

[いなしき]

public relations

# inashiki 2

february 2019





成人式実行委員



木村有愛さん

# 二十歳の誓い

新たなスタート、それぞれの夢を胸に。

平成三十一年／稲敷市成人式新成人417名

Hatachi  
Congratulations!



## 「これから、どう生きよう」

### 節目の年の新たな一歩

1月13日、稲敷市の成人を祝う式典が江戸崎体育館で開催され、新成人417名(男217名、女200名)の新たな門出を祝いました。

式典には、色鮮やかな振袖や羽織袴、真新しいスーツに身を包んだ新成人301名が参加。寛市長をはじめ多くの方からの激励の言葉を受けました。成人者代表の池田祥伸さんと幸田真帆さんが意見発表をし、木村有愛さんが謝辞を述べました。来賓やご家族の方々にも見守られながら晴れやかな成人式となりました。

成人式実行委員により進められた恒例の「お楽しみ抽選会」では、豪華賞品が当たった際に歓声が上がりました。会場は大いに盛り上がりました。また、式典の後では懐かしい友人や恩師と近況を報告したり、記念写真を撮ったりという場面が多く見られました。久しぶりの再会を喜び合う、笑顔の絶えない一日となりました。

今回が、平成最後の成人式となりました。大人への自覚と責任を新たにされた新成人の皆さんの、これからのご活躍を願っています。



池田祥伸さん



## 誓いの言葉

新成人を代表して  
成人式実行委員が  
誓いの言葉を述べました

幸田真帆さん





中学校時代の  
恩師からの  
応援メッセージ



新成人となった皆さんへ  
協力していただき  
それぞれの誓いを  
ボードに書いて  
もらいました



フォトプロップスで  
稲敷大好き宣言!



## 02 平成30年度排水設備工事資金補助金交付申請書 受付を終了しました

下水道 問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2973)

平成30年度公共下水道・農業集落排水の宅内工事に対する補助金申請の受付は終了しました。すでに補助金申請をされている方は、2月20日(水)〈必着〉までに下水道課へ「排水設備工事完了届」を提出する

必要があります。提出できない場合、補助を受けることができませんのでご注意ください。  
なお、平成31年度の受付は4月より開始する予定です。ぜひ、ご活用ください。

## 03 裂き織り体験 開催のお知らせ

歴史 問 稲敷市歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

機織り機に触れたことがありますか？ピンと張った縦糸に、裂いた布を繰り返して通して布を織る。自分の手で機織り機を動かす、トントン裂き織り体験してみませんか。綿切りと糸つむぎ体験もできます。  
▽日時：2月24日(日)午前10時～午後4時  
▽会場：歴史民俗資料館ロビー

▽対象：小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)  
▽定員：8名(稲敷市在住者および市在勤の方で先着順とします)  
▽参加費：無料  
▽申込方法：電話または来館にてお申し込みください。

## 04 30年後のいなしきを考えてみませんか？ 地方創生市民講演会開催のお知らせ

政策企画 問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2611)

茨城県南地域にありながら、人口減少に歯止めがかからない稲敷市。これからの稲敷はどうなっていくのか。自然豊かでのどかな風景を次世代の子どもたちに継承していくためには、私たちは何をすべきか。

日本総合研究所調査部主席研究員であり、「里山資本主義」の産みの親である藻谷浩介氏を講師に迎え、講演会を開催します。日本全国の地域経済や人口動態をデータで詳細に示しながら、その中で私たち市民一人一人ができることなどについて、分りやすくお話しいただく予定です。地域を元気にするための第一歩を踏み出しましょう。

▽日時：2月24日(日)午後2時～3時30分  
▽会場：あずま生涯学習センター(佐原組新田1596番地5) ☎0299-79-0053)  
▽募集定員：200名  
▽参加費：無料  
▽参加方法：当日直接会場へお越しください。小さなお子さま連れの方を対象に、託児サービスを実施しま

す。ご利用の方は事前に連絡をお願いします。  
▽主催：新平須地域環境保全会  
▽問い合わせ：新平須地域環境保全会(代表：上野裕) ☎080-4079-0369)



【講師：藻谷浩介】(株)日本総合研究所主席研究員  
▽プロフィール：山口県生まれの54歳。平成合併前3,200市町村の全て、海外96カ国を自費で訪問し、地域特性を多面的に把握。地域振興、人口成熟問題、観光振興などに関し、精力的に研究・著作・講演を行う。2012年より現職。著書に「デフレの正体」、「里山資本主義」、「しなやかな日本列島の作り方」、「和の国富論」、「観光立国の正体」など。近著に「世界まちかど地政学」。

# Topics

市政情報

## 01 避難行動要支援者名簿への登録 受け付けています

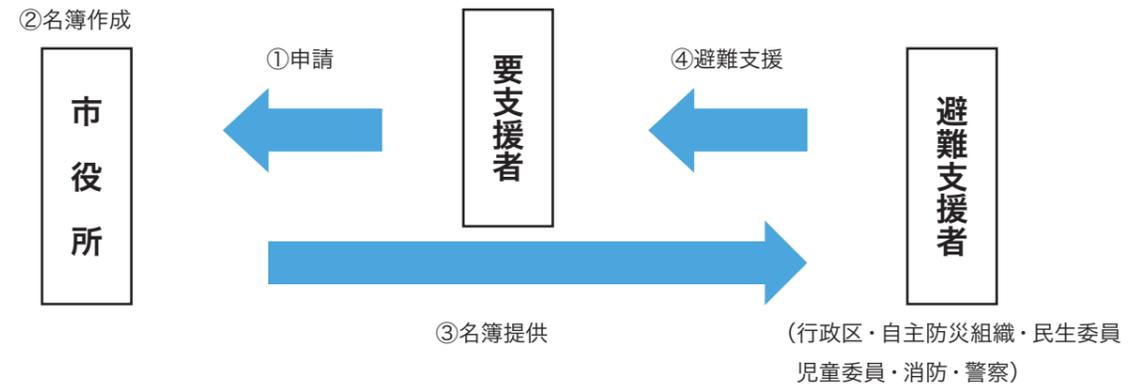
社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2136)

「避難行動要支援者」とは、災害時に自ら避難することが困難で特に支援を必要とする人のことです。市では、「避難行動要支援者名簿」を作成し本人の同意に基づき、地域の支援者(行政区、自主防災組織、民生委員児童委員、消防、警察、地域関係者等)へ事前に情報を提供し、災害時における避難支援活動や日ごろの防災活動に活用します。



- 登録対象者(在宅で生活し、施設入所、長期入院の方は除きます。)
- ・介護保険の要介護3～5の認定を受けている方
  - ・身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
  - ・療育手帳(ア・A)の交付を受けている方
  - ・精神障害者保健福祉手帳(1級)の交付を受けている方
  - ・特定疾患治療研究事業の対象疾患に罹患しており、市の生活支援を受けている方
  - ・65歳以上のひとり暮らしの方
  - ・65歳以上の人のみで構成された世帯の方
  - ・その他自ら避難することが困難と市が判断する方
- ※日中独居の方につきましては、ご相談ください。

### ■活用イメージ



※大規模災害発生時には、地域の支援者自身や家族等も含め、誰もが被災者になる危険性があります。そのため、支援の遅れ、または受けられない場合がありますのでご理解ください。

**地域とともに歩む医療を目指して**

医療法人 霊誠会

## 宮本病院

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247  
TEL.0299-79-2114  
http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

内科 終日  
整形外科 土曜日  
診療しています。

◆診療日/月曜日～土曜日  
◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診  
◆受付時間/午前診療)8時30分～11時30分  
(午後診療)8時30分～16時30分  
◆診療時間/午前)9時00分～12時00分  
(午後)14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

(内科)院長/内科/呼吸器内科/消化器内科/循環器内科/整形外科/リハビリ科/小児科/精神科(初診完全予約制)/神経内科/泌尿器科/腎臓内科/人工透析/糖尿病・代謝内科/眼科/皮膚科/放射線科/内視鏡検査(完全予約制)/リウマチ科/認知症疾患医療センター(初診完全予約制)

## 07 平成31年度県民交通災害共済加入申込み 2月1日(金)から受付開始

危機管理 問 稲敷市危機管理課 ☎029-892-2000(内線2505)

### ■対象となる交通事故

共済期間中に日本国内の道路上等を運行中の自動車、バイク、自転車等の接触、衝突、転落、転覆などの事故に伴う人の死傷。ただし、事故等の内容によっては対象とならず、共済見舞金の給付を受けられない場合もありますので、申請時に危機管理課に確認してください。

### ■共済期間・申し込みについて

4月以降の申し込みは、随時受付しますが、申込日の翌日から共済期間となりますのでご注意ください。

▽共済期間：平成31年4月1日(月)～平成32年3月31日(火)

▽申込会費：一般900円、中学生以下(平成31年4月

1日現在で中学生以下の方)500円 ※平成31年9月30日以降の加入申込者は半額となります。

▽申込場所：市役所市民窓口課、新利根地区センター、桜川地区センター、東支所

▽申込時間：平日開庁時(午前8時30分～午後5時15分)、日曜開庁時(午前8時30分～正午) ※日曜開庁は市役所市民窓口課のみとなります。

▽申込方法：「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入のうえ、上記申込場所のいずれかへ会費を添えて申し込んでください。なお、加入申込書は、1月下旬頃、各戸回覧にて配布しています。また、申込場所にも置いてあります。

## 08 講演会・座談会「サイクリングを活かすまちづくり」 開催のお知らせ

政策企画 問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2614)

全国的にサイクリングが盛り上がり、稲敷市でも霞ヶ浦湖岸をサイクリングで通過する人は1日200人を超える日もあります。この盛り上がりをまちづくりに活かすため、商店、地域住民、行政の取組みとしてどんなことができるのか模索するため、講演会と座談会を実施します。

特に観光事業の拡大を検討している方、サイクリングに興味をお持ちの方の参加をお待ちしております。

▽日時：2月21日(木)午後2時～4時

▽会場：江戸崎公民館視聴覚室

▽講演内容：(仮)①茨城県「霞ヶ浦・稲敷市をとりまくサイクリングの状況」②女性サイクリスト「未定」③筑波大学「江戸崎商店街や浮島和田公園を拠点とした賑わいづくりのヒント」

▽その他：参加無料、予約不要

## 09 稲敷市自殺対策計画(案) パブリックコメントを実施します

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2135)

自殺対策計画の策定をし、素案がまとまりましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

▽資料閲覧期間および意見募集期間：2月22日(金)～3月15日(金)午前8時30分～午後5時

▽資料閲覧場所：市ホームページ、本庁舎、東支所、新利根地区センター、桜川地区センター、江戸崎公民館、あずま生涯学習センター

▽提出方法：「意見等記入用紙」(市ホームページからダウンロード可能)を記入のうえ、閲覧場所に備え付けてある提出箱・ファックス・メール・持参のいずれかの方法で提出をお願いします。(住所・氏名・電話番号の記入は必須)

▽問い合わせ/提出先：社会福祉課<FAX>029-893-1545、<メール>fukushi2018@city.inashiki.lg.jp

## 05 水道管の凍結・漏水 ご注意ください！

水道 問 稲敷市水道課 ☎029-892-4255

水は凍結すると液体の時より9%も体積が大きくなります。外気温が氷点下4℃以下になると水道管の凍結がおこります。水道管の中で水が凍ると、水が出なくなるばかりではなく、水道管が破裂してしまう場合もあります。「水が出ない!」と慌てるよりも、天気予報などを確認し、あらかじめ凍結防止の対策をとりましょう。

### ■凍結しやすい水道管

- ・戸外でむき出しになっている水道管
- ・家の北側などで日当たりの悪い水道管
- ・風当たりの強いところにある水道管
- ・使用頻度が低く水が滞留している水道管

### ■凍結防止の方法

水道管に保温材を巻きます。保温材とは、毛布、布、発砲スチロールや段ボールなどです。水道管や蛇口に保温材を巻きつけ、水で濡れないようビニールテープ等でしっかりと固定してください。蛇口が一番破損しやすいので、上部まで完全に包んでください。

### ■凍結して水が出ないとき

蛇口を開け、タオルや布をかぶせ、その上から「ゆっくり」と「ぬるま湯」をかけてとがしてください。※急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂してしまうことがありますので、絶対にしないでください。※水が出ないといって、蛇口を開けたまま放置すると、氷がとけたあと水が出しっぱなしになってしまいますのでご注意ください。

### ■水道管が破裂してしまったら…

メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。その後、稲敷市指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。宅内漏水については、水

道課では修理できません。修理費用は個人負担となります。稲敷市指定給水装置工事業者名簿は稲敷市役所、東支所、新利根地区センター、桜川地区センターの窓口および水道課、またはホームページにて確認できます。漏水により、あまりに高額な水道料金になってしまった場合は、水道課にご連絡ください。漏水の発生状況により、水道料金の減額の制度があります。※稲敷市指定給水装置工事業者以外で修理を行った場合、漏水発見日の属する月の前に水道料金を滞納している場合は、制度の対象となりませんのでご注意ください。

※「出しっ放し」や「外水栓による盗水」もお客様の責任になりますので、制度の対象にはなりません。

### ■定期的に漏水していないか確認しましょう

市では毎月1回水道メーターの検針を行っています。検針後、必ず「水道使用量のお知らせ」を配布していますので、受け取られたら水量に異常がないかご確認ください。「今月は水量が多いかな」と疑問に思われたら、水道メーターを確認してみてください。家中(外水栓も含む)全ての蛇口を閉めた状態で、水道メーターのパイロットが回っていれば漏水していることになり



ます。早く回っている場合は漏水量が多く、ゆっくり回っている場合は少量の漏水になります。

※漏水を発見された場合も左記上記と同様に処理してください。

## 06 スプレー缶は屋外で使い切って 「金属ごみ」へ

廃棄物対策 問 稲敷市環境課廃棄物対策室 ☎029-892-2000(内線2319)

スプレー缶やカセットボンベ等には可燃性ガスが含まれており、そのまま捨てると火災や事故につながる恐れがあります。捨てるときは必ず火気のない通気性の良い屋外で中身を出し切り、「金属類」として排出してください。なお、けがをする可能性がありますので、

絶対に穴をあけないでください。

●問い合わせ  
環境課廃棄物対策室、江戸崎地方衛生土木組合(☎029-892-2841)

# 12 「稲四季弁当」の販売店を募集 稲敷の地元食材PRにご協力をお願いします

政策企画 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2611)

筑波大学と市内のお母さん団体が、地域の四季の食材で作った「稲四季弁当」。この理念を引き継いで、販売していただける販売店を募集します。稲敷の農産物や特産品をPRして地元愛を増やすことが目的です。市に登録いただいたうえで販売していただきます。

## ■基本プラン

- ・「稲四季弁当」とは、稲敷市産米および地元産品の四季のおかずをふんだんに活用した弁当です。(稲敷の代表的な食材として消費者にご理解いただける内容で、地元食材概ね3品以上)
- ・販売を希望する際は市に届けていただき、市が認定します。

- ・市から「稲四季弁当」のロゴの入ったシール、掛け紙等の印刷物をお配りします。(上限あり)
- ・販売店は「稲四季弁当」の理念を理解していただき、消費者に愛される弁当を目指していただければと思います。
- ・弁当の内容、予約方法、限定数、価格、PR方法等は販売店の裁量とします。
- ・市は、登録された弁当や店舗を広報紙や市のHP等でPRします。
- ※協議により変更になる場合があります。ご協力いただける場合には、政策企画課までご連絡ください。

# 10 確定申告等に必要な 「障害者控除対象者認定書」を交付します

高齢福祉 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2122)

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、その手帳などにより市県民税および所得税の障害者控除が受けられます。しかし、各種障害者手帳の交付を受けていなくても、65歳以上の高齢者で、障がい者に準ずる方として市から認定書の交付を受けた場合には、障害者控除の対象になります。

## ■対象者

各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、精神または身体に障がいのある方(障がいの程度については、介護保険法の規定に基づく介護認定資料などをもとに、市の認定基準によって認定します。)

## ■申請方法

印鑑を持参し、高齢福祉課または東支所で申請してください。後日、介護認定資料において内容が確認できた方について、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

## ●問い合わせ

▽認定書に関して：高齢福祉課

▽所得税に関して：竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303 (自動音声案内)

# 13 男の料理教室 開催のお知らせ

市民協働 稲敷市市民協働課 ☎029-892-2000(内線2140)

今回は生地からつくる手作りピザがメインです。奥さまやお子さまなど、ご家族やご友人に手作りのピザを振る舞ってみるのはいかがでしょうか。料理作りのきっかけづくりに、男性のみなさん、この機会をお見逃しなく！

▽日時：2月17日(日)午前9時30分～午後1時

▽会場：桜川地区センター調理室

▽対象：男性(初心者の方も大歓迎)

▽定員：16名

▽メニュー：生地から作るピザ、旬の野菜を使ったしゃ

ぶしゃぶ風サラダ、丸ごとじゃがいものスープ  
▽持ち物：エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん(1人1枚)

▽講師：管理栄養士  
根本偉代先生

▽参加費：800円

▽申込期間：2月8日

(金)までに市民協働

課へ電話で申し込み

ください。



# 11 確定申告等に必要な 「おむつ代の医療費控除用確認書」を交付します

高齢福祉 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2122)

医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書があれば、市県民税および所得税の医療費控除を受けることができます。ただし、おむつ代について医療費控除を受けることが2年目以降の方については、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、稲敷市が交付する「確認書」とおむつ代の領収書を提示すれば医療費控除を受けることができます。

## ■対象者

介護保険法の規定に基づく要支援・要介護認定を受けている方で、介護認定資料(主治医意見書)において、次のすべての事項が確認できる方。

①意見書の作成日が、おむつを使用した当該年(認定有効期間が13カ月以上の方はその前年)であること。

②障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がB1からC2であること。

③尿失禁の発生可能性が「あり」であること。

## ■申請方法

印鑑を持参し、高齢福祉課または東支所、で申請してください。後日、介護認定資料(主治医意見書)において内容が確認できた方について、「確認書」を交付します。

## ●問い合わせ

▽確認書に関して：高齢福祉課

▽所得税に関して：竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303 (自動音声案内)

# 14 年金受給者の皆さまへ 「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

保険年金 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

高齢・退職を支給事由とする年金を受給している方には、日本年金機構より1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます。「源泉徴収票」は所得税の確定申告の際の添付書類等として必要になりますので、大切に保管してください。

障害年金や遺族年金は、非課税所得であるため源泉

徴収票は送付されません。

再交付は「ねんぎんダイヤル ☎0570-05-1165」で受け付けています。その際は再交付申請ご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度でご本人の住所へ郵送されます。お急ぎの方は年金事務所へご相談ください。

**地震** かや屋根から銅板屋根工事まで  
**に強い金属瓦**  
ご相談・お見積・資料無料  
創業45年(株)千葉製作所 茨城営業所  
TEL: 0120-26-5800  
http://www.chibasel.co.jp

**広告募集**  
市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？  
▽広報紙(1回)：1枠=2万円/半枠=1万円  
▽ホームページ(1カ月)：5,000円  
●稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000(内線2617)

# Information

## くらしと情報

### 江戸崎のひな祭り

2月10日(日)～3月3日(日)

えどさき笑遊館をメイン会場に江戸崎のひな祭りが江戸崎商店街などで開催されます。今年のテーマは～福を招くおひな様～。ひな人形を飾り、商店街を彩ります。期間中は笑遊館カフェ

が開店します▽会場：笑遊館、江戸崎商店街▽時間：午前10時～午後4時

●えどさき笑遊館  
☎029-892-2117



### 下君山地区

労働力調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、3月から6月に下君山地区の一部で労働力調査を行います。この調査は、就業状況を調べ経済対策や失業対策などに活かすための調査です。対象地区の各世帯に調査員が伺います。

お答えいただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、ご協力をお願いします。

▽調査開始月：3月▽調査地域：下君山地区の一部

●茨城県政策企画部統計課人口労働担当  
☎029-301-2649(直通)

### 緊急時のいち早い対策のために 家畜の飼養状況の報告について

家畜を飼育されている方は、愛玩用であっても家畜伝染病予防法に基づき、毎年2月1日現在の飼育等羽数等を県に報告することになっております。以下の家畜を飼養されている方は最寄りの家畜保健衛生所へお問い合わせ下さい。

【報告が必要な家畜】

牛・水牛・鹿・めん羊・山羊・馬・豚・いのしし・鶏・あひる・うずら・キジ・ダチョウ・ほろほろ鳥・七面鳥  
※犬・猫・うさぎ・インコなどは対象となりません。

●茨城県南家畜保健衛生所 ☎029-822-8518

### 竜ヶ崎税務署からのお知らせ

確定申告会場・期間・時間

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」を利用すると自宅等で確定申告書が作成できます。▽会場：竜ヶ崎税務署別館1階会議室▽期間：2月18日(月)～3月15日(金)土日祝日を除く(ただし2月24日・3月3日に限り開場)▽時間：【相談受付】午前8時30分～午後4時(書類提出は5時まで)▽その他：相談内容が複雑な場合は早めにお越しください。公共交通機関の利用推奨。

●竜ヶ崎税務署 ☎0297-66-1303

### 農業を営む皆さまへ

青色申告のご案内

青色申告を行う農業者(個人・法人)は、収入保険に加入できます。収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合に相談願います。

▽収入保険に関するお問合せ…茨城県みなみ農業共済組合☎029-839-0161

▽青色申告に関するお問合せ…竜ヶ崎税務署☎0297-66-1303



### 農業に興味がある方へ

農場見学&就農相談会in 鹿行

農場の見学や農業体験の実施に加え、個別就農相談会を開催します。農業に興味がある方、農業法人等に就職したい方はぜひご参加ください。

▽日時：2月17日(日)午前9時～午後5時▽場所：鉾田市、行方市▽募集人数：30名(先着順)▽費用：無料(昼食代各自負担)▽その他：移動は貸切バス使用

●茨城県農林振興公社  
☎029-350-8686



### 冬の省エネルギー対策

各ご家庭で無理のない工夫を

寒さの厳しいこの季節は、真夏と並んで電力消費量が最も多い時期でもあり省エネが大切です。暖房を使用する時は厚手のカーテンで熱が逃げるのを防ぐなど、工夫して電気を使いましょう。

●関東電気保安協会  
土浦事務所  
☎029-821-8929  
(HP…<https://www.kdh.or.jp>)



### 相続登記はお済みでしょうか？

手続きの際の相談窓口

不動産の相続登記をせずに放置しておくと、その間にさらに相続が発生して権利関係が複雑となり、後にさまざまなトラブルが起こることがあります。この機会に、次世代の子どもたちのために相続登記をしませんか。

▽司法書士による相談をご希望の場合は…茨城県司法書士会☎029-225-0111▽故人の建物を登記したいなどの相談は…茨城県土地家屋調査士会☎029-259-7400▽その他相続登記の申請手続き全般の相談は…水戸地方務局龍ヶ崎支局☎0297-62-0225

### 霞ヶ浦を取り巻く歴史を学んでみませんか

霞ヶ浦学講座開催のお知らせ

霞ヶ浦と人間社会との関わりを「霞ヶ浦学」と捉え、体系化する試みの一環として開催します。2月17日は古代から近世、豊かな内海として栄えた霞ヶ浦周辺についての講義です。霞ヶ浦の歴史や科学を総合的に学んでみませんか。▽日時：2月17日(日)、3月17日(日)午後1時30分～3時30分▽受講料：無料▽講師：沼澤篤博士▽定員：50名(要申込、先着順)▽その他：土浦駅東口午後1時発の送迎バスあり(要申込)

●霞ヶ浦環境科学センター ☎029-828-0962

### 目指せ！ITのプロフェッショナル

茨城県立産業技術短大オープンキャンパスのお知らせ

本校は「開かれた短期大学校」としてITのプロフェッショナルを育成しています。ITに興味のある方、技術を身に付けたいと考えている方は、ぜひこの機会にご参加ください。

▽開催日時：2月23日(土)【午前の部】午前9時30分～正午【午後の部】午後1時30分～4時▽場所：茨城県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町6342)▽内容：学校見学・体験授業▽対象：ITに関心をお持ちの高校生および保護者など▽申込締切：2月22日(金)

●茨城県産業技術短期大学校☎029-269-5500またはHP(<http://www.ibaraki-it.ac.jp>)

### 航空科学博物館

イベントのお知らせ

■「飛行機工作教室」

▽日時：2月10日(日)・11日(月)午後1時～2時30分▽場所：1階多目的ホール▽内容：お子さま向けのゴム動力飛行機作成▽費用：材料費300円▽定員：先着40名(原則小学生以上)まで

■航空アート展

▽日時：～3月24日(日)まで▽内容：航空をテーマとしたフォトコンテスト受賞作品展示▽費用：入場料のみ

●航空科学博物館 ☎0479-78-0557

### 認知症について

健康教室開催のお知らせ

地域の皆さまの健康管理のお手伝いの場として、健康教室を開催します。送迎サービスも行っていますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

▽テーマ：認知症について▽講師：須磨崎加壽子先生▽日時：3月7日(木)午後1時30分～3時▽場所：宮本病院新館▽参加費：無料

●宮本病院地域医療連携室

☎0299-94-3080





1



2



3



4



5

## できごと

## いなしきの今を見てみよう。

### 1 東中学校友歩会

12月14日、東中学校2年生の友歩会が行われました。生徒たちは、行方市荒宿をスタートし、霞ヶ浦湖畔を歩きながら全長約28kmを約7時間で歩いて東中学校に戻ってきました。木々の色の移り変わりや季節の花、鳥の声を聞いたり、自然をじっくり楽しみながらウォーキング。保護者の方々の協力もあり、参加者全員が安全に完歩することができ、「自然豊かで、きれいな景色を見ながら気持ちよく歩け

た」「何でもやればできる！仲間の大切さを改めて実感した」などの声が上がりました。中学校到着後には、あずま米産地づくり推進協議会から提供された「ミルクークイーン」で作ったおにぎりとお汁を保護者の協力いただきました。仲間と楽しく新鮮な感動を味わい、思い出に残る最高の友歩会になったのではないのでしょうか！

### 2 桜川中学校オオヒシクイ観察会

12月7日、関東地方唯一の越冬地である稲波干拓地で、桜川中学校1年生

が、稲敷雁の郷友の会の協力のもと、オオヒシクイの観察を行いました。オオヒシクイは、ガンの一種の渡鳥で、国の天然記念物に指定されています。昔はヒシの実を食べたことからこう呼ばれています。体長は約90cm。羽を広げると180cm以上もある大型の鳥です。生徒たちは説明を受けながら望遠鏡や双眼鏡をのぞき、「オオヒシクイがこんなに大きい鳥だとは知らなかった」とバードウォッチングを楽しんだ様子でした。12月7日現在、

117羽が越冬しています。

### 3 消防出初式

1月6日、市役所と江戸崎公民館で、市消防団員や市消防署職員などが参加し、消防出初式が開催されました。消防活動に貢献のあった分団や個人の表彰などのほか、消防車両による市役所～江戸崎公民館までのパレード、消防車両・消防バイクの展示・乗車会、子ども用消防服を着ての記念撮影などが行われました。消防団員、消防署職員の皆さん、大変お疲れさまでした。

### 4 イルミネーションクリスマス

12月22日、「愛しき稲しきイルミネーション2018」のクリスマスイベントが、会場である新利根地区センターで行われました。INASHIKI少年少女合唱団による澄んだ歌声の合唱、NUMAAZ、莓美瑠紅による寒さを吹き飛ばすダンス公演に、会場は大いに盛り上がりしました。

### 5 クリスマスコンサート

12月17日、新利根幼稚園で家庭教育学級が開催され、演奏者のネコヤ帽

子店の方を招き、クリスマスコンサートが行われました。ネコヤ帽子店さんは、市内の幼稚園やこども園で、情操教育のためコンサート活動をしています。子どもたちにとっては、一足早いクリスマスコンサート。知っている歌をリズムに合わせて口ずさんで自然に体を揺らしたり、手拍子したり、バラエティ豊かな内容に大喜び。保護者の皆さんも、素敵な音楽やテンポのいい楽しいお話に耳を傾け、親子で楽しいひとときを過ごしました。



## 保健 Health

### 医師講演会のご案内

乾燥によるかゆみや手荒れ、足の魚の目やタコなど皮膚のトラブル、水痘・帯状疱疹・風疹麻疹など予防接種をした方がよい病気のこと、皮膚のケアの注意点について皮膚科専門の医師の講演を行います。ぜひお申込みください。  
▽日時：平成31年3月12日(火)午後2時30分～3時45分(受付午後2時～) ▽会場：稲敷市保健センター(稲敷市江戸崎甲1990) ▽講師：江戸崎ひかりクリニック院長 盛山恵理先生  
▽定員：50名(要事前予約) ▽その他：就学前のお子さんの託児を行います。託児をご希望の方は3月8日(金)までに申してください。

### 食生活改善推進員についてのご紹介

食生活改善推進員は所定の養成講座を修了後、地域の食生活改善に関する活動を行っている全国的な組織です。「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、自分の家族や友人、地域住民の方へ健康的な食事のアドバイスなどを行っています。稲敷市でも現在87名

### 送り付け商法(ネガティブ・オプション)に注意

ある日突然覚えのない商品が送られてきた場合、あなたはどうか対応するでしょうか。申し込んでいない物が届いてうっかり受け取ってしまった場合でも、契約したことにはなりません。請求書が入っていたとしても支払う義務はありません。差出人に、荷物を引き取ってくれと連絡し7日間待つか、14日間様子を見て何もなければ、商品を処分していいことになっています。ただ、その間はきちんと保管しなければなりません。

あらかじめ電話勧誘があり、断ったのに送って来た場合も送り付け商法になります。録音など証拠がない場合、こちらが断ったことを相手が認めない

の会員が所属し、料理教室や伝達講習会などの活動を行っています。今年の秋から会員を養成する講座を開講予定です。活動内容の詳細や養成講座に興味がある方は健康増進課までご連絡ください。



小学校を訪問し、食育活動を行った様子

### 献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、献血のご協力をお願いしています。  
▽日程：2月20日(水) ▽受付時間：午前10時～正午、午後1時30分～4時 ▽会場：稲敷市役所本庁舎



稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

事が予想されます。その場合は、電話勧誘販売としてクーリングオフするという対応も考えられます。また、代金引き換えで受け取った場合は返品・返金が難しくなる事が多いです。  
【トラブル防止に】受け取る前に送り状で差出人と中身を確認しましょう。よくわからない場合はその場で受け取らず、確認後再度配達をお願いするか受け取り拒否をしましょう。荷物が届く場合は家族にも伝えておきましょう。

- 稲敷市消費生活センター(稲敷市役所一階) ☎029-893-1523
- ▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
- 消費者ホットライン「188」



## 行政情報 Government Information

### 民生委員児童委員の交代

12月1日より地区担当委員の交代がありましたので、お知らせします。  
●新利根地区  
▽根本4区・5区：(旧)本橋幹夫さん(新)油原正男さん

### 秋の叙勲

- 秋の叙勲の受章者として市内5人の方がその栄誉に輝きました。市内の受章者をご紹介します。
- 旭日双光章  
吉田慶治さん(元稲敷市議会議員)
  - 瑞宝双光章  
戸澤隆さん(元公立中学校長)
  - 瑞宝双光章  
足立典之さん(茨城県稲敷地方広域市町村圏事務組合消防監)
  - 瑞宝単光章  
岡澤康夫さん(元日本郵政公社職員)
  - 藍綬褒章  
村塚好一さん(現稲敷市消防団団長)

### 人権教室

12月13日、新利根中学校の1年生を対象に、人権擁護委員による人権教室が行われ、「リスペクトアザース」をテーマに自他尊重などについて、みんなで話し合いをしました。



### 菊花展表彰

10月25日～11月20日、大杉神社境内で第13回稲敷市菊花展が開催され、丹精込めて栽培された244鉢の菊が、訪れた多くの見物客の目を楽しませました。また12月18日、同神社参集殿で表彰式が行われ、今年度は沼里小学校4年生が育てた菊が「特作の大杉神社賞」として表彰されました。(写真は総合優勝者)



### 人権啓発街頭キャンペーン

12月4日～10日までの「人権週間」として、人権擁護委員による街頭キャンペーンを、12月4日、ショッピングセンターパルナ・アピタにて実施し、「みんなで築こう人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～」と訴えました。



### 教育的支援に関する研修会

10月18日、25日、11月15日の

3日間、稲敷市役所で、稲敷市地域自立支援協議会主催の稲敷市の幼児・児童・生徒の教育的支援に関する研修会が開催されました。市内の認定こども園、幼稚園、保育園、各関係機関の方を対象に、講師に枝松慎次郎先生をお招きして行われ、多数の質問等もあり、有意義な研修会となりました。



### 善意のご寄付

稲敷市へご寄付を頂きました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。  
・舞島流舞踊連合会(押砂) 120,104円

### 市長動静

12月

主だったものを掲載

- ▽1日：愛しき稲しきイルミネーション点灯セレモニー▽4日：年末の交通事故防止県民運動キャンペーン▽5日：稲敷市グラウンドゴルフ大会、稲敷市商工会金融懇談会▽10日：農業委員会合同研修会▽13日：稲敷市ベタンク大会▽14日：稲敷市農業振興地域整備促進協議会▽16日：桜川地区ロードレース大会、消防出初式予行訓練、舞島流歳末助け合いチャリティ▽17日：年末における街頭防犯キャンペーン▽18日：稲敷市菊花会表彰式、稲敷市男女共同参画審議会▽19日：圏央道ICアクセス道路要望活動▽20日：稲敷市農業公社理事会▽22日：石岡市役所新庁舎竣工式▽25日：議会臨時会



## 図書 Library

### 市立図書館

#### 図書館耳寄り情報！

皆さん、「この本が気になるけど図書館にはないみたいだし、買うのは大変・・・」と思うことはありませんか？  
図書館では本のリクエスト制度があります。図書館内にあるリクエスト用紙に必要事項を記入してカウンターまでお申し込みください。発売前の本は受け付けることができませんので、ご注意ください。図書館スタッフが他の図書館から本を借りたり、新しい本を購入して、皆さんのご要望にお応えできるよう対応します！詳しくは図書館窓口まで。

#### 平成30年度クリスマス会

毎年恒例、おはなし会のボランティアによるクリスマス会が開催されまし

#### 新着図書（写真左から）

ピアノ・レッスン  
アリスマンロー（新潮社）  
昨日がなければ明日もない  
宮部みゆき（文藝春秋）  
それでも空は青い  
荻原浩（KADOKAWA）

このほかにも多数の新刊図書があります。  
市のホームページでご確認ください。



た。今年は稲敷いなのですけも参加し、会場を盛り上げてくれました。手品や大型絵本の読み聞かせなど盛りだくさんの内容で、参加者にはクリスマスプレゼントも配布されました。



### 今月の展示

#### 春爛漫！新入生特集！

春から進学される皆さん、ご入学、ご入学おめでとうございます！新入生の皆さんに役立つ情報が掲載されている本を特集します！幼稚園・保育園で使うバッグやお弁当など、本を読みながら作ってみませんか？



#### ハンドメイドの日特集



2月の第4日曜日はハンドメイドの日ということで、ハンドメイド特集をします！ブックカバーやハンドバッグの小物から家具まで、身の回りのものを作りすると、一層愛着がわきますよ。

### おはなし会

◇おはなしの木：2月16日（土）午後3時～

大型絵本「ひなまつり・こどものひ」、「じゃんけんぼん」、「しっぽのはたらき」、「わんぱくだんのはしれ！いちばんぼし」ほか

◇図書館おはなし会：2月24日（日）午前10時30分～

大型絵本「ももたろう」、「わにわにのおふる」、「パパ、おつきさまとって」ほか

●稲敷市立図書館 ☎0299-79-3111

### 図書カレンダー 2月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

■利用時間：午前9時～午後5時

※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時

※各公民館図書室および地区センター図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。



## 子育て Child rearing

市では、市内4カ所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを応援しています。支援センターは、子どもが保護者と安心して遊べる場所です。リズム運動、絵本の読み聞かせなどのあそびの広場や子育て相談も行なっています。ぜひご利用ください。  
支援センター利用日時：平日、午前9時～午後4時

### あいアイ

#### ～親子クッキング～

親子で一緒に楽しみながら作ってみませんか♪作った後はみんなで一緒にいただきます！

▽日時：3月15日（金）午前10時30分～▽場所：新利根地区センター調理室▽対象：2歳児以上の親子▽持ち物：（親子共に）エプロン、マスク、三角巾、飲み物▽申し込み：2月18日（月）～要予約（15組）

●あいアイ（新利根地区センター内）

☎0297-87-7070

### つばさ

#### ～毛糸のコースター作り～

段ボールの織り機で、毛糸のコースターを作ります。寒い時期に温かみのあるコースターを使って、心も体も



不動院の階段に飾られた  
たくさんのひな飾り♪  
（支援センターひまわり）

ほっこりしてみませんか？

▽日時：2月6日（水）午前10時30分～▽場所：支援センターつばさ▽その他：要予約

●つばさ（認定こども園つばさ内）

☎090-2210-7355

### ひまわり

#### ～つばさ・ひまわり合同

#### ひな人形を見に行こうツアー♪

伝統あるおひな飾りが江戸崎商店街に期間限定で飾られます！商店街のお店とひな飾りを散策するツアー♪たくさんのご参加お待ちしております！！（要予約）

▽日時：2月19日（火）午前10時15分～（雨天中止）▽場所：江戸崎商店街 笑遊館駐車場 現地集合

●ひまわり（私立江戸崎保育園内）

☎090-3232-2680

### こうだ

#### ～ひな飾りを作ろう～

みんなでひな飾りを作しましょう！お家に飾ったり記念にしたり、お子さんと一緒に簡単に作れるよう準備していますので、気軽においでください♪

▽日時：2月21日（木）午前10時15分～▽場所：センターこうだ

### 子育てカレンダー 2月

各支援センターの主な行事を掲載。（予約が必要）

その他の行事については、「COCOLO カフェ」内のおたよりを参考にしてください。（おたよりは月末更新）COCOLO カフェ

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>  
毎週木曜日 メルマガ配信中

（各支援センターの翌週の予定などをお知らせします。）

㊦1日（金） 節分集会に参加しよう☆

㊦1日（金） 節分集会に参加しよう☆

㊦1日（金） 節分を楽しもう！

㊦4日（月） ぽかぽか親子体操

㊦7日（木） ふれあいマッサージ(あいアイ)

㊦7日（木） ひな飾り制作♪

㊦7日（木） バレンタイン

㊦12日（火） あいアイ広場(あいアイ)

㊦15日（金） ベビーサロン

㊦14日（木） ふれあいマッサージ(あいアイ)

㊦14日（木） おやつ作り

㊦19日（火） 身体測定(あいアイ)

㊦19日（火） あいアイ広場(あいアイ東)

㊦21日（木） ふれあいマッサージ(あいアイ)

㊦21日（木） ひな飾りを作ろう

㊦22日（金） お誕生会&お楽しみ♪

㊦28日（木） ふれあいマッサージ(あいアイ東)

## 俳句

初水指で確かむ程薄き  
 生きものの如く枯葉の舞い上がる  
 軍跡の車庫は語り部野は枯れて  
 大枯野風を留むる術のなし  
 手馴れしや女ひとりの年用意  
 炬燵でも母控え目に端に居り  
 煌ける水面静かにかいつぶり  
 クリスマストラランペットのソロ響く  
 切干や光と風を友として  
 今日だけは少し早めの冬至風呂

岡村敏子(新山)  
 幸田不死男(荒宿)  
 小林寿恵王(田宿)  
 酒井重雄(小羽賀)  
 酒井涼花(小羽賀)  
 竿代義徳(須賀津)  
 木村富子(阿波)  
 池田裕子(幸田)  
 根本邦子(押砂)  
 小貫和子(浮島)

## 短歌

十二月光の如く走り抜けクリスマス来る年の瀬が来る  
 山茶花の散る花びら重なりて息吹くごとく冬の陽を浴び  
 供養寺に木魚読経の響きみな心の心が癒されなごむ  
 初春のヒシクイの里訪れば鳥達あまたのどかに集う  
 あたらしき年を迎えて思うこと心機一転意義ある日々を  
 体熱の冷えやらぬ母を膝に抱き帰路遠かりき雨の闇夜を  
 稲敷市長寿番付三百余人女八割男二割ぞ  
 夫の言う「俺もリハビリ頑張るよ相撲の高安お前もがんばれ」  
 亡き夫の丹精込めし実万両仏前に供えしばし語らう  
 ひ孫抱きこの感触と匂いまで「忘れません」と胸に刻みぬ

山本彰治(高田)  
 財部睦美(光葉)  
 酒井美智子(小羽賀)  
 岡野千恵子(伊佐津)  
 椎木道代(柴崎)  
 諸岡ふじ枝(結佐)  
 坂本弥太郎(幸田)  
 海老沢永子(清水)  
 堀内さわ子(境島)  
 長谷川国子(押砂)



### 文化協会団体紹介 池田華道教室

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

**文化協会とは？**  
 稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は159団体、約2200人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。

江戸崎、新利根、桜川、東の

4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手工芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。

**池田華道教室**  
 毎月第2・4土曜日に千草流の華道教室をしています。季節の生花に触れることで、しばし日常から離れた豊かな時間を過ごしてみませんか？

#### 池田華道教室

▽場所：代表者自宅▽開催日：第2・4土曜日午後2時から8時▽代表：池田裕子☎0297-87-3960

午後2時～8時の実施なので、ご都合の良い時間帯でできます。また、毎年、市の文化祭には新しい花材や花器にチャレンジして、みんなで協力し合って楽しく参加しています。ご興味のある方はぜひ一度見学にお越しください。お待ちしております。



#### 子ども会・市民会議合同ボランティア清掃活動

12月1日、稲敷市子ども会育成連合会と青少年育成稲敷市民会議による毎年度合同のボランティア清掃活動を実施しました。今年度は和田公園（浮島）周辺で清掃活動を行い、70名を超える幼児・児童を中心に140名以上の協力者にご参加いただきました。

12月の寒空の中、少しでも多くのゴミを片付けようと一生懸命に取り組んだ結果、2トトラックが一杯になるほどのゴミを清掃することができました。子どもたちからは「なんでこんなもの捨てるんだらう」「みんなで集めると結構なゴミがでるんだな」などの声もあり、ゴミのポイ捨ては一人一人

#### 花と緑の環境美化コンクール

12月6日、水戸プラザホテルにて「第46回花と緑の環境美化コンクール」の表彰が行われました。これは、花いっぱい運動ですばらしい成果をあげている地域や団体、職場、学校を表彰するもので、稲敷市では沼里小学校が学校の部で、応募数237団体の中、チャレンジいばらき県民運動理事長賞を受賞しました。

沼里小学校では、5・6年生の委員

の心がけが大事であると認識できる一日となりました。

#### 桜川地区ロードレース大会

12月16日、桜川総合運動公園で桜川地区推進委員会主催のロードレース大会が開催されました。本年は全部で301名が参加し、公園内とその周辺を力走しました。当日は茨城ゴールデンゴールズ選手・スポーツ少年団の関係者など多数の方にご協力いただきました。また、レース後は大杉ボランティアのご協力により豚汁が振る舞われました。



#### 江戸崎ボーイズ全国大会出場決定

昨年11月に開催された、第49回日本少年野球春季全国大会予選（中学生の部）で、稲敷市野球スポーツ少年団の江戸崎ボーイズが2年ぶり2度目の全国大会の切符を手に入れました。

3月26日から5日間、埼玉県宮大宮球場などで全国大会が行われます。本

大会で県勢初優勝を目指します。



#### 第6回いばらきっ子郷土検定県大会

2月2日（土）、茨城県立県民文化センターでいばらきっ子郷土検定県大会が開催されます。これは郷土に対する愛着と教養を深めてもらおうと県内の中学2年生を対象にしたクイズ大会です。稲敷市では市内予選を勝ち抜いた桜川中学校が代表として昨年に続き参加します。昨年は予選を勝ち抜き、準決勝進出しましたが、惜しくも敗退。桜川中学校は優秀賞で、トロフィーを授与されました。今年は優勝を目指して、大会に向けての事前練習に励んでいます。皆さん、応援よろしく願います。

郷土検定ウェブサイトでは検定試験もできます。ぜひ挑戦してみてください。

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2419)

会の子どもたちを中心に、全児童・全教職員が参加をし、地域の方にも協力をいただき、花壇づくりを行っています。今年は、2種類のサルビアとマリー





# クラカレ

## 暮らしのカレンダー

# Feb. 2月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日曜開庁：■

閉庁日：赤字



## 健康医療

### 休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

1月27日(日)	南平台メディカルクリニック(阿見町) ☎029-888-0888 鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640
2月3日(日)	美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
2月10日(日)	さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662 佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011
2月11日(祝)	森脇整形外科(阿見町) ☎029-843-7888 角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030
2月17日(日)	あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200 ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
2月24日(日)	阿見第一クリニック(阿見町) ☎029-887-3511 いわき内科クリニック(西町) ☎029-875-5100
3月3日(日)	おおさわ眼科(阿見町) ☎029-843-7272 江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611
3月10日(日)	湯原病院(阿見町) ☎029-887-0310 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627

### 茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。24時間毎日対応。

※稲敷地域小児救急輪番医も確認できます。

県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199

●県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

### 稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時 ▽その他：祝日休み。時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

### いなしき健康相談

専門スタッフが健康・医療の相談にお答えします。24時間毎日対応。☎0120-69-3389(フリーダイヤル)

### 精神保健相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

#### 竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：2月6日、3月6日(水)午後3時、2月19日、3月19日(火)午後2時▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367



## その他

### 心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

新利根地区センター 2月7日(木)

東支所 2月21日(木)

桜川地区センター 3月7日(木)

江戸崎福祉センター 3月22日(金)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

### 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分▽場所：新利根地区センター、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

### 教育関係相談 2-3月

#### 教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

●適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

#### 家庭教育相談

臨床心理士の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいなどの相談を面接でお受けします。予約制。

▽日時：2月13日(水)、26日(火)、3月12日(火)午前10時～午後4時▽場所：公民館、生涯学習センターなど

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2419)

#### 家庭児童相談

養護、虐待、非行、育成、心身障がいなど、乳幼児から児童に関する相談に、家庭相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後4時

●稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線2108)

#### 児童相談所「189番」

児童相談所の全国共通ダイヤル。「189番」(いちばやく)24時間体制で児童虐待や子育ての相談を受け付けます。

### 法律関係

#### 法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民票がある方が対象です。

▽実施日：2月12日(火)、13日(水)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：(予約期間)2月4日(月)～8日(金)定員6名※予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2429)

#### 司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。

▽日時：2月3日、17日、3月3日、17日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

#### 行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

毎月第2第4日曜日に実施しています。

▽日時：2月10日、24日、3月10日、24日午前10時～正午▽申込：当日午前8時30分～11時に電話予約(定員4組)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

### ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

生花教室 2月8日(金)午後1時30分～

太極拳教室 2月13日(水)午後1時30分～

絵手紙友の会 2月27日(水)午後1時30分～

料理教室 2月27日(水)午前10時～

OB会体操クラブ 毎月第2日曜午前10時～

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) ☎0299-79-2319

### 納税カレンダー

納税はお早めをお願いします。

2月 固定資産税 4期 期限2月28日(木)

介護保険料 6期 期限2月28日(木)

国民健康保険税 8期 期限2月28日(木)

後期高齢者医療保険料 8期 期限2月28日(木)

## 稲敷市 企業協賛大募集



### 稲敷市開催競技 トランポリン 2019年9月8日(日)

#### 協賛の特典

- ・協賛物品に協賛者名等の表示
- ・実行委員会 HP に掲載
- ・感謝状の贈呈

#### 募集期間

2019年9月まで

#### 申込方法

協賛申込書を実行委員会に提出。協賛していただける方は以下の問い合わせ先までご連絡をお願いします。



ご提供いただいた物品等は、広告宣伝費として損金算入が認められる場合があります。詳しくは、税務署までお問い合わせください。

●いきいき茨城ゆめ国体稲敷市実行委員会

☎ 029-892-2000 fax.029-893-0388

#### 人口のうごき

1月1日現在

- 人口 40,521人(-21)  
男性20,152人(+3)  
女性20,369人(-24)
- 世帯数 14,650世帯(+12)  
※かっこ内は前月比



#### 編集後記

▽元同僚から年賀状が届きました。SNS全盛の昨今、はがきでのあいさつは特別な感じで一味違う喜びがありますよね。何より「編集後記楽しみにしています」と一言添えてあったのが、新年早々うれしかったです。(mm)  
▽冬季限定でよく発売されるオレンジ入りのチョコが好きなのですが、今年は近くのコンビニに見当たらず…。あんまりにも食べたくて、庭の柚子の皮を天日干しして、溶かした板チョコでコーティング。思いがけずおいしくできました！(ss)