

[いなしき]

public relations

# inashiki 11

november 2019



- 広報稲敷 -



# 華麗なる演技で表彰台

## チームいばらき躍動

石川選手が2位  
高木選手が3位

茨城県代表選手が入場すると、応援シートを掲げ、大声援が送られました。地元開催というプレッシャーの中、選手たちは力の限り戦いました。他県代表選手にも拍手が送られ、決勝になるとその盛り上がりも最高潮に。

**みんなで作った国体**  
多くの方のご協力のもと開催。ボランティアの方々に受付やお弁当の配布、表彰式での補助などを手伝っていただき、また、市内の中学生高校生が作成した応援のぼり旗で会場内を装飾。会場玄関には児童生徒が栽培した花で選手らをお出迎えました。



### 石川 堂々2位

### 国体を終えて

石川 和

予選を1位で突破したため、決勝最終演技者となった石川。予選では、演技の難度を下げ、スタミナを温存。決勝を高難度の技で構成し勝負をかけた。後半からジャンプの高さが落ち、体力も尽きかけたが、会場の声援に押され、最後まで演技をやりきった。

いつもの試合とは少し違う雰囲気、それにまれてしまったことが敗因と思いました。ですが、いつもなら落ちていたところも皆さんの応援のおかげでなんとか持ちこたえることができました。

今回の応援はトランポリン人生で一番大きいもので、2位という結果は皆さんにとらせてもらったものと感じています。パリオリンピックに出場して、恩返しをしますので、引き続き応援をよろしく願っています。



1. 今大会に参加したチームいばらきの皆さん（写真左から伊藤監督、小澤トレーナー、高木選手、石川選手、坂本選手、櫻井選手）
2. 演技前、集中力を高める石川選手。
3. 優勝だけを目指し取り組んだこの夏。
4. 演技後、「声援が力になるという意味が分かった」とコメント。
5. 決勝での演技終了後、得点を見つめる石川選手と伊藤監督。



伊藤 勇木 監督  
(稲敷市出身)

茨城県体操協会トランポリン委員会競技部長。監督としてだけでなく、競技会開催まで大会準備や市内小学校でのトランポリン教室の開催など、競技の魅力を稲敷市に発信してくれました。

トランポリン競技のトップで戦うには、ただでさえ肉体的にも精神的にも大きな負荷がかかり、さらに初の国体で地元開催という期待を背負いながらの二人は立派に演技を披露し、期待に応えてくれました。この経験が必ず選手としてレベルアップをもたらすはずです。そして、あの大会の素晴らしい雰囲気は、会場を埋め尽くすほど足を運んでくださった観客の皆さまのおかげにほかなりません。この場を借りて感謝申し上げます。今後ともトランポリン競技の応援をよろしくお願いたします。ありがとうございました！





5. JA 稲敷による「新米のおにぎり」「レンコンの煮物」が無料で振る舞われた。
6. 会場では、江戸崎総合高校生によるボランティアが活躍！
7. 表彰式では、緊張した面持ちの様子でした。
8. 閉会式ではイバラッキーも登場。



1. 「ガンバ！茨城」のシートで茨城県選手を応援！
2. 中学生が作成したのぼり旗で選手の皆さんを歓迎しました。
3. 会場内ではドリンクを無料で提供。
4. 小・中学生が栽培した花で選手を迎えました。

### トランポリン競技結果

**【男子】(決勝)**

- 1位: 上野隼輔 (石川県) 59.365
- 2位: 石川 和 (茨城県) 58.520
- 3位: 永田信弥 (大阪府) 56.925

**【女子】(決勝)**

- 1位: 宇山芽紅 (千葉県) 56.450
- 2位: 佐竹玲奈 (神奈川県) 55.695
- 3位: 高木裕美 (茨城県) 55.170



### 高木 安堵の表彰台

競技会開催前は小学校・中学校時代に通ったNPO法人江戸崎スポーツクラブで基礎練習を積み、自分の持ち味である着地点が移動しない美しい演技にさらなる磨きを掛けた。

予選では持ち味の演技を武器に安定感のあるジャンプを続け2位で通過。決勝では難度の高い構成で挑んだが途中から高さが出ず、演技点は1位の選手と並んだが、難度点でわずかにおよびず、3位となった。

### 国体を終えて

高木 裕美

私の生まれた茨城県、そして初の国体正式種目となったトランポリン。その国体に出場でき、演技できたことはうれしく、楽しんで演技することができました！

予想していた以上に多くの方々が応援してくれて、その歓声を力に変えて演技することができ、優勝ではなかったのですが、3位という結果を残すことができました。応援ありがとうございました。また、頑張ってください！



### 稲敷市にゆかりのある 国体選手と競技結果速報(入賞者) (10月8日時点)

**【馬術】**  
 吉澤彩さん: 優勝(成年女子標準障害飛越)  
 尾野綺乃さん: 優勝(少年二段階障害飛越)  
 4位(少年団体障害飛越)  
 古田慶幸さん: 2位(成年男子スピードアンドハンディネス)  
 野澤友梨有さん: 4位(少年団体障害飛越)

**【ビーチバレーボール】**  
 板橋莉子さん: 茨城県チーム7位(少年女子)

**【ゴルフ】**  
 石坂友宏さん: 優勝(成年男子個人・成年男子団体)  
 武田正輝さん: 優勝(成年男子団体)

**【バスケットボール】**  
 黒田幸太さん: 準優勝(成年男子)  
 宮内柊人さん: 3位(少年男子)

次号では、写真付きで当市にゆかりのある国体出場選手をピックアップし、ご紹介します。



坂本 鷹志 選手  
(稲敷市出身)

今大会では、茨城県チームの予備登録選手として国体に参加。チーム最年長として、練習からチームを支え、またSNSを通じて競技会場の様子を伝えたり、インターネット配信の競技解説を行うなど、トランポリン競技を盛り上げてくれました。

石川選手の決勝の演技は安定を欠き、途中で失敗すると感じました。しかし、その瞬間、会場から「行ける!」「頑張れ!」とたくさんの声援がありました。トランポリンの外に飛び出さないように会場全体が石川選手をトランポリンの中心に押し込んだと感じるほどの声援パワーがありました。稲敷出身の選手としてこんな会場の雰囲気の中で跳んでみたかったです。最高の雰囲気の中でチーム一丸となって日本一を狙い、石川・高木両選手とも素晴らしい演技ができました。運営・応援など、大会に関わったすべての皆さまに感謝申し上げます。



昨年度は高齢化率が市内で一番高い桜川地区で「住民のつどい」を4日間開催。延べ95人の参加者が、地域のニーズや自分たちでできることを話し合いました。その中で再認識されたのが、「交流の場」の必要性でした。桜川地区に新しくできたサロン等を紹介します。

## サロン古渡

会場：田宿ふるさとコミュニティセンター  
活動日：毎月第2木曜日午前10時～



代表 やざきとしはる 矢崎俊治さん

歌うことで、以前より声が出るようになった



Q：どんなところですか？

A：古渡地区の高齢者の健康維持と認知症予防を図るためのサロンです。奇数月はボランティア団体「脳いきいき」による脳の活性化の歌や体操をメインに、偶数月は、古渡小通学路清掃・登下校見守り・輪投げなどを行っています。今後は参加者と相談しながら、笑いヨガ・食生活改善推進員の協力による試食会・シニアカフェ・ゲームを取り入れていきたいと考えています。

普段笑う事がないが、ここは笑顔になれる



気持ちが若返る

## 神崎屋 よってこ

会場：神崎屋内（希望で貸し出しもします）  
開催日：営業日（月～土）は開放



代表 かいづかさちよ ひさこ 貝塚祥代・久子さん

歩いて行ける場所。久しぶりの人にも会え、みんなでおしゃべりできる



Q：どんなところですか？

A：「よってこ」は、食料品店内のお茶飲み場です。以前は店先での井戸端会でしたが、お世話になっている地域の方の交流の場として、平成25年、居場所を新設・開放しています。昨年は認知症サポーター養成講座を開催し、認知症の勉強もしました。現在は毎月第1木曜日午後2時30分から「脳いきいき」脳トレを行っています。冷暖房完備です。気軽にお茶やっつけよ～。

認知症予防になる



「最近来ないな」と、自然な見守りになる

## うきしま元気サロン

会場：神崎屋（サラダ館）または浮島はり灸接骨院  
開催日：毎月第2木曜日午後1時30分～



代表 たかすずみしろ はるか 高須晃次郎・遥香さん

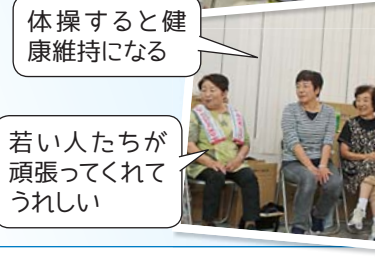
生きがいになり、外出機会が増えた



Q：どんなところですか？

A：「やってみたいことが出来る参加型サロン」いつも楽しく笑顔あふれるサロンです。友人の大木清孝さんにご協力いただき、転倒予防体操・輪投げ・茶話会を中心に活動しています。今後も皆さんがやってみたいことの希望を聞いて、さまざまなことに取り組んでいきますので、どうぞ、気軽にお立ち寄りください。

体操すると健康維持になる



若い人たちが頑張ってくれてうれしい



お互いさまで言えるまちへ

## 生活支援体制整備事業をご存じですか？

生活支援体制整備事業とは、ひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、多様な主体が生活支援・介護予防サービスを提供できるような地域づくりを支援し、高齢者の社会参加の促進を一体的に図っていくことを目的とした事業です。2025年には稲敷市に住む方の4割が65歳以上になります。市では「稲敷市地域ささえあい協議会」の設置や「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」を配置し、地域の互助を高め、高齢者の生活を支える体制作りを進めています。



今年度は新利根地区！

## 新利根つどいのご案内

いつまでも「新利根地区」で暮らしたい。だから「向こう3軒両隣」、6年後の新利根地区の高齢者の暮らしについて、みんなで考えてみませんか？

日時	内容
第1回 11月17日(日) 午後2時～4時	・行政説明 生活支援体制整備事業・稲敷市の高齢者状況 ・自分の地域を知り、「あったら、いいな」を考えよう！ 地域の足りない助け合い活動について語り、自分の地域を知っていきます
第2回 12月8日(日) 午後2時～4時	「自分たちで、できること」を考えよう！ Part 1 地域のために、自分でやってみたいこと、出来そうなこと、アイデアを出し合います。
第3回 令和2年1月12日(日) 午後2時～4時	「自分たちで、できること」を考えよう！ Part 2

会場 新利根地区センター 研修室

その他 全日程参加でなくとも可。当日参加可。準備の都合上、11月8日(金)までに申し込みください

参加資格 興味のある方はどなたでも

参加費 無料

お申込み・問合せ 稲敷市地域包括支援センター（稲敷市役所高齢福祉課内）  
☎ 029-834-5353（直通）



# 稲敷市の子育てサポート

## 子育て期編

市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、さまざまな施策を行っています。この特集では、主に子育て期をサポートする取り組みを紹介します。

●稲敷市子育て世代包括支援センター ☎029-840-5170  
(稲敷市健康増進課内)

### 1 乳幼児健康診査

お子さんの疾病の早期発見と健康の保持増進を目的に行っています。

#### 集団健診

3～4カ月児健康診査・1歳6カ月児健康診査・2歳児歯科健康診査・3歳児健康診査があります。対象者には約1カ月前に個別通知します。

#### 医療機関健診

6～7カ月児健康診査・9～10カ月児健康診査があります。赤ちゃん訪問時に受診券をお渡しています。医療機関に予約をして受診してください。



### 2 育児教室

#### もぐもぐ教室（予約制）

生後5カ月～7カ月児を対象とした教室です。離乳初期から後期まで離乳食を実際に見てお母さんに試食してもらいながら相談にのります。対象者には個別通知します。

#### 1歳児育児教室（予約制）

1歳を迎える児を対象とした教室です。歯磨きの話や、おやつあげ方など、歯科衛生士と栄養士がアドバイスします。対象者には個別通知します。



### 3 予防接種の予診票の交付

生後2カ月児から予防接種が開始されます。赤ちゃん訪問時に予診票をお持ちしてご説明します。年長児以降の予防接種は、対象年齢になったら個別で予診票を送付します。忘れずに接種しましょう。



### 4 育児相談

#### いつでも相談

子どもの成長に応じて心配事はさまざまです。お子さんの成長、育児や食事等の心配事について、保健師や栄養士が随時ご相談にのります。

#### 親子相談（予約制）

心理相談員がお子さんの発達に関する事や親子の関わり方など、個別でご相談にのります。



### 募 集

食品加工工場でのお仕事です。

仕事：A主に野菜の選別、袋詰めライン作業です。難しいお仕事ではありません。B機械操作オペレーター、現場リーダー職としてのお仕事です。

給与：時給 A 900円 B 1,100円

待遇：交通費支給(当社規定)、車通勤可(無料駐車場有)

時間：8時30分～18時00分(希望シフト制) 週3日、1日4時間程度～ご相談ください。扶養控除内勤務歓迎

資格：経験・年齢不問



清水物産関東F.P株式会社(稲敷市清水2060-1) 電話：090-5447-6505 担当：高(コウ)

相談  
無料

人生って、長いらしい。

いばらきマリッジサポーター inashiki 地区

# 結婚相談会

11/30 土 午前10時～午後3時  
稲敷市新利根地区センター

マリッジサポーターは、茨城県知事から囑託を受け若者の出会いの相談、仲介を行うボランティアです。

会場 稲敷市新利根地区センター研修室4 参加資格 年齢、居住地問わず 参加方法 当日直接ご来場。当日は上半身の写真(L版)をご持参ください その他 本人の参加が難しい場合、ご家族からのご相談も可能 参加費 無料

お問合せ 稲敷地区マリッジサポーター(坂本) ☎0299-78-2152・090-8055-7305

地元でマイペースにパートナー探し！

### いばらき出会いサポートセンター会員募集

結婚を希望する独身の方を対象に、会員登録制の出会いの場提供を行っています。成婚数1,800組以上。県が支援する結婚支援なので、安心して初めの一步を踏み出せます。

登録料 11,000円/3年間

相談 無料。ご本人でもご家族の方でもお気軽にお問合せください

●いばらき出会いサポートセンター

☎029-224-8888

キューピッドになってみませんか？

### マリッジサポーター募集

茨城県では独身者の結婚を支援するため、地域での出会い相談や仲介などの活動を行うボランティア「マリッジサポーター」を募集しています。お気軽にお問合せください。

●茨城県少子化対策課

☎029-301-3261





	稲敷市	早期健全化基準
実質赤字比率	-	12.94%
連結実質赤字比率	-	17.94%
実質公債費比率	8.3%	25.0%
将来負担比率	12.4%	350.0%

## ■一般会計歳入

1 市税	53億 819万円
2 地方譲与税	3億 9087万円
3 利子割交付金	692万円
4 配当割交付金	1581万円
5 株式等譲渡所得割交付金	1364万円
6 地方消費税交付金	7億 5100万円
7 ゴルフ場利用税交付金	2億 1665万円
8 自動車取得税交付金	1億 716万円
9 地方特例交付金	1382万円
10 地方交付税	60億 870万円
11 交通安全対策特別交付金	697万円
12 分担金および負担金	9935万円
13 使用料および手数料	8144万円
14 国庫支出金	18億 833万円
15 県支出金	12億 144万円
16 財産収入	3206万円
17 寄附金	9億 9803万円
18 繰入金	9億 7169万円
19 繰越金	9億 2162万円
20 諸収入	7億 2898万円
21 市債	21億 5705万円
合計	<b>218億 3972万円</b>



## ■水道事業

	収益的収入	収益的支出	資本的収入	資本的支出
水道事業会計	10億 569万円	9億 1531万円	212万円	2億 2458万円
工業用水道事業会計	965万円	448万円	-	-

## ■健全化判断比率

平成19年度に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が施行され、「早期健全化」と「財政再生」の2段階で財政悪化をチェックするとともに、特別会計や企業会計も併せた連結決算により、地方公共団体の財政状況をより明らかにすることが義務付けられました。市の平成30年度決算に基づく本市の健全化判断比率及び資金不足比率は、すべて早期健全化基準を下回りましたが、これからもより一層の行財政改革を推進していきます。

## ■一般会計歳出

1 議会費	1億 9168万円
2 総務費	34億 3252万円
3 民生費	59億 1612万円
4 衛生費	13億 4186万円
5 農林水産業費	11億 1208万円
6 商工費	1億 2082万円
7 土木費	21億 589万円
8 消防費	11億 826万円
9 教育費	28億 2526万円
10 災害復旧費	0万円
11 公債費	22億 4931万円
12 諸支出金	6億 2755万円
合計	<b>210億 3135万円</b>

## ■各会計歳入歳出

会計	歳入決算額	歳出決算額
一般会計	218億 3972万円	210億 3135万円
特別会計		
国民健康保険	53億 6302万円	53億 626万円
公平委員会	26万円	15万円
農業集落排水事業	4億 2158万円	3億 9031万円
公共下水道事業	17億 1743万円	16億 7010万円
介護保険	39億 799万円	38億 1285万円
浮島財産区	263万円	197万円
古渡財産区	416万円	367万円
基幹水利施設管理事業	2億 4056万円	2億 4006万円
後期高齢者医療	10億 1738万円	10億 828万円
介護サービス事業	706万円	540万円
合計	<b>345億 2179万円</b>	<b>334億 7040万円</b>



## 行政情報 Government Information

稲敷市財政課 ☎029-892-2000(内線2624)

平成30年度稲敷市一般会計特別会計、水道事業会計の決算がまとまりました。令和元年第3回市議会定例会で認定されましたのでお知らせします。詳細は市ホームページに掲載してあります。ご参照ください。

### ■一般会計決算概要

平成30年度の一般会計の歳入歳出決算額は、歳入決算額が218億3972万円、歳出決算額が210億3135万円です。翌年度へ繰越すべき財源1億8513万円を差し引いた、実質収支額は6億2323万円の黒字となります。

### ■一般会計歳入概要

これを前年度と比較すると、歳入決算額は、5億5642万円(2.6%)の増。歳出決算額は、6億6967万円(3.3%)の増となります。歳入、歳出とも前年度を上回る規模となりました。

平成30年度の一般会計の歳

入決算額は、寄付金および繰入金、市債が増加したことにより、地方交付税および県支出金が減少しているものの、決算額が前年度を上回っています。特に次の収入額が大きく増減しています。地方交付税2億4423万円減、県支出金1億1083万円減、繰入金3億7759万円増、寄付金2億6835万円増、市債2億589万円増。

### ■一般会計歳出概要

歳出決算額は、合併振興基金費・産業拠点地区開発推進事業・農業経営基盤強化促進事業の減少はあるものの、ふるさと応援寄付金事業・合併特例債対象事業・消防防災無線維持管理費・中学校施設維持管理費・学校再編事業推進費および元利償還費の増加が要因となっており、増額となっております。特に大きく増加している科目は次のとおりです。教育費3億8931万円増、公債費2億4472万円の増。昨年度の稲敷市の主要事業は、次のとおりです。

## ■主要事業

公共下水道事業特別会計繰出金(都市基盤)	8億 8455万円
障害者自立支援給付事業(福祉)	7億 8916万円
ふるさと応援寄附金事業(行財政)	7億 4620万円
じん芥処理費(行財政)	7億 2274万円
常備消防費(生活安全)	6億 9745万円
生活扶助関係経費(福祉)	6億 8934万円
後期高齢者医療特別会計繰出金(健康)	6億 6550万円

## ■稲敷市決算概要

稲敷市の公営企業会計を除くすべての会計の平成30年度決算の総括です。最終予算額の合計である355億4116万円に対し、歳入決算額合計は345億2179万円であり、収入率が97.1%、歳出決算額合計は334億7040万円、執行率94.2%となりました。



## 01 秋の資料館講座 開催のお知らせ

### ■「戦国期の土岐原氏と小田氏」

江戸崎城を本拠地とした土岐原氏の後期三代（治頼—治英—治綱）の南常陸における存在位置を、隣接する小田氏（特に小田氏治=天庵）との動向と対比しながら概観します。

▽日時：11月17日（日）午後2時～4時

▽講師：平田満男先生（稲敷市郷土資料調査委員長）

▽定員：50名（市内在住在勤の方）

### ■「稲敷の中世城郭」

日本の城の成り立ちや歴史、稲敷市の主な中世城郭について、位置や構造を中心に分かりやすく解説します。

▽日時：11月30日（土）午後2時～4時

▽講師：川村満博先生（茨城県考古学協会理事、一般社団法人日本考古学協会会員）

▽定員：50名（市内在住在勤の方）

### ■「初歩からの日本刀講座」

マルチタレントな大久保洋吉先生が、日本刀の種類や姿形の歴史的な移り変わり、地金と刃紋といった鑑賞のポイントを分かりやすく解説します。

▽日時：12月1日（日）午後2時～4時

▽講師：大久保洋吉先生（公益財団法人日本美術刀剣保存協会監事、テレビ東京ウィニング競馬解説、元JRA調教師、一級建築士等々）

▽定員：50名（市内在住在勤の方）

### ■「古代の信太郡内を通る東海道駅路」

律令国家の都と地方を結ぶ街道として整備された古代東海道について、稲敷市とその周辺の様子を解説します。

▽日時：12月7日（土）午後2時～4時

▽講師：鈴木美治先生（稲敷市文化財保護指導員、一般社団法人日本考古学協会会員）

▽定員：30名（市内在住在勤の方）

※講座共通

▽会場：稲敷市立図書館2階視聴覚室

▽対象：高校生以上

▽申し込み方法：電話または来館にてお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選となります。

▽その他：プレゼントキャンペーン対象講座

## 02 わが子への未来便事業 生まれてきたお子さまに手紙を

市民窓口 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2208)

生まれてきたお子さまへの手紙を、20年後に稲敷市がお届けします。出生届の際に、「わが子への未来便セット」をお渡しします。書いた手紙を市民窓口課へ郵送または持参してください。

### ■対象者

満1歳までに稲敷市に住民登録をされたお子さまの父母

### ■申し込み期限

お子さまが満1歳になるまで

わが子への未来便セット



便せん 便せん・DVD 他封入ケース 未来のお子様宛の封筒



稲敷市学校再編整備実施計画に基づき、桜川地区にある三つの小学校（阿波小学校、浮島小学校、古渡小学校）を統合し、令和3年4月の開校を目指し、建設工事がスタートします。



に決定しました。



校名は「桜川小学校」  
校章は

### 施設概要

▽場 所：桜川総合運動公園敷地内

▽工 期：令和元年10月～令和2年12月（予定）

▽構 造：RC造（一部S造）

▽階 数：校舎3階 体育館1階

▽延床面積：5,033.57㎡

▽主要諸室：1階 職員室等の管理機能、家庭科室等

2階 普通教室、特別支援教室、メディアセンター、図工室、理科室等

3階 普通教室、多目的室、音楽室等

※工事期間中、桜川運動公園内施設の一部が利用できなくなります。



昇降口（イメージ）



普通教室（イメージ）



中央階段（イメージ）



アリーナ（イメージ）

# 桜川小学校の 建設工事がスタート

桜川地区の三つの小学校が  
令和3年4月に一つになります

●稲敷市教育学務課 ☎029-892-2000(内線2413)

## 04 児童クラブの支援員を募集 子どもたちと一緒に遊べる健康な方をお待ちしています

子ども 問 稲敷市子ども家庭課 ☎029-892-2000(内線2109)

児童クラブは、昼間就労や疾病などで学校から帰っても、家族がいないご家庭の小学生を、放課後や長期の休業期間にお預かりし、生活の場を提供しています。年間を通して児童クラブの支援員をやっていただける方を随時募集しています。保育未経験でも可能です。  
▽業務内容：子どもたちの見守りおよび遊びや生活を通じた育成支援  
▽勤務日：月～土曜日までの週2日から5日（祝日を除く）  
▽勤務時間：通常＝午後1時50分～午後6時40分  
長期休業期間など＝午前8時～午後6時40分までのうちの5時間程度（所定労働時間を超える場合は時間外支給）

▽賃金および資格  
a 支援員：時給1,070円 放課後児童支援員認定資格、保育士、教諭（幼稚園・小学校等）、社会福祉士の資格を持つ方／高校卒業でかつ2年以上児童クラブに類する事業の勤務経験がある方／5年以上児童クラブでの勤務経験がある方／大学で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、もしくは体育学の学科を専修して卒業した方  
b 支援員補助：時給900円 学生（大学生・専門学校生等）／支援員の資格や条件に該当しない方  
・通勤距離に応じて交通費支給あり  
▽申し込み方法：非常勤職員登録等申請書および非常勤職員等履歴書（子ども家庭課またはホームページにあり）を子ども家庭課に提出してください。

## 05 男のコーヒー講座 プロが教えるコーヒーと野菜の食パンキッシュ

市民協働 問 稲敷市市民協働課 ☎029-892-2000(内線2141)

家で入れるいつものコーヒーを、ひと味違う味わいに！コーヒーコーディネーターに美味しい入れ方を教えてもらいます。手軽だけれどゴージャスな食パンキッシュも一緒に作ります。美味しいコーヒーで日常にぜひいたくなひとときを。

▽日時：11月9日（土）午前10時～11時30分  
▽会場：桜川地区センター  
▽対象：男性20名  
▽参加費：300円  
▽講師：コーヒーコーディネーター 野波典子先生、料理教室講師（食品衛生管理責任者） 横田芳子先生

## 06 インフルエンザ 予防接種を受けましょう

健康増進 問 稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

市ではインフルエンザ予防接種について、次の方を対象に費用の一部を助成します。対象の方にはインフルエンザの予診票兼接種券を10月当初に郵送しています。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応について理解をされた上でお受けください。

### 【高齢者】

▽対象者：接種当日に65歳を過ぎている方、接種当日に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に障がい

を有する方（身体障害者1級）  
▽助成額：2,000円  
【子ども】  
▽対象者：接種当日に満6カ月児～中学3年生  
▽助成額：2,000円（1回のみ）※13歳未満の方の標準的な接種回数は2回です。2回目の接種には公費負担（助成）はありませんので、忘れないで接種しましょう。  
▽助成期間：10月1日～令和2年1月31日

## 03 児童クラブ入所者募集 令和2年度

子ども 問 稲敷市子ども家庭課 ☎029-892-2000(内線2109)

市では、来年度児童クラブへの入所希望者を募集します。学校から帰宅しても、就労などで家族がいない家庭の児童を対象に開設しています。

### ■入所対象

市内在住の小学生で、次のいずれかに当てはまる児童。  
①一人親や共働きの家庭などで、児童が帰宅しても面倒をみる人がいない場合。  
②家族が病気などで保護することが困難な場合。  
③上記以外で、特別に保護が必要と認められた場合。  
※定員に空きがある場合は、二次募集を行います。（二次募集は市ホームページに掲載）  
※申し込みが定員数を超える場合は、低学年の児童を優先して受け入れます。

### ■開設日

①月～金曜日（学校終了時～午後6時40分）  
②学校休業日（夏休み、冬休み、春休みなど）午前8時～午後6時40分

③土曜日 午前8時～午後6時  
※土曜日は市内1カ所（江戸崎地区児童クラブ）で開設。対象は児童クラブに入所していて、保護者等が土曜日休日ではない児童となります。

### ■保育料

▽月額：3,000円（8月は5,000円）※土曜も入所する場合は、月額1,000円加算。

### ■申し込み手続き

「入所のご案内」および申込書類は11月5日（火）から子ども家庭課、東支所または市ホームページにて配布します。  
▽受付期間：12月2日（月）～13日（金）の平日 午前8時30分～午後5時  
※二次募集は、1月31日（金）～2月7日（金）を予定しています。  
※詳細は、「入所のご案内」をご覧ください。  
▽受付場所：子ども家庭課、東支所

名称	開設場所	入所対象とする小学校
江戸崎地区第1児童クラブ	江戸崎地区児童クラブ（専用施設：江戸崎庁舎跡地）	江戸崎小
江戸崎地区第2児童クラブ		
江戸崎地区第3児童クラブ		
沼里地区児童クラブ	沼里小	沼里小
高田地区児童クラブ	高田コミュニティセンター	高田小
新利根地区第1児童クラブ	新利根地区児童クラブ（専用施設：柴崎小学校跡地）	新利根小
新利根地区第2児童クラブ		
新利根地区第3児童クラブ		
桜川地区児童クラブ	古渡小（野外施設）	古渡小、阿波小、浮島小
あずま東地区第1児童クラブ	あずま東小（野外施設）	あずま東小
あずま東地区第2児童クラブ		
あずま西地区児童クラブ	あずま西小	あずま西小
あずま北地区児童クラブ	あずま北小	あずま北小
土曜日児童クラブ	江戸崎地区児童クラブ（専用施設：江戸崎庁舎跡地）	市内全地域

※募集数が定員を超える場合は、ご希望と異なる開設場所への入所となることがあります。

※開設場所および入所対象とする小学校については、入所希望状況等の事情により変更になる場合があります。





# 09 令和元年7月～9月分 建設工事などの入札結果

管財 問 稲敷市管財課 ☎029-892-2000(内線2522)

予定価格が1千万円以上だったものについて掲載しています。 (単位:円 ※金額は税込み)

案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格	入札日
桜川地区新設小学校擁壁工事	稲敷市柏木地内	飯塚建設(株)	53,361,000	60,016,000	7月8日
31国補・市単公下4-1号汚水管渠推進工事	稲敷市駒塚地内	(有)水飼工務店	40,997,000	46,310,000	7月8日
31国補・市単公下1-3号汚水管渠推進工事	稲敷市蒲ヶ山地内	松野建設(株)	36,234,000	40,975,000	7月8日
元市単 市道(江)1409号線法面整備工事	稲敷市蒲ヶ山地内	信工業(株)	24,112,000	27,324,000	7月8日
新利根総合運動公園テニスコート改修工事(C・D面 2面)	稲敷市伊佐津3280番地	クボタ建設工業(株)	16,643,000	18,920,000	7月8日
令和元年度 地籍調査事業 幸田地区 地籍図根測量改測業務	稲敷市内	(株)ジステック	17,050,000	18,264,400	7月12日
元国補 市道(江)1-22号線地質調査・軟弱地盤解析業務委託	稲敷市松山地内	(株)ダイヤコンサルタント 茨城事務所	19,030,000	20,042,000	7月12日
元市単 市道(桜)1-16号線整備工事	稲敷市須賀津地内	(有)塚本工務店	24,420,000	27,654,000	7月23日
31国補公下2-2号汚水管渠推進工事	稲敷市伊佐津地内	松野建設(株)	56,749,000	63,921,000	8月8日
31国補公下2-1号汚水管渠推進工事	稲敷市柴崎地内	(株)川島工務店	49,016,000	55,264,000	8月8日
31国補公下2-5号汚水管渠推進工事	稲敷市柴崎地内	クボタ建設工業(株)	46,805,000	52,800,000	8月8日
桜川地区新設小学校建設工事	稲敷市柏木4番4外	常磐・篠崎特定建設工事共同企業体	1,649,340,000	1,832,600,000	8月21日
元市単 市道(東)2-11号線地質調査・軟弱地盤解析業務委託	稲敷市手賀組新田地内	協和地下開発(株) 茨城事務所	10,527,000	11,110,000	8月27日
31国補・市単公下1-4号汚水管渠工事	稲敷市蒲ヶ山地内	(株)幸田	55,693,000	62,645,000	9月3日
31国補・市単公下2-4号汚水管渠工事	稲敷市伊佐津地内	黒田建設(株)	40,150,000	45,309,000	9月3日
31国補・市単公下2-3号汚水管渠工事	稲敷市伊佐津	(有)栄拓	34,320,000	38,808,000	9月3日
31市単公下4-4号汚水管渠工事	稲敷市桑山地内	(株)宮本総合設備	9,966,000	11,385,000	9月3日
旧君賀小学校屋内運動場・プール解体工事	稲敷市下君山地内	(株)沼崎商事	30,250,000	45,430,000	9月3日
稲敷工業団地開発事業に伴う表土除去及び遺構確認調査業務委託	稲敷市松山及び下君山地内	有限会社毛野考古学研究所 茨城支所	34,100,000	35,717,000	9月6日
元市単維持 市道(桜)1-13号線排水整備工事	稲敷市甘田地内	吉田建設(株)	23,408,000	26,620,000	9月27日
元市単 市道(江)3217号線排水整備工事	稲敷市月出里地内	(有)不動	23,331,000	26,477,000	9月27日
元市単 市道(江)3217号線排水ポンプ(機械・電気)工事	稲敷市月出里地内	(株)第一テクノ 茨城営業所	15,950,000	17,160,000	9月27日

# 07 悪質な不法投棄が多発しています ご注意ください

廃棄物対策 問 稲敷市環境課廃棄物対策室 ☎029-892-2000(内線2319)

茨城県では、産業廃棄物の不法投棄を防止し、生活環境の保全を図るため、6月および11月を「不法投棄防止強調月間」と定めています。

近年、大型ダンプ1台、2台程度の廃棄物を道路脇等に捨てていくゲリラ不法投棄が多発しており、人目につみにくい場所や時間帯が狙われています。監視パトロールの実施や不法投棄防止看板・監視カメラの設置など市も監視体制の強化に努めていますが、悪質な不法投棄は依然として後を絶ちません。不法投棄をされた場合、その行為者が見つからなければ、捨てられた土地の所有者が撤去・処理費用等の負担を強いられてしまいます。

不法投棄を未然に防止するには、「ごみを捨てられない環境づくり」をすることが必要不可欠です。定期的に草刈り等を行い見通しを良くしたり、囲いや柵を設置してみだりに人が立ち入れないようにする等、不法投棄をさせない工夫をしましょう。

### ■不法投棄、野焼きを見つけたら…

不法投棄110番(☎0120-536-380)へ。受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分です。受付時間外は最寄りの警察署まで。

### ●問い合わせ

環境課廃棄物対策室、稲敷警察署生活安全課 ☎029-893-0110

# 08 農業者の老後は国民年金だけでは不安です 農業者年金で安心・豊かな老後を

農業 問 稲敷市農業委員会事務局 ☎029-892-2000(内線2302)

農業者年金制度は、他の公的年金と同様の老後生活の安定・福祉の向上の目的とともに年金事業を通じた農業政策上の目的を併せ持つ制度です。

□農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

・国民年金+農業者年金

□こんな方が加入できます。

①国民年金第1号被保険者

②年間60日以上農業に従事

③20歳以上60歳未満の方

□積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

□保険料はいつでも変更できます。

・月々2万円～6万7千円

□支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

□政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例:認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は1万円(5割)補助

### ●農業者年金制度に関するお問い合わせ

行政法人農業者年金基金(専門相談員 ☎03-3502-3199/企画調整室 ☎03-3502-3942)

詳しくは… [農業者年金基金](#) [検索](#) ↖



## JAマイカーローン

### 2020新生活応援プラン

取扱期間:令和2年3月31日(火)まで!

新生活を迎える方のお車(新車・中古車)の  
購入資金は是非この機会にご利用ください!!

# 1.0%

固定金利 年

※保証料は別途上乗せとなります。  
※保証料率:0.77%~1.35%

<申込条件>

①2020年3月に高校・短大・専門学校・大学等を卒業し、就職・進学予定の方が使用する自動車購入資金であること。  
※借入については、卒業予定者のご家族の申込も可能とします。  
※学生証・在学証明書等で2020年3月に卒業予定であることが確認できる方。  
②JAカード入会申し込み(卒業予定の方ご本人もしくは借入申込者)

<お問い合わせ先>

**JA稲敷**

中部支店 ☎029-892-2521  
東部支店 ☎0299-78-2511  
西部支店 ☎0297-87-7100



# 13 納めた国民年金保険料 全額が社会保険料控除の対象です

**保険年金** 問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000(内線2218)

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子さま等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年2月上旬に送られます。）

●年金に関する問い合わせ  
ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004

# 14 稲敷プレミアム付商品券 申請受付が始まっています

**社会福祉** 問 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000(内線2136)

10月からの消費税率の引上げによる家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために、住民税非課税者・子育て世帯（3歳未満）向けプレミアム付商品券を販売しています。商品券を購入するためには、購入引換券が必要です。対象とされる住

民税非課税者には、8月中旬に、購入引換券申請書を送付しています（子育て世帯は申請不要）。申請書の提出期限が11月29日（金）＜消印有効＞ですので、申請がお済みでない方はご確認ください。  
※申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

# 15 12月4日（水） 全国一斉情報伝達訓練を実施します

**危機管理** 問 稲敷市危機管理課 ☎ 029-892-2000(内線2504)

全国瞬時警報システム（J-アラート）による、全国一斉情報伝達訓練を実施する予定です。屋外にある防災行政無線スピーカーおよび宅内用個別受信機から次の内容で試験放送されます。

▽実施日時：12月4日（水）午前11時ごろ  
▽放送内容：「これは、J-アラートのテストです」

# 10 パートタイマー職員 募集のお知らせ

**農業公社** 問 一般財団法人稲敷市農業公社 ☎ 029-893-1541

▽募集人数：1名  
▽職種：一般用務  
▽職務内容：レジ業務、商品（農産物等）の陳列管理、店舗内外の清掃、ラベル打出し、店舗の開閉、その他  
▽雇用期間：12月初旬～令和2年3月31日（ただし、再雇用による更新制、試用期間あり）  
▽勤務場所：直売所浮島（稲敷市浮島6074番地）  
▽勤務時間：4時間30分（1日当り）週22.5～26.0時間＜早番：午前9時～午後1時30分、遅番：午後1時30分～6時＞※シフトにより1日8時間（1日当り）勤務の場合あり

▽勤務日：木曜日～火曜日  
▽休日：水曜日（祝日の場合は勤務日となる）と他1日（シフトによる）※有給休暇あり  
▽賃金等：時給900円（労災保険、および雇用保険に加入）  
▽定年：制度あり（65歳）  
▽条件：普通免許  
▽募集期間：11月13日（水）までに履歴書を一般財団法人稲敷市農業公社へ提出。（郵送可）  
▽選考方法：書類（経歴等）審査および面接  
▽採用時期：12月初旬予定

# 11 臨時職員 募集のお知らせ

**農業公社** 問 一般財団法人稲敷市農業公社 ☎ 029-893-1541

▽募集人数：1名  
▽職種：一般労務（作業員）  
▽職務内容：集落排水汚泥と副資材による堆肥づくり（収集・運搬作業、機器運転操作、他）  
▽雇用期間：12月初旬～令和2年3月31日（ただし、再雇用による更新制、当初の1カ月は試用期間）  
▽勤務場所：元気館さくらがわ（堆肥センター）  
▽勤務時間：午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）  
▽勤務日：月曜日～金曜日（祝日、年末年始等も土曜日、日曜日以外は勤務）  
▽休日：土曜日、日曜日（年次有給休暇あり）


▽賃金等：9,000円（日額）  
割増賃金、通勤手当および超過勤務手当あり  
労災、雇用保険、健康保険、厚生年金保険加入  
▽定年：制度あり（65歳）  
▽条件：中型自動車免許（中型車8t限定含む）、フォークリフト免許（運転技能講習修了証）※大型特殊免許有資格者尚可  
▽募集期間：11月13日（水）までに履歴書を一般財団法人稲敷市農業公社へ提出。（郵送可）  
▽選考方法：書類（経歴等）審査および面接  
▽採用時期：12月初旬予定

# 12 悪質な点検、清掃業者 ご注意ください

**水道・下水道** 問 稲敷市水道課 ☎ 029-892-4255、下水道課 ☎ 029-892-2000(内線2973)

最近、ご家庭を訪問、または電話にてあたかも市から依頼を受けた業者であるかのように振る舞い、給水管・排水管の点検や清掃を行い、高額な代金を請求する業者が増えています。強引に話しを進めるなど、少しでも不審に感じたときはハッキリと断りましょう。

なお、市では、業者に依頼して次のようなことは行っていませんのでご注意ください。  
・お客さまから依頼のない水質検査  
・宅地内の給水管、排水管の点検または清掃



医療法人会 宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆ 診療日 / 月曜日～土曜日
- ◆ 休診日 / 日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆ 受付時間 / （午前診療）8時30分～11時30分  
（午後診療）8時30分～16時30分
- ◆ 診療時間 / （午前）9時00分～12時00分  
（午後）14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

透析中に  
リハビリが行えます。  
福祉車両導入いたしました。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247  
**TEL 0299-79-2114**  
<http://miyamoto-hp.or.jp/>

稲敷市内定期送迎バス運行中



# Information

## くらしと情報

### 常陽銀行 年金相談

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。  
▽日時：11月11日(月)、12月11日(水)午前10時～午後3時(予約制) ▽場所：常陽銀行江戸崎支店  
【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店  
☎029-892-2012



### シルバー人材センター 店舗業務補助スタッフ講習受講者募集

店舗補助業務での就業を目指す講習会を開きます。  
【日時】12月9日(月)～11日(水)午前10時～4時▽会場：土浦市シルバー人材センター 会議室(土浦市東真鍋町2-5) ▽対象：①シルバー人材センターの会員でない満60歳以上の高齢者で、会員になって就業できる方②全日程参加可能な方▽定員：10名▽受講料：無料▽申込方法：シルバーセンター窓口にて所定の申込書で受付▽申込締切：11月25日※延長の場合あり▽その他：11月21日、12月19日午前10時から入会希望者への説明会も行います。

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

### 健康教室開催のお知らせ テーマ「脳卒中」

がん、心臓病に次いで日本人の死因になっている脳卒中。寝たきりの原因の3割近くが脳卒中などの脳血管疾患であり、全医療費の1割近くが脳卒中診療に費やされています。地域の皆さまの健康管理のお手伝いの場として健康教室を開催しますので、ぜひご参加下さい。  
▽テーマ：脳卒中▽講師：宮本二郎先生▽日時：12月5日(木)午後1時30分～3時▽場所：宮本病院 新館▽参加費：無料

●宮本病院 地域医療連携室 ☎0299-94-3080

### 秋の一日を満喫 サイクリングイベント開催

「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を中心に約60kmのコースを走行するサイクリングイベントを開催します。ぜひ沿道や休憩所などで温かい声援を送ってください。また、メイン会場の川口運動公園(土浦市)には自転車や沿線地域の魅力を堪能できる飲食・体験ブースなどを多数そろえています。ご家族おそろいで会場にお越しただき、秋の一日を満喫してください。

▽開催日：11月17日(日)▽主催：茨城県▽詳細：「つくば霞ヶ浦りんりんサイクリング」で検索

●県地域振興課 ☎029-301-2735

### 芸術の秋に 第10回ホスピタルコンサート～ピアノの午後～

▽日時：11月16日(土)午後2時～(開場午後1時30分)▽会場：みやぎきホスピタル(稲敷市上根本3474)6階レインボーホール▽参加費：無料▽奏者：久保田千裕▽演奏者略歴：長野県長野市出身。桐朋学園大学音楽学部、オーストリアのザルツブルグ大学モーツァルテウム音楽院を経て、2006年同大学院演奏学科コースを最高位で修了。現在桐朋学園大学音楽学学部ピアノ科およびソルフェージュ科非常勤講師▽演奏曲目：「子供の情景」(シューマン)、「ピアノソナタ第13番K.333」(モーツァルト)ほか

●ホスピタルコンサート事務局 ☎0297-87-3321

### 自衛官募集 陸上自衛官高等工科学校生徒受験

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)を募集します。  
▽受験資格：中卒(見込含)17歳未満の男子▽受付：11月1日(金)～1月6日(月)▽試験期日：【第一次試験】1月18日(土)【第二次試験】1月31日(金)～2月3日(月)までの間の指定する日※自衛官候補生は年間を通じて募集しています。詳細は事務所にお問い合わせください。

●自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所  
☎0297-64-3351

### まずは相談から始めてみませんか？ 引きこもり相談

ご家族のひきこもり問題で悩んでいる方を対象に出張相談を行います。

【稲敷会場】▽開催日：1月21日(火)▽場所：稲敷市江戸崎福祉センター 研修室【龍ヶ崎会場】▽開催日：1月23日(木)▽場所：龍ヶ崎市地域福祉会館 会議室【牛久会場】▽日時：2月18日(火)▽場所：牛久市役所庁舎1階社会福祉協議会 相談室【全会場共通】時間：午後1時～4時▽費用：無料(相談1件50分まで) 対象：茨城県在住のひきこもり問題でお困りのご本人やご家族▽申込：2日前までの予約制

●茨城県引きこもり相談支援センター  
☎0296-48-6631

### 新農業人フェアin いばらき(つくば市) 参加者募集!

「農業を始めたい方」「農業法人等に就職したい方」「農業に関心のある方」のためのセミナーおよび相談会を開催します。求人のある農業法人20数社、農業の専門学校、JAやハローワークなどが集まり、さまざまな相談に対応します。

▽日時：12月7日(土)【セミナー】正午～午後1時30分【相談会】午後1時～4時▽場所：イーアスつくば 2階イーアスホール(つくば市研究学園5-19)▽その他：セミナーは要予約。入場料・相談料無料、服装自由

●公益財団法人茨城県農林振興公社  
☎029-350-8686

### 10月1日より し尿汲み取り料金改定

公共下水道普及によるし尿収集世帯の減少や燃料価格の高騰による運搬経費の増大、国の方針である消費税の適正な転嫁などを考慮し、平成17年の町村合併当時から据え置いていたし尿汲み取り料金を、令和元年10月1日から改定します。皆さまにはご負担をおかけしますが、し尿の適正な収集業務を実施していくために、ご理解とご協力をお願いします。

▽従来料金：36ℓあたり340円(内税)▽新料金：36ℓあたり360円(外税)

●稲敷市環境課廃棄物対策室  
☎029-892-2000(内線2319)

### 茨城県警察運転免許 センターからのお知らせ

【高齢者講習相談専用電話番号変更】

高齢者講習や認知機能検査などの高齢者の運転免許更新手続きに関するお問合せ先の電話番号が変わります。  
▽「高齢者講習相談専用電話」新番号：0570-06-1150(平日午前8時30分～午後5時15分まで)

【運転経歴証明書の交付に関する規定見直し】

自主的に運転免許の取り消しを申請した際に、運転免許証にかわる身分証明書として交付を受けることができる運転経歴証明書が、12月1日から一定の条件で運転免許が失効した方にも交付申請可能になります。

●茨城県警察運転免許センター ☎029-293-8811

### 11月は「児童虐待防止推進月間」 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」

【児童虐待防止推進月間】

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。令和元年度の「児童虐待防止推進月間」啓発標語が決定しましたのでお知らせします。▽啓発標語：「189(いちはやく)ちいさな命に待たなし」▽児童相談所全国共通3桁ダイヤル：189(いちはやく)

【女性に対する暴力をなくす運動】

女性に対する暴力を訴えるパープルリボンにちなんで、市庁舎のパープル・ライトアップを実施します。  
▽期間：11月12日(火)～25日(月)

●稲敷市子ども家庭課 ☎029-892-2000(内線2107)

### 11月25日～12月1日は 犯罪被害者週間

誰もが突然、事件や事故にあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。また、被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆さまのご協力をお願いします。

▽相談窓口：茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」#8103  
または029-301-0278

●茨城県稲敷市警察署  
☎029-893-0110







1



2



3



4



5

## できごと

## いなしきの今を見てみよう。

### 1 救命救急講習会

9月25日、支援センターあいアイで、消防士による救命救急の講習会が開催され、もしもの時に備えて、AEDの使い方や人工呼吸、胸骨圧迫などの訓練が行われました。受講された方は「必要な知識だなと思いつつもなかなか受講のチャンスがなかった。体験でき、勉強になった」「いざという時、勇気を持って実践や救護している人に協力できるようにしたい」と充実した表情で話してくれました。

### 2 中学校新人体育大会

9月18日～20日の3日間にわたり、市内各会場で稲敷市中学校新人体育大会が開催されました。6月の総合体育大会が終わり、3年生が引退し、新チームになって約3カ月。夏場の暑い練習を乗り越え、たくましくなった1・2年生が、3年生から引き継いだ「誇り」を背負って大会に臨みました。応援に駆けつけた家族や友人の声援の中、どの生徒も日頃の練習の成果を発揮しようと全力で競技に挑み、熱い戦いを繰り

広げました。会場でのあいさつや態度等のマナーの面でも、素晴らしい未来があることを実感できる大会でした。この経験を生かし、次の大会も頑張ってください。さらなる活躍に期待です。

### 3 Let's Enjoy ☆クッキング

9月28日、江戸崎公民館で、男女共同参画事業親子料理教室「Let's Enjoy ☆クッキング」が開催されました。小学校1～3年生とお父さん、おじいちゃん16組が集まり、白くまくんの秋野菜カレー、ジャーマンポテト、タピオ

カミルクティを段取り良く作り上げました。参加者からは「みんなで料理を作って楽しかった」「これを機に今後は家でも作ってみたい。おいしくできたし、また参加したい」といった声が聞かれました。料理を通してすてきな時間を共有することができ、終始笑いが絶えず、楽しい時間を過ごしました。

### 4 市内各所で運動会

10月5日、市内の小学校で運動会が開催されました。さわやかな秋空の下、新利根小学校では、運動会のスローガ

ン「かがやく夢 笑顔と元気で 勝利の道へ」を合言葉に、リレーや障害物競走、玉入れ、声を枯らしながらの応援合戦が繰り広げられました。かわいらしい1年生の姿から、それぞれ運営の仕事も頑張りながら、全力で競技に取り組む上級生の姿に、大きな声援が送られ、この日、運動場に集まったすべての人々で素晴らしい運動会を創り上げました。

### 5 いなのすけ市場オープン

10月6日、市内柴崎の「生産物直売

施設いなすけ市場」(旧:稲敷直売所)がリニューアルオープンしました。直売コーナーには、みそやジャムなどの加工品、米、レンコン、花なども並び、ラインアップは多種多彩です。今が旬のブドウ、梨、サツマイモなど豊富な農作物が並び、訪れた人たちが手にとって買い求めていました。また、迫力ある太鼓演奏や、認定こども園つばさの園児たちの元気いっぱいの鼓笛隊演奏などでリニューアルオープンに華を添えました。





## 保健 Health

### 健診を受けましょう

がんや生活習慣病などは自覚症状がないままに進行していくものがほとんどです。病気の早期発見・早期治療、健康づくりの第1歩として年に1回は健診を受け自分の健康状態を確認しましょう。

【予約のいない健診日程のご案内】  
▽内容：特定健診・高齢者健診・19歳～39歳健診、肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査▽実施日：11月25日(月)・11月26日(火)・12月20日(金)▽受付時間：午前9時30分～11時、午後1時30分～2時30分▽実施会場：稲敷市保健センター

【予約が必要な検診日程のご案内】  
▽内容：胃がんバリウム検査・胃がんリスク検査・腹部超音波検査▽実施日時：12月18日(水)・12月19日(木)午前7時～10時30分▽実施会場：稲敷市保健センター▽申込日時：11月5日(火)～6日(水)午前9時～午後5時▽申込先：茨城県総合健診協会予約センター ☎0570-077-150

※11月7日(木)以降に、定員に空きがある場合は健康増進課で受け付けます。  
※健診の詳細については稲敷市各種成人保健事業のお知らせ(広報4月号と同時配布)をご覧ください。

※特定健診を受ける方で、風しん抗体検査対象の方は、特定健康診査と同時に受けることができますので、クーポン券を忘れずにお持ちください。

※大腸がん検診ご希望の方は、容器を稲敷市保健センター、稲敷市役所保険年金課、東支所、新利根地区センター、桜川地区センター、あずま生涯学習センター、いこいのプラザで配布しています。



稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

安くなる」という相手のペースに乗せられてしまうことがあります。

アナログ回線の固定電話が使用できなくなるという事実はありません。今後、電話会社内での設備の切り替えが予定されていますが、手続きや工事は必要ありません。光回線の契約は本当に必要でしょうか。パソコンやインターネットに繋がる機器を使用していますか？使用していない場合は光回線の必要が無いことがほとんどです。見知らぬ訪問者は家には入れないよう、必要のない勧誘は相手の話を聞かずに、はっきりと断りましょう。

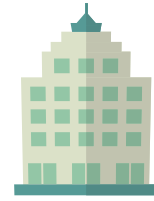
- 稲敷市消費生活センター(稲敷市役所一階) ☎029-893-1523  
▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
- 消費者ホットライン「188」

### 光回線の変更は慎重に

電話勧誘や訪問販売で光回線の事業者を変更したり、光回線を新たに契約したことによるトラブルの相談が以下のように寄せられます。

電話での勧誘は相手の会社名もよくわからないまま話が進み、「今よりも

「今よりも安くなる」と言われたのに、実際は安くならなかった・プラン変更だと思ったら違う業者との契約だった・今の電話回線や電話番号が使えなくなるので光回線に変更しなければならないと言われた・この地域は光回線に変更になるので申し込みをしなければならぬと言われた・「光回線に変更していないのはお宅だけ」と言われ、変更しなければならないと思った



## 行政情報 Government Information

### シルバーリハビリ体操指導士感謝状受賞

茨城県シルバーリハビリ体操指導士感謝状贈呈式にて、長年高齢者の健康づくりに貢献されたとして、県内398名の指導士が表彰され、稲敷市からも6名の指導士が受賞されました。今後も体操指導士として、多くの高齢者に、元気と生きがいを与え、介護予防に貢献して下さることを期待しています。



※撮影日1名欠席

### 江戸崎総合高校生徒が表敬訪問

9月20日、県GAP(農業生産工程管理)第三者確認制度の承認を受けて

#### ●おわびと訂正

9月26日に発行しました「広報稲敷10月号」において、誤りがありました。正しくは下記のとおりです。ご迷惑をお掛けしましたこととおわびするとともに、ここに訂正させていただきます。

○折り込みチラシ「第15回稲敷市文化祭」内開き右下、その他イベント内マジック実践・紙芝居の場所(会場)

【誤】江戸崎公民館 【正】江戸崎体育館

いる江戸崎総合高校の生徒が、収穫したのシャインマスカットを手に、箕市長を表敬訪問しました。生徒たちは「自分たちで育てたシャインマスカット。安心して食べられます」と笑顔で収穫の喜びを伝えました。

※GAP(農業生産工程管理)とは…  
食品管理、環境保全、労働安全の実現を図る観点から、農業や肥料の使用、土壌の管理など、農業の生産管理を適正に行うものです。江戸崎総合高校のシャインマスカットは県内の高校では唯一承認されています。



### 江戸崎総合高校生徒がプランター設置

9月24日、江戸崎総合高校の生徒が、パンジーを植えたプランターを市役所玄関前に設置してくれました。丹精込めて植栽したプランターは、来庁者の目と心を楽しませてくれます。ありがとうございました。



### 郵便局との包括連携協定

9月26日、日本郵便株式会社(市内各郵便局、龍ヶ崎郵便局)と、市民サービスの向上に係る連携強化に関する協定を締結することとし、包括連携協定の調印式を行いました。これまでも高齢者の見守り活動、道路の異常を確認した際の連絡等、さまざまな分野で協定締結していましたが、さらに一歩進み、ユニバーサルサービスを提供する郵便局のネットワークを通じて、稲敷市のくらし満足度向上を目指します。



### 市長動静

9月

主だったものを掲載

- ▽3日：議会定例会開会▽5日：議会本会議一般質問▽6日：議会本会議一般質問▽7日：東中学校体育祭、茨城国体体操(トランポリン)競技会開始式▽8日：茨城国体体操(トランポリン)競技会▽13日：シルバーリハビリ体操指導士後期全体会▽14日：稲敷市長旗争奪野球大会兼JABA関東クラブ選手権茨城大会、2019茨城JCシニアクラブ会員大会竜ヶ崎大会▽15日：稲敷市長旗争奪野球大会兼JABA関東クラブ選手権茨城大会表彰式▽16日：横利根川へら鮎釣り大会表彰式▽20日：秋の全国交通安全運動キャンペーン▽25日：いなしき夏まつり実行委員会▽26日：郵便局との包括協定調印式▽27日：議会閉会▽28日：第74回国民体育大会総合開会式、第74回国民体育大会役員懇談会▽29日：葛飾区総合防災訓練





# 図書 Library

実感できる！古生代編」(土屋健著) / 生物に興味がなくとも読める本。ディプロカウルスがかわいいよ。

☆いしいはるとさんのおすすめ本☆  
「こうじしゃりょうのえほん」(クリストファー・フランチェスチェッリ、ペスキーモ著) / ドアみたいにひらくところがおすすめ。

他にもおすすめ本の紹介が館内にたくさん貼ってあります。来館者の皆さんからのご応募お待ちしております！

## 今月の展示

### 交通安全

図書館では交通ルールに関する本を集めました。安全に過ごすため、今一度ルールを再確認してみましょう。



### いろいろな宗教

11月はローマ法王が38年ぶりに来



日します。いろいろな宗教に関する本をご紹介します。たくさんの文化に触れてみてください。

## おはなし会

### おはなしの木

大型絵本「ドライブにいこう」「つきよのくじら」「からすのパンやさん」ほか  
▽日時 11月16日(土) 午後3時～

### 図書館おはなし会

大型絵本「じゃんけんぼん」「ぞうのはな」「にひきのかえる」ほか  
▽日時：11月24日(日) 午前10時30分～

●稲敷市立図書館 ☎0299-79-3111

## 図書カレンダー 11月

### 市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■利用時間：午前9時～午後5時

※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時

※各公民館図書室および地区センター図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

## 市立図書館

### リサイクルブックフェア

図書館で除籍した本や雑誌を差し上げます。

▽日時：11月2日(土)、3日(日) 午前9時～午後4時30分▽場所：図書館2階▽申込：当日、図書館で▽対象：どなたでもご参加頂けます。▽持ち物：持ち帰り用の袋をご用意ください。

### おすすめ本

図書館では来館者の皆さんからおすすめ本の情報を募集しています。今回はその一部をご紹介します。

☆始祖鳥さんのおすすめ本☆「リアルサイズ古生物図鑑 古生物のサイズが

### 新着図書 (写真左から)

- 黙秘犯 翔田寛 (KADOKAWA)
- 欺す衆生 月村了衛 (新潮社)
- 百舌落とし 逢坂剛 (集英社)

このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。

### 【その他】

- 命あれば 瀬戸内寂聴 (新潮社)
- カインは言わなかった 芦沢央 (文藝春秋)
- シルバー川柳こんにちには令和編 みやぎシルバーネット (河出書房新社)



「稲敷宝ブログ」では 図書館情報も掲載！



# 子育て Child rearing

市では、市内5カ所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを支援しています。子供が保護者と安心して遊べる場所です。予約なしで遊べるので、ぜひご利用ください。

▽支援センターあいアイ東(東支所2階) 利用日時：平日午前10時～午後4時  
▽その他支援センター利用日時：平日午前9時～午後4時

## あいアイ

### ～子育てサロン～

子育てに関する情報交換や悩み相談など、親子で遊びながらおしゃべりしませんか？コンシェルジュも一緒に子育てを応援します。気軽にご参加ください。(要予約)

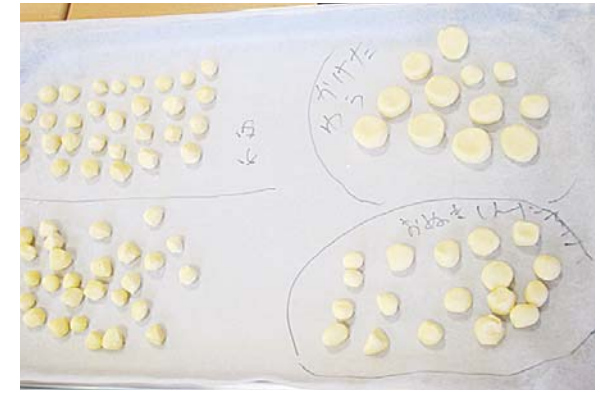
▽日時：11月26日(火) 午前10時30分～▽場所：支援センターあいアイ▽対象：未就園児の保護者▽定員：10組

●あいアイ(新利根地区センター内) ☎0297-87-7070

## つばさ

### ～つばさ・ひまわり合同

秋のミニ遠足～ みんなでのんびり公園の中をお散歩しませんか？落ち葉を踏む音を楽しん



おやつを作ろう☆みんなでワイワイ！楽しく作っておいしくいただきました♪今月のおやつ作りも、ぜひ遊びにおいでください！！(こうだ)

だり、木の実を見つけたりして、みんなで秋の自然を楽しみましょう！  
▽日時：11月14日(木) 午前10時30分▽場所：イバライド



●つばさ(小規模保育園パンダ内) ☎090-2210-7355

## ひまわり

### ～つばさ・ひまわり合同

栄養講座&おやつ試食会～ 保育園の栄養士による食についてのお話や簡単でおいしいおやつの試食もあります☆皆さんふるってご参加ください♪(要予約)

▽日時：11月29日(金) 午前10時30分～▽場所：センターひまわり

●ひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

## こうだ

### ～手作りおもちゃを作ろう！～

愛情たっぷり、世界に一つだけのオリジナルのおもちゃを作ります！材料は用意していますので、気軽にご参加ください♪(要予約)

▽日時：11月12日(火) 午前10時

15分～▽場所：センターこうだ

●こうだ(私立幸田保育園内) ☎0299-79-2296

## 子育てカレンダー 11月

各支援センターの主な行事を掲載。

㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=つばさ ㊩=ひまわり ㊪=こうだ  
その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内おたよりをご覧ください。

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>  
毎週木曜日にメルマガも配信中。

- ㊦1日(金) 給食体験&栄養相談
- ㊦6日(水) 親子で育yoga
- ㊨6日(水) お散歩グッズ作り
- ㊦7日(木) ふれあいマッサージ
- ㊨7日(木) 壁面制作
- ㊨8日(金) パスボム作りを楽しもう
- ㊦12日(火) あいアイ広場
- ㊧14日(木) ふれあいマッサージ
- ㊧19日(火) あいアイ広場
- ㊨20日(水) おやつを作ろう♪
- ㊦20日(水) スクラップボードを作る☆
- ㊦21日(木) ふれあいマッサージ
- ㊨21日(木) テトラポーチ作り
- ㊧28日(木) ふれあいマッサージ
- ㊦28日(木) つばさ・ひまわり合同お誕生日会&おたのしみ♪
- ㊦29日(金) 身体測定/11月誕生会
- ㊨29日(金) 給食試食体験



## 俳句

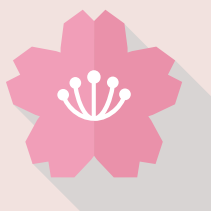
名月や雲のとばりのうす明り  
 今年米交通安全祈願して  
 台風の目の中にいて空仰ぐ  
 風遊びくるりきらきら鳥威  
 田一枚乗つ取り騒ぐ稲すずめ  
 初穀を燃やす匂いの風に乗り  
 鉄塔をがんじがらめに昇る鳶  
 蟬の鎌振り上げる庭を掃く  
 残されし命知りしか法師蟬  
 大野分木の葉千切れて夥し

石井忠(橋向)  
 岡村敏子(新山)  
 幸田不死男(荒宿)  
 小林寿恵王(田宿)  
 酒井涼花(小羽賀)  
 木村富子(阿波)  
 池田裕子(幸田)  
 松田和美(下馬渡)  
 小貫和子(浮島)  
 鴻野のぶ尾(堀之内)

## 短歌

孟蘭盆会一門集い賑やかに昼膳囲む座敷の涼し  
 稜線の緑貫く煙突の残照に映ゆ白き輝き  
 今年初めて自分でつくりし小玉スイカ理屈ではなく味わい深い  
 敬老会出欠問われ気が付けばいつの間にかやらそんな年齢  
 幼き日の孫らいじらし断捨離などできそうにないアルバムを繰る  
 夕空に飛行機雲は一直線三日月あわく薄雲の中  
 十三忌まつ白百合に黒揚羽舞いおり愛し夫の化身か  
 「おこらずに人とくらべず」希林さんの言葉身にしむ虫のなく夜  
 腕よりも太い綱引く幼子ら半被鉢巻き小江戸の祭り  
 大箱に溢れんばかりピーマンのどう捌こうか友の好意を

酒井美智子(小羽賀)  
 小林寿恵王(田宿)  
 山本彰治(高田)  
 宮瀬敏江(太田)  
 川村とみ(堀川)  
 柴崎文子(新橋)  
 諸岡ふじ枝(結佐)  
 根本邦子(押砂)  
 木内正晴(押砂)  
 吉田多嘉子(伊佐部)



## 文化協会団体紹介 ロコトレサークル

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。  
**文化協会とは？**  
 稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は159団体、約2200人の会員の皆さまが文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。  
 江戸崎、新利根、桜川、東の

4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手工芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。  
**ロコトレサークル**  
 同好会活動4年目、会員は順調に増え、講師の大橋先生(スクエアステップ指導員・シナプソロジー普及員)を中心に20名で楽しく活動してい

ます。ロコモ↓虚弱化↓寝たきり、にならないために今が大事！筋力・バランス力・脳トレも含むステップなどの運動で汗を流しています。折に触れ、花見やウォーキング、食事会なども計画し、相互の親睦を図っています。

### ロコトレサークル

▽場所：江戸崎公民館▽開催日：第1・3水曜日午後2時30分～4時30分▽代表：坂本充子☎029-892-4110(江戸崎公民館)



## 稲敷市長杯ソフトボール大会

9月1日(日)、白鷺球場と東多目的グラウンドを会場に稲敷市長杯ソフトボール大会が開催されました。参加チームによる白熱した戦いが繰り広げられました。

▽優勝：アイドリーム▽準優勝：江戸崎ベアーズ

## 生涯学習講座「終活について考える」

8月から9月にかけて全4回の生涯学習講座「終活について考える」を開催しました。毎回40名程度が参加し、家族に迷惑をかけないための知識や、エンディングノートの書き方や相続について学びました。



## 第14回稲敷市長杯ママさんバレーボール大会

10月6日、江戸崎総合運動公園体育館を会場に稲敷市ママさんバレーボール連盟主催の稲敷市長杯ママさんバレーボール大会が開催されました。参



稲敷市長杯ソフトボール大会 優勝 アイドリーム

加10チームによる熱戦が繰り広げられ、昨年に続き戸張チームが優勝しました。

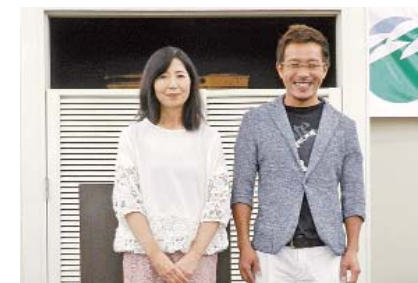
▽優勝：戸張 ▽準優勝：けやき



## 第15回市民ゴルフ大会

10月9日、さわやかな秋空の下、土浦カントリー倶楽部で「第15回稲敷市民ゴルフ大会」が開催され、228名もの参加者が熱のこもったプレーを繰り広げました。大会の結果は次のとおりです。

▽シニアの部：優勝 諸岡幸男、準優勝 武田喜好、第3位 丸形利男  
 ▽一般の部：優勝 青木秀仁、準優勝 松田文次、第3位 篠田輝男  
 ▽女子の部：優勝 小見川孝子、準優勝 吉田志津江、第3位 糸賀妙子



●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2419)





# 暮らしの カレンダー

## Nov. 11月

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日曜開庁：■

閉庁日：青字



## 健康医療

### 休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

10月27日(日)	はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358 江戸崎ひかりクリニック(西町) ☎029-834-5777
11月3日(日)	かない皮フ科(阿見町) ☎029-888-8188 ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
11月4日(月)	印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222 いわき内科クリニック(西町) ☎029-875-5100
11月10日(日)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
11月17日(日)	朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627
11月23日(土)	しんクリニック(阿見町) ☎029-875-5686 角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030
11月24日(日)	南平台メディカルクリニック(阿見町) ☎029-888-0888 江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
12月1日(日)	あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114

### 救急医療情報

#### 急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「子ども救急電話相談」は03-5367-2365、「おとな救急電話相談」は03-5367-2367で、24時間365日対応しています。

#### 県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。

### 稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。  
▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時  
▽その他：祝日休み。時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

### 精神保健相談

#### こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

#### 竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日午後3時～、毎月第3火曜日午後2時～▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

#### 茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(月曜・年末年始祝祭日を除く)

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



## その他

### 心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

桜川地区センター 11月7日(木)

江戸崎福祉センター 11月21日(木)

新利根地区センター 12月5日(木)

東支所 12月19日(木)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

### 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分  
▽場所：新利根地区センター、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

### 就職労務相談 11-12月

#### 労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。

▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労務関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市商工観光課 ☎029-892-2000

#### いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。▽日時：11月20日(水)、12月18日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

#### 若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。▽日時：11月14日(木)、12月12日(木)午後1時～5時▽場所：江戸崎公民館▽申込：開催日3日前まで

●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

### 法律関係

#### 法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民票がある方が対象です。

▽実施日：11月12日(火)、13日(水)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：(予約期間)11月5日(火)～8日(金)定員6名※予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。※稲敷市HPで注意事項をご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2429)

#### 司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。

▽日時：11月3日、17日、12月1日、15日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

#### 行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関する事など、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：11月10日、24日、12月8日、22日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

### ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

梅さんの落語会 11月8日(金)午前10時30分～

ゆきちゃんの音楽会 11月8日(金)午後4時

太極拳教室 11月13日(水)午後1時30分～

生花教室 11月8日(金)午後1時30分～

料理教室 11月27日(水)午前10時～

絵手紙友の会 11月27日(水)午後1時30分～

囲碁教室 毎週月曜午後1時～

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) ☎0299-79-2319

### 納税締め切りカレンダー

納税はお早めをお願いします。

国民健康保険税 5期 期限12月2日(月)

後期高齢者医療保険料 5期 期限12月2日(月)



# 企業見学 レポート



稲敷にはレンコンで育った合鴨が  
いるって知ってますか？



社名：常陸鴨  
専門料理店：合鴨専門店サムスンネ  
所在地：茨城県稲敷市飯出 1780-2  
代表取締役：張秀雄  
従業員数：4名（パート除く）  
☎ 029-869-9912



**合鴨を飼育するのに、こだわっているところはありますか？**  
夏はイタチやタヌキ、キツネを近づけないように徹底し、秋からは鳥インフルエンザのような病気に気をつけています。



育った雛はストレスの少ない外で飼育されています。



**稲敷市を選んだ理由は、何でしょうか？**  
いろいろな所を回ったのですが、雰囲気も良く天気が安定していて、なにより冬に雪が積もらないのが負担も少ないので、稲敷市でやっていこうと思えました。



**ここを通るたびに気になっていたので、ここは鴨の飼育場なのですか？**  
東京の新大久保に韓国式合鴨料理の専門店を営業しています。納得のいく合鴨を提供したいと思い、ここ稲敷市で雛から親まで飼育し、ここで解体から梱包、販売まで行っているんです。料理店のほかに、問屋に1箱20kg単位で取引しています。



鉄分も多く含んでいるので、めまいや立ちくらみにも効果的です。

**漢方薬と一緒に調理する料理もあるので、「薬膳」として肝臓の病気や糖尿病の方が進んで食べられています。20年前くらいから韓国で大人気です。**

**太りにくい肉は魅力的ですね！**



**韓国では牛、豚、鶏と並んで「オリ」と呼ばれる人気の食材です。塩焼きにした合鴨を、薄切りにした大根の漬物で巻いて食べるのが一番おいしいですね。脂肪部分は体温より低い14度で溶けるため消化が良く、体内に蓄積されないのがダイエット食材として女性に大人気です。**

**日本では癖があるイメージが付いていて、マイナーな食材ですが、韓国ではよく食べられているのですか？**

私たちの合鴨の特徴として間食に稲敷市のレンコンを食べさせていて、東京のお店では常陸レンコン鴨と呼ばれています。



新大久保でも合鴨が食べられるのはサムスンネだけです。

**東京に遊びに行った時は、新大久保の韓国式合鴨専門店サムスンネで稲敷産の合鴨料理を堪能したいと思っています。**

看板を見て売ってほしいと声を掛けてくださる方が多かったのですが、問屋専門ですので一般の方には販売していませんでした。5kgや10kgなら電話をいただければ、ご自宅までお送りできます。しかし、それでは合鴨のおいしさを伝えることができないと思います。現在工場の前にBBQ形式で試食ができる小屋を建設中です。そこでおいしいと思っただけならば、その場で販売できるように準備していますので、興味がある方はぜひお越しください！

僕も食べてみたいのですが東京のお店でしか食べることができないのでしょうか？

満員になっています。なって、千席ある店でも

## 人口のうごき

10月1日現在の常住人口

- 人口 39,854人(-86)  
男性 19,906人(-47)  
女性 19,948人(-39)
- 世帯数 14,692世帯(-8)  
※かっこ内は前月比



## 編集後記

▽ラグビーW杯、感動しました。約35年前のスクールウォーズ、4年前のW杯以来人生3回目にわかラグビーファンになってます。特に福岡選手のトライには、ルールもよく分からないのに、テレビの前で夢中になりました。(mm) ▽和歌山県に住む友人女性が狩猟免許を取ったと話していたのをかっこよくも遠い世界に感じていましたが、最近よく市内にもイノシシが出るようで…銃の所持は細心の注意が必要ですし、庭でイノシシに出くわさないよう祈るばかりです。(ss)