

広報 稲敷

10

平成19年
10月号
No.031



主な内容 p2老人保健制度 p3公共交通 p4-8男女共同参画、秋の行政相談、いばらき子育て家庭優待制度、星空観望会、下水道処理場見学会 p9イナビト p14-15稲敷バラエティー など

表紙 8月25日のいなしき夏まつり。約11万人の観光客が夜空に浮ぶ大輪の花を楽しみました。

75歳以上の方は老人保健制度で受診を

「健康手帳」と「医療受給者証」の提示をお忘れなく！

75歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）の方は、「老人保健制度」で医療を受けることとなります。高齢者の健康を守り、適切な医療の確保を目的とした制度で、その給付費は、加入中の医療保険（国保、健保組合、共済組合など）・国・県・市町村が負担します。

なお、平成20年4月から、老人保健制度は新たな「後期高齢者医療制度」に変わります。

稲敷市保険課老人保健係（桜川庁舎）

☎029-892-2000（内線4600・4611）



■対象になるとき

75歳の誕生日の翌月（誕生日が月の初日ならその月）。
※一定の障害のある方は65歳になる月に申請し、認められれば翌月から該当になります。

該当する方には、前の月に通知しますので、手続きをしてください。

■お医者さんにかかるとき

「健康手帳」「医療受給者証」を交付するので、受診するときは「保険証」と一緒に窓口へ提示してください。（保険証は今までと同じです。国保の資格もそのままなので、保険税も納めます。）

窓口で払う一部負担金は、現役並み所得者（下記参照）はかかった費用の3割、その他の方は1割です。

■高額医療費制度

一か月の支払いが所得区分に応じた限度額を超えた場合、申請すると高額医療費として市から支給されます。

自己負担の限度額と入院のときの食事代

所得区分	自己負担限度額（月額）		入院時の食事代（1食）
	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）	
現役並み所得者 注1	44,400円	約80,100円 (多数該当 注2 は44,400円)	260円
一般	12,000円	44,400円	210円 注5
低所得者Ⅱ 注3	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ 注4		15,000円	100円

注1 同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上または老人保健受給者がいる方。ただし、70歳以上または老人保健受給者の収入合計が、単身世帯で383万円未満、2人以上の世帯で520万円未満であると申請し、認められれば「一般」の区分と同様になります（経過措置あり）

注2 過去12か月に3回以上高額医療費の支給を受け、4回目の支給に該当する場合。

注3 世帯全員が住民税非課税の方（経過措置あり）

注4 世帯全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方

注5 過去12か月で90日を超えて入院した場合、申請により91日目以降は160円

該当する方には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。
なお、診療報酬明細書の審査があるため、通知が届くのは診療を受けた月の約3か月後です。初回の申請で口座の指定をすれば、2

回目以降の申請は不要です。
※低所得Ⅰ・Ⅱの方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になりますので、総合窓口課（桜川庁舎は保険課）に申請してください。

公共交通サービス 10月1日試験運行開始!

公共交通サービスの愛称が「稲敷あいバス」に決定

今回の試験調査運行の愛称が一般公募の結果、佐藤匠（三次）さんからのご応募を参考に「のりあい」「ふれあい」に通じる「あい」と、市民が愛情をもって利用し育てていける交通機関になることを目指して「稲敷あいバス」に決定しました。

稲敷あいバスは市民だれもが平等な公共交通サービスの提供を受けられるための小型の乗り合いバスです。定期的な一定のルートを走行するダイヤ運行ではなく、皆さんから予約のあった場合に、自宅最寄りの乗降場所から目的地の最寄りの乗降場所までを走行する半デマンド運行です。

今回はいろいろなデータを収集するための試験調査運行で、10月1日から平成20年いっぱい運行されます。

稲敷あいバス共同運行予約センター ☎029-892-5590

稲敷市企画課（江戸崎庁舎）☎029-892-2000（内線2603）



◀車両の前面に、この桜のマークがついています

■稲敷あいバスをご利用ください

稲敷市内のすべての地域で、市民だれもが平等な公共交通サービスの提供を受けられるような公共交通体系整備を目指して、乗車人員数の利用状況や採算性等の基礎データを収集するため試験調査運行が10月1日からスタートします。

今回の運行は、今後整備を進めていく交通体系に係る本格運行実施に向けての調査運行で、平成20年12月まで行われます。それ以後の運行については、それまでの利用状況により修正が加えられる場合もあります。この期間中に市民の皆さんの利用がなければ、交通機関の運行を維持することはできません。

公共交通体系の維持育成のために、皆さんの理解と積極的なご利用をお願いします。

■市内全域での予約制による乗り合い運行

▽利用予定日の前日午後3

時までに予約センターへ予約してください。

▽利用希望時間と場所をお伝えください。予約センターで希望時間に最も近い時間と場所を相談の上お伝えします。

▽初回利用のみ事前登録（住所・氏名・連絡先・その他）をお願いします。

▽予約のない便は運行しません。（利用取消は必ず連絡をお願いします）

▽日曜、休日、土曜の午後、年末年始・盆の期間は運休です。

■市内全集落に設置した乗降場所での利用

▽行政区からの設置要望を中心に乗降場所を定め、原則的にそこから乗降します。

▽約300か所の指定乗降場所のほか、庁舎・教育・福祉等の市公共施設、郵便局、医療施設での利用ができます。（立地等の関係上利用できない施設もありますので、予約の際には確認ください）

■料金均一・利用券

（チケット）による支払

▽乗車地と降車地が市内の同一旧町村内の場合300円。異なる旧町村の場合400円を乗車の際にお支払ください。（障害者・介護保険認定者は軽減制度あり。初回登録時に申し出ください）

▽利用券は千円（100円券×10枚）です。車両内・市内のチケット取扱所で購入できます。

*集落乗降場所、チケット取扱所（協力事業者）利用方法など、詳細のチラシは公共施設、協力事業所等に設置しますので確認ください。

■予約方法

利用したい日の5日前から前日までに、予約センターへ電話で申し込んでください。

▽予約先
稲敷あいバス共同運行予約センター
☎029-892-5590

▽受付時間

午前8時～午後3時

（車両運行日受付。ただし、土曜日は午前のみ）



男女共同参画講座 参加者を募集

市では、家庭や職場、地域で、誰もが「自分らしく」いきいきと暮らせる社会を目指して、「男女共同参画講座」の受講生を募集します。男女を問わず、市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

回	日時	内容	講師	会場
1	10月27日(土) 午後1時30分 ～3時30分	「裁判員制度について」 平成21年からスタートする制度の概要を学習	水戸地方裁判所	江戸崎公民館 (視聴覚室)
2	11月11日(日) 午後12時40分 ～3時30分	ひとひと 女と男のハーモニーフォーラム ①基調講演「いま、なぜ男女共同参画社会の形成なのか～少子化、非正規雇用…問題山積の現状打開を目指して～」②実践活動の紹介	鹿嶋敬 実践女子大学教授	あずま生涯学習センター (多目的ホール)
3	12月1日(土) 午後1時 ～4時	「自分も相手も大切に するコミュニケーション」 ～よりよい人間関係をめざして～	中野満知子 NPO 法人アサーティブジャパン事務局長	江戸崎公民館 (研修室)
4	12月16日(日) 午後1時 ～2時30分	県女性プラザ主催講演会 「女性の生き方と仕事」～女性報道アナウンサーのピリオニアとして～	吉川美代子 TBS アナウンサー / TBS アナウンス スクール校長	茨城県女性プラザ(行方市)

申込方法

▽募集：30名 ▽受講料：無料
▽申込：10月22日(月)までに、必要事項(①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号)を明記して、はがき、電話、ファックス、メールで秘書広聴課へ申し込みください。

●稲敷市秘書広聴課
女性行政係(江戸崎庁舎) 029-892-2000
(内線2403) / fax 029-893-0388 / 〒300-0595
稲敷市江戸崎甲3-277番地1/Eメール
hisyoukouchou@city.inashiki.g.jp



いばらき子育て家庭優待制度 お店施設で割引などが受けられます

県では、社会全体で子育て家庭を応援する「いばらき子育て家庭優待制度」を10月21日(日)からスタート。県の発行発行する「いばらきKids Club」カードを協賛店舗などで提示すると、料金割引や粗品進呈などのサービスが受けられます。協賛店は、チラシや県のホームページに掲載します。カードは、幼稚園や保育所、各学校などを通じて配ります。また、妊娠中の方や在宅のお子さんのいるご家庭の場合は、市役所で窓口で申し付けください。

▽対象：①子育て家庭(18歳未満) ②妊娠中の方
▽配付：10月15日(月)より
1家庭につき1枚
▽窓口：児童福祉課、各庁舎総合窓口課
●茨城県保健福祉部子ども家庭課 029-301-3243
/ http://www.pref.ibaraki.jp/



●稲敷市児童福祉課(新利根庁舎) 029-892-2000
(内線3401)



行政相談委員に相談してみよう！
秋の行政相談週間10月15日～21日

行政相談委員の仕事

毎日の暮らしの中で、困っていること、望んでいることとはありませんか？そんな時は、行政相談委員にご相談ください。

「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」、「郵便ポストを設置してほしい」、「施設をバリアフリー化してほしい」など、行政相談委員は、皆さんの相談相手として国の仕事に関する苦情などの相談を受け



▽日時…10月16日(火)午後1時30分～4時

行政相談所

地区で行われている行政相談については広報稲敷12ページをご覧ください。

なお、毎月各

稲敷市では次の日程で行われます。相談は、無料、秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

付け、助言や関係機関に対する通知などを行っています。

秋の行政相談週間

行政相談制度を多くの方に利用してもらうために、10月15日(月)から21日(日)までの1週間を「秋の行政相談週間」と定め、全国各地で行政相談所などが開設されます。

場所…江戸崎公民館研修室

市の相談委員

●江戸崎地区Ⅱ正野志津江 ☎029・892・216

●新利根地区Ⅱ池田信正 ☎0297・87・2602

●桜川地区Ⅱ太田千鶴子 ☎029・894・2105

●東地区Ⅱ飯出芳宏 ☎0299・79・1297

行政相談問合せ

●総務省茨城行政評価事務所行政相談課 ☎029・21・3347

●行政苦情110番(相談専用電話) ☎0570・090110

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) ☎029・892・2000(内線2204)



融資詐欺に要注意
被害に遇う前にご相談ご相談を

融資詐欺の手口

「低金利で融資」「今あるローンをおまとめ」などの言葉を目にする事があると思います。大手新聞の折り込みチラシであったとしても、それは詐欺かもしれせん。

融資を受ける条件が、こちらから前もってお金を出さなければならぬ場合は、詐欺だと疑ってください。また、その送金の方法が「宅配業者が取りに行く」や「エクスパックで郵送」などの場合は確実に騙されています。お金を渡した後、業者と連絡が取れなくなり、もちろん融資も実行されないというケースが後を絶ちません。電話番号がフリーダイヤル(0120から始まる番号)だったとしても、掛けると携帯電話に転送される仕組みになっていたりします。

被害にあったら

被害にあった場合は、まず警察に届けましょう。しかし、このような場合は、お金を取り戻す事はきわめて難しいと言えます。

センターにご相談を

融資を申し込もうと思った理由が、ご自分で抱えている借金の返済にあるという場合は、消費生活センターにご相談ください。一人で悩まず、一緒に債務整理を考えてみませんか？

※個人情報守られます
●稲敷市消費生活センター(東庁舎内) ☎0299・78・3115/相談日…月水、金曜日/午前9時30分～正午、午後1時～午後4時30分



年金コーナー 付加保険料を納付しませんか？

付加年金とは

老後に、「より高い老齢基礎年金を受けたい」と考えている方のために、毎月の保険料（平成19年度11万4100円）のほかに、「付加保険料」を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される「付加年金」があります。

第1号被保険者の場合は、報酬によって保険料や給付額が増減する厚生年金保険などの被用者年金制度とは違って、保険料と給付（老齢基礎年金）額が定額となっています。

将来の生活設計にあわせて、付加年金のほかにも、
①公的な年金制度である国民年金基金、②個人型確定拠出年金、③農業者が加入できる農業者年金の、3つの制度があります。これら上乗せ制度の保険料は、国

民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

付加保険料は定額

付加保険料の額は1か月400円です。付加保険料を納付することができる対象者の方は、第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。

なお、保険料の免除または保険料の納付猶予を受けている方や、国民年金基金の加入員の方は付加保険料を納めることはできません。

また、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付しなければならぬことになっています。

付加年金額は？

付加年金額の計算は、次のとおりです。

年金額1200円×付加保険料納付月数（65歳から老齢

基礎年金を受給する場合）

この付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。

老齢基礎年金を65歳より前に繰上げ受給、または66歳以後に繰下げ受給しようとする場合には、付加年金も老齢基礎年金の減額率および増額率に応じて減額または増額されます。

●付加保険料11土浦社会保険事務所 ☎029・824・7121

●国民年金基金11茨城県国民年金基金 ☎029・225・4797



●稲敷市保険課年金係（桜川庁舎） ☎029・892・2000（内線4609）



家屋を取り壊したら 税務課までご連絡ください

固定資産税（土地、家屋、償却資産）は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。未登記の建物や、滅失登記をしていない家屋の場合、取り壊しても届け出がないと課税されてしまうことがあります。

家屋を取り壊した方は、税務課までご連絡ください。

●稲敷市税務課（桜川庁舎）
☎029・892・2000
0（内線4500/4507）



臨時職員募集 健康増進課で看護師を募集

健康増進課では、看護師の臨時職員を募集します。

▽募集…1名 ▽業務…各種看護師業務 ▽資格…①看護師資格 ②普通免許

▽期間…勤務可能な日／平成20年3月31日 ▽日時…月～金曜日／午前8時30分～午後5時15分 ▽場所…健康増進課 ▽申込…健康

増進課へ必要書類（①履歴書 ②看護師免許コピー）を提出。面接は後日連絡

●稲敷市健康増進課（ふれあいセンター） ☎0297・87・6111



使用済農業用ビニル・ポリエチレンの回収 リサイクルにご協力ください

市では11～12月に、市内4地区でリサイクルを目的とした使用済農業用ビニル・ポリエチレンの回収を行います。

使用済みの農業用プラスチック類は、排出農家が適正に処理することが法律で定められ、違反した場合は罰せられます。また河川や山林などへの不法投棄、野外での焼却は、環境汚染にもつながりますので適正な処理をお願いします。

申込方法

▽10月19日(金)までに、農政課またはJA稲敷各センターへお申し込みください。その際、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④回収物(農ビ・農ポリの量、苗箱の枚数)を確認します。回収日時など詳細については申込者に通知します。

●稲敷市農政課農林水産係

(東庁舎) ☎0299-78-3385
●JA稲敷Ⅱ東部経済センター
☎0299-78-2141 / 中部経済センター ☎

029-892-6645 / 西部経済センター ☎0297-84-2388

搬出者負担金(当日徴収)

▽登録料: 1,000円

▽処理料: 農業用ビニル、農業用ポリエステル= 500円(量を問わず)

▽回収する対象物(荷造り方法は申込者に通知)

①使用済農ビ=使用済農ビのみ。黒色、糸入りは回収しません

※農ビには、統一マーク農ビをブルー系でプリントしてあります

②使用済農ポリ=農業用ポリエチレンフィルム(農ポリ)、農業用ポリオレフィン系特殊フィルム(農PO)、農業用エチレン、酢酸ビニル、共重合樹脂フィルム(農サクビ)、肥料空袋、苗箱

※農ビと農ポリは分別し、土砂などを除去してください

※農ビ、農ポリでも赤く変色したり、傷んでいるものは回収できません



秋の星空を眺めてみませんか? 観望会10月19日(金)開催

歴史民俗資料館では、桜川天文愛好会のメンバーに講師となつていただき「星空観望会」を開催します。

秋の夜空に浮ぶお月様(半月)などを観察します。この機会に、星空をゆっくり眺めてみませんか。

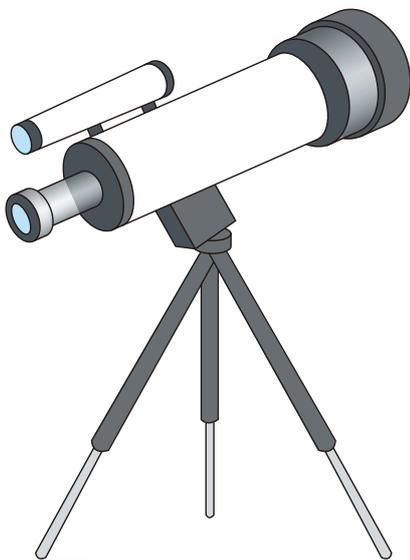
日程

▽日時: 10月19日(金)午後7時～8時まで(天候不良の場合は翌20日(土))▽場所: 歴史民俗資料館敷地内

申込

▽対象: 市内在住の方。お子さんは保護者にご参加ください。▽申込: 歴史民俗資料館へ申し込む。▽定員: 30名程度▽その他: 寒くない服装で参加してください

●稲敷市立歴史民俗資料館
☎0299-79-3211 / 稲敷市八千石18番地1





下水処理場を見学してみませんか？ 汚水を処理してきれいな水に

下水処理場見学会

市では、下水道に関する理解を深めてもらおうと、市で管理する11の下水処理場で見学会を行っています。

処理場では、ご家庭から排水される汚水を、さまざまな処理を行ってきれいな水にもどし、河川へ放流し

ています。

施設の見学は随時行っています。ご希望の方はお気軽にご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

▽申込…下水道課へご連絡ください

見学会の様子



処理前(左)と処理後(右)

あずま南浄化センターで8月4日、押砂地区の約20名の方に参加していただき、見学会を実施しました。参加者は、各家庭

から出された汚水が、処理場できれいになる様子を見学。処理された水のきれいさに驚きの声があがっていました。

下水道への接続を お願いします！

環境に優しい公共下水道も、利用されないと効果がありません。生活環境向上のため、公共下水道へのすみやかな接続にご協力をお願いします。

●稲敷市下水道課(東庁舎)
☎0299・78・339
3(直通)

見学できる下水道処理施設

- ①公共下水道江戸崎終末処理場^{※1}
- ②農業集落排水鳩崎地区処理施設
- ③農業集落排水君賀地区処理施設
- ④特定環境保全公共下水道古渡西部浄化センター
- ⑤古渡東部地区農業集落排水処理施設
- ⑥阿波西部地区農業集落排水処理施設
- ⑦阿波東部地区農業集落排水処理施設
- ⑧浮島地区農業集落排水処理施設
- ⑨あずま浄化センター
- ⑩あずま中部浄化センター
- ⑪あずま南浄化センター
- 利根浄化センター(利根町)^{※2}

※1：見学は来年度から

※2：新利根地区の汚水を処理。見学可

※この他、県の下水処理施設も見学できます



特別展「御仏のかたち」 桜川地区仏教遺宝を開催

歴史民俗資料館では、特別展「御仏のかたち」〜稲敷市桜川地区仏教遺宝展〜を開催します。

▽会期…10月10日(水)〜11月25日(日)(休館日月曜、10月31日(水)、11月23日(金))

特別展講演会

講師に、後藤道雄先生(茨城県文化財保護審議委員)をお

迎えして、特別展講演会「満願寺如来立像と茨城の古代金銅仏」を行います。

▽日時…11月11日(日)午後2時〜
▽場所…図書館2階視聴覚室

●稲敷市立歴史民俗資料館
☎0299・79・321
1/稲敷市八千石18番地1



プロフィール

江戸崎総合高等学校陸上部所属。今年の県総体で7種競技2位、やり投げ6位に入賞し関東大会出場。今年からパワーリフティング競技に挑戦。8月の全国大会で女子48kg級優勝。(トータル265kg、全国高校歴代2位、県新記録) 18歳。

イナビト

稲敷で生きる人々

ねもとのぞみ
第17回 根本望さん

今月は、8月4日さいたま市立大宮武道館で行われた「第25回全日本高等学校パワーリフティング選手権大会」に出場し、女子48kg級で優勝を飾った根本望さんです。

■競技を始めたきっかけ

もともと身体を動かすことが好きなので、高校入学後は陸上部に入りました。パワーリフティングを始めたのは、陸上の体力強化のためだったんです。試しにやってみると、思った以上に結果が良かったので、今年からは陸上と掛け持ちで始めました。3月に行われた全日本選抜大会

に初出場したときは、バーベルを持ち上げたものの競技ルール上失敗し、記録なしに終わってしまいました。しかし、5月に行われた県高校大会では48kg級に出場し優勝することができました。

■優勝した感想は？

他の選手の方は何年も練習をして出場しているのに、半年足らずで結果が出るとは思いませんでした。すごく嬉しかったですね。陸上とは違い相手が重いバーベルなので、最初は、握力がついていなくて持ち上げるのが大変でした。コーチの先生方や

励ましの言葉をかけてくださった多くの先生方のおかげで、ここまで成長することができました。

■今後の目標は？

11月に行われる「第2回常総CUPパワーリフティング選手権大会」に出場します。デッドリフトの高校日本記録である125kgに挑戦して新記録を出したいですね。あと、来年は大学に進学して、パワーリフティングを専門的に学んでみたいです。将来はジュニア(19～23歳)部門で優勝し、世界大会にも出場してみたいですね。

青少年と大人の 交流事業「演劇公演」

県では、青少年の健全育成を図ろうと、青少年と大人の交流事業「演劇公演」を行います。県南地域の高校3校と大人の2劇団が同じ舞台に立ち、5つの物語をお届けします。入場無料。

▽日時：10月14日(日)午前9時30分～午後5時 ▽場所：牛久市中央生涯学習センター文化ホール
●茨城県県南地方総合事務所県民生活課 ☎029・822・7026

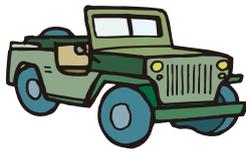
東京医大 見学体験

東京医科大学霞ヶ浦病院では、病院施設の見学体験ができる「第3回いきいき健康フェスティバル」を同病院を中心とした4会場で開催します。

健診、血管年齢測定、脳トシなどの体験コーナー、スタンブラー、各種設備の展示、病院食の試食、な

ど様々なイベントを行います。ぜひご参加ください。

▽日時：10月21日(日)午前10時～午後3時
●東京医科大学霞ヶ浦病院 ☎029・887・1161
**武器学校開放
開設55周年**



自衛隊武器学校土浦駐屯地では開設55周年を記念して、駐屯地を一般開放します。アトラクション、装備品展示、戦車試乗、高機動車試乗、野外売店も出店します。
▽日時：10月14日(日)午前9時～午後3時 ▽場所：陸上自衛隊武器学校(土浦駐屯地) ▽その他：雨天時は中止、変更の場合があります
●武器学校広報援護班 ☎029・887・1171

いのちの電話 公開講座

(内線226～228)
茨城いのちの電話では、自殺防止公開講座を開催します。講師に筑波大学名誉教授の村上和男氏を招いて、「生きている。それだけですばらしい。眠れる遺産を目覚めさせよう」というテーマで講演会を行います。

▽日時：10月13日(土)午後2時～4時 ▽場所：つくば国際会議場中ホール300 ▽申込：事務局へ電話かファックスで申し込む。定員320名で締め切り
●茨城いのちの電話・つくば ☎・fax 029・852・8505 (月～金曜日/午前9時～午後5時) / 水戸 ☎・fax 029・244・4722 (月～金曜日/正午～午後5時)

合同庁舎で 就職相談

いばらき就職支援センター

では、「就職に関する出張相談」を県稲敷合同庁舎で行います。一般的な就職相談、職業紹介、内職相談、キャリアアカウンセリング、職業適性診断などの相談を受け付けます。※事前の予約をお願いします。

▽日時：毎月第3水曜日(年内は10月17日、11月21日、12月19日…) 午前10時～正午/午後1時～3時 ▽場所：茨城県稲敷合同庁舎2階第1会議室(稲敷市江戸崎甲54-1)
●いばらき就職支援センター・県南地区センター ☎029・825・3410

若年者就職基礎能力 養成講座

県では、「若年者就職基礎能力養成講座」を開催します。企業が採用で重視する



能力を身につける講座です。受講後も就職決定までサポートします。
▽対象：35歳未満の若年者(学生は対象外)
県南会場
▽期間：11月6日(火)～13日(火)の6日間(土日を除く) ▽場所：県土浦合同庁舎会議室(土浦市真鍋5・17・26) ▽申込：いばらき就職支援センター・県南地区センター(シヨブカフエくんなん) 土浦市真鍋5・17・26 / ☎029・825・2822 (平日：午前9時～午後4時)へ

再就職を サポート

21世紀職業財団では、結婚育児、介護のために退職し、再就職を希望される方を対象に、「再チャレンジサポ

●茨城県労働政策課 ☎029・301・3645
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/rosei/kiso/index.html>

「トプログラム」を開催しています。専門のコンサルタントによる再就職のアドバイスが無料で受けられます。

●(財)21世紀職業財団茨城事業所 ☎029・226・2413 / 水戸市三の丸1・4・73水戸三井ビル12F

年金無料 電話相談

茨城県社会保険労務士会では「年金無料電話相談」を行います。社会保険労務士が年金についてあらゆる相談に応じます。

▽日時：10月4日(木)、18日(木)、25日(木) 午前10時～午後3時 ▼相談番号：☎029・228・2650

●茨城県社会保険労務士会 ☎029・226・3296 / 水戸市本町3・20・8本町吉番館ビル

中高年者 縦断調査

厚生労働省では、中高年者

縦断調査を行います。この調査は、毎年同じ方に、継続的に調査にご協力いただき、健康、就業、社会活動などの変化をとらえ、施策に活かしていくものです。

調査の地域は柴崎地区の一部と羽生地区で、対象は、平成17年、18年の調査にご協力いただいた方です。10月中旬から11月に調査員がうかがいます。

お答えいただいた内容は統計以外の目的で使うことは法律で禁止されています。安心してご記入ください。

●茨城県竜ヶ崎保健所地域保健推進室 ☎0297・62・2162

来年度 学院生を募集

県立土浦産業技術専門学院では、来年度の学院生を募



集します。

▽募集：機械技術科、自動車整備科、情報技術科、コンピュータ制御科/定員…各課20名 ▼資格：高校(中等)を卒業(見込み)した方など ▼受付：10月29日(月)～11月9日(金) ▼試験：11月16日(金)

●茨城県立土浦産業技術専門学院 ☎029・841・3551

龍ヶ崎家族会 (精神障害) 月例会

龍ヶ崎地方家族会「ピア・かたつむり」では、障害を持つ家族の父母や兄弟を対象に、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。

この会は、ご家族だけが参加できる会で、病気や福祉制度についての勉強のほか、安心して悩みを話し合いたい、多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

▽日時：11月9日(金) 午後1時30分～3時30分 ▼場

所：稲敷市ふれあいセンタ

ー(稲敷市伊佐津3239・1) ☎0297・87・6111

●龍ヶ崎地方家族会・長瀬 ☎090・5425・2236

トランポリン 無料体験

江戸崎スポーツクラブでは、

トランポリンの無料体験教室を行っています。トランポリン運動は、身体運動の能力開発や、脳に働きかけるスポーツとして注目を浴びています。お子さんに体験させてみませんか？

●江戸崎スポーツクラブ 代表・伊藤直木 ☎029・892・2196 / 稲敷市沼田2593番地10

食生活講座 受講者募集

市食生活改善推進員協議会東支部ではヘルスサポーター21事業として「食生活講座」を開催します。

この事業は「食」を通じ

て、身体の状態や生活態度に基づいた健康づくりができる「実践者」を増やしていく全国的な活動です。

教室では、推進員が講師となって講習や調理実習などを行います。皆さんも教室に参加して食生活などの日頃の生活習慣を見直してみましよう。ぜひご参加ください。

▽日時：11月25日(日) 午前9時30分～午後2時30分 ▼場所：あずま生涯学習センター ▼対象：市内居住の40歳以上の方/定員20人 / ▼申込：11月1日(木)～13日(火)に申し込む。(平日のみ) / 参加無料(別途、教材費がかかります)

●稲敷市健康推進課(ふれあいセンター内) ☎0297・87・6111



■法律相談・心配ごと相談・行政相談・人権相談

月日	相談種類	会場
10月4日(木)	☒、☒、☒	桜川庁舎
10月11日(木)	☒、☒、☒	ふれあいセンター
10月16日(火)	☒	江戸崎庁舎
10月17日(水)	☒	新利根庁舎
10月18日(木)	☒、☒、☒	東庁舎(分庁舎)
10月25日(木)	☒、☒、☒	江戸崎公民館

時間：☒、☒、☒=午後1時30分～4時／☒=午後1時～4時
☒ 法律相談 法律問題の相談に弁護士がお答えします。
 電話でご予約ください。10月9日(火)・午前8時30分から受付。定員は各会場6名です。

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2209)

☒ **心配ごと相談** 日常生活の諸問題について相談に応じます。電話でご予約ください。

●稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

☒ **行政相談** 行政に関する相談を受け付けます。直接ご来場ください。

●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2209)

☒ **人権相談** 人権に関する相談に、人権擁護委員などがお答えします。

●稲敷市人権同和対策室 tel.029-892-2000(内線3300)

犬猫引取

手数料:2,000円(一匹) / 場所: 江戸崎庁舎第2駐車場奥 / 日時: 10月4日(木) 17日(水) 午後2時10分～30分
 ●稲敷市生活環境課
 tel.029-894-2327(直通)

10月の納税

納期限 10月31日(水)
 市県民税: 3期
 介護保険料: 4期
 国民健康保険税: 4期

■交通事故相談

日時: 10月17日(水)・午前10時から午後3時まで / 会場: 茨城県稲敷合同庁舎

●県南地方交通事故相談所 tel.029-823-1123

■家庭教育相談

専門の相談員が、子育てに関する悩みにお答えします。

日時: 10月4日(木)、18日(木)・午前10時～午後4時 / 場所: 各公民館・生涯学習センター / 申込: 要予約(会場含め) / アドバイザー: 臨床心理士 森本純代先生

●稲敷市教育委員会生涯学習課 tel.0297-87-3439(直通)

■茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の際に、看護師のアドバイスが受けられます。平日の午後6時30分～午後10時30分利用可能。プッシュ回線の固定電話・携帯電話から = tel. 局番なしの # 8000 / 非プッシュ回線の固定電話・公衆電話から = tel.029-254-9900

■ひとりで抱え込まないで!! いじめ・教育・児童福祉などの悩みにお応えします

名称	相談内容	相談員	所在地・電話番号	方法・受付
教育相談	いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育相談全般	市教育相談員	市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121(直通)	面接・電話: 月～金 午前9時～午後5時
スクールカウンセリング	上記と同様な内容 ※江戸崎中・新利根中以外の方も利用可(市内小中学校に限る)。全て予約制のため事前にお問い合わせください。	臨床心理に関し 専門的な知識・ 経験を有したカ ウンセラー	江戸崎中学校相談室 tel.029-892-3780(直通) 新利根中学校相談室 tel.0297-87-5033(直通)	面接(予約): 火 午前9時～午後5時 面接(予約): 木 午前9時～午後5時
家庭児童相談	養護、虐待、非行、育成、心身障害など、乳幼児から児童に関する相談	市家庭相談員	市家庭児童相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-3247(内線3911)	面接・電話: 月～金 午前9時～午後4時

▽子どもホットライン tel.029-221-8181 (24時間受付 ※午前零時～9時は留守番電話) fax.029-302-2166 <http://www.edu.pref.ibaraki.jp/kodomo/top.htm>

▽子どもの教育相談 (面接・電話) 茨城県教育研修センター内(笠間市平町1410) tel.0296-78-2333(月・火・木・午前9時～午後6時30分、水・金・午前9時～午後4時30分) ▽生徒指導相談 (面接・電話) 県南教育事務所内(土浦市真鍋5-17-26) tel.029-823-6770(火・木・金・午前9時～午後6時30分、月・水・午前9時～午後4時30分)

▽児童相談 (面接・電話・訪問) 茨城県土浦児童相談所(土浦市中高津2-10-50) tel.029-821-4595(月～金・午前8時30分～午後5時15分) ▽人権相談 (面接・電話) 水戸市方法務局竜ヶ崎支局(竜ヶ崎市2985) tel.0297-64-2607(月～金・午前8時30分～午後5時) ▽茨城いのちの電話 tel.029-855-1000(毎日: 24時間)・029-255-1000(毎日: 午後1時～8時)

くらしと情報

市の人口(常住人口)

総人口：48,290人(-34)
 男：23,892人(-23)
 女：24,398人(-11)
 世帯数：14,876戸(-1)
 ※9月1日現在。()は前月比

交通事故件数

発生件数：24(190)
 負傷者：40(247)
 死者：0(3)
 ※8月1日～31日
 かっこ内は年累計

■茨城県救急医療情報システム

休日や夜間に受診可能な医療機関が探せます。休日診療当番医や小児科医による稲敷地域小児救急医療の情報もこちらで確認できます。毎日24時間対応。

救急医療情報コントロールセンター＝tel.029-241-4199
 救急医療情報システム＝ホームページ<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、携帯サイト<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

- ▷休日医療当番医 午前9時から午後4時まで
- ▷小児救急輪番制 月～金 午後6時～9時
 日曜 午前9時～正午/正午～午後3時
 ※土曜・祝日は行っていません

■稲敷市子育て支援センター「あいアイ」(ふれあいセンター内)

月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後4時
 遊びたい時、いつでも・だれでも来られる所が稲敷市子育て支援センター「あいアイ」です。子育て相談も行っています。お気軽にご利用ください。また、各地区で「あいアイ広場」も開催します。ご利用の場合には2日前(運動会は5日前)までに電話予約をしてお越しください。

■あいアイ広場 開催時間：午前10時半～11時半

- 10月3日(水) 東保健センター/体をうごかしてあそぼう
- 10月9日(火) 桜川保健センター/虫かごを作ろう
- 10月13日(土) 新利根体育館/ちびっこ運動会
- 10月16日(火) 江戸崎保健センター/虫かごを作ろう
- 10月18日(木) あいアイ/虫かごを作ろう
- 10月19日(金) 東保健センター/虫かごを作ろう
- 10月24日(水) あいアイ/散歩(虫かごを持って)
- 10月25日(木) あいアイ/誕生会(10月生まれ)

※対象は0～3歳の子どもと保護者。

●稲敷市子育て支援センター「あいアイ」tel.0297-87-7070

■園庭開放 活動時間：午前10時～12時

保護者同伴の子どもたちに、保育所のお庭を開放します。

- ▷江戸崎第2保育所 第1・3火曜日
- ▷桜川保育所 毎週水曜日

■いなしき健康相談

医師が医療相談などに、24時間年中無休でお答えします。

●フリーダイヤルtel.0120-69-3389

■子育てカレンダー 活動時間：午前10時～11時30分

□子育て支援センター：新利根つばさ保育園tel.090-2210-7355

- 10月2日(火) 子育て運動会(0歳児) / 60組
- 10月4日(木) サロンの日/どなたでも
- 10月10日(水) はいはい広場(はいはいの赤ちゃん) / 15組
- 10月11日(木) あかちゃん広場(はいはい前の赤ちゃん) / 15組
- 10月15日(月) 伝承講座(手芸) / 15組
- 10月16日(火) うさちゃん広場(1歳半～2歳半) / 15組
- 10月18日(木) 保育園遠足体験 / 15組
- 10月23日(火) 乳幼児健康講話 / 15組
- 10月25日(木) くまちゃん広場(2歳半～) / 15組
- 10月30日(火) りすちゃん広場(1歳～1歳半) / 15組
- 10月31日(水) ムーブメント(2歳半～) / 15組

□子育て支援センター：江戸崎保育園tel.090-3232-2680

- 10月2日(火) 子育て運動会(0歳児) / 60組
- 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)
 子育て広場/どなたでも
- 10月6日(土) 江戸崎保育園運動会(新利根体育館) / どなたでも
- 10月15日(月) 伝承講座(手芸) / 15組
- 10月18日(木) 保育園遠足体験 / 15組
- 10月23日(火) 乳幼児健康講話 / 15組
- 10月31日(水) 絵本の広場/どなたでも

稲敷市地域交流スペース

特別養護老人ホーム水郷荘3階 tel.0299-79-2319

教室名	日時
陶芸教室(予約制)	火・木曜=午後1時～/日曜=午前9時～
囲碁教室	月曜 午後1時～
カラオケ教室	火・土曜 午後1時30分～
太極拳教室	10月10日(水) 午後1時30分～
生花教室	10月18日(木) 午後1時30分～
手話愛好会	10月19日(金) 午後7時～
料理教室	10月22日(月) 午前10時～
リハビリ体操教室	10月22日(月) 午後1時～
絵手紙教室	10月24日(水) 午後1時30分～
茶道教室	10月25日(木) 午前10時～
ゆきちゃんの音楽会	10月26日(金) 午後2時～



全日本クラブ選手権大会優勝記念 茨城ゴールデンゴールズ 稲敷応援フェスティバル開催!!

稲敷の地元球団茨城GGと楽しい一日を過ごしましょう!
とき: 10月13日(土) ところ: 桜川運動公園野球場

■問合せ
稲敷市企画課
☎029-892-2649

茨城ゴールデンゴールズが稲敷市(旧桜川村)桜川球場をホームグラウンドに活動を開始して3年目。今年度念願の全日本クラブ選手権で優勝しました。

市民の皆さん、一緒に地元球団、茨城GGを応援しましょう!

茨城GGが、日頃応援していただいている後援会や稲敷市民の皆さんとふれあうために、野球教室や紅白試合(前川清氏が臨時監督就任)握手会などを開催します。ぜひ、ご来場ください。

①少年野球教室

▽開催時間: 午前9時30分～午前11時30分
▽対象者: 市内在住の小中学生・スポーツ少年団野球チームに在籍する小学生・中学校野球部またはシニアリーグ、ボーイズリーグに在籍する中学生
▽参加申込: 10月11日(木)までに、企画課へ申し込む(氏名、住所、年齢)
※チーム単位での参加の場合

合は、代表者が名簿を提出ください。

②ゴールデンゴールズ 紅白戦

萩本欽一(監督) VS 前川清(臨時監督)

前川清(臨時監督)

両監督の采配のゆくえは? トーク合戦の勝者は、どちら?

▽時間/開場: 午前9時30分/開始: 午後1時

▽入場料/500円(当日桜川運動公園で午前9時30分より先着順で販売します)

③選手ふれあいタイム

▽開場時間: 紅白戦終了後
▽入場: 紅白戦入場チケットで入場できます
▽内容: 茨城GG選手との握手会(記念撮影・サイン可)/抽選会

□雨天時

グラウンド状況により試合ができない場合は、桜川体育館で午後1時からトークショーを予定。入場無料。

市長への手紙から(抜粋)

市民の声に 答えます

■市民からのご意見

学校へもAEDを導入してはいかがでしょうか?

■市長からの回答

心停止者の救命として、「迅速な通報」、「迅速な心肺蘇生」、「迅速な除細動」、「二次救命処置」。救命の連鎖といわれるこの4つのなかでも「迅速な除細動」は、1分でも1秒でも早く実施することが救命率向上に重要とされており、ご指摘の自動体外式除細動器(AED)使用の効果については、その安全性・信頼性が確立してきているところです。

稲敷市では現在、AEDの普及啓発に取り組むはじめ、市民に対する救命への関心や協力的意欲の向上を推進しております。同時に、AED設置の促進についても計画的に進めているところです。

教育現場でも、学校管理下の応急手当や学習指導要領に基づく児童生徒への指導を充実させていくとともに、AEDの普及・啓発が重要となってきています。現在、学校教育現場への設置に向け、関係する部署と連携・協議を持ちながら、市内の中学校4校と小学校16校に対しての配置先や設置数などを考慮し、計画的な整備を進めていく考えであります。

また、非医療従事者がAEDを使用する場合、「必要な講習を受講すること」等の条件を満たす必要がありますので、受講促進も課題です。教職員はもとより、現場に居合わせた方がいかに自信を持って、適正に手当を行うことができるかが重要で、今後、医療従事者や、警察、消防(救急救命士等)等の専門的立場の皆さんにもご協力を得ながら、あらゆる機会をおした普及啓発活動に取り組んでいきます。



右のレシピ3品とご飯(150g)の栄養量

エネルギー 587kcal / たんぱく質 17.3g / 脂質 22.4g
 / カルシウム 318mg / 塩分 2.8g



食生活改善で ヘルシーな毎日を！

＜ヘルスマイトからの提案＞
 骨粗鬆症予防の食事



今回の料理に挑戦していただいた稲敷市食生活改善推進員協議会江戸崎支部（ヘルスマイト）のみなさんと、指導して下さった山本栄養士

a さやいんげんの信田巻き

材料(4人分)▷さやいんげん160g▷油揚げ4枚▷にんじん80g▶だし汁2カップ▶砂糖①・1/3▶みりん②▶しょう油20g

作り方

- 1 油揚げは熱湯で油抜きをし、4辺の端を切り2枚に開く。
- 2 ①の手前側にいんげんを等分に置き、芯にして巻く。にんじんは1cm厚の半月切りにする。
- 3 鍋に▶の調味料を煮立たせ信田巻きの巻き終わりを下にして隙間のないように並べる。あいている所ににんじんも加える。
- 4 落とし蓋をして中火で約10分位煮、火を消す。そのまま冷まし、2～3等分に切り分けて皿に盛り、にんじんも添える。

b ひじきと牛肉の煮物

材料(4人分)▷長ひじき40g▷牛肩ロース脂なし80g▷にんじん60g▷ピーマン60g▷サラダ油①▷だし汁2カップ▶砂糖①▶しょう油①・1/3

作り方

- 1 長ひじきは水で戻し、長ければ食べやすく切る。
- 2 にんじんは3～4mm厚さのいちよう切りに、牛肉とピーマンは千切りにする。
- 3 鍋に油を熱して牛肉とにんじんを中火で1～2分いため、ひじきを加えてひといためする。だし汁を加えて沸騰したらアクを取り、落とし蓋をして7～8分煮る。
- 4 ▶の調味料を加えて弱火にし、煮汁が1/3になったらピーマンも加えて更に1～2分煮る。

c ズッキーニのチーズ焼き

材料(4人分)▷ズッキーニ200g▷塩1g▷こしょう少々▷オリーブ油②▷ピザ用チーズ40g

作り方

- 1 ズッキーニは5mm幅の輪切りか半月切りにし塩とこしょうをする。
- 2 フライパンに油を熱し、ズッキーニをいためる。
- 3 ズッキーニを平にひとまとめにし、ピザ用チーズを均等にのせ、蓋をしてチーズを溶かす。



1b



1c



1d



1a

①いなしき夏まつり

8月25日「2007いなしき夏まつり」が江戸崎総合運動公園を会場に開催されました。日中は、屋外ステージで市保育園(所)や幼稚園の児童たちの発表、各種団体の芸能披露、また歌謡ショーなど盛りだくさんのメニュー。熱気にあふれた催しとなりました。またメインイベントの花火大会は、お月様を撃ち落とすような勢いで、光と音の祭典が繰り広げられました。

翌日には、ボランテニアによる清掃作業が行われました。▽平政の会、友歩会、筑浦協議会、船の会(順不同、敬称略)

②爆笑稲敷ライブ

「笑遊の郷」主催の「爆笑稲敷ライブ」が8月25日、江戸崎公民館で開催され、若者からお年よりまで約400名が来場。第一部は、茨城ゴールデンゴلز福井敬治選手がゲスト出演した欽ちゃん劇団バラエティー公演で、会場は爆笑の渦につつまれました。第二部は、予備予選を勝ち抜いた稲敷枠5組と、東京の芸人さん7組によるお笑いバトルが行われ、得意の持ちネタを披露しました。今回勝ち残った4組と、予選Aの4組、計8



2b



2a



4



3

で・き・ご・と

8-9月

市内の様々な行事、
出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000(代表)



5

組が12月8日の決勝に進みます。

③防犯少年柔剣道大会

8月11日、美浦中学校を会場に、稲敷地区防犯少年柔剣道大会が開催され、市内の4中学と美浦中の柔剣道部の生徒たちが参加。日頃の練習の成果をぶつけ合いました。

④おはなし隊がやってきた

子育て支援センター「あいアイ」へ8月21日に講談社の「おはなし隊」が訪れ、集まった親子づれなど約50人が紙芝居や絵本の読み聞かせなどを楽しみました。

⑤第二保育所で野菜の収穫

江戸崎第二保育所では、食育の環境として野菜の栽培を今年から行っています。保育所となりのミニ農園で、ナスやミニトマト、スイカなどを栽培。この日は、4歳児24人が先生と収穫作業。汗をかきながらも、ミニトマトやナスなどを一つ一つ収穫していました。

□善意の寄付

あたたかい寄付が寄せられました。ありがとうございます。

▽自動車整備振興会江戸崎支部よりチャリティーゴルフの募金4万5000円



精神保健

内容：こころの健康、悩み、病気についてご相談ください。／申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む

11月13日(火)	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	ふれあいセンター
11月13日(火)	こころのリハビリ	午前10時～11時30分	ふれあいセンター
11月20日(火)	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	東保健センター

乳幼児予防接種

申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む。11月実施分は10月22日(月)から受け付け

11月6日(火)	ポリオ	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
11月12日(月)	三種混合	午後1時30分～2時	東保健センター
11月15日(木)	ポリオ	午後1時10分～40分	ふれあいセンター
11月20日(火)	三種混合	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター

マタニティスクール

申込：対象者(平成20年1月～3月出産予定日の妊婦)には通知。予約制。ふれあいセンターへ申し込む

11月19日(月)	マタニティスクール①	午前10時～午後3時	江戸崎保健センター
11月27日(火)	マタニティスクール②	午前10時～午後3時	江戸崎保健センター

離乳食相談・住民健康相談

内容：保健師、栄養士が、赤ちゃんの離乳食や健康の相談にお答えします／申込：予約制、ふれあいセンターへ申し込む

11月19日(月)	午前10時～11時	桜川保健センター
-----------	-----------	----------

健診

地区健診

受付：午前10時～11時、午後1時30分～2時30分／申込：不要、大腸がん検診は事前に申し込みが必要／詳しくは「保健行事予定表」(3月配布済み)を参照

11月6日(火)	午前＝桜川保健センター	午後＝馬渡地区防災センター
11月7日(水)	午前・午後＝桜川総合運動公園体育館	
11月8日(木)	午前＝戸前集落センター	午後＝浮島中央集落センター
11月9日(金)	午前＝四箇地区防災センター	午後＝神宮寺集落センター

健診予約

予約期間にふれあいセンターへ申し込む。受付時間：午前8時30分～午後5時15分／詳しくは「保健行事予定表」(3月配布済み)を参照

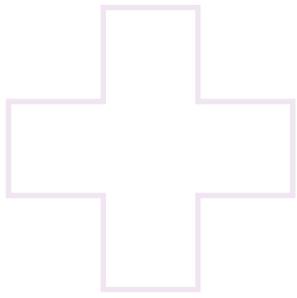
総合健診

予約：11月12日(月)～14日(水) 実施：12月8日(土) 会場：ふれあいセンター

献血

血液が不足しています。ご協力をお願いします

11月28日(水)	午前10時～午後3時30分	江戸崎ショッピングセンターパンプ
-----------	---------------	------------------



保健センター public health center

●稲敷市健康増進課ふれあいセンター tel.0297-87-6111(直通)



インフルエンザの時期がやってきます 接種をうけて、流行を予防しましょう



インフルエンザは普通のかぜと同じようにのどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られますが、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が突然現れ、重症化することもあります。

また、インフルエンザは感染力が強く、短期間に多くの人へと空気感染で

広がります。

予防するには

- ①流行前に予防接種を受ける。効果が出るまでに約2週間、効果は5か月間。
- ②帰宅時の手洗い、うがい
- ③適度な湿度を保つ
- ④十分な休養と栄養をとる
- ⑤人ごみを避ける
- ⑥外出時にはマスクをつける。

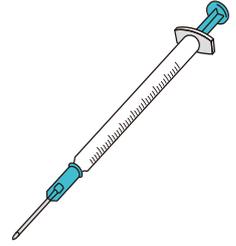
予防接種対象の皆様へ

市では、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を公費負担します。対象者には予診票兼接種券を10月中旬

に送付します。

対象者

- ①65歳以上の方
 - ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に障害を持っている方(障害1級)
- ※年齢は接種当日



補助額

▽2,000円

接種

▽接種方法：医療機関で個別に接種してください
▽時期：10月15日(月)～12月28日(金)
▽回数：1回

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター)
tel.0297-87-6111



保健センターへの問い合わせ 今年4月から、ふれあいセンターに統一



今年4月から事務効率化のため、各保健センターの事務を、ふれあいセンターに統合しました。このため、保健センターで事業がない場合は、職員が不在となります。また、各保健センターへの電話はすべてふれあいセンターへ転送となっています。

これまで保健センターで行っていた

母子手帳の交付は、各庁舎の総合窓口課で行っています。各種手続きの中で引き続き保健センターで行えるものもありますので、詳細はお問い合わせください。

なお、健診など事業はこれまでどおり保健センターで行います。

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター)

tel.0297-87-6111



生涯学習 lifelong education

●稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439(直通)



教室の参加者募集 ゴルフ大会、ハイキングなど



キックボクササイズ教室

無酸素運動であるキックボクシングの要素と、有酸素運動であるエアロビクスの要素をとり入れた運動です。健康だけでなく、ストレスの解消にも。

▽日時：10月25日～12月13日/毎週木曜日/午前10時30分～11時30分/全8回
▽場所：江戸崎体育館サブアリーナ
▽参加費：2,000円(教室初日に徴収)
▽定員：35名程度
▽申込：10月10日(水)～19日(金)に江戸崎総合運動公園へ申し込む

●江戸崎総合運動公園 tel.029-892-8661

ゴルフ教室

初心者、初級者を対象とした「市ゴルフ教室」を開催します。

▽場所：セババレストロスGC
▽日時：10月26日(金)、29日(月)、11月7日(水)、12日(月)、19日(月)、30日(金)、12月17日(月)、21日(金)/全8回/※変更になる場合あり
▽対象：市在住の18歳以上のゴルフ初心者、初級者
▽定員：12名(先着順)

▽参加費：12,000円(練習用ボール代込み)※教室初日に徴収
▽講師：セババレストロスGC所属プロほか
▽申込：10月9日(火)～19日(金)(平日のみ)に生涯学習課へ電話で申し込

む
▽その他：クラブ、手袋、運動靴など用具は各自用意

●稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439

さわやかハイキング

さわやかハイキングを開催します。コースは、江戸崎体育館から羽賀台まで

の往復約7km。さつまいも掘りも行います。

▽日時：10月20日(土)午前9時～正午(受付=午前8時30分) / ※雨天順延21日(日)
▽集合：江戸崎体育館前

▽対象：市民で健康な方(小学3年生以下は保護者同伴)※ベビーカー不可

▽申込：10月12日(金)までに江戸崎運動公園へ申し込む。定員300名で締め切り

▽必要な物：①飲物 ②軍手
●江戸崎総合運動公園 tel.029-892-8661



大会結果 トランポリン大会、軟式野球大会



トランポリン大会

第35回全日本ジュニアトランポリン競技選手権大会が、厚木市萩野運動公園体育館(神奈川県)で7月26日～29日に行われ、市内の「江戸崎スポーツクラブ」に所属する4人の選手が上位入賞を果たしました。石川^{やまと}和くん(江小/左から3人目)が、低学年個人と団体



で2位、大内^{はやた}颯くん(江小/左から2人目)が同じく団体で2位となりました。中学生の部では、白糠^{しらぬかりょう}遼さん(江中/右)が個人4位と団体2位となり、白糠^{けい}慧さんが(江中/左)同じく団体2位となりました。

軟式野球青年大会

第56回全国青年大会(軟式野球)県予選会が、8月18日に茨城町総合運動公園野球場で行われました。市の代表として市体育協会軟式野球連盟の35歳未満の選手が出場し、見事優勝を果たしました。11月9日から東京で行われる全国青年大会に出場します。

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111、検索：opac.city.inashiki.lg.jp
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-4110
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

市立図書館

インターネットができます

館内に、インターネットが出来る端末を1台設置しました。使用する場合は、カウンターで手続きをお願いします。利用時間は1回30分以内です。

10月の展示

おりがみを楽しんでみませんか？

お子さんと一緒に、また、お年寄りのリハビリなどに……。異なった素材や、身近にある紙で折ってみると意外な発見があるかもしれません。作り方を教えたり、プレゼントしたり暮らしの中のおりがみを楽しんでください。

子ども映画会

▽題名：「オズの魔法使」(洋画/吹き替え) ▽日時：10月13日(土)、14日(日) 午後2時～(上映時間1時間41分)
▽申込：当日、図書館カウンターへ

申し込む ▽定員：70人

おはなし会

ボランティアの方が、紙芝居や大型絵本を読んでくれます。

▽日時：10月28日(日) 午前10時30分～

新着図書

「挑戦巨大外資 上、下」高杉良、「小沢昭一座談」小沢昭一、「匿われている深い夢」岩井志麻子、「Hero 映画版」福田靖、「湿地帯」宮尾登美子、「ゾラー 撃・さようなら」森博嗣、「ピター・ブラッド」零井脩介、「エスピオナージ」麻生幾 ほか

公民館図書室

おはなし会

ボランティアの方が絵本を読んでくれ

ます。

新利根図書室

▽日時：10月13日(土) 午前10時～11時 ▽場所：新利根公民館和室

江戸崎図書室

▽日時：10月20日(土) 午後2時～3時 ▽場所：江戸崎公民館和室2

文化祭による休室

江戸崎図書室

▽期間：11月2日(金)～7日(水)

新利根図書室

▽期間：11月1日(木)～7日(水)

桜川図書室

▽期間：10月26日(金)～11月7日(水)

図書カレンダー 10月

市立図書館休館日=■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

江戸崎図書室

毎週月曜日、10月9日(火)、30日(火)休室

新利根・桜川図書室

毎週月曜日、10月9日(火)休室

■開館(室)時間：午前9時～午後5時、※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



新着図書(図書館)

「リバーズ」石田衣良、「山手線内回り」柳美里、「狸穴 あいあい坂」諸田玲子

※写真左から

伊佐津の初不動

うけつがれる新年最初のご縁日

●市郷土資料調査委員・坂本弥太郎

平成十九年一月二十四日
で、茨城県立歴史館（水戸市）に於て「祈りの風景」
―新年を祝う―というテーマで、伊佐津、初不動のことが紹介され、不動明王立像、宝剣背負厨子、十二天像が展示されました。歴史館の説明によりますと、初不動は正月二八日で、その年はじめての不動尊の縁

日にあたります。伊佐津、不動堂の初不動は戦前までは大変な賑わいを見せ、「成田（新勝寺）の食い道楽、伊佐津の着道楽」と言われるほど、大変なおめかしをして参詣したとのこと。今年一月二十八日（日）早速、伊佐津初不動に参詣の機会を得ました。快晴のおだやかな日で、



伊佐津不動尊全景

「奉獻不動尊 昭和五十三年丙辰初春 伊佐津」と書かれた大きな幟が立ち、注連縄をくぐると、一對の苔むした灯笼があり、すぐに不動尊の御前に参詣することが出来ました。縁側に受付所があり、三々五々参詣する人々が集まってきました。「おめでとうございませす。」と言って挨拶を交わします。今でも伊佐津はもとより、柴崎、寄居、寺地な



1月28日参詣風景

どから参詣者が見えるとのこと。堂内には伊佐津、円福寺の住職をはじめ参詣者にふるまいが行われていました。堂内の壁には十二天の掛軸が掲げられていました。参詣人がいただいて帰るお札には「常州稲敷郡伊佐津安穏台金剛山注連繩庵」と書かれていて、不動明王の絵図があり、火伏



1月28日参詣受付



不動尊と篠田さん

がわかります。不動堂は無任になつてから、岡野久右衛門家が祠守していましたが、現在は篠田久右衛門家が私財を投じて祠守しています。今も不動尊の縁で嫁がきまつたとか、障子や蒲団が焼けたが不動尊のおかげで火事までには至らなかったとか、不動尊信仰の声は絶えることなく

●歴史民俗資料館
料館 ☎ 02
99・79
3211

地元住民に息づいていると
のことでした。

俳句

- 百までも生きる気構え夏最中
夕風に鯛声を張りにけり
丁寧に墓を洗いて三回忌
曾祖母の知らぬ児も来て墓参り
娘や孫と眺めた月を一人見る
朝顔の盛りとなりし今朝の庭
一刷毛の薄き雲湧く今朝の秋
師を偲び紫苑はつぼみ三年忌
応援の団扇の乱舞甲子園
詫びごととはくどくは云はず冷し酒
滴りの涼を貰いし山の水
ひぐらしの声の乗りたる風の向
水打てば花に命が甦える
訪ね来し子に問ふ宿題百日紅
たゞじつと耐ゆる他なき猛暑かな
仏だんに匂い香わし山百合の
古きより絶えざる泉法の池
熱帯夜朝の打ち水楽しみに
日焼けの手皸くたくたに恙無く
鈴虫の声店内に満ち溢れ
うれしくてうれしくて子の夏帽子
新盆の家に明るきニュースあり
雨合羽脱いで案山子の役目終え
- 坂本美園(戸張)
金野みどり(小角)
武部三郎(小角)
岡村敏子(新山)
下田まさえ(月出里)
栗山美鈴(田宿)
溝口民城(高田)
中條やい子(大宿)
根本京子(高田)
青木富喜代(月出里)
宮本芳子(切通)
代 静(犬塚)
福本きみえ(新山)
細川えつ子(荒宿)
小林寿恵王(田宿)
小貫好江(浮島)
大久保フク(古渡)
高須湖城(浮島)
根本ナカ(神宮寺)
高柳幸子(古渡)
永長小夜(古渡)
坂本きよ子(下馬渡)
山崎幸子(浮島)

短歌

- 亡き父の読経の声は格別と褒めし故老も幽界に入る
サイフォンの中のコーヒーポコポコと踊る音色にしばし聞き入る
迎え火のゆらぐ炎をながめつつ耳をすませばあの夫の声
じりじりと照り渡りたる稲田原穂孕みはじむる黄の波ゆるる
楽章の聞こゆる如し稲田波葉づれさやさやさやれる音は
色づける広き稲田に点々と案山子は今日も鳥追いて立つ
しづかなる人と行き交う盆参り定めめの場所に火を灯すなり
八月と言う月悲し夫と娘が共に帰り来声なきままに
夏休み幼と脱げ殻あつめ来て網戸に鳴きしミンミン今齒科医
こんがりトースト色の少女たち眼球までも黒光りして
かしましく蟬鳴く庭にみそ萩の咲き出で早もお盆近づく
習志野の図書館だけがただ一つ私の歴史私の思いで
夜半落つる青柿の音うつろなる眠りの底に沈みてゆくも
想いにくつ断ちて迎えし終戦の彼の日の如くさるすべり咲く
疎まれて打ち捨てられし外来魚大き口開け浜に横たう
紫陽花の幾株見よく伐り終えて自らを蒼むつゆ空の下
梅雨晴れの雲ひとつなぎ空の果て群青色の筑波嶺が見ゆ
雨引観音に詣づる友の合はす掌にわれの知らざる歳月を見る
聖戦とたづき思ひて志願せし乙種子科練は十四の夏
風鈴が風とたわむれる暑き午後一匹と二人はてんでに微睡
在りし日の夫の賞でにし風鈴を吊るして千の風の声聞く
草を取る自が背に歌う鶯の今朝は新し「チャチャチャ」のリズム
父親の古き写真の思い出をページめくりて胸熱くなる
- 雨宮美世志(高田)
上村喜佐子(小角)
鴻野ハルエ(田宿)
小嶋ふく江(大宿)
坂本緑(鳩崎)
野沢とよ(羽賀)
松本静子(西町)
三島文子(佐倉)
柳町ひさ(柴崎)
吉田テル(伊佐津)
諸岡久子(下太田)
永井由紀子(柴崎)
福田雅子(上根本)
永長小夜(古渡)
吉原きのゑ(浮島)
諸岡ふじ枝(結佐)
山口朋子(結佐)
小泉實(福田)
山根三千人(西代)
根本邦子(押砂)
板橋道子(福田)
吉田多嘉子(伊佐部)
小貫好江(浮島)





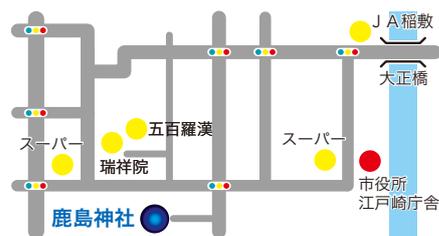
ぶら〜り・稲敷 no.28 鹿島神社(荒宿)

稲敷市内にはいくつもの鹿島神社がありますが、江戸崎の荒宿の鹿島神社は元亀元年（1570年）時の江戸崎城主土岐治英が城内の守護神として鹿島神宮の分霊を勧請して創建しました（鹿島神宮の分社は全国で約600社）。鹿島神宮は常陸国一宮であり、また武芸の神であることから守護神とするにはもってこいの神様であった事でしょう。この境内は江戸崎城在りし日の二の丸に位置していました。

さて、道路から駐車場を兼ねた山道を抜け階段上の鳥居をくぐると、たくさんのお木の中に囲まれた鹿島神社があります。中には樹齢400年と推定される木もあり、改めて歴史の重みを感じます。境内はそのお木のおかげで夏でも強い日差しは入らず、一步外に出た街中のアスファルトの上とはまるで別世界。訪れるものを優しく包んでくれました。

いつもはこのような静かな境内です

が、7月の祇園には神輿が担ぎ出され、また9月1日の例祭は子どもたちの相撲が奉納されるなど、にぎわいをみせます。



ご意見を！ 市民のみ
なさんのご意見、ご提案を今後の編集に反映していきたいと思えます。秘書広聴課まで。

編集後記 ▽オープントースターのような残暑も落ち着きをみせ、いよいよ秋本番！おいしそうな食べ物やたらと目につく季節になりました。冬から続けてきたメタボリック対策(ダイエット)に今、こそ終止符を打つ時です!! (i) 今月は、カメラが壊れ、パソコンが壊れ、議会のインターネット中継では機械のトラブルと、ションポリするようなことが多かった1か月でした。来月は平穏な月になることを祈ってます。(G4出)



広報稲敷 10月号 発行日：平成19年9月28日

発行：稲敷市／編集：稲敷市市長公室秘書広聴課／〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906／稲敷市 www.city.inashiki.lg.jp