

広報 稲敷

元気、熱気、勇気、やる気、稲敷市

3

平成18年

3月号

No.012



CONTENTS p2-3 桜案内 p4-5 IT・電話アンケート、p6 障害福祉 p7 年金 p8 シルバー人材 p9 表彰
p10 給与 p11-13 人権、税、下水、GG 後援会、パトロール、火災警報機、防災 p14-15 暮らしと情報 p16-17
できごと p18 うまいもん p19 ふる探 p20-21 保健センター p22 図書 p23 稲敷文芸 p24 ぶら稲

桜

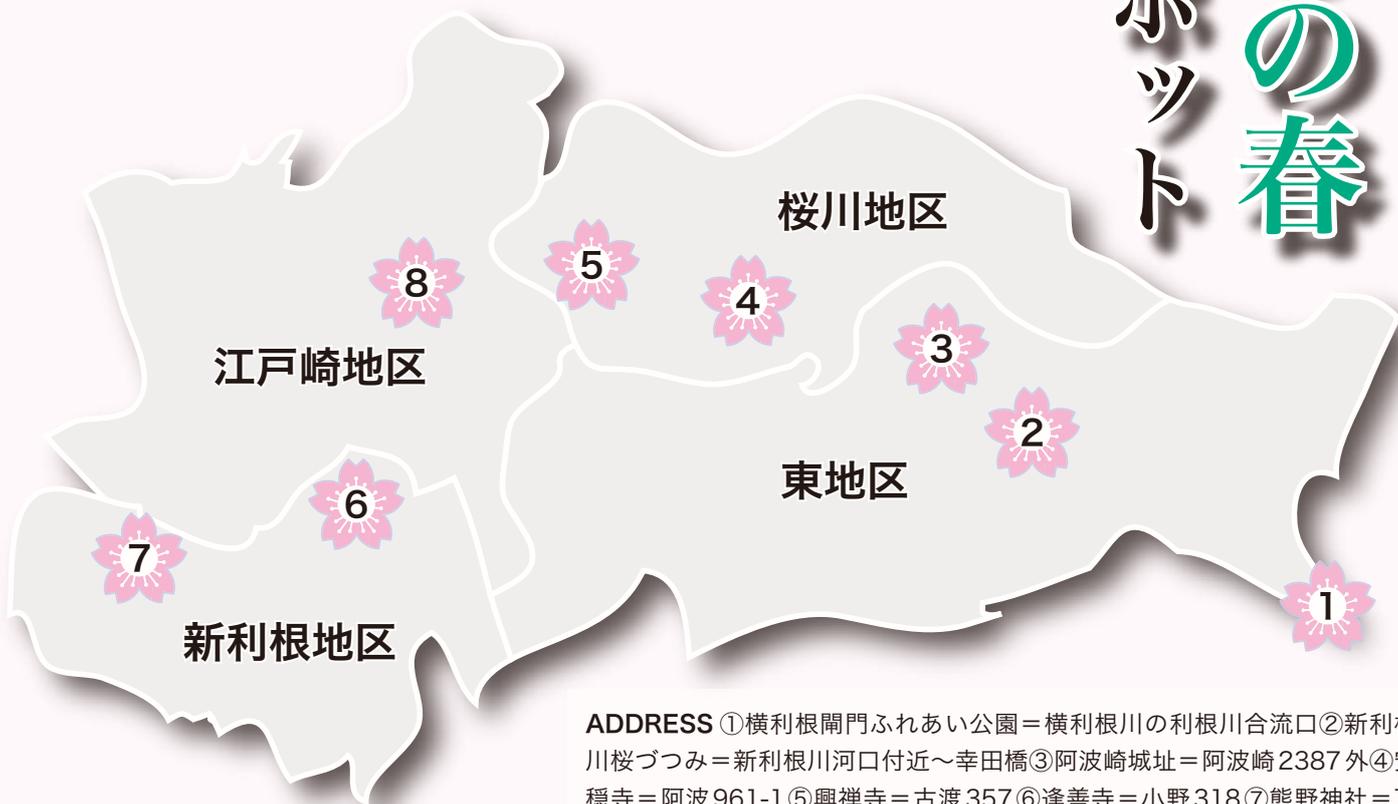
咲くいなしきの春

市内桜スポット

まだまだ寒い日が続きますが、梅の花などのつぼみがほころび始め、季節は着実に春の装いをまとい始めています。3月の下旬ともなると、稲敷市の1歳の誕生日を祝うかのように色とりどりの花が咲き始め、桜の季節へと続いていきます。

そこで稲敷市1周年を記念して、市内の代表的な桜の名所をご紹介します。ここ数年、桜の開花時期が早まったり遅かったりと一定していませんが、テレビや新聞の開花情報をたよりに、市内の桜めぐりに出かけてみてはいかがでしょうか。

●稲敷市産業振興課商工観光係（東庁舎）☎029・892・2000（内線5207）



ADDRESS ①横利根閘門ふれあい公園＝横利根川の利根川合流口②新利根川桜づつみ＝新利根川河口付近～幸田橋③阿波崎城址＝阿波崎2387外④安穩寺＝阿波961-1⑤興禅寺＝古渡357⑥逢善寺＝小野318⑦熊野神社＝下根本1576⑧小野川桜づつみ＝大正橋付近 ※詳細は市のHPをご覧ください

東地区

1

東地区

2



横利根
閘門ふれあい公園

よごとねがわさくらづつみ

重要文化財に指定されている横利根閘門は、完成以来70年以上にわたって利用されています。レンガと石組みで造られた中世以来のヨーロッパ閘門の伝統を受け継いだ構造により、園内に咲き誇る桜と調和した美しい風景が楽しめます。



新利根川
桜づつみ

しんとねがわさくらづつみ

新利根川の右岸堤防に整備中の桜づつみは、現在、河口付近から幸田橋まで完成しています。早くに整備された上須田地先では、近年華やかな花を付けるようになり、新利根川沿いに咲き並ぶ美しい風景は、道行く人々を和ませています。



東地区

3

桜川地区

4



阿波崎
城址

あばさきじょうし

北畠親房ゆかりの阿波崎城址は、地元の保存会の皆さんにより、25年以上も前から植栽や清掃などが行われ、山の斜面いっぱい桜の花が咲き誇るようになりました。阿波崎城址の詳細は、今号の「ぶら〜り・稲敷」(裏表紙)をご覧ください。



安穩寺

あんのんじ

大杉神社に隣接する安穩寺は、源義経の家臣、常陸坊海尊が滞在したという伝説があり、その石碑が建てられています。現在は桜の木々が華やかに咲き競い、桜の名所となっています。多くの人々を楽しませています。



興禅寺

5

こうぜんじ

安産・子育ての守護仏として有名な興禅寺。ソメイヨシノが華やかに咲き誇り、見る人を楽しませます。平治の乱の後、衰退する源氏の将来を案じた源頼政公が応保年間源氏の再興を祈って増築したのが創始と言われています。

新利根地区

6

新利根地区

7



逢善寺

ほうぜんじ

小野の観音様として古くから親しまれている逢善寺。境内にはソメイヨシノやヤエザクラなど数種類の桜の木があり、長期間花見が楽しめます。荘厳な建物と咲き誇る桜が調和した美しい風景を求め、毎年多くのアマチュアカメラマンが訪れます。



熊野神社

くまのじんじや

熊野神社を下る坂道には桜並木が続きます。道の両側にアーチを描くように出来る桜のトンネルは壮観で、この美しい風景は、道行く人々の心を和ませています。春の日だまりの中、このトンネルを散策してみてもいかがでしょうか。

江戸崎地区

8



小野川
桜づつみ

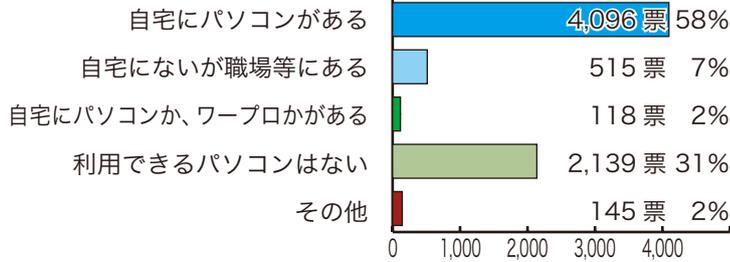
おのがわさくらづつみ

小野川の大正橋付近の堤防や、リバーサイドパーク(かぼちゃ公園)のほか、現在は江戸崎庁舎裏の土手も整備中です。この桜づつみは、ソメイヨシノやヤエザクラなどが植樹され、将来気軽に花見を楽しめる場所になる予定です。

『稲敷市における地域の情報化等に関する現況・意向』

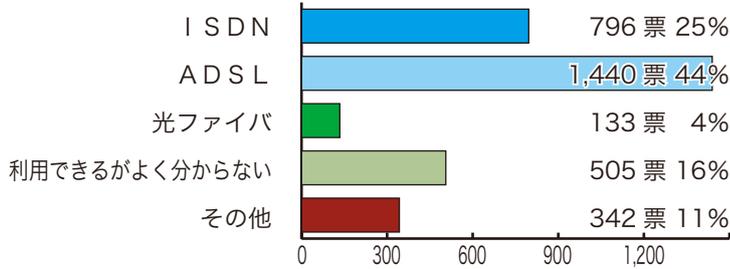
アンケート調査結果

パソコンの設置状況(回答7,013票)



昨年11月に行った『地域の情報化等に関する現況・意向』アンケート調査の結果の一部を報告します。
調査は各区長・班長の協力を得て、市内全戸の13861戸に配布し、そのうち8015票の回答(回収率57・8%)がありました。本アンケート結果、および企業アンケート結果については市ホームページに掲載

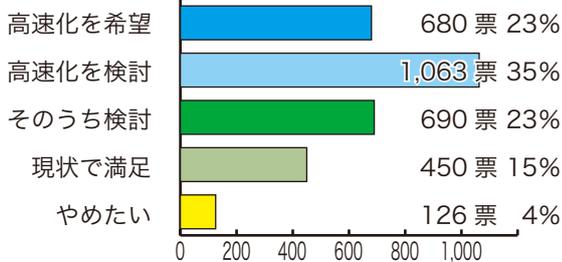
インターネット接続環境(所有者のみ)(回答3,216票)



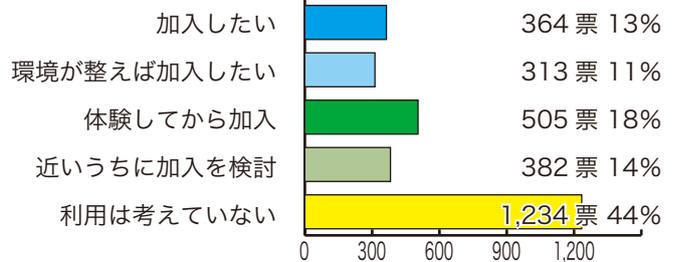
しています。
今回のアンケート結果を踏まえ、今後の稲敷市の情報政策の重要な基礎資料として活用していきます。御協力いただいた市民の方々、また企業の皆さん、ありがとうございました。
●稲敷市企画課 ☎029-892-2000 (内線2605)

インターネットについてあなたの考えをお聞かせください

インターネットを利用している人(回答3,009票)

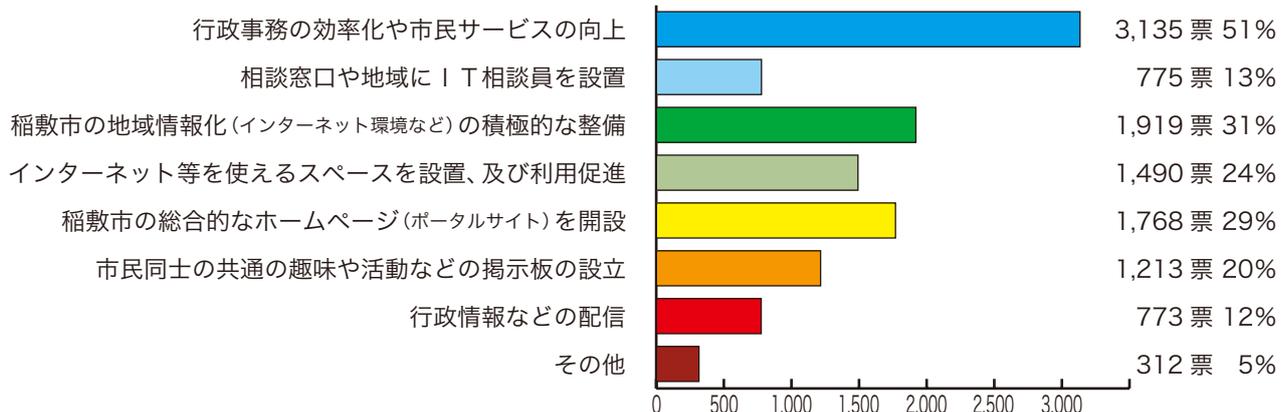


インターネットを利用していない人(回答2,798票)



※『よく分からない』699票、『その他』86票

稲敷市の情報政策として積極的に推進すべきと思われるもの(2つまで回答)(回答者数6,188人、回答11,385票)



稲敷市の市外局番統一アンケート調査結果

市外局番統一を見合わせ

昨年12月に実施しました、市外局番統一に向けたアンケートの集計結果をお知らせします。

稲敷市が誕生して、まもなく1年を迎えようとしています。稲敷市が誕生して、まもなく1年を迎えようとしています。稲敷市が誕生して、まもなく1年を迎えようとしています。

総務省によれば、市外局番の統一には、地域住民全員の合意を得ることが必要であることから、アンケート調査を実施しました。

なお、市外局番の統一にあたっては、最も加入者数が多い「土浦局(029)」に統一することが基本となること。また、市内局番や加入者番号が変更になる可能性のあることを周知し、調査を行いました。

配布総数は、新利根地区、東地区の一般世帯、企業の7230票で、そのうち2740票の回収(回収率約37.9%)がありました。調査結果は、「賛成」が

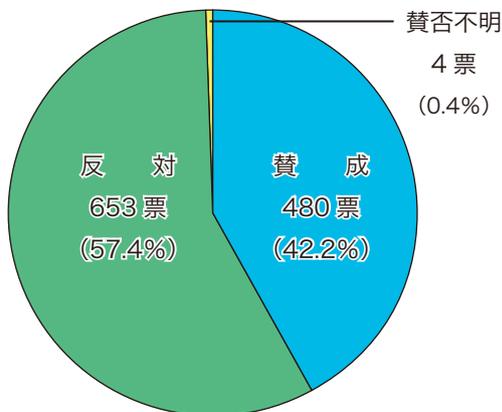
48.2%、「反対」が51.2%と反対の割合が高くなっています。

今回の調査結果から、市外局番の統一については、「反対」意見が過半数を占めたことから、時期尚早と判断し、市外局番の統一を見合わせることにしました。市民の方々には、ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしく願います。

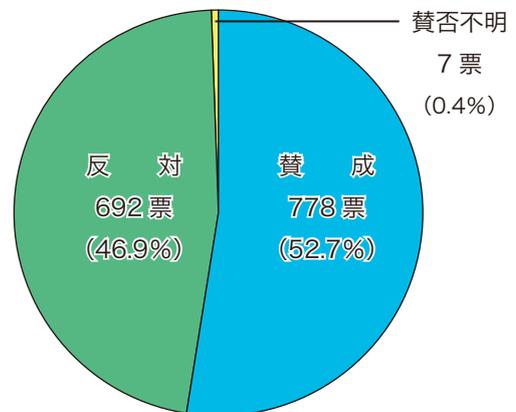
なお、通話料金につきましては、ご契約いただいている電気通事業者のサービスで「県内同一料金」のサービスがありますので、そちらをご活用ください。
●稲敷市企画課 ☎029-892-2000 (内線2603)



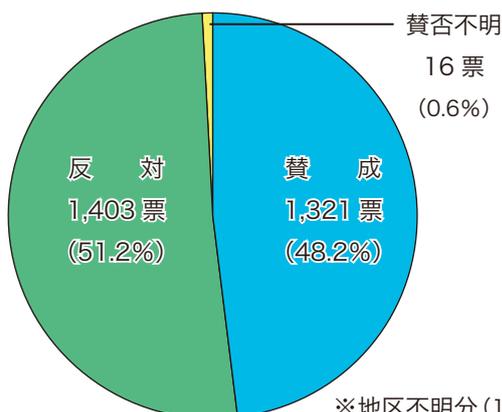
新利根地区 (1,137票)



東地区 (1,477票)



合計 (2,740票)



※地区不明分(126票)含む

「賛成」が 48.2%
「反対」が 51.2%
今回は、「反対」意見が過半数を占め、時期尚早と判断し、市外局番の統一を見合わせます。



障害者自立支援法 その1 4月1日から施行されます

4月1日から（一部のサービスは10月）障害者自立支援法が施行され、これまでの支援費制度や公費負担医療制度が、新しい自立支援給付制度となります。

改革のポイント

①障害（身体・知的・精神）の福祉サービスを一つの制度とし、制度間の格差を解消します。また、サービスの実施主体を市とし、県はバックアップをします。

②障害のある方がもっと働ける社会にするため、新たな就労支援事業を創設し、雇用対策を強化します。

③複雑だった施設・事業体系を再編し、規制緩和を進め、利用者本位のサービス向上を図ります。

④手続きや基準を明確にするため、障害程度区分を導入します。また、審査会における意見の聴取を行うことにより透明性を高めます。

⑤利用者も相応の費用を負担し、皆で支えるしくみを確立します。

サービス内容

①介護給付

①居宅介護（ホームヘルプ）
↓自宅での入浴、排泄、食事の介護などを行います

②重度訪問介護↓重度の肢体不自由者で常に介護を必要とする人に、自宅で入浴、排泄、食事の介護、外出時の移動支援などを行います

③行動援護↓自己判断能力が制限されている人が行動するとき、危険を回避するための支援などを行います

④重度障害者等包括支援↓介護の必要性が高い人に、居宅介護などを行います

⑤児童デイサービス↓障害児に、日常生活での基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います

⑥短期入所（ショートステイ）↓自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で入浴、排泄、食事の介護などを行います

⑦生活介護↓常に介護を必要とする人に、昼間、入浴、排泄、食事の介護などを行い、創作的、生産活動の機会を提供します

⑧療養介護↓医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養などの管理、看護、介護、日常生活の世話をを行います

⑨施設入所支援↓施設に入所する人に、夜間や休日、入浴、排泄、食事の介護などを行います

⑩共同生活介護↓夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います

⑪自立訓練（10月から）↓自立した日常、社会生活が出来るよう一定期間、身体機能、生活能力の向上のために必要な訓練を行います

⑫就労移行支援（10月から）↓一般企業への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識、能力の向上のための訓練を行います

⑬就労継続支援（10月から）↓一般企業での就労が困難な人に、働く場を提供し、知識、能力の向上のために必要な訓練を行います

⑭共同生活介護↓夜間や休日、共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います

⑮自立支援医療
「公費負担医療制度」は、名称が「自立支援医療」に変わります。（対象となる疾病に変更はありません）

⑯自立訓練（10月から）↓自立した日常、社会生活が出来るよう一定期間、身体機能、生活能力の向上のために必要な訓練を行います

⑰就労移行支援（10月から）↓一般企業への就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識、能力の向上のための訓練を行います

⑱就労継続支援（10月から）↓一般企業での就労が困難な人に、働く場を提供し、知識、能力の向上のために必要な訓練を行います

⑲自立支援医療
「公費負担医療制度」は、名称が「自立支援医療」に変わります。（対象となる疾病に変更はありません）

⑳精神通院医療

㉑更生医療

㉒育成医療

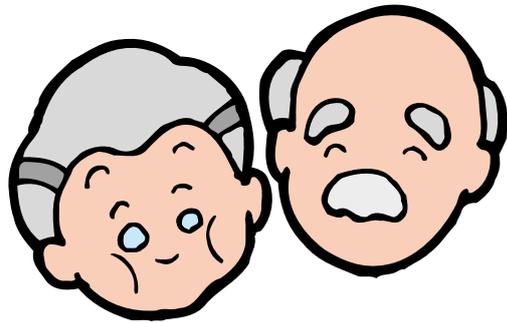
㉓補装具（10月から）
障害者などの身体機能を補完し継続して使用されるもの。義肢、装具、車いすなど。

※来月、利用者負担額、サービス申請から開始の流れなどを掲載します。

●稲敷市社会福祉課（新利根庁舎） ☎0297・8713129

年金にかかる税金

公的年金にも所得税がかかります



源泉徴収票を 年金受給者へ送付

国民年金や厚生年金保険など公的年金には、税法上「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。(障害年金、遺族年金は対象外で非課税)

このため、社会保険庁(社会保険業務センター)では、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方全員に、平成17年分の源泉徴収票を1月に送付しました。(障害年金、遺族年金は対象外なので送付されません)

確定申告が必要な方

次の方は確定申告(受付は竜ヶ崎税務署で3月15日まで)

源泉徴収票の記載事項

- ① 1年間に支払われた年金の総額
- ② 社会保険料の金額(介護保険料額)
- ③ 源泉徴収税額
- ④ 控除内容

の時に添付書類として必要になりますので大切に保管してください。

① 2つ以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方

② 年金以外に給与などの所得がある方

③ 公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方

なお、税法の改正により平成18年分の公的年金の控除する定率減税相当額が引き下げられます。

源泉徴収票の再交付

源泉徴収票の再交付は電話や来所で行えます。年金証書の基礎年金番号、年金コードをご用意ください。

ねんきんダイヤル

社会保険庁では、電話で再交付の受付を行っています。

●ねんきんダイヤル ☎0570・07・1165 (受付:平日の午前8時30分から午後5時)

来所しての再交付

再交付や年金相談は、社会

保険事務所、年金相談センターで受け付けています。

●土浦社会保険事務所 ☎029・822・3940 / 土浦市下高津2・7・29

●年金相談センター ☎029・825・2300 / 土浦市桜町1・16・12住友生命土浦ビル3階

年金は支払期が 収入の時期

年金は年6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月)の支払期があり、それぞれ前月と前々月の2か月分づつ支払われます。

例を挙げると2月は前年の12月と今年の1月分が支払われますが、12月分の年金は前年の収入なのか、今年の収入なのか問題になります。

法令では支払期が収入の時期とされますので、12月分が含まれていても2月の支払期の年金は、今年の所得として課税されることになります。

また、裁定請求が遅れ、

前年分以前の年金が一時期に支払われる場合でも、それぞれの支払期の年ごとに課税されます。

国民年金保険料を 納付している方へ

税法の改正により今年度の所得申告から、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、納付を証明する控除証明の添付が義務付けられました。

社会保険庁では、控除証明(平成17年1月~9月納付分)を昨年11月に送付しました。残り(10月~12月納付分)は2月に送付予定です。

なお、控除証明を紛失した場合に次の専用ダイヤルをご利用ください。

●控除証明専用ダイヤル ☎0570・00・9911 (受付:平日3月17日まで、午前9時~午後5時)

●稲敷市保険課国民年金係 (桜川庁舎) ☎029・892・2000 (内線4609・4613)

シルバー人材センター お気軽にご相談ください



豊富な経験と知識をもつ
私たちにおまかせください

シルバー人材センターをご存知ですか

高齢化社会といわれる昨今、社会の第一線を退いた後でも、仕事を通じて生きがいのある高齢期を過ごしたいと考える方が増えています。シルバー人材センターとは、高齢者（以下会員）が組織的に働くことを通じて、追加的収入を得るとともに、健康を保持し、生きがいを持ち、地域社会に貢献するという「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、それぞれにふさわしい仕事を事業所・家庭・公共団体などから引き受け、会員に提供する公益法人です。

仕事を頼むには…

電話、FAXでお申し込みになります。ご相談、お見積りのうえ、シルバー人材



センターが契約を結びます。就業する会員については、シルバー人材センターにおいて長年の経験を積んだ会員が従事します。収益を目的としないので、一般的に割安です。

発注者からの仕事の説明は受けますが、指揮命令は受けません。また、契約事項にない仕事は原則として行いません。

依頼できる仕事

一般作業・商品・資材管理
包装・梱包・部品組み立て、ビル・マンション・事務所の清掃、除草／施設管理…
駐車場・駐輪場管理、ビル・マンション管理／渉外…
販売、植木などの配布／技能・植木の手入れ、塗装、小破修繕（大工仕事）／事務

整理・経理事務、感謝状・表彰状筆耕、毛筆宛名書き、パソコン入力／専門技術…
電気・機械設備の保守点検、各種講座講師／サービス…
家庭内掃除など



市内3つの「事務所」が仕事のご注文と会員の就業活動の窓口となっています。
●（社）稲敷市シルバー人材センター（江戸崎甲3211）
☎029・892・332
3FAX029・892・3323／新利根連絡所（伊佐津3239・11ふれあいセンター裏）☎0297・87・6000／桜川連絡所（須賀津20811桜川分庁舎内）☎029・892・2000（内線4802）

シルバーで働くには…

市内に居住する60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方であれば、どなたでも会員になることができます。特別な資格や、むずかしい手続きなどはありません。「何でもやってみよう」という気持ちで参加してみたい方が多いと思います。ただし、入会説明（※）を受け、入会申し込み書を提出してください（理事会の入会承認が必要です）。

会員になりたい方、分からないことなど、各シルバー人材センターにお問い合わせください。

※入会説明…毎月第3木曜日 午前10時～ 市民研修センター（江戸崎甲3211）にて



消防出初式・各種表彰

みなさん、おめでとうございます



新春を飾る稲敷市消防出初式が1月7日、新利根多目的グラウンドで行われました。厳しい寒さの中、団員たちは服装や機械器具の点検など、有事にそなえて万全の体制を整え、気持ちを引き締めました。

長年にわたり 消防活動に尽力

出初式では、長年にわたり消防活動に尽力された方々に対する表彰が行われました。主な表彰者は次のとおりです。(敬称略)

消防長官表彰

団体Ⅱ江戸崎町消防団、個人Ⅱ萩原敏正(新利根消防団副団長)

日本消防協会会長表彰

団体Ⅱ江戸崎町消防団、個人Ⅱ精續章Ⅱ川崎輝男Ⅱ池田博之Ⅱ稲箸稔(江戸崎消防団副団長、高須喜一(桜川消防団副団長)、勳統章Ⅱ村塚好一(桜川消防団副団長)

茨城県知事表彰

30年Ⅱ鴻巣康男(新利根消防団副団長)、20年Ⅱ坪井日出男(新利根消防団副団長)、篠田仁(新利根消防団指導員)、関口清(新利根消防団員)、宮本浩徳Ⅱ宮本智治(桜川消防団員)、墳崎勝啓Ⅱ小林正己Ⅱ吉岡祐一Ⅱ吉田隆Ⅱ横田信行(江戸崎団員)

茨城県消防協会会長表彰

団体Ⅱ新利根消防団第6分団(優良分団)、個人Ⅱ永年勳統功労章Ⅱ鴻巣康男(新利根消防団副団長)、功労章

Ⅱ高坂弘Ⅱ松本一明(江戸崎消防団指導員)、永年勳統功

防団員妻女表彰Ⅱ鴻巣朱美

茨城県消防協会県南南部連絡会長表彰

功労章Ⅱ池田正佳(新利根消防団第6分団長)

稲敷広域消防本部消防長表彰

操作大会出場分団表彰Ⅱ新利根消防団第6分団

人権擁護委員会として
人権啓発活動に尽力

法務局の人権相談所や自宅などで住民の皆さんからの人権相談や身の上相談を受けるなど、積極的な活動を行っている人権擁護委員。表彰された3人は、人権啓発活動に尽力しその実績が評価され受賞となりました。

法務大臣感謝状



中川敬治朗さん
(荒宿)
※11月30日退職
永年お疲れ様でした

法務省人権擁護局長表彰



石田馨さん
(幸田)

水戸地方局長表彰および
関東ブロック会長表彰



坂本雅夫さん
(西代)

交通安全賞 「緑十字章」受賞

第46回交通安全全国民運動中央大会が1月18日、日比谷公会堂東京都で開かれ、市内で2人が表彰されました。

交通安全功労者



宮本金次郎さん
(上之島)

優良運転者



根本正雄さん
(橋向)

交通事故防止 活動に尽力



11月22日に水戸市の県民文化センターで、第

41回交通安全県民大会が開催されました。大会では、交通安全の功労者・功労団体の表彰式が行われ、市内では永長均さん(幸田)が表彰されました。

下水道コンクール 県知事賞を受賞



下水道促進週間コンクールの標語の部で、田

中陽菜さん(伊崎)が知事賞入選を受賞しました。田中さんは、「家の近くの川などを見て、下水道は大切なんだと思い(標語を)考えました。」と語っていました。『下水道 見えないところの がんばりや』

職員の給与等と 定員管理の状況

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
16年	H17.3.31 49,772人	千円 20,650,740	千円 1,223,504	千円 3,939,745	% 19.1

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

2. 職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数 A	給与費			計B
		給料	職員手当	期末勤勉手当	
17年	459人	千円 1,756,927	千円 552,088	千円 693,511	千円 3,002,526

※1職員手当には退職手当を含みません。

※2給与費は、当初予算に計上された額です。

3. 一般行政職員の初任給の状況

区分	稲敷市	国
大学卒	170,700円	170,700円
高校卒	138,800円	138,800円

※平成17年4月1日現在

4. 一般行政職員の平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
稲敷市	331,200円	42.11歳

※平成17年4月1日現在

市職員の給与・定員管理について、市民の皆さんの理解を深めていただくため、あらかしをお知らせします。なお、16年度は4町村の合計の数となります。

●稲敷市総務課人事給与係
☎029・892・2000
(内線2206)

5. 一般行政職の給別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
職務	主事補	主事	主幹	主査	係長	補佐・係長	課長	課長	次長・部長	
職員数	1人	23人	32人	38人	38人	68人	14人	12人	6人	232人
構成比	0.4%	9.9%	13.8%	16.4%	16.4%	29.3%	6.0%	5.2%	2.6%	100%

※平成17年4月1日現在

6. 職員手当の状況

期末手当	支給時期	期末手当	勤勉手当
	6月期	1.4月分	0.7月分
	12月期	1.6月分	0.75月分
	計	3.0月分	1.45月分
退職手当	勤続年数	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	21.0月分	28.0875月分
	勤続25年	33.75月分	43.335月分
	勤続35年	47.5月分	60.99月分
	最高限度額	60.0月分	60.99月分

※平成17年度支給割合

7. 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額	期末手当
給料	市長 780,000円	(H17年度支給割合)
	助役 680,000円	6月期 1.6月分
	収入役 640,000円	12月期 1.75月分
	教育長 640,000円	計 3.35月分
報酬	議長 344,000円	
	副議長 312,000円	
	議員 302,000円	

8. 部門別職員数の状況

区分	職員数	職員数		対前年比 増減数
		平成16年	平成17年	
部門				
一般行政	議会	9	7	▲2
	総務	116	127	11
	税務	33	34	1
	民生	63	58	▲5
	衛生	24	30	6
	農水	37	24	▲13
	商工	3	4	1
	土木	33	31	▲2
	小計	318	315	▲3
特別行政	教育行政	139	143	4
	小計	139	143	4
特別会計	水道	20	19	▲1
	下水道	18	13	▲5
	その他	35	20	▲15
	小計	73	52	▲21
合計		530	510	▲20

※職員数は各年4月1日現在



なべ おさみ (タレント)

1939年5月2日生まれ(東京都出身)

近年は講演活動も盛んで、「明るく生きようよ」など、人気が高く、その生き様数々アクシデントを乗り越えて生きてきた体験による話は、聞く人に勇気を与えてくれると評判です。



人権問題講演会を開催します 講師になべおさみ氏

講師になべおさみ氏を迎え、「明るく生きようよ」をテーマに、人権問題講演会を開催します。

「女性の地位を高めよう」

「高齢者を大切に育てよう」「子どもの人権を守るう」のほか、「部落差別をなくそう」「障害のある人の完全参加と平等を実現しよう」など、さまざまな人権問題について講演をします。

この機会に人権の大切さについて考えてみませんか。

日時

3月27日(月)

午後2時～午後4時(受付開始…午後1時)

会場

あずま生涯学習センター大集会室(定員500人)

入場料は無料ですので、みなさんお気軽にご来場ください。

●稲敷市人権同和対策室 ☎029・892・2000 (内線3300)



軽自動車等の手続きを忘れずに 軽自動車税は年税です

軽自動車税は、4月1日現在、市内に軽自動車等を所有されている方に対して課税されます。4月2日以降に譲渡や廃車などをされても、月割でなく、その年度の税額を全額納めていただくようになります。

人に譲った場合やスクラップなどにより、軽自動車、原動機付自転車などを所有しなくなった場合は、必ず3月31日までに次の場所へ申請を行ってください。申請をせずそのまま放置されますと、毎年税金がかかりますのでご注意ください。

原動機付自転車(125cc以下のバイク) / 小型特殊自動車(農耕用・特殊車等)

↓稲敷市役所税務課
各庁舎総合窓口課

軽自動車四輪(乗用・貨物)・三輪

↓軽自動車検査協会
茨城事務所土浦支所



軽自動車二輪 / 二輪の小型自動車

↓茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所

※事務所によって受付時間が異なる場合がありますので、それぞれお問い合わせください。

●稲敷市税務課(桜川庁舎) ☎029・892・2000 (内線4504・4505)

↓軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎029・843・3535 / 茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2018



公共下水道 事業の縦覧

市では、霞ヶ浦常南流域下水道関連稲敷市公共下水道事業の事業計画(新利根処理分区)変更に伴う縦覧を左記のとおり行います。なお、変更事項に意見のある利害関係者は、縦覧期間満了日までに意見書を市に提出することができます。

期間

3月2日(木)～15日(水)

時間

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所

稲敷市役所東分庁舎2階 下水道課

変更内容

区域の拡大・期間の延長
●稲敷市下水道課整備係 ☎0299・78・3393 (内5601・5602)



茨城ゴールデンデンゴールズ稲敷後援会 会員を募集します

茨城ゴールデンデンゴールズを支援し、また選手たちとの交流を深める目的で後援会を発足します。

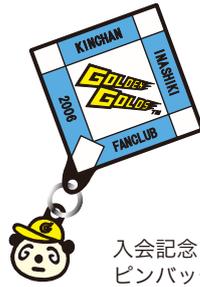
茨城ゴールデンデンゴールズを心から応援して頂ける方ならどなたでも入会できます。

申込書および詳細については、広報稲敷お知らせ版3月号（3月10日発行）の折り込みチラシをご覧ください。

- 年会費**
- 個人会員 11003千円/年
 - 法人会員 11001万円/年
- 会員特典**
- ①会員証の発行
 - ②入会記念グッズ（ピンバッジ）の配布
 - ③つくばでの試合のフリーパス先行予約
 - ④特別割引
 - ⑤選手、スタッフとの交流会
 - ⑥球団からの予定などを会報にて配布
 - ⑦その他イベントなどへの参加優遇

会員期限

平成18年4月1日から平成19年3月31日まで（1年間）。途中入会による場合でも、平成19年3月31日までです。



入会記念
ピンバッジ

会員受付期間

3月10日から随時

お申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、年会費を現金でお支払ってください。次の施設で受付します。受付時間は午前9時～午後4時30分。

- ・江戸崎公民館
 - ・新利根農村環境改善センター
 - ・桜川公民館
 - ・あずま生涯学習センター
 - ・桜川総合運動公園
- ※月曜日（月曜日が祝日に当たる場合は火曜日）・祝日・年末年始を除く毎日



会員カード

●茨城ゴールデンゴールズ稲敷後援会設立準備会事務局（稲敷市企画課内） 029-892-2000（内線2602・2603） FAX 029-893-0388

メールアドレス：kakaku@city.inashiki.g.jp



子どもたちの安全を守れ！ 防犯パトロール開始

下校時の生徒の安全を守るうと、市内の各小・中学校では、安全マップの作成や地域をパトロールする防犯ボランティア活動が活発に行われています。

パトロールには、地区の防犯連絡員、交通安全推進員、PTA校外指委員、教職員などがボランティアで参加し、市の交通安全指導

車を使い、生徒の下校時間にあわせ、生徒の通学コースのほか、交通量の少ない場所や危険な場所を巡回しています。

パトロール活動に参加している人の中には「地域の人たちが一体となって防犯活動をすることで、犯罪防止につながる。こどもたちの安全を守るために、絶対



防犯パトロールは必要です。」と話す方もいました。

※写真 新利根地区の防犯パトロール

●稲敷市生活環境課 029-892-2000（内線3601）

●稲敷市生活環境課 029-892-2000（内線3601）



一般住宅に火災報知器の設置義務 訪問販売にご注意を！

住宅火災における死者数は、建物火災全体の8割を占めています。その主な原因は「火災に気付くのが遅れたことによる逃げ遅れ」です。この逃げ遅れによる犠牲者を減らすために法律が改正され、一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられることになりました。

住宅用火災警報器には煙感知式と熱感知式がありますが、寝室や階段には煙感



煙感知式警報器



熱感知式警報器

知式が義務づけられています。それ以外の場所(台所など)には、熱感知式を設置することも可能です。

いつから設置が必要？

新築住宅Ⅱ平成18年6月1日から
既存住宅Ⅱ平成23年6月1日までに

※既存住宅・平成18年6月1日現在、建築されている住宅、または新築、増築、改築等の工事中の住宅

設置場所は？

①寝室部分および寝室のある階の階段

②3階建て以上の住宅で3階のみに寝室がある場合

寝室および2階から1階に通じる階段の下端など

※すべての部屋への設置が理想ですが、まず寝室と台所に設置し、他の部屋にも設置していきましょう。

どこで購入するの？

消防機器取扱専門店やホームセンター、家電量販店で

取り扱っています。日本消防検定協会(NSマーク)が付いているものを購入される際の目安としてください。

また、設置にあたり、配線工事などが必要になる場合もありますので、電気工事店などにご相談ください。

悪質訪問販売に ご注意を！

消防署職員や市役所職員が一般住宅を訪問し、火災報知器を販売することは絶対にありません。これらの職員を装った悪質な訪問販売にはご注意ください。

●稲敷広域消防本部予防課

☎0297・64・374

4/江戸崎消防署☎029

・892・1238/稲敷

市都市計画課☎029・8

92・2000(内線570

0)/稲敷市生活環境課☎

029・892・2000

(内線4404)



旧江戸崎町区域に防災無線を整備 災害に強い安全なまちづくりのために

災害から市民の生命・財産を守り、被害を最小限にとどめるため、旧江戸崎町区域に防災行政無線同報系(一斉放送式)を設置し、4月から運用を開始します。

中継アンテナ兼屋外拡声スピーカーを、役所、学校、地区公民館など市内20か所に設置します。

これまで、市内では旧江戸崎町区域のみ防災行政無線が設置されていませんでしたが、今回の設置により、市内全域で防災無線が整備されることになります。

防災行政無線は、大雨や台風、地震などの防災に関

する情報を、市民のみならず、市民に対していち早く無線放送でお知らせし、確実に伝達するシステムです。

災害時は、避難誘導のための情報、防災に関する気象情報、災害時の停電や断水に関する情報などを提供するほか、平常時は、市からのお知らせや、放送装置の点検のため、決められた時間にメロディチャイムを放送します。

なお、各家庭でも受信できる戸別受信機については、来年度以降に予定しています。

●稲敷市生活環境課(桜川

庁舎) ☎0

29・89

2・200

0(内線4

404)



くらしと情報

稲敷市グラウンドゴルフ 交流大会参加者募集

日時：3月16日(木)午前9時30分から受付開始※雨天時3月23日(木) / 場所：江戸崎運動公園野球場 / 参加費：無料 / 持参品：クラブ・ボール・飲物・昼食など。運動に適した服装でお願いします / 締切：2月28日(火)

●江戸崎体育館 ☎029-892-8661

江戸崎地方衛生土木 組合臨時職員募集

募集職種：聖苑香澄(火葬・斎場)の事務 / 資格：①昭和54年4月2日から昭和63年4月1日の間に生まれたもの ②高等学校卒業以上の学歴を有する者 / 勤務：4月から(1日8時間) / 募集人数：1人 / 賃金：時給1000円 / 応募方法：3月6日(月)から10日(金)までに組合指定の履歴書および健康診断書を提出(履歴書は、組合にあります) 郵送の場合は、10日消印有効。

書類審査適合者には3月17日(金)までに面接日を通知します。提出、問い合わせ

せは左記まで。

●江戸崎地方衛生土木組合
総務課庶務係 (〒300-0511稲敷市高田424番地) ☎029-892-2841

成田空港駐車場 ご優待

NAAでは皆様への感謝の気持ちをとめて、空港内駐車場の3時間無料ご優待を行います。3月18日(土)に新聞折り込みでお配りする「くろこつだより春号」の成田空港駐車場ご優待情報をご覧ください。この機会に、成田空港でお食事、お買い物をお楽しみください。

●成田国際空港株式会社 (NAA) 地域共生部 ☎0476-34-5858

お詫びと訂正

2月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。P19「スポ小空手大会結果」の記事中、1年生【誤】庄司圭太【正】庄司圭汰

市の人口 (常住人口)



総人口：49,505人 (-65)
男：24,488人 (-12)
女：25,017人 (-53)
世帯数：15,036(-14)
※2月1日現在。かっこは前月比

交通事故件数



発生件数：28(28)
負傷者：34(34)
死者：2(2)
※1月1日～31日
かっこ内は年累計

稲敷市地域交流スペース

会場：特別養護老人ホーム水郷荘3階
問：tel.0299-79-2319

教室名	日時
健康教室	3月8日(水)午後1時30分～
陶芸教室(予約制)	火・木曜＝午後1時～ 日曜＝午前9時～
料理教室	3月27日(月)午前10時～
リハビリ体操教室	3月27日(月)午後1時～
太極拳教室	3月22日(水)午後1時30分～
生花教室	3月16日(木)午後1時30分～
手話愛好会	3月17日(金)午後7時～
カラオケ教室	火・土曜午後1時30分～
絵手紙教室	3月22日(水)午後1時30分～
梅さんの落語会	3月10日(金)午前10時30分～
囲碁教室	月曜午後1時～

子育てカレンダー

☎地域子育て支援センター (新利根つばさ保育園内 tel.0297-87-3600)

日程	内容	会場	定員
3月2日(木)	おひなさま製作(2歳～)	ふ	12組
3月7日(火)	お散歩に行こう～かぼちゃ公園～	散	※雨天中止
3月9日(木)	お誕生会(0歳～)	ふ	20組
3月14日(火)	サロンの日(0歳～)	ふ	どなたでも
3月23日(木)	子育て修了式(0歳～)	ふ	45組

☎ふれあい広場 (江戸崎第二保育所 tel.029-892-4094)

日程	内容	会場	定員
3月3日(金)	ひな祭り会	二	30組

☎あそびの広場 (桜川保育所 tel.029-894-3703)

日程	内容	会場	定員
3月15日(水)	シールで遊ぼう	桜保	要予約

会場：ふ＝ふれあいセンター / ニ＝江戸崎第二保育所 / 桜保＝桜川保育所

■休日診療当番医

- 3月5日(日) 矢野整形外科医院(江戸崎) tel.029-892-2127
しのつか医院(阿見) tel.029-888-2450
横田医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-0047
飯野クリニック(龍ヶ崎) tel.0297-60-2323
- 3月12日(日) 竹尾医院(河内) tel.0297-86-2436
かたやま耳鼻咽喉科(阿見) tel.029-887-3349
吉澤胃腸科医院(龍ヶ崎) tel.0297-66-0977
牛尾病院(龍ヶ崎) tel.0297-66-6111
- 3月19日(日) 江戸崎眼科医院(江戸崎) tel.029-892-0262
印南クリニック(阿見) tel.029-834-2222
福岡小児科医院(龍ヶ崎) tel.0297-66-3245
いがしクリニック(龍ヶ崎) tel.0297-62-0936
- 3月21日(火) 宮本病院(東) tel.0299-79-2114
湯原病院(阿見) tel.029-887-0310
細井クリニック(龍ヶ崎) tel.0297-66-2000
西新道外科医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-0855
- 3月26日(日) 佐倉クリニック(江戸崎) tel.029-892-7011
阿見第一クリニック(阿見町) tel.029-887-3511
兼子内科循環器科(龍ヶ崎) tel.0297-64-3105
野村医院(龍ヶ崎) tel.0297-62-6561
- 4月2日(日) 坂本医院:坂本隆二(江戸崎) tel.029-892-2232
小林医院(阿見) tel.029-889-1134
※龍ヶ崎地区については調整中です。

診療時間:午前9時から午後4時まで/都合により変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください

■いなしき健康相談

医師が医療相談などに、24時間年中無休でお答えします。

- フリーダイヤルtel.0120-69-3389

■犬猫引取

- 手数料:2,000円(一匹)▽江戸崎庁舎第2駐車場奥=3月9日(木)、23日(木)午後1時30分~50分▽桜川保健センター前駐車場=3月2日(木)、16日(木)午前10時40分~11時
- 稲敷市生活環境課tel.029-894-2327(直通)

■法律相談

申込:予約制。電話で申込む。3月13日(月)午前8時30分から受付。定員各会場6名。

法律問題の相談に弁護士がお答えします。

江戸崎庁舎=3月22日(水)/桜川庁舎=3月23日(木)時間:午後1時~

- 稲敷市総務課tel.029-892-2000(内線2208)

■心配ごと相談

申込:予約制。各会場へ/無料/時間:午後1時30分~4時

▽江戸崎福祉センターtel.029-892-5711=3月9日(木)

▽ふれあいセンターtel.0297-87-6888=3月16日(木)

▽桜川庁舎tel.029-892-2000(内線4801)=3月23日(木)

▽東公民館tel.0299-80-5070=3月2日(木)

- 稲敷市社会福祉協議会tel.029-892-5711

■行政相談

行政に関する相談を受け付けます。直接ご来場ください。

時間:午後1時30分~4時

▽江戸崎公民館=3月9日(木)▽ふれあいセンター=3月

2日(木)、16日(木)▽桜川分庁舎小会議室=3月23日(木)

▽東公民館=3月2日(木)

■人権相談

人権に関する相談に、人権擁護委員などがお答えします。

日時:3月10日(金)午後1時~4時まで/場所:東公民館

- 稲敷市人権同和对策室tel.029-892-2000(内線3300)

■家庭教育相談

専門の相談員が、子育てに関する悩みにお答えします。

日程:3月10日(金)午前10時~午後4時/場所:江戸崎公

民館ほか/申込:要予約

- 稲敷市教育委員会生涯学習課tel.0297-87-3439(直通)

■子育てサロン

就学前のお子さんとその親を対象に開催します。

日程:3月10日(金)午後1時30分~3時30分/場所:江戸崎体育館

- 稲敷市教育委員会生涯学習課tel.0297-87-3439(直通)



3-a



3-b



4



1

写真提供：高岡さん



2

①高岡さん箱根駅伝で区間賞

高岡寛典さん(城西大学3年・新橋)が、1月2日・3日に行われた新春恒例の第82回東京箱根間往復大学駅伝競走の復路、最終10区(23.1km)に出場し、1時間11分31秒の好タイムで見事、区間賞に輝きました。13位でタスキを受けた高岡さんは、伸びのあるすばらしい走りを見せ、10位と10秒差の11位でゴールしました。

②資料館で星空観望会

1月24日、星空観望会が親子連れなど68名が参加し歴史民俗資料館で行われました。21日に降った記録的な大雪の残る中、凍てつく寒さに耐えながら、桜川天文愛好会の講師のもと、冬の大三角形や土星を観察しました。参加者は夜空にきらめく星の神秘さを楽しんでいました。

③清水地区の湯立

清水地区の菅神社で1月25日、火伏せを祈る行事「湯立」が行われました。薪で沸かした大釜の熱湯を、神主が熊笹で燃えさかる薪やしめ縄、さらには集まった清水地区の氏子たちにも振り掛け、地区に火事がなく、平和であるように



5-a

で・き・ご・と

1-2月

市内の様々な行事、
出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000(代表)



5-b

と祈願しました。
熱湯で消された炭は、家の門口に下げて火災除けのまじないになるとのことで、湯気が立ち込める中、しめ縄で縛りながら拾い上げていました。

④市民スキー教室

市教育委員会主催のスキー教室が福島県会津高原たかつえスキー場を会場に行われました。江戸崎・桜川地区を1月27・28日、新利根・東地区を2月3・4日と2回に分けて行われ、教室には市内の小学生と保護者など、総勢293名が参加。雪の降る中、スキー場のインストラクターのアドバイスを受けながら、レベルに合わせた有意義なスキー教室が行われました。

⑤豆で鬼退治

節分の日の2月3日、市内各所で豆まきが行われました。新利根幼稚園(表紙)では、遊具で怪我をしないよう、滑り台やブランコなどへ豆をまいていました。桜川保育所では鬼に豆を投げつけ元気に鬼退治。(写真5・b)また、大杉神社で行われた節分祭(写真5・a)では、ゴールデンゴールの選手らが見物客に福豆を配り、にぎわいを見せていました。

いなしき うまいもん

今月のレポーター 関京子さん(新山)

私の場合、食べる量は普通の男の人より多いかもしれませんね。ボリューム満点の料理？望むところです。今日は食べて食べて、食べ尽くしますよ(笑)



レポーター大募集！

稲敷市のうまいもんを、素敵な笑顔で紹介してくれるレポーターを募集しています。「レポーター希望」と明記し、下記宛先まで応募ください。(食べ物の好き嫌い、取材の日程などは調整します。)



この道40年、ガンコ親父がつくる
こだわりの逸品

リーズナブルな一品料理は、まさしく本格中華料理！品数豊富でボリュームも満点！

一度食べたたらやみつきに！
極上のこだわりスープ
今回お邪魔したのは、新利根の錦龍さん。本格中華料理のお店です。

店長のオススメは「広東メン」。このお店の一番の人気商品だそうです。中には千葉県の方からわざわざ食べに来るお客さんもいるとか。そのスープには、かなりの時間と手間をかけているようで、「スープが一番大事なんだよ。詳しい作り方は教えられねえけどな。これがしつかりしてないと、料理が台無しになっちゃう。」と店長さん。かなりこだわりがあるようです。



食べられるか？
ボリューム満点の料理

平日の午後2時までやっているランチメニューは3種類。メニューが毎月替わるのは、何度も足を運んでくれるお客さんのことを考えてのこと。驚くのは、ボリュームと



さすがは人気メニュー。とってもおいしいです。

その値段(787円)。男性でも食べられない人もいるそうです。(私は完食しましたが…) お腹いっぱい食べたいという方、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

大盤振舞い！

Present
15名



※写真は一例。プレゼントは1,000円分の食事券です。

50 300-0595

稲敷市江戸崎甲327-1
稲敷市役所秘書広聴課
広報稲敷
「うまいもん」プレゼント

③「係

今回、錦龍さんから「食事券」を提供していただきました。広報稲敷の読者の方15名様にプレゼントいたします。はがきでご応募いただけます。締切3月20日消印有効。当選者の発表は食事券の発送をもってかえさせていただきます。

- 郵便番号
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 電話番号
- わたしのオススメ！
うまいもん
- 広報稲敷の感想



皆様のご来店、お待ちしております。

錦龍

☎0297-87-2433

稲敷市角崎1633-2

OPEN 午前11時30分～午後9時
毎週木曜日定休



ふるさと探訪 第1回

郷土の画家

諸岡雪山等琳と永長雪山等琳

市郷土資料調査委員・石井駿

今月から新企画「ふるさと探訪」が始まります。このコーナーがふるさと「稲敷市」を知るきっかけになればと願います。

☆

結佐の真乗院には「生子弁財天」というお堂があり、昔から「結佐の弁天様」と呼び親しまれ、祭りの日には近郷近在の信者がみち溢れ、所狭しとばかりに屋台店が立ち並び、大変な賑わ



①松に鷹図(雪舟筆)



②人物図(等琳)



③鐘馗図(雪山等琳)



④鴛鴦図(梅逸)

いであつたといわれます。そのお堂の前に、今にも苔むさんばかりの頌徳碑(功績をたたえる石碑)が建てられおり、驚いたことには、雪舟十六世という肩書きをもつ画家の名が、流麗な字で刻み込まれていました。

この碑は以前に「東村金石文集」(旧東村教育委員会発行)に収録されていましたが、個別調査には至らず、今回、江戸崎の永長表具師から貴重な手がかりとなる「古今絵画名家録」(京都市洛陽美術社/大正8年発行)という資料が提供され、調査に入ることになりました。

諸岡雪山等琳

古今絵画名家録には「雪山は名を字平といい、雪山等琳と号す。別に等川の号あり。常に俳句を嗜みて能く。画は四代雪山等琳に師事して雪舟派を修め、人物、花鳥、山水に長ず。安政元年(1854)茨城県十余島村の産、明治26年(1893)生地に没す」とあります。

永長雪山等琳

生家は結佐、諸岡宇兵衛家です。見せて戴いた位牌には「雪徳院英彩等琳居士」とあり、一目でわかる芸術家の戒名でした。墓石は弁天堂のすぐ側にあり「雪、

明治二十六年十二月十九日没」諸岡宇兵衛建之とされ、没年が一致しました。作品は親戚で結佐在住の荒川与兵衛家所蔵のもので、撮影を快く許可していただきました。(写真①～④)

等琳のほかには環峰、等仙などの号あり。人物、山水に長じ、殊に蓮の図を能くす。また音楽を好む。現に伊崎村に居す」とあります。

現には、大正八年ごろを示すもので、そのころ、彼は伊崎村大字立切の永長市左衛門の養子となつており、画生たちが出入していたとの言い伝えがあります。同村の満願寺に雪山等琳の絵馬が奉納されています。昭和6年(1931)2月2日没。

なお、永長雪山等琳のひ孫に当たる永長市左衛門の大作である「ほいほい地蔵」が歴史民俗資料館に常設展示され話題になっています。さらに、江戸崎の瑞祥院本堂にある衝立の両面に人物と花鳥図が描かれており、「雪山等琳筆」とあります。

●歴史民俗資料館 ☎029・79・3211

乳幼児予防接種

申込：予約制です。会場へお申込みください。4月実施分は3月20日(月)から受付

4月3日(月)	午後1時30分～2時	三種混合	東保健センター
4月7日(金)	午後1時10分～1時40分	ポリオ	江戸崎保健センター
4月12日(水)	午後1時10分～1時40分	ポリオ	江戸崎保健センター
4月13日(木)	午後1時10分～1時40分	三種混合	江戸崎保健センター
4月18日(火)	午後1時10分～1時40分	ポリオ	江戸崎保健センター
4月20日(木)	午後1時10分～1時40分	麻しん・風しん混合	ふれあいセンター
4月24日(月)	午後1時30分～2時	BCG	東保健センター
4月27日(木)	午後1時30分～2時	麻しん・風しん混合	東保健センター
4月28日(金)	午後1時30分～2時	ポリオ	桜川保健センター

乳幼児健診・育児教室

申込：対象者には通知しますので、申込みは不要です。

4月5日(水)	午後1時15分～1時45分	1歳6か月児健診	江戸崎保健センター
4月7日(金)	午前9時～9時30分	3歳児健診	ふれあいセンター
4月11日(火)	午後1時15分～1時30分	2歳児歯科健診	ふれあいセンター
4月14日(金)	午後1時15分～1時45分	3歳児健診	桜川保健センター
4月20日(木)	午前9時15分～9時45分	9～10か月児育児教室	桜川保健センター
4月20日(木)	午後1時15分～1時45分	3～4か月児健診	桜川保健センター
4月21日(金)	午前9時15分～9時45分	9～10か月児育児教室	東保健センター
4月21日(金)	午後1時15分～1時45分	3～4か月児健診	東保健センター
4月25日(火)	午後1時15分～1時30分	2歳児歯科健診	江戸崎保健センター
4月26日(水)	午後1時15分～1時45分	1歳6か月児健診	東保健センター

子育て教室「キッズクラブ」

親子で遊ぶ教室です。申込：会場またはふれあいセンターまで。

4月4日(火)	午前10時～11時30分	キッズクラブ	桜川保健センター
4月13日(木)	午前10時～11時30分	キッズクラブ	東保健センター
4月17日(月)	午前10時～11時30分	キッズクラブ	江戸崎保健センター
4月26日(水)	午前10時～11時30分	キッズクラブ	ふれあいセンター

健康相談

内容：健康についてお気軽にご相談ください

4月13日(木)	午前10時～11時	住民健康相談	桜川保健センター	直接来所
----------	-----------	--------	----------	------

婦人科検診

子宮がん・乳がん検診／申込：予約制。4月17日(月)～21日(金)に江戸崎保健センターまで予約してしてください。

5月22日(月)	正午～	婦人科検診	江戸崎保健センター
5月23日(火)	正午～	婦人科検診	江戸崎保健センター
5月24日(水)	正午～	婦人科検診	江戸崎保健センター
5月25日(木)	正午～	婦人科検診	江戸崎保健センター
5月26日(金)	正午～	婦人科検診	江戸崎保健センター

保健センター public health center

- ふれあいセンター tel.0297-87-6111
- 江戸崎保健センター tel.029-840-5170
- 桜川保健センター tel.029-894-3909
- 東保健センター tel.0299-80-4500

骨粗しょう症・貧血予防教室

「骨粗しょう症」「貧血」は、とくに女性に多い病気です。

骨粗しょう症になると、骨折を起こしやすくなり、骨折から「寝たきり」へとつながるケースが増えています。また、貧血はいろいろな病気が隠れている場合があるので、軽視は出来ません。

そこで、骨粗しょう症・貧血予防教室を開催します。内容は、①検診結果の見方(検診を受けた方対象)、②講話「骨粗しょう症&貧血予防について」講師＝根本偉代栄養士、③予防食の試食などを行います。

この女性に多い骨粗しょう症と貧血は、食生活を見直すことで改善される場合も多いといわれます。正しい食生活の知識を身につけ、丈夫な骨・貧血のない健康な毎日を送りましょう。

※骨粗しょう症検診を受けた方は検診結果報告書を持参ください。

日時：3月13日(月)午後1時30分～午後3時(受付＝午後1時15分～午後1時30分) / 場所：東保健センター / 申

込：3月1日(水)～3月8日(水)、東保健センターへ電話で申し込む。

●東保健センター tel.0299-80-4500 / 稲敷市佐原組新田1588番地

ストレスが招く病気

うつ病(気分障害)について右のリストで自己チェックしてみましょう。

これらのリストのうち2つ以上あてはまりその症状が2週間以上続く場合うつ病が疑われます。

もしもうつ病になったら

治療の基本は休養と薬物療法です。状態に応じて、精神療法が取り入れられる場合もあります。

①薬物療法：うつ病には脳内の神経伝達物質の伝達機能低下が関係しています。そこで、抗うつ薬の服用により、神経伝達物質の動きを回復させる治療が行われます。

②休養：基本的には一定期間、仕事や家事などから離れて心身を休めます。休まずに無理をするとさらに悪化してしまいます。失ったエネルギーを充電

うつ病自己チェック

- 毎日の生活に張りを感じられない
- これまで楽しんでやれたことが楽しくない
- 自分は立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたように感じる

するという考え方が大切です。

③精神療法：カウンセリング、認知行動療法などを通じ、問題解決のサポートが行われます。

こころの病気のことや精神的につらいと感じたら、こころの健康相談を行っていますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。



精神保健

内容：こころの健康、悩み、病気についてご相談ください。 / 申込：予約制です。会場へお申込みください。

4月10日(月)	午後1時30分～3時30分	こころの健康相談	江戸崎保健センター
4月27日(木)	午後1時30分～3時30分	こころの健康相談	ふれあいセンター
4月27日(木)	午前10時～11時30分	こころのリハビリ	ふれあいセンター

図書だより public library

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111、fax0299-79-3113
図書館蔵書検索: opac.city.inashiki.lg.jp
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-4110
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

市立図書館

子ども映画会

題名:「おおかみと七ひきの子やぎ／わがまな巨人」／日時:3月11日(土)12日(日)午後2時～(上映時間22分)／申込:当日、図書館カウンターへ申し込む。定員70名

おはなし会

ボランティアの方が、紙芝居や絵本を読んでもらったり、手品などをを行います。日時:3月26日(日)午後2時～

3月の展示

「一人暮らしをスタート」

入学、入社、転勤…。4月から一人暮らしをはじめるときのためのお役立ち本を集めました。簡単料理レシピ、家事のコツなどサポートします。どうぞお役立ててください。

新しいカードへ更新はお済みですか？

現在お使いの旧東町立図書館のカードは、4月からは使用できなくなります。

ご面倒をおかけしますが、新しい市立図書館発行のカードに更新をお願いします。

更新に必要なもの

- ①現在お使いのカード
- ②氏名、住所、生年月日等が確認できるもの(健康保険証・運転免許証・学生証)

新着図書

「魔女の笑窪」大沢在昌、「短編小説より愛をこめて」志水辰夫、「褐色の文豪」佐藤賢一、「レンタル・チルドレン」山田悠介、「シャイロックの子供たち」池井戸潤

江戸崎図書室

犯罪から身を守る本を集めました。

「ちびまる子ちゃんのあんぜんえほん」シリーズ「シリーズ・身をまもる」「白いおばけのスー～親子で学ぶ防犯絵本」「今こどもが危ない！インターネットから子どもを守る！」「犯罪から

子どもを守る50の方法」「防犯まちづくり」「60歳からの防犯手帳」「女性のための防犯マニュアル」「わが家の防犯マニュアル」ほか

新利根図書室

蔵書整理中です

2、3月は、蔵書整理のため、本の貸し出しを県立図書館と市立図書館の本のみとさせていただきます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。日程:～3月31日(金)

3月の開館(室)日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■市立図書館休館日:■

■江戸崎図書室:毎週月曜日、3月21日、28日休室

■新利根図書室:毎週月曜日、3月21日休室

■桜川図書室:毎週月曜日、3月21日休室

●開館(室)時間:午前9時～午後5時、※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



市立図書館

新着図書

「かもめ食堂」群ようこ、「永遠のなかに生きる」柳澤桂子、「銀齢のはて」筒井康隆、「おやすみ、こわい夢を見ないように」角田光代、「ウーマンズ・アイランド」林真理子

俳句

留守電をあづけられたる小正月
冬山に亡き師の影を恋うており
夫の背に頼りし月日古ごよみ
杖の歩に小さき手をかす初詣
よく透る声は女房で去年今年
寒椿炎る一花の雪まみれ
狛犬に出迎へを受く初詣
書初めの「たこあげ」の文字子等帰る
子等作る枯草混じる雪達磨
艶やかな舞もとび出し初句会
孫達の集いて楽しお元日
年賀状もらう数だけ犬がいて
初春の風吹き下りぬ羅漢山
庭の実の紅をついばむ寒雀
鉄塔の連なる果ての寒夕焼
顔だけがのぞいてをりし蓮根掘
滅多には会えぬ寒九の雨に会う
久に聞く屋根より落ちる雪の音
口元は山茶花の紅雪たるま
玄関に餅花飾り医院かな
終戦の還暦なりし歳暮るる
落ち葉掃く父母の姿を見てるだけ
野に低く煙たなびき暮れ早し

坂本美園(戸張・江)
武部三郎(小角・江)
中村林子(西町・江)
福本きみえ(新山・江)
青木啓泰(本宿・江)
矢口由里子(西町・江)
溝口民城(高田・江)
岡村敏子(新山・江)
代静(大塚・江)
根本京子(高田・江)
下田まさえ(月出里・江)
山口須美子(上君山・江)
宮本芳子(切通・江)
細川えつ子(荒宿・江)
小林文子(根宿・江)
小林寿恵王(田宿・江)
塚本田鶴子(古渡・桜)
山崎幸子(浮島・桜)
大久保晴代(古渡・桜)
大久保フク(古渡・桜)
飯嶋伊津子(阿波・桜)
松田敬子(岡飯出・桜)
埜口信子(阿波・桜)

短歌

朱き実を鴨のつがい啄める木の先までも凍る正月
団塊の団塊らしい時を経てぬれ落葉にはならずはばたけ
さ庭辺の憩う小鳥に新ひかり影絵となりて障子にとどく
一〇〇余枚賀状の束を掌に載せてそこはかとなく温もりにいる
雲間よりしばし拝みし初日の出節目の年に少しうれしき
夜泣いて昼間寝ておりまた泣いて誰に似たかと祖母は問いかけ
日毎食む卵一日おきにするコレステロールの数値を知りて
元旦に花びら餅をいただきぬ空おもくとも笑みが生まれる
不機嫌な顔はキライよ私は笑う憂うあなたのほうが大人でも
八十路ともなれば巷に風を切る肩の巾さへ狭くなりたり
未熟なる介護のわざにとまどうも叔母は無邪気に笑いてくれぬ
初風呂に四肢を伸ばしてぬくもれば血潮は走るよ心はいきいき
這う虫も鈍くなりたる陽だまりに腰をかかめて冬にまみえん
新年の光差し込む玄関に天皇御一家の写真華やぐ
六度目の戌年迎え文字太くていねいに我が年と日記す
祝い酒覚束なき手でつぎくれる曾孫かこみ正月を祝ぐ
謝辞のべる孫があわてず良く出来る事を願って影より祈る
両の手にペットボトルの袋下げ二歳児たくましく朝のごみ出し
紅白の歌声聞こえて仕舞い湯に六十年の苦節を流す
新春の陽差し明るきゲート場に今年始めの球音ひびく
朝風ぎの川面をしづかに水脈ひきて番いの鳩の並み泳ぐ見ゆ
背の黒き竜のうねりか大根は牙光らせて烈風を呑む
生むことも生れ出ること道けわし母子とも今を深く眠れり

内田雅人(稚塚・江)
鴻野ハルエ(田宿・江)
小嶋ふく江(大宿・江)
根本正直(門前・江)
山口須美子(上君山・江)
山本彰治(高田・江)
渡辺あい(荒宿・江)
田中はつみ(蒲ヶ山・江)
永井由紀子(柴崎・新)
福田雅子(上根本・新)
宮渕敏江(下太田・新)
柳町ひさ(柴崎・新)
吉田テル(伊佐津・新)
永長小夜(古渡・桜)
矢崎健一(古渡・桜)
吉原きのゑ(浮島・桜)
小貫好江(浮島・桜)
斎藤聖子(光葉・東)
大野キヌ(清久島・東)
板橋道子(福田・東)
諸岡静江(伊佐部・東)
諸岡ふじ枝(結佐・東)
吉田多嘉子(伊佐部・東)





ぶら〜り・稲敷 no.9 阿波崎城址の巻

東地区阿波崎にある阿波崎城址は、南北朝の争乱の頃、南朝方の雄である北畠親房が転戦した古城跡で、昭和10年に県指定史跡となっています。

延元3年(1338)9月、北畠親房は東国において新たな南朝方の軍勢を組織するため、義良親王、宗良親王、結城宗広、北畠顕信らと伊勢国大湊を出帆しました。しかし、途中暴風雨に遭い船団は四散。義良親王らは伊勢へと戻りましたが、親房の船は常陸国東条庄

に漂着し、神宮寺城に入城しました。同年10月5日、北朝方の軍勢が押し寄せると、激戦の末神宮寺城は落城し、次いで親房がここ阿波崎城に移ると、所々より後詰めが参集して北朝方と戦いました。しかし阿波崎城もほどなく落城し、親房は小田城(現つくば市)へと移っていきました。

南北朝の争乱の中で命を落とした郷土の人々に思いを馳せながら、小高い城跡から田園風景を眺めていると、中

世の人々の息吹が感じられるようです。

現在は、阿波崎城跡保存会による公園化が進められており、桜の名所としても知られるようになりました。



ご意見を! 市民のみ
なさんのご意見、ご提案を今後の編集に反映していきたいと思えます。秘書広聴課まで。

編集後記 ▽1年前から企画していた桜の名所案内。昨年まで撮りためていた写真がやっと目の見えました。市内には隠れた名所がまだまだあるはず。ぜひご一報ください。(坂本) ▽どこに行っても猫ひろしと騒がれる池↓。そのちょっとした猫ひろしブームにジェラシーを感じた1か月でした(G4出) ▽年に一度の健康診断。おそろおそろ体重計にのってみると…去年に比べ8kg減!(ニヤリッ)目標体重まであと5kg。(池)



広報稲敷 3月号 発行日:平成18年2月24日

発行:稲敷市/編集:稲敷市秘書広聴課/〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1

tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906 /稲敷市 www.city.inashiki.lg.jp

