



# つばさ・ひまわり通信

H30・5月・199号

風も心地よく過ごしやすい季節となりました。先月のこいのぼり制作では、子ども達の健やかな成長を願い、とても素敵なものができましたね。今月もお外での活動や、ママカフェもオープンします！初めての方も、ぜひお気軽に足を運んでください。お部屋も園庭も毎日開放しています。ぜひ、ご利用ください。お待ちしております。



## 給食体験

保育園の給食を親子で試食体験してみませんか？(カミカミ期のお子さんも離乳食体験ができます。)

- ★メニュー★ (要予約)  
 ・鶏の照り焼き ・マリネサラダ  
 ・コンソメスープ ・デザート

★持ち物★ 親子分のごはん

はし、スプーン等  
 体験費 親子で 300円

## 野菜の苗を植えよう♪

お庭に野菜の苗を植えませんか？みんなで土いじりを楽しみながら野菜を苗から育てていきましょう！夏にはおいしいお野菜ができるかも・・・♡たくさんのご参加お待ちしております！

場所・センターつばさ

汚れてもよい服装・軍手・シャベルなどご用意の上ご参加ください☆

## ママカフェ☆OPEN

今年度初めてのママカフェをOPENします！

親子でホッとひと息しませんか？美味しい飲み物とお菓子をを用意しております。無料で参加できますので、ぜひお気軽に遊びにきてください。

持ち物：親子分のコップ

つばさ

## ママリフレ♡骨盤体操

カイロプラクティックの先生による、産後ケアの講座です。ゴムバンドを使って産後の歪みを整えていきます！育児で頑張っている体をリフレッシュしましょう！

場所・センターひまわり

\*動きやすい服装でお願いします。

### 《 子育て支援センター つばさ 5月の子育てカレンダー 》

月	火	水	木	金
	1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日
7 こども園つばさ であそぼ♪ (どなたでも)	8 スタンプで マイバッグ♪ (要予約)	9 	10 シェイプ アップGO! (要予約)	11 給食体験& 子育てトーク 場所・こども園 つばさ(要予約10組)
14 野菜の苗を 植えよう♪ こども園つばさで あそぼ♪	15 norinori☆ 英語であそぼ♪ (要予約)	16 	17 お誕生会& おたのしみ☆ (要予約)	18 
21 こども園つばさ であそぼ♪ (どなたでも)	22 	23 ポカポカ ひろば♪ (要予約)	24 	25 赤ちゃん あつまれ～♪ ～わらべうた 遊び～(要予約)
28 こども園つばさ であそぼ♪ (どなたでも)	29 	30 ママカフェ ☆OPEN (要予約15組)	31 ママカフェ ☆OPEN (要予約15組)	

子育て支援センターつばさ (元新利根つばさ保育園内) センター 0297-87-7701

### 《 子育て支援センター ひまわり 5月の子育てカレンダー 》

の日、園庭もお部屋も自由にどなたでも好きな時間にご利用いただけます。木のおもちゃや手作りおもちゃなど沢山用意しております。お待ちしております。

以外の日、設定活動のある日で、活動に参加される方はできるだけ、10時15分頃までにお越し下さい。

月	火	水	木	金
	1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日
7 	8 	9 	10 	11 給食体験& 栄養相談 (要予約7組)
14 野菜の苗を 植えよう♪ 場所・つばさ	15 スクラップボード を作ろう♪ ① (要予約)	16 スクラップボード を作ろう♪ ② (要予約)	17 	18 
21 	22 	23 	24 赤ちゃん 集まれ～!! ～おもちゃ作り～ (要予約)	25 
28 ママリフレ♡ 骨盤体操 (要予約)	29 お誕生会& おたのしみ☆ (要予約)	30 	31 	

子育て支援センター ひまわり(江戸崎保育園内)

センター 090-3232-2680

