

[いなしき]

public relations

# inashiki

# 7

july 2018



# 後期高齢者医療制度

## 保険料の確定と保険証の更新

## 保険料の計算方法

$$\text{1年間の保険料 (100円未満切捨て)} = \text{均等割額 39,500円} + \text{所得割額 (所得 - 33万円) \times 8.00\%}$$

※賦課限度額は62万円です。

## 保険料の軽減

### 1 均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象になります。

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等が次の場合	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない場合)	9割軽減
33万円以下	8.5割軽減
33万円 + (27万5千円 × 世帯の被保険者数) 以下	5割軽減
33万円 + (50万円 × 世帯の被保険者数) 以下	2割軽減

### 2 所得割の軽減

特例措置として、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方に対する所得割額の軽減がありました。平成30年度から本来の軽減制度に戻り、軽減がなくなりました。



### 3 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は平成29年度までは特例的に均等割額が7割軽減されていましたが、平成30年度は5割軽減に変わります。所得割額の負担はありません。

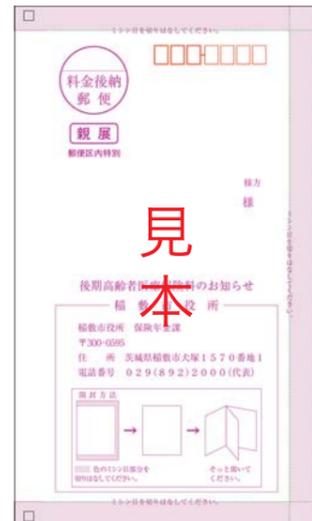
#### 納入通知書(普通徴収)



見本

● 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000  
後期高齢者医療 (内線2216)

#### 保険料のお知らせ(特別徴収)



見本

保険証・減額認定証が更新されます

所得による区分見直しのため、現在の「後期高齢者医療被保険者証」および「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)」の有効期限は7月31日です。新しい保険証は簡易書留郵便で個人ごとに7月下旬頃に送付しますので、8月になったら古い保険証は処分してください(市役所本庁舎および支所・地区センターでの回収もしています)。また、新しい保険証は今までは異なり、セピア色ですのでご注意ください。

#### 減額認定証の申請

既に減額認定証の交付を受けている方が引き続き該当する場合は、申請の省略ができるようになります。保険証に同封されますのでご確認ください。なお、新たに該当する方には申請書を送付しますので、申請の手続きをしてください。

保険料が確定します

今年度の後期高齢者医療の保険料が、前年の所得確定により7月に確定します。普通徴収の方は、7月中に納入通知書が送られますので、納期までに納めていただくようお願いいたします。

#### 普通徴収の納期

特別徴収(年金天引き)の対象とならない場合、7月から翌年2月まで毎月(8回)に分けて納めていただきます。P3の納入通知書が届きます。10月から特別徴収に切り替わる場合もあります。

#### 普通徴収(現金払い)

通知時期: 7月中旬  
様式: 単票(全8期分)  
納め方: 納付書ごとに納期と金額が記載されています。取扱機関にて現金で納めてください。

普通徴収(口座振替)

通知時期: 7月中旬  
様式: 単票(全8期分)  
納期(引き落とされる日)と金額をご確認ください。  
※指定した口座の残高不足にご注意ください。

#### 特別徴収(年金天引き)

通知時期: 8月上旬  
様式: 圧着式封筒  
手続きは不要です。  
※P3の保険料のお知らせが届きます。

保険料は被保険者全員にかかります。昨年度分についても、再度納め忘れがないかご確認ください。



# 鹿島アントラーズFC フレンドリータウンデイズ 「稲敷市の日」

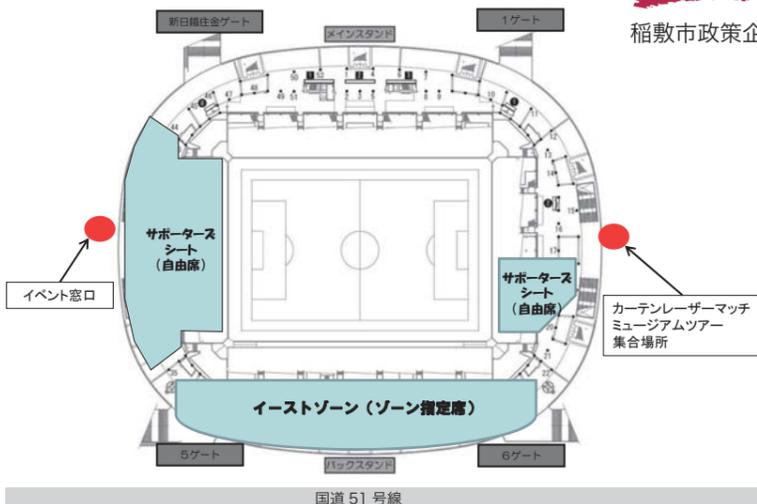
明治安田生命J1リーグ第17節  
柏レイソル戦  
**7月22日(日)**  
午後6時30分キックオフ



## 1. 試合ご招待・ご優待

稲敷市に在住、在勤、在学の方を対象に、イーストゾーン(指定席)またはサポーターズシートを1,000円でご優待いたします。また、小中学生、高校生、65歳以上の方、ファンクラブ会員の方は無料でご招待いたします。  
▽引換開始時間：午後2時～  
※事前申し込みは不要です。当日、対象者(市内在住、在勤、在学)であることを証明するものをご持参のうえ、下記のイベント窓口にお越しください。  
※イーストゾーン(バックスタンド2階席)は先着順となります。  
※今年度はカテゴリー4(指定席)のご案内はありません。  
※キックオフ前は混雑が予想されますのでお早めに来場ください。

### 招待・優待観戦エリア



## 2. カシマサッカーミュージアムツアー

参加費：大人300円、小中学生100円  
※カシマサッカーミュージアム入館料込み  
対象：市内在住、在勤、在学の方  
集合場所：スタジアム見学ツアー集合場所(左図参照)  
※試合観戦チケットを購入後に集合をお願いします。  
集合時間：午後3時20分  
注意事項：小学生以下のお子様は保護者同伴  
【参加申込】  
申込日時：7月2日(月)～13日(金)午前9時～午後5時  
必要事項：代表者の氏名、住所、電話番号、参加者氏名  
申込方法：稲敷市政策企画課へ電話で申込  
募集人数：先着10人(定員になり次第締切)

## 3. 問い合わせ先

稲敷市政策企画課 ☎ 029-892-2000 (内線 2614)



©KASHIMA ANTLERS

国民健康保険  
後期高齢者医療制度

# 平成30年8月から 高額療養費の上限額が 変わります

70歳以上の  
皆さまへ

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、平成30年8月から、**70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が変わります。**皆さまのご理解をお願いします。

## 高額療養費制度とは・・・

ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額が下の表のように変わります。あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合があります。該当者には、申請書を送付する予定です。

### 平成30年7月までの上限額(70歳以上)

適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み 課税所得 145万円以上の方	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円>
一般 課税所得 145万円未満の方	14,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 <多数回 44,400円>
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円 15,000円

### 平成30年8月からの上限額(70歳以上)

適用区分	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
III 課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% <多数回 140,100円>	
II 課税所得 380万円以上の方	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% <多数回 93,000円>	
I 課税所得 145万円以上の方	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円>	
課税所得 145万円未満の方	18,000円 (年間の上限 144,000円)	57,600円 <多数回 44,400円>
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)	8,000円 15,000円

●稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000  
国民健康保険(内線 2211)  
後期高齢者医療(内線 2216)

# 03 稲敷市職員採用試験のお知らせ 平成31年4月1日採用

総務

問 稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2425)

### ■採用予定人員

一般事務A・B = 5名程度  
一般事務C(身体障がい者対象) = 1名程度  
幼稚園教諭・保育士D = 若干名

### ■採用試験

#### 【第1次試験】

▽日程：9月16日(日)▽場所：稲敷市役所▽内容：教養試験または専門試験

#### 【第2次試験】

▽内容：論・作文試験、職場適応性検査、事務適性検査、集団討論、個別面談 ※一般事務Cは個別面接のみ。

### ■申込書の請求

総務課に直接、または郵便で請求するか、市ホームページ(<http://www.city.inashiki.lg.jp/>)からダウンロードしてください。郵便での請求の場合は、封筒に「【職種】【試験区分】採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号/宛先明記/120円分の切手貼付)と連絡先の電話番号を記載した用紙(任意様式)を同封してください。

### ■申込方法

申込書を総務課に持参、または郵送してください。  
▽受付期間：7月9日(月)～8月17日(金)  
※土日、祝日を除く午前9時～午後5時。郵便の場合は最終日の午後5時必着。

### ■試験区分・受験資格

職種	区分	年齢等	学歴・免許・資格等
一般事務	A	昭和58年4月2日から平成9年4月1日まで に生まれた方	4年制大学以上を卒業(見込み含む)された方
	B	昭和63年4月2日から平成13年4月1日まで に生まれた方	短期大学、高校を卒業(見込み含む)された方
一般事務 (身体障がい者対象)	C	昭和58年4月2日から平成13年4月1日まで に生まれた方	高校、または同程度以上の学歴を有し、身体障害者手帳(1級～6級)の交付を受けている方で、介護なしで事務職として勤務できる方 ※その他、受験要件あり
幼稚園教諭・保育士	D	昭和58年4月2日から平成11年4月1日まで に生まれた方	幼稚園教諭免許と保育士資格のいずれも有する(取得見込み含む)方

(注1)日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条(欠格条項)の規定に該当する方は受験できません。

(注2)職種・試験区分を重複しての受験はできません。

(注3)災害対策をはじめとする業務全般および、すべての職種において、道路交通法施行規則第2条に規定する普通自動車運転免許が必要です。(年齢要件等により採用までに運転免許の取得ができない方は、採用後6カ月以内に取得してください。)

# Topics

市政情報

## 01 スズメバチの巣を無料駆除します 駆除はお早めに 環境

問 稲敷市環境課 ☎029-892-2000(内線2317)

市では、スズメバチの巣に限り業者に委託し、駆除を行っています。初期段階での駆除は比較的容易にできますので、定期的に家の周りの確認をお願いします。

### ■注意事項

- ・巣の確認ができないものについては駆除しません。
- ・巣を見つけたり、探したりする業務はしません。
- ・ハチが部屋などで飛んでいるというだけでは対応できません。
- ・特殊な場所は、一部自己負担が伴う場合があります。
- ・居住用(店舗併用)住宅に限ります。

・アシナガバチ、ミツバチなどは、市では駆除しません。自分で駆除するか、自己負担で害虫駆除業者に依頼してください。



## 02 公共下水道および農業集落排水施設 使用できる地区で未接続の方へ 下水道

問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2972)

茨城県より公共下水道および農業集落排水施設への接続支援制度が拡充されたことに伴い、市の接続支援制度も次のように拡充します。

- ①下水道供用開始日より1年以内に工事完了した者に対して(工事費の14%)、2年以内に工事完了した者に対して(工事費の10%)、3年以内に工事完了した者に対して(工事費の7%)、4年目以降に工事完了した者に対して(工事費の4%)

※工事費は最大50万円が上限

②左記に加え、18歳未満の方、または65歳以上の方がいる世帯のうち世帯年収約600万円未満(世帯の住民税課税標準額334万円以下)の場合、最大31万円の補助金が交付されます。

※改造工事に限る

## 広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

- ▽広報紙(1回)：1枠＝2万円/半枠＝1万円
- ▽ホームページ(1カ月)：5,000円

稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000(内線2617)

医療法人会 宮本病院  
〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247  
TEL 0299-79-2114  
<http://miyamoto-hp.or.jp/>  
稲敷市内定期送迎バス運行中

### 地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日～土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/ (午前診療)8時30分～11時30分  
(午後診療)8時30分～16時30分
- ◆診療時間/ (午前)9時00分～12時00分  
(午後)14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科  
東京医科大学  
茨城医療センターより小児科医が  
派遣されています。  
(内科)院長/内科/呼吸器内科/消化器内科/循環器内科/整形外科/リハビリ科/小児科/精神科(初診完全予約制)/神経内科/泌尿器科/腎臓内科/人工透析/糖尿病・代謝内科/眼科/皮膚科/放射線科/内視鏡検査(完全予約制)/リウマチ科/認知症疾患医療センター(初診完全予約制)

# 06 いなしきオレンジカフェ 愛称「いな式オレンジカフェ」のご案内

地域包括 問 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

「いな式オレンジカフェ」とは、認知症の方やそのご家族、医療や介護の専門職・地域の方々など、誰もが安心して参加できる「集いの場」であり、今年度より市で実施することになりました。お茶を飲みながら、日頃の介護の悩みや相談など、自由に語り合ってみませんか。下記の日程で開催しますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

### ■対象者

稲敷市内にお住いの認知症の方とご家族、地域の方々を含め、どなたでもご参加できます。

### ■日時

【第1回】7月14日(土)午後2時～4時

【第2回】8月11日(土)午後2時～4時

(受付時間は午後1時30分からです。また、第3回目以降は決定次第広報します。)

### ■カフェの内容

#### 【喫茶コーナー】

お茶やコーヒー、お菓子などを準備しており、気軽に話せるコーナーがあります。

#### 【介護相談】

専門職や介護経験者が参加しており、気兼ねなく介護相談することができます。また、認知症に関する知識や予防についても学ぶことができます。

### ■実施場所

えどさき笑遊館(江戸崎甲2711番地)

### ■参加費

無料(レクリエーションの内容によっては、材料費がかかる場合があります。)

### ■実施団体

NPO法人 認知症介護家族の会うさぎ

# 04 屋外広告物の表示には許可が必要です 許可基準を守りましょう

都市計画 問 稲敷市都市計画課 ☎029-892-2000(内線2323)

屋外広告物を表示するときは、原則として市町村長の許可を受ける必要があります。また、許可を受けるためには、屋外広告物が許可基準に適合する必要があります。

まちの良好な景観のために、屋外広告物は許可基準に適合するものとし、また、表示するときは許可を受けましょう。主な許可基準の内容は、次のとおりです。

(1)「禁止地域」に表示しないこと  
「禁止地域」の例：道路の敷地境界から一定の範囲の区域、信号機の付近等

(2)「禁止物件」に表示しないこと  
「禁止物件」の例：街路樹、道路標識等  
(3) 広告物の面積、高さ等が一定の基準を満たしていること

※屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。許可期間が切れた屋外広告物は、違反広告物として除却命令の対象になりますのでご注意ください。

# 05 平成31年度コミュニティ助成事業 事前申請受付中です

市民協働 問 稲敷市市民協働課 ☎029-892-2000(内線2141)

財団法人自治総合センターでは、地域や組織によるコミュニティ活動を支援するため、宝くじ事業の収益を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

平成31年度実施事業につきましては、本年秋頃に実施要綱が示される予定ですが、申請期間が短いため市では事前受付を行います。申請を希望される団体等にとっては、市民協働課へご連絡ください。

なお、自治総合センターへの申請枠が最大2事業のため、希望団体多数の場合は、審査・抽選のうえ決定させていただきます。また、自治総合センターによる審査がありますので、必ずしも採択されるとは限りません。

▽受付期限：8月17日(金)まで

### 【対象事業および事業費】

①一般コミュニティ助成事業(100万円以上の事業が対象/最大250万円まで助成)

自治会等の地域に密着した活動を行う団体(趣味等を目的とした団体は除く)が、その地域に対するコミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物・消耗品等は除く)の整備。

②コミュニティセンター助成事業(総事業費の3/5以内を助成/最大1,500万円まで助成)

### 地域の集会所の建設

### ③青少年健全育成事業

青少年の健全育成に資するスポーツや文化活動などのソフト事業(30万円以上の事業が対象/最大100万円まで助成)

※一般コミュニティ助成事業については、地域等のコミュニティ活動に直接必要と認められる設備等であれば幅広く対象になります。また、内容については前年度事業要綱に基づくものであり、平成31年度事業については変更になる場合があります。

# 07 国民年金保険料 納付期限までに納めましょう

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

平成30年4月～平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。

納付期限は法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談に

より早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、年金事務所や市窓口等でご相談ください。

●土浦年金事務所 ☎029-825-1170

**7月9日(月) 同時発売**  
各1枚300円  
発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)  
抽せん日 8月14日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。  
宝くじに関するお問合せ  
03-3535-9033【みずほ銀行】  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

**満期抽選付定期え結び**

新規購入時  
利用者特典として、ご新規50万円毎に「レインボー商品券(500円相当)」を進呈します。  
さらに満期到来時  
抽選で「全農カタログギフト(5,000円相当)」を進呈します。

※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。  
宝くじに関するお問合せ  
03-3535-9033【みずほ銀行】  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

JA 稲敷  
お問合せ先  
中部支店 稲敷市江戸町3016-3 ☎029-892-2521  
東部支店 稲敷市上之郷3221-2 ☎0299-78-2511  
西部支店 稲敷市中山4486-1 ☎0297-87-7100

# 10 児童扶養手当 子どもの健やかな成長を願って

問 稲敷市子ども家庭課 ☎029-892-2000(内線2109)

離婚などにより父、または母と生計を共にしていない児童を監護している方(受給資格者)、または養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。※資格があっても請求しない限り支給されません。

## ■支給に関して

▽支給手続：子ども家庭課へ認定請求書を提出。添付書類は、手当を受ける方によって異なりますので、子ども家庭課にお問い合わせください。

▽支給対象者：児童(0歳～18歳<年度末>または20歳未満で政令で定める程度の障害を持つ人)を監護する父、または母、または養育者。(所得制限あり)※平成26年12月以降は、公的年金等受給者も年金額が手当より低い方は、その差額分の手当を受給できるようになりました。

▽手当額：平成30年4月分より、平成29年度の手当額より0.5%引き上げとなりました。

1人目＝10,030円～42,500円(所得に応じて決定)

2人目＝＋5,020円～10,040円(所得に応じて加算)

3人目以降＝＋3,010円～6,020円(所得に応じて加算)

▽支払期日：毎年3回(4月、8月、12月)

▽現況届：現在手当を受けている方は、8月初旬に送付する「現況届」に必要事項を記入して子ども家庭課まで提出してください。支給要件事由により個別に必要な添付書類があります。提出がないと8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。また、2年間提出がないと資格を失います。※対象児童が増えたり減ったり、支給対象の児童が該当しなくなった場合、住所が変わった場合などは、変更などの届出が必要となります。

# 11 裂き織り体験 開催のお知らせ

問 稲敷市歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

機織り機に触れたことがありますか？ピンと張った縦糸に、裂いた布を繰り返して通して布を織る。自分の手で機織り機を動かし、トントン裂き織り体験してみませんか。綿切りと糸つむぎ体験もできます。

▽日時：8月5日(日)午前10時～午後4時

▽会場：歴史民俗資料館ロビー

▽対象：小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)

▽定員：8名(市内在住・在勤の方優先)

▽参加費：無料

▽申込方法：電話または来館にてお申込みください。



# 12 広告付き庁舎案内・市内案内板 設置のお知らせ

問 稲敷市シティプロモーション推進室 ☎029-892-2000(内線2617)

市では、来庁者の利便性の向上と地域活性化の一環として、本庁舎1階エレベーター前に「広告付き庁舎案内・市内案内板」を設置します。設置については9月下旬を予定しており、それまでの間、案内板設置事業者である「表示灯株式会社」が広告主を募集するため

に、各事業所を訪問する場合がありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。



# 08 はしか(麻しん) 健康増進 流行中!

問 稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

沖縄県等でははしかが流行し、茨城県内でもはしかが報告されています。

はしかは非常に感染力が強いため、大流行を引き起こす可能性があります。

## ■はしか(麻しん)はこんな症状です

・はしかは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性熱性発疹性疾患です。感染すると、10日～12日間の潜伏期間を経て発症します。

・まず熱(38度程度)やせき、鼻水、目やになどで始まり、目の充血や口の粘膜の発赤などが目立ちます。

・口の中の粘膜に白いぶつぶつ(コプリック斑)が見られることもあります。

・3日ほど経った頃、一旦熱が軽くなりますがすぐまた高熱となります。その頃から発疹(ブツブツ)が出てきます。発疹は耳の後ろから始まり次第に全身に広がります。



## ■はしか(麻しん)にかからないためには

・はしかは、現在有効な治療方法がなく、予防する唯一の手段は「ワクチン接種」です。

・はしかの定期予防接種(第1期：1歳児、第2期：小学校就学前の1年間)をまだ受けていないお子さんは、かかりつけ医に相談し、早めに予防接種を受けましょう。対象者には、予診票を配付しています。

・はしかを発症すると、多数の者に感染を引き起こしてしまう可能性が高い、医療関係者、児童福祉施設等の職員、学校等の職員等で、はしかにかかったことがない、かつ、はしかの予防接種を2回接種していない方は、予防接種を受けましょう。

・はしかにかかった(検査で診断された)ことがない方が海外渡航するときには、渡航先の流行状況を確認するとともに、ご自身の予防接種歴を確認し、2回接種していない場合、または接種既往が不明な場合には予防接種を受けることをおすすめします。



## ■もしも、はしか(麻しん)が疑われる場合は

・症状からはしかが疑われる場合は、医療機関へはしかの疑いがある旨を事前に連絡のうえ、速やかに受診してください。また、受診の際は、周囲の方へ感染させないよう公共交通機関等の利用は避けてください。  
※詳しくは、稲敷市ホームページをご覧ください。

# 09 わが子への未来便事業 生まれてきたお子さまに手紙を送りましょう

問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2208)

生まれてきたお子さまへの手紙を、20年後に稲敷市がお届けします。出生届の際に、「わが子への未来便セット」をお渡しします。書いた手紙を市民窓口課に郵送または持参してください。

## ■対象者

平成27年4月2日以降に出生し、満1歳までに稲敷市に住居登録されたお子さまの父母。

## ■申込期限

お子さまが、満1歳になるまで。

わが子への未来便セット



便せん 便せん・DVD 他封入ケース 未来のお子様宛の封筒

# Information

## くらしと情報

### 常陽銀行 年金相談

銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じ、請求手続の代行をいたします。

▽日時：7月5日(木)、8月10日(金)午前10時～午後3時(予約制)▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店  
☎029-892-2012



### シルバー人材センター 会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催しています。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：7月19日(木)、8月16日(木)午前10時～▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室(稲敷市江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地)▽対象：市内在住で60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

### 第37回 うしくっば祭り

河童ばやしが街に響く、心躍るお祭り。中でも「河童ばやし踊りパレード」(28日(土)午後5時50分～、29日(日)午後5時40分～)は圧巻です。

▽日時：7月28日(土)・29日(日)▽会場：花水木通り、牛久市役所、近隣公園▽内容：河童ばやし踊りパレード、ステージ発表、ライブステージ、商工みこし、山車、「うちわ」抽選会など

●うしくっば祭り実行委員会(牛久市観光協会内)  
☎029-874-5554



### 家族グループミーティング ひきこもり専門相談実施

当事者を抱える家族同士の交流ならびに、家族がどのように本人に関わっていくか考えていく場です。同じ悩みを持つ方々と、日頃のさまざまなことを話し合いませんか?▽日時：原則毎月第3水曜日《平成30年7月11日(※第2水曜日)、8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、12月12日(※第2水曜日)、平成31年1月16日、2月20日、3月13日(※第2水曜日)》午後1時～(予約制・要事前面接)▽場所：竜ヶ崎保健所▽担当相談員：心理士および保健師▽費用：無料▽その他：グループで話された内容は、秘密を厳守します。

●竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2367

### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 ～今、大麻が危ない～

最近、大麻の乱用者は若者を中心に増加しており、平成26年以降4年連続で検挙人員が増加し、昨年はついに過去最高を記録しました。インターネット上では大麻には「身体への影響がない」「依存性がない」という誤った情報が流れていますが、大麻は「脳に影響を与える違法な薬物」です。間違った情報に流されず、正しい知識を持ちましょう。

大麻などの違法薬物には「手を出さない、出させない」ようにしましょう。

●茨城県竜ヶ崎保健所衛生課 ☎0297-62-2163

### 家族を支える会 開催のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込みは不要です。▽日時：7月7日(土)、8月4日(土)、9月1日(土)午後1時30分～3時30分▽場所：龍ヶ崎市民活動センター、8月4日(土)は稲敷市新利根地区センター▽主催：龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)▽対象地区：稲敷市、龍ヶ崎市、河内町、利根町、つくば市、その他

●家族会(長瀬) ☎090-5425-2236

### 毎月勤労統計調査(特別調査) ご協力をお願いします

厚生労働省では、江戸崎地区の一部、高田地区の一部で「毎月勤労統計調査(特別調査)」を行います。この調査は、小規模事業所の雇用、給与および労働時間の変動を調べ、各種施策の基礎資料とするものです。お答えいただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されていますので、調査にご協力をいただいた事業所に迷惑がかかることはありません。7月下旬から8月に各事業所へ調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

●茨城県政策企画部統計課  
☎029-301-2649



### 農場見学&就農相談会 in 県西 参加者募集!

「農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」「農業に関心のある方」のための見学会および相談会を開催します。詳しくは下記までお問い合わせください。  
▽日時：7月21日(土)午前9時～午後5時▽場所：坂東市・境町▽募集人数：30名▽参加費：無料(昼食代各自負担)

●公益財団法人茨城県農林振興公社  
☎029-239-7131

### 福祉のお仕事 専門の相談員が相談をお受けします

福祉の職場に就職を希望する方を対象に相談会を開催します。

▽日時：毎月第4水曜日午後1時～3時15分▽対象：福祉の職場に就職希望の方、関心のある高校生以上の学生、福祉の仕事、資格取得に関心のある方

●ハローワーク龍ヶ崎  
☎0297-60-2727



### 免許更新 認知機能検査が教習所以外でも可能に

75歳以上の高齢運転者が運転免許を更新する場合は、自動車教習所であらかじめ認知機能検査を受ける必要がありましたが、4月から新たに警察署や公民館などでも認知機能検査を受けることができるようになりました(要予約)。実施日時、予約受付など詳細は以下の専用電話までお問合せください。

●茨城県警察運転免許センター  
☎029-240-8150



### 茨城国体 開・閉会式オープニングプログラム出演団体募集!

国体・障害者スポーツ大会の開・閉会式において、茨城の伝統芸能や文化活動などを実演していただく団体を募集します。▽出演条件：県内に活動拠点があり、かつ活動実績があるなど。詳細は募集要項HP (<https://www.ibarakikokutai2019.jp/>)参照。

▽応募期間：8月10日(金)まで

●県国体・障害者スポーツ大会局 競技式典課  
☎029-301-5373

### 国選択・県指定無形民俗文化財 「撞舞」

7月27日～29日の八坂神社祇園祭の最終日に行われる撞舞。高さ14mの龍を象徴する柱(撞柱)に、雨蛙の面を付けた舞男まいおとこが登り、逆立ちなどのさまざまな妙技を繰り広げます。今年も2人の舞男が華麗な演技を披露する予定です。ぜひお越しください。▽日時：7月29日(日)午後6時ごろ▽場所：撞舞通り(龍ヶ崎市根町)※撞舞会場に駐車場はありません。車でのご来場の際は龍ヶ崎市役所に駐車ください。

●龍ヶ崎市商工観光課  
☎0297-64-1111





1



2



3



4



5

## できごと

## いなしきの今を見てみよう。

### 1 ほくほく江戸崎かぼちゃ初出荷

5月20日、ほくほく食感で栄養素に優れた稲敷市特産「江戸崎かぼちゃ」の初出荷が市内羽賀のJA 稲敷中央集荷所で行われました。江戸崎かぼちゃは、土づくりから畑で完熟させるまで、手間暇かけ、北海道夕張市の「夕張メロン」などとともに、農林水産省の「地理的表示保護制度(GI)」に登録されています。圃場で完熟させているので、出荷されてから数日の間が食べ頃。生産者は生鮮食品を扱う気持ちで出荷に

取り組んでいます。JA 稲敷南瓜部会の中村利夫部会長は「例年通りおいしいものができた。ぜひ消費者の皆さんに食べてほしい」と語ってくれました。贈答用としての需要も高い江戸崎かぼちゃ！出荷は6月の中旬にピークを迎え、8月上旬まで続きます。

### 2 あいアイ運動会

5月26日、新利根体育館であいアイ運動会が行われました。我が子の成長をカメラに収めようとたくさんの保護者が訪れる中、力いっぱい走って、跳

んで、投げて、踊って、どの子どもたちも伸び伸びと体を動かし楽しみました。負けじとお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも楽しんで競技に参加し大ハッスル！笑顔あふれる、にぎやかな運動会となりました。

### 3 いちご摘み体験

5月28日、ゆたか幼稚園の園児が、市内本新地区でいちご摘みを体験しました。この日を楽しみにしていた園児たちは、いちごの摘み方を教わると、早速甘い匂いのするハウスの中へ、

葉っぱの間にたくさんかわいい赤い実を見つけては、「大きいの採った〜」「甘〜い」と歓声を上げながら、手や口まわりを果汁で真っ赤にして次々に頬張っていました。「おいしくて食べ過ぎた」とこやかに話し、ご満悦の様子の子たちでした。

### 4 幸田地区浅間神社のおしめおろし

6月1日、市内幸田地区浅間神社で、男女とも数え7歳の子どもたちの成長を祝う「おしめおろし」という通過儀礼が行われました。この日は険しい山道

を子どもたちに登らせ、御札を神様に奉納します。また、新しいしめ縄を本堂に飾ります。しめ縄は大きなヘビのようで、ヘビが脱皮をして成長する様子を表しているそうです。多くの人によって支えられてきた歴史ある伝統行事も、忘れられつつある昨今です。貴重な伝統を未来に伝えるためにも、これまでよりもほんの少し、身近な伝統行事に興味を持つのがいかなのでしょうか？

### 5 園児を招いてのコンサート

5月10日、東中学校吹奏楽部が、みのり幼稚園、ゆたか幼稚園の年長園児を招待してコンサートを開催しました。「タッチ」「アンパンマンのマーチ」「YMCA」「魔女の宅急便」などの演奏に、会場全体が一体となって盛り上がり、園児たちは「すごいな〜」「これ聞いたことある〜」と、キラキラ輝く目で大喜び。また、楽器に触れるなどの体験活動を行い、音楽を通してすてきな時間を共有することができ、終始笑いが絶えず、楽しい時間を過ごしました。



## 保健 Health

### 健診を受けましょう

がんや生活習慣病などは、自覚症状がないままに進行していくものがほとんどです。病気の早期発見・早期治療、健康づくりの第一歩として年に1回は健診を受け自分の健康状態を確認しましょう。

健診の内容や申込方法については平

集団健診名	実施日	会場
総合健診	8月5日(日)・6日(月)・7日(火)	稲敷市保健センター (旧江戸崎保健センター)
	8月8日(水)	あずま生涯学習センター

成30年度稲敷市各種検診のお知らせ(広報4月号折込)をご覧ください。

婦人科検診は、医療機関検診もあります。ご希望の方には受診券を発行いたしますのでお電話下さい。(なお、平成28～29年度に受診した方には受診券を送付させていただきました。)▽申込先：稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170



## 行政情報 Government Information

### 江戸崎総合高校生徒がプランター設置

4月26日、江戸崎総合高校の生徒が、マリーゴールドやサルビアを植えたプランターを市役所玄関前に設置してくれました。丹精込めて植栽したプランターは、来庁者の目と心を楽しませてくれています。お近くを通られる際はぜひご覧ください。江戸崎総合高校の皆さん、ありがとうございました。



### 災害時物資供給と見守り活動で協定

5月9日、配食サービスを行っているワタミ(株)と、災害時の物資供給協

定と見守り活動への協力に関する協定を締結しました。関係者が出席するなか、田口市長が「市は災害への備えに力を入れているが、災害時は市単独では対応に限界があるので、協定は心強い」と感謝し、ワタミ北関東統括支部の小瀬統括支部長は「協定は地域のスタッフの励みにもなる。地域の役に立てれば」と協定書に調印しました。



### 交通安全教室を開催

5月17日、あずま西小学校で交通安全教室が開催されました。低学年の児童には基本的な交通ルールの説明および模擬道路による正しい道路の横断の仕方・信号機の見方などの実技指導、中・高学年児童には自転車乗用時の交通ルール・標識の説明および模擬道路による正しい道路の走行方法などの実技指導が行われました。日ごろから交通事故にあわないように十分注意しましょう。



### おわびと訂正

平成30年5月24日に発行しました「広報稲敷No.159 平成30年6月号」において、誤りがありました。正しくは下記のとおりです。ご迷惑をお掛けしましたことをおわびするとともに、ここに訂正させていただきます。

- p24チアリーディング国際大会優勝【誤】柴崎小学校6年
- 【正】新利根小学校6年

### 春の叙勲

春の叙勲の受章者として、市内の3名の方が栄誉に輝きました。おめでとございます。

- 旭日双光章 池田忠雄さん(元 稲敷市議会議員)
- 瑞宝単光章 岡野陽一さん(元 稲敷市消防団副団長) 岡本秀幸さん(現 岡本建築設計事務所 所長)

### 善意のご寄付

稲敷市へご寄付を頂きました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

- ・江戸崎カントリー倶楽部 10万円

### 市長動静

# 5月

主だったものを掲載。

- ▽3日：あずまミルクQueen田植祭
- ▽8日：茨城県市長会
- ▽13日：幸田自然環境保全会ふれあい座談会
- ▽16日：稲敷市老人クラブ連合会定期総会
- ▽18日：成田国際空港開港40周年記念謝恩パーティ
- ▽19日：稲敷市文化協会総会
- ▽20日：稲敷市長杯ソフトボール大会
- ▽21日：議会全員協議会
- ▽22日：稲敷市交通安全推進員連絡協議会総会
- ▽23日：稲敷市遺族会役員総会
- ▽24日：第74回国民体育大会稲敷市実行委員会総会、いなしき夏まつり実行委員会、稲敷市交通安全母の会総会
- ▽25日：茨城県圏央道沿線地域産業・交流活性化協議会総会、稲敷市区長会連合会総会
- ▽26日：あいアイ運動会
- ▽29日：稲敷市防犯連絡員協議会総会、議会運営委員会
- ▽30日：稲敷市小学校陸上記録会
- ▽31日：定例記者発表

### 献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、献血のご協力をお願いしています。

▽日程：8月16日(木) ▽受付時間：午前10時～正午、午後1時30分～4時 ▽会場：江戸崎ショッピングセンターパンプ(西側出入口付近)

稲敷市ホームページ上でこれからの献血予定表を確認できます。



### 夏休み中に対象の予防接種を受けましょう！

予防接種名	対象者	期限
麻しん風しん混合ワクチン	平成24年4月2日～平成25年4月1日生れ(年長児)	平成31年3月31日まで
二種混合(ジフテリア・破傷風)	平成18年4月2日～平成19年4月1日生れ(小学6年)	13歳の誕生日の前日まで

上記の予防接種は、予診票を対象の方へ、3月下旬に送付しました。期限までに接種をしない場合は、任意接種となり費用は全額自己負担となります。進学先などで接種状況を確認する

ことがありますので、早目に接種をしましょう。

- 稲敷市健康増進課(稲敷市保健センター内) ☎029-840-5170

### 仮想通貨のトラブルに注意

仮想通貨の話題性に便乗した詐欺的な投資の相談が多く寄せられています。・AI(人工知能)を使った仮想通貨の投資  
・仮想通貨の自動売買システムへの投資  
・ICOへの投資  
・仮想通貨のマイニングへの投資  
など、実態が不明な投資話に関する相談が多く、「必ず儲かる」「高配当」「募集には上限がある」などと勧誘を受けています。

仮想通貨の取引を行おうとする際には、仮想通貨交換業の登録業者かどうか金融庁のウェブサイトですべて確認してください。仮想通貨の取引のリスクを理解した上で取引しましょう。

また、仮想通貨に関連付けた投資の

勧誘を受けた際には、金融商品取引業の登録業者かどうか、金融庁のウェブサイトを確認してください。しかしながら、事業者が金融庁に届け出ていても投資の信用性が保証されているわけではありません。

必ず儲かる話はありません。知人や友人からの誘いであっても、仮想通貨に関連付けた投資の実態や内容に不安がある場合はきっぱりと断りましょう。

被害にあったり、トラブルになったときは消費生活センターに相談してください。

稲敷市消費生活センター(稲敷市役所内) ☎029-893-1523

相談日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分  
消費者ホットライン「188」

## 消費生活 Consumer Center



# 図書 Library

## 図書館図書室共通

### スタンプラリー開催!

図書館・図書室では、夏休み期間中、子どもたちがたくさんの本と出会い読書の楽しさ大切さを知るきっかけとなるよう、読書スタンプラリーを開催します。どうぞご参加ください。

▽期間:7月21日(土)～9月2日(日)  
▽場所:図書館、公民館・地区センター図書室  
▽対象:図書館利用カードを持っている中学生まで  
▽その他:参加賞があります。30冊達成した方にはプレゼントもあります。

## 市立図書館

### 今月の展示

#### 「へんないきもの」

地球上には姿かたちが変わっている、変わった能力があるなど、「へんないきもの」がたくさんいます。そんないきものを紹介した本を集めました。今まで知らなかった驚きや発見があるかも!



### 映画会

アニメーションの映画会を開催します。

▽上映時間:午後2時  
▽申込方法:当日カウンターで  
▽定員:各70名

「シンデレラ」(74分)  
上映日:7月21日(土)

「ピノキオ」(88分)  
上映日:7月28日(土)

## おはなし会

### おはなしの木

大型絵本「うがいライオン」、「スイミー」、「花さき山」

▽日時:7月21日(土)午後3時

### 図書館おはなし会

大型絵本「ありとすいか」、「れいぞうこ」、「へんしんトンネル」

▽日時:7月29日(日)午前10時30分

●稲敷市立図書館 ☎0299-79-3111

## 図書カレンダー 7月

### 市立図書館休館日:■

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■利用時間:午前9時～午後5時  
※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時

※各公民館図書室および地区センター図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。



# 子育て Child rearing

## ～集まれ!いなしきっ子～

あいアイ・ひまわり・つばさ・こうだの各支援センターがそれぞれ楽しいコーナーを準備してお待ちしています♪楽しい夏祭り、ぜひご参加ください。

▽日時:8月1日(水)午前10時～11時30分▽場所:江戸崎体育館▽対象:稲敷在住の未就園児の親子▽予約開始:7月9日(月)～7月27日(金)※各支援センターで予約を受け付けます▽定員:120名

## あいアイ

### ～ベビーカー立ち上げ～

月齢が近いお子様をお持ちのお母様たちのサークルを作って、仲間と一緒に子育てを楽しみましょう♪

▽日時:7月31日(火)午前11時～  
▽場所:支援センターあいアイ▽対象:平成30年1・2・3月生まれのお子さま▽持ち物:バスタオル、飲み物▽申込み:予約なしですので、興味のある方はぜひご参加ください。

### ～出張あいアイ(東支所内2階)～

▽開設日:7月より月～金▽時間:午前10時～午後3時(変更の場合あり)

●あいアイ(新利根地区センター内)  
☎0297-87-7070



## こうだ保育園

スタンプですてきな絵葉書が出来ました!お世話になっている方へのプレゼントにもいいですね♪

## つばさ

### ～水遊び～

7月3日(火)から水遊びを始めます。毎日プールを用意していますので、遊びに来てください。

▽日時:7月3日(火)午前9時30分～11時30分▽場所:センターつばさ

●つばさ(旧つばさ保育園内)  
☎0297-87-7701

## ひまわり

### ～水あそびおもちゃを作ろう♪～

水あそびが気持ちの良い季節になりましたね!おうちプールやお風呂で楽しめる水あそびおもちゃを作ります!赤ちゃんも大歓迎です♪(要予約)

▽日時:7月17日(火)午前10時30分～▽場所:センターひまわり

●ひまわり(私立江戸崎保育園内)  
☎090-3232-2680

## こうだ

### ～夏グッズ作り～

夏に使えるグッズ作りをします♪みなさん、気軽にご参加ください!(要予約)

▽日時:7月10日(火)午前10時15分～▽場所:センターこうだ

●こうだ(私立幸田保育園内)  
☎0299-79-2296

※各支援センターは午前9時から午後4時まで予約なしで遊べます。いつでもお待ちしております。

## 子育てカレンダー 7月

各支援センターの主な行事を掲載。(予約が必要)

その他の行事については、「COCOLOカフェ」内のおたよりを参考にしてください。(おたよりは月末更新)COCOLOカフェ  
<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>  
毎週水曜日 メルマガ配信中  
(各支援センターの翌週の予定などをお知らせします。)

- ㊤3日(火) おさがりリサイクル広場
- ㊤4日(水) おやつを作って七夕パーティー
- ㊤5日(木) ふれあいマッサージ
- ㊤6日(金)七夕パーティー
- ㊤9日(月) スクラップブックを作ろう!
- ㊤10日(火) 夏グッズ作り
- ㊤11日(水) 縁日ごっこ
- ㊤12日(木) ふれあいマッサージ
- ㊤18日(水) 手作りコースター
- ㊤19日(木) お誕生会&おたのしみ☆
- ㊤19日(木) スタンプ遊び♪
- ㊤19日(木) ふれあいマッサージ
- ㊤24日(火) 身体測定
- ㊤25日(水) 水遊び用おもちゃを作ろう!
- ㊤26日(木) おやこで育yoga
- ㊤31日(火) ベビーカー立ち上げ

## 新着図書(写真左から)

「ハルス」  
榆周平/著(講談社)

「一日の苦勞は、その日だけで十分です」  
三浦綾子/著(小学館)

「バッグをザックに持ち替えて」  
唯川恵/著(光文社)

### 【その他】

「あやし草紙」  
宮部みゆき/著(KADOKAWA)

「あの夏、二人のルカ」  
菅田哲也/著(KADOKAWA)

「傍流の記者」  
本城雅人/著(新潮社)



このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。



俳句

草刈るや一人の自由暮るるまで  
今盛る土塀に沿ひて小町草  
揺るる木に体あずけて枝蛙  
宿場町一直線に初燕  
白芍薬花芯に微か紅さして  
梅雨近し一枚着てはまた脱いで  
鯉のぼり東六区に見当たらす  
平成も残り一年五月入る  
負けられぬ敵は夏草いぎ出陣  
芦ノ湖へなだれる如くつつじ坂

福本きみえ(新山)  
細川悦子(荒宿)  
増田きみお(羽賀)  
宮本芳子(切通)  
山口須美子(上君山)  
木村富子(阿波)  
堀内さわ子(境島)  
埜口信子(阿波)  
飯嶋伊津子(阿波)  
大久保晴代(古渡)

短歌

せがまれて初めて植えし馬鈴薯にこどもの心は新じゃが料理  
耕され水の張られし初夏の田にのどけき光苗にそそぎぬ  
穂の芽に桑の葉山椒たんぽぽと季節限定献立つづく  
木々芽吹き雑木の山はさ緑の膨らみ見せて春の日に照る  
鎌杖に頭上ゆく飛機見送りぬこの平安をよろこびながら  
しとしとと我に降りくる心地よき緑のなかの五月の雨は  
川土手に桜の花が咲きみちて真夏に友とふたりの宴  
降る雨に濡れて枝垂るる小手毬の花しろじろと浮かぶ夕暮れ  
「孫できた！」喜ぶ娘その声は昔のままの私の娘  
橋通るトラックの音遠退きて舟に棹さす波は初夏

山本彰治(高田)  
財部睦美(光葉)  
酒井美智子(小羽賀)  
宮渕敏江(太田)  
川村とみ(堀川)  
根本邦子(押砂)  
海老沢永子(清水)  
板橋道子(福田)  
長谷川国子(押砂)  
矢崎健一(古渡)



踊りに興味のある方、好きな方、どうぞ参加ください。



文化協会団体紹介  
稲敷たから音頭保存会

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。  
文化協会とは？  
稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は158団体、約2200人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。  
江戸崎、新利根、桜川、東の

4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手工芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。  
稲敷たから音頭保存会  
私たちは、40数年続いた江戸崎音頭小唄保存会を平成29年7月12日、稲敷たから音頭保存会と改名しました。現在若柳美紗穂先生にご指導いただいています。  
毎週木曜日、仲良く楽しくまた市民の皆さまの心が安らぎ、自然と笑顔になれるような踊りができるように、ひとりひとりを大切に練習してまいります。

稲敷たから音頭保存会

▽場所：高田コミュニティーセンター  
▽開催日：毎週木曜日(9～5月)午後7時～9時、(6～8月)午後7時30分～9時30分▽代表：椎塚まさ子  
☎029-892-4110(江戸崎公民館)



桜川地区 春のウォーキング

5月20日に桜川地区体育推進委員会主催による、春のウォーキングが開催されました。82名の参加者は、さわやかな天候のもと、自然にふれあいながら埼玉県秩父ミュージックパークを散策しました。

稲敷市文化協会総会

5月19日、江戸崎公民館で平成30年度文化協会総会が開かれ、全ての議案について承認・可決となりました。総会終了後、催事が行われ、歌や舞踊など17の団体が芸能発表を行いました。文化協会には現在158団体が加盟しており、それぞれの団体が当市における芸術文化の振興のため、献身的な取り組みをしています。



夏季ソフトボール大会

5月20日、白鷺球場、東グラウンドを会場に、稲敷市ソフトボール連盟主催の夏季ソフトボール大会が開催されました。素晴らしい天候のもと、熱戦が繰り広げられました。

優勝 アイドリーム  
準優勝 キングスターズ  
3位 西部インパルス



●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(代表)

いなしき大学スタート

5月30日江戸崎公民館で、市内の60歳以上の方を対象とした「いなしき大学」がスタートし、開講式と第1回学習会が行われました。学習会では、元デイケアホームつくばの里施設長の小倉洋子先生を招き、「老後の安心と不安-ともに支えあう社会-」について

ご講演いただきました。

第一期ケアマネージャー、デイケアホーム施設長などの現場での体験をもとにした高齢者を取り巻く環境についてのお話を、ユーモアを交えてお話ししてくださいました。参加者たちはときに感心しながら、ときに笑いながら先生のお話を聞いていました。





# クラカレ

## 暮らしのカレンダー

# July 7月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日曜開庁：■

閉庁日：赤字



## 健康医療

### 休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

7月1日(日)	おおさわ眼科(阿見町) tel.029-843-7272 いなしきクリニック(蒲ヶ山) tel.029-892-3372
7月8日(日)	印南クリニック(阿見町) tel.029-834-2222 鈴木クリニック(沼田) tel.029-892-3640
7月15日(日)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) tel.029-887-3349 古橋医院(西代) tel.0299-78-3770
7月16日(祭)	しんクリニック(阿見町) tel.029-875-5686 いわき内科クリニック(西町) tel.029-875-5100
7月22日(日)	湯原病院(阿見町) tel.029-887-0310 ゆはらクリニック(古渡) tel.029-894-2002
7月29日(日)	南平台メディカルクリニック(阿見町) tel.029-888-0888 佐倉クリニック(門前第2) tel.029-892-7011
8月5日(日)	美浦中央病院(美浦村) tel.029-885-3551 江戸崎ひかりクリニック(西町) tel.029-834-5777
8月11日(祭)	さかえ医院(阿見町) tel.029-888-2662 江戸崎病院(阿波) tel.029-894-2611

### 茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。24時間毎日対応。

※稲敷地域小児救急輪番医も確認できます。

県救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199

●県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

### 稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時  
▽その他：祝日休み。時間外は土浦協同病院 tel.029-830-3711へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター tel.029-887-1161
水	つくばセントラル病院 tel.029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 tel.0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 tel.029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター tel.029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 tel.0297-63-7111

### いなしき健康相談

専門スタッフが健康・医療の相談にお答えします。24時間毎日対応。

●フリーダイヤル tel.0120-69-3389

### 精神保健相談

#### こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 tel.029-892-2000

#### 竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽場所：竜ヶ崎保健所

7月4日(水)午後3時、17日(火)午後2時

8月1日(水)午後3時、21日(火)午後2時

●竜ヶ崎保健所保健指導課 tel.0297-62-2367



## 各種相談

### 法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民票がある方が対象です。

▽申込：(予約期間) 7月9日(月)～13日(金) 定員6名 ※予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。

稲敷市役所(本庁舎) 7月17日(火)、18日(水)

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2429)

### 心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

桜川地区センター 7月5日(木)

江戸崎福祉センター 7月19日(木)

新利根地区センター 8月2日(木)

東支所 8月16日(木)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2428)

●人権＝稲敷市人権推進室 tel.029-892-2000(内線2130)

### 就職労務相談 7-8月

#### 労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、労使関係トラブルに関する無料相談を行います。社会保険労務士がお受けします。

▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)

●稲敷市商工観光課 tel.029-892-2000

#### いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。就職相談、内職相談、適正診断など、就職全般に関する相談。

▽場所：稲敷合同庁舎▽時間：午前10時～午後3時

7月18日(水) 8月22日(水)

●県南地区就職支援センター tel.029-825-3410

#### 若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。

▽場所：江戸崎公民館▽申込：3日前まで▽時間：午後1時～4時

7月12日(木) 8月9日(木)

●いばらき県南若者サポートステーション tel.029-893-3380



## その他

### ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

ゆきちゃんの音楽会 7月6日(金)午後2時～

梅さんの落語会 7月9日(月)午前10時30分～

太極拳教室 7月11日(水)午後1時30分～

生花教室 7月13日(金)午後1時30分～

料理教室 7月25日(水)午前10時～

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) tel.0299-79-2319

### 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分

▽場所：新利根地区センター、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 tel.029-892-2000(内線2130)

### 納税カレンダー

納税はお早めをお願いします。

7月	固定資産税	2期	期限7月31日(火)
	国民健康保険税	1期	期限7月31日(火)
	後期高齢者医療保険料	1期	期限7月31日(火)

### 司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。

▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

▽時間：午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)

7月 1日、15日

8月 5日、19日

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2428)

### 行政書士による無料相続相談

相続や遺言、また法人設立や農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

毎月第2第4日曜日に実施しています。

▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

▽時間：午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)

7月 8日、22日

8月 12日、26日

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2428)

# 2018 いなしき夏まつり花火大会

これぞ、日本一のスターマイン。

●いなしき夏まつり花火大会実行委員会 (商工観光課内) ☎ 029-892-2000 (内線 2434)

開催日：8月25日(土) 午後2時～午後9時

場 所：江戸崎総合運動公園 (茨城県稲敷市荒沼 3-1)

【午後2時～】①ステージイベント・郷土芸能発表 ②模擬店 ③近隣市町村ブース ④各広場の開催 (自衛隊広場など)

【午後7時～】花火大会 (約1万2千発)

## さじき席の販売について

今年も、江戸崎総合運動公園のサッカー場にマス席、テニスコート内にテーブル席を設置します。さじき席は完売次第終了となりますので、お早めにお買い求めください。

## えどさき笑遊館での販売

○販売期間

7月4日(水)～7月31日(火)  
午前10時～午後6時※月曜日は休館となります。

○販売場所

えどさき笑遊館 (江戸崎甲 2711)

○価格

マス席 8,000円 (2m x 2m、定員6名)、  
テーブル席 1万2千円 (2.5m x 2m、定員6名、  
テーブル2台、椅子6脚付) ※駐車場は別料金

## インターネットでの販売

○受付期間

7月11日(水)～8月10日(金)

○価格

マス席 9,000円、テーブル席 1万3千円※駐車場は別料金。

○手続方法

稲敷市観光協会ホームページへアクセスし、入力ホームに必要事項を入力のうち、お申込みください※振込手数料は申込者負担

## さじき席専用駐車場 (有料)

さじき席購入者限定の販売です。1席につき、1台購入できます。▽普通車：1,000円

## 人口のうごき

6月1日現在

- 人口 **40,914人 (-58)**  
男性 20,317人 (-32)  
女性 20,597人 (-26)
- 世帯数 **14,644世帯 (+10)**  
※かっこ内は前月比



## 編集後記

▽年齢を重ねるごとに、月日が経つのが早く感じます。7月に入り、2018年も後半戦に差し掛かりました。本格的な夏に向かうこれからの季節、前半戦絶好調だった人も、イマイチだった人も、気持ちを新たに張り切っていきましょう！(mm)▽ウマイもんにたくさんのご応募ありがとうございます！最近の帰宅後の楽しみは趣味のブルーベリー収穫です。でもネットの張り方が甘かったらしく、一番おいしい時期の実が鳥に食べられました。作物を育てるって大変…(ss)