

# 稲敷市健康まつり

平成29年3月4日(土) 9:00～15:00

会場：稲敷市保健センター

参加賞進呈!

## 健康測定コーナー 9:00～11:30

脳年齢・超音波骨密度・呼気中一酸化炭素濃度測定ができます!  
活力年齢測定(総コレステロール, 中性脂肪の値が必要です。血液検査の結果を必ず持参ください!)



## 健康相談コーナー 9:00～11:30

歯科衛生士による歯みがき指導・歯に関する相談,  
栄養士による食事・栄養相談ができます!



## 体力測定コーナー 9:00～11:30

肺活量・ロコモチェック・敏捷性などの体力チェックができます!



## 街の保健室 9:30～11:30 先着60名

血管年齢・血圧測定, 健康に関する相談ができます!  
協力: 稲敷地域医療連絡協議会(東京医科大学茨城医療センター)



## 医師健康講話 1:30～2:30 要予約3/3(金)まで

あみ小林クリニック院長 小林 和裕先生

「生活習慣病・慢性腎臓病予防について」

記念品進呈!



## 食生活改善推進員さんによる試食サービス!

11:30～ 試食配布 (なくなり次第終了)

協力: 食生活改善推進員協議会



[参加対象者] 20歳以上の稲敷市内在住者

[問合せ・申込先] 稲敷市健康増進課(稲敷市保健センター)

稲敷市江戸崎甲1990 ☎ 029-840-5170

参加費無料!



稲敷いなすけ