



**主な内容** p2-3 稲敷あげ餅自慢大会・稲敷エール便、p4-5 愛犬の登録と狂犬病予防注射、p6 稲敷チューリップまつり、p7 シルバリアハビリ体操教室、p8-9 国民健康保険について、ほか

**表紙** みのり幼稚園お別れ遠足でのパンづくり体験の1コマ（関連記事p20）



# 稲敷エール便

稲敷市では、稲敷を離れてがんばる方々を稲敷人(いなびと)と呼んで応援しています。そんな稲敷人に稲敷の情報をお届けする、ふるさとからのお便り「いなしきエール便第4号」が完成しました。

稲敷らしさの詰まった「稲敷エール便」を大切なあの人に送ってませんか？企画課へご連絡いただければ、無料で郵送いたします。

問合せ先

稲敷市企画課(江戸崎庁舎)

☎029-892-2000(内線2604)



## エール便とは？

「減り続ける人口をどうにかしたい！自分たちにできることはないか？」という思いから、市では平成19年12月に若手職員からなる「人口問題プロジェクトチーム」を立ち上げ、深刻化する人口減少、少子高齢等の人口問題について検討を続けています。

## エール便の内容は？

今回のエール便も市役所の新人職員が、思い思いにありのままの稲敷の魅力を紹介しています。人、もの、自然など稲敷市の“いま”を満載してお届けします。詳しい内容は読んでからのお楽しみです。

## どこにあるの？

エール便は今年の成人式出席者に郵送するほか、稲敷市から転出される方に窓口でお渡します。そのほか、市役所各庁舎など市の施設にも設置しますので、興味のある方はぜひお持ちください。



# 稲敷あげ餅自慢大会

今年も多くの来場者で賑わいました

2月23日、毎年恒例となっている「あげ餅自慢大会」が、江戸崎農業公園ホテイロンの森で開催されました。

今年初の試みとして、市外からも出場者を募集し、龍ヶ崎市や茨城町、おとなりの千葉県からもあげ餅自慢の方が出場したほか、地元江戸崎総合高等学校も出場いただき、市内外合わせて13組の出場者がグランプリを競いました。試食会場には、大きさもさまざま、味付けも醤油や塩といった定番のものからチョコレートや梅といった変わり種までさまざまなあげ餅が並び、来場した先着800名の審査員が、各出場者自慢のあげ餅を堪能しました。

今年も例年にも増して、子ども連れの方や市外からのお客さんも多く、子ども達には特にチョコレートや甘辛といった甘い味付けのあげ餅が人気を集めていました。

また、唯一の高校生として

参加してくれた江戸崎総合高等学校の生徒達は、もち米づくりから自分たちで挑戦し、トッピングの梅も自分たちの手作りでも参加してくれました。また、屋外イベントであげ餅の実演試食会も行い、手作りのあげ餅を試食配布してくれました。実演コーナーでもおもてなししてくれた生徒は、「多くのお客さんに食べてもらい、食べた方が美味しいと言ってくれるのは本当に嬉しいです。」と話してくれました。

審査の結果、グランプリには小久保勝子さんの「チョコレートと甘醤油」が、準グランプリにはタミヤ食研さんの「ピッグ2」が選ばれました。グランプリになった小久保さんは「作るのは大変だったけれど、終わった後は達成感がありました。みんなが喜んで食べてくれるのはやっぱり嬉しいです。」と話してくれました。





# 愛犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに!!

## 予防注射は飼い主の義務です

飼い犬の登録と、狂犬病予防注射を実施します。  
飼い主の方は、市からの通知(ハガキ)を持参して  
愛犬といっしょにお近くの会場へお越しください。



●稲敷市生活環境課(桜川庁舎)  
☎029-892-2000(内線4400)

世界では今なお毎年5万5000人ものが狂犬病で失われています。  
狂犬病で亡くなる人のほとんどは、犬に咬まれて感染しています。

★登録・狂犬病の予防注射は忘れずに  
飼い犬は生涯一度の登録が必要で、さらに、毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

また、犬の死亡、住所・所有者の変更があった場合などは市に届け出てください。なお、動物病院で狂犬病予防注射を受けた飼い主の方は、注射済証明書を持参し、各会場へお越しください。

▼持参するもの  
①ハガキ  
②手数料・3400円/1頭  
③市に登録していない犬は、登録手数料2000円を含め5400円

★注射料金改定のお知らせ  
平成26年4月より実施される消費税増税に伴いまして、注

射料金を現行より改定させていただきます。  
何卒ご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。  
(旧)2900円  
(新)3000円

★注射時に騒ぐ愛犬は各庁舎で  
注射を好きな人はいませんが、犬でも同じこと。注射を嫌がり、そのときに犬を支えることが困難な方は、各庁舎での予防注射をお勧めします。各庁舎では、犬の固定器を用意してありますので、飼い主にお手間を取らせません。心配な方はぜひご利用ください。

★狂犬病ってこんなに怖い  
狂犬病は、人と動物が共通に感染する病気(人畜共通感染症)の中で、発症すると必ず死亡する恐ろしい伝染病です。

狂犬病には予防ワクチンがあり、わが国では生後90日以上の上の犬は、年1回の予防注射が法律で義務づけられています。さいわい日本では、飼犬への予防接種が徹底されているため、狂犬病の発症例は見られません。だからといって狂犬病発症の危険がなくなった訳ではありません。狂犬病予防ワクチンも年々改良が加えられ副作用の心配もありませんので、予防接種を受けるようにしましょう。

▼狂犬病の症状  
怒りっぽく、何にでもかみつこうようになります。また、どの筋肉が麻痺するため唾液を垂れ流し、末期はけいれん発作が昏睡状態に陥り最終的には死亡します。  
さらに、水を怖がる症状を示すことから恐水病とも呼ばれます。

★犬猫の引き取り  
動物指導センターへ直接依頼をお願いします。

▼動物指導センター  
受付:月~金曜(祝日を除く)  
午前9時~午後5時  
☎0296-72-1200

※各区長様へ  
当日、左記日程の施設の一部をお借りしますのでご協力をお願いいたします。

### 登録・狂犬病予防注射日程

#### 東地区

■4月8日(火)	釜井田園都市センター 午前10時20分~10時40分	伊佐部倉庫 午前11時~11時30分
清久島公会堂 午前9時50分~10時10分	旧稲敷農協伊崎支所 午後1時~1時20分	下須田公民館 午後1時40分~2時
橋向田園都市センター 午前10時30分~10時50分	上須田公民館 午後2時10分~2時30分	
押砂集落センター 午前11時10分~11時30分	■4月11日(金)	
佐原組新田集落センター 午後1時~1時20分	幸田集落センター 午前9時~9時30分	
手賀組新田集落センター 午後1時40分~2時	福田集落センター 午前9時50分~10時10分	
大重中央 午後2時10分~2時30分	市崎集落センター 午前10時30分~10時50分	
六角集落センター 午後2時50分~3時10分	東大沼集会所 午前11時10分~11時30分	
曲淵公会堂 午後3時30分~3時50分	町田集落センター 午後1時~1時20分	
■4月9日(水)	清水公民館 午後1時40分~2時	
押堀公民館 午前9時40分~10時	清水新田団地センター 午後2時10分~2時30分	
結佐集落センター 午前10時20分~10時50分	平須集会所 午後2時40分~3時	
上之島倉庫前 午前11時~11時30分	脇川集落センター 午後3時20分~3時40分	
西代集落センター 午後1時~1時30分	■4月20日(日)	
八筋川開拓事務所 午後1時40分~2時10分	東庁舎 午後1時30分~3時30分	
本新婦人ホーム 午後2時20分~3時		
■4月10日(木)		
光葉自治会館 午前9時20分~10時		

#### 桜川地区

■4月15日(火)	四箇地区コミュニティ消防センター 午前10時10分~10時30分	
東農村集落センター 午前9時30分~10時	甘田公民館 午前10時40分~11時	
原口農村集落センター 午前10時10分~10時30分	阿波地区コミュニティ消防センター 午前11時10分~11時30分	
浮島中央集落センター 午前10時40分~11時	神宮寺集落センター 午後1時~1時30分	
戸前農村集落センター 午前11時10分~11時30分	羽生公民館 午後1時40分~2時	
上馬渡公会堂 午後1時~1時20分	古渡地区コミュニティセンター 午後2時10分~2時30分	
東三次公民館 午後1時30分~1時50分	■4月27日(日)	
飯出公民館 午後2時~2時20分	桜川庁舎 午後1時30分~3時30分	
岡飯出公民館 午後2時30分~2時50分		
■4月16日(水)		
山来会館 午前9時40分~10時		

#### 新利根地区

■4月17日(木)	小野寺内田園都市センター 午前9時50分~10時10分	
根本共同利用施設 午前9時30分~10時10分	太田いこいのプラザ 午前10時20分~10時50分	
根本5区共同利用施設 午前10時20分~11時	南部共同利用施設 午前11時~11時30分	
三ツ家公民館 午前11時10分~11時30分	寄居共同利用施設 午後1時~1時20分	
曾根共同利用施設 午後1時~1時40分	新宿共同利用施設 午後1時30分~2時10分	
角狸共同利用施設 午後1時50分~2時30分	■4月20日(日)	
伊佐津公民館 午後2時40分~3時30分	新利根庁舎 午前9時30分~11時30分	
■4月18日(金)		
堀川共同利用施設 午前9時20分~9時40分		

#### 江戸崎地区

■4月22日(火)	田宿公民館 午前9時50分~10時10分	
上君山公民館 午前9時20分~9時40分	稲波公民館 午前10時30分~10時50分	
シルバー人材センター(旧君賀コミセン) 午前10時~10時20分	古渡公民館 午前11時10分~11時30分	
羽賀公民館 午前10時40分~11時	野原新田集落センター 午後1時~1時20分	
村田公民館 午前11時20分~11時40分	鳩崎本郷公民館 午後1時40分~2時	
小羽賀公民館 午後1時~1時20分	佐倉公民館 午後2時20分~2時40分	
第1沼田公民館 午後1時40分~2時	■4月25日(金)	
いこいの家跡地(西町) 午後2時20分~2時40分	桑山公民館 午前9時50分~10時10分	
■4月23日(水)	駒塚公民館 午前10時30分~10時50分	
沼里コミュニティセンター 午前9時20分~10時	椎塚公民館 午前11時10分~11時30分	
月出里公民館 午前10時20分~10時40分	岡公民館 午後1時~1時20分	
稲敷農協野菜集配センター 午前11時~11時30分	田園都市センター 午後1時40分~2時	
荒野生活改善センター 午後1時~1時20分	■4月27日(日)	
花指公民館 午後1時40分~2時	江戸崎庁舎 午後9時30分~11時30分	
小角集落センター 午後2時20分~2時40分		





稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会

# シルバーリハビリ体操教室

～自分のために、家族のために、一緒に体操をしませんか？～

市では65歳以上の方を対象に、介護予防のための体操「シルバーリハビリ体操」を下記の日程で開催しています。

稲敷市シルバー体操指導士会の皆さんがボランティアで親切に指導しています。

だれでも、どこでも、簡単に出来て、肩痛・膝痛・腰痛予防や転倒予防になり、楽しく継続できます。体操時間は1時間程度です。ご希望の方は、下記の連絡先に申し込むか直接お越しください。

◆対象者	◆持ち物	◆参加費	◆問合せ・申込み先
稲敷市在住の65歳以上の方	水・タオル・運動できる服装	無料	下表参照

会場	曜日	時間	問合せ先	申込先
いこいのプラザ	毎週火曜日	午前10時～	稲敷市いこいのプラザ	☎0297-63-1004
江戸崎公民館	毎週水曜日	午後2時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 水野	☎029-892-7662
桜川公民館	毎週水曜日	午後2時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 高須	☎029-894-6337
あずま生涯学習センター	毎週火曜日	午後2時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 鈴木	☎0299-80-4429
稲敷市役所東庁舎	第2・4木曜日	午前10時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 坂本	☎0299-78-2751
江戸崎福祉センター	毎週金曜日	午前10時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 大島	☎029-892-0455
信太古渡公民館	毎週水曜日	午前10時～	野口 良子	☎029-892-4435
花指公民館	毎週月曜日	午後2時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 法理	☎029-892-2898
大宿公民館	第2・4月曜日	午前10時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 大島	☎029-892-0455
南ヶ丘ふれあい会館	第4木曜日	午後1時30分～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 宇都	☎029-893-1380
時崎会館	第1・3火曜日	午前10時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 浅野	☎029-893-0553
田宿公民館	毎週火曜日	午前10時～	中桐 誠一郎	☎029-892-4066
鳩崎本郷公民館	第1・3水曜日	午前11時～	黒田 伸治	☎029-892-4163
神宮寺集落センター	第2木曜日	午後1時30分～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 根本	☎029-894-2980
戸前農村集落センター	第1・3木曜日	午前10時～	小貫 英子	☎029-894-6655
四箇地区コミュニティ消防センター	毎週火曜日	午前10時～	水飼 博文	☎029-894-2804
幸田集落センター	毎週水曜日	午前10時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 塚本	☎0299-79-2938
市崎集落センター	毎週金曜日	午前9時30分～	板橋 正	☎0299-79-2686
光葉自治会館	毎週木曜日	午後2時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 村山	☎0299-80-4556
八筋川田園都市センター	第1・3月曜日	午前10時～	八筋川こころの会 坂本 文江	☎0299-78-3008
本新酪農業協同組合	毎月10日 25日	午前10時30分～	10日 笹原 スエ子	☎0299-78-2067
			25日 雨宮 和枝	☎0299-78-2304
阿波崎集落センター	第2・4水曜日	午後2時～	稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会 尾林	☎0299-79-1505



北山 たけし



森山 愛子

## 2014 稲敷チューリップまつり

今年で22回目をむかえるチューリップまつり。

霞ヶ浦に隣接する和田公園には30種類、約20万本のチューリップが色鮮やかに咲き誇ります。イベント当日は郷土芸能、歌謡ショーのほか、地元特産品の販売など盛りだくさんのイベントを予定しています。詳しくは稲敷市ホームページ、稲敷市観光協会ホームページまたは、4月上旬の新聞折込みチラシをご覧ください。

見ごろ期間は4月上旬から中旬になりますので、皆様のご来場をお待ちしております。

### 1. イベント日時

平成26年4月13日(日) 午前10時から  
稲敷市浮島 和田公園

### 2. イベント内容

- ・ステージイベント  
郷土芸能、歌謡ショー(北山たけし、森山愛子)、イバライガー
- ・こどもランド  
フワフワ、ゲームコーナー、バルーンアート
- ・動物ふれあい広場  
ヤギ・ウサギ・モルモット等



オスペンギン



問合せ先：  
稲敷市観光協会  
稲敷市チューリップまつり実行委員会  
(稲敷市商工観光課内) ☎029-892-2000(内線5600)



# 国民健康保険 国民健康保険証更新の お知らせ

稲敷市保険課 ☎029-892-2000(内線4608)

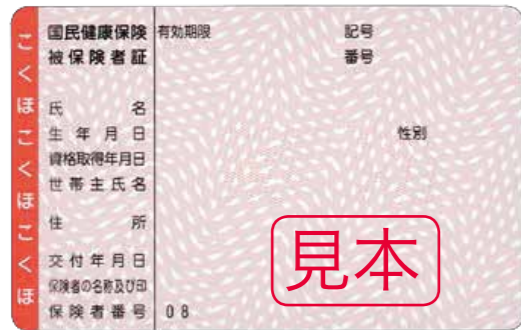


# 4月1日から— 国民健康保険制度の 一部が変わります

国税 みんなでサポート 安心と健康

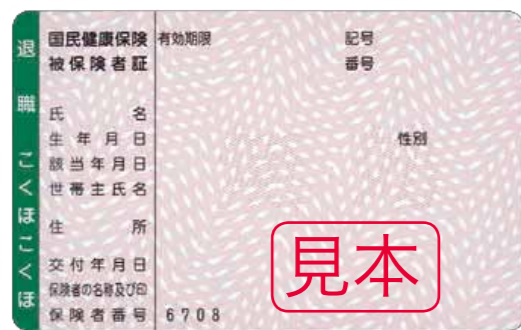
# 国保

お問い合わせは…  
保険課国民健康保険係  
☎029-892-2000  
(内線 4608)



**国** 民健康保険証を4月1日付で更新します  
現在お使いの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、平成26年3月31日です。平成26年4月1日からの新しい「保険証」は、それまでに世帯主あてに郵送します。4月になりましたら、古い保険証は処分してください。

◆有効期限  
①平成26年度中に75歳になられる方  
有効期限は誕生日の前日です。75歳到達以降は後期高齢者医療制度被保険者になります。



②平成26年度中に65歳になられる退職者医療の被保険者の方(緑色の枠)  
有効期限は誕生月(誕生日が1日の方は前月)の末日です。65歳の翌月(誕生日が1日の方はその月)からは、一般の保険証(オレンジ色の枠)に変わります。保険課からの誕生月の末日までに一般の保険証を郵送します。※それ以外の方の有効期限は、平成27年3月31日です。

◆国民健康保険高齢受給者証を差し替えます  
国民健康保険に加入している70歳から75歳未満の方には、「国民健康保険高齢受給者証」が交付されています。負担割合が『2割(平成26年3月31日までは1割)』と記載されている方は、負担割合が1割に据え置かれることになりましたので、期限が平成26年7月未までの新しい国民健康保険高齢受給者証を送付します。※すでに負担割合3割をお使いの方は除く。

◆学生用保険証  
修学のため、他の市町村に住所を移されている方は、稲敷市国民健康保険の被保険者となります。在学証明書と印鑑を持参のうえ申請してください。

	現行	改正後
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円 + (24.5万円 × 世帯主を除く被保険者数と特定同一世帯の合算数) 以下	33万円 + (24.5万円 × 世帯主を含む被保険者数と特定同一世帯の合算数) 以下
2割軽減	33万円 + (35万円 × 世帯に属する被保険者数と特定同一世帯の合算数) 以下	33万円 + (45万円 × 世帯に属する被保険者数と特定同一世帯の合算数) 以下

**国** 民健康保険税の軽減が拡大されます  
国民健康保険税の軽減措置について、軽減判定所得の算定において5割軽減の対象となる世帯では、24万5千円を乗ずる被保険者数および特定同一世帯所属者数に世帯主を含むようになり、2割軽減の対象となる世帯では、被保険者数および特定同一世帯所属者数に乘ずる金額が現行の35万円から45万円になります。

●70歳から74歳の方の窓口負担が見直されます  
70歳から74歳の方の医療機関における窓口負担は法律

	現行	改正後
医療分	51万円	51万円
後期支援分	14万円	16万円
介護分	12万円	14万円
計	77万円	81万円

●国民健康保険税の賦課限度額が引き上げられます  
国民健康保険の後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額が現行の14万円から16万円に、介護納付金課税限度額が現行の12万円から14万円になります。

上2割となつていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されることとなりました。平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から段階的に実施されることとなります。

◆平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)  
・70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。  
例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療から2割負担になります。  
※一定の所得がある方は、これまでとおり3割負担です。  
なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べ上限額が下がります。

◆平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方(誕生日が昭和19年4月1日までの方)  
・平成26年4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、これまでの3割負担から1割負担になります。  
※一定の所得がある方はこれまでとおり3割負担です。  
窓口負担の毎月の負担上限額も変わりません。



エンジェルフォトギャラリー

3か月～1歳までの赤ちゃんを無料で撮影します。毎月2名の赤ちゃんが、広幅幅数デジタルビュー♥応募された方はもちろん撮影いたします。

応募→撮影→掲載の流れです。  
応募は住所、お名前、お電話番号、赤ちゃんのお名前を杉本写真館までお知らせください。撮影は平日です。\*予約優先

杉本写真館 www.pyd-sugimoto.com  
Tel: 029-892-2955 Open: am9:00～pm7:00 火曜日定休  
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲3139(常陸銀行斜め前)





## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

### 【臨時福祉給付金】

平成26年4月1日から消費税が8%へ引き上げられることに伴い、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金が支給されます。

### ▽給付対象者

平成26年度の市民税(均等割)が課税されていない方が対象です。(ただし、課税されている方に扶養されている方や生活保護制度の被保護者となつていない方は対象外となります。)

### ※平成25年分の所得の申告をされていない方は、臨時福祉給付金の審査・給付に支障をおよぼす可能性がありますので、ご注意ください。

### ▽給付額

○給付対象者一人あたり1万円

○給付対象者の中で次に該当する方は5千円を加算

ア) 高齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金の受給

者等

(イ) 児童扶養手当・特別障害者手当等の受給者等

### ▽申請先

基準日(平成26年1月1日)において住民登録がされている市町村となります。

### ■問合せ先

稲敷市社会福祉課(新利根庁舎) ☎029・892・2000(内線3205)

### 【子育て世帯臨時特例給付金】

消費税の引上げに際し、子育て世帯への影響を緩和し、子育て世帯の消費の支えを図るため臨時的な給付措置として支給されます。

### ▽給付対象者

平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)の対象となる児童。(ただし、児童手当の所得制限限度額以上の者、臨時福祉給付金の対象者および生活保護の被保

護者等は対象外です。)

### ▽給付額

○児童手当対象児童一人につき1万円

### ▽申請先

支給対象者(公務員を含む)は、基準日(平成26年1月1日)において住民登録がされている市町村となります。

### ■問合せ先

稲敷市教育委員会子ども家庭課(新利根庁舎) ☎029・892・2000(内線3400)

## 労働力調査にご協力を

### 西町地区

総務省統計局では、4月から9月に西町地区の一部で「労働力調査」を行います。

この調査は、就業状況を調べ経済対策や失業対策などに活かすための調査です。

調査員が各世帯にうかがいますので、ご協力をよろしくお願いします。なお、調査の内容は統計

法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご記入ください。

▽調査開始月…4月

▽調査地域…西町地区の一部

### ■問合せ先

茨城県企画部統計課人口労働担当 ☎029・301・2649

## 電子入札システム導入のお知らせ



7月から

稲敷市では、平成26年7月から、茨城県および県内18市町村と共同利用する「いばらき電子入札システム」を導入します。

### 【電子入札の概要】

本市が発注する入札案件の登録から参加申請、入札、落札者の決定までの手続きを現在の紙入札にかえ、インターネットを利用してパソコン上で電子的に行うものです。

### 【電子入札の導入の効果】

- ①入札事務の透明性の確保(情報公開)
- ②コスト削減(入札参加者の移動コストなど)
- ③競争性の向上
- ④入札事務の軽減および効率化

### 【電子入札導入の範囲】

○一般競争入札案件(予定価格が1000万円以上の建設工事)



※上記以外の入札は現行のまま実施します。

### 【導入スケジュール(予定)】

- 平成26年4月、電子入札利用の申請受付
- 平成26年5月、模擬入札の実施
- 平成26年7月、電子入札運用開始

※詳細については、随時ホームページに掲載します。

### ■問合せ先

稲敷市管財課(江戸崎庁舎) ☎029・892・2000(内線2700)

## 新庁舎周辺地区地区計画(素案)説明会の開催について



本地区は稲敷市マスタープランにおいて、行政機能が

集約した「新江戸崎行政拠点地区」と位置づけられており、

既存住居地の良好な住環境の維持向上や秩序ある土地利用の形成、不良な街区形成の防止などを図るため、

道路などの地区施設や建築物に関する制限を定めた地区計画を作成するにあたり、

次のとおり説明会を開催いたします。

たします。

▽日時…平成26年4月10日(木)午後7時

▽場所…江戸崎公民館2階研修室

▽内容…新庁舎周辺地区地区計画

### ■問合せ先

稲敷市都市計画課 ☎029・892・2000(内線5700)

## 【お詫びと訂正】

広報稲敷3月号11ページに掲載いたしました「市への寄附」欄中、寄附をいただいた団体の名称に誤りがございました。お詫び申し上げます、訂正いたします。

### 【誤】江戸崎ロータリークラブ

### 【正】稲敷ロータリークラブ

また、14ページ中、くらしの便利帳についての問合せ先に誤りがございましたので、訂正します。

### 【誤】稲敷市企画課

### 【正】稲敷市秘書広聴課

寝たきりせり作戦を応援します

ご存知ですか? 健康保険で在宅マッサージが受けられます!

ただいま無料体験マッサージ受付中! お気軽にどうぞ

お問合せは、この欄などお気軽にご連絡ください。

所属: 全国保険鍼灸連合会会員 茨城 NPO 全国鍼灸マッサージ協会会員

有限会社 **オリエンタル** マッサージ師募集

〒301-0041 茨城県龍ヶ崎若柴町2188-9  
tel.0297-65-0985 fax.0297-65-3323 携帯.090-6548-4321

●龍ヶ崎事業所(オリエンタル治療院)  
●稲敷事業所(オリエンタル稲敷)  
●取手事業所(オリエンタル取手)

医療保険で出来る訪問マッサージのご案内

お試しで1度『無料体験マッサージ』をしてみませんか?

患者様やご家族のご質問、ご希望をお伺いいたします。 → 国家資格を持ったあん摩マッサージ指圧師による体験マッサージをしていただきます。 → 1割から3割の自己負担でマッサージが受けられます。

訪問マッサージ はなみずき 株式会社 シルバーサポート

お問合せ等お気軽に ☎301-0853 龍ヶ崎市松ヶ丘3-15-4  
お電話ください。 TEL 0297(63)2038 / 携帯 080(4345)7173

お客様で創業144周年 **笹本石材(株)**

さらに100年先の安心を提供させていただきます

霊園・墓石・仏壇・石商品全般

・安心の30年保証  
・当社特許製品  
・最新の建墓、霊園情報

（お見積り・ご相談無料です。一度ご来店お待ちしております。）

鹿嶋本店 年中無休  
tel.0299-82-1548  
鹿嶋市宮中1-10-10  
営業時間: 8:00~18:00

東店 木曜定休日  
tel.0299-78-3301  
稲敷市西代1202  
営業時間: 9:00~18:00

佐原店 木曜定休日  
tel.0478-55-1401  
香取市佐原ホ335-3  
営業時間: 9:00~18:00

至潮来市 至佐原 至龍ヶ崎

●国道51号線 水郷大橋 ●ガリソラスタンド ●調法師

## 国民年金保険料のお知らせ 学生納付特例制度と保険料免除制度

### 【学生納付特例制度】

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付を猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

### ＜所得のめやす＞

118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

学生納付特例制度の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた

次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

### ◆手続き方法

- ・申請書は、市役所の国民年金窓口や年金事務所にあります。
- ・提出先は、住民登録している市役所の国民年金窓口です。申請するときは、学生証のコピーまたは在学証明書原本・認印が必要ですが（学生証は裏面に記載がある場合は裏面も含む）。

### 【保険料免除制度】

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

（これまでは・・・）  
過去の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でした。

## 「被害を取り戻す」という 二次被害のトラブルにご注意

過去に社債や未公開株などの利殖商法や価値のない土地を騙して売りつける原野商法などで損害を被った消費者を対象に「二次被害」のトラブルが増えています。過去の取引情報や個人情報何らかの理由で流出していると考えられます。

「被害を回復する」と勧誘して手数料や供託金などの名目で金銭を要求されたり、返金を条件に新たな投資話を持ちかけられ、支払い後

に業者と連絡がとれなくなるといった事例が多くみられます。話を安易に信じずに、不審な点があれば早めに消費生活センターにご相談ください。

### ■問合せ先

・稲敷市消費生活センター（東庁舎内） ☎0299・78・3115  
相談日：月・水・木・金曜日（祝日を除く）  
・消費者ホットライン ☎0570・064・370

（平成26年4月からは・・・）  
申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようにします。

### ◆ご注意ください◆

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。  
なお、全額免除と一部免

## 合併浄化槽補助金が見直されます 4月1日より

茨城県の合併浄化槽補助金制度改正により、平成26年4月1日より補助金額の見直しが行われます。

なお、単独処理浄化槽撤去に対する補助金は現行どおり9万円が限度額となります。

高度処理型浄化槽区分		限度額	
窒素または燐除去能力を有する高度処理型浄化槽	5人槽	新築	533,000円
		転換	645,000円
	7人槽	新築	644,000円
		転換	772,000円
	10人槽	新築	787,000円
		転換	959,000円
窒素および燐除去能力を有する高度処理型浄化槽	5人槽	新築	987,000円
		転換	1,099,000円
	7人槽	新築	1,347,000円
		転換	1,475,000円
	10人槽	新築	1,891,000円
		転換	2,063,000円

### ■問合せ先

稲敷市下水道課（江戸崎下水処理場）

☎0299・8992・20000（内線2975）

## 女と男のハーモニー 料理教室を開催しました

3月2日、江戸崎公民館で料理教室が開催され、13名の方にご参加いただきました。

今回は、雑祭りメニューの「ちらし寿司」「お吸い物」「菜の花の辛子酢みそ和え」の3品をつくりました。参加された皆さんは熱心に取り組み、料理の出来栄にも大満足でした。



△「雑祭りメニュー」完成



△熱心に料理する様子

### 【いなしき蒼風の会】

#### 会員募集

稲敷の地に男女共同参画のさわやかな着い風が吹き渡ることを願い、平成19年9月に設立されました。男女が支えあい、誰もが自分らしく輝いて生きられる社会の実現という大きな目標に向かって17名の会員が活動を行っています。

具体的な活動は、男女共同参画についての学習や研究、実践活動、市が実施する事業への協力などです。

一緒に活動していただける方を随時募集しております。ご興味のある方は、秘書広聴課へお問い合わせください。

### ■問合せ先

稲敷市秘書広聴課男女共同参画推進係 ☎0299・892・20000（内線2406）

**稲敷店 TEL0297(60)6077**

**潮来店 TEL0299(66)5280**

製造・専門店ならではの  
確かな品を大御奉仕!!

**五月人形 鯉のぼり**

**人形の江戸扇**

人形協会認定優良店

**保険だより**

家計の節約のために、無駄な保険を見直したいけど、どうしたらいいかわからない…。お子様のため、老後のために今のうちから貯蓄をしたいけど、どうやったらいいかわからない…。そんな方は、ぜひ「保険クリニック」に相談してみませんか？

「保険クリニック」は全国展開している保険の相談窓口。取り扱いの保険会社は28社!! 一人一人のお客様により最適な保険選びのポイント等を、わかりやすくお伝えすることをモットーに、皆さまのご来店をお待ちしております。ご納得するまで何度でもご相談ください。まずは、お電話にてご予約を…♪

◆パルナ佐原東店 ショッピングセンターパルナ佐原東2F ☎0800-800-5634  
◆鹿嶋子エリオ店 ショッピングセンターチェリオ2F ☎0120-980-860

保険クリニック <http://www.hoken-clinic.com> AM10:00~PM8:00 年中無休

**お相談料は完全無料です!!**  
お気軽にお近くの保険クリニックへ!!





稲敷地方広域市町村圏事務組合  
平成26年度予算／消防ミニ白書

**川や湖を見守る 河川愛護モニター募集**  
国土交通省では、河川をやさしく見守ってくださる「河川愛護モニター」を募集します。  
▽活動内容：日常生活の範囲で知り得た河川に関する情報を河川管理者へ連絡していただきます。▽委嘱期間：7月1日～平成28年6月30日 ▽応募資格：稲敷市内で「①利根川、②横利根川、霞ヶ浦」の近くに住まいで満20歳以上の方  
▽謝礼：実費程度 ▽募集期間：4月1日（火）～5

**県南生涯学習センター 一時移転のお知らせ**  
4月から平成27年3月までの間、ウララービルにおいて土浦市役所移転に係る大規模改修工事が予定されています。その期間、県南生涯学習センターの事務所は、次のとおり移転します。  
▽移転住所：土浦市大和町9-3 ウララービル7F ☎029-826-110  
1 ☎029-826-110  
月14日（水）※応募者の個人情報、当目的以外には使用しません。  
●応募および問合せ先  
①に応募される方：〒287-0001 千葉県香取市佐原2097-8 国土交通省利根川下流河川事務所 佐原出張所 河川愛護モニター担当 ☎0478-52-3795 HP：http://www.ktr.milt.go.jp/onege/

**「家族を支える会」ピア・かたつむり**  
家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。事前の申込は不要です。  
▽日時：5月10日（土）／6月7日（土）午後1時30分～3時30分 ▽場所：龍ヶ崎市社会福祉協議会大会議室  
●龍ヶ崎地方家族会（長瀬 ☎090-5425-2236）

**行政書士 無料相談**  
事前予約は不要です。  
▽日時：4月19日（土）／5月17日（土）午後1時～4時 ▽会場：江戸崎公民館 ▽相談内容：相続や遺言に関すること／法人設立および営業許可に関することなど  
●茨城県行政書士県南支部 ☎0297-64-1850

**広告募集**  
市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？  
▽広報紙（1回）：1枠＝2万円／半枠＝1万円  
▽ホームページ（1か月）：5千円  
●稲敷市秘書広聴課（江戸崎庁舎）tel.029-892-2000（内線 2400）

**I ♥ ENGLISH** ENGLISH IS THE FUTURE  
— 地元で英語を習ってみませんか —  
・「苦手」な方も楽しくできる会話  
・TOEFL、TOEIC、英検、留学 海外旅行、転職の準備  
・教員・会員のスキルアップ講習（職場、ご自宅にも出張可能）  
・1才からの幼児ENGLISH（土曜日の午後）  
・便利な10回チケット（別途費用なし）  
・ご希望、ご予算とレベルに合わせたマイペースガイダンスで不安なく続けられます  
・1回＝60分 500～4,000円（プランによる）  
※ 随時体験レッスンはお気軽にどうぞ。ドイツ語、翻訳、通訳、国際交流、ライフスタイルなどもご相談ください。（日本語OK）  
お問合せ：江戸崎外国語センターで（検索） tel.029-892-3526（ドリス）

◆平成26年度予算について

一般会計 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	3,394,641	71.5	議会費	2,875	0.1
使用料及び手数料	6,100	0.1	総務費	78,812	1.7
国庫支出金	28,000	0.6	消防費	4,541,841	95.6
財産収入	48	0.0	公債費	125,472	2.6
寄附金	1	0.0	予備費	900	0.0
繰入金	80,000	1.7			
繰越金	10,000	0.2			
諸収入	9,210	0.2			
組合債	1,221,900	25.7			
合計	4,749,900	100.0	合計	4,749,900	100.0

特別会計 (単位：千円、%)

老人ホーム特別会計			水防事業特別会計		
項目	予算額	構成比	項目	予算額	構成比
分賦金及び負担金	92,190	81.3	分賦金及び負担金	8,048	82.1
使用料及び手数料	108	0.1	財産収入	722	7.4
財産収入	13	0.0	繰入金	400	4.1
寄附金	1	0.0	繰越金	500	5.1
繰入金	20,000	17.6	諸収入	130	1.3
繰越金	1,000	0.9			
諸収入	88	0.1			
合計	113,400	100.0	合計	9,800	100.0
民生費	113,300	99.9	水防費	9,700	99.0
予備費	100	0.1	予備費	100	1.0
合計	113,400	100.0	合計	9,800	100.0

◆平成25年消防ミニ白書

**火災**  
平成25年中の火災発生件数は、管内全域で93件発生し、昨年と比較しますと13件の増でした。  
火災が原因で4名の尊い命が失われ、6名の方が負傷しています。

市町村別発生状況	火災種別発生状況
稲敷市 22件 牛久市 16件 龍ヶ崎市 31件 利根町 7件 河内町 5件 美浦村 12件 火災件数 93件	建物 51件 林野 6件 車両 11件 その他 25件 火災件数 93件

出火原因ワースト3  
1. 放火(疑い) 24件  
2. たき火 8件  
3. コンロ(天ぷら) 6件

**救急・救助**  
平成25年中の救急出動件数は10,653件で、昨年より626件増加しました。  
救急種別では、急病が7,101件と最も多く、次いで一般負傷1,366件、交通事故1,113件、転院528件、その他545件でした。  
救助出動件数は153件(昨年より16件増)で、救助種別では、交通事故72件、火災事故32件、その他が49件でした。

市町村別救急出動件数	傷病者程度別搬送状況
稲敷市 2,299件 牛久市 3,100件 龍ヶ崎市 3,322件 利根町 636件 河内町 495件 美浦村 797件 圏域外 4件 出動件数 10,653件	軽症 5,641件 中等症 3,403件 重症 825件 死亡 222件 その他 9件 搬送人員 10,100件

□ 住宅用火災警報機の設置はお済みですか。 □ 救急車の適正利用にご協力ください。

問合せ先：稲敷地方広域市町村圏事務組合  
☎0297-64-3741(代) ホームページ：http://www.inashiki-kouiki.jp/



法律相談

4月15日(火) 江戸崎庁舎 / 4月16日(水) 新利根庁舎  
法律問題の相談に弁護士がお答えします。予約制。受付開始  
= 4月7日(月) 午前8時30分~午後5時15分 / 定員=各  
会場6名

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

各種相談(心配ごと、行政、人権)

4月 3日(木) 東庁舎 弁護士

4月10日(木) ふれあいセンター

4月17日(木) 桜川庁舎 弁護士

4月24日(木) 江戸崎公民館

相談内容

各種相談の合同相談を行います。

▽時間: 午後1時30分~4時

①心配ごと相談=日常生活の諸問題について相談に応じます。  
予約制(前日までに)。

●稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

②行政相談=行政に関する相談を受け付けます。

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

③人権相談=人権に関する相談に人権擁護委員などがお答え  
します。

●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線  
3300)

精神保健相談

こころのリハビリ(精神デイケア)

▽日時: 4月以降の予定は未定です。予定が決まり次第、広報  
紙などでお知らせします。

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談をお受けします。

精神保健福祉士がご相談をお受けいたしますので、相談をご  
希望の方は、社会福祉課に予約してください。

●稲敷市社会福祉課(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線  
3200)

教育に関する相談

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全  
般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時: 月~金曜(祝日を除く) / 午前9時~午後5時

●稲敷市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121

家庭教育相談

臨床心理士の先生が、子育てに関する悩みや発達障がい等の相  
談をお受けします。予約制。面接制。

▽日時: 4月22日(火) 午前10時~午後4時

▽場所: 各公民館、生涯学習センター、など

●稲敷市生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439

子育て・育児相談

家庭児童相談

養護、虐待、非行、育成、心身障がいなど、乳幼児から児童に  
関する相談に、家庭相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時: 月~金曜(祝日を除く) / 午前9時~午後4時

●稲敷市家庭児童相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-3247

◇虐待に関して、休日・夜間の連絡

●いばらき虐待ホットライン tel.0293-22-0293

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題につ  
いて、専門の相談員が応じます。

▽日時: 毎週水曜日(祝日を除く)、午前9時~11時30分

▽場所: 新利根庁舎、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線  
3300)

ひきこもり相談

心理士・保健師によるひきこもり相談を実施し、ひきこもり  
に悩む本人・家族の手助けをします。完全予約制。

詳細につきましては、竜ヶ崎保健所保健指導課にお問合せ  
ください。

●竜ヶ崎保健所保健指導課 tel.0297-62-2367

労務関係無料相談会

市民の皆さまや市内企業の、労務関係トラブルに関する無料相  
談を社会保険労務士がお受けします。

▽日時: 4月22日(火) / 5月27日(火) 午前9時30分~  
正午 ▽場所: 江戸崎公民館 ▽対象: 市内企業経営者および  
勤務する方の労働トラブルなど ▽要予約(前日午後5時まで  
に予約してください)

問合せ・予約受付先

●稲敷市商工観光課(東庁舎) tel.029-892-2000(内線5604)

身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

茨城県からの委託・補助を受け、身体に障害のある方々がよき  
配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、無料の結婚相談所  
を開設しています。また、就労や生活上の全般の相談を受ける  
総合相談所も開設しています。結婚相談は予約制。

▽日時: 月~金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前10時~午後  
3時

●(社)茨城県身体障害者福祉協議会 tel.029-243-7010

就職関係情報

出張就職無料相談会

▽日時: 4月16日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時

▽場所: 稲敷合同庁舎(2階会議室)

●県南地区就職支援センター tel.029-825-3410

情報配信

情報メール配信

市からのさまざまな情報を、携帯電話やパソコンへ配信します。

▽PC用: 市HP から

▽携帯用: [http://www.city.inashiki.lg.jp/  
dir.php?code=444](http://www.city.inashiki.lg.jp/dir.php?code=444)

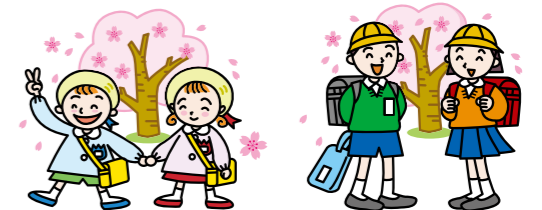
Twitter での情報発信

アカウント @inashiki\_city

[http://twitter.com/inashiki\\_city](http://twitter.com/inashiki_city)

blog での情報発信

<http://blog.goo.ne.jp/inashiki-koho>



市長の動向(2月)

2日..女と男のハーモニ  
ーフォーラム(あずま生  
涯学習センター)  
3日..江戸崎地方衛生土  
木組合管理者等会議/江  
戸崎地方衛生土木組合施  
設整備検討委員会(組合  
事務所)  
5日..県人会連合会賞詞  
交歓会(グランドアーク  
半蔵門)  
7日..福祉・芸能大会(江  
戸崎公民館)  
8日..あずま米産地づく  
り推進協議会生産者大会  
(ヒルトン成田)  
11日..知事と語る懇談会  
(江戸崎カントリー倶楽部)  
12日..県南地方総合振興  
協議会定例会(土浦合同  
庁舎)  
13日..議会全員協議会  
(東庁舎)  
14日..江戸崎地方衛生土  
木組合議会全員協議会  
(組合事務所) / 県南ブ  
ロック更正保護関係者等  
連絡協議会(あずま生涯  
学習センター)  
17日..子どもの森づくり  
推進事業完成式典(あず  
ま北小学校) / 新利根川

21日..議会全員協議会/  
庁舎建設推進会議(東庁舎)  
22日..地域自立支援協  
会サービス従事者研修会  
(ふれあいセンター)  
23日..あげ餅自慢大会  
(ポテIRONの森)  
24日..江戸崎地方衛生土  
木組合議会定例会(組合  
事務所)  
25日..議会定例会開会(東  
庁舎) / 龍ヶ崎地方衛生組  
合議会定例会(組合事務所)  
27日..議会本会議一般質  
問(東庁舎)  
28日..議会本会議一般質  
問(東庁舎)

紙面の都合上、抜粋し  
て掲載いたします



## 放射線（放射能）情報

### 各小・中学校、幼稚園（2月24日）

施設名称	測定地	高さ	測定値
江戸崎小学校	第2G中央	50cm	0.060
君賀小学校	校庭中央	50cm	0.059
沼里小学校	校庭中央	50cm	0.100
鳩崎小学校	校庭中央	50cm	0.100
高田小学校	校庭中央	50cm	0.085
根本小学校	校庭中央	50cm	0.085
柴崎小学校	校庭中央	50cm	0.065
太田小学校	校庭中央	50cm	0.073
阿波小学校	校庭中央	50cm	0.098
浮島小学校	校庭中央	50cm	0.066
古渡小学校	校庭中央	50cm	0.073
あずま南小学校	校庭中央	50cm	0.076
あずま東小学校	校庭中央	50cm	0.053
あずま北小学校	校庭中央	50cm	0.085
あずま西小学校	校庭中央	50cm	0.060
江戸崎中学校	校庭中央	1m	0.098
新利根中学校	校庭中央	1m	0.084
桜川中学校	校庭中央	1m	0.092
東中学校	校庭中央	1m	0.094
認定こども園えどさき (江戸崎幼稚園)	園庭中央	50cm	0.079
新利根幼稚園	園庭中央	50cm	0.094
桜川幼稚園	園庭中央	50cm	0.087
みのり幼稚園	園庭中央	50cm	0.058
ゆたか幼稚園	園庭中央	50cm	0.087
江戸崎みどり幼稚園	園庭中央	50cm	0.088

### 学校給食と水道水の放射能検査結果

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。  
※ 水道水：不検出とは検出限界値（おおむね1Bq/kgを下回ったことを言います。）

### 食品放射性物質測定結果（2月1日～28日）

項目	検査品目
不検出	—
基準値内のもの	—
基準値を超えたもの	原木しいたけ

※ 「不検出」・・・「検出限界値」未満であることを表し、おおむね25ベクレル毎キログラムになります。

※ 「一般食品」（飲料水、牛乳、乳児用食品以外）の基準値は100ベクレル毎キログラムです。

※ ()内は検査件数です。

測定結果が基準値を超えている品目についての測定日、採取場所などの詳細、ご相談については、放射線対策室（tel.029-892-2000 内線4406）にお問い合わせください。

### 各体育施設、公園（2月27日）

施設名称	測定地	高さ	測定値
根本共同利用施設 (根本児童クラブ)	駐車場中央	50cm	0.100
高田コミュニティーセンター (高田児童クラブ)	駐車場中央	50cm	0.080
江戸崎総合運動公園	野球場	1m	0.110
沼田野球場	野球場	1m	0.120
江戸崎給食C脇	野球場	1m	0.140
新利根総合運動公園	野球場	1m	0.060
桜川総合運動公園	野球場	1m	0.120
浮島運動広場	多目的G	1m	0.070
東グラウンド	野球場	1m	0.110
白鷺球場	野球場	1m	0.110
リバーサイド公園	公園中央	50cm	0.100
愛宕山公園	公園中央	50cm	0.090
堂前公園	公園中央	50cm	0.090
和田公園	公園中央	50cm	0.090
古渡水の里公園	公園中央	50cm	0.160
阿波水辺公園	公園中央	50cm	0.110
三次親水公園	公園中央	50cm	0.160
光葉団地公園	公園中央	50cm	0.120
大利根東公園	公園中央	50cm	0.120
横利根開門公園	公園中央	50cm	工事中

※ 公園や体育施設の線量が高い施設（リバーサイド公園、江戸崎総合運動公園テニスコート、新利根総合運動公園遊戯施設、桜川総合運動公園多目的G・遊戯施設・テニスコート）につきましては、除染を実施しました。

### 各保育所（園）など（2月26日）

施設名称	測定地	高さ	測定値
認定こども園えどさき (江戸崎中央保育園)	園庭中央	50cm	0.084
桜川保育所	園庭中央	50cm	0.100
江戸崎保育園	園庭中央	50cm	0.069
新利根つばさ保育園	園庭中央	50cm	0.071
幸田保育園	園庭中央	50cm	0.054
子育て支援センター	園庭中央	50cm	0.082

#### 放射線測定器の貸出と食品放射能測定を行っています

現在、市では放射線測定器の貸出および食品放射能の測定を無料でを行っています。貸出を希望する場合は、最寄りの庁舎（桜川庁舎は放射線対策室）へ、食品放射能の測定を希望する場合は、生活環境課放射線対策室（桜川庁舎）へ、電話にて事前予約をしてください。

※ 空気中の測定単位：マイクロシーベルト/時  
水質と食品の測定単位：ベクレル/kg

## くらしと情報

### 休日診療当番医

4月 6日(日)	江戸崎眼科(佐倉) tel.029-892-0262 まつばらウイメンズクリニック(阿見町) tel.029-830-5151
4月 13日(日)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 あべ整形外科(阿見町) tel.029-875-5303
4月 20日(日)	いなしきクリニック(蒲ヶ山) tel.029-892-3372 つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) tel.029-801-3387
4月 27日(日)	鈴木クリニック(沼田) tel.029-892-3640 河合内科医院(阿見町) tel.029-843-3301
4月 29日(火)	古橋医院(西代) tel.0299-78-3770 かない皮フ科(阿見町) tel.029-888-8188
5月 3日(土)	佐倉クリニック(門前第2) tel.029-892-7011 かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) tel.029-887-3349
5月 4日(日)	角崎クリニック(中山) tel.0297-87-6030 湯原病院(阿見町) tel.029-887-0310
5月 5日(月)	江戸崎眼科(佐倉) tel.029-892-0262 さかえ医院(阿見町) tel.029-888-2662

▽診療時間：午前9時～午後4時

※ 都合により変更になる場合があります。要確認

### 稲敷地域小児救急輪番制

夜間休日の急な病気に対するため、小児科医による小児救急輪番制があります。お子さんの救急医療に対応できる医療機関と時間帯は下表のとおりです。

曜日	診療時間	医療機関名	連絡先
月	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
火	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
水	午後6時～9時	つくばセントラル病院	029-872-1771
木	午後6時～9時	龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111
金	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
土	午後2時～5時	牛久愛和総合病院	029-873-3111
日	午前9時～正午	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
日	正午～午後3時	龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111

※ 祝日は行いません。当番対応以外の時間帯は小児救急医療24時間対応のJAとりで総合医療センター（Tel.0297-74-5551）または土浦協同病院（Tel.029-823-3111）へ電話連絡のうえ受診してください。

### 医療・健康

#### 茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。毎日24時間対応

● 救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199

● 救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、  
携帯 <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

#### 茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の場合などに、看護師のアドバイスが受けられます。

▽受付時間：毎日＝午後6時30分～11時30分／休日昼間のみ＝午前9時～午後5時

▽ブッシュ回線の固定、携帯電話＝局番なしの#8000／非ブッシュ回線の固定、公衆電話＝tel.029-254-9900

#### いなしき健康相談

専門スタッフが健康・医療の相談にお答えします。

24時間毎日対応。

● フリーダイヤル tel.0120-69-3389

### 稲敷市みんなのいこいの広場

陶芸クラブ	毎週火、木曜 午後1時～
囲碁教室	毎週月曜 午後1時～
カラオケ愛好会	毎週火、土曜 午後1時～
太極拳教室	4月 9日(水) 午後1時30分～
生花教室	4月10日(木) 午前10時～
料理教室	4月23日(水) 午前10時～
絵手紙教室	4月23日(水) 午後1時30分～

● 稲敷市みんなのいこいの広場（特別養護老人ホーム「水郷荘」内）tel.0299-79-2319

#### 4月の納税

▽納期限：4月30日(水)

- ・固定資産税：1期
- ・介護保険料：1期
- ・国民健康保険税：1期

#### 市の人口（常住人口）

総人口：44,273人(-15)  
男：21,935人(-2)  
女：22,338人(-13)  
世帯数：14,829世帯(15)  
※3月1日現在





7-a



7-b



5-a



5-b



6



1-b



1-a



2-b



2-a



4



3

## で・き・ご・と

2-3月

市内の様々な行事、出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000(内線2400)

### 1 市内各所で卒業式を開催

3月12日に市内各中学校で、19日には各小学校で、また市立の各幼稚園では20日に卒業(園)式が開催されました。お世話になった先生方や、共に生活した学び舎に別れを告げ、期待と不安を胸に、新たな環境へと巣立っていきます。(写真は江戸崎中学校)

### 2 みのり幼稚園パンづくり体験

3月7日、卒園式を前にお別れ遠足として、みのり幼稚園年長組の園児がポティロンの森でパンづくり体験をしました。一人ひとり、どんなパンを作るのか楽しそうに形をつくり、1時間後にはいろいろなパンが焼き上がりました。「家に帰って、家族と一緒に食べるんだ」と、とてもうれしそうに話してくれました。

### 3 45年ぶりの大雪

2月8日未明から降り続いた雪は、首都圏を中心に記録的な積雪量となり、各地で大きな被害をもたらしました。市内でも、家屋や農業施設などに甚大な被害を受けました。

### 4 霞ヶ浦清掃大作戦

3月2日、霞ヶ浦清掃大作戦が実施されました。あいにくの小雨がちらつく天気でしたが、早朝から各地区の住民の皆さまのご協力により、約13トンのごみが収集されました。各地区で集められたごみは、稲敷環境事業協同組合のボランティアにより、江戸崎地方衛生土木組合へ運ばれ、処理されました。

### 5 サービス従事者研修会

2月22日、稲敷市ふれあいセンターにおいて、稲敷市地域自立支援協議会が主催するサービス従事者研修会が開催されました。この協議会は、障害者の生活支援・地域の障害福祉に関するシステムづくりを目的に設置されたものです。

研修会は、近隣の障害福祉サービス事業所の方々を対象に、2部構成で開催され、第1部では、講師に郡司茂則先生(茨城県立あすなるの郷)の講演や、市内事業所の2名の方に支援事例の発表をしていただきました。第2部では、参加者が互いに意見を話しあうグループワークを実施し、有意義な研修会となりました。

### 6 知事と語る懇談会

2月11日、江戸崎カントリー倶楽部において橋本昌知事をお迎えし、県政報告会および知事との懇談会を開催しました。市内各団体役員の皆さまは、県政についての報告や茨城県における稲敷市周辺に関する情報を聴き、大変参考になられたと思います。また、懇談会でもより詳細で身近な情報の交換もできました。

### 7 江戸崎の雛まつり

今年も2月8日から3月3日までの間、江戸崎笑遊館を中心に「江戸崎の雛まつり」が開催されました。雛人形に彩られた商店街は、年々市外からのお客様も増えております。  
メイン会場の笑遊館には「四季のつるしびな」をテーマに思考をこらした手作りのつるしびなが飾られ、訪れた方の目を楽しませてくれました。





# 保健センター public health center

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター内) tel.0297-87-6111

## 対象の予防接種を受けましょう！

下記の予防接種は、予診票を対象の方へ3月末に送付しました。

期限までに接種をしない場合は、任意接種となり費用は全額自己負担となります。進学先などで接種状況を確認することがありますので、お早目の接種をお願いします。

予防接種名	対象者	期限
麻しん風しん混合ワクチン	平成20年4月2日～平成21年4月1日生れ(年長児)	平成27年3月31日まで
二種混合(ジフテリア・破傷風)	平成14年4月2日～平成15年4月1日生れ(小学6年)	13歳の誕生日の前々日まで

## 糖尿病が増えています！

『自分は大丈夫』大きな間違いです。年に1度は健診を…

糖尿病は、不規則な生活習慣や食習慣が原因となり膵臓(インスリン)の働きが悪くなり慢性的に高血糖になり血管が傷つく病気です。糖尿病は進行するまで自覚症状がありません。健診でのチェックが重要です。年に1度は健診を受けましょう。

もし、血糖値などに気になることがみられたら必ず医療機関を受診しましょう。

●はじめよう、糖尿病予防

◆野菜を1日350g以上取りましょう



◆規則正しい食習慣



◆1日1万歩を目標に歩きましょう



### 行事予定(4月)

詳しくは、すくすくカレンダーをご覧ください。

#### 3～4か月児健診

▽東保健センター：4月17日(木)午後1時～1時20分

#### 1歳6か月児健診

▽ふれあいセンター：4月23日(水)午前9時45分～10時 対象＝平成24年9月1日～9月27日生まれ

#### 2歳児歯科健診

▽ふれあいセンター：4月22日(火)午前9時45分～10時 対象＝平成24年3月1日～3月28日生まれ

#### 3歳児健診

▽桜川保健センター：4月4日(金)午後1時～1時20分 対象＝平成23年3月1日～3月24日生まれ

#### 育児相談

随時、お子さんの食事や子育ての相談を

受け付けています。健康増進課までお気軽にお電話ください。

#### マタニティスクール

妊婦さんが安心して出産、育児を迎えられるようお手伝いする教室です。

▽ふれあいセンター：5月28日(水) 内容＝(午前)妊娠中の過ごし方、お産の経過と補助動作、(午後)産後の生活、新生児の育児



# 子育て child rearing

## 稲敷市子育て支援センター

- あいアイ(ふれあいセンター内) tel.0297-87-7070
- つばさ(私立新利根つばさ保育園内) tel.090-2210-7355
- ひまわり(私立江戸崎保育園内) tel.090-3232-2680
- こうだ(私立幸田保育園内) tel.0299-79-2296

### あいアイ

～親子体操♪～

親子と一緒に愛情たっぷり楽しく体を動かしましょう！

▽日時：4月17日(木) 午前10時30分～  
▽場所：ふれあいセンターいきいきエンジョイルーム  
▽対象：1歳半からの親子  
▽申込：あいアイへ

### つばさ・ひまわり

～こいのぼりを飾ろう♪～

今年もセンターが、お子さんとママの笑顔いっぱいになる様あたたかな雰囲気でお待ちしております。

▽つばさ：4月15日(火)  
▽ひまわり：4月18日(金)・23日(水)  
予約なしでお待ちしております。

### こうだ

～パネルシアター～

みんなで楽しくパネルシアターを見ませんか？

▽日時：4月3日(木) 午前10時15分～  
▽申込：センターこうだへ



#### あいアイ

ママと子のお顔で作った雑かざり、素敵でしょ♪

#### つばさ・ひまわり

江戸崎商店街(笑遊館)に素敵なお雛様を見に行ってきました。みんなの笑顔もステキ♪



#### こうだ

指遊び、紙芝居楽しかったね。

#### ♡ あいアイ東・あいアイ桜川 日程 ♡ ～4月分～

【東保健センター】9日(水)、23日(水)  
【桜川保健センター】10日(木)、24日(木)  
☆ 開設時間：午前10時～午後3時

### あそびの広場日程 ～4月分～

各支援センターとも予約の必要な行事のみ掲載。(その他の行事は、ホームページや通信に掲載しています)

#### 【あいアイ】

8日(火) ベビーマッサージ(3か月～)  
11日(金) ママと遊ぼう(お座り～1歳頃)  
15日(火) ベビーマッサージ(3か月～)  
16日(水) あいアイ広場“ふれあい遊び”  
22日(火) 4月生まれのお誕生会

#### 【つばさ】

7日(月) norinori ☆イングリッシュ～英語で遊ぼう～  
10日(木) 手形&足形プレート作り  
17日(木) イースターの遊びを楽しもう♪  
22日(火) お誕生日パーティー&かわいいお名前タグ作り

#### 【ひまわり】

11日(金) 手形&足形プレート作り  
16日(水) お誕生日&プチプレゼント作り  
24日(木) エアロビクスでリフレッシュ

#### 【こうだ】

10日(木) ママと遊ぼう  
17日(木) 大型積み木で遊ぼう  
24日(木) こいのぼりを作ろう

各支援センターは午前9時から午後4時まで予約なしで遊べます。いつでもお待ちしております♪





# 図書館だより public library

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-0305
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

## 図書館・図書室共通

### こども読書スタンプラリー開催! “4月10日(木)～5月25日(日)”

図書館・公民館図書室では、“こども読書週間”(4月23日～5月12日)にちなみ、「こども読書スタンプラリー」を開催します。

この期間中は、本を1冊借りるごとにスタンプが増えていきます。自分の目標冊数を決めてスタンプを増やしていくのも楽しいのではないのでしょうか。

図書館には、子どもたちが読みたくするような本がたくさんあります。

この機会に図書館に行くきっかけをつくり、お子さんと一緒に本を選び、読書の楽しさを味わってください。  
▽対象：利用カードを持っている中学生まで

## 市立図書館

### やさしい古典文学をみんなで読んでみませんか?

▽日時：毎月第2土曜日 午後1時30

分～ ※初回5月10日(土)  
▽場所：図書館2階 会議室  
▽申込：4月18日(金)までに図書館カウンターか電話でお申し込みください。  
▽定員：20名  
▽会費：無料(ただし、資料代をご負担いただきます)

### おはなし会

ボランティアの皆さんが大型絵本やエプロンシアターなどのおはなしをしてくれます。とっても楽しいおはなしがいっぱいです!

◆おはなしの木：19日(土)午後1時～  
大型絵本：「ウララちゃんのたんじょうび」/エプロンシアター：「はらべこかいじゅう」 ほか

◆図書館おはなし会：27日(日)午前10時30分～

絵本：「おやすみなさいおつきさま」、「こいぬのうんち」 ほか

### 映画会 ～4月分～

▽上映時刻：午後2時～ ▽申込方法：当日カウンターで ▽定員：各70名

■おまえうまそうだな(89分)

▽上映日：5日(土)・6日(日)

■カーズ(116分)

▽上映日：12日(土)・13日(日)

■パンピ(70分)

▽上映日：19日(土)・20日(日)

■世界のおとぎ話 オオカミと七匹の子やぎ ほか(45分)

▽上映日：26日(土)・27日(日)

### 新刊図書

「てらさふ」朝倉かすみ、「不良になりました。」川上弘美、「あなたへの歌」楊逸、「日本橋本石町やさぐれ長屋」宇江佐真理、「死からの生還」中村うさぎ、「くもりときどき晴レル」岩瀬成子、「長女たち」篠田節子、「老いてしあわせ」吉沢久子、「迫りくる自分」似鳥鶏、「ジョバンニの島」杉田成道、「少女キネマ」一肇、ほか

### 図書カレンダー 4月

市立図書館休館日=■

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 江戸崎公民館図書室

毎週月曜日、29日(火)

### 新利根・桜川公民館図書室

毎週月曜日、29日(火)

■開館(室)時間：午前9時～午後5時 ※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



### 新刊図書(写真左から)

- 「ぎやまん物語」北原亜子(文藝春秋)
- 「約束の海」山崎豊子(新潮社)
- 「水軍遙かなり」加藤廣(文藝春秋)



# 生涯学習 lifelong education

- 稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439 fax.0297-87-5306

## 第1回 いばらきっ子郷土検定県大会

2月1日、ひたちなか市文化会館で本県の伝統や文化などを知ってもらい、郷土に対する愛着を深めてもらおうと、いばらきっ子郷土検定県大会が開催されました。

稲敷市からは、市内予選を勝ち抜いた桜川中学校が代表として参加し、各市町

村代表校との熱戦を繰り広げました。

これを機に、さらに茨城県のことを知ってもらえたらと思います。

また、郷土検定ウェブサイトもありますので、ぜひ挑戦してみてください。



## スポーツ教室参加者募集

### ◆バドミントン教室

初心者を対象にバドミントンを丁寧に指導いたします。気軽に楽しく体を動かせる仲間と、生涯スポーツを見つけましょう。

▽日程：4月27日(日)～6月15日(日)全8回 ▽時間：午後7時～9時

▽場所：江戸崎体育館サブアリーナ

▽定員：先着12名(電話にて申込み)

▽参加費：2,000円(全8回分) ※教室初日にお支払いください。

▽その他：ラケット貸出有り(要予約)

### ◆自力整体教室

呼吸法を取り入れながらゆっくりと身体をほぐしていくので、運動が苦手な方でも安心して参加できます。日頃の疲れをとって自然治癒力を高めていきましょう。

▽日程：5月13日(火)～7月1日(火)全8回 ▽時間：午前10時30分～11時30分

▽場所：江戸崎体育館

ミーティング室 ▽定員：先着15名

(電話にて申込み) ▽参加費：2,000円(全8回分) ※教室初日にお支払い

ください。

▽持ち物：長めのタオル、ヨガマットまたはバスタオル

### 【共通事項】

▽申込方法：4月1日(火)から電話でお申し込みください。

▽申込先：生涯学習課

▽その他：飲み物、タオル、シューズ、着替えなどは各自用意してください。

●稲敷市生涯学習課(新利根庁舎)

☎029-892-2000(内線3708)

## 世代間交流事業(主催：桜川地区体育推進委員会)

3月1日、世代間交流事業として小学生から一般成人が参加して野球大会が実施されました。全6回のうち、前半3回は軟式野球、後半3回はソフトボールという変則ルールで行われました。少年野球の子どもたちとゴールデ

ンゴールズが試合を行う場面もありました。

優勝：TEAM OHKI

準優勝：鮭弁ホーミーズ





# 「長年人々に愛された神屋の台地 神屋遺跡」

茨城県教育財団次席調査員・齋藤 和浩

先月号に続き、稲敷市清水に所在する神屋遺跡を紹介します。前回は発掘調査に至る経緯や遺跡の概要についてふれましたが、今回は、調査によって確認できた遺構や遺物の特徴について紹介していきます。

神屋遺跡では、当時の人々の住まいと考えられる竪穴建物跡が二三棟、倉庫と考えられる掘立柱建物跡が一棟確認できました。古墳時代後期から平安時代前期の約三〇〇年の間に断続的に住居が営まれており、同じ地に時代を経て集落を形成していることから、神屋の台地が生活に適した土地であったことがうかがえます。また、各時代ごとの竪穴建物跡をみると、規模が大きいものや他地域からの搬入品（当時の高級品）が出土する建物跡が見られ、集落内におけるリーダー的役割を果たした人々の存在がうかがえます。

その他、特徴ある遺構としては、四基確認された大型円形土坑（平安時代前期）があげられます。四基とも形状が似ており、直径約四mの楕円形で、深さ一・五m程まで円筒状に掘り込まれています。炭



△遺跡全景



△大型円形土坑遺物出土状況

化した米の他に、第一号土坑からは人面が墨描された土師器の鉢、第二号土坑からは須恵器の大甕、第三号土坑からは獣骨、第四号土坑からは火熨斗が出土しました。これらは、覆土の中層から下層にかけてまとまって出土しており、大型円形土坑が本来の役割を終えた時に一緒に投棄されたと考えられます。大形円形土坑は、貯蔵庫や祭祀場等様々な機能が想定されますが、現時点では明確にすることはできず、今後の研究課題となります。神屋遺跡で出土した遺物からは、当時の人々の生活を垣間見ることが出来ます。火熨斗（布の皺を伸ばすための道具、古代のアイロン）や円面硯、刀子、多くの墨書土器が出土していることから、この地に役人などの知識階級が存在していたことが想定できます。また、土製・石製・鉄製合わせて一五点出土した紡錘車や火熨斗の出土からは、布の生産に深く関わっていた集落であることがうかがえます。「大刀目」と刻書された紡錘車は、朱が塗られ、黒色処理が施されています。実用というよりも威信財の意味合いが強く、布の生産に指導的役割をもった人物が所



△出土した土玉、管状土錘

持していたことも考えられます。その他に、四九三点の土玉や三八点の管状土錘が出土しており、耕作、布の生産の他に漁労も生業の一つであったことがわかりました。

二年にわたる調査の結果、古代「稲敷」の様相が少しずつ明らかになってきました。長い年月にわたり人々に愛された「神屋の台地」の様相を後世に伝えていきたいと思います。

●歴史民俗資料館  
〒0299-79-3211

## 俳句

掻き溜めの雪にたはむれ下校生  
 屋根からの雪解しづくに目覚けり  
 吸い上げる大樹の鼓動春隣  
 幟立ち雛もそろそろ目覚めけり  
 雪掻きに近所となりの総出かな  
 豆撒や追われる鬼も歳をとり  
 機中泊下りれば雪の茨城県  
 臙なる筑波と湖と吾が街と  
 男孫三人雛の出番なく  
 春の雪子に心配を掛ける齡  
 熱き茶に和むひととき春炬燵  
 春寒し幾たび開く旅カバン  
 風邪の子に粥炊く味の加減して  
 お慈悲なる毛帽子被り五百羅像  
 雪掻や信濃とちがう重さあり  
 猫柳窓に見つける停車場  
 縁先に猫と並んで日向ぼこ  
 ソチの空熱き闘い冬銀河  
 校庭に飛び跳ねる子ら春近し  
 乗浜と呼ばれしあたり春の湖  
 ところと辞書を枕に春炬燵  
 田の土の裏返されて寒明け  
 妻の編むおんなじ色の冬帽子

小林寿恵王(田宿)  
 増田みきお(羽賀)  
 酒井重雄(小羽賀)  
 宮本芳子(切通)  
 宮本公夫(月出里)  
 幸田不死男(荒宿)  
 青木啓泰(本宿)  
 川崎典雄(鳩崎)  
 山口須美子(上君山)  
 岡村敏子(新山)  
 代静(犬塚)  
 根本京子(高田)  
 篠田邑草(新山)  
 細川悦子(荒宿)  
 山田とみ代(月出里)  
 高柳ゆき子(古渡)  
 根本静江(阿波)  
 坂本きよ子(下馬渡)  
 埜口信子(阿波)  
 飯嶋伊津子(阿波)  
 根本ナカ(神宮寺)  
 大久保晴代(古渡)  
 矢崎健一(古渡)

## 短歌

闇の中秘密保護法可決して軍靴のひびき迫り来る恐怖  
 雪積る野面真赤く夕陽そめ空に孤愁の月白く浮く  
 垣にとまる野鳩の足もうつすらと緋色めきて春を誘う  
 雪残る野を歩みゆく菱喰にきようこそ会わん五〇〇歩延ばす  
 仏前に朝のあいさつ茶を淹れて今日も一日元気であれと  
 記録的な大雪積りし日曜日過酷な雪掻きの豪雪地思う  
 久々にこどもと風呂に入りたり喜ぶ顔と弾んだ声と  
 立春に舞い落ちる雪春閉ざしベールの如し紅梅包む  
 立春に舞い落ちる雪春閉ざしベールの如し紅梅包む  
 金婚の二人で選ぶ冬帽子好きで無難な焦茶の手編み  
 庭先に子等の作りし雪だるま日日に小さくなるを見とれる  
 病院より夫の遺体に付き添って大寒の夜道思いださるる  
 我が家の庭の梅の花ちららほらとほころび初めて春を告げお  
 賑わいを残して去りし娘ら二人夕餉の膳の寂しさ囲む  
 早春賦口ずさみつゝ野を歩く東風の冷たさはねのけながら  
 八十路の友編んでくれたる脚カパー我が裡までも温みたりしよ  
 家族みなそろって囲む食卓のにぎやかさこそありがたきもの  
 片足に首をすぼめてぼつねんと青鷺佇り物思うごとく  
 朝の陽を一途に受くる初雪の眩しさ知るや庭の葉牡丹  
 窓越しの陽のぬくもりも束の間にかげりは早し今日は大寒  
 音もなく夜更けしぐれが雪散きて過ぎしや白き今朝の庭先  
 「春来れば高校生になりますね」青年期へと真直ぐに歩め  
 思ひのたけ言ひ得ず為し得ず過ぎゆくも晩年の個性自ずと整ふ  
 戸を練れば枯木につもる初雪をはらりとこぼし鳥の飛びたつ

兩宮美世志(高田)  
 坂本緑(鳩崎)  
 根本富貴子(田宿)  
 根本正直(門前)  
 松本静子(西町)  
 山口須美子(上君山)  
 山本彰治(高田)  
 財部睦美(光葉)  
 矢崎健一(古渡)  
 野沢とよ(羽賀)  
 篠田すい(下太田)  
 椎木道代(柴崎)  
 吉田テル(伊佐津)  
 川村とみ(堀川)  
 宮渕敏江(下太田)  
 岡野千恵子(伊佐津)  
 坂本弥太郎(幸田)  
 諸岡ふじ枝(結佐)  
 柴崎文子(町田)  
 板橋道子(福田)  
 根本邦子(押砂)  
 小泉實(福田)  
 諸岡静江(伊佐部)

# 稲敷文芸

arts and literature





# 稲四季通信 9

筑波大学 楯野晃庸

## 稲敷 × M.Lac

### 新鮮食材 と プロの技

水戸バー・バル・バル

『飲み文化の復興によるマチナカの賑わい創出』  
を目的としたチケット制の飲み歩き・食べ歩き  
イベント。1日で数件の店をハシゴして気軽に  
お店を利用し、水戸の飲食店を知れる仕掛け。

### 【今回のクローズアップ】

稲敷市の食材を紹介してくれた M.Lac  
の人々を似顔絵で紹介！



M.Lac

## アグレアブル

水戸産青パパイヤと稲敷産レンコンのピクルス

稲敷レンコンの新鮮さを存分に味わえるシンプルな料理。プロの料理人によって調理されたレンコンは心地よい食感を残しながらも素材の甘みを活かし、フランスはボルドー産のワインを最大限に引き立たせる大人な一品となっている。



## レストランマロン

稲敷レンコンとお野菜たっぷりラムシチュー  
クスクスを添えて

レンコンをすりおろしてじっくり煮込んだコクが際立つあったかシチュー。レンコンの切り身を添えることでシャキシャキの食感を活かしたというシェフのこだわりが溢れる。レンコンのうま味と食感を同時に味わえる贅沢な一品。



## ル・ポワロン

鴨 フォアグラのプチテリーヌと稲敷市の無花果

プチテリーヌの濃厚さとイチジクの甘ずっぱさが互いの食材がもつ味を引き立たせる上品な料理。フランス料理ではよく肉料理に甘いソースを組み合わせるが、今回はさっぱりとした甘みとほんのりとした酸味をもつイチジクを使用することで日本人の舌も満足させてくれる一品となっている。



2013年11月8日・9日に水戸のバー・バル・バルにて稲敷産のレンコンとイチジクを取り入れた料理が出品されました。このプロジェクトの始まりは昨年から行われている稲四季弁当の活動を水戸のM.Lacという料理人グループが知ってくれた事がきっかけとなりました。最初は稲敷市の新鮮な食材とプロの技を活かして何か新しい取り組みが出来ないかというものでした。そこで、お互いを知るために9月29日に笑遊館で稲敷市の市民団体のお母さんたち、M.Lacと筑波大学でワークショップを行い、M.Lacの方には稲敷の食材の豊富さや質の良さを知ってもらうきっかけとなりました。この内容を踏まえてこの水戸バー・バル・バルにおいて、プロの料理人による稲敷の食材を最大限に活かした料理を提供する事となりました。当日は3店舗が稲敷の食材を使った料理を提供。各店舗ともバー・バル・バルのイベントも相まって気軽に立ち寄れることもあり、様々な年齢層の人々が稲敷の食材を楽しんでくれ、稲敷の食の豊かさを水戸など市外の方々へ知ってもらう機会となりました。



広報稲敷 4月号 発行日：平成26年3月28日

発行：稲敷市／編集：稲敷市市長公室秘書広聴課／〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1  
tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906／稲敷市 <http://www.city.inashiki.lg.jp/>

広報へのご意見を！ 市民の皆様のご意見、ご提案を今後の編集に反映していきたいと思ひます。



モバイル版HP