



主な内容 p2 新年あいさつ p3 新庁舎建設の検討 p4 特定健診・
特定保健指導 p5 民生委員児童委員 p6 確定申告 p7-11 入札参
加資格、ホストファミリー、小野川探検隊、p12 イナビト など

表紙 江戸崎第二保育所での餅つ
ぎ大会の一コマ。おいしいお餅が
つき上がりました。

謹賀新年

稲敷市長 高城 功



明けましておめでとうございます。

稲敷市も早3度目の新年を迎えることができました。これもひとえに市民の皆さま方のご理解とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

昨年、稲敷市が進むべき指針である総合計画が完成し、10年の長き展望にむけ、最初の一步を踏み出したところです。昨年中には障がい者センター「ハートピア稲敷」の建設着工、江戸崎地区の下水処理場の完成、子育て支援センターの創設、「あいバス」の試験運行、保健センターの統合などを実施してまいりました。

本年は新市建設計画と総合計画に掲げる目標をさらに具体化するための行動の年と位置づけ、水道事務所の統合や新庁舎のあり方についてのより具体的な模索、現在建設中の障がい者センター「ハートピア稲敷」の供用開始や「あいバス」の本格運用などを進めてまいります。

このほかにも住民サービスに必要な施策は山積しておりますが、総合計画に基づいた事業計画を確実に推進し、限られた予算の中で、「より有効的な施策」とは何かを皆さま方のご意見を取り入れながら取り組んでまいる所存です。

平成20年が、市民の皆さまにとりまして、よりよい年になりますことをご祈念し、年頭のご挨拶といたします。

新しい市庁舎建設の検討を進めています

庁舎建設審議会を設置しました

市では新庁舎建設のために、議会議員代表、学識経験者、市内関係団体、市民など20名で構成される「庁舎建設審議会」を平成19年10月に設置しました。6月に公募市民などで発足した「新庁舎建設計画懇話会」からの提言などを踏まえ、庁舎建設基本構想案の策定に取り組んでいます。

●稲敷市秘書広聴課 政策審議室
☎029-892-2000(内線2404・2405)



■現庁舎の問題点

懇話会の中で現在の4庁舎分庁方式に対して次のような問題点があげられ、提言がなされました。

▼**庁舎が分散していて手続きなどが不便。**事務効率なども悪い

▼**施設の老朽化が進んでいて、多額の維持管理費や安全性に問題がある**

▼防災拠点としての必要な耐震性能が確保されていないため、災害時の対応に問題がある

▼**バリアフリーへの対応が不十分で、誰もが安心して利用できる庁舎になっていない**

▼各庁舎の総合窓口には多くの職員が配置され、業務の二重化に伴う経費が財政負担となっている

▼**庁舎の位置が判りづらい**

■**新庁舎建設に伴う各種費用削減効果**
新庁舎を合併後10年以内に建設した場合、1年間で次のような経費が削減できると

予想されます。(現庁舎を今後15年間使った場合の推計)

▼維持管理費
3300万円

(4庁舎の維持管理費-新庁舎の維持管理費の想定額)

▼庁舎間移動経費
1600万円

(公用車維持管理費+移動にかかる人件費)

▼大規模修繕費
1億2800万円

(4庁舎の(耐震改修費+大規模改修費)+15年間)

■合併特例債の交付税措置額(年間)

1億1000万円

合併特例債を活用しなかった場合、国からの交付税措置額が経済損失と考えられます。10年を経過すると、優遇措置はなくなります。

※合併特例債とは合併特例制度の優遇措置で、合併後10年間に限り借入れすることが出来る地方債。合併に伴い必要となる事業に係る経費の95%まで充当でき、返済額の70%が国から交付税として交付されます。

■新庁舎建設に向けて

これらの問題点を踏まえて新庁舎の必要性などが検討されました。結論としては、「新庁舎建設の時期は合併特例債期間内の出来るだけ早期に建設することが、市民にとっても有利であるとともに行政改革を進める上でも有効な手段である。」としています。

※新庁舎建設についての提言書は、市ホームページからご覧になります。

■年度内に答申を

現在、審議会では庁舎建設基本構想案について市長から諮問を受けて、新庁舎の基本的役割、規模、建設位置などの審議を重ねており、年度内に答申を行う予定となっています。

新庁舎建設に関するこれまでの経緯

これまでの経緯

平成19年10月	平成19年6月	平成19年3月	平成18年7月	平成16年9月	平成16年8月
稲敷市議会第3回定例会で庁舎建設審議会条例が可決され、審議会が設置されました。	学識経験者、市内関係団体、公募市民による市民懇話会が設置され、平成19年8月に、「新庁舎建設についての提言書」が市長に提出されました。	稲敷市総合計画策定	職員による検討チームが結成され、新庁舎建設に向けて検討を開始し、平成19年1月に報告書が提出されました。	合併協定書(9月1日調印) 合併に伴う財政支援が受けられる期間内に、新庁舎を建設するものとし、その位置については新市において検討を行う。」としています。	新市建設計画(江戸崎町・新利根町・桜川村・東町合併新市建設計画) 「新市の一体性の確保、合併効果を十分に発揮した効率的な行政を図る観点から、新庁舎の建設を進めます。建設にあたっては、市民の多様なニーズに対応するとともに、新市のシンポルの施設として整備します。」としています。

特定健診・特定保健指導がスタートします

40歳から74歳の皆さまへ

平成20年4月からの特定健診・特定保健指導は、メタボリックシンドロームの発見と予防にターゲットを絞って実施することになりました。

内臓脂肪型肥満をベースに脂質異常、高血圧、高血糖といった危険因子の重なるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、放っておくと命にかかわる心臓病や脳卒中を発症する危険が高まるため、自分の健康状態を把握し、専門家のサポートによって病気を未然に防ぐことを目的とします。

● 稲敷市保険課 国民健康保険係（桜川庁舎）

☎ 029-892-2000（内線4605）



特定健診・特定保健指導とは、次のような内容になっています。

■対象となる方は、加入している医療保険者が行う健診を受けます

▼対象者は40歳から74歳の医療保険加入者（家族を含む）です。

▼健診を実施するのは医療保険者（健康保険組合、政府管掌健康保険、共済組合、市区町村国民健康保険、国民健康保険組合など）です。

■医療保険者が実施するため、継続した健康管理ができます

▼健診結果は原則として医療保険者が保管し、健診後に行う生活習慣改善のための保健指導に役立てます。

▼転職や転居などで医療保険者が変わった場合、本人の希望により健診データを次の保険者に移すことができます。

▼特定健診・特定保健指導の効果が医療費にどう反映

されるかもチェックしていきます。

■メタボリックシンドロームを見つける新たな検査項目が加わります

▼新しく加わった検査項目は腹囲測定とLDLコレステロール検査です。これらは、メタボリックシンドロームや心血管病（心臓病や脳卒中など）の危険因子を判定するのに効果的な項目です。

■専門家から健康状態に応じたサポートが受けられます

▼健診結果に応じて、その人の健康状態に合った生活習慣改善のためのサポートを専門家（医師、保健師、管理栄養士など）から受けられます。

※特定健診は健診後のサポート体制が充実し、より必要とする人が必要なサポートを受けられる仕組みになるので、自分の生活習慣の問題点が見え、自分なりの

健康づくりができるようになります。

食生活や運動など、それぞれの分野の専門家が、各人のライフスタイルにあった目標を立てるアドバイス、個別面接や電話、メールなど、様々な方法で行ってくれます。積極的に活用し、健康な毎日を手に入れましょう。

受診券をお忘れなく

稲敷市国民健康保険に加入されている40歳から74歳の方には、平成20年4月以降に「受診券」を送付します。健診を受けるときは、「受診券」が必ず必要になりますので、ご注意ください。

あなたの地域の相談役

新しい民生委員児童委員が選任されました

民生委員児童委員は厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、地域住民の立場に立って、皆さんの暮らしを支援する方々です。

市では106人(主任児童委員8人)の民生委員児童委員が、皆さんの心配ごとなどを解決するために、専門機関の紹介や行政機関とのパイプ役として、子どもからお年寄りまで市民の相談役として活動を行っています。相談内容や個人情報など秘密は守られますので、困ったことや心配ごとがあるときは、お気軽にご相談ください。



●稲敷市社会福祉課 社会福祉係(新利根庁舎)

☎029-892-2000(内線3206)

江戸崎地区

- ▼鹿内達雄(門前・稲波) 再
- ▼高木信子(田宿) 新▼宮
- 本庄三(戸張) 再▼石崎清
- 司(浜新宿) 再▼佐藤隆(本
- 宿荒宿・根宿切通) 新▼鈴
- 木良夫(大宿) 再▼平山克
- 衛(天王) 再▼小池斐(西町)
- 再▼石川幸雄(大塚本郷)
- 新▼岸田孝一(荒野) 再▼
- 芹沢敏夫(新山・小色) 新▼
- 墳崎壽男(上君山) 再▼吉
- 原松夫(下君山) 再▼岡
- 野光志(松山・羽賀) 新▼戸
- 澤隆(羽賀・村田) 新▼森
- 下やす子(沼田) 再▼佐々
- 木茂(時崎) 新▼酒井一郎
- (小羽賀・時崎) 新▼栗山文
- 雄(上蒲ヶ山) 再▼栗山修一
- (下蒲ヶ山) 新▼浅野達(月出
- 里) 新▼市村典夫(月出里
- 新▼茂木香代子(花指) 新
- ▼木下雅美(沼田台) 再▼遠
- 藤初枝(沼田台) 再▼宮
- 本憲治(佐倉) 新▼川崎耕
- 一郎(鳩崎本郷) 再▼糸賀勝
- 已(野原) 新▼宮本伸一(信太
- 古渡・稲波) 再▼坂本充子
- (岡) 新▼根本春吉(須賀)
- 新▼中澤洋(椎塚) 再▼飯

- 沼千々恵(駒塚) 再▼木
- 村一也(桑山) 再▼武内京
- 子(南ヶ丘) 新

新利根地区

- ▼本橋正勝(寄居) 新▼橋
- 詰典子(寺地) 再▼大津勇
- (寺地) 再▼木野内怜子(新
- 利根新宿) 新▼山本弘晃(新
- 利根新宿) 新▼鈴木稔(九
- 軒) 再▼篠田豊夫(成渡・伊
- 崎太田新田) 再▼伊藤よし
- 子(角崎狸ヶ) 新▼大貫規
- 子(中山) 新▼寺内洋吉(曾
- 根) 再▼宮本夏子(伊佐津)
- 再▼野村巖(太田上区) 新
- ▼加藤乃章(太田下区) 新
- ▼永井孔(寺内・小野) 新▼
- 芝井義昭(堀川・桑山新田) 再
- ▼萩谷正治(根本1区) 再▼
- 本橋幸男(根本2区・根本6
- 区) 再▼萩原浪子(根本3
- 区) 再▼沼崎幸子(根本4
- 区・根本5区) 新

桜川地区

- ▼村野富美子(浮島東) 新
- ▼宮本京(浮島東) 再▼大
- 島居良行(浮島中央) 新▼
- 宮本國男(浮島西) 新▼櫻
- 井和夫(須賀津) 新▼平

東地区

- 野健一(甘田) 新▼根本三
- 好(四箇) 新▼富澤勝子(阿
- 波) 再▼大竹ヤス子(阿波
- 新▼鈴木一男(神宮寺) 新
- ▼野口梅子(神宮寺) 新▼
- 矢崎吉左衛門(柏木・堀之
- 内・羽生・柏木住宅) 新▼矢
- 崎俊治(田宿・本宿・古渡岡)
- 新▼廣田静夫(本宿・古渡
- 岡) 新▼坂本雅美(飯出・三
- 次) 新▼糸賀一夫(三次・馬
- 渡) 再
- ▼金子美代(東1区) 再▼
- 根本邦子(東2区) 新▼坂
- 本吉弘(東3区) 再▼根
- 本久(東3区) 再▼増田義
- 一(東4区) 新▼諸岡マリ
- 子(東4区・東8区) 新▼長
- 妻正雄(東5区) 新▼深澤正
- 男(東6区) 新▼坂本英夫(東
- 7区) 新▼新里清子(東7区
- 新▼根本昌明(東8区) 新▼
- 高城待子(東9区) 新▼黒
- 田通夫(東9区) 再▼鳥羽三
- 郎右衛門(東10区) 再▼根
- 本稔(東10区) 再▼高須明
- (東11区) 新▼岩崎昭一(東
- 11区) 再▼黒田久夫(東12
- 区) 新▼坂本章(東13区) 新

主任児童委員

- ▼四ツ谷千恵子(江戸崎地
- 区全域) 再▼鴻野忠(江戸崎
- 地区全域) 新▼野村由紀子
- (新利根地区全域) 再▼小
- 倉悦子(新利根地区全域) 再
- ▼高須みどり(桜川地区全
- 域) 再▼太田千鶴子(桜川
- 地区全域) 新▼根本朝榮(東
- 地区全域) 再▼高城鎮(東地
- 区全域) 再

※新11新任、再11再任、か
つこ内は担当地区

主任児童委員とは……

民生委員児童委員のうち、児童福祉を専門に担当する委員で、学校や市の家庭児童相談室などと連携して相談・支援活動を行っています。

申告の準備はお済みですか？

確定申告と申告相談について

申告の時期が近づきました。準備の方はいかがですか？申告の時に慌てないように準備をお願いします。また、説明会や相談会も税務署で行いますので、ご利用ください。

●竜ヶ崎税務署 個人課税部門

☎0297-60-2029(直通)

🌐<http://www.nta.go.jp/> (確定申告に関する情報)

●稲敷市税務課住民税係(桜川庁舎)

☎029-892-2000(内線4504)



■確定申告書の提出は郵送で

確定申告期間中、税務署や市の相談窓口は大変混雑しますので、申告書はご自分で作成して郵送などにより提出していただくようお願いいたします。

国税庁では、確定申告に関する各種情報を納税者の方に提供するため、ホームページを開設しています。確定申告書の用紙、手引きなどは、税務署や市の窓口(各庁舎総合窓口、桜川庁舎は税務課)にあります。所得税の確定申告書(土地建物および株式の譲渡所得を含みます)、決算書・収支内訳書、消費税の確定申告書および贈与税の申告書の作成ができる「確定申告書等作成コーナー」や、インターネットから直接申告書の提出と納税ができる「e-Tax」(詳細は広報12月号4ページに掲載)もありますので、ぜひご利用ください。

■所得税の還付申告

■はお早めに

次のような方で、税金が納め過ぎとなっている場合は、還付を受けるための確定申告をすることができます。

▼給与所得や退職所得のある方で雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などを受ける方
▼給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方
▼年金受給者で源泉徴収をされている方

▼予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった方などの確定申告書は、確定

申告期間中に提出することになっていきますが、還付申告ができる方はこの期間にかかわらず、1月から提出することができます。

■農業所得の計算は収支計算で

所得金額は、収入金額から必要経費を差し引いて計算する「収支計算」が原則です。農業に関する出荷伝票や領収書を保存し、収入金額や必要経費などを記録しておきましょう。

■個人の減価償却制度の改正

▼平成19年4月1日以後に取得する減価償却資産について、償却可能限度額と残存価格が廃止されました。
⇒新たな償却の方法(定率法、定額法等)
▼平成19年3月31日以前に取得した減価償却資産について、償却累積額が償却可能限度額に達している場合、1円まで償却することとされました。(平成20年分以後適用)
▼「新たな定率法」「新たな定額法」の償却率が定められました。

◎平成19年分事前還付説明会日程

開催日時	区分	開催場所等
2月4日(月)	10:00 住宅	龍ヶ崎市役所 2階会議室
	13:30 住宅	
1月28日(月)	10:00 医療	牛久市 保健センター
	13:30 住宅	
1月31日(木)	10:00 年金	阿見町役場 3階会議室
2月5日(火)	10:00 年金	
	13:30 住宅	

◎竜ヶ崎税務署での申告相談

- ①所得税 2月18日(月)～3月17日(月)
- ②消費税 2月18日(月)～3月31日(月)
- ③贈与税 2月1日(金)～3月17日(月)

平日のみの開設ですが、2月24日と3月2日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います(現金納付の窓口業務は行いません)。消費税の申告、所得税の還付申告は開設期間前でも受付しています。詳しくは税務署へ問い合わせください。

▷開設時間：午前9時～午後5時

※稲敷市における確定申告と住民税申告の日程は、広報2月号とホームページに掲載します。



高速バス江戸崎線の運行変更 関鉄、JR営業所内に停留所が新設

江戸崎地区と東京駅を結ぶ高速バス江戸崎線（関東鉄道とJRバス関東が共同運行）の、運行経路と時刻が12月20日から変更となりました。

土浦支店江戸崎営業所 ☎029-892-2842

パンプショッピングセンター前の停留所が廃止され、関鉄江戸崎営業所とJRバス江戸崎営業所内に停留所が新設されました。両停留所には無料駐車場も用意されています。（関鉄 20台、JR 5台）

また市内では、これまでの上野、東京駅のほか、都営浅草駅でも利用できるようになり、運行時刻も変更され利用しやすくなりました。なお、お得な割引利用券も新設されました。

詳しくは、各営業所にお問合せください。

● 関東鉄道(株)江戸崎営業所 ☎029-892-2333

1 ● ジェイアールバス関東(株)

変更となる市内乗降場所

	停留所名	場所
廃止	江戸崎	パンプショッピングセンター前
新設	関鉄江戸崎	高田3430番地1(関鉄江戸崎営業所内)
	JR 江戸崎営業所	江戸崎465番地(JRバス江戸崎営業所内)



競争入札参加資格審査申請 平成19・20年度分、追加受付

市では、平成19・20年度競争入札参加資格審査申請の追加受付を行います。市と契約を希望する方は、原則として審査を受けて、有資格者名簿に登録されている必要があります。申請は2年に1回（今年度は追加受付のため有効期限は1年）
▽受付：2月1日（金）～29

日（金）▽場所：市役所江戸崎庁舎2階 ▽必要書類：市ホームページに掲載（書類は管財課でも入手できます）▽申請種別：建設、コンサルタント、物品・役務
● 稲敷市管財課契約検査係（江戸崎庁舎）☎029-892-2000（内線2700）



障害者控除対象者 認定書の交付

65歳以上の寝たきりや認知症などで、障害者に準ずる方として認定書の交付を受けた場合には、所得税や市県民税の障害者控除の対象となります。
▽対象者：65歳以上で、精神および身体に障害を持っている方。（障害の程度は問い合わせください）▽申請

方法：各総合窓口課（新利根庁舎は高齢福祉課）で申請（印鑑が必要。身体障害者手帳などの交付を受けている方は、その手帳により障害者控除の対象となります）
● 稲敷市高齢福祉課高齢福祉係（新利根庁舎）☎029-892-2000（内線3255/3256）

クレジット・サラ金等で困りの方 取り立てストップします

電話法律相談

毎月の返済に行き詰まった方も
今はまだ返済できていても
まずはお気軽にお電話を！

◆費用分割相談可◆

弁護士河嶋卓也(第二東京弁護士会)
弁護士岡部真也(東京弁護士会)

ちよだ総合法律事務所

債務整理/破産/その他民事/刑事

03-5226-3060

ホームページ <http://chiyodalaw.jp/> 携帯はこちら <http://chiyodalaw.jp/i/>
東京都千代田区四番町4-8 野村ビル4階(麹町駅徒歩3分、市ヶ谷駅徒歩5分)

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙(1回)：1枠=2万円/半枠=1万円

▽ホームページ(1か月)：1万円



稲敷市商工観光課(東庁舎)tel.029-892-2000(内線 5209)



ホストファミリー募集 サーモンアーム市使節団受け入れ

姉妹都市「カナダ・サーモンアーム市」からの親善使節団が来日し、3月23日（日）～30日（日）の間、市に滞在して交流を行う予定です。

市では、この期間に団員の子ども達をホームステイさせていただける「ホストファミリー」を募集します。受け入れに際しては、特

に個室やベッド、洋食などを用意する必要はありません。一般的な日本家庭での生活体験を楽しみにして来ますので、気軽に友達として接してください。

自宅にいながらにして外国を身近に体験できる絶好のチャンスです！生きた英語に接し、家族ぐるみでの友好が深められます。



中高生のお子さんには

ホストとして行動を共にしていただき、滞在期間中は宿泊研修や中学校交流会などを一緒に体験します。（昨年度の様子は市ホームページをご覧ください。）

募集要件

- ①メインホストとして受け入れの期間（3月23日～30日）、一緒に行動できる中学生～大学生がいること
- ②受け入れ協力（宿泊、食事などの無償提供）が可能なご家族（1人2万5000円の補助あり）

申込

▽期間：1月21日（月）までに企画課まで ▽受入人数：23人（男性12人、女性11人）を予定

●稲敷市企画課（江戸崎庁舎）☎029・892・2649（直通）／fax029・893・0388／〒300・0595／Eメール：kikaku@city.inashiki.g.jp



高齢者医療制度 見直しが行われました

なります

国では、高齢者を取り巻く社会環境などを考慮し、「与党高齢者医療制度に関するプロジェクトチーム」によって取りまとめられた内容により、当初定められていた制度内容に変更が生じますので、ご注意ください。

主な内容

- ①70～74歳の窓口負担
平成20年4月～21年3月の1年間、窓口負担が1割に据え置かれます。
※すでに3割負担の方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除く
- ②後期高齢者医療制度で75歳以上の被扶養者の保険料
平成20年4月～9月の6か月間は無料となり、10月～平成21年3月の6か月間は、頭割保険料額（被保険者均等割）が9割軽減された額と

対象者

75歳以上の方（65～74歳で一定の障害認定を受けた方を含む）で、後期高齢者医療の被保険者になる日の前日（平成20年3月31日または75歳の誕生日の前日）に被用者保険（注1）の被扶養者となっている方

※昨年の制度改正では、被用者保険の被扶養者の方は、後期高齢者医療制度の被保険者となった月から2年間、被保険者均等割を5割軽減することになっていますが、今回の措置はそれに加えて行うもの

注1…企業の健康保険、公務員の共済組合などの健康保険
●稲敷市保険課（桜川庁舎）☎029・892・2000（内線4609）



年金、こんなときどうする？ 第1号被保険者のためのQ&A

Q 海外に留学したり住むようになったら、国民年金の手続きは必要ですか？

A 担当窓口へ

海外に転出するときは、国民年金をやめるか、引き続き任意加入するかを国民年金担当窓口（各総合窓口課、桜川庁舎は保険課）にお知らせください。

任意加入を希望される方は、国内の親族の方に協力者になってもらい、国民年金保険料を納めてもらいます。国内に協力者がいない場合は、（社）日本国民年金協会に代行を依頼することになります。なお、出国前に手続きをしてください。

Q 将来、受け取る年金を増やしたいのですが、なにかいい方法はありませんか？

A 付加年金があります

第1号被保険者（および任意加入保険者）の方は、ご希望により利用できます。

月々の国民年金定額保険料に付加保険料（1か月400円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができます。

手続きは、国民年金担当窓口で行ってください。

Q 60歳まで加入しても、年数不足で老齢基礎年金が受けられませんか。どうすればいいですか？

A 任意加入制度があります
60歳になってから、国民年金担当窓口で手続きをしてください。

受給資格期間（原則25年）を満たしていない方や、年金額を満額に近づけたい方は、60歳から65歳になるまで任意加入することができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳になっても受給資格期間を満たしていない方は、70歳

になるまでの期間で受給権が確保できる場合は加入期間を延長できます。（特例任意加入）

Q 私の夫は外国人です。外国人も国民年金に加入できますか？

A 外国人の方も、昭和57年1月から国民年金に加入できるようになりました。

国民年金への加入手続きは、外国人登録をしている国民年金担当窓口で行います。

日本に帰化または永住許可を受けた外国人であれば、20歳以上60歳未満のうち、次の期間が合算対象期間になります。

① 昭和36年4月～昭和56年12月まで外国人として在日していた期間

② 昭和36年4月以降で海外に移住していた期間

●（社）日本国民年金協会 ☎ 03・3265・2885

● 土浦社会保険事務所 ☎ 29・824・7121

● 稲敷市保険課年金係（桜川庁舎） ☎ 029・892・2000（内線4609）



おむつ代の医療費控除の手続き 要介護認定者が対象です

要介護認定者のおむつ代は、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、市が発行する「確認書」を提示すれば医療費控除を受けることができます。

おむつ代医療控除

対象者

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の要介護認定を受けている方

控除の対象

「主治医意見書」（平成19年中作成のもの）の中で、障害老人の日常生活自立度Ⅱ「寝たがり度BまたはC」で、尿失禁の発生可能性Ⅱ「あり」の場合

申請方法

高齢福祉課（介護保険係）窓口または各庁舎総合窓口課で、おむつ代の医療費控除の確認を申し出てください。後日、「確認書」を交付しま

す。

● 所得税Ⅱ竜ヶ崎税務署 ☎ 0297・60・2029
● 稲敷市高齢福祉課介護保険係 ☎ 029・892・2000（代表）

必要書類

	要介護認定者	要介護認定者以外
1年目	おむつ使用証明書	おむつ使用証明書
2年目	確認書／おむつ使用証明書	おむつ使用証明書

おむつ使用証明書＝医師が発行
確認書＝市が交付



小野川探検隊参加者募集 霞ヶ浦の自然を観察

小野川探検隊連絡会議では、「霞ヶ浦自然観察会」第2回小野川探検隊交流会を開催します。江戸崎河岸をはじめ江戸崎の名所旧跡めぐりやオオヒシキイの観察などを行う予定です。ぜひご参加ください。

▽日時：2月16日(土)午前

9時～午後3時30分※小雨

決行 ▽集合場所：かぼ

ちや公園(江戸崎甲496

8番地) ▽対象：市内

在住の小学4年生以上

定員：30名 ▽参加費：

100円(保険料、資料代)

▽持ち物：①弁当 ②

飲み物 ③筆記用具 ▽

申込：生活環境課へ、2

月5日(火)までに電話ま



たは、ファックスで必要事項(①住所 ②氏名 ③年令

④電話番号)を明記して申し込む

●稲敷市生活環境課環境係(桜川庁舎) ☎029・89

2・2000(内線4405) fax 029・894・2

911



介護予防研修会 口の中の健康について

市では介護予防研修会を開催します。稲敷歯科医師会の森谷達樹氏を講師に招いて、講演会「口腔機能の向上について」を開催します。▽日時：2月16日(土)午前10時～11時30分 ▽場所：稲敷市ふれあいセンター研修室 ▽定員：100名(先着順) ▽申込：いこい



子育て支援センターのイベント 音楽コンサートと手作り凧

音楽コンサート

子育て支援センターあいアイでは、「笑顔いっぱい! あったかコンサート」を開催します。歌のお兄さんお姉さんの「まちのおんがくやさん」による、美しいハルモニと面白トークで子ども大人も楽しめるコンサート。入場無料です。

▽日時：1月26日(土)午前

10時30分～11時30分(開

場：午前10時～) ▽場

所：子育て支援センター

「あいアイ」 ▽対象：0

歳～就園前までの子ども

と保護者70組 ▽申込：

あいアイへ1月18日(金)

までに申し込む。先着順

●子育て支援センターあ

いアイ(ふれあいセンター

内) ☎0297・87・

7070(直通)

手作り凧をあげよう

子育て支援センターつばさ、ひまわりでは、小学



生を対象に「凧づくり」を開催します。親子で作った凧を大空にあげてみませんか? また、手作りおやつでティータイムもお楽しみください。

▽日時：1月12日(土)午前

10時～正午 ▽場所：①つ

ばさ保育園 ②江戸崎保

園 ▽対象：小学生と保護

者/各20組 ▽申込：支

援センターつばさ/ひまわり

へ申し込む

●子育て支援センターつ

ばさ(私立新利根つばさ保

育園内) ☎090・2210・

7355(直通)

●子育て支援センターひ

まわり(私立江戸崎保育園

内) ☎090・3232・26

80(直通)





平成20年度奨学生募集 学資の貸し付けを行います

市では、経済的な理由により就学が困難な方に対して学資の貸し付けを行います。

出願資格

市内に居住する方の子弟で、高等学校(盲学校、ろう学校、養護学校の高等部を含む)に在学し、大学(短期大学を含む)や専門学校などに進学を希望する生徒で、人物、学業に優れ、学資の支弁が困難と認められる方。／募集15名以内※大学に在学中の方も対象

貸与額

▽月額…2万5000円

手続き方法

▽教育総務課へ申し込みください。要項は教育総務課または各総合窓口課に有ります。※

医師の証明、在学証明など必要な書類がありますので、早めに準備してください。

▽願書交付…1月10日(木)～5月2日(金)※土日、祝日を除く

●稲敷市教育委員会教育総務課(新利根庁舎) ☎0297-8713427(直通)



ひとり親家庭の新入学児童へ 祝品を贈呈します

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子、父子家庭)の新入学児童となるお子さんに、入学祝品として学用品を差し上げます。

▽申込…児童福祉課へ1月31日(木)までに申し込む。

●(社)茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-221-7505



市高齢者が安心して暮らせる まちづくりをめざした講演会

現在、稲敷市は、人口の4人に1人が65歳以上という超高齢社会となっています。今後、団塊の世代が次々と高齢者の仲間入りをしていく現状では、地域を支えるマンパワーが必要と考えられます。

「地域に貢献したい」「ポランティアに興味がある」「定年後の自分を生かしたい」などお考えをお持ちの方はどなたでもご参加いただけます。多数の参加をお待ちしています。

▽日時…1月25日(金)午後1時30分～4時30分(受付…午後1時) ▽場所…江戸崎公民館 ▽参加…無料

●稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353(直通)



文学散歩参加者募集 梅香る水戸を訪ねてみませんか?

市立図書館では「文学散歩」を開催します。県立歴史館、偕楽園を巡ります。

▽日時…3月5日(水)午前8時30分図書館出発 ▽対象…市内在住の方。定員38人(抽選) ▽参加費…2000円(昼食代、入館料込み)

▽申込…2月20日(水)までに、往復はがきが必要

項(①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号)を記入して、図書館まで。結果は、後日連絡。 ▽注意…1通2名まで/応募は一人一通/代理参加は不可

●稲敷市立図書館文学散歩係/〒300-0736/稲敷市八千石18-1/☎0299-7913111





プロフィール

東中学校卒、現在は千葉県の市立柏高校3年生。稲敷市になって初めてのドラフト（高校生ドラフト）指名選手。身長180cm、体重80kg。左投げ左打ち。高校通算ホームラン数55本。俊足と長打力が魅力の18歳。

イナビト

稲敷で生きる人々

第19回 さかもとたくや 坂本大空也さん

今月はプロ野球入りが決まった坂本大空也さん（本新）です。10月3日のプロ野球の高校生ドラフト会議で指名を受け、横浜ベイスターズに入団が決まりました。坂本さんは稲敷市が誕生して初のプロ野球選手。入団報告に市役所へ訪れた際に行ったインタビューをお伝えします。

■野球を始めたきっかけは

小学校3年からあずま東部イーグルス（現あずまいーグルス）に入ることが始まりです。最初は友達に誘われてチーム練習を見学に行ったのですが、その時コーチにチームの帽子

をもらってしまって……。そのことがきっかけで野球を始めました。

■セールスポイントは

やっぱりバッティングです。高校では3番も打ち、3年の夏の予選では打率3割3分、ホームランは高校通算で55本です。あと、足も速いほうで、100mを11秒3で走ります。

■高校での野球生活は

高校は千葉県の市立柏高校で野球をしてきました。1年生からレギュラーで守備位置はセンター。目標は甲子園でしたが、ベスト8止まりだっ

たことが心残りです。よく「高校野球の練習はきつい」という話を耳にしますが、僕は野球が出来るのが楽しくて、一度も辞めたいと思ったことはありませんでした。

■今後の目標は

今までプロ野球選手は憧れの的でした。今度は少しでも早く一軍に昇格してグラウンドで活躍し、少年野球や中学野球の子たちに憧れられる選手になりたいです。目標の選手は同じチームの金城さんです。同じポジションなので、いいところを少しでも自分のものにできたらと思います。

県就職説明会 企業説明会

県では、「大好きいばらき就職説明会(後期)」を開催します。専修学校・大学の卒業生や予定者が対象です。多くの事業所と面接ができますので、履歴書を複数用意してご参加ください。また同じ日程で、34歳以下の若年者を対象とした「大好きいばらき企業説明会」も開催します。最新情報はホームページに掲載。

▽日程：水戸会場Ⅱホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)Ⅱ1月29日(火) / つくば会場Ⅱホテルグランド東雲(つくば市小野崎488-1)Ⅱ2月1日(金) / ▽時間：説明会Ⅱ午前10時～正午、面接会Ⅱ午後1時30分～3時30分

●茨城県労働政策課 ☎029-301-3645

HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutoku/rosei/>

障害者 就職説明会

茨城労働局では、障害者就職説明会(土浦会場)を開催します。

▽日時：1月23日(水)午後1時～3時30分(受付Ⅱ12時30分) ▽場所：ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24) ▽申込：ハローク龍ヶ崎へ電話で申し込む

●ハローク龍ヶ崎 ☎0297-60-2727 / fax0297-65-3060

小児ぜんそく 講演会、相談会

県竜ヶ崎保健所では、小児ぜんそくを患う児童の保護者を対象に、専門医を招いての講演会と個別相談会を



開催します。

▽日時：2月14日(木)午後1時～4時 ▽場所：龍ヶ崎市さんさん館(龍ヶ崎市千里2-1-1) ▽申込：竜ヶ崎保健所へ電話で申し込む。1月7日(月)～/定員60名 ▽その他：1歳～未就学児対象の保育有り

●茨城県竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2172

産業技術短大 学生募集

県立産業技術短期大学校では、来年度の学生を募集します。同校は、ITのスペシャリストを育成する学校です。また社会人応募枠もあります。

▽募集学科：①情報通信科 ②情報処理科 ▽申込：2月1日(金)まで ▽試験：2月8日(金)

●茨城県立産業技術短期大学校 ☎029-269-5500 / 水戸市下大野町6342 / HP <http://www.ibaraki-it.ac.jp/>

佐原高等学校 定時制生徒募集

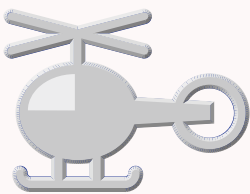
千葉県立佐原高等学校定時制では、来年度の生徒を募集します。あなたのペースで学んでみませんか？

▽試験：面接と作文 ▽定員：12人 ▽受付：1月29日(火)～31日(木)正午 ▽試験：2月6日(水)

●千葉県立佐原高等学校定時制 ☎0478-52-5131

航空科学博物館 ヘリコプター展

航空科学博物館では「ヘリコプター展」を開催します。空中での一時停止、バックなどの機能を活かして活躍する、ヘリコプターの歴史にスポットをあてて紹介します。また三菱工業のM



H2000の模型展示もあります。

▽日時：1月27日(日)まで

●航空科学博物館(千葉県山武郡芝山町岩山1-1-3) ☎0479-78-0557

エアロビクス教室 参加者募集

エアロビクス同好会「スマイル」では、教室の参加者を募集します。音楽のリズムに合わせて楽しく汗を流してみませんか？

▽日時：2月6日～3月26日毎週水曜日/全8回/午後7時30分～8時30分 ▽場所：江戸崎体育館サブアリーナ ▽参加費：3000円 ▽準備品：室内用運動靴、飲み物など ▽申込：毎週、同時刻に教室を開催していますので、直接申し込みください。随時受け付け中。または体育館事務室へ。

●江戸崎体育館 ☎029-892-8691

法律、心配ごと、行政、人権相談

1月10日(木)	☎ 行 人	ふれあいセンター
1月15日(火)	☎	江戸崎庁舎
1月16日(水)	☎	新利根庁舎
1月17日(木)	☎ 行 人	江戸崎公民館
1月24日(木)	☎ 行 人	桜川庁舎
1月31日(木)	☎ 行 人	東庁舎(分庁舎)

▽時間：☎＝午後1時～4時／☎、行、人＝午後1時30分～4時

法律相談＝☎

法律問題の相談に弁護士がお答えします。予約制。受付＝1月7日(月)午前8時30分～／定員＝各会場6名。

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

心配ごと相談＝☎

日常生活の諸問題について相談に応じます。予約制。

●稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

行政相談＝☎

行政に関する相談を受け付けます。直接ご来場ください。

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

人権相談＝☎

人権に関する相談に人権擁護委員などがお答えします。直接ご来場ください。

●稲敷市人権同和対策室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

教育に関する相談

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜午前9時～午後5時

●稲敷市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121(直通)

スクールカウンセリング

臨床心理のカウンセラーが面接や電話でお答えします。

▽対象：市内小中学校 ▽申込：予約制 ▽日時：午前9時～午後5時／面接：江中＝火曜、新中＝木曜

●江戸崎中学校相談室 tel.029-892-3780(直通)

●新利根中学校相談室 tel.0297-87-5033(直通)

家庭児童相談

養護、虐待、非行、育成、心身障害など、乳幼児から児童に関する相談に、家庭相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜／午前9時～午後4時

●稲敷市家庭児童相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-3247(内線3911)

家庭教育相談

臨床心理士の先生が、子育てに関する悩みにお答えします。

▽日時：1月17日(木)午前10時～午後4時 ▽場所：各公民館、生涯学習センター ▽申込：予約制

●稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439(直通)

交通事故相談

▽日時：2月20日(水)午前10時～正午／午後1時～3時 ▽場所：茨城県稲敷合同庁舎

●茨城県県南地方交通事故相談所 tel.029-823-1123

1月の納税

▽納期限：1月31日(木) 市県民税：3期

市の人口(常住人口)

総人口：48,151(-82)

男：23,814(-36)

女：24,337(-46)

世帯数：14,862(-14)

※12月1日現在。カッコ内は前月比

交通事故件数

発生件数：33(265)

負傷者：43(343)

死者：0(4)

※11月1日～30日。カッコ内は年累計

休日診療当番医

12月31日(月)	古橋医院(西代) tel.0299-78-3770 阿見第一クリニック(阿見) tel.029-887-3511
1月1日(火)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 美浦中央病院(美浦) tel.029-885-3551
1月2日(水)	坂本耳鼻咽喉科医院(江戸崎) tel.029-892-2627 おおさわ眼科(阿見) tel.029-843-7272
1月3日(木)	江戸崎眼科(佐倉) tel.029-892-0262 湯原病院(阿見) tel.029-887-0310
1月6日(日)	いなしきクリニック(蒲ヶ山) tel.029-892-3372 さかえ医院(阿見) tel.029-888-2662
1月13日(日)	坂本医院(桑山) tel.029-892-2232 河合内科医院(阿見) tel.029-843-3301
1月14日(月)	ゆはらクリニック(古渡) tel.029-894-2002 森脇整形外科(阿見) tel.029-843-7888
1月20日(日)	江戸崎病院(阿波) tel.029-894-2611 小林医院(阿見) tel.029-889-1134
1月27日(日)	角崎クリニック(中山) tel.0297-87-6030 阿見第一クリニック(阿見) tel.029-887-3511

▽診療時間：午前9時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。確認してからお出かけください

犬猫引取

▽日時：1月17日(木)、31日(木)午後2時10分～30分
▽場所：江戸崎庁舎第2駐車場奥 ▽手数料：2,000円(1匹)
●稲敷市生活環境課 tel.029-894-2327(直通)

消費生活相談

消費生活に関する苦情、相談を専門の相談員が受け付けます。
▽日時：月、水、金曜日(祝日を除く)午前9時30分～4時30分
●稲敷市消費生活センター(東庁舎) tel.0299-78-3115(直通)

医療・健康

茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。毎日24時間対応。

●救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199

●救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、
携帯 <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の場合などに、看護師のアドバイスが受けられます。

▽受付時間：平日＝午後6時30分～午後10時30分

▽プッシュ回線の固定、携帯電話＝局番なしの#8000 / 非プッシュ回線の固定・公衆電話から＝tel.029-254-9900

いなしき健康相談

医師が医療相談にお答えします。24時間毎日対応。

●フリーダイヤル tel.0120-69-3389

稲敷市地域交流スペース

陶芸教室(予約制)	火、木曜＝午後1時～ / 日曜＝午前9時～
囲碁教室	月曜、午後1時～
カラオケ教室	火、土曜午後1時30分～
梅さんの落語会	1月7日(月)午前10時30分～
太極拳教室	1月9日(水)午後1時30分～
ゆきちゃんの音楽会	1月15日(火)午後2時～
手話愛好会	1月18日(金)午後7時～
絵手紙教室	1月23日(水)午後1時30分～
料理教室	1月28日(月)午前10時～
リハビリ体操教室	1月28日(月)午後1時～

●稲敷市地域交流スペース(特別養護老人ホーム「水郷荘」内)
tel.0299-79-2319



2



3a



3b



1a



1b

①文化財指定記念コンサート

11月17日、江戸崎公民館で「大日苑有形文化財登録記念コンサート」が開催されました。

これは、通称「大日苑」で知られる旧植竹庄兵衛邸が国の有形文化財（建造物）に登録されたのを記念して行われたもの。植竹氏の孫娘である神崎愛さんのコンサートでは、会場の皆さんがフルートの音色と歌声に酔いしれました。その後、現在の建物所有者入内島一崇氏（群馬県）への登録証授与式が行われ、稲敷市の貴重な文化財を後世に伝えていこうと誓い合いました。

②水辺の清掃

11月17日、かほちや公園とその周辺河川敷の清掃活動が行われました。これは市子ども会育成連合会が主催したもので、児童とその保護者、そして江戸崎総合高校野球部の皆さんが参加し、総勢100人でのゴミ拾いとなりました。

③2つの運動会

市の高齢者運動会が10月20日江戸崎体育館（江戸崎・桜川支部）と11月17日新利根体育館（新利根・東支部）で開催されました。参加者は総勢約千人。また、10月13日、子育て支援センター主催で、ちびっこ運動会が開催されました。参加者は0歳から5歳までの84人のお子さんとその家族。

いずれの会場もたいへんな賑わいで、楽しい一日となりました。



で・き・ご・と

10-11月

市内の様々な行事、
出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000 (代表)



④福祉大会

稲敷市老人福祉大会が11月22日江戸崎公民館で開催されました。総勢650人の参加者のもと、功績顕著な方への表彰や、米寿・喜寿を迎えられた方への記念品の贈呈式、また、老人クラブの会員による芸能発表や芸能人による歌謡ショーが催されました。

⑤ねりんピックに参加

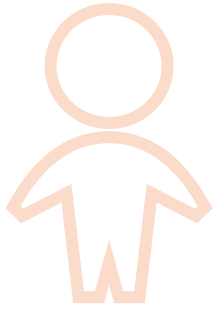
11月11日、『ねりんピック茨城2007音楽文化祭』が結城市民文化センターで開催され、江戸崎福祉センター内にある「稲敷市福祉の家まごころ荘」の利用者の皆さんが太鼓の演奏で参加しました。毎週の練習の成果を堂々と発揮し、会場からは沢山の拍手を受けていました。

⑥菊のプレゼント

あずま西小学校の6年生27人が育てた菊の鉢植え50鉢が水郷荘へ贈られ、入所している方の目を和ませてくれました。贈られた菊は、4月から学校で育ててきたもの。きれいな菊が水郷荘職員に手渡されました。

⑦女と男のハーモニーフォーラム

「ささえあい平等の輪を明日へ」をテーマに、11月11日、あずま生涯学習センターで男女共同参画のフォーラムが開催されました。市内のお二方の実践活動の発表や実践女子大学の鹿嶋敬先生をお迎えしての講演を聴きながら、参加者は改めて男女共同参画についての認識を深めていました。



子育て child rearing

稲敷市子育て支援センター

- あいアイ (ふれあいセンター内) tel.0297-87-7070(直通)
- つばさ (私立新利根つばさ保育園内) tel.090-2210-7355(直通)
- ひまわり (私立江戸崎保育園内) tel.090-3232-2680(直通)



子育て支援センターの活動 お子さんと遊べる施設です

市では、市内3か所に「子育て支援センター」を設け、子育てをする保護者の方々を応援しています。

どなたでも利用できる施設で、お子さんと遊ぶことができる場所です。また、リズム運動、絵本の読み聞かせなどの「あそびの広場」(下記カレンダー参照)や「子育て相談」も行なっています。
▽開設時間：あいアイ＝午前9時～午後4時、つばさ／ひまわり：午前8時～午後5時
▽対象：0歳～就園前までの子どもと保護者



子育て支援センターの活動

あいアイ

「あいアイフェスティバル」を11月



17日開催しました。約70組の親子が、いろいろな遊びに挑戦したり、歌や人形劇などを楽しみました。

つばさ

お母さん方のリフレッシュとして、手芸、栄養などの講座を開催。11月は押し花を使ったクリスマスの壁飾り。



あそびの広場

あいアイ

▽時間：午前10時30分～11時30分
▽対象：0歳～就園前

- | | |
|----------|------------------------------|
| 1月9日(水) | お正月あそび／東保健センター |
| 1月22日(火) | お正月あそび／江戸崎保健センター |
| 1月23日(水) | お正月あそび／桜川保健センター |
| 1月25日(金) | 誕生会(1月生まれ)／あいアイ |
| 1月26日(土) | あったかコンサート(予約は18日まで)
／あいアイ |
| 1月29日(火) | お正月あそび／あいアイ |
- ※1月15日(火)、21日(月)は休館

つばさ

▽時間：午前10時～11時30分

- | | |
|---------|---------------------|
| 1月8日(火) | 赤ちゃん体操、ふれあい遊び(はいはいの |
|---------|---------------------|

赤ちゃん)

- | | |
|----------|--------------------------|
| 1月10日(木) | 手作り楽器(1歳～1歳半) |
| 1月12日(土) | たこあげ会(小学生親子20組)※園と合同 |
| 1月17日(木) | 手作りおもちゃ(2歳半～) |
| 1月22日(火) | 赤ちゃん体操、手作り楽器(はいはい前の赤ちゃん) |
| 1月24日(木) | 手作りおもちゃ(1歳半～2歳半) |
| 1月30日(水) | 給食試食体験(離乳食完了児) |
| 1月31日(木) | えほんの広場(2歳～) |

ひまわり

▽時間：午前10時～11時30分

- | | |
|----------|----------------------|
| 1月5日(土) | 手作り楽器(どなたでも) |
| 1月12日(土) | たこあげ会(小学生親子20組)※園と合同 |
| 1月16日(水) | リズム遊び、赤ちゃん体操(どなたでも) |
| 1月23日(水) | サロンの日(どなたでも) |
| 1月30日(水) | 給食試食会(離乳食完了児) |



保健センター public health center

●稲敷市健康増進課（ふれあいセンター内）tel.0297-87-6111（直通）

特定健診には受診券が必要に 来年4月、基本健診から特定健診へ

来年度（平成20年度）から、40歳～74歳の方を対象にした「特定健診」が始まります。

この特定健診とは、これまでの基本健診に代わるもので、医療保険者（国民健康保険、健康保険組合など）が行います。

特定健診を受ける場合は、必ず「受診券」が必要です。医療保険者が発行する特定健診の受診券が届いたら、大切に保管し、健診を受ける場所などについても事前にご確認ください。医療保険者によっては、市外で実施する場合同じもあります。

4月を過ぎても案内がない場合は、各医療保険者にお問い合わせください。生活保護世帯の方には、市から受診券を発行します。

腹部超音波検査について

腹部超音波検査は希望者が当初の計画より多く、275名分（検診車5台分）を追加しました。それでもなお、受診できない状況が発生しています。今後は検診の方法などを検討しています。ご理解ご協力をお願いします。

精神保健

▽内容：こころの健康、悩み、病気についてご相談ください ▽申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む

2月14日（木）	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	東保健センター
2月28日（木）	こころのリハビリ	午前10時～11時30分	ふれあいセンター
2月28日（木）	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	ふれあいセンター

乳幼児予防接種

▽申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む。2月実施分は1月21日（月）から受け付け

2月4日（月）	三種混合	午後1時30分～2時	東保健センター
2月5日（火）	ポリオ	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
2月13日（水）	麻しん風しん混合	午後1時30分～2時	桜川保健センター
2月14日（木）	BCG	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
2月18日（月）	三種混合	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
2月19日（火）	麻しん風しん混合	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
2月21日（木）	ポリオ	午後1時10分～40分	ふれあいセンター
2月25日（月）	BCG	午後1時30分～2時	東保健センター

離乳食相談・住民健康相談

▽内容：保健師などが赤ちゃんの離乳食や健康の相談にお答えします ▽申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む

2月19日（火）	午前10時～11時	江戸崎保健センター
----------	-----------	-----------

生涯学習 lifelong education

●稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439(直通)



教室の参加者募集 バランスボール&簡単エアロ教室



簡単なエアロピクスを取り入れながら、バランスボールを使って筋力トレーニングを行う教室です。

▽日時：1月30日～3月19日の毎週水曜日/全8回/午後7時30分～8時30分
▽場所：江戸崎体育館メインアリーナ
▽参加費：2,000円(初

日に徴収) ▽申込：江戸崎体育館へ電話で申し込む。受付1月16日(水)～(月曜日は除く)/定員：30名(先着順)
●江戸崎総合運動公園体育館 tel.029-892-8661(直通)

(写真2)

アームレスリング大会

「全国高等学校アームレスリング選手権大会」が10月28日、笠間市民体育館で開催されました。この大会で檜本一樹君(古渡)が70kg級の男子ライトハンドとレフトハンド両方で優勝しました。また男子団体レフトハンドの部でも優勝しました。(写真3)

牛久交歓サッカー大会

「第4回牛久市交歓サッカー大会」が、10月20日と11月3日の2日間牛久市奥野グランドで8チームが参加して行われました。稲敷市からは新利根FCビートルズが30歳以上の部に参加し、準優勝を果たしました。



生涯学習のできごと 放課後子ども教室、アームレスリング大会など



放課後子ども教室スタート

11月に古渡小学校と江戸崎小学校(写真1)で「放課後子ども教室」がスタートしました。この教室は、子どもたちが放課後に安心して活動できる場所を設け、地域の協力を得て勉強やスポーツ、交流活動に取り組む事業。教室では、学習アドバイザーや安全管理員の

もと、多くの子どもたちが楽しく、元気に活動する様子が見られました。

少年サッカー大会

10月21日「第10回読売新聞佐原杯少年サッカー大会」が佐原河川敷緑地(香取市)で行われました。8チームが参加し、市内スポ少のIBLジュニアサッカークラブが3位に入賞しました。

少年相撲大会

11月4日「第2回稲敷地区少年相撲大会」が、木原地区多目的集会施設内相撲場(美浦村)で開催されました。幼児から中学生までの約50名が参加、白熱した相撲を展開しました。



1



2



3

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111、検索：opac.city.inashiki.lg.jp
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-4110
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

市立図書館

今月の展示

かわいい動物特集

動物をテーマにした写真集や絵本、小説などをご紹介します。私たちの心を癒し、子どもの思いやりの心を育み、高齢者や身体障害者の心や体を支える動物たちの感動ストーリーをお楽しみください。

かるたで遊ぼう

お正月にかるたで遊んでみませんか？参加賞がもらえます。

▽日時：1月27日(日)午前11時10分～
▽対象：幼児、小学生
▽申込：当日、図書館カウンターへ申し込む

子ども映画会

▽題名：「アニメむかしばなし～いっすんぼうし、かさじぞう、12支のばなし(3話)」
▽日時：1月12日(土)、

13日(日)午後2時～(上映時間29分)
▽申込：当日、図書館カウンターへ申し込む
▽定員：70人

おはなし会

ボランティアの方が、紙芝居や大型絵本を読んでもくれます。

▽日時：1月27日(日)午前10時30分～

新着図書

「美か、さもなくば死を」林真理子、「永遠を旅する者」重松清 ほか

江戸崎公民館図書室

おはなし会

ボランティアの方が絵本を読んでもくれます。

▽日時：1月19日(土)午後2時～3時
▽場所：江戸崎公民館和室2

新着図書

「11時間」江花優子、「東京ディズニーリゾート便利帖」ほか

新利根公民館図書室

おはなし会

冬のお話や絵本、折り紙でコマを折ります。

▽日時：1月12日(土)午前10時30分～
▽場所：新利根公民館図書室

図書カレンダー 1月

市立図書館休館日=■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

江戸崎図書室

毎週月曜日、12月28日(金)～1月4日(金)、15日(火)、29日(火)休室

新利根・桜川図書室

毎週月曜日、12月28日(金)～1月4日(金)、15日(火)休室

■開館(室)時間：午前9時～午後5時、※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



新着図書(図書館)

「ダイイング・アイ」東野圭吾、「お家さん・上下」玉岡かおる、「クローバー」島本理生
※写真左から

弥勒像のかたち(安穩寺弥勒像)

桜川地区・仏像調査から

●市郷土資料調査委員・山本裕子



写真①：木造弥勒如来坐像

安穩寺のご本尊は弥勒如来(市指定文化財)(写真①)という仏様です。弥勒と聞いて、有名な京都太秦・広隆寺の弥勒菩薩半跏思惟像(みづくぼさはんかしいぞう)を思われる方もいると思います。広隆寺の弥勒像は、半跏思惟像(はんかしいぞう)の片足を踏み下げ、

手を頬に近づけるといいう形で、安穩寺の弥勒像は坐像(ざざう)であるため、姿形は全く異なります。弥勒像には半跏思惟像の他、安穩寺のようにあぐらをかいて座る像、椅子に座

った形の像、他には立っている像や、中国には脚を交差させて座る像など、様々な格好の像があるのです。また、弥勒像には、菩薩

形と如来形の二通りの姿があります。そもそも菩薩とはまだ修行中の身で、如来

とは悟りを開いた仏さまです。例えば、お釈迦様は悟りを開いたので、釈迦菩薩

とは言わず、釈迦如来と呼びます。他に、如来には阿

弥陀如来や薬師如来という種類があります。菩薩には

観音菩薩や勢至菩薩といった像が存在します。如来の姿は、装飾品などを身に着

けず、衣服は衣を纏っているだけです。反対に、頭に宝冠を着けたり、腕や胸に装飾品を着けているのが菩薩

です。安穩寺の弥勒様は、如来の姿なので弥勒如来となる

のです。では、なぜ弥勒像に菩薩の形と、如来の形があるかというと、弥勒は、現在は兜率天(とそつてん)というところで修行中の菩薩ですが、お釈迦様の入滅から、五十六億七千万年後にこの世に降りてきて、悟りを開き如来となる

ことが決まっているからなのです。

日本において弥勒に対する信仰は、時代によって様々ですが、特に平安時代後期に末法思想が盛んになると、将来弥勒が下生してこの世に現れるまで、經典を埋めて保存しようとした信仰



写真②：同像底

から各地に経塚が造られ、弥勒の信仰と結びつきました。そのような信仰は民間信仰へと発展し、室町時代には鹿島信仰と結びついたと言われています。

安穩寺では、寺伝の「大杉大明神略縁起」によると、天竺伝来毘須羯摩(びしゅくま)作の弥勒を安置した、と伝わっています。

像底(写真②)には、貞治六年(一三六七)、文安三年(二四四六)、天正八年(二五八〇)の三度の修造銘が記されており、現在まで大切に守られてきたことがうかがい知れます。像は、寺伝にある天竺伝来毘須羯摩の作とは考えがたいですが、中世にさかのぼる像で、像底の銘にある、貞治六年(一三六七)頃の作と考えられます。茨城県内天台宗の寺院で弥勒を本尊とするのは例がなく、珍しい像であるといえます。

●歴史民俗資料館 ☎ 029 9・79・3211

俳句

- 手ばなしで立てるよろこび冬日射
 ぼげに咲きつゝ、強き冬桜
 夜長の灯背文字の擦れし辞書ひらく
 丹精の光り輝く菊貫う
 ゆく秋や含みし水のやわらかき
 天空へ一筆啓上賜高音
 天高く干し物たゞく音聞こゆ
 言葉数増えし子の背に赤とんぼ
 夕映えに墨絵のごとく冬鴉
 阿寒湖に夕日が映えて冬の旅
 これ以上着ぶくれてもうふくらめぬ
 菊贈むらさき色は母の色
 裏木戸はいつも一枚夕野分
 立冬の山の草木のかゞやける
 紅葉し風にひらひら楓かな
 藤の実の乾ける音を棚に下げ
 あたかき目で振り返る七五三
 参拝の人で賑わう菊日和
 日短かや一日の旅に満ち足りて
 境内に銀杏拾う人の影
 青空に声甲高き百舌一羽
 一杯のビールに酔いて冬の宿
 冬構え庭に忙しく人行き来
- 坂本美園(戸張)
 金野みどり(小角)
 代静(犬塚)
 岡村敏子(新山)
 矢口由里子(西町)
 溝口民城(高田)
 福本きみえ(新山)
 篠田啓子(新山)
 下田まさえ(月出里)
 根本京子(高田)
 青木富喜代(月出里)
 山口須美子(上君山)
 青木啓泰(本宿)
 中條やい子(大宿)
 栗山美鈴(田宿)
 小林寿恵王(田宿)
 矢崎健一(古渡)
 埜口信子(阿波)
 松田雪江(須賀津)
 松田敬子(岡飯出)
 小貫和子(浮島)
 飯嶋伊津子(阿波)
 鴻野のぶ尾(堀之内)

短歌

- おはようと駆け抜けて行く知らぬ子に一寸戸惑い少しうれしい
 草刈りし夫の作業着ずつしりと汗の重みが我が腕にくる
 縁側の日向にむきて曾孫と共に絵本をたどたと読む
 肩肘を流しにつきてリング剥く母にも腰痛のありしを想ふ
 五十九年連れ添い妻亡きいまは纏れつつ飛ぶ蝶さえ羨し
 温暖化「レジ袋」こそいりません出来ることから努力しようよ
 震度六爪跡残る中越の刈田静に長き冬待つ
 今どきの若人席をゆずり行く心のどこかあたたかくなり
 お勧めの無花果見れば懐かしとむかし語りの味添えらるる
 四季の歌たどりて行かばうたかたの想ひ出ありて遠く過ぎゆく
 少年の野球指導二十余年夫すこやかに輝きており
 夢果てて女の年令は過ぎながら若くありたい終のときまで
 秋なかば木槿すがしく片隅にふたたび咲きて庭を彩る
 癒えし身に鍬振り上げて耕しぬ押し返してくるいのちに触れつ
 終の美をみせて彩る柿紅葉梢の果てに淡き残月
 絶え間なく離着陸する旅客機を見飽かずおりぬ幼な目をして
 この埴輪迷ひ解けしや唇開けて笑ひこけをり空に向かひて
 筑波嶺を北に配する滑走路いま飛び発ちぬジャンボ旅客機
 黄ばみたる障子の破れに花形の紅紙貼りてながむるしまし
 息子の呉れし青磁の湯吞ぎずつけど愛着ありて今日も使いおり
 見のかぎり雲なき空にJALの文字くつきり見せていま離陸せり
 機嫌よく雨戸開く日は何かいい 子ら門前を笑みて過ぎゆく
 整理済む解放田のどまん中圏央道の杭打たれゆく
- 雨宮美世志(高田)
 内田君代(沼田)
 小嶋ふく江(大宿)
 坂本緑(鳩崎)
 根本正直(門前)
 松本静子(西町)
 山口須美子(上君山)
 山本彰治(高田)
 宮淵敏江(下太田)
 坂詰よしの(柴崎)
 椎木道代(柴崎)
 吉田テル(伊佐津)
 篠田すい(下太田)
 永長小夜(古渡)
 吉原きのゑ(浮島)
 山口朋子(結佐)
 小泉實(福田)
 黒田定子(下須田)
 山根三千人(西代)
 大野キヌ(清久島)
 諸岡静江(伊佐部)
 吉田多嘉子(伊佐部)
 川崎保之助(幸田)





ぶら〜り・稲敷 no.31 稲波干拓のオオヒシクイ

今年も寒い季節になりました。稲敷の冬の到来を告げるオオヒシクイが、今年も稲波干拓にやってきました。

関東地方唯一の越冬地であるこの場所に訪れたオオヒシクイは61羽（12月15日現在）。遥かシベリアから空路で旅する冬のメッセンジャーです。

「江戸崎雁の郷友の会」は稲敷市の協力を得て、このオオヒシクイの保護・啓発活動を行っています。土手沿いに建てられた観察小屋にはこの友の会の

メンバーや保護監視員がいて、オオヒシクイに関する質問に分かりやすく答えてくれます。

なお、オオヒシクイはとても警戒心が強い鳥で、観察に訪れた方々や地域の皆さんに協力をお願いしています。車でお越しの場合には観察小屋近くの土手側に駐車していただき、観察は土手の上からお願いしています。

これらのルールを守りながら、皆さんも冬限定のバードウォッチングをト

ライしてみたいかですか。

■オオヒシクイ観察会in 稲波干拓地友の会では観察とあわせて飛来地周辺の清掃作業とお楽しみ会（餅つきやゲーム）を実施します。フリー参加ですので、ぜひ観察小屋にお出かけください。

▶日時：1月13日（日）午前11時～（小雨決行）▶場所：稲敷市稲波干拓地観察小屋 ▶江戸崎雁の郷友の会

☎<http://www.geocities.jp/wqthx417/index.html>

ご意見を！ 市民のみ
皆さんのご意見、ご提案を今後の編集に反映していきたいと思えます。秘書広聴課まで。

編集後記 ▽いよいよ本格的な寒さの到来。みなさんインフルエンザにはかかっていませんか。私は風邪を引く暇もなく、オオヒシクイを撮るために毎朝稲波干拓に通い詰めでした。でも、なぜか私が行くときは遥か遠くの方に彼らが。焼き鳥の食べ過ぎでしょうか（i） ▽今年も広報コンクールに応募します。今年の写真は（i）におまかせ状態だったので、自分が撮った写真には口クなのがありませんでした。来年はがんばりま〜す。（G4出）



広報稲敷 1月号 発行日：平成19年12月28日

発行：稲敷市／編集：稲敷市市長公室秘書広聴課／〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906／稲敷市☎<http://www.city.inashiki.lg.jp/>

