

[いなしき]

public relations

inashiki 1

January 2018

特集

私たちの稲敷。
～地域のお店編～



- 広報稲敷 -

謹賀新年



稲敷市長・田口久克

新年あけましておめでとうございませう。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年3月、市では、これからの稲敷市の「みちしるべ」となる、第二次稲敷市総合計画を策定いたしました。「一人ひとりが主役のまちづくり」を基本理念に掲げ、行政が全力をあげることはもちろん、市民の皆さまにこれまで以上に協力をいただきながら、市民と行政が一体となり、新たなまちづくりに取り組んでまいります。

昨年6月には、下君山・松山地区における、市内7カ所目となる新たな工業団地開発の事業予算を計上いたしました。この新たな工業団地が、県内全線開通した圏央道のポテンシャルを最大限に活かす受け皿として、また、市民の皆さまの働く場所として、地域活性化の起爆剤となることを期待しております。引き続き、茨城県および茨城県開発公社と連携しながら、実現に向けて取り組みを進めてまいります。

また、昨年11月、「ゆるキャラグランプリ2017」におきまして、「稲敷いなすけ」がついに県内1位、全国5位の栄冠を勝ち取りました。この順位はひとえに、市民の皆さまをはじめ県内外のファンの方からの熱い応援により達成できたものであると考えております。全国的に知名度を上げた「稲敷いなすけ」を効果的に活用し、稲敷市をもっともっと多くの方に知ってもらえるよう、戦略的に市

のPRを進めてまいります。

さらに昨年は、茨城県と稲敷市が合同で総合防災訓練を実施いたしました。消防や市民の皆さまのほか、関係機関を含め、約2400人にご参加いただき、より大規模な訓練を通じて、災害現場での取り組みや全体的な協力体制などを実践的に確認することができたことは、市にとって大きな財産になったと考えております。ご協力いただいた皆さまに感謝を申し上げますとともに、この経験を今後の訓練や防災にしっかりと活かし、市における防災行政を一層推進してまいります。

人口減少や少子高齢化が進む中、稲敷市のまちづくりは大きな転換期を迎えております。これからの稲敷市は、ふるさとを誇り愛する稲敷市民を思い育みながら、霞ヶ浦をはじめとした豊かな水辺環境の整備や圏央道のポテンシャルを活かし、積極果敢にまちづくりを進めていかなければなりません。

みんなが大好きな自慢の稲敷を次世代の方々に継承できるように、今トライできること、また、将来に繋がる取り組みに積極的にチャレンジし、第二次総合計画に掲げる「みんなが住みたい素敵なまち」を実現したいと考えております。

市民の皆さまには、本年も一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が良い一年になりますことを心から祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

稲敷市長 田口久克



第18回

INASHIKI カップリングParty

稲敷市・稲敷市商工会青年部主催

参加者募集

恒例の、稲敷市・稲敷市商工会青年部が主催する「INASHIKI カップリング PARTY」が開催されます。このパーティーはより多くの人に出逢いのチャンスを提供しようと開催されるもので、会場はおいしい料理を楽しみながらの気やかな雰囲気です。あなたも新しい出逢いのひとときを過ごしてみたいか？

日時：平成30年1月27日(土)

受付：PM1:00

開会：PM1:30

会場：『オークラフロンティアホテルつくば』つくば市吾妻 1-1364-1

会費：男性5,000円 女性1,000円

参加資格：20歳以上40歳くらいまでの独身男性

20歳以上の独身女性

※応募多数の場合は抽選。
男性は、稲敷市在住の方優先・お申し込み後、本人確認を行います。

参加人数：70人(男女各35人)

締め切り：平成30年1月16日(火)



成婚実績
17組以上!!

参加のお申し込みは…

◆ 携帯QRコードの
申込フォーム



◆ 稲敷市商工会青年部
HPの申込フォーム

<http://www.e-seinenbu.com>

お問い合わせは…

カップリング専用携帯

TEL.090-8818-2603

(和田まで)

電話での対応は、
午前9時～午後7時までと
させていただきます。

Happy Wedding

私たち このPARTYで出会いました!

尾花 孝治さん×尾花 優子さん ご夫婦

カップリングパーティーで出会った尾花さん夫妻は、フリータイムで偶然隣の席になったことがきっかけのことです。今では子どもが生まれ、幸せいっぱいの生活を送っています。「最初は緊張しましたが、市と商工会が主催で安心してできましたし、参加すると楽しく料理もおいしいので、悩んでいる人は参加した方がよいと思います!」と話してくれました。ぜひ素敵な出会いを見つけませんか?



〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲 548-3 稲敷市商工会青年部

私たちの稲敷。

地域のお店編

宮本商店

029-894-2566



毎朝、手書きで看板を作成します。



お店の前にはベンチもあります。



11月のある日の看板。「今日のごとこ」を楽しみにするお客さんも。この日のごとは、稲敷訛りが特徴的なF男さんの言葉。



ほぼ毎朝来店するお客様もいます。



Facebook



Twitter

毎朝、日替わりのメニューと看板をSNSで発信している宮本さん。ぜひ、みなさんもチェックしてみてください。

宮本商店では、稲敷市産のお米を使ったおにぎりが食べられます。え?と思つた稲敷市民の皆さん! 地域外の人にとっては、地のものを食べられるのは、とっても魅力的なんです。だから、「ここで食べられる」とわかるのは大事。本当は、いろんなお店で食べられるでしょうけど、そこに着目して、おにぎりを「稲四季にんこ」と売り出す、宮本さんの発想力がすごい。実は、「稲四季弁当」開発中にお客さんとの会話の中で気づいたそう。「稲敷には何もないなんてことはない。ここで発信すれば、それがオリジナル」と宮本さんは語ります。

いなしき産のおにぎり



右端の稲四季にんこに注目! お惣菜は昼前に売り切れてしまうことも。

稲敷の魅力再発見

稲敷に魅力を感じる人たちに話を伺い、紹介する「私たちの稲敷。」シリーズ第三弾! 今号は、稲敷市桜川地区にある宮本商店さんに焦点を当てます。

稲敷市桜川地区にある「宮本商店」さん

桜川地区センターから徒歩で10分ほど、須賀津にある宮本商店さん。毎朝顔を出すお客さんや、遠くから来るお店のファンもいて、地域の憩いの場となっています。宮本商店は、ガソリンスタンドなのにお弁当やお惣菜もあります。「金曜日は赤飯の日」など、曜日・季節限定のメニューもあり、行くのが楽しみになるような工夫が豊富。お客さんの声でメニューに加わったお赤飯は、あまり売れないだろうと思つていたら、あつという間に人気になったそう。明日は何が食べたい?とお客さんに聞くこともあり、何を求められているのか、自分で考えるだけではなく、お客さんに聞いてみることを大切にしているのが、店主宮本健一さんのスタイルです。

名物の「手書き看板」

宮本商店の店先には、一風変わった看板があります。お惣菜メニューの他に、地域の情報や、宮本さんが感心した事などをもとに、「今日のごとこ」が書いてあります。なんと毎朝、宮本さんが手書きで看板を書いているそう。今日のごとは何か?と、お店に行くのが楽しみになつてしましますよ。この看板、現地にいかなくても、宮本商店のフェイスブックやツイッターで見ることが出来ます。2013年から始めたそうですが、「フェイスブックで看板を見て来ました!」というお客さんもいるとか。毎日フェイスブックで見ていると、常連さんのような気持ちになつて、近くを通れば、ちよつと寄つていこうという気になつちゃう。それが宮本さんの作戦なのかも! (笑) この看板のごとこ、「○○」と、誰の言葉かわかることもあるのですが、登場人物の多さに驚きます! 宮本さんが、いかに「聞き上手」であるかがうかがえます。お客さんや、周りの人の声にじっくり耳を傾け、ニーズに添えていく。それが稲敷市で成功する秘訣なのかもしれません。

地域おこし協力隊の加来がレポート



加来 絵梨乃さん / 千葉県千葉市出身。2016年4月からの稲敷市の暮らしで見つけた良い所を、たくさんの人に伝えたい! という想いで活動中。

地域おこし協力隊が聞く稲敷の魅力

座談会

単身赴任で稲敷市へ越してきた、宮本商店常連の五十嵐さん。
宮本さんとの交流で感じた稲敷の魅力とは。
地域おこし協力隊が迫ります。



稲敷の秘密基地。

宮本 健一 (みやもと けんいち)

宮本商店店主。大学進学で稲敷を離れ、卒業後、水戸に就職。7年勤め、実家に戻ってきた。お客さんによりそい、地元住民に愛されるお店を目指すアイディアマン。

五十嵐 肇 (いがらし はじめ)

横浜から稲敷市に単身赴任中。子育てがひと段落し、稲敷での生活を楽しみ始める。自分にやれる事は何でもやってみる行動派で、秘密基地づくりでは“棟梁”として慕われる。

―稲敷での生活は？

加来 稲敷の良い所はどこですか？
宮本 うーん、ずっと住んでるからなあ、そういうのは外から来た人の方がわかるんじゃない？
五十嵐 稲敷は、四季をとても感じる。田んぼとか見ていると、思うよ。横浜で季節感するのはスーパーくらいだもん。
宮本 ヘー、スーパーで季節感するのか。
加来 わかります。稲敷では季節の食べ物を楽しんでいる方も多いですよ。
五十嵐 うん、おすそ分けで季節を感じるよ。去年おすそ分けが食べきれなくて友達にあげたら、スーパーの野菜と違ってすごくおいしくて、今年も楽しみにしているって連絡が来た。
宮本 たしかに、年間通して食べ物の話題は出るよね。食べ物は恵まれてるね。
五十嵐 フェイスブックでいつもいいもん食ってるねって言われたことある。
加来 やっぱりにうらやましがられますか？
五十嵐 そうかも。面白いのは、うらやましがってる人は東京とか、横浜の人が多しかな。
加来 季節感の他に横浜の生活と比べて違いはありますか？
五十嵐 人かな。向こうは人が多いから、気軽に話しかけられない。宮本商店の前で車が通ると、宮本さん、だいたいわかる人です。必ずあいさつするよね。



秘密基地完成のお披露目パーティーの様子。

五十嵐 そう。でも、あまりお金はかけなくなかった。地域活性の場として、みんなに使ってもらえたらっていう感じだから、赤字になったら、長く続かないからね。もともとあった書類棚に板を貼っちゃえばカウンターになるよね、とかって…もう目を光らせて、テーパーとか廃材とか、捨てるもの拾って加工して、みたいなことをやってた。
加来 壁紙も、貼り替えたんではしたよね？
五十嵐 壁紙はね、おねだりした(笑)なんだ早く言ってよなんて言われてね。
加来 毎回、五十嵐さんがフェイスブックでピフォーアフターをアップされるのを、私も楽しみにしていました！みなさん共感して、協力してくれたってことですよね。

秘密基地とは？



昔事務所に使っていた部屋を改修し、宮本さんが仲間たちに提供する場所。五十嵐さんを中心に、コミュニケーションスペースとして使うための改修も行った。

―二人は、マブダチ？

加来 秘密基地づくりでは、五十嵐さんは“棟梁”って呼ばれてましたよね。二人はもう、長い付き合いなんですか？
宮本 実はまだ知り合ってから一年半(笑)
加来 え?!
五十嵐 飲み会で一緒になって、お店の話聞いて、一度行ってみようと思って。
加来 その時仲良くなったんですか？

見て面白。中学生が通りかかってめちゃんと「おはようございます」ってあいさつするでしょ？

宮本 なるほどなあ。
加来 都会では見られないですよ。どっちの生活が自分に合っていると思いますか？

五十嵐 自分はこっちの方が合っていると思うよ。コミュニケーションがずいぶん苦手になってきた。
加来 私も、稲敷に住むようになってから、東京はたまにいいなあと思っています(笑)

―ここは、皆が集まる秘密基地。

加来 ここ、秘密基地を作られた経緯を教えてください。
五十嵐 宮本商店で売ってるお惣菜を、食べれるような感じのところを欲しいなっていう話からだよね。
宮本 毎日フェイスブックに写真をアップしていて、県外の人がお店を気に入ってくれて。初めてお店に来てくれた時に「ここに住みたい！もっと長く滞在したい！」って感動して泣いてくれたんだよ。そういうコミュニケーションの場所が作れたらいいなとは思っていたから、これはチャンスだと思ってね。(笑)
加来 コミュニケーションスペースを作るようになったんです。

加来 楽しんだもの勝ちですもんね。
五十嵐 そうそう。踊る阿呆っていうのかな。見る阿呆じゃなくてね。
加来 同じ阿呆なら踊らにや損損ですね！稲敷に住む人が、稲敷の生活をもっと楽しんでもらえたらなと思います！



座談会を振り返って

地元の“当たり前”を、外から来た人はこんなに楽しめるのか、と驚く宮本さんが印象的でした。五十嵐さんのように稲敷暮らしを楽しんでいる人の姿を、これからも伝えていきたいです！

地域おこし協力隊

取材=加来 絵梨乃

03 平成29年分公的年金等の源泉徴収票 1月下旬にかけて日本年金機構より送付されます

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

平成29年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとられた皆さまに、平成29年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成29年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構より送付されます。(平成30年1月中旬から下旬にかけて順次発送予定)

「公的年金等の源泉徴収票」は、所得税および復興特別所得税の確定申告(住所地を管轄する税務署で受付)の際の添付書類等として必要となりますので大切に保管してください。

源泉徴収票の詳しい内容や再発行等については、ねんきんダイヤルまでお問い合わせください。

●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

04 平成30年住宅・土地統計調査 準備事務実施のお知らせ

政策企画 問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2613)

総務省統計局では、平成30年10月に「平成30年住宅・土地統計調査」を全国一斉に実施します。その準備事務として、1月から2月にアパート・マンションなどの建物内の住戸数や、寮・旅館・事務所などの居住

世帯の有無を確認します。県知事が任命した統計指導員が、国で選定した調査対象地区を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。

05 入学祝品の贈呈 ひとり親家庭の小学校入学児童へ

子ども 問 稲敷市子ども家庭課 ☎029-892-2000(内線2110)

茨城県母子寡婦福祉連合会からひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんへ入学祝品を差し上げます。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、ぜひお申し込みください。

■申込方法

1月24日(水)までに子ども家庭課へお申し込みください。その際、氏名、性別、生年月日、保護者名、住所、連絡先をお聞きます。



Topics

市政情報

01 介護マークを活用しよう このマークを見かけたら温かく見守ってください

高齢福祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2122)

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれてしまう場合があります。

そこで、介護する人が介護中であることを周囲に理解していただくために「介護マーク」を配布していますので、ご活用ください。

※障害のある方を介護する方も「介護マーク」をご活用ください。

【こんなときに】

- ・介護していることを周囲に知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

【配布場所】

- ・稲敷市高齢福祉課
- ・稲敷市社会福祉協議会



02 図柄入り土浦ナンバー デザインが決定しました

政策企画 問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2614)



【デザイン名】「風・空・彩」

【デザインのコンセプト】

- ・霞ヶ浦の帆引き船と花火をモチーフにしたデザイン。
- ・土浦ナンバー地域11市町村をイメージした、11本の帆のラインと、11本の花火の花弁。

■図柄入り土浦ナンバー導入およびデザイン決定の経緯

土浦ナンバー地域11市町村(稲敷市、土浦市、石岡市、龍ヶ崎市、取手市、牛久市、かすみがうら市、美浦村、阿見町、河内町、利根町)では、「図柄入り土浦ナンバー推進協議会」を設立し、図柄入りナンバー導入について検討してまいりました。

デザインは、東京藝術大学(取手市)に委託し、地域のイメージに合ったデザイン案を複数作成いただき、意向把握も含めた住民アンケートを実施し、その結果を踏まえて協議会においてデザインを決定しました。

今後の流れは、平成30年7月頃に国において正式決定、同年8月に事前申込開始、同年10月頃に交付開始となります。

■その他

・希望により、図柄入りナンバープレートの取付(交換)ができるようになります。ただし、別途手数料(金額未定)が必要となります。

・寄付金(金額未定)を納付する場合はフルカラー、納付しない場合はモノトーンとなります。なお、現行のナンバープレート(図柄なし)をそのまま利用することも可能です。

・対象車種は、登録自動車(自家用および事業用)および軽自動車です。

JA教育ローン(極度型) キャンペーン期間：平成30年3月30日まで！ 変動金利 ※保証料含年 6.3% → 取引に応じて最大 4.0% 引き下げ 更に!! 年 2.3%		●ご利用いただける方：教育ローン(極度型)⇒満20歳以上65歳未満、最終学歴が専修学校卒業程度以上の者。 ●マイカーローン⇒満18歳以上一定の要件を満たす方。 ●お借入金額：教育ローン(極度型)⇒借入額10万円以上700万円以内、マイカーローン⇒10万円以上1000万円以内(1万円単位) ●お借入期間：教育ローン(極度型)⇒お子様が在学中は借入額の範囲内で繰上り返済可能。マイカーローン⇒6ヶ月以上10年以内(借入の都合は存続期間)。●保証：不要 ●保証：当方の指定する三菱UFJニコスの保証制度をご利用いただけます。 ※金利・保証料は予告なく変更される場合があります。 ※お借入の際は手数料、印紙代等の費用が必要となります。 ※審査がございますので、審査結果によりましてはお借入のご希望に添えない場合があります。 ※詳しい内容は支店窓口にお問合せください。
JAマイカーローン キャンペーン期間：平成30年1月31日まで！ 固定金利 ※保証料含年 2.85% → 取引に応じて最大 0.5% 引き下げ 更に!! 年 2.35%		
お問合せ先 JA稲敷 各支店窓口 または融資運用課 029-892-6643		

08 稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況について

平成28年度決算状況

決算 問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎0297-64-3741

【一般会計】 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	収入済額	構成比	項目	支出済額	構成比
分賦金および負担金	3,781,709	90.5	議会費	1,974	0.1
使用料および手数料	8,650	0.2	総務費	132,597	3.2
国庫支出金	32,827	0.8	消防費	3,790,479	91.6
県支出金	7,552	0.2	公債費	210,898	5.1
財産収入	51	0.0	予備費	0	-
寄附金	0	-	歳出合計	4,135,948	100.0
繰入金	88,699	2.1	【特別会計】 (単位：千円)		
繰越金	66,857	1.6	会計名	歳入	歳出
諸収入	3,844	0.1	老人ホーム特別会計	121,030	121,030
組合債	189,400	4.5	水防事業特別会計	11,744	11,024
歳入合計	4,179,589	100.0			

詳細は、お問い合わせください。

09 龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況について

平成28年度決算状況

決算 問 龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

【一般会計】 (単位：千円、%)

歳入			歳出		
項目	金額	割合	項目	金額	割合
分担金および負担金	470,593	86.72	議会費	3,629	0.74
使用料および手数料	24,807	4.57	総務費	184,371	37.69
財産収入	270	0.05	衛生費	182,348	37.27
繰入金	0	0.00	公債費	118,902	24.30
繰越金	44,062	8.12	予備費	0	0.00
諸収入	2,935	0.54	合計	489,250	100.00
合計	542,667	100.00			

詳細は、お問い合わせください。

06 第9回稲敷あげ餅自慢大会「ザ・ファイナル」

出場者大募集

政策企画 問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2614)

多くの方に支えられ、本大会も第9回を迎えることとなりました。稲敷のあげ餅も広く知れ渡り、特産品として定着しましたので、今回をもってあげ餅大会は終了します。最後の大会を盛大に盛り上げてくれる市内外のあげ餅自慢の方を募集します。

■開催日 平成30年2月25日(日)

■開催場所 こもれび森のイパライド

■参加資格

市内外を問わずあげ餅を作っている方、PRしたい方
※ただし、保健所の食品営業許可を受けている方に限ります。

■申込方法

政策企画課へ電話で申し込みのうえ、必要書類を提出。

■募集組数

8組程度

※応募者多数の場合は、過去の出場実績などを踏まえて事務局にて選考します。



■申込締切 平成30年1月12日(金)

■審査方法

試食用あげ餅を1カップ100円で販売し、紙コップの投票によりグランプリ・準グランプリを決定。

■その他

・出場者は大会ポスターにて紹介予定です。

・当日は試食用カップあげ餅のほか、袋入りあげ餅の販売が可能です。

07 きずなBOXを設置しました

食の支援のご協力をお願いします

生活福祉 問 稲敷市生活福祉課 ☎029-892-2000(内線2146)

市社会福祉協議会では「NPO法人フードバンク茨城」と連携し、稲敷市役所(玄関入って右側)、江戸崎福祉センター(市社会福祉協議会)2カ所にきずなBOXを設置しました。

職場、学校、家庭などから食品を持ち寄って、きずなBOXへ。皆さまからいただいたお米や缶詰などの食品は、社会福祉協議会を通じて生活困窮者支援のための食品として活用されています。ご協力をお願いします。



※ご寄付いただきたい食品
・お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品、飲料など未開封で賞味期限が2カ月以上あるものをお願いします。



医療法人会 宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日～土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/ (午前診療)8時30分～11時30分 (午後診療)8時30分～16時30分
- ◆診療時間/ (午前)9時00分～12時00分 (午後)14時00分～17時00分

※診療科目と詳細はホームページでご確認ください。

透析中に
リハビリが行えます。
福祉車両導入いたしました。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内送迎いたします。

新聞も電子版も
茨城の最新トレンド!

全国紙より
地方紙!

女性にも
役立つ
生活面!

ローカルな
レア情報が
面白い!

県内政治や
企業の話
充実!

全国紙とはヨコが違う!
地方に強いぞ!茨城新聞。

- 1 高校野球はもちろん小中学生の各種大会まで、写真付きで「県内スポーツ」を詳報!
- 2 「同窓の友」や「こども新聞」など読者に寄り添う大人気企画も!
- 3 お通夜の日まで掲載。細やかな「お悔やみ欄」
- 4 県内イベントや地域ニュースなど旬な情報をすばやくキャッチ!

県産グルメがもらえるキャンペーン
実施中! お申込みは今すぐ!

※当キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

月ぎめ購読料 **2,990円(税込)**

購読のお申し込みは、ハガキまたはファックス、あるいは下記までご連絡ください。

〒310-8686 水戸市笠原町 978-25
茨城県開発公社ビル 3F
TEL 0120-029-218
FAX 029-301-0366
E-mail hanbai@ibaraki-np.co.jp
[お電話受付] 9:00～17:00 ※土日祝日は除く

茨城新聞社

Information

くらしと情報

赤色TSマーク(自転車点検整備済証)

平成29年10月1日から改訂

▽賠償責任保険：死亡、重度後遺障害(1～7級)限度額1億円(旧5千万円)▽傷害保険：(現行どおり)死亡、重度後遺障害(1～4級)一律100万円/入院加療15日以上の上の傷害一律10万円▽被害者見舞金：(現行どおり)入院加療15日以上の上の傷害一律10万円

※自転車安全整備店(TSマーク表示店)で点検整備を受けTSマークを貼ってもらうと1年間保険が付帯。1年ごとの更新を忘れずに、年齢に関係なくどなたでも入れます。

●(一財)茨城県交通安全協会 ☎029-247-3355

高齢者の皆さま

元気シニアバンクに登録してみませんか

茨城県では、豊富な知識、経験、技能等を持つ高齢者がさまざまな地域活動に活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内さまざまな団体等の依頼に応じて活動していただけます。長年培ったものを地域のために活かしませんか。登録については、お問い合わせください。

●社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター
☎029-243-8989



シルバー人材センター

会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催しています。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：1月18日(木)、2月15日(木)午前10時～▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室(稲敷市江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地)▽対象：市内在住で60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

平成30年度「高齢者はつつ百人委員会」

委員募集

県内5地域に、それぞれおおむね100名の委員会を設置し、高齢者自ら、健康・生きがいづくりに関するさまざまな事業を企画・実施します。

▽対象：県内在住のおおむね60歳以上の方で、委員会の活動に出席できる方(条件あり)▽任期：平成30年4月～平成32年3月末▽応募締め切り：2月28日(水)〈募集定員に達し次第締め切り〉

●社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター ☎029-243-8989、県長寿福祉課 ☎029-301-3326

常陽銀行

年金相談

銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じ、請求手続の代行をします。

▽日時：1月17日(水)、2月6日(火)午前10時～午後3時(予約制)▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなどほか年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店
☎029-892-2012



家族グループミーティング

ひきこもり専門相談実施

家族グループミーティングは、ひきこもり状態の当事者を抱える家族同士の交流ならびに、家族がどのように本人に関わっていくか考えていく話し合いの場です。同じ悩みを持つ方々と、日頃のさまざまなことを話し合いませんか？▽日時：原則毎月第3水曜日(1月17日、2月21日、3月14日(※第2水曜日))午後1時～(予約制・要事前面接)▽場所：竜ヶ崎保健所▽担当相談員：心理士および保健師▽費用：無料▽その他：グループで話された内容は、秘密を厳守します。

●竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2367

えどさき豆まき巡り開催の案内

年男・年女募集

▽日時：2月3日(土)午後5時～9時▽場所：江戸崎商店街周辺※メイン会場：笑遊館▽内容：豆まきめぐりイベント内容(予定)、寺社ライトアップ(鹿島神社・金毘羅・不動院等)、枳・福豆・マップなどの無料配布、ほろよい横丁の開催(笑遊館)、おしるこ・甘酒の無料配布、お囃子の演奏など(商店街内)▽その他：餅まき希望の年男・年女の方はお電話でお申し込みください。募集締め切り1月31日(水)※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

●えどさき街創り協同組合(豆まき巡り実行委員会)
☎029-892-2603

元氣いばらき就職面接会(土浦会場)

開催のお知らせ

新卒者を含む若年層や、離職され休職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者とは直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。事前予約不要、参加費無料です。

▽日時：1月25日(木)午後1時30分～3時30分(受付1時～)▽場所：茨城県土浦合同庁舎第1分庁舎(土浦市真鍋5-17-26)▽対象者：卒業予定者(専門学校、短大、大学)を含む若年層や求職者▽参加予定企業数：約20社

●いばらき就職支援センター 県南地区センター
☎029-825-3410

宴会が増える季節

三大食中毒に注意!

▽ノロウイルス：症状は12～48時間後に嘔吐、下痢、腹痛。予防の基本は手洗いで、消毒には85℃で1分以上の加熱または次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

▽カンピロバクター：症状は1～7日後に下痢、腹痛、発熱。生または加熱不十分な鶏肉が主原因です。市販の鶏肉の6割程度が既に汚染されています。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。

▽アニサキス：症状は2～8時間後に激しい腹痛、嘔吐。サバ、カツオ、イカなどにみられることがあります。加熱または-20℃で24時間以上冷凍すると死滅します。

●竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2163

竜ヶ崎税務署からのお知らせ

医療費控除を適用される方へ

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書は除きます。(例：おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)

※平成31年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできます。

●竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

平成30年度龍ヶ崎地方衛生組合競争入札

参加資格審査申請の追加受付について

平成30年5月1日から平成31年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の追加受付が始まります。希望者は必ず資格申請を受けてください。

▽受付期間：2月1日(木)～2月28日(水)▽受付時間：午前9時～午後4時30分▽受付場所：龍ヶ崎地方衛生組合総務課▽申請書類：全国統一様式※詳細は、ホームページより閲覧してください。

●龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

市内在住の方へのふるさと応援寄附

返礼品の取りやめについて

市では、稲敷市ふるさと応援寄附を頂いた方に対し、感謝の気持ちとして地元農産物をはじめとする返礼品をお送りしています。これまでは、市内外を問わず、寄附を頂いた方全員に返礼品をお送りしていましたが、平成29年4月1日付で総務省から「ふるさと納税の趣旨を踏まえ、当該地方団体の住民に対し返礼品を送付しないようにすること」との通知があったことを受け、市内在住の方への返礼品の送付を取りやめることになりました。中止となるのは、平成30年1月1日以降の寄附からです。ご理解いただきますようお願いいたします。

●稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2611)



1



2



3



4



5



できごと

いなしきの今を見てみよう。

❶大災害に備え訓練

11月11日、江戸崎総合運動公園をメイン会場に、大規模複合災害を想定した県と稲敷市による総合防災訓練が行われました。市民のほか警察や消防、自衛隊など関係機関から計約2,400人が参加し、救助や救護、避難に真剣な表情で取り組みました。小型無人機ドローンを飛ばして避難所周辺の状況を撮影、映像を送信する訓練も実施され、いざというときに備え、対策を念に確認しました。

❷水害への備え学ぶ

11月15日、あずま東小学校で、防災授業が行われ、5年生が水害への備えを学びました。水害発生時、避難行動などについての確かな判断ができる知識を持ってもらおうと、国土交通省霞ヶ浦河川事務所と連携し、理科の授業の一環として実施され、豪雨被害に遭った各地の写真などを教材に授業が進められました。児童たちからは「天気予報などをチェックし、早めに避難する。」「水や食料をあらかじめ用意して

おく。日頃からの準備が大事だと思った。」といった声が聞かれました。

❸笑遊まつり

11月19日、江戸崎商店街歩行者天国会場で、笑遊まつりが開催されました。恒例のスポーツ玉入れ大会のほか、往年のビートルやワーゲンバスが大集合する「昭和の車展」も開催され、商店街は賑わいを見せました。また、第29回江戸崎綱引き大会では、23チームが参加し、大人も子どもも力強い試合をしました。試合前には吹奏楽演奏、チ

アダンス、トランポリンショーなどで会場を盛り上げました。

※江戸崎綱引き大会結果

【男子】▽優勝：荒野▽準優勝：桑山▽3位：高田岡、本宿【女子】▽優勝：キリンクラブ▽準優勝：ASK▽3位：NUMAAZ、田宿ママさん【少年】▽優勝：新山▽準優勝：荒野▽3位：沼田子供会、高田岡①

❹戦没者追悼式

11月16日、あずま生涯学習センターで、稲敷市戦没者追悼式(4年に1度開

催)が遺族の方など約150名が参列し厳粛に執り行われました。参列された方より、追悼の言葉や献花が捧げられ、戦没者1,269名の追悼と恒久平和、市勢発展への決意が新たにされました。

❺芸術の秋を共有

11月10日、あずま西小学校主催による、文化庁「文化芸術による子どもの育成事業－巡回公演事業－」として、東京合唱協会による東地区小学校合同芸術鑑賞会が、あずま生涯学習センターを会場に開催されました。本事業

は、一流の文化芸術団体による巡回公演を行い、優れた舞台芸術を鑑賞する機会を提供することにより、子どもたちの発想力やコミュニケーション能力の育成を図り、将来の芸術家の育成や国民の芸術鑑賞能力の向上につなげることを目的とした事業です。東地区3小学校全児童と東京合唱協会の方々の合唱や、あずま西小学校6年生児童がステージで共演するなど、会場全体が一体となって盛り上がり、芸術の秋を共有しました。



保健 Health



健康教室のお知らせ

日常生活で無理なく活用できる健康の
情報をお伝えします。

【四季のウォーキングを安全に歩くコ ツ教室】

▽内容：冬～春～夏～秋の季節の移り
変わりに合わせた、安全な歩き方のポ
イントを指導します。

▽期日：2月9日(金)▽時間：午前10
時～11時30分▽対象者：医師から運
動制限を受けていない20歳以上の稲
敷市在住の方▽申込方法：電話または
来所にて、申込みをして下さい。▽申
込期間：1月29日(月)～2月2日(金)
▽場所：稲敷市保健センター 稲敷市
江戸崎甲1990▽準備物：運動できる
服装、室内用靴、水分補給用水、タオル
▽申込み・問合せ先：健康増進課(担当：
古山)

「若者を狙う悪質商法」

若者を狙う悪質商法は新手のものが多
く手口もさまざまです。20歳を迎えた
若者からの相談は、未成年者と比べて
多くなり、契約金額も高額です。社会経
験の乏しい若者を標的にする悪質業者
から、20歳を迎えた途端に勧誘を受け
る事もあり、成人になると消費者トラ
ブルに巻き込まれやすくなります。

近年はSNSで勧誘を受け、高額な
契約をしてしまうケースが増えていま
す。FXや仮想通貨の投資用教材など、
「確実に儲かる」「リスク無し」「誰に
でも稼げる」「資産が自動で増える」な
どのうまい話には注意しましょう。簡単
に大金を得る事は通常あり得ません。
「サイドビジネス」「起業」「青年実業家」
「モデル」「エステ」…勧誘の口実は様々
です。借金やクレジット契約を提案さ
れ支払いが困難になるケースも多くあ

『七草がゆ』について

お正月のごちそうで疲れた胃腸をいた
わるのが1月7日に食べる『七草がゆ』
です。

厳しい冬を越えて、枯れ草や雪の間
から芽を出した新芽を摘み、その栄養
や芽吹く力をいただく古い日本の風習
「若菜摘み」と中国から伝わった1月7
日に7種の若菜を入れた汁物を食べ無
病息災を祈った「七種菜羹(ななしゅ
さいのかん)」が交わってできた風習
と言われています。使われる菜には胃
腸を整え、消化を助ける働きがあり、
身体に良く理にかなっています。

お正月をゆっくり楽しんだら、いよ
いよ新しい1年の活動スタート！料理
に込められた願いを力に1年元気に頑
張りましょう！！

●稲敷市健康増進課(稲敷市保健セン
ター内) ☎029-840-5170

ります。「友人を紹介すると、あなたに
紹介料を支払う」というような勧誘で
は、自分も多額の借金をしたうえ、友
人に損害を与えて加害者になる恐れも
あります。

・その場では契約せずに、冷静になっ
て考えましょう。

・クレジット契約や借金して支払う事
を勧められても安易な利用は禁物で
す。

・親しい友人の誘いでも勇気を出して
断ることが大切です。

被害にあったり、トラブルになったと
きは消費生活センターに相談して下さ
い。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役
所内) ☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日
を除く)午前9時30分～午後4時30分

●消費者ホットライン「188」



行政情報 Government Information

「ゆかりの地」稲敷で祝福

茨城ゴールデンゴールズの選手兼監
督、片岡安祐美さんが12月1日、元ブ
ロ野球選手の小林公太さんと共に稲敷
市役所を訪れ、婚姻届を提出しました。
やや緊張した面持ちで提出を終える
と、職員から拍手で祝福され、にこや
かな表情に。田口市長からも「幸せに
なってください」と祝福され、縁ある
稲敷でゴールインしました。



秋の叙勲

秋の叙勲の受章者として市内4人の方
がその栄誉に輝きました。市内の受章
者をご紹介します。

- 瑞宝双光章
高城鎮さん(元公立中学校長)
- 瑞宝単光章
花塚勝弘さん(元3等陸尉)
- 黄綬褒章
村田博史さん(現村田建築代表)
- 旭日双光章
坂本焯介さん(元稲敷市議会議員)

いじめをなくそう人権教室

人権週間を前に、11月14日(江戸崎
中学校1年生)と20日(沼里小学校4
年生)に、人権擁護委員による人権教
室が行われました。中学校では、「生き
ることの大切さ」をテーマに、小学校
では標語作りを用いて、いじめなど
についてみんなで話し合いをしました。



茨城県表彰式

11月13日に県庁で開催された「平成
29年度茨城県表彰式」において、県勢
の発展に著しい功績が認められた方々
に対し表彰があり、根本脩さん(阿波
崎)〈元茨城県農業協同組合中央会副
会長、元茨城県信用農業協同組合連
合会経営管理委員会副会長〉が表彰を
受けました。



茨城県交通安全県民大会

11月8日に開催された「第53回茨城
県交通安全県民大会」において、交通
安全の推進に献身的、奉仕的に尽力し、
交通事故の防止に多大な功績のあった
個人および団体に対し表彰がありまし
た。茨城県交通安全功労者として、稲
敷市交通安全推進員連絡協議会副会
長の澁谷秀雄さん(結佐)と、稲敷市交
通安全母の会会長の田所妙子さん(江
戸崎甲)が表彰を受けました。

善意のご寄付

稲敷市へご寄付を頂きました。ご厚意
に感謝申し上げます。ありがとうございます。

- ・稲敷市内郵便局 33,175円
- ・舞島流舞踊連合会(押砂) 122,164円

市長動静

11月

主だったものを掲載。

- ▽2日：稲敷地方広域市町村圏
事務組合議会定例会▽3日：稲
敷市文化祭▽4日：文化祭合
同芸能発表会、映画『We Love
Television?』イベント▽5日：
ハートピアまつり、音楽の集い▽
7日：稲敷市事務事業評価外部評
価委員会▽8日：安全・安心の道
づくりを求める全国大会▽9日：
庁議、江戸崎地方衛生土木組
合議会全員協議会▽11日：茨城県・
稲敷市総合防災訓練▽12日：う
ぐいす会チャリティーカラオケ大
会▽14日：稲敷市長杯グラウン
ドゴルフ交流大会▽16日：稲敷
市戦没者追悼式、首都圏中央連絡
自動車道建設促進会議▽18日：
高齢者運動会(新利根・東地区)▽
19日：稲敷市長杯ママさんバレー
ボール大会、稲敷市青少年の主張
大会、江戸崎綱引き大会▽21日：
ゆるキャラグランプリ「稲敷いな
のすけ」結果報告会、議会全員協
議会▽22日：新利根地区区長会
ふれあい座談会▽25日：高齢者
運動会(江戸崎・桜川地区)、稲敷
地区交通安全母親大会、ふれあい
感謝祭2017餅まき大会▽26日：
稲敷市PTA連絡協議会・青少年
育成稲敷市民会議実践発表会・講
演会▽27日：江戸崎地方衛生土
木組協議会定例会▽28日：議会
運営委員会▽30日：定例記者発
表



図書 Library

市立図書館

今月の展示

「大人の語彙力」

今、斎藤孝の「大人の語彙力ノート」という本が話題になっています。普段使っている言葉でも言い換えをすることであらたまったシーンで使える言葉、相手の気分を害さない言い回しなどを実践的に紹介している本です。そんな「語彙力」「ものの言い方」を増やせそうな本を集めてあります。ぜひご利用ください。



新着図書

- 「大獄 西郷青嵐賦」
葉室麟 (文藝春秋)
- 「銀杏手ならい」
西條奈加 (祥伝社)
- 「ねこ町駅前商店街日々便り」
柴田よしき (祥伝社)

このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。



文学散歩参加者募集

今回は東京都文京区の森鷗外ゆかりの地を散策いたします。

▽場所: 願行寺から森鷗外記念館ほか、約3kmの散策▽日時: 平成30年2月9日(金) 午前8時00分 図書館発▽対象: 市内在住の方▽定員: 30名(応募多数の場合は抽選)▽参加費: 3,000円(入館料、昼食代)

申込方法 1月24日(水) 必着。

往復はがきに必要事項(①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号)を明記し、稲敷市立図書館文学散歩係〒300-0736 稲敷市八千石18-1まで。

※結果と詳細は応募者に1月末までに連絡いたします。

(注意) 1枚のはがきで2名まで申し込みできます。(2名以上無効) 2名で申し込みの際は、必ず各々の必要事項を記入してください。募集人員が半数に満たない場合は、中止となります。

映画会

どなたでも無料でご参加いただけます。お友達やご家族で、一緒にご鑑賞ください。

▽上映時刻: 午後2時から▽申込方法: 当日カウンターで▽定員: 70名

①アイスエイジ(アニメ82分)

▽上映日: 1月28日(日)



おはなし会

おはなしの木

大型絵本「にんじんとごぼうとだいこん」「へんしんおぼけ」ほか

▽日時: 1月20日(土) 午後1時

図書館おはなし会

大型絵本「バムとケロのさむいあさ」「もったいないばあさん」「もちづきくん」ほか

▽日時: 1月28日(日) 午前10時30分

●稲敷市立図書館 ☎0299-79-3111

図書カレンダー 1月

市立図書館休館日: ■

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

毎週月曜日、1月1日(月)～4日(木)、9日(火)、31日(水)

江戸崎公民館図書室

毎週月曜日、1月1日(月)～3日(水)、30日(火)

桜川・新利根公民館図書室

毎週月曜日、1月1日(月)～3日(水)

■利用時間: 午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



子育て Child rearing

市では、市内4か所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを応援しています。支援センターは、子どもが保護者と安心して遊べる場所です。リズム運動、絵本の読み聞かせなどのあそびの広場や子育て相談も行なっています。ぜひご利用ください。支援センター利用日時: 平日、午前9時～午後4時

あいアイ

～親子クッキング～

レンジで作る簡単シチューとカップケーキ☆親子で一緒に楽しみながら作ってみませんか♪作った後はみんなで一緒にいただきます。

▽日時: 2月21日(水) 午前10時30分～午前11時30分▽場所: 新利根地区センター調理室▽対象: 2歳以上の親子▽持ち物(親子共): エプロン、マスク、三角巾、飲み物▽申込: 2月1日(木)～要予約(15組)

～出張あいアイ(東支所内2階)～

▽開設日: 1月10日(水)、15日(月)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、26日(金)、31日(水)
▽時間: 午前10時～午後3時(変更の場合あり)

●あいアイ(新利根地区センター内)
☎0297-87-7070



あいアイ

親子クッキング♪楽しい経験がまた一つ増えました☆お友達と一緒にの会食も楽しかったです!

つばさ

～ママカフェ☆OPEN～

親子でホットひと息ませんか? 美味しい飲み物とお菓子を用意しております。無料で参加できますので、ぜひお気軽に遊びにきてください♪
▽日時: 1月25日(木)、26日(金) 午前10時30分～正午▽場所: センターつばさ▽持ち物: 親子分のコップ▽申込: 要予約(各日15組)

●つばさ(認定こども園つばさ内)
☎090-2210-7355

ひまわり

～豆入れ作り☆～

豆入れを作って、節分の準備をしませんか♪来月は保育園でも節分の日に豆まきをします! オリジナルの豆入れで鬼退治をしましょう!
▽日時: 1月17日(水)【赤ちゃん対象】、19日(金) 午前10時30分～正午▽場所: センターひまわり

●ひまわり(私立江戸崎保育園内)
☎090-3232-2680

こうだ

～マジックショー～

マジシャンの方がハトやジャンボカード、色とりどりのハンカチなど、盛りだくさんでお届けする迫力ある

マジックショーです♪ぜひみなさんでお楽しみ下さい♪

▽日時: 1月10日(水) 午前10時20分～
▽場所: 幸田保育園ホール▽申込: 要予約

●こうだ(私立幸田保育園内)
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 1月

各支援センターで行うイベントを抜粋して掲載しています。詳細はHPやセンターのたよりをご覧ください。

- ㊦=あいアイ ㊧=つばさ ㊨=ひまわり
- ㊩=こうだ 要予約。あいアイは不要。
- ㊦9日(火) よちよちルーム
- ㊩10日(水) 誕生会&毛糸でコースター
- ㊩10日(水) マジックショー
- ㊦11日(木) ふれあいマッサージ
- ㊨11日(木) かざっちゃお♪
- ㊦12日(金) 子育て講話
- ㊦16日(火) びよんぴょんルーム
- ㊨16日(火) 給食体験&栄養相談
- ㊦18日(木) ふれあいマッサージ
- ㊩19日(金) 節分、豆入れ作り
- ㊩19日(金) 手作りおもちゃ作り
- ㊦23日(火) 身体測定
- ㊩24日(水) 節分グッズ作り
- ㊦25日(木) 親子ヨガ
- ㊩25日(木) ママカフェ☆OPEN
- ㊩26日(金) ママカフェ☆OPEN
- ㊦29日(月) サークル立上げH29.10.11.12月生
- ㊨30日(火) 誕生会&なりきりケーキ屋さん

俳句

小鳥にも小鳥の知恵の冬支度
 乗り換えのホーム賑わす菊人形
 今年米天候不順にめげぬ出来
 赤とんぼ身じろぎもせず日溜りに
 木枯らしや橋のたもと川の魚屋
 第三の人生始まる冬日向
 縄跳びのまあるく風をちぎりけり
 秋深し形見の時計つけて旅
 冬の薔薇恩師の米寿祝いけり
 山の道狭めて烏瓜赤し

増田みきお(羽賀)
 宮本公夫(月出里)
 宮本芳子(切通)
 山口須美子(上君山)
 石井忠(橋向)
 堀内さわ子(境島)
 高柳ゆき子(古渡)
 笠口信子(阿波)
 飯嶋伊津子(阿波)
 大久保晴代(古渡)

短歌

「氣を付けて生活してね」と娘の電話耳に残りき老に紅引く
 歌垣の山や筑波嶺はるかなり空あををと秋はうららに
 隣接の市より流れる「野中のバラ」少女のように声だし歌う
 八十五の齡忘れて屋敷の手入れ終えて清く新春を迎える
 鳴く鳥も子らも帰りに夕暮れを呼ぶ白いブランコ
 名月を見むと仰げど雲去らず心残りにあわれ寝ぬるも
 台風に残れる熟れ柿高々と大空に透きて夕日にかがよう
 台風に残れる熟れ柿高々と大空に透きて夕日にかがよう
 休耕畑泡立草の黄一面に好まぬ花にも朝日かがよう
 店中に匂い漂うおでん鍋夕餉の夫へ三品を選びぬ
 銀杏散るさらさらと亦さらさらと過ぎゆく風の跡追うように

財部睦美(光葉)
 酒井美智子(小羽賀)
 山口須美子(上君山)
 篠田すい(下太田)
 吉田テル(伊佐津)
 柴崎文子(新橋)
 諸岡静江(伊佐津)
 海老沢永子(清水)
 吉田多嘉子(伊佐津)
 矢崎健一(古渡)

第13回 稲敷市文化祭



よさこいを通じて健康づくり
 仲間づくり、そして地域活性化
 のお手伝いをしてみませんか？



文化協会団体紹介
 舞えど連

稲敷市文化協会とは、市内の
 さまざまな文化芸術活動の推
 進に協力支援する団体です。
 所属する団体は159団体、
 約2200人の会員の皆さまが
 文化祭などを中心に文化芸術
 活動を行っています。
 江戸崎、新利根、桜川、東の
 毎号、文化協会所属団体をご
 紹介します。興味のある方は
 ぜひ参加してみましよう。
 文化協会とは？
 稲敷市文化協会とは、市内の
 さまざまな文化芸術活動の推
 進に協力支援する団体です。
 所属する団体は159団体、
 約2200人の会員の皆さまが
 文化祭などを中心に文化芸術
 活動を行っています。
 江戸崎、新利根、桜川、東の

舞えど連
 稲敷市で唯一の女性だけのよ
 さこいチーム、舞えど連です。
 結成15年 アットホームな雰
 囲気の中、応援してくださる
 皆さまに「元氣のおすそわけ」
 ができることを目標に練習し
 ております。
 ただ今メンバー募集中で
 す。メンバーは20代〜大きな
 お姉さんまで。一人でもお友
 達と一緒にでも少しでも興味
 がある方、まずは見学から。
 連絡お待ちしております。

舞えど連

▽場所：稲敷公民館▽開催日：毎
 週火曜日午前7時30分～9時▽
 代表：菱木明美▽事務局：029-
 892-1051(光洋スポーツ内)



青少年の主張大会

11月19日、江戸崎公民館において第
 12回稲敷市青少年の主張大会が開催
 されました。

先生方、保護者の皆さまが見守る中、
 小中高生14名が将来の夢や日頃感
 じていることについて発表しました。

歌のワンフレーズや手拍子なども取
 り入れた、工夫を凝らした発表に会場
 の観客からは、大きな拍手が送られま
 した。

そして、桜川中学校吹奏楽部による
 素晴らしい演奏も披露され、会場を盛
 り上げました。

また、江戸崎総合高校グリーンテク
 ノ系列の皆さまによる鮮やかなポイン
 セチアがステージを彩り、発表者の胸
 元にはコサージュが添えられ、会場を
 華やかにしてくれました。

東地区ハイキング

11月5日に東地区体育推進委員会主
 催による、ハイキングが開催されまし
 た。当日は86名の参加者が晴天のも
 と、神奈川県立秦野戸川公園の豊かな
 自然の中を散策しました。



笑遊まつりで国体をPR

11月19日、江戸崎商店街で開催され
 た笑遊まつりにおいて、2年後の“い
 きいき茨城ゆめ国体2019”のPRを
 行いました。当日は、元日本代表の長
 崎峻侑さん(江戸崎スポーツクラブ出

身)をお招きして、トランポリンショー
 を行い、普段、見ることのできない屋
 外での華麗なジャンプに、観客からは
 感嘆の声があがっていました。

今後も茨城国体を多くの方に知って
 いただく活動や情報発信を行ってまい
 りますので、ご期待ください。



●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-
 2000(代表)

全国スポーツ推進委員連合優良団体表彰

11月9日に「第58回全国スポーツ推
 進委員研究協議会茨城大会」がつくば
 市で開催されました。稲敷市スポー
 ツ推進委員会が、地域スポーツの普及発
 展に尽力し顕著な成果が認められ、全
 国スポーツ推進委員連合より、平成29
 年度優良団体として表彰されました。





クラカレ

暮らしのカレンダー

Jan. 1月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜開庁：■

閉庁日：赤字

※ 12月31日(日)の日曜開庁は行いません。



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

12月31日(日)	角崎クリニック(中山) tel.0297-87-6030 印南クリニック(阿見町) tel.029-834-2222
1月1日(月)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 美浦中央病院(美浦村) tel.029-885-3551
1月2日(火)	佐倉クリニック(門前第2) tel.029-892-7011 かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) tel.029-887-3349
1月3日(水)	江戸崎ひかりクリニック(西町) tel.029-834-5777 森脇整形外科(阿見町) tel.029-843-7888
1月7日(日)	いなしきクリニック(蒲ヶ山) tel.029-892-3372 さかえ医院(阿見町) tel.029-888-2662
1月8日(月)	鈴木クリニック(沼田) tel.029-892-3640 あべ整形外科(阿見町) tel.029-875-5303
1月14日(日)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 あみ小林クリニック(阿見町) tel.029-888-2200
1月21日(日)	江戸崎眼科(佐倉) tel.029-892-0262 阿見第一クリニック(阿見町) tel.029-887-3511
1月28日(日)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 おおさわ眼科(阿見町) tel.029-843-7272

茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。毎日24時間対応

※稲敷地域小児救急輪番医も確認できます。

県救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199

●県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時
▽その他：祝日休み。時間外はJAとりで総合医療センター tel.0297-74-5551 か土浦協同病院 tel.029-830-3711 へ
月火金 東京医科大学茨城医療センター tel.029-887-1161
水 つくばセントラル病院 tel.029-872-1771
木 龍ヶ崎済生会病院 tel.0297-63-7111
土 牛久愛和総合病院 tel.029-873-3111
日午前 東京医科大学茨城医療センター tel.029-887-1161
日午後 龍ヶ崎済生会病院 tel.0297-63-7111

いなしき健康相談

専門スタッフが健康・医療の相談にお答えします。24時間毎日対応。

●フリーダイヤル tel.0120-69-3389

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 tel.029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽場所：竜ヶ崎保健所

1月16日(火) 午後2時

2月7日(水) 午後3時、20日(火) 午後2時

●竜ヶ崎保健所保健指導課 tel.0297-62-2367



各種相談

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民票がある方が対象です。

▽申込：予約制。1月9日(火)～ 定員各6名

稲敷市役所(本庁舎) 1月16日(火)

桜川地区センター 1月17日(水)

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2429)

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

桜川地区センター 1月4日(木)

江戸崎福祉センター 1月18日(木)

新利根地区センター 2月1日(木)

東支所 2月15日(木)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2428)

●人権＝稲敷市人権推進室 tel.029-892-2000(内線2130)

就職労務相談 1-2月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、労務関係トラブルに関する無料相談行います。社会保険労務士がお受けします。

▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)

●稲敷市商工観光課 tel.029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。就職相談、内職相談、適正診断など、就職全般に関する相談。

▽場所：稲敷合同庁舎▽時間：午前10時～午後3時

1月17日(水) 2月21日(水)

●県南地区就職支援センター tel.029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。

▽場所：江戸崎公民館▽申込：3日前まで▽時間：午後1時～4時

1月11日(木) 2月8日(木)

●いばらき県南若者サポートステーション tel.029-893-3380



その他

ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

梅さんの落語会 1月5日(金) 午前9時30分～

太極拳教室 1月10日(水) 午後1時30分～

BGクラブ 1月17日(水) 午前10時～

料理教室 1月24日(水) 午前10時～

絵手紙同好会 1月24日(水) 午後1時30分～

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) tel.0299-79-2319

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時30分

▽場所：新利根地区センター、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 tel.029-892-2000(内線2130)

納税カレンダー

納税はお早めをお願いします。

1月	市県民税	4期	期限1月31日(水)
	国民健康保険税	7期	
	後期高齢者医療保険料	7期	

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。

▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

▽時間：午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)

1月 21日 ※1月は1回のみの実施予定です。

2月 4日、18日

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2428)

行政書士による無料相続相談

相続、遺言、農地法や法人設立などの、問題解決の糸口として、行政書士がアドバイスします。11月から毎月第2第4日曜日に実施します。

▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

▽時間：午前10～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)

1月 14日、28日

2月 11日、25日

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2428)

ゆるキャラグランプリ

結果発表 茨城県内1位 全国5位! 2017

11月19日、ゆるキャラグランプリ2017の表彰式が三重県のナガシマリゾートで開催されました。皆さまの応援のおかげで昨年の10倍以上の317,077票を獲得し、全国5位、茨城県内1位という好成績を収めました。新聞各社やテレビ・ネットニュースに取り上げられ、稲敷市の名を全国にPRしてくれました。



これからも稲敷いなのはすけは稲敷市をPRしていきます。
引き続き、皆さまの応援をよろしくお願いします。



市民の皆さまに感謝の気持ちを伝えるために、いなのはすけ with DJ パンプキンが凱旋ツアーを行います。

ツアースケジュール

- 1月4日(木) 午後3時 ショッピングセンターパルナ
- 1月27日(土) 午後1時 江戸崎パンプ
- 2月25日(日) 午前11時 こもれび森のイバライド
- ※2月25日(日) はいなのはすけの誕生日会を行います。
あげ餅自慢大会も同時開催です。

●稲敷市地域おこし協力隊 ☎029-892-2000



ゆるキャラグランプリ2017で県内1位、全国5位を獲得した稲敷いなのはすけをみんなで祝いましょう!

人口のうごき

12月1日現在

- 人口 41,291人(-57)
男性20,463人(-34)
女性20,828人(-23)
- 世帯数 14,595世帯(+12)
※かっこ内は前月比



編集後記

▽あけましておめでとうございます。今年も毎日、毎週、毎月があっという間に過ぎちゃいそうですね。皆さん、風邪などひかないよう、体調管理に気をつけ、気持ちを新たに1年をスタートしましょう。(mm) ▽2018年です。みなさんは、2018年の目標を決めましたか？私は、2017年に骨折という苦い経験をしてしまったので、2018年はカルシウムをはじめ、栄養のバランスが摂れた食事をして、健康な身体作りを目指したいと思います！(M子)