

[いなしき]

public relations

inashiki 12

december 2019

特集

おいしい学校給食
スポーツ特集



おいしい学校給食

「給食の時間が一番
楽しみだった」そんな思い出が
ある人も多いはず。今回の特集
では、市内の小中学生が食べて
いる給食がどんなふうになってき
ているのか追いました。



※一部小中学校は自校給食のため、配送はありません。

職場体験学生が
見て食べてみたよ



給食を
食べてみて

お肉と大豆を使った麻婆豆腐は、甘口であっさりしていてとても食べやすかったです。ナムルとニラギョウザは野菜たっぷり、体に良い具材が盛りだくさんでした。

給食作りを見て

調理場内は暑く、その中で長時間働いている方々の姿はとても大変そうに見えました。特に、大きな鍋で具材を煮込む作業は、2人がかりで行うほどの力仕事です。給食が食べられるまでには、多くの人の努力が存在することがわかりました。



取材した日は中華風のメニュー。いろいろな異国の食文化も味わえるのはうれしい♪



こんなところにいなすけが!

さかがわ まい
酒川 麻衣 / 大学2年生
稲敷地域活性化に関する取り組みに興味を持って稲敷市役所のインターンシップに応募。大学では少子高齢化や過疎化などの社会問題について勉強中!



栄養士さんに聞いてみた!

Interview

稲敷市内の学校給食は

各地区で3名の栄養士がメニューを考えています。学校給食について聞いてみました。



— 今の職で働くやりがいとは？

関野(桜川中学校在職)
桜川地区にある3つの小学校を回って献立を作っています。子どもの意見をすくすく取れるところにやりがいを感じます。

茂木(東中学校在職)
目に見えて大きく成長していく子どもたちの健康を、食の面からサポートできることが励みです。

— 栄養士として気を付けていることは？

関口(江戸崎小学校在職)
アレルギーのある子どもでもみんなと同じものをなるべく食べられるように、食材を選ぶようにしています。好きなものが増えれば食べることも楽しくなると思うので、偏食が改善されるようにシールを配ったり声をかけたりしています。

茂木 いろいろな食材を給食に取り入れて、食べることに興味を持ってもらえるように給食を考えています。安心して食べてもらえるように、衛生管理も徹底しています。

— 健康のため家庭でできる工夫は？

関野 茨城は野菜をたくさん作っているのに、野菜の摂取量は全国の平均値を下回ります。ぜひ新鮮な地元のもの食べてほしいです。また、塩分摂取が多いのも茨城県の特徴。給食の塩分だと味が薄い、と感じてしまつ子も多々います。大人でも、子どもでも健康のために、薄味にも食べ慣れるよう試してみるといいですね。

関口 給食は、みんなで食べるから苦手なものも食べられるところがあります。ご家庭でも「おいしい」という誰かの一言で、初めてのものも楽しく食べるきっかけが得られるのではと思います。

学校給食で地産地消!

Interview

「新鮮なおいしい野菜を子どもたちにも」。そんな思いから、給食には一部、地元生産の食材が使用されています。その一つであるマッシュルーム農家さん取材しました。



農事組合法人 伊佐部マッシュルーム組合 代表理事 黒田 裕一

— 給食に提供し始めたきっかけは？

黒田 稲敷市の栄養士さんに地元の食材を使ってみたいと声をかけられたのがきっかけです。まだまだ家庭でなじみがない、どう調理していいかわからない、と聞かれるマッシュルームを、給食で使ってもらえるのはうれしい限り。料理の名脇役になる菌ごたえを持つ、使いやすい食材なんです。



— 子どもたちへ一言

黒田 40日で収穫して、虫や病気を避けているので、マッシュルームは無農薬で作っています。安心でおいしいキノコのおいしさを、ぜひ味わってほしいです!



台風15号の強風でハウスも大きな被害を受けましたが、めげずにおいしいマッシュルームを届けています

桜川エリア ある日の給食

コッペパン(クリームサンド)
牛乳
クリームサンドの具
ハムサラダ
マカロニスープ



江戸崎エリア (新利根小学校含む) ある日の給食

ソフト麺
牛乳
カレーうどん汁
大学いも
かまぼこサラダ

いばラッキー
EPの
特別製♪

稲敷の味を めし上がれ。

子どもたちの健康を考えて作られた献立は、栄養いっぱいです。

東エリア (新利根中学校含む) ある日の給食

ポークカレー
発酵乳
国体コロッケ
フルーツあえ



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

黒田幸太さん

(株) テクノス所属・江戸崎中学校出身
バスケットボール (成年男子) 準優勝



国体で結果を残せて良かったです。今後、稲敷市でバスケットに関する催し等があれば積極的に協力したいです。

宮内柊人さん

土浦日本大学高校所属・江戸崎中学校出身
バスケットボール (少年男子) 3位



国体の経験を今後に生かします。遠くの目標は持たず、12月開催のウィンターカップ優勝が目標です。

石坂友宏さん (写真: 右) 日本ウェルネススポーツ大学所属・市内在住
ゴルフ (成年男子個人・成人男子団体) 優勝

武田正輝さん (写真: 左) 日本ウェルネススポーツ大学所属・市内在住
ゴルフ (成人男子団体) 優勝



国体では、攻めるべきホールで攻めて、守るべきホールで守れました。当然プロを目指します。(石坂)
必死にプレーし、みんなのおかげで優勝できました。来年は海外でプロとして活動したいです。(武田)



開会式で炬火台に点火する大役を務めた宮内さん (左)



国体旗が茨城県知事より来年の開催地である鹿児島県知事へ

今回紹介した9名の選手、本紙11月号で紹介したトランポリン競技の石川和さん、高木裕美さん...今後の活躍に期待です!

板橋莉子さん

牛久高校所属・東中学校出身
ビーチバレーボール (少年女子) 7位



満足できる結果ではなかったですが、たくさんの応援のなかで貴重な経験をさせていただきました。大学では、さらに上のレベルを目指して頑張ります。

吉澤彩さん

ヨシザワライディングファーム所属・江戸崎中学校出身
馬術 (成年女子標準障害飛越) 優勝



国体は地元のために戦う試合と気持ちを入れて挑み、応援を力に変えて優勝できほっとしました。東京五輪出場を目指します。

古田慶幸さん

ホースガーデン所属・市内在住
馬術 (成年男子スピードアンドハンディネス) 2位



国体は勝っていた試合で結果2位だったので、悔しい一言。来年の国体入賞も目指します。常にベストパフォーマンスを!

尾野綺乃さん

江戸崎総合高校所属・江戸崎中学校出身
馬術 (少年二段階障害飛越) 優勝 (少年団体障害飛越) 4位



まさか優勝できるとは…。今後は海外の大会などに出場し活躍して、馬術の素晴らしさを伝えたいです。

野澤友梨有さん

江戸崎総合高校所属
馬術 (少年団体障害飛越) 4位



卒業したら海外の乗馬クラブのグルームになって、経験を積み、指導者になりたいです。親孝行もしたいです。



教育

市内で活躍する中学生

今年度、スポーツで活躍した中学生をご紹介します。
子どもたちが普段一生懸命に練習に取り組んだ努力が実を結びました。

■松田太一さん(江戸崎中学校3年)

県民総合体育大会 陸上競技 砲丸投げ 第3位
関東大会出場



■松本涼生さん(江戸崎中学校3年)

県民総合体育大会 体操競技 個人総合 第5位
関東大会出場



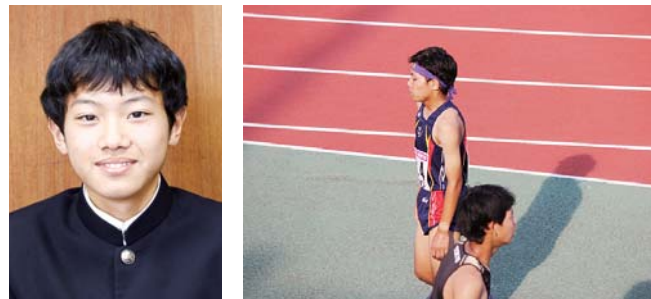
■森田由良さん(東中学校3年)

県民総合体育大会 陸上競技 100mハードル 第3位
全国・関東大会、ジュニアオリンピック出場



■青野光希さん(東中学校3年)

県民総合体育大会 陸上競技 1500m 第3位
関東大会出場



■香取菜緒さん(東中学校3年)

県民総合体育大会 柔道競技 優勝
全国・関東大会出場



■清水日和さん(東中学校3年)

県民総合体育大会 柔道競技 準優勝
関東大会出場



■黒田望華さん(桜川中学校1年)

県民総合体育大会 陸上競技 1年女子走幅跳 第2位
関東大会出場



～新たな目標に向かってステップアップ～

今回ご紹介した生徒たち以外にもスポーツで頑張った生徒は市内に多数います。温かく成長と頑張りを見守って応援し続けましょう。新たな目標に向けた挑戦の始まり…今後に注目です！



目指せ！未来のプロゴルファー
～稲敷でプロゴルファーを目指す学生の生活をひもとく～

市は、日本ウェルネススポーツ大学を運営する学校法人タイケン学園と、平成27年4月に教育・文化・スポーツの振興を通して地域活性化を協力して進めるため、包括連携協定を結びました。旧東保健センターをゴルフ部の学生寮として活用するとともに、市内のゴルフ場を練習の拠点として、これまで多くの学生がゴルフに打ち込んでいます。稲見萌寧さんは、プロゴルファーを目指して稲敷市を拠点に練習を重ねてきた学生の一人で、昨年プロテストに合格し、現在プロとして活躍中です。また、今年開催されました「いきいき茨城ゆめ国体」では、成年男子団体戦で同大学の石坂友宏さんと武田正輝さんが優勝を飾り、強豪大学として注目されています。

今回、同大学ゴルフ部の早瀬キャプテンにプロの卵を育成している学生寮(旧東保健センター)を紹介していただきました。



いなみもね
稲見萌寧プロ

7月「センチュリー21レディスゴルフトーナメント」においてLPGAツアー初優勝を果たす。日本ウェルネススポーツ大学在学中。

Q. 学生寮には何名くらい生活していますか？また、何人部屋ですか？

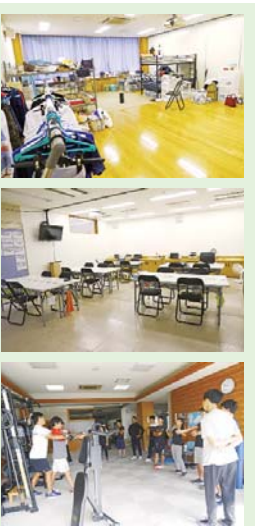
A. 20名弱が常時生活しています。1部屋5、6人で寝泊まりしています。

Q. 食事はどうしてますか？

A. 朝食は各自、昼食はゴルフ場、夕食は調理師さんが作ってくれます。ハンバーグ&エビフライが人気メニューです。

Q. どういったトレーニングをしていますか？

A. ゴルフ場での練習以外に、寮内のトレーニングルームで講師を招いてウェイトトレーニングを行ったり、雨天時は隣接の東農業者トレーニングセンターの体育館を利用しています。



私たちも応援します！

あずま米産地づくり推進協議会よりミルキークイーンが寄贈されました。加納会長「食べ盛りの学生さんが、稲敷市産のおいしいお米をたくさん食べて、活躍することを期待しています」



同大学では、年2回市内でバレーボール大会を開催し、県内外のチームと親睦を深めています。

稲敷市災害関連情報



このたびは、度重なる台風襲来と記録的な大雨により、稲敷市内においても家屋等への浸水、損壊、農作物や農業用施設などに大きな被害を受けました。

被災された皆さまに心からお見舞いを申し上げますとともに、災害復旧にご協力いただきました、消防団をはじめ関係機関の皆さま方に心から感謝申し上げます。

市内においては、台風19号の通過後、利根川が氾濫危険水位を超え、避難勧告が発令され、避難所には東日本大震災の時を上

回る避難者を受け入れるなど、一時緊迫した状態もありました。

今後も頻発する自然災害に対しまして、市民の皆さまが安心して安全な生活を送ることができるよう、災害への態勢や対応等を検証するとともに、より災害に強いまちづくりに取り組んでまいりますので、市民の皆さまのご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

稲敷市長 筧 信太郎

被害情報表

り災証明書発行数：2084件 被災証明書発行数：1171件

	建物一部損壊	冠水	倒木	その他
台風15号	1999	2	102	建物大規模半壊・半壊5件、パイプハウス等農業用施設被害（再取得価格）…計1億7千500万円 など
台風19号	71	2	14	土砂崩れ・法面崩れ2件
25日大雨	2	19	2	床上浸水8件、床下浸水3件、土砂崩れ・法面崩れ43件 など

(11月1日時点で市が把握している主な数字)

支援制度

り災証明書の交付

●稲敷市税務課
☎029-1892-2000
▽申請に必要なもの…印鑑（認印可）、写真（被害状況が確認できるもの。紙焼き）
▽料金…無料▽受付場所…庁舎税務課および新利根・桜川・東支所各窓口
▽留意事項…「り災程度」の判定は、国の被害認定基準に準じます。

固定資産税

●稲敷市税務課 資産税係
☎029-1892-2000
今回の災害で著しく被害を受けた方で、その被害が一定の基準に該当する方は、被害を受けた固定資産税の一部が減免されます。※詳細はお問合せください。
▽対象…り災証明書により半壊・全壊に認定された家屋など
▽必要なもの…り災証明書、印鑑（認印可）

1万円

稲敷市災害見舞金の支給

●稲敷市危機管理課
☎029-1892-2000
住家が被災した世帯に災害見舞金を支給しています。
▽申請に必要なもの…り災証明書、振込口座番号
▽受付場所…庁舎税務課および新利根・桜川・東支所各窓口
▽見舞金詳細…住家全壊…10万円、大規模半壊…5万円、半壊…3万円、一部損壊…1万円、床上浸水…3万円、床下浸水…

国民年金

●稲敷市保険年金課
☎029-1892-2000
災害によって住宅・家財などにおおむね2分の1以上の損害を受けたときは、保険料の免除申請ができます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険

●稲敷市保険年金課

●稲敷市高齢福祉課
☎029-1892-2000
災害によって住居が半壊以上の損害を受けたときは、その程度に応じ減免などの救済措置が受けられます。
▽必要なもの…り災証明書、印鑑（認印可）

書、住民票、預金通帳の写しなど※大規模半壊・半壊に伴い解体した場合は、「滅失証明書」などが必要です。
▽その他…1人世帯の場合は支援金の3/4を支給します。基礎支援金、半壊25万円については、「茨城県被災者生活再建支援補助事業」で対応します。

被災者生活再建支援制度

●稲敷市社会福祉課
☎029-1892-2000
今回の災害によって住居が半壊以上の損害を受けたときは、その程度に応じ支援金が支給されます。

募金箱の設置

●稲敷市社会福祉協議会
☎029-1892-15711
稲敷市役所ほか、各地区センターに今回の災害についての募金箱を設置しています。

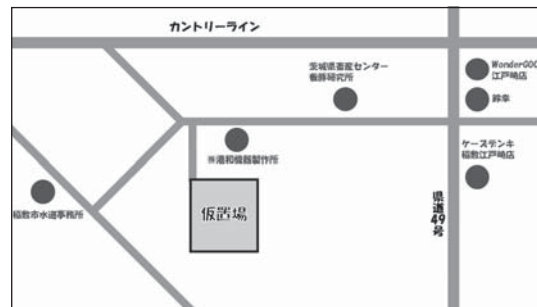
家庭の災害廃棄物受け入れ

●稲敷市役所環境課 廃棄物対策室
☎029-1892-2000
家庭から発生した災害廃棄物の受け入れを再開します。

▽申請期間…(1)基礎支援金…令和2年10月8日まで (2)加算支援金…令和4年10月8日まで
▽申請に必要なもの…り災証明書

▽場所…稲敷市江戸崎町甲1-62 ※あずま学習センターでの受け入れは終了しました
▽期間…11月29日(金)～令和2年1月31日(金)の金・土・日

仮置場アクセスマップ



曜日のみ※12月23日(土)令和2年1月9日は受け入れ休止、悪天候により中止する場合があります
▽時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時▽受入品目…瓦・トタン・廃材・コンクリートブロック▽必要なもの…(被)災証明書

情報収集—もしもの時に備えて—

稲敷市公式 HP

災害時はHPのトップ画面に避難勧告や避難所情報などが掲載され、最新の災害情報を得ることができます。



稲敷市一斉配信メール

「緊急災害情報」を受け取る設定で登録すれば、防災無線の放送内容ほか災害情報がメールで届きます。詳しい登録方法は広報8月号 (No.173)、または市HPをご覧ください。



防災行政無線応答サービス

防災無線で放送した内容を、電話で確認できるサービスです。

☎029-892-3250

ハザードマップ

稲敷市では土砂災害ハザードマップ、洪水ハザードマップを公開しています。今回の災害でも多くの場所で浸水・土砂崩れ被害がありました。ご自宅や通勤経路の危険度を確認し、もしもの時の避難場所や避難経路を想定しておきましょう。

ハザードマップは、稲敷市役所危機管理課で配布しているほか、稲敷市公式HPでも公開しています。



土砂災害
ハザードマップ



洪水
ハザードマップ

ご長寿おめでとう！元気でこれからもお元気で

長年にわたり社会に貢献されてきた皆さんに敬意を表するとともに、長寿をお祝いする令和元年度稲敷市敬老会を10月20日、江戸崎総合運動公園体育館で開催しました。敬老会は式典の部と公演の部の2部形式で行われました。

式典の部では、市長が参加者に「生涯を通して、心身ともに健やかで、生きがいをもち、充実した生活を送ることが、私たちが共通の願いでございます。高齢者の皆さまが住み慣れた地域の中で、安心して暮らし続けられるようなまちづくりを進めてまいります」とあいさつしました。謝辞では敬老会代表の鳥羽高義さんが「地域社会の一員として自ら進んで地域活動に参加し、これまで培った知識や経験を生かして、稲敷市が活力あふれ、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、協力してまいります」と述べました。公演の部では、千昌夫さんの歌謡ショーで会場が笑顔に包まれ、最後に鳴海聖子さんと稲敷たから音頭保存会による稲敷たから音頭が披露されました。皆さまがいつまでも長生きされ、長年の知識と経験を社会に役立てていただくことを願っています。

おめでとうございます



①謝辞を述べる鳥羽高義さん ②米寿達成者を代表して記念品を受け取る石川宇男さん ③千昌夫さんの歌謡ショー

今年度100歳を迎えられる皆さま

- 吉田裕子さん(阿波)・池田とくさん(寺内)
(大正8年4月1日) (大正8年4月14日)
 - 飯塚良さん(浜新宿)・上島かね子さん(古渡)
(大正8年6月14日) (大正8年9月14日)
 - 岩崎待枝さん(阿波崎)・川口とし子さん(本宿荒宿)
(大正8年10月20日) (大正8年11月4日)
 - 黒田きみさん(幸田)・宮本喜代さん(上蒲ヶ山)
(大正8年11月13日) (大正8年11月19日)
 - 飯田くにさん(駒塚)・中嶋くに子さん(上君山)
(大正9年1月14日) (大正9年2月18日)
 - 古澤静さん(天田上)
(大正9年2月26日)
- ※10月20日現在

市内で今年度100歳を迎えられる方々に褒状と記念品が贈呈されました。皆さんに長寿の秘訣を伺ったところ「手芸やちぎり絵など、手先を使う趣味を持つこと」とお答えになりました。

●稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2121)

行政機関・各公共施設

年末年始の業務案内

施設

休業期間

問

市役所	12月28日(土)～1月5日(日)	029-892-2000
※休業期間中、戸籍の届出は、日直が受け付けます。12月29日(日)の日曜開庁は行いません。		
※下記施設については、休業期間以外にお問い合わせください。		
東支所、新利根・桜川地区センター	12月28日(土)～1月5日(日)	029-892-2000
図書館	12月28日(土)～1月3日(金)	0299-79-3111
歴史民俗資料館	12月28日(土)～1月3日(金)	0299-79-3211
江戸崎公民館	12月29日(日)～1月3日(金)	029-892-4110
あずま生涯学習センター	12月29日(日)～1月3日(金)	0299-79-0053
いこいのプラザ	12月28日(土)～1月5日(日)	0297-63-1004
江戸崎総合運動公園	12月28日(土)～1月3日(金)	029-892-8661
桜川総合運動公園	12月28日(土)～1月3日(金)	029-894-3600
新利根総合運動公園	12月28日(土)～1月3日(金)	029-892-2000
子育て支援センター あいアイ	12月28日(土)～1月5日(日)	0299-78-2050
子育て支援センター こうだ	12月28日(土)～1月5日(日)	0299-79-2296
子育て支援センター つばさ	12月27日(金)～1月7日(火)	090-2210-7355
子育て支援センター ひまわり	12月27日(金)～1月7日(火)	090-3232-2680
斎場 聖苑香澄	1月1日(水)～1月3日(金)	029-894-4510
衛生土木へのごみ持ち込み	12月29日(日)～1月3日(金)	029-892-2841
※年末の持ち込みは、12月28日(土)午前11時30分まで		

◆ 燃やすごみ年末特別収集

年末の特別収集は通常の曜日、コースと違った行程で行います。燃やすごみのみ収集しますので、他の品目は収集しません。ごみは当日の午前8時30分までに出してください。収集後に出されたごみについては収集しません。

収集地区	収集日
江戸崎地区	12月29日(日)
新利根地区、桜川地区、東地区	12月30日(月)

◆ し尿汲み取り

地区ごとに担当業者が決まっています。(下表参照) 年末は混雑しますので、早めにお申し込みください。

名称	営業区域	電話番号	休業期間
江戸崎衛生	江戸崎地区	029-892-0456	12月28日(土)午後～1月5日(日)
遠藤衛生	桜川地区	0478-72-3305	12月28日(土)～1月5日(日)
関東総業	桜川地区 新利根地区	0297-87-2552	12月29日(日)～1月3日(金)
(有)環境衛生センター	東地区	0478-54-3283	12月29日(日)～1月5日(日)
(有)オサム	東地区	0299-66-4114	12月28日(土)～1月5日(日)
(有)北総クリーンサービス	東地区	0476-93-0877	12月28日(土)～1月6日(月)

02 こんなに便利、マイナンバーカード 初めての方は無料で取得できます

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2208)

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真等が表示されます。年金や税などの手続きでマイナンバーを求められたときにも本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等に利用できます。さらに、今後はマイナンバーカードを提示することで、さまざまな手続きで住民票等の添付書類が不要になっていきます。

■公的な身分証明書として

顔写真付きの公的な身分証明書として、運転免許証などと同じく、官民問わず（口座開設、レンタルビデオ店会員登録、郵便局での郵便物受取等）利用可能。免許を返納しても、身分証明はこれでOK！

■コンビニで住民票などの証明書を取得

住民票や印鑑証明、課税（非課税）証明書が、マイナンバーカードをもらった日からコンビニで取得可能！
※詳細は総務省のホームページをご覧ください。
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

03 入学祝品の贈呈 ひとり親家庭の小学校入学児童へ

子ども 問 稲敷市子ども家庭課 ☎029-892-2000(内線2109)

茨城県母子寡婦福祉連合会から、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんに入学祝品を差し上げます。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、ぜひお申し込みください。

▽申し込み方法：1月10日（金）までに子ども家庭課へお申し込みください。その際、住所、氏名、性別、生年月日、保護者名、連絡先等をお伺いします。

04 国民年金保険料 口座振替がお得です

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」・「1年前納」・「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお問い合わせください。

●土浦年金事務所 ☎029-825-1170

Topics

市政情報

01 カナダから友だちがやってくる！ ホストファミリー大募集

市民協働 問 稲敷市市民協働課 ☎029-892-2000(内線2139)

姉妹都市であるカナダ・サーモンアーム市訪問団が稲敷市に訪れ、3月23日（月）夕方～30日（月）まで滞在します。市では、カナダの青少年をホームステイさせていただける「ホストファミリー」を募集します。一般的な日本家庭での生活体験も来訪する目的の一つになりますので、受入れに際しては、特に個室やベッド、洋食などを用意する必要はありません。家族の一員として、気軽に接してください。英語が話せなくても問題ありません。メインホストとなる中学生～大学生の方には、一泊研修や中学校交流会などを、来訪団員と一緒に体験していただきます。（3月24日午前中は中学校修了式のため、カナダ生徒のみで行動する予定です。）家族ぐるみで友好を深め、一生の思い出となる体験をしてみませんか？

■募集要件

- ①メインホストとして受入れの期間、一緒に行動できる中学生～大学生がいること
- ②受入れ協力（宿泊、食事などの提供）が可能なご家庭 ※1人につき2万5千円の補助あり
- ③2月16日開催予定の受入説明会および英会話研修会に参加できること

■募集家庭数

20家庭程度（サーモンアーム市側の団員募集状況により変更あり）

■申し込み方法

1月8日（水）までに市民協働課へ募集チラシ裏面の申込用紙にてお申し込みください。

■前回事業（平成29年度）の様子



募 集 食品加工工場でのお仕事です。

仕事：A主に野菜の選別、袋詰めライン作業です。難しいお仕事ではありません。
B機械操作オペレーター、現場リーダー職としてのお仕事です。
給与：時給 A900円 B1,100円
待遇：交通費支給(当社規定)、車通勤可(無料駐車場有)

時間：8時30分～18時00分(希望シフト制) 週3日、1日4時間程度～ご相談ください。扶養控除内勤務歓迎
資格：経験・年齢不問



清水物産関東F.P株式会社（稲敷市清水2060-1）
電話：090-5447-6505 担当：高(コウ)

医療法人 盡誠会
宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日～土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/（午前診療）8時30分～11時30分
（午後診療）8時30分～16時30分
- ◆診療時間/（午前）9時00分～12時00分
（午後）14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

透析中に
リハビリが行えます。
福祉車両導入いたしました。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>

稲敷市内定期送迎バス運行中

07 下水道排水設備工事資金補助金 早めの申請をお願いします

下水道 問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2973)

令和元年度稲敷市下水道排水設備工事資金補助金による接続支援制度は、予算が無くなり次第受付終了となります。予算も残りわずかとなっているため、早めに申請をお願いします。受付できなかった場合、来年度4月からまた受付開始予定となりますので、ぜひご

利用ください。この制度は、令和3年度まで実施予定です。なお、更地から新築を建てる場合や、既存の家屋を取り壊して新築へ建て替える場合は補助対象外となりますのでご注意ください。

【補助制度の内容】受益者負(分)担金・市税等の滞納がない場合に限りです。

区分	供用開始後	補助率	補助金の上限	備考
区分	1年以内の接続	工事費の14%	7万円	補助金は、千円未満切り捨てです。
	2年以内の接続	工事費の10%	5万円	
	3年以内の接続	工事費の7%	3万5千円	
	4年目以降の接続	工事費の4%	2万円	

さらに、上記の「基本補助金」に加えて、最大31万円の拡充補助金が次の2つの条件両方に該当する者に対して交付されます。

- ①申込世帯の構成人に、当該年度の4月1日現在で満18歳未満の者または当該年度の3月31日時点において満65歳以上の者がいること。
 - ②申込世帯の構成人のうち、収入のある者の課税対象所得の合計額が334万円以下であること。
- ※この補助制度は改造工事に限る。

〈例〉供用開始1年目、工事費50万円で、左記の条件に当てはまる方の場合。

⇒ 工事費の14% + 31万円

工事費 50万円	12万円	個人負担 補助金
	31万円	
	7万円 (50万円×14%)	

※一度工事費を全額支払っていただいた後に交付となります。

08 経済センサスー基礎調査 実施のお知らせ

政策企画 問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2613)

市では、新利根地区・桜川地区・江戸崎地区(一部)で「経済センサスー基礎調査」を12月から実施します。この調査は、調査員が全ての事業所の活動状態を

実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしく申し上げます。

公営斎場(聖苑香澄)内 パート職員急募 **協同組合聖苑香澄売店の料理 地元店より 時間をかけずに提供します。**

★配膳スタッフ 5名

- 資格 未経験者でも出来ます。丁寧にご指導いたします。/要普通免許
- 給与 時給900円~1,050円(昇給有り)
- 時間 9:00~15:30頃まで 16:30~20:30頃まで
- 待遇 労災保険 交通費規定内支給 年末手当有り
- 応募 まずはお気軽にお電話ください。希望日時等ご相談に応じます。

加盟店

魚三・大包・魚新・神崎屋・松飯店
さんすい・さくらがわ直売センター

協同組合聖苑香澄売店 ☎300-0625 稲敷市須賀津 1872-6 TEL 029-840-6133 (採用係)

05 令和2年度 奨学生募集のお知らせ

教育学務 問 稲敷市教育学務課 ☎029-892-2000(内線2407)

市では、奨学資金貸与条則に基づき、優良な生徒であって経済的な理由により修学が困難な方に対して、学資を貸与し、有為な人材を育成することを目的として、令和2年度奨学生を募集します。

■出願資格

- 次のすべてに該当する方
- ①稲敷市内に住所があり、健康で修学に十分耐えられる方
- ②人物・学業とも優良である方(学力基準) 評定平均3.0以上
- ③学資の支弁が困難と認められる方(家計基準)
- ④次のいずれかに該当する方
 - ア 令和元年度高等学校第3学年在学者
 - イ 令和2年度大学等(短大含む、専門学校)在学予定者

※現在大学に在学中の方でも可

※他の奨学金との併給可

■募集人員 15名以内

■貸与額

- 月額5万円以内で希望する額(年1回、もしくは年3回に分けて振込)
- ※年度当初の奨学生選考審査会で奨学生に決定した後貸与します。

■貸与期間

資金を受けようとする者の進学(在学)する学校における正規の就学(在学)期間

■返還方法

奨学資金は無利息で、貸与終了月から6カ月据置き後、10年以内に半年賦または年賦により返還していただくことになります。また、卒業後5年以上稲敷市に住民登録があり、市税の滞納がない方は返還金の1割が免除されます。

■手続き方法

募集要項等を教育学務課もしくは新利根・桜川地区センター、東支所で受け取り、教育学務課にお申し込みください。また、市HPで申込要項等のダウンロードもできます。
※医師の証明、在学証明等揃えていただくものがありますので早めに準備をしてください。

■出願期間

令和2年1月8日(水)~3月25日(水)
※土・日・祝日を除く午前8時30分~午後5時(郵送不可)

■追加募集

通常募集で募集人員に達しなかった場合のみ追加募集を行います。(追加募集の出願期間については5月以降、HP上でお知らせします。)

06 認知症サポーターステップアップ講座 受講者募集のお知らせ

地域包括 問 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

認知症の方とその家族を支えるために、「認知症についてより詳しい知識を得たい」「地域での活動に、認知症に関する知識を活かしたい」という方を対象に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。
▽日時:1月17日(金)午前10時~午後3時30分
▽会場:稲敷市役所321会議室
▽講座内容:オリエンテーション、認知症の症状と種類、対応および予防、接し方を考える、いなしきオレンジパートナー(ボランティア)の活動について、修了式

▽対象者:認知症サポーター養成講座を受講した方(オレンジリングを持っている方) ※ステップアップ講座修了後、希望者は、社会福祉協議会のボランティア団体に加入し、認知症カフェ等において、ボランティア活動を行うことができます。
▽定員:10名(先着順、要申し込み)
▽申し込み期間:12月9日(月)~12月27日(金)
※土日を除く 午前8時30分~午後5時15分
▽申し込み方法:電話、窓口でお申し込みください。
▽その他:参加費無料、昼食は各自で用意

12 酒井古墳 (四箇) で 測量調査を行いました

歴史 問 稲敷市歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

9月27日～10月6日、筑波大学の学生が中心となり酒井古墳の測量調査を行いました。酒井古墳は、稲敷市四箇字酒井にある古墳です。測量の結果、現状では墳丘長が南北で19mほど、往時は推定直径30mほどの円墳であった可能性が高いことが分かりました。

また、酒井古墳は横穴式石室(※注)をもっています。石室は、長さ1.9m、幅2.0m、高さ0.9mの大きさで、板石を組んで造られています。石材は、筑波山麓から運んできたものです。円墳であることや横穴式石室をもつことなどを踏まえると、酒井古墳は7世紀前半に造られた可能性が高いといえます。

また、大きな石材は霞ヶ浦の水運を通じて運んできたと思定されるため、酒井古墳に葬られた人物は、そのような水上交通に深く関わっていた権力者だったのかもしれない。

今回調査を受け入れていただいた四箇集落の皆さま、ありがとうございました。

※注：遺体を納める石の部屋



09 稲敷市消防出初式 開催のお知らせ

危機管理 問 稲敷市危機管理課 ☎029-892-2000(内線2502)

▽開催日：1月11日(土)

▽会場：<第1部> 稲敷市役所職員駐車場<パレード> 市役所～江戸崎公民館<第2部> 江戸崎公民館

■第1部

▽集合：午前8時30分

▽人員報告：午前9時

▽消防車両によるパレード：午前9時15分

■消防車両等展示

▽午前10時30分～午前11時30分

・江戸崎公民館正面玄関前ロータリー付近で、消防車等の展示、乗車会を行います。子ども用消防服を着て記念撮影もできます。

■第2部

▽午前10時30分～ 訓示・講評・表彰状の授与など

10 消防本部からのお知らせ ヒートショックを予防しよう!

稲敷広域 問 稲敷広域消防本部救急課 ☎0297-64-3846

急激な温度変化がもたらす身体への影響を、ヒートショックといいます。部屋の移動や入浴に伴う室温と浴槽のお湯の温度差により、血圧が大きく変動し、意識消失や、脳卒中、心筋梗塞への危険が高まります。冬場に多く見られ、高齢者は特に注意が必要です。

■予防策

- ・入浴前に浴室や脱衣所を事前に温めておく。
- ・お湯の温度を41℃以下に設定する。
- ・飲酒後、食事直後、深夜の入浴は控える。
- ・入浴前にご家族や周りの人に声をかける。

13 地域おこし協力隊主催映画鑑賞会 「人生フルーツ」バリアフリー日本語字幕付き上映

地域おこし 問 稲敷市地域おこし協力隊(山本) ☎029-892-2000

▽映画内容：ニュータウンの一角の平屋に50年以上暮らしながら雑木林を育てる建築家とその妻の細やかな気遣いと工夫に満ちた暮らしを追ったドキュメンタリー映画。ご夫婦の「キッチンガーデン」と「雑木林」のある暮らしから、四季折々のメッセージがふわりと届きます。ナレーションを樹木希林が担当。

▽日時：12月14日(土) 午前10時～11時40分

※開場午前9時40分

▽会場：あずま生涯学習センター

▽参加費：無料

▽定員：先着100名



▽詳細：稲敷家族のWEB サイト無料鑑賞会ページより <http://www.inafami.jp/page/page000232.html>



11 タウンミーティング 開催のお知らせ

秘書広聴 問 稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000(内線2616)

市民と直接対話する機会を設けることで、より市政に理解を深めていただくとともに、市民の幅広い意見を市政に反映することを目的に、タウンミーティングを開催します。

▽テーマ：策定を進めている第2次稲敷市総合計画基本計画の案について

▽会場、日時：<江戸崎公民館>12月8日(日) 午前10時30分～正午、<桜川地区センター>12月8日(日) 午後2時～3時30分、<新利根地区センター>12月15日(日) 午前10時30分～正午、<あずま生涯学習センター> 午後2時～3時30分

※お住まいの地域等によらず、いずれの会場にも参加は可能です。

取扱期間 令和元年11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

満期抽選付定期 えん結び

新規預入時 利用者特典として、ご新規50万円毎に「レインボー商品券(500円相当)」を進呈します。

さらに満期到来時 抽選で「全農カタログギフト(5,000円相当)」を進呈します。

預入金額 50万円以上

預入期間 1,000万円以下

取組残存 通帳式

【抽選内容】(当選本数)1000名(1名につき1名)あたり毎年(抽選日)2020年10月14日(水)予定(当選通知)満期到来後、当入よりご連絡差し上げます。《当選条件》満期日より前に中途解約されれば、抽選権は失効します。

お問い合せは支店窓口へ ☆JA稲敷☆

中部支店 稲敷市江戸橋甲 3016-3 ☎029-892-2621

東部支店 稲敷市上之島 3221-2 ☎0299-78-2511

西部支店 稲敷市中山 4466-1 ☎0297-87-7100

12月スマホ教室を開催

ドコモでなくてもどなたでも大歓迎! 不安・疑問があればぜひご参加ください!

日程	1部	2部	3部
7日(土)	LINE入門	LINE応用	インターネット
8日(日)	インターネット	LINE入門	LINE応用
14日(土)	インターネット	LINE入門	LINE応用
15日(日)	LINE入門	LINE応用	インターネット

参加無料 他社ご利用の方も

1日3部開催 1部:11時～12時 2部:14時～15時 3部:15時半～16時半

NTT docomo ドコモショップ稲敷店 茨城県稲敷市江戸橋甲4836江戸崎ショッピングセンター内1階 TEL:0120-730-360 江戸崎ショッピングセンター2Fにて教室を開催致します

Information

くらしと情報

12月4日～10日

人権週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では12月4日～10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行っています。一人一人は皆違いますが、人権はすべての人に平等に保障されています。一方で、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。人権週間にあたり、人権は自分と同じように他の人にもあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

- 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- ☎029-227-9911

台風19号で被災された方の

無料面談相談

茨城県弁護士会では当面の間、台風19号で被災された方のための無料面談相談を実施しております。(予約制) 日程など、詳細については下記の連絡先へお問い合わせください。▽その他：相談場所や詳細については、茨城県弁護士会HPをご覧ください。

- 鹿嶋相談センター（鹿嶋市商工会館 鹿嶋市宮中2-1-34）
- ☎029-227-1133
- 龍ヶ崎相談センター（龍ヶ崎市商工会 龍ヶ崎市上町4264-1）
- ☎029-875-3349

2020年1月～

成田空港パスポート(N.PASS)の申請が便利に

成田空港をお得に利用できる「成田空港パスポート(N.PASS)」は、1月以降郵送での受付になります。申請書類を受付後、2週間ほどでパスを発送します。

▽対象：市内在住の15歳以上の方（中学生を除く）▽特典：空港内店舗、駐車場料金、航空科学博物館料の割引など▽申請書類：N.PASS 申込書、証明写真(45mm×35mm)、運転免許証などのコピー▽郵送先：〒282-8601 成田市成田国際空港内NAAビル成田国際空港(株) 地域共生部共生グループ

- ☎0476-34-5858



みて、ふれて、体験して福祉機器の今を知ろう！

見えない方・見えにくい方のための福祉機器展

視覚障害者の日常生活や社会参加をサポートする最新福祉機器の展示会です。視覚障害者の方はもちろんのこと、福祉に興味を持つ方など多数のご参加をお待ちしています。

▽日時：12月22日(日) 午前10時～午後3時▽場所：水戸駅ビル・エクセル本館6階エクセルホール▽入場：無料、予約不要▽出店品：白杖、拡大読書器、音声読書器、遮光眼鏡ほか多数

- 社会福祉法人茨城県視覚障害者協会
- ☎029-221-0098(石川または古川)

第30回記念かすみがうらマラソン

兼国際ブラインドマラソン参加者募集

30回記念大会となり、参加賞のほか、完走者には記念特典をご用意！たくさんの方の参加をお待ちしています。▽開催日：4月19日(日)▽エントリー期間：12月4日(水) 午前10時～1月10日(金) 午後5時▽エントリー方法：◎「LAWSON DO SPORTS」のWEBサイトから◎ローソン・ミニストップ店頭Loppiから◎電話で(電話受付は12月4日(水)～12月10日(火)まで)

- かすみがうらマラソン大会実行委員会

☎0463-35-8880



確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう！

竜ヶ崎税務署からのお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力すれば、自宅等でパソコンやスマートフォンを使って簡単に確定申告書ができます。IDとパスワードは、お近くの税務署にて5分程度で取得できます(対面による本人確認および顔写真付きの本人確認書類が必要)。※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。マイナンバーカードを用いた申請方法もありますので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

- 竜ヶ崎税務署
- ☎0297-66-1303

令和2年度文化活動事業費

助成対象事業募集

県内で文化活動を行っている団体・個人の令和2年度に実施する美術展や演奏会などの事業費の一部を助成します。



▽締切：1月24日(金) 必着▽詳細HP：HP:http://www.icf4717.or.jp(申請書も入手できます)

- 公益財団法人いばらき文化振興財団
- ☎029-305-0161

財務省関東財務局

水戸財務事務所へご相談を

関東財務局水戸財務事務所では無料相談窓口を設置しています。ひとりで悩まず、迷わずご相談ください。▽対応例：詐欺的な投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド)、電子マネー詐欺相談(架空請求、サクラサイト)、多重債務相談など

- 電子マネー詐欺相談窓口
- ☎029-221-3195
- 水戸財務事務所多重債務相談窓口
- ☎029-221-3190

放送大学

入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

▽出願期間：【第1回】2月29日まで【第2回】3月17日まで

- 放送大学茨城学習センター
- ☎029-228-0683

茨城県最低賃金

849円(時間額)に改定

10月1日より改定されました。年齢やパート・学生・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適応されます。

また、中小企業・小規模事業者が事業所内の最低賃金を一定額引き上げて、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その費用の一部を助成する制度(業務改善助成金)があります。

- 茨城県労働局賃金室
- ☎029-224-6216
- 茨城県労働局雇用環境均等室
- ☎029-277-8294

安心して活発な県民運動を

県民運動保険制度創設

茨城県では、県民が安心して県民運動に参加できるように、県民運動保険制度を創設しました。この制度は茨城県が保険料を負担し、保険会社と契約を締結して運営する傷害賠償責任保険です。

▽補償対象：自由意志のもとに行う公益性のある地域活動(ただし直接的活動で、無報酬(実費弁済を除く)のものに限定)▽詳細：県HPをご覧ください。

- 茨城県女性活躍・県民協働課
- ☎029-301-2174

国立歴史民俗博物館

特集展示のお知らせ

【石鹸・化粧品近代史】

明治時代以降の、日本の美容感や衛生感に影響を与えてきた石鹸と化粧品の歴史を紹介します。

▽期間：12月3日(火)～5月6日(水)

【描かれた寺社境内】

江戸時代後期に制作・出版された寺社の俯瞰図を約15点紹介します。令和最初の年始に、江戸時代の寺社の境内図を初詣してみませんか。

▽期間：12月24日(火)～2月2日(日)

- 国立歴史民俗博物館
- ☎03-5777-8600



1



2



3



4



5



できごと

❶「いなすけ」巻きずしに挑戦

10月29日、新利根中学校の1年生が、家庭科の調理実習で、これまで学んだ知識や技術を生かすため、いなすけ巻きずしづくりにチャレンジしました。女性農業士の根本礼子さんを講師に迎え、巻きずしづくりを実践。説明を聞きながら、巻き簾でご飯とノリを巻き、真剣な表情で輪切りに切り分け、チーズやハム、とびこなどでいなすけの耳や顔を作り、生徒全員、見事いなすけ巻きずしが完成しまし

た。生徒たちからは「かわいい。食べるのがもったいない」「形を作るのが難しかったが、楽しみながら調理できた」といった声が聞かれました。

❷サツマイモ収穫体験

10月24日、新利根幼稚園で、農業委員会のご協力のもと、市内にあるサツマイモ栽培ほ場において、サツマイモ収穫体験が行われました。軍手にスコップ、長靴を履いて準備OK！説明を聞いて、ワクワク、ドキドキいざイモ掘りスタート。園児たちは、手や服

が土で汚れることも気にせず、サツマイモの頭が見えてくると土を取り除いたり、イモのつるを引っ張ったりして掘り出すことに一生懸命です。掘り出すと「とれたよ〜！」「ほら、見て！」「大きいよ！」とあちらこちらから歓声が上がって大興奮…。最高の笑顔で収穫の喜びを味わいました。

❸三世代ファミリーコンサート

10月24日、支援センターあいアイで、三世代ファミリーコンサートが開催されました。ピアノ、歌、シンセサイ

ザーを中心に、クラシック、アニメソング、ポップス、童謡など幅広い演奏に会場全体が笑顔で包まれ、音楽を通してすてきな時間を共有しました。

❹稲敷市文化祭

市文化祭が11月2日～4日の3日間、市内各会場で開催されました。メイン会場の新利根総合運動公園では、農産物や加工品等の販売、親子木工教室、消防はしご車搭乗体験のお楽しみ広場などさまざまなイベントが行われ、新利根体育館では、園児の発表や

文化団体の芸能発表、芸能人コンサートなどが開催されました。また、音楽の集いや菊、盆栽、絵画、書道等の各展示会場、その他イベントなど内容盛りだくさんの文化祭となり、3日間を通して、幼児から高齢者まで幅広い年代の来場者が訪れ、各会場多に盛り上がりました。

❺ポニー乗馬体験

10月9日、沼里小学校の1年生と2年生が、生活科の授業の一環として、ポニーの乗馬体験を行いました。この

日の校庭の片隅には、市内の特定非営利活動法人「マメポニー」からやってきた2頭のポニーが…。乗馬を楽しみにしていた児童たちは、ヘルメットを片手にやる気マンマン！乗り方や注意点をしっかり聞いて、いよいよ乗馬スタート。最初は少し怖がったり、緊張している児童もいましたが、係員とコースを周回し、触れ合ううちに怖さはなくなり、笑顔で楽しむことができました。楽しい思い出の一つになったのではないのでしょうか！



保健 Health

献血のお知らせ

輸血を必要としている方のため、献血のご協力をお願いしています。

▽日程：12月24日(火) 午前10時～正午、午後1時30分～4時▽会場：江戸崎ショッピングセンターパンプ（西側出入口付近）

こちらから今後の献血日程表を確認できます



消費生活 Consumer Center

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

今年度定期接種対象の方には4月に接種券（3,000円の助成券）を送付しています。肺炎球菌ワクチンは高齢者の肺炎等の発症や重症化を予防するものです。予防接種で肺炎球菌からの感染を防ぎましょう。

また、定期接種対象者以外の65歳以上の方で、5年以内に接種を受けていない方が希望する場合には、令和2年3月31日まで任意接種で3,000円の助成が受けられます。（令和元年度で任意予防接種の助成は終了いたします。なお、受けられる助成回数は一生1回です。）詳細はお問合わせください。

風しん抗体検査はお済みですか？

今年の3月末および5月末に風しん抗体検査および予防接種無料クーポン券を以下の対象の方へ送付しています。お手元のクーポン券をご確認ください。

・昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生れの男性（3月末送付）

・昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生れの男性（5月末送付）

ストーブやこたつから発火？

冬を迎え、ストーブやこたつなどを出されている家庭も多いと思います。1度点検することをお勧めします。石油ストーブの場合、昨年の灯油がそのままに残っていませんか？フィルターの掃除はお済みでしょうか？製品の電気コードは、ねじれたり、押しつぶされたりしていませんか？中で線が切れている可能性があります。長年使用している場合は、有償ですが、メーカーに点検してもらった方が安心です。物によっては、メーカーからリコールのお知らせが出ている場合もあります。

まだお済みでない方は、有効期限が令和2年3月31日までですので、期限内に実施しましょう。また無料クーポン券を紛失した方、転入された方で稲敷市のクーポン券をお持ちでない方はお問合せください。

稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

風しん抗体検査を受けませんか？

茨城県では風しんの流行と先天性風しん症候群の発生を防ぐために妊娠を希望する女性等に対して、無料の抗体検査を実施しています。

▽期間：令和2年3月31日まで

▽対象：茨城県内に居住する次のいずれかの要件に該当する方①妊娠を希望する女性②その配偶者などの同居者③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者▽費用：無料

▽予約方法：実施医療機関へ直接検査予約をしてください。茨城県内700の医療機関で実施しています。実施医療機関については茨城県疾病対策課ホームページをご覧ください。

茨城県保健福祉部疾病対策課 健康危機管理対策室 ☎029-301-3233

新しく購入した場合は、必ず取り扱い説明書を読みましょう。安全に使用するために、してはいけない事が書かれています。それを守らないで、事故、不具合が起きた場合は保証されません。

消費生活で困った時は、消費生活センターにご相談ください。（秘密厳守、要事前予約）

●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所一階）☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分

●消費者ホットライン「188」



行政情報 Government Information

消防ポンプ操法競技大会優勝

10月20日、桜川地区センター駐車場を会場に、茨城県ポンプ操法競技大会県南南部地区大会が開催されました。市を代表して出場した第24分団が5カ月に渡る練習の成果を十分に発揮して、素晴らしい演技を披露し、優勝という好成績を収めました。



GAP食材を使ったおもてなしコンテスト

江戸崎総合高校が「GAP食材を使ったおもてなしコンテスト」にエントリーしました。このコンテストは、2020年オリンピック東京大会に向けて、ホストタウンを訪問する世界各国、地域の選手に対する、高校生等によるGAP食材を使ったおもてなしの企画を競うものです。同高は茨城県とタッグを組み、県GAP認証を受けたシャインマスカットを使った料理「栄養満点！茨城サラダ～緑輝くシャインマスカット世界に羽ばたく夢を乗せて～」を企画しています。各校の企画は、コ

ンテストのHP上で公開され、12月中旬から行われる投票によって順位を決定します。ぜひ、江戸崎総合高校の企画に投票をお願いします。

善意のご寄付

稲敷市へご寄付を頂きました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

ブラックバス釣り大会「HIDEUP CUP」主催者 1,496,458円



情報システム共同利用等協定締結

10月3日、基幹業務システム等の共同利用および運用に関する協定を締結しました。この協定は、住民情報、税務、国民健康保険、国民年金、福祉等の基幹系業務システムを県内8市町村（稲敷市・土浦市・石岡市・行方市・美浦村・阿見町・河内町・利根町）共同利用することで、行政サービスのさらなる向上、システム関連経費の削減、災害対策およびセキュリティ対策等を効率的に進めることを目的としています。



全国地域安全運動キャンペーン

10月11日～20日までの「全国地域安全運動」に伴い、10月15日、ショッピングセンターパンプでキャンペーンが実施されました。防犯連絡員

協議会や関係機関参加のもと、認定こども園えどさきの園児も加わり、店舗利用者に啓発品等を配布しながら被害防止を呼びかけました。



市長動静

10月

主だったものを掲載

- ▽3日：基幹業務システム等の共同利用および運用に関する協定締結式▽4日：龍ヶ崎地方衛生組合管理者等会議▽6日：いなすけ市場オープン記念イベント、花指地区鹿島神社例大祭、いなしきオレンジデー▽7日：桜川地区新設小学校建設工事安全祈願祭、稲敷地方市町村自衛隊協力会総会▽8日：稲敷市ベタンク大会、いきいき茨城ゆめ国体総合閉会式▽9日：稲敷市民ゴルフ大会表彰式▽11日：稲敷地域医療連絡協議会▽15日：秋の地域安全運動キャンペーン▽16日：茨城県自動車整備江戸崎支部チャリティーゴルフ大会表彰式▽17日：東京医科大学茨城医療センター地域医療支援病院運営委員会、医療連携懇談会▽18日：稲敷地方広域市町村圏事務組合管理者等会議▽20日：茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会、稲敷市敬老会▽21日：議会全員協議会▽23日：稲敷市総合計画策定審議会、茨城ゴールデンゴールズ稲敷後援会役員会▽24日：稲敷市文化祭実行委員会、稲敷市商工会チャリティーゴルフ大会▽28日：防犯連絡員表彰伝達式



図書 Library

皆さん、体調は崩されていませんか？寒い日は、思い切って暖かいおうちで過ごすのも風邪対策の一つではないでしょうか。おうちでも楽しく過ごせるような本を集めました。



SDGs

最近、ニュースなどでもよく見かけられるようになったSDGs。日本では「持続可能な開発目標」とも呼ばれています。改めて、SDGsにはどんな項目があるのか気になる方も多いのではないのでしょうか？世界の問題について知り、改善のために何ができるか考えてみませんか？



おはなし会

クリスマス会のお知らせ

今年もクリスマスの季節がやってきました！毎年好評の図書館おはなし会によるクリスマス会を開催します。今

年も稲敷いなすけが遊びに来ますよ。みんなで絵本、紙芝居、マジックを楽しみましょう。来場してくれたおともだちにはプレゼントも用意しています！

▽日時：12月15日(日)午後2時～▽場所：図書館児童コーナー▽対象：幼児～小学校低学年



●稲敷市立図書館 ☎0299-79-3111

図書カレンダー 12月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時

※各公民館図書室および地区センター図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

図書館図書室共通

年末年始休館のお知らせ

年末年始にかけ、市内の各図書館・図書室では下記のとおりお休みをいただきます。

【期間】▽稲敷市立図書館：12月28日～令和2年1月3日▽江戸崎公民館図書室、新利根地区センター図書室、桜川地区センター図書室：12月29日～令和2年1月3日

市立図書館

今月の展示

頭の体操

寒い季節が今年もやってきました。

新着図書 (写真左から)

某

川上弘美 (幻冬舎)
明日の僕に風が吹く
乾ルカ (KADOKAWA)

獅子の虫
新井勉 (批評社)

【その他】
天保十四年のキャリーオーバー
五十嵐貴久 (PHP 研究所)



このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。



「稲敷宝ブログ」では図書館情報も掲載！



子育て Child rearing

市では、市内5カ所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを支援しています。子どもが保護者と安心して遊べる場所です。予約なしで遊べるので、ぜひご利用ください。
▽支援センターあいアイ東(東支所2階)利用日時：平日午前10時～午後4時
▽その他支援センター利用日時：平日午前9時～午後4時

あいアイ

～クリスマスコンサート～

今年も「まちのおんがくやさん」がやって来ます♪お兄さんお姉さんたちが楽しい歌や踊りを届けてくれます。おじいちゃんやおばあちゃんもお孫さんと一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？(要予約)
▽日時：12月21日(土)午前10時30分～正午▽場所：あずま生涯学習センター▽対象：稲敷市在住の未就園児・3才児クラスの親子(兄弟姉妹の参加は小学生まで)

●あいアイ(新利根地区センター内)
☎0297-87-7070

つばさ

～サイコロカレンダー作り～

令和2年上半期のカレンダーを作り



クリスマスコンサート

12月21日(土)あずま生涯学習センターにてクリスマスコンサートを今年も開催します♪みんなで一緒に歌って踊ってクリスマスを楽しみましょう!!サンタさんも遊びに来てくれるかも・・・!? (あいアイ)

ます。コロコロかわいいサイコロ型に、思い思いのアレンジを加えて世界に一つのカレンダーを作りましょう。

▽日時：12月26日(木)午前10時30分～▽場所：センターつばさ

●つばさ(小規模保育園バンダ隣)
☎090-2210-7355

ひまわり

～つばさ・ひまわり合同 クリスマス会☆～

今年のクリスマス会は歌やゲームで楽しみましょう♪サンタさんからはプレゼントが♡(要予約)
▽日時：12月20日(金)午前10時30分～▽場所：センターひまわり
▽申込締切：12月12日(木)(先着50組)

●ひまわり(私立江戸崎保育園内)
☎090-3232-2680

こうだ

～クリスマス会～

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪お楽しみショーやサンタさんからのプレゼントも。皆さんのご参加、お待ちしております!
▽日時：12月19日(木)午前10時20分～▽場所：幸田保育園ホール
▽申込締切：12月16日(月)

●こうだ(私立幸田保育園内)
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 12月

各支援センターの主な行事を掲載。
㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=つばさ ㊩=ひまわり ㊪=こうだ
その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内おたよりをご覧ください。

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>
毎週木曜日にメルマガも配信中。

- ㊨4日(水) 観葉植物アレンジメントを楽しもう
- ㊦5日(木) ふれあいマッサージ
- ㊩5日(木) クリスマスグッズ作り☆
- ㊪6日(金) 壁面制作
- ㊦10日(火) あいアイ広場
- ㊩11日(水) ママリフレ♡～骨盤体操～
- ㊧12日(木) ふれあいマッサージ
- ㊨12日(木) ベビー&プレママサロン
- ㊪12日(木) 年賀状スタンプを作ろう!
- ㊦13日(金) クリスマスパティー
- ㊩16日(月) スクラップブックを作ろう♪
- ㊧17日(火) あいアイ広場
- ㊦19日(木) ふれあいマッサージ
- ㊦21日(土) クリスマスコンサート
- ㊨23日(月) シェイブアップGO!
- ㊦24日(火) おやつ試食
- ㊪25日(水) お正月飾りを作ろう♪
- ㊧26日(木) ふれあいマッサージ

俳句

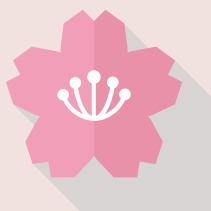
即位礼正殿の儀や秋の虹
コスモスの蝶のごとくに宙を舞う
玄関の鍵穴月の照らしけり
無造作に親芋芋土間にあり
爽やかや深く吸い込む朝の風
柿の実の数える程に不作なり
溶岩の欠片を踏むや雁渡る
台風の去りてすつきり星月夜
肌寒し堤防決壊恐ろしや
長さ夜や長編のもうエピソード

篠田邑草(新山)
代静(天塚)
福本きみえ(新山)
増田きみお(羽賀)
宮本芳子(切通)
根本光子(四箇)
竿代義徳(須賀津)
山崎幸子(浮島)
高柳ゆき子(古渡)
矢崎健一(古渡)

短歌

秋空に草書のような雲の浮きまろぎ夕日に我も染まりて
停電に備え水汲む鍋やかん風呂も水張り準備万端
「たたいま」と声かけ帰るふる里は風も空気も今も変わらず
柿の実のたわわにみのり色づきて秋の深まりしみじみ覚ゆ
容赦なく雨降り続き風は荒れ川の流れに白波も立ち
行き道の灯り日ごとにほの暗く逢う人まばらに今日も日暮れぬ
災害のおきる度聞く「記録的」地球はこの先どうなるだろう
刈り田あとしろじろ群れる白鷺の虫を漁りぬ首をふたえに
最強の台風去りてその被害あまりに大き言葉失う
舞台そで派手な衣装と裏腹に顔こわばりて口の渴きぬ

財部陸美(光葉)
山口須美子(上君山)
増田三喜雄(羽賀)
椎木道代(柴崎)
岡野千恵子(伊佐津)
坂本弥太郎(幸田)
板橋道子(福田)
柴崎文子(新橋)
堀内さわ子(境島)
長谷川国子(押砂)



文化協会団体紹介 演歌ビックス同好会

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみてください。
文化協会とは？
稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は159団体、約2200人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。
江戸崎、新利根、桜川、東の

4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。
演歌ビックス同好会
同好会ができて19年目です。激しい運動は年配の方には厳しいだろうと、エアロビクスを演歌に合わせ少しだけスロウな動きにして活動して

います。口コミで入会者が増え、現在会員は24名です。会員の半数が80才以上なので、ストレッチにも多く取り組みます。好評なのは15分間ほどの休憩に行く、口の体操……そう、「おしゃべり」の時間です。情報交換、手作り小物の紹介などをします。これからも笑顔の絶えない会にしたいと思っています。

演歌ビックス同好会

▽場所：江戸崎公民館▽
開催日：毎週木曜日午前11時～正午▽代表：上村喜佐子 ☎029-892-4110(江戸崎公民館)



さわやかハイキング

10月27日、「自然の中を楽しく歩こう」をテーマに江戸崎地区体育推進委員会主催のさわやかハイキングが開催されました。当日は多数参加のもと約7キロのコースを中間地点でサツマイモ掘りを実施し各自収穫したサツマイモをお土産に自然や景観の美しさを体験することができました。

東地区ハイキング

10月27日、東地区体育推進委員会主催のハイキングが開催されました。当日は69名の参加者が素晴らしい晴天のもと、国営武蔵丘陵森林公園の広大な自然の中を自由散策しました。



稲敷市長杯学童軟式野球大会

7月21日、27日、28日の3日間にわたり第14回稲敷市長杯学童軟式野球大会が盛大に開催されました。近隣市町村少年野球32チームの参加に



加え、稲敷市からは4チームが参戦。桜川ツインズが2大会ぶりに優勝旗を手に入れました。
▽優勝：桜川ツインズ▽準優勝：刈谷イーグルス▽第3位：あずまブルーアローズ、牛久中根サンダース



県スポーツ少年団軟式野球大会

7月6日、7日、13日の3日間にわたり、常陸大宮市市民球場にて第36回茨城県スポーツ少年団軟式野球大会が行われました。今大会では県内各ブロック予選を勝ち抜いた33チームが出場し、桜川ツインズが創部以来初となる第3位に輝きました。



いなしきアダプテッド・スポーツ フェスティバル

11月9日、障がいのある人とその家族を対象としたスポーツイベント「いなしきアダプテッド・スポーツフェス

ティバル」が開催されました。アダプテッド・スポーツとは、人がルールに合わせるのではなく、ルールや器具、課題や環境を人に合わせることで、障がいの有無や年齢・性別に関係なく楽しめるよう工夫されたスポーツのことを指します。トランポリン競技大会、トランポリンとラートのトップアスリートによる実演会、アダプテッド・スポーツ体験会の3つの催しを行い、さまざまな障がいのある方々が笑顔や真剣な顔でスポーツを楽しむ一日となりました。
▽優勝および稲敷市長賞：(男子)山本康晃(女子)大久保ももこ

令和2年(元年度)成人式

成人式を開催します。式典、アトラクション、記念写真の撮影などを予定しています。
▽日程：1月12日(日)受付…午前9時30分～、式典…午前10時30分～
▽会場：江戸崎総合運動公園体育館▽
対象：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、稲敷市在住の方(進学や就職、その他の事情で現在稲敷市に住んでいない方でも参加いただけます)。なお、招待状を10月下旬に郵送しました。お手元に届いていない場合は、お手数ですが生涯学習課へご連絡ください。

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2418)



暮らしの カレンダー

Dec. 12月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

12月1日(日)	あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
12月8日(日)	さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662 いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
12月15日(日)	森脇整形外科(阿見町) ☎029-843-7888 鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640
12月22日(日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387 江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611
12月29日(日)	阿見第一クリニック(阿見町) ☎029-887-3511 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
12月30日(月)	印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627
12月31日(火)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349 江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
1月1日(水)	美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「子ども救急電話相談」は03-5367-2365、「おとな救急電話相談」は03-5367-2367で、24時間365日対応しています。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時
▽その他：祝日休み。時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
▽日時：毎月第1水曜日午後3時～、毎月第3火曜日午後2時～▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。
▽相談時間：午前9時～午後6時(月曜・年末年始祝祭日を除く)

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

新利根地区センター 12月5日(木)

東支所 12月19日(木)

桜川地区センター 1月7日(火)

江戸崎福祉センター 1月16日(木)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

教育関係相談 12-1月

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。
▽日時：月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

●適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいなどの相談を面接でお受けします。予約制。

▽日時：12月20日(金)、1月10日(金)、28日(火)、2月7日(金)午前10時～午後4時▽場所：公民館、生涯学習センターなど

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2419)

家庭児童相談

養護、虐待、非行、育成、心身障がいなど、乳幼児から児童に関する相談に、家庭相談員が面接や電話でお答えします。
▽日時：月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後4時

●稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線2108)

児童相談所「189番」

児童相談所の全国共通ダイヤル。「189番」(いちはやく)24時間体制で児童虐待や子育ての相談を受け付けます。

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分
▽場所：新利根地区センター、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民票がある方が対象です。

▽実施日：12月17日(火)、18日(水)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：(予約期間)12月9日(月)～13日(金)定員6名※予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。※稲敷市HPで注意事項をご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2429)

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。

▽日時：12月1日、15日、1月5日、19日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：12月8日、22日、1月12日、26日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

太極拳教室 12月11日(水)午後1時30分～

生花教室 12月27日(金)午後1時30分～

料理教室 12月25日(水)午前10時～

陶芸クラブ 毎週火・木曜午後1時～

カラオケ愛好会 毎週火・土曜午後1時～

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) ☎0299-79-2319

納税締め切りカレンダー

納税はお早めをお願いします。

固定資産税 3期 期限12月25日(水)

介護保険料 5期 期限12月25日(水)

国民健康保険税 6期 期限12月25日(水)

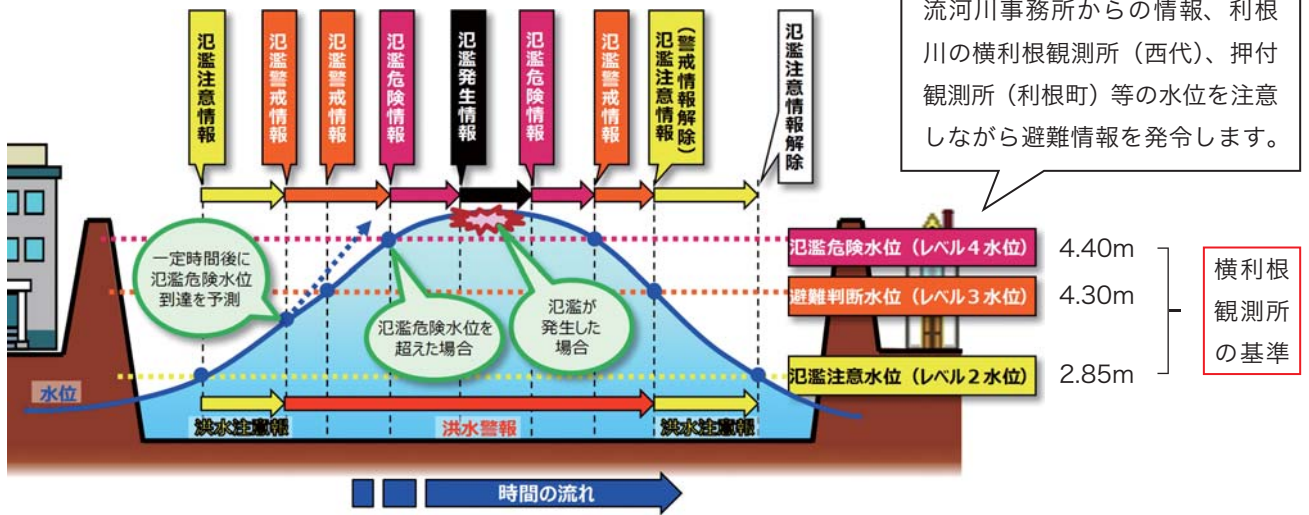
後期高齢者医療保険料 6期 期限12月25日(水)

逃げ遅れゼロを目指して 利根川の氾濫危険水位と避難情報

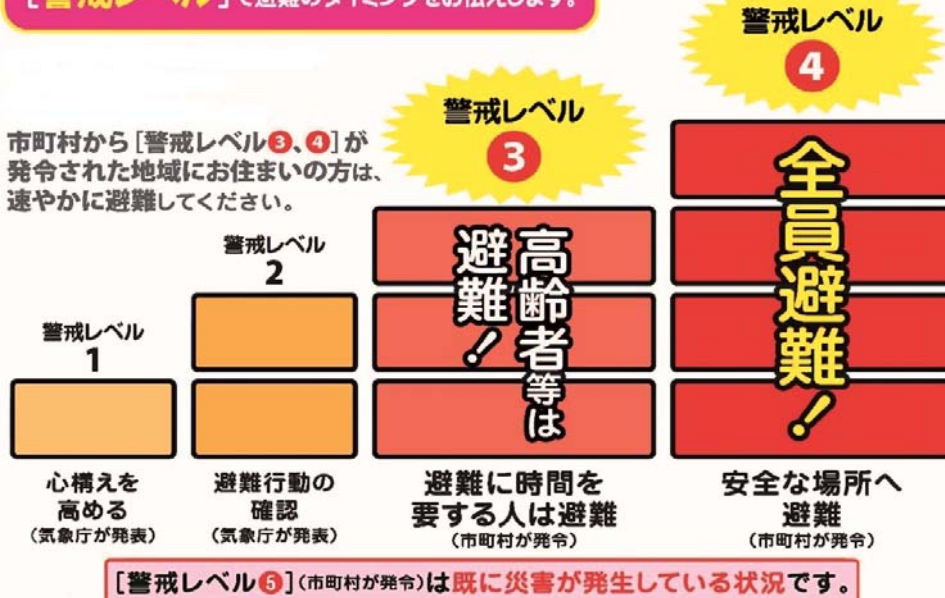
10月12日に関東を通過した台風19号。13日に利根川の水位が上昇したことから、市では「警戒レベル3(避難準備・高齢者等避難開始)」と「警戒レベル4(避難勧告)」の2つの避難情報を発令しました。利根川の水位と警戒レベルの関係についてお知らせします。

●稲敷市危機管理課 ☎029-892-2000

利根川の氾濫危険水位のしくみ



「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします。



● 人口のうごき ●

11月1日現在の常住人口

- 人口 39,798人(-56)
男性 19,878人(-28)
女性 19,920人(-28)
- 世帯数 14,673世帯(-19)
※かっこ内は前月比

編集後記

▽好きだった給食メニューはソフト麺とミルクと冷凍りんご。ソフト麺は2等分にして、ミルクはちょっと飲んでから入れるなど、こつも必要でした。嫌いだった給食メニューはぶどうパンと味噌ピーオンザライス！(mm)▽最近仕事で高いところからの写真が必要になり、ドローン空撮に同行しました。大空を自在に飛ぶドローン、すごいですね。小学生のころ上級生が持っているラジコンに、ちょっと憧れたことを思い出しました。(ss)