



# あいアイ

## 10月のあいアイ行事予定

月	火	水	木	金
1 出張あいアイ東 (東支所2階 10:00~15:00)	2	3	4 ・ふれあいマッサージ ・プレママ カフェ (新利根子育て支援センター)	5
8 体育の日	9 あいアイ広場 (新利根子育て支援センター) 出張あいアイ東 (東支所2階 10:00~15:00)	10 臨床心理講演会 (新利根子育て支援センター)	11 ・ふれあいマッサージ ・プレママ カフェ (新利根子育て支援センター)	12
15 出張あいアイ東 (東支所2階 10:00~15:00)	16	17	18 ・ふれあいマッサージ ・プレママ カフェ (新利根子育て支援センター)	19
22 出張あいアイ東 (東支所2階 10:00~15:00)	23 ・身体測定 ・プレママ カフェ (新利根子育て支援センター)	24	25 サークル立ち上げ (H30.4.5.6月生まれ対象) プレママ カフェ (新利根子育て支援センター)	26
29 出張あいアイ東 (東支所2階 10:00~15:00)	30	31 おんぶ・抱っこ講座 (新利根子育て支援センター)	新利根子育て支援センター ☆開館時間 9:00~16:00 (月~金) 東出張所 ☆開所時間 10:00~15:00 (月~金) ♪開館時間内は予約なし・無料で自由に遊べます♪	

### 身体測定

23日(火曜日)

予約なし

<時間> 11:00~11:45  
 <場所> 新利根子育て支援センター あいアイ

※身長・体重を測定します。

### ふれあいマッサージ

4日・11日・18日(木曜日)

予約なし

<対象> 3ヶ月~10ヶ月の親子  
 <時間> 11:00~11:45  
 <場所> 新利根子育て支援センターあいアイ  
 <持参する物> バスタオル1枚・飲み物  
 (マッサージの時お子さんの下に敷きます。)

※マッサージの後 身長・体重を測定します。  
 ※修了証あり(10ヶ月過ぎて卒業する際に、あいアイ独自の修了証を用意させていただきます。)  
 ※予定が変更になることもあります。

### プレママ カフェ

<日にち> 4日(木) 10日(水) 11日(木) 18日(木) 23日(火) 25日(木)

<時間> 10時~

<対象> 妊娠初期~妊娠後期の妊婦さん  
 <場所> 新利根子育て支援センター

妊婦さん同士で情報交換をしませんか?  
 妊娠中の悩みや出産への不安、妊婦さん同士の仲間作りをして、妊娠期を楽しく過ごしましょう♪また、子育て中の先輩ママから子育て体験談や育児の耳より情報等を聞ける機会もあります!予約は必要ありません。ぜひ妊婦さんのお友達に声を掛けて一緒にあいアイに遊びに来てください☆

子育てに効くチョイ足しレシピ  
 ~臨床心理士が教える効果的なほめ方~

**10月10日(水)【予約受付中】**

<対象> 未就園児の親子・妊婦さんもOK  
 <時間> 10:30 ~ 11:30  
 <場所> 新利根子育て支援センターあいアイ  
 <内容> 臨床心理士の枝松先生の講話です。子育てについて、行動分析からみたプロの技をお話してくれます。いつもの子育てへ、チョイ足しレシピ☆「うちの子、中々言うこと聞いてくなくて…」「子育ては楽しいけど、イライラすることも多くて…」「褒めるってどうすればいいの?」等、子育てについての講話をレシピに例えて楽しくお話してくれます!ぜひご参加ください☆

### あいアイ広場

**9日(火曜日) 予約受付中**

<対象> 10ヶ月~未就園児  
 <時間> 11:00 ~ 11:30  
 <場所> 新利根子育て支援センターあいアイ  
 <内容> 「盛りだくさんハロウィン  
 ~作ったり歌ったり踊ったり~」

\*参加される方は11:00までに、うさぎルームに入室してください。

## ☆ベビーサークル募集☆

子どもの成長をみんなで分かち合いませんか？同じくらいの月齢だからこそ、共有し合える喜びや悩みがあります。ママ友を作り、みんなでおしゃべりしながら、リラックスタイム！！

＜対象＞平成30年  
4・5・6月生まれのお子さん

＜立ち上げ日＞10月25日(木)

＜時間＞11:00～

＜場所＞新利根子育て支援センター あいアイ

※写真撮影の後、サークル名を決めていただきます。

## \*おんぶ・抱っこ講座\*

10月 31日(水)

要予約 先着20組

＜対象＞ 2ヶ月～就園時前の親子  
＜時間＞ 10:30～11:30  
＜場所＞ 新利根子育て支援センター あいアイ  
＜持ち物＞ 飲み物・おんぶ紐(なくてもOK)

親子で育 yoga の講師、宮本先生による「おんぶ・抱っこ講座」です。正しいおんぶ・抱っこの仕方を学びましょう♪妊婦さんも参加OKです！予約受付中☆

## 子育て支援センターあいアイ利用にあたって

・稲敷市在住の親子が基本となります。そして、こども園、保育園、幼稚園に入園するまでの未就園児を対象に楽しく支援活動を実施しております。ママ・パパ以外にも、おじいちゃん・おばあちゃんもお孫さんと一緒に楽しませてはいかがでしょうか。お約束としては、**お子様から目を離さずに楽しく遊びましょう!**

支援センターご利用の際は、記録として写真を撮らせていただき、あいアイ通信・広報・ブログ等に使用させていただくことがあります。

ご承諾いただけない場合は、職員にお知らせください。



心肺蘇生・AEDの使い方・誤飲時の救急処置の仕方について実践をふまえてお話を聞きました。

## 救命法



いなしきCOCOLOブログにて、救命法の活動報告を掲載しております。ぜひご覧ください♪

消防車見学！  
かっこいいね☆

## ～9月あいアイ広場～

9月のあいアイ広場は「探検ごっこ」をしました。うさぎルームでサーキットを楽しんだり、車の箱に乗って地区センターを探検したりしました。宝物探しをし、お絵かき帳等の宝物を持ち帰りました!



## すべり台であそぼう☆

あいアイにすべり台が仲間入りしました！過ごしやすい気候にもなってきましたので、ぜひ、あいアイで戸外遊びをしませんか？砂場や新しいすべり台でたくさん遊びましょう♪



## ＜稲敷市 子育て情報配信中！！＞

稲敷情報メール 一斉配信サービス  
くはあとマガジン

稲敷市内にある各子育て支援センターの行事やお知らせ等を配信しています☆稲敷市HPモバイル版トップから「情報メール一斉配信サービス」へ！「子育て情報」欄にチェック！！



いなしきCOCOLOブログ

いなしきCOCOLOブログでは、あいアイでの子どもたちの様子やイベント予約のお知らせ等を掲載しています。ぜひアクセスを！！



5日 たかの こうせいくん (1歳)

13日 くらだ みづきさん (1歳)

## ☆おめでとうございます☆



## お誕生日のお友達募集



～あいアイをご利用のお友だち～

お誕生日のお友達を、あいアイ通信でお祝いします！お名前を載せたい方は、職員に声を掛けてくださいね。

※11月生まれのお子さま

(10月16日(火)締め切り)

あいアイ通信 配布場所 : 子育て支援センターあいアイ ・ 東支所 ・ 桜川地区センター  
市役所(子ども家庭課) ・ 市のホームページ(COCOLOカフェ)