



主な内容 p2-3 稲敷の放射線量と対策、p4 あげ餅PR 写真を募集！、
p5 保育所・児童クラブ入所案内、p6 お笑い演芸会、p7 いなしき・
るーむ講座生募集、災害見舞金受付終了、p11 ゴミの現状 など

表紙 秋の代名詞である運動会が
市内各地で行われました。(写真：
東中体育祭、関連記事p16)

稲敷市の放射線量は...

測定結果と対策について

各庁舎駐車場の空气中測定値(抜粋)

測定日	江戸崎庁舎	新利根庁舎	東庁舎	桜川庁舎
10月19日	0.236	0.200	0.187	0.249
10月18日	0.268	0.164	0.172	0.210
10月17日	0.215	0.232	0.162	0.202
10月14日	0.223	0.234	0.203	0.297
10月13日	0.222	0.241	0.186	0.227
10月12日	0.237	0.249	0.198	0.194
10月11日	0.241	0.285	0.191	0.142
10月7日	0.316	0.219	0.105	0.220
10月6日	0.253	0.196	0.170	0.228
10月5日	0.241	0.178	0.124	0.244
10月4日	0.239	0.263	0.215	0.253
10月3日	0.226	0.242	0.176	0.223
9月30日	0.255	0.228	0.174	0.227
9月29日	0.257	0.163	0.184	0.233
9月28日	0.198	0.244	0.155	0.231

単位：マイクロシーベルト/時

各中・小学校、幼稚園の測定値(10月17日)

施設名称	場所	高さ	測定値
江戸崎小学校	第2グラウンド中央	50cm	0.105
君賀小学校	校庭中央	50cm	0.131
沼里小学校	校庭中央	50cm	0.239
鳩崎小学校	校庭中央	50cm	0.200
高田小学校	校庭中央	50cm	0.127
根本小学校	校庭中央	50cm	0.129
柴崎小学校	校庭中央	50cm	0.102
太田小学校	校庭中央	50cm	0.131
阿波小学校	校庭中央	50cm	0.176
浮島小学校	校庭中央	50cm	0.082
古渡小学校	校庭中央	50cm	0.166
あずま南小学校	校庭中央	50cm	0.148
あずま東小学校	校庭中央	50cm	0.109
新東小学校	校庭中央	50cm	0.094
あずま北小学校	校庭中央	50cm	0.142
あずま西小学校	校庭中央	50cm	0.110
江戸崎中学校	校庭中央	1m	0.215
新利根中学校	校庭中央	1m	0.196
桜川中学校	校庭中央	1m	0.124
東中学校	校庭中央	1m	0.159
認定こども園えどさき江戸崎幼稚園	園庭中央	50cm	0.176
新利根幼稚園	園庭中央	50cm	0.159
桜川幼稚園	園庭中央	50cm	0.144
みのり幼稚園	園庭中央	50cm	0.128
ゆたか幼稚園	園庭中央	50cm	0.138
江戸崎みどり幼稚園	園庭中央	50cm	0.272

単位：マイクロシーベルト/時

水道水質測定値(稲敷市自主検査)

測定日	放射性ヨウ素	放射性セシウム	
		セシウム134	セシウム137
9月1日	不検出(4.3未満)	不検出(6.0未満)	不検出(4.8未満)
9月15日	不検出(5.1未満)	不検出(5.5未満)	不検出(6.8未満)
9月28日	不検出(6.0未満)	不検出(5.5未満)	不検出(7.6未満)
10月13日	不検出(5.7未満)	不検出(6.3未満)	不検出(10.3未満)

単位：ベクレル/Kg

稲敷市の水道水の放射線濃度は、原子力安全委員会が定めた基準値を下回っているため、飲料水として「安全」です。

参考：原子力安全委員会が定めた飲食物制限に関する指標値

▶放射性ヨウ素(飲料水)：300Bq(ベクレル) / 水1kg

▶放射性セシウム(飲料水)：200Bq(ベクレル) / 水1kg

※表中、「不検出(△、△未満)」については、カッコの中の数字が検出限界値であり、この限界値未満は「不検出」と表記されます。

各保育所(園)、各体育施設の測定値(10月19日)

※江戸崎保育園、新利根つばさ保育園、幸田保育園以外の保育所は18日に測定

施設名称	測定地	測定高	測定値
江戸崎中央保育園	園庭中央	50cm	0.17
桜川保育所	園庭中央	50cm	0.25
江戸崎保育園	園庭中央	50cm	0.07
新利根つばさ保育園	園庭中央	50cm	0.16
幸田保育園	園庭中央	50cm	0.17
子育て支援センター	園庭中央	50cm	0.13
根本共同利用施設(根本児童クラブ)	駐車場中央	50cm	0.29
高田コミュニティセンター(高田児童クラブ)	駐車場中央	50cm	0.25
江戸崎総合運動公園	野球場	50cm	0.219
江戸崎総合運動公園	多目的グラウンド	50cm	0.300
沼田野球場	野球場	50cm	0.149
江戸崎給食センター	脇野球場	50cm	0.157
新利根総合運動公園	野球場	50cm	0.133
新利根総合運動公園	多目的グラウンド	50cm	0.224
桜川総合運動公園	野球場	50cm	0.167
桜川総合運動公園	多目的グラウンド	50cm	0.311
浮島運動広場	野球場	50cm	0.139
東グラウンド	多目的グラウンド	50cm	0.192
白鷺球場	野球場	50cm	0.183

単位：マイクロシーベルト/時

※文部科学省では8月に暫定数値を引き下げ、1.0マイクロシーベルト/時間としました。

《参考》

仮に、学校で1日(8時間)、365日校庭に居続けた場合の放射線量(測定値)※1,000マイクロシーベルト=1ミリシーベルト
 $0.300 \text{ マイクロシーベルト} \times 8 \text{ 時間} \times 365 \text{ 日} = 876 \text{ マイクロシーベルト} = \text{年間} 0.876 \text{ ミリシーベルト}$

このたびの災害により、放射性物質が広範囲に飛散し、稲敷市もその被害を受けています。

新聞・テレビなどで頻りに報道されているこの問題。いったい放射線とは何か、また、市内の放射線量はどのくらいか確認していきましょう。

●震災復興対策本部 事務局：

稲敷市秘書広聴課 政策審議室(江戸崎庁舎)

☎029-892-2000(内線2400)



放射線とは

放射線とは、放射性物質(ウランやセシウムなど)から放出されるエネルギーのことです。放射線を出す能力を放射能、放射線を出すものを放射性物質と言います。放射線の強さは、時間とともに弱くなっていき、放射線の強さが半分になるまでの時間を半減期と言います。放射性ヨウ素131が約8日、放射性セシウム134は約2年、セシウム137が約30年です。新たな放射能が出ていない現在、問題になっているのは、この

放射性物質を線香花火に例えてみると

- ▼放射能：線香花火が火花を出す能力
- ▼放射線：線香花火の火花
- ▼半減期：火花の量が半分になるまでの時間
- ▼放射線の強さ：火の玉の大きさ(ベクレル)
- ▼人体への影響：火花が当たったときの熱さ(線量：シーベルト)



放射性セシウム137です。人体に対する影響としては、ヨウ素が甲状腺に蓄積されることに対して、セシウムは筋肉中に一時的に溜まりやすいようです。成長ホルモンをつくる甲状腺は細胞分裂が多いのに対し、筋肉は細胞分裂が少ないので、ヨウ素よりセシウムの方が人体に与える影響が少ないといえます。

稲敷市の対応

しかし、通常よりも多い放射線は決して歓迎されるものではありません。稲敷市では市内の各箇所を随時測定し、市民の皆様にお伝えしていくとともに、除染対策などについて、震災復興対策本部会議を開催し検討しています。

10月7日に開催されたこの会議では、先に試験的に実施された根本小学校と新利根幼稚園の除染作業の結果が良好だったことから、市内全域の中学校、小学校、幼稚園、保育所(園)についても、除染作業が行われることになりました。

■問い合わせ先

●放射線対策全般

稲敷市生活環境課(桜川庁舎)
☎029-892-2000(内線4402・4405)

●幼稚園、小・中学校に関すること

稲敷市教育総務課(新利根庁舎)
☎029-892-2000(内線3500)

●保育園に関すること

稲敷市児童福祉課(新利根庁舎)
☎029-892-2000(内線3402)

●水道水に関すること

稲敷市水道局
☎029-892-4255

●農産物に関すること

稲敷市農政課(東庁舎)
☎029-892-2000(内線5201)

●各体育施設に関すること

稲敷市生涯学習課(新利根庁舎)
☎029-892-2000(内線3708)

独自の判断で行われるものです。

また、市の農産物に対しても、県、JA稲敷が測定を行い、安全基準値をみたしていることが確認済みですが、今後は、市独自で食品の放射能測定器を導入し独自検査の体制を作っていきます。

さらに、私達のゴミの処分場である江戸崎衛生土木組合環境センターから排出される焼却灰につきましても、国の暫定基準値を下回っているため(国の暫定基準：8000ベクレル/kg以下)、通常通り県外の最終処分場へ送付しています。

あげ餅を写真でPR!

いいな稲敷「あげ餅の郷いなしき」フォトコンテスト



「あげ餅の郷いなしき」を写真でイメージしてみませんか。稲敷市内の写真であればジャンルは問いません。これぞ!という写真をぜひご応募ください。たくさんのお作品をお待ちしています。

●稲敷市企画課企画係(江戸崎庁舎)
☎029-892-2000(内線2605)
URL <http://www.city.inashiki.lg.jp/>



「稲しきのあげ餅」と稲敷市の良さを市内外に広くPRすることを目的として、フォトコンテストを開催します。「あげ餅の郷いなしき」を感じさせるような、あげ餅が生きている稲敷市の風景・生活・風物などの写真を募集します。皆さんの目で稲敷市の良さをとらえてください。

なお、ご応募は市内外を問わずどなたでも参加できます。

■実施概要

- ▼募集期限
12月16日(金)
- ▼結果発表と表彰式
平成24年1月上旬、入賞者に直接通知するほか、広報稲敷平成24年2月号および稲敷市ホームページでも発表します。
- ▼審査員
井上伸二良氏(茨城新聞社編集局写真部)および主催者
- ▼褒賞
●グランプリ…1人
①賞状+楮
②副賞3万円相当(協賛…)

■写真のテーマ

- 「稲しきのあげ餅」が生きている稲敷市内の風景・生活・風物(例…家族団圓の風景、田園風景、祭り、行事など)
- ▼応募方法
応募作品の裏面右下に、必要事項を記入した応募票を両面テープで貼付の上、稲敷市役所企画課に郵送または持参
- ▼応募先
〒300-0595 稲敷

■入選作品の展示

市江戸崎甲3277-1 稲敷市市長公室企画課内「フォトコンテスト」係

まちかど情報センター(ショッピングセンターパンプ2階)での展示の他、第3回稲敷市あげ餅自慢大会などで、イベント時にも展示します。

■応募要項

- ▼応募作品はフィルム、デジタルを問いません。
- ▼応募作品は未発表のものに限ります。
- ▼サイズは2L×6つ切サイズとします。(A4可)
- ▼応募作品は一人5点までとし、入選作品はフィルムやデータを合わせて提出いただきます。
- ▼入賞は一人一賞とします。
- ▼応募票に必要事項を記入し、応募作品の裏面右下に両面テープで貼付してください。(コピー可)
- ▼応募後のコンテストの辞退はできません。
- ▼被写体として人物が入っている場合には、必ず本人の了承を得た上でご応募願います。
- ▼応募要項に違反した場合は入賞を取り消すことがあります。
- ▼応募作品の著作権は稲敷市に帰属します。
- ▼応募作品は主に次の目的で使用します。グランプリ作品は第3回稲敷市あげ餅自慢大会ポスター写真として使用。応募作品発表展示会、広報紙など稲敷市が出版する出版物への使用。
- ▼応募作品の返却はいたしません。



市内保育所の入所案内 平成24年4月からの入所受付

市内の各保育所(園)への入所申し込みを受け付けます。

■申込方法
□受付期間
12月1日(木)～16日(金) 午前8時30分～午後5時
※12月10日(土)以外の閉庁日を除く

□受付場所
各庁舎総合窓口課(新利根庁舎は児童福祉課)
※12月10日(土)は児童福祉課のみ、受け付けを行います。

※申込書類などは11月4日(金)以降、各庁舎総合窓口課にあります。

■入所基準
市内在住者で0歳児から小学校就学前の児童で、保護者や同居の親族などが働いている場合。また、病気、出産、病人の看病などで児童の保育が困難な場合に限りです。

■問合せ先

稲敷市児童福祉課(新利根庁舎) ☎029-892-2000(内線3400・3402)



児童クラブの入所案内 平成24年4月からの入所受付

市では、来年度の児童クラブへの入所希望者を募集します。学校から帰宅しても、就労などで家族がいない家庭の児童を対象に開設しています。

※原則、入所児童が10人未満の場合は開設しません。

■対象児童
市内の小学校1～3年生で、次のいずれかに当てはまる

- ① 児童。
- ② 児童に空きがある場合は、4年生以上も受け入れます。
- ③ ひとり親や共働きの家庭などで、児童が帰宅しても面倒を見る人がいない場合
- ④ 家族者が長期間の病気などで保護することが困難な場合
- ⑤ ①と②以外で、特別に保護が必要と認められた場合

■開設日

- 月～金曜日 11時20分(予定)
- 学校休業日(夏休み、冬休み、春休みなど) 11時前8時～午後6時20分(予定)
- 土曜日 11時前8時～午後6時
- ※土曜日は市内1か所(ふれあいセンター)で開設。対象は児童クラブに入

所して、保護者の休日
が土曜日でない児童
■保育料
月額3000円(8月は5000円)

※土曜日も入所する場合は、月額1000円加算

■申込方法
□受付期間
12月1日(木)～9日(金)の平日/午前8時30分～午後5時

□受付場所
入所のご案内、申込書類の配布と受け付けは、各庁舎総合窓口課(新利根庁舎は児童福祉課)で行います。

※第2次募集は1月下旬、第3次募集は3月上旬を予定しています。

※12月4日(日)は午前8時30分から正午まで児童福祉課のみ、受け付けを行います。

※詳細は、「入所のご案内」をお読みください。

■問合せ先
稲敷市児童福祉課(新利根庁舎) ☎029-892-2000(内線3402)

市内保育所一覧

(10月1日現在)

保育所(園)名	住所	問合せ	定員
市立江戸崎中央保育園	高田930-1	tel.029-893-0840	200人
市立桜川保育園	古渡297-1	tel.029-894-3703	70人
私立江戸崎保育園	江戸崎乙1258	tel.029-892-2670	120人
私立新利根つばさ保育園	角崎1578-2	tel.0297-87-3600	120人
私立幸田保育園	幸田1349	tel.0299-79-2296	90人

児童クラブ一覧

名称	場所
江戸崎地区児童クラブ	江戸崎小学校
沼里地区児童クラブ	沼里小学校
高田地区児童クラブ	高田コミュニティセンター
柴崎地区児童クラブ	新利根中学校
根本地区児童クラブ	根本共同利用施設
桜川地区児童クラブ	古渡小学校
あずま東地区児童クラブ	あずま東小学校
あずま西地区児童クラブ	あずま西小学校
土曜日児童クラブ	ふれあいセンター

いいな稲敷「あげ餅の郷いなしき」 フォトコンテスト応募票

氏名	ふりがな		
住所	〒		
電話番号	年齢	性別	男女
写真題名			
撮影場所日時			

第3号被保険者の皆様へ もしもこんなことがあったら…

■ **配偶者が会社を退職**
↓第1号被保険者へ変更
配偶者が会社を退職したら、第1号被保険者の加入手続きが必要です。
▽手続き必要書類…年金手帳、認印、厚生年金喪失証明書（雇用保険被保険者離職票、退職辞令など）

■ **配偶者が65歳になつた**
↓第1号被保険者へ変更
配偶者が厚生年金（共済組合）に加入していても、その配偶者が65歳になつた場合は第3号被保険者の資格を失いますので、第1号被保険者の加入手続きが必要です。
▽手続き必要書類…年金手帳、認印

■ **配偶者と離婚**
↓第1号被保険者へ変更
離婚した翌日から手続きが必要で、
▽手続き必要書類…年金手帳、認印

■ **配偶者が転職**
↓種別は変わりませんが、ただし、配偶者が会社員（厚生年金保険）から公務員（共済組合、または公務員（共済組合）から会社員（厚生年金）に変わった場合は、配偶者の勤め先で第3号被保険者の手続きをしてください。

■ **就職して会社員（公務員）となり厚生年金保険（共済組合）に加入**
↓第2号被保険者へ変更
厚生年金保険（共済組合）に加入すると自動的に第2号被保険者となります。手続きは勤め先が年金事務所に届出を行いますので、本人による手続きは不要です。会社には年金手帳を提出してください。

■ **就職して会社員（公務員）となり厚生年金保険（共済組合）に加入**
↓第2号被保険者へ変更
厚生年金保険（共済組合）に加入すると自動的に第2号被保険者となります。手続きは勤め先が年金事務所に届出を行いますので、本人による手続きは不要です。会社には年金手帳を提出してください。

お笑い演芸会開催 笑って！遊んで！感じて！いなしき

今年のお笑い演芸会は、3部構成で開催します。
第1部はカンカラによる時代劇コント、第2部は浪曲師の国本はる乃氏による浪曲、第3部は落語家の三遊亭圓窓氏と有難亭一門による落語公演を予定しています。
予約不要、入場無料です。ぜひご来場ください。
▽日時…12月3日（土）午後1時～4時（開場…午後0時30分）
▽会場…江戸崎公民館
▽定員…先着600人

■ **問合せ先**
稲敷市企画課（江戸崎庁舎）
☎029-892-2000（内線2604）



「いなしき・るーむ」講座生募集 皆さんで楽しい講座に

いなしき・るーむは「自分がかれまで学習してきた技術や知識を他の人に伝えたい」と思われる方が講師となつて開講する講座です。講師と講座生が運営して

いきます。皆さんの参加で楽しい講座にしてください。
▽募集期間…11月25日（金）まで
午前8時30分～午後5時（土、日、祝日を除く）
▽申込方法…生涯学習課へ電話

り災証明と災害見舞金の申請期限 災害見舞金の申請は11月30日で終了

り災証明は、被災者再建支援制度、税の減免などの申請で必要な場合、随時受付することになりました。
なお、災害見舞金の申請につきましては、次の通り期限がございますのでご注意ください。詳細は生活環境課までお問い合わせください。

■ **申請期限**
11月30日（水）まで

■ **対象**
東日本大震災発生時、住民

登録があり、住家に全壊・大規模半壊・半壊・一部破損の被害があつた世帯主の方

■ **申請に必要なもの**
● 稲敷市災害見舞金等支給申請書
● り災証明書（見舞金等支給申請書）を総合窓口課へ提出の場合

■ **問合せ先**
稲敷市生活環境課消防交通係（桜川庁舎） ☎029-892-2000（内線4403・4404）

講座名/講師名	開催場所/対象者	開催日時	回数/定員	内容	教材費など
江戸芸かっぼれ踊り/浅野邦子	江戸崎公民館 中学生～成人	1/13・20・27、2/4・10・17・24、3/2・9・16（金、土曜日） *午前10時～正午	10回 15人	かっぼれ踊りは、粋でいなせな健康的な踊りです。とても楽しい男踊りです。	なし
プリザーブドフラワー/木村泰子	江戸崎公民館 小学生～成人	1/15・21・29、2/4・12・19・25、3/4・18・24（土、日曜日） *午後2時～3時	10回 20人	長期保存のできるプリザーブドフラワーを使って、楽しくレッスンしましょう。	1回/2,000円～2,500円（花器代など）
天野式幼児リズム/池田広子	新利根公民館 ①0、1、2歳児親子 ②3、4、5歳児	①1/13、2/10・24、3/9・23（金曜日） *午前10時30分～11時30分 ②1/20、2/3・17、3/2・16（金曜日） *午後3時30分～5時	①5回 ②5回 ①10組 ②各年齢10人ずつ	リズムゆうぎなど歌ったり踊ったり、楽しい時間を過ごしましょう。	1回/200円（おやつ、コピー代など）
健康リズム踊り/舞島正之輔	あずま生涯学習センター 小学生～成人	1/11・24、2/7・14・21・28、3/6・13・21・27（火、水曜日） *午後7時～9時	10回 20人	歌謡曲のリズムに合わせて体を動かし、楽しみながら健康づくりをしてみませんか。	1本1,000円（希望者のみカセット代）

話でお申し込みください。
▽その他…定員を超えた場合は抽選となります。申し込みが少ない講座は開講できない場合があります。なお、結果は後日通知します。

■ **申込み・問合せ先**
稲敷市生涯学習課（新利根庁舎） ☎029-892-2000（内線3705）

稲敷店 TEL0297(60)6077

潮来店 TEL0299(66)5280

破魔弓 羽子板 製造・専門店ならではの
確かな品を大御奉仕!!

人形の江戸扇 製造・専門店

人形の江戸扇 潮来店

人形の江戸扇 江戸扇 人形協会認定優良店

お陰様で創業141周年 笹本石材(株)

さらに100年先の安心を提供させていただきます

建墓・氏神様・石商品・庭物・門塀

・安心の30年保証
・当社特許製品
・最新の建墓、霊園情報

〔お見積もり・ご相談無料です。一度ご来店お待ちしております。〕

鹿嶋本店 年中無休
tel.0299-82-1548
鹿嶋市宮中1-10-10
営業時間：9:00～18:00

東店 木曜定休日
tel.0299-78-3301
稲敷市西代1202
営業時間：9:00～18:00

佐原店 木曜定休日
tel.0478-55-1401
香取市佐原赤 335-3
営業時間：9:00～18:00

身体障害者等用駐車場利用証制度
利用証を交付します

対象者(以下に該当し歩行困難な方)	交付窓口・問合せ先
身体障害者手帳 視覚障害4級以上 聴覚障害3級以上 平衡機能障害5級以上 上肢2級以上 下肢6級以上 体幹5級以上 移動機能6級以上 内部障害4級以上	社会福祉課(新利根庁舎) tel.029-892-2000 (内線3200)
療育手帳(A)、A	高齡福祉課(新利根庁舎) tel.029-892-2000 (内線3255)
精神保健福祉手帳1級	
難病患者 一般特定疾患 小児慢性特定疾患	健康増進課 (ふれあいセンター) tel.0297-87-6111
要介護認定1～5	
妊産婦 (母子手帳を持っていて妊娠7か月～産後6か月)	

稲敷市では介護予防のための体操「シルバリーハビリ体操」を開催しています。県内の講習会を受け、県知事の認定を受けた稲敷市シルバリーハビリ体操指導士会の皆さんがボランティアで親切に指導します。誰でも、どこでも、簡単に出来る、肩痛・膝痛・腰痛予防や転倒予防になり、楽しく「らく」に継続できます。新しく下記の会場が増えました。事前申し込みの必要はありません。ぜひご参加ください。

▽日時：第2、4木曜日 午前10時～11時(都合により変更の可能性あり。左記にお問い合わせください) ▽会場：市役所東分庁舎 第3会議室 ▽参加費：無料 ▽持参：水分補給用の飲み物

■問合せ先
稲敷市シルバリーハビリ体操指導会(担当：井上) ☎0299-78-3346

●稲敷市高齡福祉課いこいのプラザ ☎0297-63-1004

労働力調査にご協力を
沼田地区

10月より障害者や高齢者、妊産婦などの歩行困難な方が、駐車場の障害者スペースを利用しやすくなるように、利用証の交付を開始しました。

ただし、利用証を持っていないことにより駐車場の利用を制限するものではありません。

総務省統計局では、11月～平成24年3月に沼田地区の一部で「労働力調査」を行います。この調査は、就業状況

調べ経済対策や失業対策などに活かすための調査です。調査の内容を他に漏らすことは固く禁じられています。調査員が各世帯にお伺いしますので、ご協力をよろしく願います。

▽調査開始月：11月 ▽調査地域：沼田地区の一部

■問合せ先
県企画部統計課人口労働担当 ☎029-301-2649

介護予防のためのチェックリスト
ご回答ありがとうございました

チェックリストの結果、元気づくり高齢者(介護予防が必要と思われる方) 1132人の方(平成23年9月末現在)には、結果票とともに、元気づくり高齢者介護予防教室のご案内を随時お送りしています。

ぜひご参加ください。

■元気づくり高齢者介護予防教室
●稲敷いきいき広場(運動・口腔機能向上・栄養改善)

●稲敷はつらつ広場(口腔機能向上)

●稲敷もりもり広場(栄養改善)

■問合せ先
稲敷市高齡福祉課いこいのプラザ ☎0297-63-1004

借金の返済で悩んでいませんか?
消費生活センターにご相談を

借金の整理方法には、主に任意整理や破産、個人再生、特定調停があります。消費生活センターでは、解決のためのお手伝いをいたします。一人ひとりにそれぞれ返済困難に至った事情があると思います。センターではお話を伺い、債務整理について説明をさせていただきます。

また、必要な方には司法書士や弁護士を紹介し、予約も取らせて頂きます。その際の弁護士への相談料は無料です。なお、収入の少ない方には、民事法律扶助による弁護士費用の立替制度もあります。

▽相談日時：月・水・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分 ▽問合せ先：稲敷市消費生活センター(東庁舎内) ☎0299-78-3115

■茨城県多重債務者向け無料法律相談会
県では県内10か所で「多重債務者向け無料法律相談会」を開催しています。土日の相談日もあります。一人で悩まず、まずはご連絡ください。

▽期間：11月中旬～12月4日(日) ▽無料相談の問合せ・申込先：県生活文化課 ☎029-301-2829

収蔵資料展「くらしの道具」
市立歴史民俗資料館

平成になって20年以上が過ぎ、昭和の記憶も遠いものとなるうとしています。この何十年の間で私達のくらしは大きな変化をとげ、今日、そんなに遠くない昔のものが急速に失われようとしています。

今回は、当館で収蔵している昔の道具を展示し、「くらしの変化を『もの』を通して学習する機会を」との思いで企画しました。懐かしさや物珍しさを感じたり、その使われ方を考えたり、さまざまな角度から見てい

ただくことで、今の私達のくらしを見直すことに通じれば幸いです。

▽会期：11月1日(火)～12月4日(日) ※休館日：11月4日(日) 11月30日(水)

▽会場：市立歴史民俗資料館2階 企画展示室 ▽入場：無料

■問合せ先
市立歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

シルバリーハビリ体操教室
自分のため、家族のために体操を

エンジェルフォトギャラリー

3か月～1歳までの赤ちゃんを無料で撮影します。毎月2名の赤ちゃんが、広げ稲敷アビュー♥応募された方はもちろん撮影いたします。

応募→撮影→掲載の流れです。応募は住所、お名前、お電話番号、赤ちゃんのお名前を杉本写真館までお知らせください。撮影は平日です。*予約優先

杉本写真館 www.pyd-sugimoto.com
Tel: 029-892-2955 Open: am9:00～pm7:00 火曜日定休
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲3139(常陽銀行斜め前)

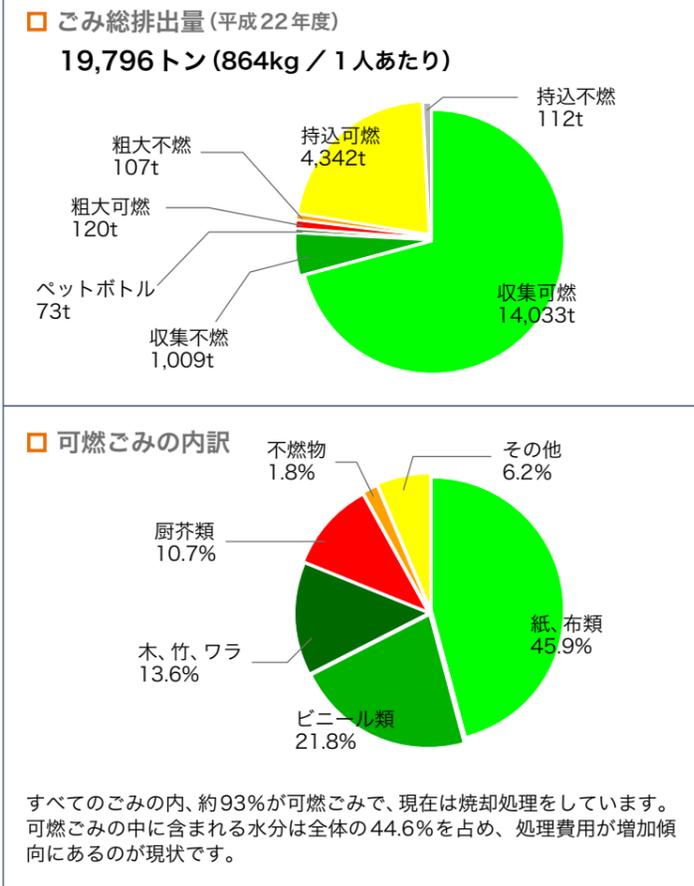
はじめてちゃん はるとちゃん

新鮮野菜市場 稲敷直売所

【営業時間】 午前9時30分～午後6時
【定休日】 11月8日(火)
〒300-1412 稲敷市柴崎9188番地
TEL.0297-87-7777

頑張れ、茨城! 頑張れ、稲敷!
「ふるさと元気祭りセール」開催中!

- おいしい稲敷産新米が入荷しました!
「コシヒカリ」「ミルキーQueen」
「とねのめぐみ」「満月もち」
- 秋の花祭りセール中!
- 「ポイントカードサービス」を開始しました。



■ **生ゴミの水切りにご協力を**
現在、稲敷市と美浦村を合わせて年間約19000トンの燃えるごみが排出されています。
この内の40%~50%が生

ごみです。生ゴミの水分量は約80%と言われていますので、年間約7000トンもの水分を燃やしていることとなります。
また、生ごみに含まれる水分が腐敗や悪臭の原因に

■ **容器包装リサイクル法とは?**
容器包装リサイクルの「容器」は商品を入れるもの、「包装」は商品を包むものを言います。
例えば、商品を包んでい

平成22年度 生ゴミの水切りにご協力を
稲敷市と美浦村を合わせて年間約19000トンの燃えるごみが排出されています。

もなっています。生ゴミの水切りなど皆様の身近な協力が、明るく綺麗な街づくりの第一歩なのです。

■ **問合せ先**
稲敷市農政課(東庁舎)
〒0299-7813 388
水田農業対策室 0299-784601

■ **問合せ先**
稲敷市農政課(東庁舎)
〒0299-7813 388
水田農業対策室 0299-784601

これからの季節、暖房器具などの誤った取扱いによる火災が多く発生します。
住宅火災では、亡くなられた方の約7割は逃げ遅れによるものです。そこで、死者低減のため、条例で住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。また、お年寄りや子ども、身体の不自由な人が安全に避難できるよう、ご家庭だけでなく地域ぐるみの話し合い、

防災訓練が必要です。
■ **みんなで守る地域の安全**
市内では、今年に入り「放火・放火の疑い」が原因と考えられる火災が多発しており、安全で安心な生活に対する大きな脅威となっています。
火災予防対策の基本は、住民一人ひとりが危機意識を持ち、地域全体で放火されない環境をつくること

■ **問合せ先**
防火に関する相談
江戸崎消防署
〒029-8921-238
不審者を見かけたら
稲敷警察署
029-8930110

江戸崎消防署からのお知らせ
「消したはず決めつけなくてもう一度」(全国統一防火標語)

農業者戸別所得補償制度の推進、米の需要調整などの地域農業の振興を目的とする稲敷市地域水田農業推進協議会の総会が8月18日に行われ、協議会の名称が「稲敷市地域農業再生協議会」に改称されました。
■ **問合せ先**
稲敷市農政課(東庁舎)
〒0299-7813 388
水田農業対策室 0299-784601

東日本大震災義援金(日本赤十字社)の受付期間が平成24年3月31日まで延長になりました。
ご協力お願い致します。
■ **茨城県支部への義援金(8月31日現在)**
5億5635万5123円

安心チェック表 ~あなたの家や地域を点検~

No.	チェック事項	✓
1	家の周りに紙類などの燃えやすいものを放置していませんか	
2	ゴミは回収日の決められた時間に出すようにしていますか	
3	道路に面した車庫や物置には夜間、鍵をかけていますか	
4	空家など管理状況の悪い建物はありますか	
5	空地などで枯草が立枯れになっている場所はありませんか	
6	工事現場などに燃えやすいものが放置されていませんか	
7	住宅用火災警報器を設置していますか	
8	家庭内に消火器などを設置していますか	
9	消防車が容易に進入できますか	
10	地域ぐるみで火災予防対策に取り組んでいますか	

小さな相談室から
大きな幸せを!
稲敷市光葉 9-127
tel&fax.0299-79-3855
日本仲人連盟加盟
結婚相談 **みつば** 担当: 江田

ご存知ですか?
健康保険で在宅マッサージが受けられます!
ただいま無料体験マッサージ受付中!
お問合せ、ご相談などお気軽にご連絡ください。
所属: 全国保険鍼灸連合会会員 茨城 NPO 全国鍼灸マッサージ協会会員
株式会社 **オリエンタル** マッサージ師募集
〒301-0041 茨城県龍ケ崎市若柴町 2188-9
tel.0297-65-0985 fax.0297-65-3323 携帯.090-6548-4321
(茨城県) ●龍ヶ崎事業所(オリエンタル治療院) ●稲敷事業所(オリエンタル稲敷) ●取手事業所(オリエンタル取手)

借金を整理して生活を楽に
あなたのお困りごと無料相談室
債務整理・自己破産・過払金返還請求
不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談
司法書士 黒田良一
事務所: 〒287-0042
千葉県香取市山之辺 1463 番地 7 (国道 51 号線沿い)
電話: 0478-58-2777 携帯: 080-5030-5665

協同組合 聖苑香澄売店
聖苑香澄でのお料理とお飲み物は
売店で お取り扱いしております。
■ **問い合わせ先**
稲敷市須賀津 1872-6(聖苑香澄内) ☎029-840-6133

無料結婚相談会

ハピネスサポートいなしきでは、無料結婚相談会を開催いたします。気軽にご参加ください。

▽日時：11月26日(土) 午後1時～4時 ▽場所：あずま生涯学習センター ▽対象者：稲敷市・および周辺の独身男女。年齢不問 ▽その他：申し込みは不要です。当日はご自身のスナップ写真(L版、腰から上の上半身、3か月以内に撮影したもの)をお持ちください。本人の同意があれば、ご両親の相談も受け付けます。

●稲敷市秘書広聴課広報広聴係(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2610)

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

茨城県からの委託・補助を受け、身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、無料の結婚相談所を開設しています。また、就労や生活上の全般の相談を受ける総合相談所も開設しています。結婚相談は予約制。

▽日時：月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前10時～午後3時

●(社)茨城県身体障害者福祉協議会 tel.029-243-7010

労務関係無料相談会(電話相談あり)

稲敷の企業を元気にするための助成金、労使関係トラブル防止のための就業規則・賃金・労災・雇用・年金などに関する無料相談を社会保険労務士がお受けします。

※10月より、電話相談も開始しました。

▽日時：11月22日(火) 午前9時30分～正午 江戸崎公民館 (tel.029-892-4110) / 12月27日(火) 午前9時30分～正午 あずま生涯学習センター (tel.0299-79-0042) ▽対象者：市内企業者および勤務する者

●稲敷市商工観光課(東庁舎) tel.029-892-2000(内線5207)

就職関係情報

出張就職無料相談会

▽日時：11月16日(水)、12月21日(水) ※毎月第3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時 ▽場所：稲敷合同庁舎(2階会議室)

●県南地区就職支援センター tel.029-825-3410

市長の動向(9月)

- 1日…国保運営協議会(桜川公民館)
- 3日…東日本トランポリン競技選手権大会(江戸崎体育館) / ゴールデンゴールズ激励会(桜川総合運動公園)
- 6、8、9日…議会定例会(東庁舎)
- 10日…東中学校体育祭(東中学校)
- 12日…新米キャンペーン(銀座)
- 16日…利根川に係る災害復旧説明会(利根町役場)
- 18日…市長杯ソフトボール大会(白鷺球場)
- 19日…横利根川へら鮒釣り大会(東地区)
- 20日…秋の交通事故防止県民運動キャンペーン(ショッピングセンターパルク)
- 22日…老人福祉施設訪問

紙面の都合上、抜粋して掲載いたします

- (宝永館・いなしきの郷)
- 24日…手をつなぐ育成会運動会(あずま生涯学習センター) / ハートピアいなしき保護者会親睦会(ハートピアいなしき)
- 25日…東日本大震災救済チャリティコンサート(江戸崎公民館)
- 27日…議会定例会(東庁舎) / U・I・A・2011 Tokyo 0学生コンペ入賞者表彰式(東京国際フォーラム)
- 29日…社会福祉協議会理事會(社会福祉協議会)
- 30日…江戸崎地方衛生土木組合臨時議事會 全員協議會・本會議(衛生土木組合) / 社会福祉協議会評議會(社会福祉協議会)

ウォークラリー
参加者募集

今年も市商工会青年部・市観光協会との共催イベント「ウォークラリー」を開催します。稲敷市を探検し「新しい発見」をしてみませんか？豪華賞品を取り揃えて皆様のご参加をお待ちしております。

▽日時：12月10日(土) 午前10時～(受付：午前9時)

※雨天決行 ▽集合場所：江戸崎総合運動公園 ▽参加資格：1チーム2人～5人(小学生以下は保護者同伴) ▽参加料：1人300円(保険料他) ▽定員：200人(先着順)

申込方法

所定の用紙(稲敷市商工会青年部ホームページ：http://e-sainbu.com)に必要事項をご記入の上、参加料を添えて稲敷市商工会までお申し込みください。※遠方の方は電話かファックスでの申込み可(参加料は当日徴収)

▽申込締切：12月2日(金) ●稲敷市商工会 ☎029-892-2603 / fax 029-892-4964

ここはふるさと
旅するラジオ

ラジオイベントカー「80ちゃん号」が全国を巡るNHKの生放送番組「ここはふるさと旅するラジオ」が稲敷市にやってきました。

番組内容は、江戸崎で「笑いによる町おこし」を進めているポランティアグループ「笑遊の郷」の取組みと「笑い」に込めた思い。

番組は公開生放送です。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひ会場へお越しください。

▽日時：11月30日(水) 午後0時30分～55分(ラジオ第1・FM) ▽会場：市役所江戸崎庁舎 駐車場 ●NHK水戸放送局 ☎029-29-232-9885

陸上自衛隊
生徒募集

陸上自衛隊高等工科学校生

徒を募集します。

▽受験資格：15歳以上17歳未満の男子(平成24年4月1日現在) ▽受付：11月1日(火)～平成24年1月6日(金) ※必着 ▽試験日：第1次試験(平成24年1月14日(土))

●自衛隊茨城地方協力本部 ☎0297-64-3351

犯罪被害者週間
11月25日(金)

11月25日から12月1日まで犯罪被害者週間です。

犯罪被害者が被害から立ち直り、再び平穩に過ごせるようになるためには、周囲の方々の理解と配慮、協力が重要です。

犯罪被害者の置かれている状況や支援の重要性に対する理解を深めましょう。

行政書士
無料相談会

事前予約は不要です。

▽日時：11月27日(日) 午後1時～5時 ▽会場：江戸崎公民館 ▽相談内容：相続や遺言に関する事、法人設立および営業許可に関する事、外国人ビザ・永住・帰化に関する事、契約書作成など

●茨城県行政書士会県南支部 ☎0297-95-1877

公開講座
茨城医療センター

感染症をテーマに公開講座を開催します。

申込不要です。ぜひご来場ください。

▽テーマ：「これからの季節に流行する感染症の予防」

「なぜとインフルエンザ、何が違うの?」ノロウイルスはどうやって感染するの? ▽日時：11月19日(土) 午後2時～3時 ▽場所：東京医科大学茨城医療センター 医療福祉・研究センター ▽参加費：無料

●東京医科大学茨城医療センター

健康教室
宮本病院

健康教室を開催します。

送迎サービスも行いますので、ぜひご参加ください。

▽テーマ：脳卒中について ▽日時：12月8日(木) 午後1時～2時30分 ▽場所：宮本病院新館 健康教室 ▽申込方法：左記へ電話で申し込む ▽参加費：無料

●宮本病院地域医療連携室 ☎0299-79-2114

電話帳を配達・回収
NTT東日本

NTT東日本では、11月中旬に、新しい電話帳を各ご家庭や事務所にお届けします。また、不要となった古い電話帳は、回収しますので、配達員にお渡しください。

●タウンページセンター ☎0120-506-309

休日診療当番医

11月6日(日)	江戸崎病院(阿波) tel.029-894-2611 なるしま内科医院(阿見町) tel.029-869-4820
11月13日(日)	坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) tel.029-892-2627 まつばらウィメンズクリニック(阿見町) tel.029-830-5151
11月20日(日)	角崎クリニック(中山) tel.0297-87-6030 あべ整形外科(阿見町) tel.029-875-5303
11月23日(水)	和田医院(下馬渡) tel.029-894-2412 しんクリニック(阿見町) tel.029-875-5686
11月27日(日)	矢野整形外科医院(浜新宿) tel.029-892-2127 かない皮フ科(阿見町) tel.029-888-8188
12月4日(日)	竹尾医院(河内町) tel.0297-86-2436 しのつか医院(阿見町) tel.029-888-2450

▽診療時間：午前9時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。要確認

情報配信

情報メール配信

市からのさまざまな情報を、携帯電話やパソコンへ配信します。

▽PC用：市HPから

▽携帯用：<http://www.city.inashiki.lg.jp/dir.php?code=444>



Twitterでの情報発信

アカウント @inashiki_city

http://twitter.com/inashiki_city

blogでの情報発信

<http://blog.goo.ne.jp/inashiki-koho>

11月の納税

▽納期限：11月30日(水)
・後期高齢者医療保険料：5期

市の人口(常住人口)

総人口：46,061(-35)
世帯数：14,742(7)
※10月1日現在。かっこ内は前月比

医療・健康

茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。毎日24時間対応

●救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199

●救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、
携帯<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の場合などに、看護師のアドバイスが受けられます。

▽受付時間：毎日午後6時30分～11時30分/休日昼間のみ午後9時～午後5時

▽プッシュ回線の固定、携帯電話＝局番なしの#8000/非プッシュ回線の固定、公衆電話＝tel.029-254-9900

いなしき健康相談

医師が医療相談にお答えします。24時間毎日対応

●フリーダイヤル tel.0120-69-3389

稲敷市地域交流スペース

陶芸クラブ	毎週火、木曜 午後1時～
囲碁教室	毎週月曜 午後1時～
カラオケ愛好会	毎週火、土曜 午後1時30分～
太極拳教室	11月9日(水)午後1時30分～
生花教室	11月17日(木)午後1時30分～
//	12月1日(木)午後1時30分～
手話愛好会	11月18日(金)午後7時～
絵手紙教室	11月23日(水)午後1時30分～
茶道教室	11月24日(木)午前9時～
料理教室	11月28日(月)午前10時～

●稲敷市地域交流スペース(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) tel.0299-79-2319

法律相談

11月15日(火) 江戸崎庁舎/11月16日(水) 東庁舎
法律問題の相談に弁護士がお答えします。予約制。受付開始＝11月7日(月)午前8時30分～午後5時15分/定員＝各会場6人

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

心配ごと等合同相談

11月4日(金) ふれあいセンター 弁護士

11月10日(木) 桜川庁舎

11月17日(木) 江戸崎公民館 弁護士

11月24日(木) 東庁舎

相談内容

各種相談の合同相談を行います。

▽時間：午後1時30分～4時

①心配ごと相談＝日常生活の諸問題について相談に応じます。予約制(前日までに)。申込：稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

②行政相談＝行政に関する相談を受け付けます 〇：稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

③人権相談＝人権に関する相談に人権擁護委員などがお答えします 〇：稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

精神保健相談

こころのリハビリ(精神ケア)

▽日時：11月30日(水)午前10時～11時30分 ▽場所：ふれあいセンター ▽申込：予約制

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談をお受けします。

▽日時：11月30日(水)午後1時30分～3時30分 ▽場所：ふれあいセンター ▽申込：予約制

●稲敷市社会福祉課(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3200)

教育に関する相談

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜(祝日を除く)/午前9時～午後5時

●稲敷市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121

家庭児童相談

養護、虐待、非行、育成、心身障がいなど、乳幼児から児童に関する相談に、家庭相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜(祝日を除く)/午前9時～午後4時

●稲敷市家庭児童相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-3247

家庭教育相談

臨床心理士の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいの相談をお受けします。予約制。

▽日時：11月16日(水)、30日(水)午前10時～午後4時

▽場所：各公民館、生涯学習センター、など

●稲敷市生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)、午前9時～11時30分

▽場所：新利根庁舎、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

ひきこもり相談

心理士・保健師によるひきこもり相談を実施し、ひきこもりに悩む本人・家族の手助けをします。予約制。

▽日時：毎週火、水、木曜日(第2水曜、第3・4火曜日を除く)

午後1時～5時 ▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 tel.0297-62-2367



5



3c



2



1a



6a



3d



3a



1b



6b



4



3b



1c

で・き・ご・と

9月-10月

市内の様々な行事、出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000(内線2610)

1 市内の運動会

各学校や幼稚園など市内各地で体育祭、運動会が開催されました。今年は例年以上に残暑がきびしく、練習や大会本番では適時に休憩や水分補給を図りながらの実施。その甲斐あって、生徒、児童のみんなが成果を十分に発揮していました。

写真1aと表紙11東中(9月10日)、1b11高田小(9月17日)、1c11新利根幼稚園(10月8日)

2 40年後のいなしきを模索

世界建築会議(通称UIA)東京大会が国際フォーラム(有楽町)で開催されました。世界建築会議は、1948年にスイスで開催されて以来、ほぼ3年に一度、世界の各都市で開かれる、いわば建築のオリンピック。この大会の中で、世界の建築などを学ぶ大学生のコンペ(提案競技)のテーマの一つとして、我が「稲敷市」

が選ばれ(他に茨城県つくば市と土浦市)、入選された学生へ稲敷市賞の授与式が9月27日に行われました。入選作品は斬新なものもあり、2050年の稲敷市を夢のように描いたものでした。

3 田んぼで、お米とレンコンへ

9月26日、阿波小の5年生が稲刈りをしました。田んぼは、地元の吉田忠さんよりお借りした約3アール。5月に子ども達が手植えたコシヒカリの稲刈りとなりました。子ども達は丁寧に一株一株を鎌で刈り取り、29日に籾すりを行いました。収穫したお米は、子ども達の話し合いにより、「自分達で食べる」「被災地などに贈る」「販売することになりました。その後、売り上げ金でもち米を買って「餅つき」をする予定です。また、10月7日、浮島小では3年生が、宮本さん(前

浦のハス田で、レンコン掘りをしました。ここは5月に種バスを植えた田んぼ。親バスから出ている茎を目印に、「どこに子バス、孫バスがあるか」を宮本さんと夫妻に教えてもらって掘りました。みんなは泥だらけになりながら、貴重な体験をすることができました。次は、この田んぼのレンコンで、料理を作る予定です。写真3a11田植え(5月25日)3b11稲刈り3c11種バス植え(5月16日)3d11レンコン掘り

4 オーストラリアから理科の先生が

10月4日、東中学校でオーストラリア理科教育研究会との授業交流会が行われました。交流会では体育館で、生徒による空手と柔道の実演をオーストラリアからの先生方に披露しました。また、オーストラリアの理科教師による、通訳を介しての英語での授業が、午前中には1年生を対象に、午後からは2年生を対象にそれぞれ行われました。授業では、実験を通して「重力」「原子の働き」について学びました。

5 公共バス始動

市内のバス路線が新設・拡充され、10月17日から、運行を開始しました。古渡小前では、バス通学の子ども達が、元気に登校してきました。車内には、このほかにも学生や一般のお客さんが、市内バス路線を守り育てていくためにも、公共交通をぜひ、ご利用ください。

6 ご支援ありがとうございました

東日本大震災に対して、稲敷市災害復旧等対策に係る義援金と、寄附金それに日本赤十字社東日本(東北関東)大震災義援金をたくさんの皆様からいただきました。写真6a11東日本大震災チャリティコンサート実行委員会(9月25日)6b11日航ホテル(10月3日)



保健センター public health center

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター内) tel.0297-87-6111

江戸崎地区健診のお知らせ

予約の必要はありません。特定健康診査を受診する方は、「健康保険証」と「特定健診受診券」をご持参ください。

40歳以上の方は、胸部レントゲン検査および大腸がん検査の対象となります。がん検診は保険種別を問いません。大腸がん検診を希望する方は、容器を送りますので受診日10日前までにご連絡ください。

▽受付時間：午前10時～11時/午後1時30分～2時30分

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター)
tel.0297-87-6111

期日	会場
11月8日(火)	君賀コミュニティセンター
11月9日(水)	鳩崎コミュニティセンター
11月10日(木)	江戸崎保健センター
11月15日(火)	沼里コミュニティセンター
11月16日(水)	江戸崎保健センター
11月17日(木)	江戸崎保健センター
11月18日(金)	江戸崎保健センター
11月19日(土)	高田コミュニティセンター

健康相談「街の保健室」を開催

稲敷地域医療連絡協議会では、健康相談「街の保健室」を実施します。

東京医科大学茨城医療センター看護部看護師による健康相談です。メタボリックシンドロームとインフルエンザをテーマとして行いますが、その他健康についての相談も受け付けます。

また、血圧測定・体脂肪測定も実施します。血圧測定、体

脂肪測定のみでも結構ですのでぜひご参加ください。

※稲敷市健康増進課保健師による予防接種や健診事業についての問い合わせや相談も行います。

▽日時：11月24日(木) 午後1時30分～ ▽会場：江戸崎ショッピングセンターパンプ1階 センターコート

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター)
tel.0297-87-6111

行事予定(11月)

詳しくは、3月に配布しましたすくすくカレンダーをご覧ください。

予防接種(予約制、定員有)

■三種混合

▽東保健センター：11月14日(月)

■ポリオ

▽江戸崎保健センター(桜川保健センターより変更)：11月21日(月)

■BCG

▽江戸崎保健センター：11月28日(月)

3か月児健診

▽東保健センター：11月11日(金) 午後1時～

1歳6か月児健診

▽東保健センター：11月18日(金) 午後1時～ 対象＝平成22年4月1日～12日生まれ

2歳児歯科健診

▽江戸崎保健センター：11月30日(水) 午後1時～ 対象＝平成21年9月9日～10月3日生まれ

3歳児健診

▽江戸崎保健センター：11月29日(火) 午後1時～ 対象＝平成20年10月10日～27日生まれ

離乳食相談(予約制)

▽江戸崎保健センター：11月22日(火) 午前10時～

内容＝身体計測・栄養相談・育児相談
※実施日以外にも、ご連絡をいただければ、お近くの保健センターにて相談できますのでご利用ください。

マタニティスクール

▽江戸崎保健センター：11月7日(月)



子育て child rearing

稲敷市子育て支援センター

- あいアイ(ふれあいセンター内) tel.0297-87-7070
- つばさ(私立新利根つばさ保育園内) tel.090-2210-7355
- ひまわり(私立江戸崎保育園内) tel.090-3232-2680

あいアイ

お楽しみ会“おいしい秋!”を開催

ほっか、ほっかのさつま芋を食べて、お友達と一緒に秋を満喫!

手遊びやパネルシアターなどお楽し



△野菜のスタンプ遊び

みもいっぱいです。

▽日時：11月29日(火) 午前10時30分～正午 ▽場所：子育て支援センター あいアイ ▽対象：就園前の子どもと保護者 ▽申込：11月21日(月)までにあいアイへ ▽定員：50組

つばさ・ひまわり

栄養講座とおやつ作り

今回は、ヤクルトの栄養士さんをお招きして、お話を聞いたり、便秘に効く体操などを行います。

親子で楽しく簡単なおやつ作りもあ

ります。

▽日時：11月30日(水) 午前10時～ ▽場所：支援センターつばさ ▽持ち物：エプロン、三角巾、マスク(親子分) ▽定員：20組 ※要予約



△赤ちゃん体操の様子

あそびの広場日程～11月分～

あいアイ

▽時間：午前10時30分～11時30分 ▽対象：0歳～就園前 ▽予約制(すくすく day は予約不要、午前10時～)

※下記日程以外でも、開館時間中(平日の午前9時～午後4時)は予約なしで自由に遊べます。

8日(火) すくすく day / 桜川公民館

9日(水) すくすく day / 東保健センター

11日(金) ママとあそぼう(ハイハイ～ヨチヨチ) / あいアイ

14日(月) すくすく day / 江戸崎保健センター

15日(火) 新聞紙であそぼう / あいアイ

16日(水) 新聞紙であそぼう / 東保健センター

22日(火) ベビーマッサージ(ねんねの赤ちゃん) / あいアイ

24日(木) 新聞紙であそぼう / 桜川公民館

25日(金) 誕生会(11月生まれ) / あいアイ

29日(火) お楽しみ会“おいしい秋” / あいアイ

30日(水) すくすく day / 東保健センター

つばさ

▽時間：午前10時～11時30分(製作・講座)

※下記日程以外も毎日開設しています。(午前9時～午後4時)

9日(水) 散歩に行こう～光と風の丘公園～ (現地集合 どなたでも)

10日(木) 木の実であそぼう(どなたでも)

15日(火) わらべうたで遊ぼう(どなたでも)

17日(木) 給食体験(離乳食完了児 要予約 5組)

22日(火) 観葉植物を植えよう(要予約 12組)

24日(木) 赤ちゃん集まれ(首座り～1歳)

30日(水) 栄養講座とおやつ作り(要予約 20組)

ひまわり

▽時間：午前10時～11時30分(製作・講座)

9日(火) 散歩に行こう～光と風の丘公園～ (現地集合 どなたでも)

11日(金) 木の実であそぼう(どなたでも)

16日(水) 赤ちゃん集まれ(首座り～1歳)

18日(金) 給食体験(離乳食完了児 要予約 5組)

22日(火) ソフトダンスでリフレッシュ(どなたでも)

25日(金) 羊毛フェルト講座(要予約 12組)

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111、検索：opac.city.inashiki.lg.jp
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-0305
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

市立図書館

今月の展示

来年の大河ドラマは「平清盛」です。関連する本を集めてみました。テレビとあわせてお楽しみください。

インターネット予約を開始

10月より、パソコン・携帯電話などから、インターネット予約・照会ができるようになりました。利用するには、パスワードが必要になります。▽パスワードを発行できる人：稲敷市在住、在勤、在学中で図書館利用カードをお持ちの中学生以上の方。▽パスワード発行館：市立図書館、市内公民館図書室 ▽必要な物：図書館利用カード、身分証(現住所が確認できるもの)

子ども映画会

□「ファインディングニモ」
カクレクマノミの子どもニモの冒険を

描いたアニメーションです。

▽日時：11月26日(土) 午後2時～(上映時間100分)

□「ルイスと未来泥棒」

ディズニーの長編アニメーション。タイムトラベル・ファンタジーです。

▽日時：12月4日(日) 午後2時～(上映時間95分)

□「レミーのおいしいレストラン」

ネズミのレミーと見習いシェフ、リングイニが夢に向かって素敵な奇跡を巻き起こします。

▽日時：12月10日(土)、11日(日) 午後2時～(上映時間111分)

■申込

▽申込方法：当日図書館カウンター

▽定員：70人

おはなし会

ボランティアの方が、紙芝居や大型絵本を読んでくれます。

▽日時：11月27日(日) 午前10時30分～

新刊図書

「カンタ」石田衣良、「猫は忘れない」東直己、「狩場(カリヴァ) 最悪の航海記」山口雅也、「金米糖の降るところ」江國香織、「黒蜜」小池昌代、「無辺世界」銀色夏生、「安全な妄想」長嶋有、「家康の子」植松三十里、「機龍警察自爆条項」月村了衛、「吉原純情ありんす国」長島楨子、「夢行脚」浮穴みみ、「デッド・リミット」遠藤武文、「ぜんぶの後に残るもの」川上未映子、「人生教習所」垣根涼介、「狂饗記」玄月、「これはペンです」円城塔、「景福宮(キョンボックン)の秘密コード 上・下」イジョンミョン、「不愉快な本の続編」絲山秋子、「カーネーション 上」渡辺あや、「ハロワ！」久保寺健彦、ほか

図書カレンダー 11月

市立図書館休館日=■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

江戸崎図書室

毎週月曜日、11月23日(水)、29日(火) 休室

桜川、新利根図書室

毎週月曜日、11月23日(水) 休室
■開館(室) 時間：午前9時～午後5時

新刊図書

「虚像 上・下」高杉良、「くちぬい」坂東眞砂子、「こいわすれ」皇中恵(写真左から)



- 稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439 fax.0297-87-5306

稲敷市民スポーツフェスティバル2011

10月9日に稲敷市民スポーツフェスティバル2011が開催されました。気持ち良い秋空のもと、各競技延べ参加人数2,291人が汗を流し、スポーツを楽しみました。



第7回稲敷市民ゴルフ大会

10月13日に江戸崎カントリー倶楽部で市民ゴルフ大会が開催されました。天気に恵まれ、193人の参加者は秋の美しい自然の中、和気あいあいとプレーを楽しみました。

■結果

女子の部

優勝=高橋佳代子、準優勝=本橋久代、

第3位=川尻祝子

シニアの部

優勝=池田猛、準優勝=遠藤喜丈、第3位=水飼 溥

一般の部

優勝=内藤雅巳、準優勝=黒田和夫、第3位=榎本雅裕



ゴールデンゴールズ応援フェスティバル

日頃の感謝の気持ちを込めて、オープン戦と抽選会など選手との交流会を行います。ぜひご参加ください。(雨天の場合は、桜川運動公園体育館で選手との交

流会のみ)

▽日時：11月26日(土) 午前11時～午後3時30分 ▽会場：桜川運動公園野球場

●茨城ゴールデンゴールズ稲敷後援会事務局(稲敷市生涯学習課内・新利根庁舎) tel.0297-87-3439

鉄眼版一切経を読破した 江戸中期の学僧諦宗未了

●市郷土資料調査委員・内山純子

新利根地区下根本の曹洞宗養泉寺裏地に、石造「閼蔵供養塔」が建立されているのをご存じでしょうか。

「宝暦二壬申九月念(廿)四日 沙門諦宗未了敬建」とあり、宝暦二年(一七五二)一切経を読破した諦宗未了が愛宕山に建立、先住が現在地に移されたものです。一切経(大蔵経)は仏教の基本書です。古くは中国や朝鮮から渡来したものに依

存していたために、仏教学を志しながらも、それを利用することは困難でした。こうした事情を嘆いた黄檗僧鉄眼は、何とかして多くの人たちに釈迦の教えが正しく伝わるようにと、仏の教えを講経しながら全国を行脚して募金を集めました。多くの困難をともないましたが、天和元年(一六八二)に一切経が完成しました。昔の「尋常小学校国語読本」



▲閼蔵供養塔(養泉寺)

に、鉄眼の業績と苦勞が紹介されていましたので、ご記憶の方もあるかと思えます。

鉄眼版一切経の完成によって「学問を志す者が勉強しやすい環境」にむかいつつありましたが、それでも一切経を手に入れることは非常に大変なことでした。未了は成田山新勝寺蔵の一切経の閲読を許されて、今までに自分が得ていた知識との違いや、拝見したお経について意見を述べています。

「般若心経」の読誦を耳



▲昔の教科書

にしたり、あるいはご自分で読まれる方もいらつしやるかと思えます。「般若心経」は一切経の中の「大般若波羅蜜多經」六〇〇巻の經文でくわしく説かれた「二切皆空」の思想を、わずか二六二字で示した、いわば六〇〇巻の凝縮版にあたります。一切経は六九〇〇巻ですから、いかに多くの經典を含んでいるか想像がつくと思います。

諦宗未了は根本の養泉寺や浮島の清光寺、四箇の円福寺、羽生の正福寺、椎塚の徳昌寺などの住持を歴任



▲厨子(清光寺)

した学僧で、関東の未了・関西の仙明とあがめられた方です。浮島清光寺には未了が鉄眼版一切経を読破した時の記録が残っており、一字一石経を書いたことが知られています。

稲敷地方が、こうした学僧によつて教化されることもあったのです。散歩のついでにご覧になって、往時をしのんでください。

●歴史民俗資料館 02
99・79・3211

俳句

親馬鹿といわれて久し秋の空
すれちがう近道狭し秋日傘
猛暑まだ残れどどこか秋の声
顔撫づるそよ風ほんま今朝の秋
白鷺の番も交え稲を刈る
耳鳴の音より高し虫の声
十六夜を見上げて歩み緩やかに
朝顔や稲敷台地風の朝
どことなく何となく風秋めきぬ
虫の音と夫の寝息の深夜かな
手さぐりで梨を食いたる虫の闇
湖畔ゆく秋の気配の風の中
送られて車を降りし月今宵
謬りて踏みし蛙に打水を
秋暑し元氣漲る下校の子
曼荼羅の空海展は秋の中
朝顔や地を這いつつも咲き続く
名月やうす雲越えて昇り来る
絵手紙やガラスペンにて描く茗荷
朝霧の中に見え初む古渡橋
中天に雲寄せ付けず月今宵
外に出て月の高さを確かむる
がんばろうタオル手にして踊の輪

坂本美園(戸張)
増田みきお(羽賀)
川崎典雄(鳩崎)
酒井重雄(小羽賀)
山口須美子(上君山)
石井忠(橋向)
岡村敏子(新山)
山本授子(犬塚)
幸田不死男(荒宿)
福本きみえ(新山)
青木啓泰(本宿)
笠間円(駒塚)
青木富喜代(月出里)
篠田邑草(新山)
細川悦子(荒宿)
山田とみ代(月出里)
松田敬子(岡飯出)
根本ナカ(神宮寺)
松田和美(下馬渡)
矢崎健一(古渡)
飯嶋伊津子(阿波)
鴻野のお尾(堀之内)
大久保晴代(古渡)

短歌

二十五で戦死した人あの時に泣いた私は卒寿を越しぬ
台風の速度の遅い秋の空無気味な雲は低くなるる
うつせみのしがみつきいる紫陽花の葉を揺らしているあれは秋風
老人のハゼ掬ひたる入江はも秋の気配に水冷えて澄む
我恋ふる記憶の中のページには柿好きの母晩秋に逝く
彼岸花紅もえて誘惑の水管も知らず誰を誘うや
水路沿い歩みてゆけば突く杖の音さえ澄みて道に秋立つ
一日の疲れを癒す干し布団陽の温もりに心和みぬ
柿の葉の緑つややか枝々のあまた青き実輝きて見ゆ
市役所の「安全宣言米」シール送られて稔の秋を囁み締む
松手入れ清清と出来枝の間に湖きらめきて遠く筑波嶺
終戦に帰りし兄も今は亡し出征姿の夢より覚むる
なでしこの快拳に拍手送りつつ日本のほこりとたたえ喜ぶ
付け足した洗濯ばさみハンガーに色とりどりに風に揺れるる
野や山に高砂百合のタネ散りて清らかに咲けり輝きもちて
シャワー浴びて夏の間使わぬ風呂桶が湯殿に光をいだきてをるも
うかららが集える盆の夜の庭に肉焼く炉の炭赤赤と燃ゆ
二十キロの梅ひとつづつ干しゆきて皺める指先赤紫蘇に染む
なつかしき樟脳の香に包まれて母の単衣をひとりほどきぬ
一枚の葉書に戦死せし兄は軍服のまま半世紀過ぐ
刻と言ふ飾になほも残りたる友のいくたり宝のごとし
「原子の火とす茨城」と胸張りて唄歌唄ひき怖さ知らなく
庭畑に摘み来て青紫蘇ぎざみたり豆腐にすます老いの昼飯

兩宮美世志(高田)
内田君代(沼田)
及川良三(佐倉)
坂本緑(鳩崎)
財部睦美(光葉)
根本富貴子(田宿)
根本正直(門前)
野沢とよ(羽賀)
松本静子(西町)
山口須美子(上君山)
矢崎健一(古渡)
篠田すい(下太田)
椎木道代(柴崎)
宮渕敏江(下太田)
岡野千恵子(伊佐津)
福田雅子(上根本)
諸岡静江(伊佐部)
諸岡ふじ枝(結佐)
根本邦子(押砂)
柴崎文子(町田)
小泉實(福田)
板橋道子(福田)
坂本弥太郎(幸田)



▲ 第3方面隊本部員と各分団長

防災・おぶ・稲敷

稲敷市消防団 第3方面隊

本部員5名・分団員314名

no. 4

霞ヶ浦沿岸に位置する（桜川地区）を管轄する第3方面隊は、方面隊長を筆頭に本部員と第45分団から第59分団で構成されております。

消防団が使用する車両は、本部が使用する指令車、消防バイク並びに各分団が使用する消防ポンプ自動車4台、小型ポンプ積載車11台が配備され、災害や訓練時に使用しています。

1月の新春を飾る稲敷広域消防江戸崎消防署との合同による消防出初式には、第3方面隊も参加します。本年から女性消防団の参加もあって、団活動

におおいに期待しているところであります。

災害活動では、8月に古渡地区で建物火災が発生したときに、地域住民の方々の協力があったと確認しております。家庭用水道を使いバケツリレー・消火器などを使い、いち速い消火活動に協力頂き誠にありがとうございました。おかげさまで被害は最小限におさめられた事に対し感謝を申し上げます。

地域の皆様方においては、団活動にあたり団員不足や会社勤めの団員も多くスムーズな活動ができなかったの

はと、考える方もいらっしまったのではと思います。しかし消防団では、会社勤めの団員も現場に急行し、後日についても火災現場の処理活動に汗を流している団員が何人もいたという事を分かって頂ければ幸いです。

なお、防災訓練は、23年11月に古渡地区で行う予定です。またその時には、地域住民の御支援、御協力、および参加をお願い申し上げます。

これからも地域住民の安心安全のため消防団活動に努めていきたいと考えております。

広報へのご意見を！

市民のみなさんのご意見、ご提案を今後の編集に反映していきたいと思っております。

編集後記

▽公共交通（市内バス）がスタートしました。さびしかった時刻表も記入してある文字が増えたり、今までなかった場所に真新しいバス停の標識ができ、なぜかうれしい気分です。(i) ▽これから徐々に寒くなってきます。朝晩の気温差もありますので、体調管理は充分に行ってください。(栗)



広報稲敷 11月号 発行日：平成23年10月28日

発行：稲敷市／編集：稲敷市市長公室秘書広聴課／〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000(内線2610) fax.029-892-0906／稲敷市 <http://www.city.inashiki.lg.jp/>



モバイル版HP