



主な内容 p2-3地震に備えて p4国保 p5年金 p6-9男女共同
参画講座、生涯学習講座、幼稚園入園案内、就学時健康診断、道路上
の樹木伐採 p10稲バラ p16うまいもん p17イナビト

表紙 江戸崎祇園祭の一コマで
す。田宿町の山車の迫力あるぶん
廻しの様子です。

地震に備えて安全確認!!

9月1日は「防災の日」、8月30日から9月5日は「防災週間」です。日本は、その自然条件から、風水害、地震、火山噴火など様々な災害が発生しやすくなっています。このような特性を理解し、この期間に家具の固定やわが家の耐震化など、身近なところから、災害被害を軽くする取組を始めましょう。

世界有数の地震国日本



世界有数の地震国である日本は、地震による多くの被害を昔から受けてきました。戦後最大の被害をもたらした阪神・淡路大震災（1995年1月）以後も、宮城県北部地震（2003年7月）、十勝沖地震（2003年10月）、新潟県中越地震（2004年10月）、福岡県西方沖地震（2005年3月）など大きな地震は全国各地で発生しています。また、震度4以上の地震も毎年30回程度発生し、阪神・淡路

大震災と新潟県中越地震では震度7という強烈な揺れを記録しています。

大切なのは日ごろからの「自助」「共助」の取組

自然災害からの安全・安心を得るためには、市民一人ひとりや企業の自覚に根ざした「自助」、地域の多様な主体による「共助」、国や地方公共団体の「公助」の連携が必要です。まずは「自分の身は自分で守る」「近くの人同士お互いに助け合う」ことが重要です。

身の回りの安全確認

阪神・淡路大震災で亡くなられた方の原因は、窒息死や圧死など家具の転倒をはじめとする建物の被害によるものが多くを占めています。また、避難の際にはガ

ラスの飛散により素早い行動ができなかったなどの支障がありました。身の回りの安全を確認し、必要な手当てを行いましょう。普段からの小さな取組により、災害による被害は着実に軽くすることが出来ます。

地域全体の防災力を高めるまちづくり

自治会など近隣の人々と協力して、災害時の安否の確認方法、救助の体制など地域の助け合いについてお互いに話し合い、地域全体の防災力を高めるまちづくりを進めましょう。

災害から生命と財産を守るため、いざというときに十分に力を発揮できるように、日ごろから防災に対する意識をもつだけでなく、災害に対する具体的な「備え」

に着手することが大切です。

地震に強い家に

住んでいる家の耐震度を確認しましょう。また、シロアリによる被害などを点検し、必要があれば修理しましょう。

家屋の耐震度の調査については、市が無料で行っている木造住宅耐震診断士派遣事業を利用しましょう。

木造住宅耐震診断士派遣事業
 受付期間：平成19年1月31日まで／対象住宅：昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅／募集件数：50戸
 問い合わせ：稲敷市都市計画課（東庁舎）
 tel029-892-2000(内線5702)

家の内外の危険箇所をチェック

- 【屋内】**
- ・家の中に、家具のない安全なスペースを確保する。
 - ・寝室や子ども、高齢者、病人のいる部屋には倒れそうな家具を置かない。
 - ・家具の転倒や落下を防止する対策をとる。
 - ・出入り口や通路には物を置かない。

【屋外】

 - ・植木鉢や物干しざおなどは防止策を施し、ベランダから避難できるように常に整理整頓を。
 - ・窓ガラスに、飛散防止フィルムを貼っておく。
 - ・屋根瓦のチェックを。ひ

び割れ、ずれ、剥がれがあるばあいは修繕する。
 ・土中にしっかりとした基礎部分がないものや、鉄筋が入っていないブロック塀は補強をする。
 ・プロパンガスのボンベを鎖で固定しておく。

避難方法や非難場所、連絡方法などをチェック

実際に地震が発生したときのことを想定して、各自ですべきことや避難方法や非難ルート、非難場所、連絡方法などを家族で話し合っておくことが大切です。
 また、常日頃から非常持ち出し品のチェックや防災用具などの確認をしておきましょう。

災害用伝言ダイヤル「171」

災害時は一般の電話がつながりにくくなります。安否の確認などには、NTTの災害用伝言ダイヤルサービスを活用しましょう。

伝言ダイヤルの使用方法

- 伝言を吹き込む ※
171→1→電話番号→伝言を入れる(30秒以内)
- 伝言を聞く ※
171→2→電話番号→伝言を聞く(30秒以内)

※被災地の人は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の人の電話番号を（市外局番から）

市内避難所一覧

問い合わせ：稲敷市生活環境課 tel.029-892-2000(内線4404)

地区	名称	住所
江戸崎	江戸崎中学校	江戸崎甲 2595
//	江戸崎小学校	江戸崎甲 3194
//	君賀小学校	下君山 1442-2
//	沼里小学校	沼田 2661-1
//	鳩崎小学校	佐倉 1356-1
//	高田小学校	高田 854
//	君賀コミュニティセンター	下君山 378
//	沼里コミュニティセンター	蒲ヶ山 2452
//	鳩崎コミュニティセンター	鳩崎 1075-1
//	高田コミュニティセンター	高田 989-4
//	江戸崎体育館	荒沼 3-1
//	江戸崎公民館	江戸崎甲 2148-2
//	江戸崎保健センター	江戸崎甲 1990
//	江戸崎福祉センター	江戸崎甲 1992
新利根	新利根中学校	柴崎 7139
//	根本小学校	上根本 3301
//	柴崎小学校	柴崎 229
//	太田小学校	下太田 59
//	新利根農村環境改善センター	柴崎 7417
//	ふれあいセンター	伊佐津 3239-1
//	新利根いこいのプラザ	太田 1002

地区	名称	住所
桜川	桜川中学校	下馬渡 770
//	阿波小学校	阿波 1240
//	浮島小学校	浮島 3650
//	古渡小学校	古渡 2166
//	桜川幼稚園	古渡 305
//	桜川保育所	古渡 297-1
//	桜川総合運動公園体育館	柏木 4-5
//	桜川公民館	須賀津 808
//	桜川保健センター	須賀津 809
東	東中学校	八千石 77
//	あずま南小学校	曲淵 3-1
//	あずま東小学校	佐原下手口-1
//	新東小学校	本新 218-10
//	あずま北小学校	伊佐部 1673
//	あずま西小学校	福田 1125
//	みのり幼稚園	結佐 2534-8
//	ゆたか幼稚園	福田 1169
//	あずま生涯学習センター	佐原組新田 1596
//	東公民館	結佐 2534
//	東保健センター	佐原組新田 1588

国民年金の各種手続きは忘れずに

ライフスタイルが変わったら必ず届出を！

異動事項があっても手続きをせずにそのままにしておくと、年金が受けられなくなったり、減額されることがあります。なお、会社などでは国民年金に入ったり、やめたりする手続きは必ず自分で行う必要があります。届出には年金手帳のほか添付書類が必要な場合があります。届出をするまえにご確認ください。

土浦社会保険事務所(土浦市下高津2-7-29) ☎029-824-7121

稲敷市保険課年金係(桜川庁舎) ☎029-892-2000(内線4609)



	こんなとき	どうする	届出先
国民年金に入る・やめる	20歳になった	国民年金の加入手続	第1号被保険者→保険課年金係・各総合窓口課 第3号被保険者→配偶者の勤務先
	会社を退職した	国民年金の加入手続	保険課年金係、各総合窓口課
	結婚・退職等で配偶者の扶養になった	第3号被保険者の種別変更手続	配偶者の勤務先
	配偶者の扶養からはずれた	第3号被保険者から第1号被保険者の種別変更手続	保険課年金係、各総合窓口課
	配偶者が会社をかわった	引き続き第3号被保険者の手続	配偶者の新しい勤務先
	年金手帳をなくした	再交付の手続	第1号被保険者→保険課年金係・各総合窓口課 第3号被保険者→社会保険事務所
保険料を納める	口座振替を開始・停止の変更	口座振替納付(変更)申出書を提出	銀行・郵便局・農協・漁協・信用金庫・信用組合・労働金庫
	納付書を紛失した	納付書再発行の申出	社会保険事務所
	保険料を納めることが困難	免除申請の申出	保険課年金係・各総合窓口課
	30歳未満で保険料を納めることが困難	若年者納付猶予申請の申出	保険課年金係・各総合窓口課
	学生で保険料を納めることが困難	学生納付特例申請の申出	保険課年金係・各総合窓口課
年金をもらう	65歳になった	老齢基礎年金の受給手続	第1号被保険者期間→保険課年金係・各総合窓口課 第3号被保険者期間→社会保険事務所
	障害になった	障害基礎年金の受給手続	初診日に第1号被保険者→保険課年金係 初診日に第3号被保険者→社会保険事務所 20歳前に障害になった→保険課年金係
	死亡した	国民年金加入中→遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金	保険課年金係・各総合窓口課
年金を増やす	定額以上の保険料を納めたい	付加保険料の申出 国民年金基金に加入	保険課年金係・各総合窓口課 各都道府県の国民年金基金に申出
	海外に居住する	任意加入申出	国内に協力者がいる→保険課年金係・各総合窓口課 国内に協力者がいない→日本国民年金協会
	60歳から65歳まで	任意加入申出	保険課年金係・各総合窓口課

第3号被保険者のあなたへ(特例届出)

もし、届出を忘れていた場合、社会保険事務所へ届け出ください。過去のすべての「届け忘れ期間(ただし、昭和61年4月以降)」を「第3号被保険者期間」としてさかのぼって認め

る「特例届出」が平成17年4月からスタートしています。(まだ年金を受給していない方も、既に受給されている方も対象となります。)

10月1日から国民健康保険が変わります

医療保険が改正され、医療費の自己負担などが変わります

高額医療費の自己負担限度額が変わります。

同じ月内に、同一の医療機関に支払った自己負担額の合計が高額になった場合、申請をして認められると、自己負担限度額を超えた分は高額療養費として支給されます。今回の改正で下表のように自己負担限度額が一部引き上げられます。

稲敷市保険課国民健康保険係(桜川庁舎) ☎029-892-2000(内線4605・4608)



□**高額医療費の自己負担限度額** 金額は1か月当たりの限度額。<>内の金額は、多数該当(過去12か月に3回以上高額療養費の支給を受け4回目の支給に該当)の場合。

70歳未満の者	区分	自己負担限度額	
	上位所得者 ^{注1} (月収56万円以上)	139,800円+(医療費-466,000円) x 1%	< 77,700円 >
	一般	72,300円+(医療費-241,000円) x 1%	< 40,200円 >
	低所得者 (住民税非課税)	35,400円	< 24,600円 >

注1: 国民健康保険においては年間所得670万円以上

70歳以上の者	区分	自己負担限度額	
		外来(個人ごと)	入院+外来(個人ごと)
	現役並み所得者 (月収28万円以上、課税所得145万円以上)	40,200円	72,300円+(医療費-361,500円) x 1% < 40,200円 >
	一般	12,000円	40,200円
	低所得者 (住民税非課税)	II I ^{注3} 8,000円	24,600円 15,000円

注3: 年金収入65万円以下など

□その他の改正内容

●出産一時金の変更

被保険者が出産したときに受けられる出産一時金の支給額が、現行の30万円から35万円に引き上げられます。

●人工透析を要する上位所得者の自己負担限度額の変更

高額の治療を長期間継続して行う必要がある疾病の場合、1か月の自己負担額は1万円までとされていましたが、慢性腎不全で人工透析を要する上位所得者については、自己負担限度額が1万円から2万円に引き上げられます。

●現役並みの所得がある人の自己負担限度額の変更

70歳以上または老人保健で診療を受ける人のうち、現役並みの所得がある人は、医療機関に支払う自己負担割合が2割から3割に引き上げられます。

区分	自己負担限度額
上位所得者 ^{注2} (月収53万円以上)	150,000円+(医療費-500,000円) x 1% < 83,400円 >
一般	80,100円+(医療費-267,000円) x 1% < 44,400円 >
低所得者 (住民税非課税)	35,400円 < 24,600円 >

注2: 国民健康保険においては年間所得600万円以上

区分	自己負担限度額	
	外来(個人ごと)	入院+外来(個人ごと)
現役並み所得者 (月収28万円以上、課税所得145万円以上)	44,400円	80,100円+(医療費-267,000円) x 1% < 44,400円 >
一般	12,000円	44,400円
低所得者 (住民税非課税)	II I ^{注4} 8,000円	24,600円 15,000円

注4: 年金収入80万円以下など

●療養病床に入院する場合の食事・居住費の負担変更

療養病床に入院する70歳以上の人は、これまで食料費相当(月額24,000円)のみを負担していましたが、今回の改正で食料費+調理代(月額42,000円)と居住費(月額10,000円)を負担することになります。
※所得の低い人は負担が軽減されます。

●70歳以上または老人保健で医療を受ける人の所得判定基準の変更(平成18年8月から)

所得に応じて自己負担割合などが異なります。そのうちの現役並み所得者および低所得Iの判定基準が変わりました。詳しくはお問い合わせください。



男女共同参画講座 受講生募集

市では、家庭や職場・地域で、誰もが「自分らしく」いきいきと暮らせる社会を目指して、「男女共同参画講座」を開催します。

男女を問わず、皆さんのご参加をお待ちしています。
▽申込：9月25日(月)までに、必要事項(①住所、②氏名、③年齢、④電話番号)を明記して、電話、ファックス、Eメール、はがきでお申込ください。▽募集：30名▽受講料：無料

●稲敷市秘書広聴課女性行政係 ☎029・892・2000(内線2403) / FAX 029・893・0388



日程	内容	講師	会場
第1回 9月30日(土) 午後1時30分～3時30分	▽「男女共同参画ってなに？」 男女共同参画の基本的な知識を学びます	渡辺七子氏(茨城大学地域総合研究所客員研究員)	市役所江戸崎庁舎会議室
第2回 10月14日(土) 午後1時30分～3時30分	▽「男女共同参画ってなに？ 女も語ろう、男も語ろう」意見交換を通して身近な問題を男女共同参画の視点で再考します	渡辺七子氏(茨城大学地域総合研究所客員研究員)	市役所江戸崎庁舎会議室
第3回 11月12日(日) 午前10時30分～午後2時30分	女性プラザ主催講演会 ▽「これからの社会を担う子どもたちのためにできること」 ▽「21世紀家族・社会の姿と男女共同参画」	白石真澄氏(東洋大学教授) 山田昌弘氏(東京学芸大学教授)	茨城県女性プラザ(行方市)
第4回 2月18日(日) 午後1時～4時10分	男女共同参画フォーラム ▽朗読劇▽講演「これからの女と男のいい関係」▽意見交換会	筑西市はらんぎょうの会 樋口恵子氏(婦人高齢化問題評論家)	江戸崎公民館大集会室

／Eメール hisyokouchou@city.inashiki.lg.jp / 〒300・0595 / 稲敷市江戸崎甲3277番地1



市立幼稚園 来年度の入園児募集

市教育委員会では、各市立幼稚園の平成19年度入園児を募集します。

申込方法
申込書(各幼稚園、学校教育課または市HPから入手)に必要事項を記入して、10月3日(火)～13日(金)(※平日のみ)に各幼稚園へお申し込みください。面接後、入園者を決定します。
※昨年度は、募集案内と申請書を対象児童の家庭へ郵送しましたが、本年度は個別の通知は行いません。



●稲敷市教育委員会学校教育課(新利根庁舎) ☎029・892・2000(内線3602)

※申込者が多数となった場合は公開で抽選をします。

入園資格
稲敷市内在住者
①1年保育(5歳児) 11平成13年4月2日～14年4月1日に生まれた幼児
②2年保育(4歳児) 11平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた幼児
③3年保育(3歳児) 11平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた幼児
※ただし、江戸崎幼稚園は1・2年保育のみ

園名	住所	電話	通園範囲
江戸崎幼稚園	稲敷市江戸崎甲2740-2	029-892-2829	江戸崎、君賀、沼里、鳩崎、高田小学校区
新利根幼稚園	稲敷市上根本3301	0297-87-3177	根本、柴崎、太田小学校区
桜川幼稚園	稲敷市古渡305	029-894-2013	阿波、浮島、古渡小学校区
みのり幼稚園	稲敷市結佐2534-8	0299-78-2116	あずま南、あずま東、新東小学校区
ゆたか幼稚園	稲敷市福田1169	0299-79-1416	あずま北、あずま西小学校区

線3602



「水辺の楽校」参加者募集 泳げる和田岬を取り戻そう!

市では生涯学習講座「水辺の楽校」を開催します。かつては「夢の浮島」として湖水浴を楽しむために多くの人々が訪れていた浮島の和田岬。現在は水質の悪化や堤防の増加などで水辺とふれあう機会が少なくなりました。講座では環境を取り戻すために私たちが何をしたら良いのかを学びます。
▽日時：10月1日(日)午前10時～正午▽場所：和田公園(雨天時は桜川公民館)▽講師：霞ヶ浦環境科学センター・ミニ講座講師▽申込：9月15日(金)までに桜川公民館または生涯学習課へ電話で申し込む。／受付時間：11午前9時～午後5時(公民館は月曜日)



休館)▽参加：無料▽募集：40名▽その他：開催について応募者全員へ通知します。参加者多数の場合は抽選。少数の場合は中止。
●桜川公民館 ☎029・894・2981
●生涯学習課(新利根庁舎) ☎0297・87・3439



就学時健康診断 小学校へ入学するお子さんへ

市教育委員会では、平成19年度小学校入学児を対象に、就学時健康診断を行います。対象の家庭には、通知を9月下旬に送りますので、該当の小学校で受診してください。



なお、10月1日以降に市へ転入された方や、転出予定の方はご連絡ください。▽該当者：来年小学校に入学するお子さん(平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方)

●稲敷市教育委員会学校教育課(新利根庁舎) ☎029・892・2000(内線3602)

日程	小学校	日
江戸崎小学校	阿波小学校	10月13日(金)
君賀小学校	浮島小学校	10月12日(木)
沼里小学校	古渡小学校	11月1日(水)
鳩崎小学校	あずま南小学校	10月16日(月)
高田小学校	あずま東小学校	10月30日(月)
根本小学校	新東小学校	11月6日(月)
柴崎小学校	あずま北小学校	10月27日(金)
太田小学校	あずま西小学校	10月5日(木)
		10月19日(木)



第1回学校給食運営委員会開催 未納者宅訪問を夏休みに実施

7月10日、本年度の第1回学校給食運営委員会を開催しました。
委員会では、4月にPTTA役員などが交代したことにより新たに入った6名の方へ委嘱状を交付しました。また、昨年度の決算報告や18年度の方向性について協議を行いました。

協議では、まず未納者宅訪問について引き続き取り組んでいくこととし、早速、夏休みに実施することになりました。また、新たな未納者の発生をさせないよう早めの対応や、学校・PTTAの「各便り」などで啓蒙を図って行くことも話し合われました。

更に、現在旧4地区の給食内容が異なっているため、給食費についても差があり、次回はこの点についても、可能な範囲で調整を図っていくことが示されました。

●稲敷市教育委員会学校教育課(新利根庁舎) ☎0297・892・2000(内線3601)



児童手当の申請はお済みですか? 9月30日までに手続きを!

児童手当支給対象年齢が小学校6年生までに拡大、合わせて所得制限も引き上げられ、現在、申請手続きの受け付けを行っています。

ため、期限までに請求等の手続きを行ってください。

児童手当の支給

制度改正に伴う申請手続きは9月30日まで受け付けたものに限り4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給される

支給月額
第1子 ¥5000円、第2子 ¥5000円、第3子以降 ¥1万円
支払時期
年3回(2月、6月、10月)

認定請求の手続き

各庁舎の総合窓口課(新利根庁舎は児童福祉課)で手続きを行ってください。(土日祝日を除く)

必要書類など詳細は広報稲敷5月号をご覧ください。

●稲敷市児童福祉課(新利根庁舎) ☎0297・873247



戦没者等遺族に対する 特別弔慰金の請求を受付

対象者

戦没者等と死亡当時に生計関係のあった遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない場合の遺族お一人

請求期限

平成20年3月31日まで
※この期限を過ぎると請求できません。

支給内容

額面40万円、10年償還の記名国債

受付窓口

市役所各庁舎総合窓口課(新利根庁舎は社会福祉課)

※請求者の現況によって、請求に必要な戸籍などの書類が複数必要となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※請求手続き後、国債が市へ届くまでに1年程度の期間を要しますが、届き次第受け渡し日時などを通知します。また、過年度分についてははさかのぼって支給されません。

●稲敷市社会福祉課社会福祉係(新利根庁舎) ☎0297・892・2000(内線3206)

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方(遺族の方を含む)、終戦により本邦以外の地域から引き揚げられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。※請求書類は市役所社会福祉課にあります。

●独立行政法人平和祈念事業特別基金 ☎0120-234-9333 / <http://www.heiwa.go.jp>



人権擁護委員に 南井さん、林崎さんが就任



南井純雄 (戸張)

林崎美代子 (桑山)

人権擁護委員に、南井純雄さんと林崎美代子さんが就任し、7月1日付で法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、人権尊重思想の普及活動や人権相談(日程はP12参照)、人権被害救済のための活動などを行っています。

●稲敷市人権同和对策室(新利根庁舎) ☎0297・873236(直通)



県民手帳 予約受付

市では県民手帳など購入申込みを受け付けします。

▽申込: 9月25日(月)まで
▽受渡: 企画課または各庁舎総合窓口課で、代金と引き換えにお渡しします。

●稲敷市企画課(江戸崎庁舎) ☎0297・892・2649(直通)

「茨城県民手帳」デスク版(14.9×21.0cm)	900円
「茨城県民手帳」標準版(8.2×13.9cm)	400円
「茨城県民手帳」ポケット版(7.0×12.0cm)	300円
「農業日誌」B6判(600項)	1,300円
「ファミリー日誌」B5判(340項)	1,300円
「新農家暦」A5判(88項)	340円

平成18年事業所・企業統計調査

調査期日は10月1日です。全国すべての事業所や企業が調査の対象です。調査員が調査票を持って皆様の事業所をお訪ねしますので、どうぞご協力をお願いします。調査員は「調査員証」を必ず携行しています。

- 総務省統計局・茨城県
- 稲敷市企画課統計係 tel.029-892-2649(直通)



介護予防教室 「健康になる話」10月14日開催

市は介護予防教室を開催します。講師に健康増進に大きな実績を残した旧大洋村長の石津政雄氏を迎え「健康になる話」というテーマで講演会を行います。参加料は無料です。送迎の必要な方はバスを用意いたします。申し込み時にお伝えください。

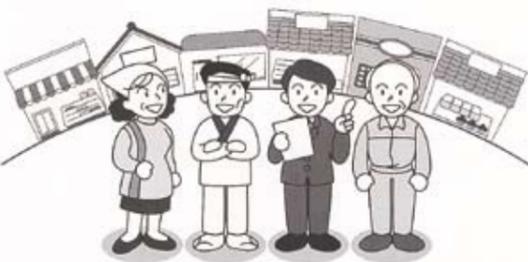
▽日時: 10月14日(土)午前10時~11時30分▽場所: 江戸崎公民館▽申込: 10月6日(金)までにいこいのプラザへ電話で申込む。
●稲敷市いこいのプラザ ☎0297・631004



道路上の樹木 伐採をお願いします

木々が生い茂る時期となり、沿道の樹木が歩道や車道へと張り出し、「通行に支障がある」と利用者から苦情が多数寄せられています。張り出した枝などにより事故が起こった場合は、樹木所有者の責任となります。道路上へ樹木や倒木、竹林など飛び出している場合

は、土地の所有者の皆さんが個人の管理・責任のもと、枝払・伐採などの処置をお願いします。
●茨城県電ケ崎土木事務所(管理課) ☎0297・653411
●稲敷市道路維持課(東庁舎) ☎0297・892・2000(内線510)



くらしと情報
information

防災講演会
稲敷市江戸崎地区区長会では、市民のみなさまの防災意識の高揚と自主防災活動の推進を目的に防災講演会を開催します。入場は無料です。お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。
日時：9月30日(土)午後1

竜ヶ崎保健所健康増進課
0297・62・2172

脳卒中予防講演会
茨城県の脳卒中患者死亡比は全国の上位に位置しています。竜ヶ崎保健所では、脳卒中の発症を予防するため、脳卒中に対する正しい知識の普及・啓発を目的とした講演会を開催します。
日時：10月5日(土)午後1時45分～3時30分/場所：ふれあいセンター/演題：脳卒中を予防するには/講師：新谷周三氏(取手協同病院副院長)/定員：100人/締切：9月25日(月)

江戶崎保育園地域子育て支援センター開設
9月より、江戶崎保育園では地域子育て支援センターを開設します。子育ての支援活動や園庭開放、一時保育を行います。
園庭開放日時：火、木曜日・午前9時～午後4時/支援活動：12ページ参照
0297・62・2172

不動産登記事務がコンピュータ化されました
水戸地方法務局竜ヶ崎支局では、8月14日から管轄区域の不動産(土地・建物)の登記事務をコンピュータで処理しています。これにより、従来の登記簿謄抄本に代わって「登記事項証明書」

水戸地方法務局竜ヶ崎支局
0297・62・2172

江戶崎保育園地域子育て支援センター開設
9月より、江戶崎保育園では地域子育て支援センターを開設します。子育ての支援活動や園庭開放、一時保育を行います。
園庭開放日時：火、木曜日・午前9時～午後4時/支援活動：12ページ参照
0297・62・2172

稲敷市江戸崎地区区長会事務局
稲敷市役所総務課庶務係 0297・892・2000(内線2209)

県立農業大学校 学生募集
学科 募集人員：農学科20名、畜産学科10名、経営情報学科10名、果樹園芸学科10名、野菜園芸学科20名、花き園芸学科10名/受験資格：高校等卒業(19年3月卒業・修了見込み者含む)/願書受付：推薦10月2日(月)～17日(火)、一般(前期)11月17日(水)、一般(後期)11月27日(水)～2月26日(月)/試験日：推薦11月27日(金)、一般(前期)11月31日(水)、一般(後期)11月3日(火)

水戸地方法務局竜ヶ崎支局
0297・62・2172

研究科 募集人員：10名
受験資格：農業系短大以上/願書受付：10月2日(月)～17日(火)/試験日：10月27日(金)

茨城県立農業大学校入試事務局
茨城県茨城町長岡4070・186 0297・292・0010

中小企業 子育て支援助成金
従業員100人以下の中小企業事業主に対して、過去初めての育児休業取得者または短時間勤務適用者が、

全国一斉 無料成年後見相談会
社団法人成年後見センターでは、成年後見制度の有効な利用を促進するため、無料相談会を全国一斉で開催します。前日までに電話で予約ください。
日時：9月16日(土)午後1時～4時/会場：つくば市商工会校支所(つくば市東岡44-1)

茨城県労働局雇用均等室
0297・224・6288

労働委員会の個別的労働紛争解決サービス
茨城県労働委員会では、労働者個人(パートタイマーや派遣社員の方を含む)と使用者との間の、労働関係の紛争解決を目的とする「個別的労働紛争解決サービス」を行っています。県内に所在する事業所の労働者または使用者の方が申請できます。費用は無料です。
茨城県労働委員会事務局(水戸市笠原町978・6県庁舎23階) 0297・301・5563



副島 孔太
内野手 背番号/25
生年月日/1974年5月17日
経歴/桐蔭学園高-法政大-ヤクルト・スワローズ-オリックス・ブルーウェーブ
趣味/サッカー、ゴルフ

毎月、ゴールデンゴールの選手を一人ずつ紹介し、紹介してほしい選手や聞きたい事など、リクエストもお待ちしております。



選手とファンとのキャッチボール②

「野球の魅力って? 一言でいうと達成感かな。何かを成し遂げたときに得られる達成感が好きで、でもそれって一瞬なんだよね。何でもそうなんだろうけど、自分にとっては、たまたまそれが野球だった。だからこれからも野球には一生関わっていきたくて思ってる。形は変わって(選手としてではなく、指導者として)もね。」

全国大会への抱負
優勝! って昨年なら言えたんだけど...今はクラブチームのレベルが全体的に上がってきて、あまり先を見ずともつまずいちゃいそうだから、目の前にあるものに全力投球。1試合1試合確実に勝っていきたくてですね。
市民へ一言
ゴールデンゴールズは、後援会の支援や地元の方々の

「頼りないなあ(笑)。コレほんとに記事になるの?大丈夫?」と心配する副島選手...ほら、なんとかなりましたよ!(編)



と時々感じています。選手にとつてはそれが何よりの支えになっているので、これからも応援よろしくお願ひします。みなさんの期待にこたえられるよう、頑張ります。

副島孔太選手サイン色紙を3名にプレゼント
▽応募方法/はがきに必要事項(①住所②氏名③電話番号)を明記しご応募ください▽応募先/〒300-0595 広報稲敷「GGプレゼント」係/締切/9月18日消印有効▽当選者には通知します

飼犬のマナーアップ
「稲敷の犬たち」



リードを離さず 楽しく散歩!

池田順一さん(上根本)と愛犬のポギー(ドーベルマン/オス/12歳)です。「散歩は1日3回。飼主の務めですね。」
●掲載希望の方は生活環境課 tel. 029-892-2000(内線4400)まで

市長への手紙から(抜粋)
市民の声に 答えます

市民からのご意見
子供用の公園に犬を散歩させに来る人がいますが、子供たちが怖がって泣いて逃げることが多々あります。これらの公園を犬の散歩禁止区域にできないですか。

やマナーが必要と考えます。犬を紐で繋がないで散歩させることは、飼い主の完全なるマナー違反になります。また、紐で繋いでいたとしても周辺の人々が不安な思いを抱くようでは、飼い主として犬の飼いを改善しなくてはなりません。今後、公園内を犬の散歩禁止区域にすることは出来ませんが、茨城県動物指導センターなども連携して飼い主のマナー向上を喚起していきたいと思えます。※先月号から始まった左のコーナーもマナー向上を目的として始めたものです。

くらしと情報

■休日診療当番医

9月3日(日) 竹尾医院(河内) tel.0297-86-2436
かたやま耳鼻咽喉科(阿見) tel.029-887-3349
横田医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-0047
野村医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-6561

9月10日(日) 江戸崎眼科医院(佐倉) tel.029-892-0262
河合内科医院(阿見) tel.029-843-3301
福岡小児科医院(龍ヶ崎) tel.0297-66-3245
いがらしクリニック(龍ヶ崎) tel.0297-62-0936

9月17日(日) 宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114
湯原病院(阿見) tel.029-887-0310
吉澤胃腸科医院(龍ヶ崎) tel.0297-66-0977
西新道外科医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-0855

9月18日(月) いなしきクリニック(蒲ヶ山)tel.029-892-3372
さかえ医院(阿見) tel.029-888-2662
細井クリニック(龍ヶ崎) tel.0297-66-2000
牛尾病院(龍ヶ崎) tel.0297-66-6111

9月23日(土) 坂本医院(桑山) tel.029-892-2232
美浦中央病院(美浦) tel.029-885-3551
兼子内科循環器科(龍ヶ崎) tel.0297-64-3105
いしかわクリニック(龍ヶ崎) tel.0297-62-0378

9月24日(日) 鈴木クリニック(沼田) tel.029-892-3640
宮崎こどもクリニック(阿見) tel.029-891-3000
池田病院(龍ヶ崎) tel.0297-64-1152
竜ヶ崎医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-0550

診療時間：午前9時から午後4時まで/都合により変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください。

■交通事故相談

日時：10月18日(水)・午前10時から午後3時まで/会場：茨城県稲敷合同庁舎

●県南地方交通事故相談所tel.029-823-1123

市の人口(常住人口)


総人口：49,050人(-77)
男：24,289人(-37)
女：24,761人(-40)
世帯数：14,962戸(-25)
※8月1日現在。かっちは前月比

交通事故件数


発生件数：33(203)
負傷者：38(253)
死者：1(6)
※7月1日～31日
かっちは年累計

■稲敷地域小児救急医療輪番制

お子様の休日・夜間の急な病気に対応するための小児科医による小児救急輪番制です。土曜日は行っていません。また、9月以降祝日の対応もなくなります。

曜日	診療時間	医療機関名
月	午後6時～9時	牛久愛和総合病院①
火	午後6時～9時	東京医科大学霞ヶ浦病院②
水	午後6時～9時	牛久愛和総合病院①
木	午後6時～9時	龍ヶ崎済生会病院③
金	午後6時～9時	東京医科大学霞ヶ浦病院②
日	午前9時～正午	東京医科大学霞ヶ浦病院②
//	正午～午後3時	龍ヶ崎済生会病院③

①tel.029-873-3111 ②tel.029-887-1161

③tel.0297-63-7111

※担当の小児科医がやむを得ない事情により、臨時休診する場合がありますので、あらかじめ受診先に診療の可否について電話などで確認してください。

■茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の際に、看護師のアドバイスが受けられます。平日の午後6時30分～午後10時30分利用可能。

プッシュ回線の固定電話から = tel. 局番なしの # 8000

非プッシュ回線の固定電話・携帯電話・公衆電話から = tel.029-254-9900

■茨城県救急医療情報システム

休日や夜間に受診可能な医療機関が探せます。毎日24時間対応。

救急医療情報コントロールセンター = tel.029-241-4199

救急医療情報システム = ホームページ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、携帯サイト <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

■いなしき健康相談

医師が医療相談などに、24時間年中無休でお答えします。

●フリーダイヤル tel.0120-69-3389

犬猫引取

手数料：2,000円(一匹) / 場所：江戸崎庁舎第2駐車場奥 / 日時：9月7日(木) 午後2時10分～30分
●稲敷市生活環境課 tel.029-894-2327(直通)

9月の納税

9月はありません。

くらしと情報

■法律相談・心配ごと相談・行政相談・人権相談

月日	相談種類	会場
9月7日(木)	☎、☎、☎	ふれあいセンター
9月14日(木)	☎、☎、☎	江戸崎公民館
9月19日(火)	☎	江戸崎庁舎
9月20日(水)	☎	桜川庁舎(本庁舎)
9月21日(木)	☎、☎、☎	桜川庁舎(本庁舎)
9月28日(木)	☎、☎、☎	東庁舎(分庁舎)

時間：☎、☎、☎=午後1時30分～4時 / ☎=午後1時～4時
☎ **法律相談** 法律問題の相談に弁護士がお答えします。電話でご予約ください。9月11日(月)・午前8時30分から受付。定員は各会場6名です。

●稲敷市総務課tel.029-892-2000(内線2209)

☎ **心配ごと相談** 日常生活の諸問題について相談に応じます。電話でご予約ください。

●稲敷市社会福祉協議会tel.029-892-5711

☎ **行政相談** 行政に関する相談を受け付けます。直接ご来場ください。

●稲敷市総務課tel.029-892-2000(内線2209)

☎ **人権相談** 人権に関する相談に、人権擁護委員などがお答えします。

●稲敷市人権同和対策室tel.029-892-2000(内線3300)

稲敷市地域交流スペース

特別養護老人ホーム水郷荘3階 tel.0299-79-2319

教室名	日時
陶芸教室(予約制)	火・木曜=午後1時～ 日曜=午前9時～
料理教室	9月25日(月) 午前10時～
リハビリ体操教室	9月25日(月) 午後1時～
太極拳教室	9月13日(水) 午後1時30分～
生花教室	9月21日(木) 午後1時30分～
手話愛好会	9月15日(金) 午後7時～
カラオケ教室	火・土曜 午後1時30分～
絵手紙教室	9月27日(水) 午後1時30分～
梅さんの落語会	9月11日(月) 午前10時30分～
囲碁教室	月曜 午後1時～
仏教講話	9月22日(金) 午前10時30分～

■教育相談

教育相談員が、お子さんに関する相談に応じます。

日時：毎週火、水、木曜日・午前9時～午後5時/場所：新利根庁舎教育相談室/相談形式：電話相談、来室相談

●稲敷市教育委員会教育相談室tel.0297-87-0121(直通)

■家庭教育相談

専門の相談員が、子育てに関する悩みにお答えします。

日時：9月7日(木)、21日(木)・午前10時～午後4時/場所：各公民館・生涯学習センター/申込：要予約(会場含め)

●稲敷市教育委員会生涯学習課tel.0297-87-3439(直通)

■子育てサロン

就学前のお子さんとその保護者を対象に開催します。

日程：9月7日(木) 桜川地区児童クラブ室(古渡小内)、21日(木) 江戸崎体育館/時間：午前10時～正午

●稲敷市教育委員会生涯学習課tel.0297-87-3439(直通)

■子育てカレンダー

☐ **子育て支援センター** 場所：新利根つばさ保育園(21日は江戸崎保育園と合同、現地集合)

9月5日(火)	体操遊び講座(2歳～)	定員15組
9月7日(木)	育児講座・りすちゃん広場(0歳～)	定員12組
9月12日(火)	サロンの日・相談日(読み聞かせ)	定員なし
9月13日(水)	うさちゃん広場(1～2歳)	定員15組
9月20日(水)	看護師による健康講話(0歳～)	定員10組
9月21日(木)	お散歩に行こう(桜川総合運動公園)	定員なし
9月27日(水)	くまちゃん広場(2歳～)	定員15組
9月29日(金)	サロンの日・相談日(読み聞かせ)	定員なし

●新利根つばさ保育園tel.090-2210-7355

☐ **子育て支援センター** 場所：江戸崎保育園(21日は新利根つばさ保育園と合同、現地集合)

9月13日(水)	はじめまして会	定員なし
9月21日(木)	お散歩に行こう(桜川総合運動公園)	定員なし
9月29日(金)	サロンの日	定員なし

●江戸崎保育園tel.029-892-2670

☐ **ふれあい広場** 場所：江戸崎第二保育所

9月7日(木) リズムで遊ぼう(手遊び他) 定員30組

●江戸崎第二保育所tel.029-892-4094

☐ **あそびのひろば** 場所：桜川保育所

9月20日(水) 親子エアロビクス 定員30組

●桜川保育所tel.029-894-3703



4-b



4-a



5-b



5-a



5-c



1



3



2

で・き・ご・と

7-8月

市内の様々な行事、出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000(代表)

①トランポリンで活躍

南アフリカで7月に行われたトランポリンの世界大会「インドパシフィック大会」に出場した江戸崎スポーツクラブ所属の3人が、7月21日大会結果の報告に市役所を訪れました。大会では沼里小学校6年生で11〜12歳の部に出場した白糠遼くん(写真右)がシンクロ1位・個人3位に、同じく白糠慧くん(写真中央)がシンクロ2位・個人5位、東中学校1年生で13〜14歳の部に出場した大谷龍太郎くん(写真左)がシンクロ3位・個人8位と見事な成績を飾りました。

②あんば囃子保存会表彰

このほど、あんば囃子保存会(会長・富澤富生さん(阿波))へ県教育功績者表彰が送られました。会では、地域の伝統文化を受け継いでほしいと約30年前から阿波小学校でお囃子の指導を行っており、これまで県のイベントなど、さまざまな催しに参加してきました。会長の富澤さんは、「地域の伝統文化を次の世代に引き継げるようこれからも続けていきたいです。」と受賞の喜びを語っていました。

③区長会で防犯講演会開催

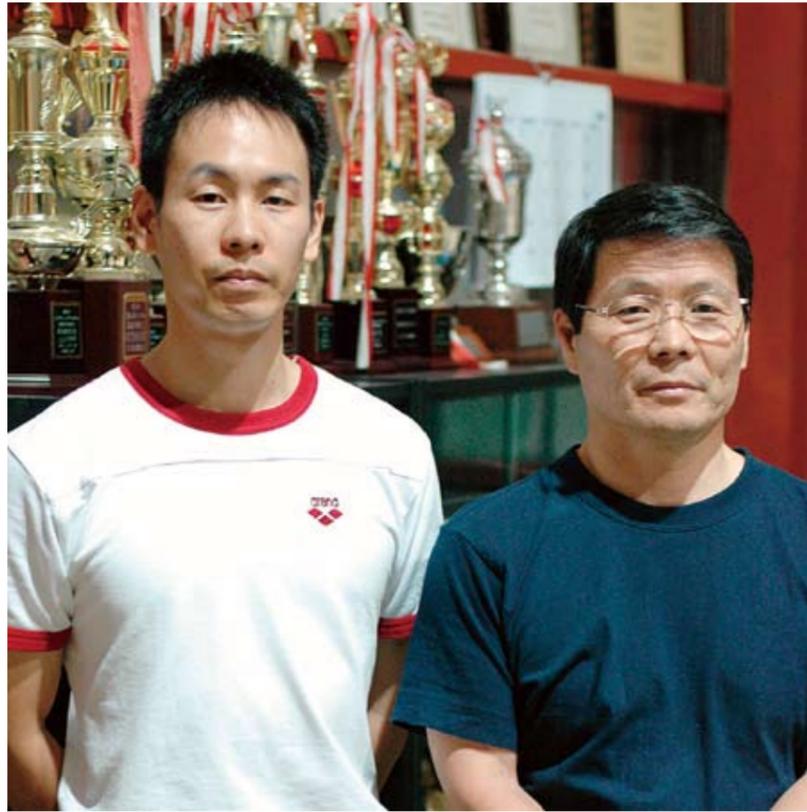
7月8日、江戸崎公民館で防犯講演会が開催されました。これは、江戸崎地区区長会(根本春吉会長)が主催して開催したもので、管内の犯罪の傾向や詐欺などの被害対策について講演が行われました。

④夢列車再出発

茨城GG監督の萩本欽一さんが、7月23日、球団再出発の報告に桜川総合運動公園野球場を訪れ、約1500人も市民が出迎えました。グラウンドでは高城市長と黒田後援会長から、寄せられた約1万人あまりの署名を欽ちゃんへ手渡しました。欽ちゃんは、「もう一度ユニフォームを着られたのは稲敷の人たちのおかげ」などと市民に向けて宣言し、会場からは大きな拍手が上がっていました。

⑤欽ちゃん劇団特別講座

あずま生涯学習センターと江戸崎公民館で、欽ちゃん劇団のお笑い講座が7月30日開催されました。この講座は市内ボランティア団体「笑遊の郷」(写真G)がスタッフとして運営にあたりました。当日は約1100人が欽ちゃんと欽ちゃん劇団が繰り広げるお笑いライブを堪能しました。



プロフィール
伊藤美夫さん(右)
 江戸崎スポーツクラブ・監督。名古屋市出身。東京経済大学体操部卒。昭和60年に江戸崎スポーツクラブを創業。現在、(社)日本トランポリン協会理事。東日本トランポリン協会理事長。57歳

伊藤直木さん(左)
 江戸崎スポーツクラブ代表兼コーチ。江戸崎高等学校、日本体育大学卒。トランポリン選手としては、平成11年東日本大会の個人で優勝、1994年世界年齢別大会の個人で第3位・シンクロで優勝など活躍。現在、筑波大学院でスポーツ科学を専攻中。日本オリンピック委員会強化スタッフも務める。32歳

●江戸崎スポーツクラブ/稲敷市沼里2593番地10/tel.029-892-2196

イナビト

稲敷で生きる人々

第5回 いとうよしお なおき
 伊藤美夫・直木さん

今月は、トランポリン教室「江戸崎スポーツクラブ」を運営している伊藤美夫・直木さん親子です。これまで世界レベルの選手を多数輩出している実力のあるクラブです。

☆

■トランポリン始めた理由は？

美夫 中学の時はオリンピックを目指すほどの体操好きの少年でした。大人になって体操はあきらめました。就職した美浦トレセンで、従業員を対象に趣味でトランポリンを行ったところ好評だったため、クラブ創設を思い立ちました。

直木 トランポリンは父の影響では

じめました。小さいときから環境はバッチリ整ってましたので。そのおかげで数々の大会で優秀な成績を納めることができました。この仕事を選んだのは、子どもたちの指導に携わりたいという気持ちと、選手としても活動したいとの思いがあり、それが両立できる仕事だからです。

■強い選手を輩出できる秘訣は？

美夫 トランポリンの基本から見直した全く新しいトレーニングを行っています。200からなる基本動作を一つ一つ習得させるんです。基本が重要ですね。あとはやはり情熱かな？他のコーチに負けたくないとい

う気持ち大きいですね。

直木 他のチームにない発想で練習に取り組んでいます。いままでの常識から見ると一見突飛なことでも、理屈が正しければどんどんチャレンジします。それがいいんじゃないかと思えます。

■今後の目標を教えてください

美夫 我々のクラブ出身選手が北京オリンピックを目指してがんばっています。そんな選手をどんどん育てていきたいですね。

直木 勝ち負けだけでなく、トランポリンを通じて人間的にも成長できるようにクラブにしたいです。



大人気のひつまぶし。3つの味を楽しんでください。



ふなひこ 鮎彦・稲敷店

電話：tel.0299-78-2715
 住所：稲敷市境島435番地(国道51号線新東小歩道橋そば)
 営業：午前10時～午後8時(食事=午前11時～午後2時、午後5時～8時)
 定休：木曜日(※8/28～31臨時休業)



これぞ水郷の味！はぜ、わかさぎ、えびなどが入った佃煮の詰め合せ。



蒸したうなぎを秘伝のたれで手早く焼きます。加減がむずかしいです！



皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。

プレゼント
 鮎彦・稲敷店から読者の方10名に「お食事券(1500円分)」をプレゼント！！奮ってご応募ください。

▽応募方法：はがきに必要事項(①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥お薦めの市内のお店、⑦広報稲敷の感想)を書いてご応募ください。
 ▽応募先：〒300-0595 / 広報稲敷「うまいもんプレゼント⑨」係▽締切：9月15日(金)消印有効。▽注意：応募は一人一通/当選者には通知

■レポーターも募集中です！！！！

お店紹介
 今月は「鮎彦・稲敷店」(境島)におじゃましました。鮎彦は明治27年、佃煮屋として東京で創業。100年以上の歴史を持つ老舗のお店です。ここ稲敷店は今から15年ほど前、国道51号バイパス開通に合わせてオープンしました。

お勧めの料理は？
 ひつまぶしがお店の看板メニュー。細かく刻んだうなぎと、のり、大葉、ワサビ、ネギ、ゴマのハーモニーが絶妙です。①そのまま食べる、②薬味と合わせる、③お茶漬けと3つの味が楽しめます。また、佃煮は、水産庁長官賞など数々の賞を受賞した郷土の味です。ぜひ味わってみてください。

今月のレポーター
 さくらんよりこ 桜井順子さん (須賀津)

美容と健康の源は「うまいもん」ですね。今日のはうなぎの焼きに挑戦するぞ〜！

ブンしました。現在の店主は4代目の藤森宏治さん。佃煮とうなぎのお店として、市内はもちろん遠方から来るお客さんも多いそうです。

保健センター public health center

- ふれあいセンター tel.0297-87-6111
- 江戸崎保健センター tel.029-840-5170
- 桜川保健センター tel.029-894-3909
- 東保健センター tel.0299-80-4500

ウォーキングで健康づくり

9月は健康増進普及月間です

健康づくりのために運動は欠かすことができません。「最近、体を動かす機会が少なくなった」「ウエストのサイズが気になる」「生活習慣病が心配」など、そんな方にお薦めの運動がウォーキングです。

ウォーキングは、老化防止、肥満予防、ストレス解消、生活習慣病予防、骨



9月はがん征圧月間です

昨年のがんによる死者は全国で約32万6000人。死亡原因のトップは、男性は肺がん、女性は大腸がんでした。

予防には一次予防として「生活習慣の改善」があげられます。日本対がん



粗しょう症予防などに効果があると言われます。

毎日の生活の中に取り入れる工夫を試みましょう。

ウォーキング大会

市では11月3日に「ウォーキング大会」を予定しています。ふれあいセンター周辺を散策します。

日時：11月3日(金)午前10時～/場所：ふれあいセンター周辺(2kmまたは5kmコース) /申込：10月31日(火)までにふれあいセンターへ電話または来所して申込む。

●稲敷市健康増進課健康増進係(ふれあいセンター) tel.0297-87-6111

協会では、がんを防ぐ12か条として、バランスのとれた食生活、お酒はほどほどに、たばこはすわない、適度な運動などを勧めています。

二次予防としては「検診」が効果的です。検診によって早期発見、早期治療することによって、がんは克服できる病気になりました。

9月から各地区で行う市の検診でも「肺がん検診」「大腸がん検診」といった検診が受けられます。地区検診は毎年受けているが、がん検診は受けたことがない方はこの機会にぜひ受けてみてはいかがでしょうか。

ウォーキングのポイント



心拍数の回り方

手首の脈に人差し指と中指と薬指をそろえて軽くあて、15秒間測りその数を4倍します。

適切な心拍数

運動が終わって軽く息が弾む程度を目安に!

- 20代：112～130 /分
- 30代：108～125 /分
- 40代：104～120 /分
- 50代：100～115 /分
- 60代：96～110 /分
- 70代：92～105 /分

精神保健

内容：こころの健康、悩み、病気についてご相談ください。/申込：予約制。会場へ申込む。

10月3日(火)	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	江戸崎保健センター	要予約
10月27日(金)	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	ふれあいセンター	要予約
10月27日(金)	こころのリハビリ	午前10時～11時30分	ふれあいセンター	要申込

乳幼児予防接種

申込：予約制。会場へ申込む。10月実施分は9月20日(水)から受付け。

10月4日(水)	三種混合	午後1時30分～2時	東保健センター	要予約
10月5日(木)	麻しん風しん混合	午後1時10分～1時40分	ふれあいセンター	要予約
10月10日(火)	ポリオ	午後1時10分～1時40分	江戸崎保健センター	要予約
10月16日(月)	三種混合	午後1時10分～1時40分	江戸崎保健センター	要予約
10月19日(木)	麻しん風しん混合	午後1時30分～2時	東保健センター	要予約
10月20日(金)	ポリオ	午後1時10分～1時40分	江戸崎保健センター	要予約
10月23日(月)	ポリオ	午後1時30分～2時	桜川保健センター	要予約
10月26日(木)	BCG	午後1時30分～2時	東保健センター	要予約

相談

内容：健康に関する悩みや疑問に、保健師がお答えします。お気軽にご相談ください。

10月10日(火)	住民健康相談	午前10時～11時	桜川保健センター	直接来所
-----------	--------	-----------	----------	------

検診

詳しくは「保健行事予定表」を参考にしてください。/申込：不要。大腸がん検診は事前に申込みが必要です。

受付：午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

10月11日(水)	地区健診	午前=清水新田団地センター	午後=町田集落センター
10月12日(木)	地区健診	午前=市崎集落センター	午後=幸田集落センター
10月13日(金)	地区健診	午前=第1区田園都市センター	午後=伊左部田園都市センター
10月16日(月)	地区健診	午前=結佐集落センター	午後=阿波崎集落センター
10月17日(火)	地区健診	午前=西代集落センター	午後=本新婦人ホーム
10月18日(水)	地区健診	午前=東保健センター	午後=東保健センター
10月30日(月)	地区健診	午前=桜川保健センター	午後=馬渡地区防災センター
10月31日(火)	地区健診	午前=いなしき青年の家	午後=いなしき青年の家
11月1日(水)	地区健診	午前=戸前集落センター	午後=浮島中央集落センター
11月2日(木)	地区健診	午前=四箇地区防災センター	午後=神宮寺集落センター

検診(予約)

詳しくは「保健行事予定表」を参考にしてください。/申込：会場へ予約ください。

予約期間=10月10日(火)～13日(金) 東保健センター

11月20日(月)～11月24日(金)※23日を除く 婦人科検診

献血

血液が不足しています。皆さまのご協力をお願いします。

10月4日(水)	午前9時30分～正午=新利根庁舎	午後1時30分～3時30分=下太田工業団地(メタルテック(株))
----------	------------------	----------------------------------

図書だより public library

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111、検索：opac.city.inashiki.lg.jp
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-4110
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

市立図書館

休館9月1日～9月14日
蔵書点検のため、9月1日(金)～9月14日(木)まで休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
※新利根・桜川両図書室も蔵書点検のため、同じ日程で休室します。

子ども映画会
▽題名:「むかしばなし・かぐやひめ(ほか2話)」▽日時:9月16日(土)、17日(日)午後2時～(上映時間30分)▽申込:当日、図書館カウンターへ申込み▽定員70名

おはなし会
ボランティアの方が、紙芝居や絵本を読んでもくれます。▽内容:「ぐりとぐら」(大型絵本)、「おがわのおとをきいていました」(絵本)ほか▽日時:9月24日(日)午前10時30分～



新着図書(図書館)
「夜をゆく飛行機」角田光代、「Lady go」桂望実、「静寂の子」吉村志穂、「見えない貌」夏樹静子 ※写真左から

今月の展示
秋の散歩
暑さが和らぎ、風景は色づき、食べ物おいしい……秋は外へと出かけたい季節。ピクニックのようにのんびり散歩してみたい。そんなマイペースな散歩に誘ってくれる本を集めました。

新着資料
「禿鷹狩り」縫坂剛、「象の墓場」花村萬月、「ドライブイン蒲生」伊藤たかみ、「日本沈没」小松左京、「北風の軍師たち上・下」中村彰彦

江戸崎図書室

休室9月25日～10月2日
蔵書点検のため、9月25日(月)から10月2日(月)まで休室します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

新着図書
「日本人の遺訓」桶谷秀昭、「苦難の乗り越え方」江原啓之、「祝言」平岩弓枝、「ブスの瞳に恋してる2」鈴木おさむ、「タイヨウのうた」天川彩、「ウルトラ・ダラー」手嶋龍一、「デモナータ」ダレン・シャン、「Tunamiをこえて」アチェ・フォトジャーナル、「やがて翔く日のために」広瀬久美子、「和田裕美の運命の仕事に出会う本」和田裕美、「素敵なインテリアの基本レッスン」主婦の友社、「いちばんわかりやすい*ソーイングの本」栗田佐穂子、「ふるしき大研究」宮井株式会社ほか

図書カレンダー9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 市立図書館休館日: ■
- 江戸崎図書室: 毎週月曜日、9月19日、23日、9月25日～10月2日休室
- 新利根・桜川図書室: 毎週月曜日、9月1日～14日、19日、23日休室
- 開館(室)時間: 午前9時～午後5時、※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時

スポーツ sports

- 稲敷市教育委員会生涯学習課
社会体育係(新利根庁舎) tel.0297-87-3439(直通)
江戸崎総合運動公園 tel.029-892-8661(直通)
桜川総合運動公園 tel.029-894-3600(直通)



写真提供: 竜ヶ崎リトルシニアチーム



写真提供: 桜川ツインズ

ピラティス参加者募集

ピラティスとは、ヨガやバレエなどを取り入れたストレッチ運動で、体のバランスを整え理想的な身体をつくる運動です。
▽日時: 10月5日から11月30日までの毎週木曜日、全8回(11月2日除く)、午後7時30分～8時30分▽場所: 江戸崎体育館サブアリーナ▽参加費: 2,000円(教室初日に徴収)▽申込: 江戸崎体育館に電話で申し込む。受け付けは9月13日(水)～▽定員: 40名
● 江戸崎体育館 tel.029-892-8661

ラージボール卓球参加者募集

ラージボール卓球とは、卓球用のボールよりちょっと大きい直径44mmのボールを使って行うシニアの方でも楽しめるスポーツです。初心者を対象とした教室です。
▽日時: 9月30日～10月28日、毎週

土曜日、午後7時～9時▽場所: 新利根総合運動公園体育館Aコート▽申込: 9月11日(月)から生涯学習課へ電話で申し込む▽定員: 20名程度
● 稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439

リトルシニア野球選手権結果

第34回日本リトルシニア野球選手権大会が8月に神宮球場(東京)で行われました。大会へは濱田貴文くん(桜中)、金子雄哉くん(桜中)、小林力也くん(江中)、飯島圭人くん(江中)の4名が加入している「竜ヶ崎リトルシニアチーム」が茨城県の代表として出場。結果は2回戦で戸塚チーム(神奈川)に2-5で破れましたが、見事ベスト16入りを果たしました。(写真1)

スポ少軟式野球県大会結果

「高円宮賜杯第26回全日本学童軟式

野球大会兼第28回全国スポーツ少年団軟式野球大会茨城県大会」が、6月と7月に水戸市民球場で開催され、各ブロックを勝ち抜いた32チームが参加。激戦の中、市内の「桜川ツインズ」が見事3位入賞に輝きました。桜川ツインズは県代表として、8月に山梨県甲府市で開催される第29回関東学童軟式野球大会に出場します。(写真2)

東地区ソフトボール大会結果

▽優勝: 市崎ドジャース▽準優勝: 西部インパルス▽3位: レッドリボン軍▽敢闘賞: ワイルドドックス

東地区社会人バレー大会結果

▽優勝: ^{リバーレ}Rivale▽準優勝: ISABU▽3位: ^{ベリニズ}BERRYS、阿波崎

横たわる仏像

いなしき涅槃像めぐり

●市郷土資料調査委員・山本裕子

涅槃像とは
 稲敷市内には少々珍しい仏像が存在します。台座上で頭を右手に乗せ体を伸ばして横たわる、伊佐部・照明院管理の像(図1)です。



図1：涅槃像 伊佐部・照明院安置

この横たわっている仏像、眠っているのではありません。これは釈迦涅槃像といひ、お釈迦様のお亡くなりになった姿をあらわした像です。照明院の像は一昨年度、県の未指定有形文化財調査の際に確認され、調査にあたられた後藤道雄先生の見解では県内の涅槃像でも古い鎌倉時代の作といひます。この像は県立歴史館、市立歴史民俗資料館で公開され、現在は市指定文化財になっています。



図2：涅槃像 須賀津・釈迦堂安置

他にも市内には同調査で見出された涅槃像がありま

す。須賀津の釈迦堂安置の像(図2)です。時代は下がり江戸時代の作で、ほぼ等身大の大きさです。

また、ご存知の方も多いと思いますが、「寝釈迦」で知られる上根本・釈迦堂の涅槃像(図3)は県指定の文化財で、江戸時代の作としてお寺に伝わっています。上根本ではこの涅槃像をまつり「花まつり」が行われることで有名です。



図3：涅槃像 上根本・釈迦堂安置

これらのような涅槃像は彫刻の場合、お釈迦様単独で安置されることが多いのですが、これを絵画で見てもみるとお釈迦様とその周辺の様子が大変よくあらわされています。

例えば、江戸崎・根宿の瑞祥院が所蔵する涅槃図(図4)は、中央にお釈迦様の横たわる姿が配され、その周囲にはお釈迦様が亡くなったことで嘆き悲しむお弟子さん達や動物の姿が描かれています。そして周りの木(沙羅双樹)は茶色に枯れてしまっています。



図4：涅槃図 江戸崎・瑞祥院所蔵



図5：図4の部分

うな生き物(図5)も登場しています。

涅槃図(絵画)は多く残されていますが、涅槃像(彫刻)は珍しく県内でもその作例は少ないのです。そのような仏像が稲敷市内に複数存在することは大変意義のあることだと思います。

●歴史民俗資料館 ☎029-79-3211

俳句

祭笛水越えてきて麗しく
 受付に振花活けて診療所
 若葉風句碑の苑へと師を偲び
 山びらき九重連山思ひ出し
 八畳に碁盤一つの夏座敷
 語らずも二人で居りし夕涼み
 白上布召して相槌しとやかに
 真白き夏手袋の運転手
 杉木立七堂伽藍夏の風
 雲の峰夕日かかりし牛久沼
 かみなりが勝手に荒れて去りにけり
 空瓶のワインのラベルさくらんぼ
 金剛の杖を導くみちをしへ
 万緑は露天風呂まで迫りたり
 葦立ちて離ればなれの蓮浮葉
 ようように仕事にも慣れ新サンマ
 しみじみと日差し恋しや梅雨長し
 こんなにも背丈伸びたや浴衣の子
 また少し背のつまりたる簾かな
 孫訪えばテルテル坊主梅雨の窓
 やり遂げし球児の夏の雄姿あり
 夕闇にくちなし白く留守の家
 注連張ってつなぐ街並夏祭り

坂本美園(戸張)
 小林寿恵王(田宿)
 中條やい子(大宿)
 下田まさえ(月出里)
 小林文子(根宿)
 福本きみえ(新山)
 青木富喜代(月出里)
 川崎典雄(鳩崎)
 幸田不死男(荒宿)
 岡村敏子(新山)
 青木啓泰(本宿)
 篠田啓子(新山)
 溝口民城(高田)
 宮本芳子(切通)
 矢口由里子(西町)
 山口須美子(上君山)
 塚本田鶴子(古渡)
 大久保晴代(古渡)
 松田雪江(須賀津)
 大久保フク(古渡)
 松田敬子(岡飯出)
 飯嶋伊津子(阿波)
 鴻野のぶ尾(堀之内)

短歌

アブラムシ白茄子一葉休みなくがつがつ囁めばひもじい頃浮かぶ
 姉妹らとボンベ離せぬ兄かこみ幼き日々の思い出にひたる
 茜雲流るる夕べ下校する子等を見送る声消ゆるまで
 古里も以前と違ひこの頃は川や山など少なくなりぬ
 人気なき商店街にバスとまり煙のように老いら降りたつ
 つくば道凌宵花花ざかり生垣の庭真昼明るし
 幼き日はがゆく思い育てし娘どこに勇気が三児の母に
 カツとなり犯したことの多かりしリセットボタンを探しているのか
 主亡き狭庭に白き沙羅の花梅雨の晴れ間に輝きて見ゆ
 ピンク色に花は咲けども草むらに人目をしのぶねちり草の花
 細長き潦に陽の輝けば白蝶舞きて影おとしゆく
 庭芝の中に咲きたるねちり草ピンクの螺旋そよ風揺るる
 ドレミファソ大きくあけた唇に夜風よ軽くふれて流れよ
 曲りたる腰に重たきかばちやの荷作柄良きと義姉はくれたり
 中国からの引き揚げ体験切切と君の講演静まりて聞く
 六十年の昔のごとく師の生家かのさるすべり紅く咲きつぐ
 竹とんぼ宙に飛ばさんと競う兎に祖父母参観つかのまに終う
 雨の音聞きつつ帽子に刺繍せり緑の茎に五つの小花
 思い出は泉のごとく湧き出でてひとり微笑みときに涙す
 雨の日はなんにもせずにいましようか珈琲カップに憂さをゆらして
 満開の薔薇園に来てひまごらと想う木陰に花の香は満つ
 花水木初めて咲ける紅に五月の風はやさしく遊ぶ
 青田より首だけ出して白鷺は初夏吹く風にあたりうかがう

内田雅人(稚塚)
 上村喜佐子(小角)
 坂本緑(鳩崎)
 鈴木栄(大宿)
 根本富貴子(田宿)
 松本静子(西町)
 山口須美子(上君山)
 山本彰治(高田)
 田中はつみ(蒲ヶ山)
 海老原菊男(上根本)
 柳町ひさ(柴崎)
 諸岡ひさし(下太田)
 吉田テル(伊佐津)
 宮淵敏江(下太田)
 矢崎健一(古渡)
 吉原きのゑ(浮島)
 諸岡ふじ枝(結佐)
 黒田定子(下須田)
 山口朋子(結佐)
 根本邦子(押砂)
 諸岡静江(伊佐部)
 大野キヌ(清久島)
 平山栄子(八筋川)





ぶら〜り・稲敷 no.15 桜川総合運動公園

総合スポーツ施設として、市内外の多くのスポーツ団体から利用されているのが桜川総合運動公園です。

緑あふれる13.9haの敷地内には、両翼96m、センター120mの広さを誇るナイター照明付の野球場のほか、野球(2面)やソフトボール(2面)、サッカー場(1面)、さらには200mトラックなどを使用できる全面芝の多目的な運動広場、全天候型オムニコートが4面あるナイター照明付きのテニスコ

ート場、屋内スポーツが楽しめる体育館、フィールドアスレチックをはじめとした遊具施設などが点在しています。

茨城ゴールデンゴールズの本拠地となっている野球場は、昨年度からのバックネットおよび木製ベンチシートの改修工事が終わり、既存ベンチを含め約1,100人が座れる内野席として生まれ変わりました。

ゴールデンゴールズの練習は公開で

行われています。練習している選手たちの姿を無料で見ることができますので、ぜひ一度運動公園に足を運んでみてはいかがでしょうか。

●桜川総合運動公園 tel.029-894-3600



ご意見を! 市民のみ
なさんのご意見、ご提
案を今後の編集に反映
していきたいと思いま
す。秘書広聴課まで。

編集後記 ▽江戸崎の祇園祭取材しました。初めて見る江戸崎の祇園祭。山車のぶん廻しの迫力にビックリ!その迫力を表現しようと、「流し撮り」という動感を表現するための撮影方法にチャレンジ。失敗作ばかりのなか、唯一思いどおりに撮れた写真を『G4出』に強くプッシュ。今月号の表紙の写真となりました。いかがでしょうか。迫力伝わりました?(坂本)▽いなしき夏まつり。花火の撮影がんばります。(G4出)



広報稲敷 9月号 発行日:平成18年8月25日
発行:稲敷市/編集:稲敷市市長公室秘書広聴課/〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906 /稲敷市 www.city.inashiki.lg.jp