



主な内容 p2後期高齢者医療制度 p3税の申告 p4インターネットで確定申告 p5-8年末年始業務案内、児童クラブ入所案内、いなしき・るーむ、成人式、p9うまいもん p14-15稲バラ など

表紙 沼里小学校「沼里コンサート」の一コマ。子ども達の歌声が、森の中に響きます。(詳細はp17)

広域連合ってなに？

後期高齢者医療制度の医療の給付について

来年4月からスタートする後期高齢者医療制度。その中で、広域連合がどのような医療給付を行うのかを簡単にご説明します。

なお、医療給付に係る各種申請は、各総合窓口（桜川庁舎は保険課）で手続きが出来ますのでご安心ください。

- 後期高齢者医療広域連合（水戸市赤塚1-1 ミオス1階）

☎029-309-1212

HP <http://www.ibaraki-kouikirengo.ecnet.jp/>

- 稲敷市保険課老人保健係（桜川庁舎）

☎029-892-2000（内線4600・4611）



茨高広連

茨城県後期高齢者医療広域連合

平成19年8月23日に決定したシンボルマーク。二重環は連帯を、中心の球体は後期高齢者を意味し、赤の暖かい思いと活力で支援する姿を現しています

医療機関での支払について

現在の老人保健制度と同じように、所得に応じて自己負担割合が変わります。

▽所得区分が「一般」の方…1割負担

▽所得区分が「現役並み所得者」の方…3割負担

（所得区分の詳細については10月号の2ページを参照ください）

なお、来年4月の制度施行時は、現在の自己負担割合が継承されます。

広域連合が行う医療給付について

広域連合が行う法律による給付は次のとおりです。

▽療養の給付、入院時食事療養費、入院時生活療養費、保険外併用療養費、療養費、訪問看護療養費、特別療養費、移送費

▽高額療養費、高額介護合算療養費▽葬祭費

医療費が高額になったとき

同一月内の保険給付に係る医療費が高額になったときは、自己負担限度額を超えた分が支給されます。

所得の区分	自己負担限度額		
	外 来	入 院	世帯単位
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1% (44,400円)	80,100円+1% (44,400円)
一般	12,000円	44,400円	44,400円
低所得	8,000円	II 24,600円	24,600円
		I 15,000円	15,000円

※「+1%」は、医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1%が追加負担となります。
※（ ）内は年4回以上該当した場合の4回目以降の額となります。

計算の仕方

外来については、同一月内に支払った金額を個人単位で合算して、自己負担限度額を超えた分が支給されます。

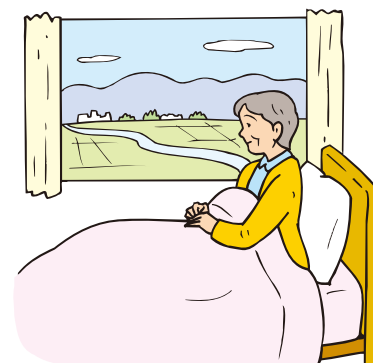
額を超えた分が支給されます。

入院については、自己負担限度額までの窓口支払となります。また、同一月内の外来と入院の自己負担額を合算して、世帯単位の自己負担限度額を超えた分が支給されます。

ただし、入院に係る食事代と居住費などの自費分は除いて計算させていただきます。

支払い方法について

医療給付については、広域連合から原則として銀行振り込みによりお支払します。



申告をお忘れなく！

控除しきれなかった住宅ローンと地震保険料控除について

平成19年度から国（所得税）から地方（住民税）への税源移譲により所得税と住民税が変わっています。これに伴い、今までと同じ控除を受けるには市町村への申告が必要になる場合があります。また、新たに創設された控除も申告が必要になります。

今回は住宅ローン控除と地震保険料控除についてお知らせします。

●稲敷市税務課住民税係（桜川庁舎）

☎029-892-2000（内線4504）



住宅ローン控除 Q & A

Q 住民税の住宅ローン控除額の金額はどう決まるの？

A 「住民税の住宅ローン控除額」は、「住宅ローン控除可能額」と「税源移譲前の税率を用いて算出した所得税額」のいずれか少ない金額から「所得税の住宅ローン控除額」を差し引いた金額となります。

Q どのような場合に、住民税の住宅ローン控除の対象になるの？

A 給与所得者の方については、平成19年分の給与所得の源泉徴収票の摘要欄に「住宅借入金等特別控除可能額」が記載され、この金額が源泉徴収票の「住宅借入金等特別控除の額」より大きい場合に、住民税の住宅ローン控除の対象になります。

Q 平成19年以降に入居した場合は？

A 「住民税の住宅ローン控除」の適用はありません。別途、所得税において、新たな住宅ローン控除制度の特例が設けられましたので、所轄の税務署にお問い合わせください。

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

控除しきれなかった分は住民税（所得割）から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税（所得割）から控除できます。

平成20年以降、住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要になります。

ります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市町村へ「市町村民税道府県民税住宅借入金等特別税額控除申請書」を提出してください。提出方法（場所）は次のとおりです。

▽所得税の確定申告をされない方…源泉徴収票を添付して市町村へ提出

▽所得税の確定申告をされる方…所得税の確定申告とともに税務署へ提出

住民税の地震保険料控除が創設

近年多発している地震災害を受け「地震災害に対する国民の自助努力による個人資産の保全を促進し、地域災害時における将来的な国民負担の軽減を図る」目的で、損害保険料控除が改められ、地震保険料控除が創設されました。

地震保険料控除

平成20年度課税分から

住宅や家財などの生活資産の地震保険料が対象です。限度額は次のとおりです。

▽地震保険料契約に関する保険料の1/2

2万5000円

▽平成18年12月31日までに締結した長期損害保険契約

については、従前の損害保険料控除が適用されます。

1万円

▽地震保険料と長期損害保険料がある場合（合計）
2万5000円

※ご注意ください

平成19年度まで控除になっていた短期損害保険については、平成20年度からは控除の対象になりません。

インターネットを利用した確定申告などの手続

便利な e-Tax (国税電子申告・納税システム) を始めてみませんか

みなさん、「e-Tax」をご存知ですか？ e-Tax を利用すれば、簡単に申告ができます。パソコンを利用している方であれば操作も比較的簡単。平成 22 年度までにインターネットを利用した確定申告 e-Tax 利用率 50%以上「世界一便利で効率的な電子行政」を目指しています。

ぜひ、e-Tax をご利用ください。

● 竜ヶ崎税務署個人課税 1 部門 e-Tax 担当

☎ 0297-60-2029 (直通)

HP <http://www.e-tax.nta.go.jp> (e-Tax ホームページ)

● 稲敷市税務課住民税係 (桜川庁舎)

☎ 029-892-2000 (内線 4504)

さらに便利で使いやすく！
ネットでもどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

利用できるパソコンの環境

- ① Windows をご利用の方 OS : 2000 / XP / Vista
ブラウザ Internet Explorer 6.0 Service Pack 1/2 および Internet Explorer 7.0
- ② Macintosh でもご利用いただけます。

■ e-Tax を使うと
こんなに便利

▼ HP からカンタン申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から直接電子申告ができます。

▼ 最高 5000 円の税額
控除

本人の電子署名および電子証明書を付して所得税の確定申告を e-Tax で行うと、最高 5000 円の所得税の税額控除を受けること

ができるようになりました
(平成 19 年分または平成 20 年分のいずれか 1 回)。

▼ 添付書類が提出不要

所得税の確定申告を e-Tax で行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、提出の代わりに、記載内容を入力して送信できるようになりました(確定申告期限から 3 年間、添付書類の提出または提示を求められることがあります)。

▼ 還付金がスピーディー

e-Tax で申告された還付申告は早期処理しています(3 週間程度に短縮)。

■ e-Tax の利用開始
届出書を今すぐ！

e-Tax ホームページ(上記の税務署アドレス)から届出書の作成と提出ができます。

なお、e-Tax 利用開始届出書提出後の手続は次のとおりです。

① 税務署から「e-Tax 利用者識別番号及び暗証番号」通知書が送付される。

(開始届出から概ね 25 日以内)

② 電子証明書の取得(住民基本台帳カードの取得費用 1000 円)

③ IC カードリーダライタ購入(住民基本台帳カード用の費用 3000 円程度)

■ 初期登録

e-Tax ホームページの「初期登録」メニューから
① ルート証明書のインストール(接続先のサーバーが国税庁か確認)

② 暗証番号の変更(税務署から通知された暗証番号の変更)

③ 電子証明書の登録(住基カードのみ対応)市が発行する「公的個人認証サービス」に基づく電子証明書

■ 申告書等の作成と提出

初期登録が終わったら国税庁ホームページまたは検索サイトから「国税庁」を選択し、申告書などの作成と提出です。

▼ ホームページ左側の紺色の案内「確定申告書作成コーナー」をクリック

▼ 作成する書類の選択(所

得税の確定申告書・青色申告決算書・収支内訳書)

※画面の表示に従い簡単な入力作業で申告書が作成できます。

▼ 必要な入力終了後、「入力終了(次へ)」をクリック

▼ 提出方法の選択「電子申告により税務署に提出する。」を選択

▼ 電子申告用データの作成
保存「電子申告用データの作成」をクリック

▼ 電子申告用データの送信

① 電子申告用データの選択

② IC カードの確認

③ 電子証明書の内容確認(住基カードのみ対応)

④ 受付システムへのログイン

⑤ 即時通知

※必ず「保存」してください
⑥ 送信後の確認事項

便利で簡単な確定申告。パソコンなどの環境が整っている方は、ぜひチャレンジしてみてください。



年末年始の業務案内 可燃ごみの特別収集29、30日

年末から年始にかけて、行政機関、公共施設などが休みになります。

市役所各庁舎

婚姻届、死亡届などは、日直が受け付けます。

▽休み期間…12月29日(土)～1月3日(木)

●稲敷市 ☎029・892・2000(代表)

公共施設

ふれあいセンター、各公民館、生涯学習センター、体育館、図書館、歴史民俗資料館など

▽休み期間…12月28日(金)～1月4日(金)

斎場聖苑香澄

予約の受け付けは、休み期間中も通常どおり行っています。

▽休み期間…1月1日(火)～3日(木)

年末の可燃ごみ特別収集日

地区名	日にち
新利根、桜川地区	12月29日(土)
江戸崎南、江戸崎北、東地区	12月30日(日)

可燃ごみの特別収集

ごみカレンダーの通常の収集とは別に、

●聖苑香澄 ☎029・894・4510
/ fax 029・894・4511

年末年始し尿汲み取り

対象地区	業者名・電話番号	休み期間
江戸崎地区	江戸崎衛生社 tel.029-892-0456	12月29日(午後)～1月3日
江戸崎地区(君賀のみ)	大利根クリーン工業 tel.0297-86-2743	12月30日～1月3日
桜川地区	遠藤衛生 tel.0478-72-3305	12月29日～1月4日
桜川・新利根地区	関東総業 tel.0297-87-2552	12月30日～1月3日
東地区	環境衛生センター tel.0478-54-3283	12月29日～1月3日
東地区	オサム tel.0299-66-4114	12月29日(午後)～1月3日
東地区	北総衛生舎 tel.0299-79-0050	12月29日～1月6日

年末は可燃ごみの特別収集を行います。当日は、午前8時30分までに出示してください。

衛生土木への持ち込み

年末の持ち込みは、12月28日(金)午後4時まで

▽休み期間…12月29日(土)～1月3日(木)

●江戸崎地方衛生土木 組合 ☎029・892・2841

し尿汲み取り

地区ごとに担当業者が決まっています。年末は混雑しますので、早めにお申し込みください。

※桜川地区の小松環境センターは廃業

さい。収集後に出されたゴミは回収できません。時間厳守をお願いします。

●稲敷市生活環境課 ☎029・892・2000

クレジット・サラ金等で困りの方 取り立てストップします

電話法律相談

毎月の返済に行き詰まった方も
今はまだ返済できている方も
まずはお気軽にお電話を！

◆費用分割相談可◆

弁護士河嶋卓也(第二東京弁護士会)
弁護士岡部真也(東京弁護士会)

ちよだ総合法律事務所

債務整理/破産/その他民事/刑事

03-5226-3060

ホームページ <http://chiyodalaw.jp/> 携帯はこちら・<http://chiyodalaw.jp/i/>
東京都千代田区四番町4-8 野村ビル4階(麹町駅徒歩3分、市ヶ谷駅徒歩5分)

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙(1回): 1枠=2万円/半枠=1万円

▽ホームページ(1か月): 1万円



稲敷市商工観光課(東庁舎) tel.029-892-2000(内線 5209)



配偶者暴力防止法の改正 平成20年1月11日から変わります

保護命令制度の拡充、市町村に対する基本計画策定の努力義務などを定めた、配偶者暴力防止法の一部改正法が、今年の通常国会で成立し、7月11日に公布されました。

改正の主な内容

- ①保護命令制度の拡充
1 生命または身体に対する脅迫を受けた被害者に係る保護命令
2 電話などを禁止する保護命令
- ②面会の要求
- ③行動の監視に関する事項を告げることなど
- ④著しく粗野・乱暴な言動
- ⑤無言電話、連続しての電話、ファクシミリ、電子メール（緊急やむを得ない場合を除く）など

談支援センターへの保護命令発令の通知

●内閣府・配偶者からの暴力被害者支援情報 <http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>

●稲敷市秘書広聴課（江戸崎庁舎） ☎029・892・2000（内線2403）



住民基本台帳 閲覧者などの公表

昨年11月から住民基本台帳法が改正され、閲覧できる場合が、①国または地方公共団体の機関が法令で定める事務に必要な場合、②統計調査・学術研究その他の調査研究のうち、公共性が高いと認められる場合に限定されました。また、閲覧者の氏名などを公表するようになされました。（住民基本台帳法第11条3項及び11条の2第12項の規定）

▽閲覧年月日…平成19年7月5日 ▽閲覧委託者…社団法人家の光協会 ▽閲覧（受託）者…社団法人新情報センター 上坂憲司
▽閲覧目的の概要…読書についての学術調査 ▽閲覧をした範囲…浮島地区／16歳～79歳／男女20名
●稲敷市市民課（桜川庁舎） ☎029・894・2147（直通）



節目でチェック！ あなたの人生にあなたの年金

35、40歳になったら

35歳は、年金加入の節目といえます。老齢基礎年金を受けるには、最低でも25年の受給資格期間が必要となります。

35歳から60歳までがちょうど25年。これからのすべての期間きちんと加入していれば、資格を得ることができます。

また、40歳から60歳になるまできちんと加入していた人は、60歳から65歳になるまで任意加入をすれば、25年の受給資格期間を満たし、年金が受けられます。

ねんきん定期便

ご自身の国民年金への加入履歴をきちんと把握していますか？すっかり届出を忘れていた、後から納めようと思ってそのまま忘れてしまった、などということは

ありませんか。

来々4月から、国民年金と厚生年金のすべての加入者に対し、毎年誕生月に国民年金の保険料納付済月数と厚生年金の加入月数、これまでの加入実績に応じた年金見込額、自分が納めた保険料の納付額の合計などを通知する「ねんきん定期便」が始まります。

①平成19年3月から…35歳に通知（加入期間と加入履歴）
②平成19年12月から…45歳、55歳以上に通知（45歳には加入期間と加入履歴）
③平成20年4月…20歳以上60歳未満の加入者全員に通知

●ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165
●土浦社会保険事務所 ☎029・824・7121
●稲敷市保険課年金係（桜川庁舎） ☎029・892・2000（内線4609）



児童クラブ入所児募集

来年度分は1月21日から受け付け

市では、来年度の児童クラブへの入所希望者を募集します。学校から帰宅しても就労などで保護者などがない家庭の児童を対象に、開設しています。

対象児童

原則として、市内の小学校1～3年生で、次のいずれかに当てはまる児童。

- ①ひとり親の家庭や、共働きの家庭などで、児童が帰宅しても保護する人がいない場合
 - ②保護者が長期間の病気などで保護することが困難な場合
 - ③①、②以外で、特別に保護が必要と認められる場合
- ※定員に空きがある場合は、4年生以上も受け入れます

児童クラブ一覧

名称	場所
江戸崎地区児童クラブ	江戸崎小学校
沼里地区児童クラブ	沼里コミュニティセンター
高田地区児童クラブ	高田コミュニティセンター
柴崎地区児童クラブ	新利根中学校
根本地区児童クラブ	根本共同利用施設
桜川地区児童クラブ	古渡小学校
あずま西地区児童クラブ	あずま西小学校
土曜日児童クラブ	ふれあいセンター

※原則、入所児童が10人未満の場合は開設しません

開設日

- ①月～金曜日＝学校終了時間～午後6時
 - ②学校休業日（夏休み、冬休み、春休みなど）と土曜日
- ※土曜日は、市内1か所（ふれあいセンター）で開設。対象は、児童クラブに入所し

申込手続き

申込書類の配布と受け付けは、各総合窓口課（新利根庁舎は児童福祉課）で行います。▽受付期間：1月21日（月）～31日（木）の

保育料

▽月額：3,000円（8月は5,000円）
※土曜日も入所する場合は、月額1,000円加算

ていて、保護者の休日が土曜日でない児童

平日／午前9時～午後5時
※定員に満たない場合は、家庭の事情などにより随時受け付けます
●稲敷市児童福祉課（新利根庁舎）☎0297・871・3247（直通）



ストップ！環境犯罪

埋立て、野焼き、不法投棄で罰金刑

市内で、不法投棄や野焼きなどの違法焼却による廃棄物処理法違反で、市民が罰金刑を受ける事件が発生しています。

このような行為は環境犯罪です。絶対にやめましょう。また、見かけたらすぐ通報をお願いします。

土地の埋立て

土地の埋立てなどを行う場合は、市の許可が必要です。無許可で埋立てを行った場合は法律により罰せられます。埋立て面積が500㎡以上、または使用する土砂が500㎡以上の場合には市の許可が必要となり、面積が5000㎡以上の場合には県の許可が必要になります。

野焼き

野外でのごみ焼却は法律で禁止されています。法律で

不法投棄

5年以下の懲役または100万円以下の罰金が課せられます。

ごみをみだりに捨てることは法律で禁じられています。ごみを捨てた人は5年以下の懲役または1000万円以下の罰金となります。法人の業務に関して不法投棄をした場合は1億円以下の罰金が課せられます。

- 稲敷警察署生活安全課 ☎029・893・0110
- 稲敷市生活環境課（桜川庁舎）☎029・892・2000（内線4405）





「いなしき・るーむ」講座生募集 市民が講師となる講座です

「いなしき・るーむ」は「自分がこれまで学習してきたことを他の人に伝えたい」という市民の方が講師となつて行う講座です。

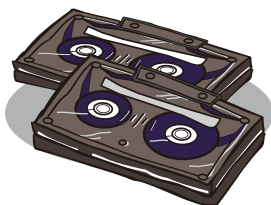
この講座は、講師と講座生が協力し合つて運営していきます。参加する皆さんで楽しい講座にしてみませんか？

①フラワー

アレンジメント

季節の花でギフトやお部屋に飾る花をアレンジ。ドライ素材のプリザーブドフラワーにもチャレンジしてみよう。

▽講師…木村泰子さん
▽場所…江戸崎公民館



時…全6回（1月19日、2月2日、16日、3月8日、22日、29日／土曜日）午後1時30分～3時

▽定員…20名
▽教材費…1500円～2500円（1回ごと）

②歌謡教室

「歌謡曲には興味があるけど人前ではちょっと」そんな方にテープと譜面とキーボードで指導します。

▽講師…飯田東龍さん

▽場所…あずま生涯学習センター
▽日時…全9回（1月19日、26日、2月9日、16日、23日、3月8日、15日、22日、29日／土曜日）午後1時～3時
▽定員…10名
▽教材費…3000円

申込方法

▽申込…12月20日（木）まで
／午前8時30分～午後5時
／各公民館、あずま生涯学習センターで、申込用紙に



平成20年稲敷市成人式 1月13日、江戸崎公民館で開催

市では平成20年成人式を開催します。成人者意見発表、記念撮影を予定しています。

日程

平成20年1月13日（日）※
「成人の日・祝日」の前日／
受付…午前9時30分～／式
典…午前10時30分～

場所

江戸崎公民館（1か所で開催。座席は地区別）

対象

昭和62年4月2日～63年4月1日生まれで、市在住の方。※現在市内にお住まいでない方でも、市内の小中



稲敷市農業公社 1月から東庁舎へ移転

（財）稲敷市農業公社は、来年1月1日、これまでの市役所桜川庁舎から東庁舎へ移転します。

市農業公社では、農地を借り入れて営農意欲の高い農家などへ貸したりすることのできる公的な団体です。また、直売所浮島などの施設管理も行っています。

新住所

（財）稲敷市農業公社
〒300-0792／稲敷市結佐1545番地（東庁舎内）／☎0299-784040 fax 0299-784041
●財団法人稲敷市農業公社（桜川庁舎）☎029-840-6533 ※年内



学校を卒業された方も対象。案内状は12月中旬頃に発送
●稲敷市生涯学習課（新利根庁舎）☎029-892-2000（内線3705）



自慢の西京焼をはじめ、揚げ物、焼き物など全9品。一人前5,250円のコースです



わが故郷の味、
発見の旅へ
28回

日本料理 さんすい

電話：tel.029-894-3850

住所：稲敷市神宮寺 845 番地 1

営業：正午～午後1時30分／午後5時～10時(食材が無くなり次第終了)

定休：水曜日



レンコンとウナギの新鮮な組み合わせ、大人気「れんこんと鰻のコラボ」



素材が引き立つよう、美しさにこだわって、丁寧に盛りつけていきます



皆さまのご来店を、心よりお待ちしております

プレゼント

さんすいから読者の方5名に「お食事券(3,000円分)」をプレゼント！
ぜひ、ご応募ください。

▽応募方法：はがきに必要事項 ①お題「お勧めの初詣の場所」②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を書いてご応募ください
▽応募先：〒300-0595 / 広報稲敷「うまいもんプレゼント⑫」係
▽締切：12月21日(金)消印有効
▽注意：応募は一人1通／本人以外の応募は無効／当選者には通知

■お勧めの商品

お勧めは、「季節のコース料理」。自家製の「鯖の西京焼」は白味噌漬にすることで魚のうまみ成分を引き出した一品です。「甘鯛のかぶら蒸し」は、アマダイの上品な甘さと、ふんわりと

■お店のこだわり

食材は、天然物、季節物にこだわって、市場で納得できる品を選んでいきます。素材を活かした本物の味を楽しんでいただきたいです。

■お店紹介

ご主人は坂本一男さん。東京の日本料理のお店で修行を重ね、地元神宮寺で、平成4年に現在のお店をオープン。素材にこだわった日本料理のお店として市内外から多くのお客さんが訪れます。

したカブラの組み合わせがおいしい料理です。この他、カニ料理、北茨城産などの地物を使ったアンコウ鍋など、魚のおいしさを知り尽くしたご主人がつくる、旬の魚料理が堪能できます。また、れんこん料理フェアの「れんこんと鰻のコラボ」を12月14日までご提供。他では味わえない料理です。ぜひご来店ください。



霞ヶ浦イキキ化シンポジウム

県では、地方自治法施行60周年を記念して、「霞ヶ浦イキキ化シンポジウム」沿岸12市町村で生まれる地域の元氣を」を開催します。マーケティングコンサルタントの西川りゅうじん氏を招いての基調講演などが行われます。

▽日時…12月20日(木)午前10時～▽場所…ホテルCAN KOH(霞ヶ浦観光ホテル)土浦市川口2・11・31

▽定員…300名▽参加費…無料(交流会は1000円)▽プログラム…①午前10時～11分科会(環境学習・エコツアー推進分科会、交流空間創造・観光推進分科会、地場産業活性化分科会)②午後1時20分～11基

調講演③午後3時20分～11分科会成果公表(霞ヶ浦に関する提言のとりまとめ)④参加者による交流会(自由参加)

●稲敷市企画課(江戸崎庁舎) ☎029・892・2000(内線2605)

工業統計調査へご協力を

平成19年工業統計調査を12月31日現在で行います。この調査は製造事業所を対象とした調査で、12月から1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いいたします。

※今年の調査から調査項目の一部を改正しました。記入にあたってはご注意ください。

●経済産業省・茨城県
●稲敷市企画課統計係(江戸崎庁舎) ☎029・892・2649(直通)

不正軽油の取り締まり

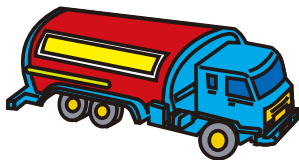
不正軽油は、脱税行為となり犯罪です。県では不正軽油を厳しく取り締まっています。また、大気汚染なども引き起こします。

次の情報がありましたらご連絡ください。

- ・軽油や重油をそのまま車の燃料として販売、使用
- ・軽油を灯油や重油で水増し
- ・灯油や重油を混ぜて製造した油を軽油と偽り販売、使用

※また、廃食油などからつくる「BDF(バイオディーゼルフューエル)」は、課税の対象となる場合があります。製造や使用前に県税事務所へご相談ください。

●不正軽油110番 ☎01



20・241・744/ fax

029・301・2439

●茨城県土浦県税事務所課税第一課 ☎029・822・7212/ fax 029・822・7362

多重債務者向け無料法律相談

県では、多重債務の方を対象に相談会を開催します。借金でお困りの方はご相談ください。弁護士、司法書士、消費生活相談員が応じます。秘密厳守。

▽日時…12月11日(火)ほか3日間▽場所…茨城県土浦合同庁舎(土浦市真鍋5・17・26)ほか3会場▽申込…予約制。県庁生活文化課へ電話で申し込む。定員30名で締め切り

●県庁生活文化課 ☎029・301・2829

最低賃金改正 時間額665円

茨城県最低賃金が、時間額665円(引上げ額10円)に10月20日から改正されます。

た。

この最低賃金は、県内で事業を営む使用者とその事業場で働く労働者(臨時に雇用される人、パートタイム、アルバイトなど)に適用されます。

※特定の産業には、産業別最低賃金が適用されます。

●茨城労働局労働基準部賃金室 ☎029・224・6216 <http://www.ibarakiroudoukyoku.go.jp/>

落とし物の扱いが変わります

遺失物法が12月10日から変わります。持ち主の分からない落とし物は、3か月経過すると拾った方がその物件を引き取る事ができます。また、落とし物の情報は県警のホームページで公表されます。

所有者の分からないイヤホンやネコは遺失物法の対象外となり、県などが引き取ることはありません。

落とし物や忘れ物を拾っ

た場合は、警察署・駐在所に届け出をお願いします。

●稲敷警察署 ☎029・893・0110

稲敷警察署 協議会が開催

稲敷警察署協議会とは、管内の警察事務の処理に関し、警察署長から諮問に応じ意見を述べる機関です。

去る9月26日、平成19年第3回稲敷警察署協議会が同警察署で開催され、委員長ほか4名の委員と、署長ほか8名の職員が出席しました。会議では、警察署の重点業務などの説明が行われ、委員から身近な犯罪を抑止するための方策について意見が出されました。警察署では、これらの意見に対して、今後の業務に反映していくこととなります。

●警察署協議会 <http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/kouan/kyougi.htm>

陸上自衛隊 行進訓練

陸上自衛隊武器学校では、隊員約50名による徒歩行進訓練を行います。ご理解とご協力をお願いします。

▽日時…12月15日(土) (予備日12月22日(土)) ▽場所…武器学校(国道125号線(国道120号線(美浦口(国道125号線(武器学校

●陸上自衛隊武器学校広報班 ☎029・887・1171

成田空港クリスマス フェスティバル

成田空港では、「第14回クリスマス・チャリティ・フェスティバル」(Narita Airport Christmas 2007



」を開催します。今年のテーマは「Pleasure in the Snow」。お笑い芸人によるステージや豪華商品が当たる大抽選会、巨大ツリーの点灯式など内容盛りだくさんです。空港ならではのクリスマスを感じてみませんか？

※収益金は空港周辺の福祉施設、社会福祉協議会、日本赤十字社などに寄付。
▽日時…12月15日(土) 午前11時(午後6時(予定)) ▽場所…成田国際空港第2旅客ターミナルビル前中央広場 ▽その他…ご来場の際は、身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証、学生証など)をご持参ください

●第14回クリスマス・チャリティ・フェスティバル実行委員会事務局・成田国際空港株式会社(NAA) 地域共生部 ☎0476・34・5858/5385

潜在看護職員 再就職支援

茨城県看護協会では、未就職の看護職員を対象に「再就職支援研修」を行います。近年、看護師などの需要が高まっており、一人でも多く就業してもらおうと開催する研修会です。研修では、再就業に必要な最新の医療技術を習得します。また、就職相談や職業紹介も行います。

▽対象…未就業で、再就職を希望する看護職員 ▽受講料…無料 ▽研修期間…3日間(希望日受講可) ▽場所…受け入れ協力病院(42施設)

●(社)茨城県看護協会・茨城県ナースセンター ☎029・225・8572



北朝鮮人権侵害 問題啓発週間

12月10日(16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。1970年代から1980年代にかけて、北朝鮮による日本人拉致が多発しました。

政府はこれまでに17名を北朝鮮による拉致被害者として認定しています。2002年に北朝鮮が日本人拉致を認め5人が帰国しましたが、他の被害者の安否について北朝鮮から納得のいく説明はありません。

拉致問題は日本の国家主権と国民の生命・安全に関わる重大な問題です。拉致被害者の早期帰国に向けた取り組みにご理解とご協力をお願いします。

●稲敷市人権同和対策室(新利根庁舎) ☎029・892・2000(内線3300)

くらしと情報

犬猫引取

手数料：2,000円(一匹) / 場所：江戸崎庁舎第2駐車場奥 / 日時：12月13日(木) 午後2時10分～30分
●稲敷市生活環境課
tel.029-894-2327(直通)

12月の納税

納期限 12月25日(火)
固定資産税 3期
介護保険料 5期
国民健康保険税 5期

市の人口(常住人口)

総人口：48,233人(-63)
男：23,850人(-39)
女：24,383人(-24)
世帯数：14,876戸(1)
※11月1日現在。()は前月比

交通事故件数

発生件数：25(232)
負傷者：31(300)
死者：1(4)
※10月1日～31日
かっこ内は年累計

■法律相談・心配ごと相談・行政相談・人権相談

月日	相談種類	会場
12月6日(木)	☎、☎、☎	東庁舎(分庁舎)
12月13日(木)	☎、☎、☎	ふれあいセンター
12月18日(火)	☎	江戸崎庁舎
12月19日(水)	☎	桜川庁舎
12月20日(木)	☎、☎、☎	桜川庁舎

時間：☎、☎、☎=午後1時30分～4時 / ☎=午後1時～4時
☎ 法律相談 法律問題の相談に弁護士がお答えします。
電話でご予約ください。12月10日(月)・午前8時30分から受付。定員は各会場6名です。
●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2209)
☎ 心配ごと相談 日常生活の諸問題について相談に応じます。電話でご予約ください。
●稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711
☎ 行政相談 行政に関する相談を受け付けます。直接ご来場ください。
●稲敷市総務課 tel.029-892-2000(内線2209)
☎ 人権相談 人権に関する相談に、人権擁護委員などがお答えします。
●稲敷市人権同和対策室 tel.029-892-2000(内線3300)

■交通事故相談

日時：12月19日(水)・午前10時から午後3時まで / 会場：茨城県稲敷合同庁舎
●県南地方交通事故相談所 tel.029-823-1123

■家庭教育相談

専門の相談員が、子育てに関する悩みにお答えします。
日時：12月6日(木)、20日(木)・午前10時～午後4時 / 場所：各公民館・生涯学習センター / 申込：要予約(会場含め) / アドバイザー：臨床心理士 森本純代先生
●稲敷市教育委員会生涯学習課 tel.0297-87-3439(直通)

■茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の際に、看護師のアドバイスが受けられます。平日の午後6時30分～午後10時30分利用可能。プッシュ回線の固定電話・携帯電話から = tel. 局番なしの # 8000 / 非プッシュ回線の固定電話・公衆電話から = tel.029-254-9900

■いなしき健康相談

医師が医療相談などに、24時間年中無休でお答えします。
●フリーダイヤル tel.0120-69-3389

■消費生活相談

商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する苦情、相談を専門の相談員が受け付けます。「おかしい」と感じたら消費生活センターへご相談ください！
相談日時：月、水、金曜日(祝日を除く) / 午前9時30分～4時30分
●稲敷市消費生活センター(東庁舎) tel.0299-78-3115(直通)

■ひとりで抱え込まないで!! いじめ・教育・児童福祉などの悩みにお応えします

名称	相談内容	相談員	所在地・電話番号	方法・受付
教育相談	いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育相談全般	市教育相談員	市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121(直通)	面接・電話：月～金 午前9時～午後5時
スクールカウンセリング	上記と同様な内容 ※江戸崎中・新利根中以外の方も利用可(市内小中学校に限る)。全て予約制のため事前にお問い合わせください。	臨床心理に 関し専門的 な知識・経 験を有した カウンセラ ー	江戸崎中学校相談室 tel.029-892-3780(直通) 新利根中学校相談室 tel.0297-87-5033(直通)	面接(予約)：火 午前9時～午後5時 面接(予約)：木 午前9時～午後5時
家庭児童相談	養護、虐待、非行、育成、心身障害など、乳幼児から児童に関する相談	市家庭相談員	市家庭児童相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-3247(内線3911)	面接・電話：月～金 午前9時～午後4時

くらしと情報

■休日診療当番医 診療時間：午前9時から午後4時まで

12月9日(日)	角崎クリニック(中山) tel.0297-87-6030
	しのつか医院(阿見) tel.029-888-2450
12月16日(日)	和田医院(下馬渡) tel.029-894-2412
	かない皮フ科(阿見) tel.029-888-8188
12月23日(日)	矢野整形外科医院(江戸崎) tel.029-892-2127
	印南クリニック(阿見) tel.029-834-2222
12月24日(月)	竹尾医院(河内) tel.0297-86-2436
	かたやま耳鼻咽喉科(阿見) tel.029-887-3349
12月30日(日)	鈴木クリニック(沼田) tel.029-892-3640
	美浦中央病院(美浦) tel.029-885-3551
12月31日(月)	古橋医院(西代) tel.0299-78-3770
	阿見第一クリニック(阿見) tel.029-887-3511
1月1日(火)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114
	美浦中央病院(美浦) tel.029-885-3551

※都合により変更になる場合がありますので、確認してからお出かけください

■子育てカレンダー 活動時間：午前10時～11時30分

■子育て支援センターつばさ(新利根つばさ保育園tel.090-2210-7355)

12月4日(火)	はいはい広場(赤ちゃん体操・ふれあい遊び)
12月7日(金)	りすちゃん広場(ふれあい遊び・クリスマス製作)
12月11日(火)	くまちゃん広場(手遊び・クリスマス製作)
12月15日(土)	新利根つばさ保育園発表会(会場：あずま生涯学習センター)

12月18日(火)	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操・ふれあい遊び)
12月20日(木)	子育てクリスマス会(新利根公民館)
12月21日(金)	うさちゃん広場(手遊び・クリスマス製作)
12月25日(火)	サロンの日

■子育て支援センターひまわり(江戸崎保育園tel.090-3232-2680)

12月5日(水)	子育て広場(手遊び・クリスマス製作)
12月12日(水)	子育て広場(うた・クリスマス製作)
12月15日(土)	江戸崎保育園発表会(会場：江戸崎公民館)
12月19日(水)	サロンの日
12月20日(木)	子育てクリスマス会(新利根公民館)
12月26日(水)	えほんの広場

■園庭開放 活動時間：午前10時～12時

保護者同伴の子どもたちに、保育所のお庭を開放します。

江戸崎第2保育所	第1・3火曜日
桜川保育所	毎週水曜日

■茨城県救急医療情報システム

休日診療当番医や小児科医による稲敷地域小児救急医療の情報もこちらで確認できます。毎日24時間対応。

救急医療情報コントロールセンター＝tel.029-241-4199

救急医療情報システム＝ホームページ<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、携帯サイト<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>
 ▷小児救急輪番制▷月～金：午後6時～9時▷日曜：午前9時～正午／正午～午後3時 ※土曜・祝日は行っていません

■稲敷市子育て支援センター「あいアイ」(ふれあいセンター内)

月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後4時

遊びたい時、いつでも・だれでも来られる所が稲敷市子育て支援センター「あいアイ」です。子育て相談も行っています。お気軽にご利用ください。また、各地区で「あいアイ広場」も開催します。ご利用の場合には2日前までに電話予約を。

■あいアイ広場 開催時間：午前10時半～11時半

12月4日(火)	桜川保健センター／リース作り
12月6日(木)	あいアイ／リース作り
12月14日(金)	江戸崎保健センター／リース作り
12月17日(月)	東保健センター／リース作り
12月19日(水)	あいアイ／クリスマス会(予約は14日まで)
12月25日(火)	あいアイ／誕生会(12月生まれ)

※対象は0～3歳の子どもと保護者。

●稲敷市子育て支援センター「あいアイ」tel.0297-87-7070

稲敷市地域交流スペース

特別養護老人ホーム水郷荘3階 tel.0299-79-2319

教室名	日時
陶芸教室(予約制)	火・木曜＝午後1時～／日曜＝午前9時～
囲碁教室	月曜 午後1時～
カラオケ教室	火・土曜 午後1時30分～
太極拳教室	12月12日(水) 午後1時30分～
茶道教室	12月13日(木) 午前10時～
梅さんの落語会	12月14日(金) 午前10時30分～
料理教室	12月17日(月) 午前10時～
リハビリ体操教室	12月17日(月) 午後1時～
手話愛好会	12月21日(金) 午後7時～
ゆぎちゃんの音楽会	12月21日(金) 午後2時～
生花教室	12月27日(木) 午後1時30分～

Q 野球の魅力は？
いろいろありますけど、野球にはタイムアウトがないので、最後のバッターを打ち取るまで勝つか負けるかわからないのが最大の魅力です。

Q 目標としている選手はいますか？
チームメイトの酒井選手です。野球でもプライベートでも色々教えてもらっています。将来、酒井さんみたいな人間になりたいですね。人間性に惹かれています。



選手とファンとの
キャッチボール⑪

佐々木健太選手

▽外野手

▽背番号：7

▽1983年3月15日生

▽出身：松戸市

▽経歴：流山南高校
→帝京大学

て：野球の技術は全然追いつかないから（笑）

Q 稲敷市に来てみて

何で稲敷市にはいい人がこんなに多くいるんですかね。本当にいつもお世話になりっぱなしで、支えてくれる人たちがいなければGGは成り立たないので。今、野球が出来るのは稲敷の皆さんのおかげだと思います。本当に感謝しています。

Q 将来野球選手を目指している子ども達へ

まずは野球を楽しんでやってほしいですね。でも、野球をやっていくうちには、つらい事も沢山あると思うけど、「うまくなるんだ」っていう気持ちを持ち続けて、どんなに辛くても諦めないでほしい。楽しい事ばかりじゃ心も強くないから、辛いことを嫌がらずに頑張してほしいです。

撮影・インタビュー…中学生記者



飼犬のマナーアップ↑
「稲敷の犬たち」



犬のしつけは
小犬の時から！

太田紀代志さん、美江子さん、真由美さん（門前第一）と、愛犬のナナ（ミニチュアピンシャー／メス／1歳）。「ドックスクールへ毎週通っています。」

●掲載希望の方は生活環境課まで

市長への手紙から（抜粋）
**市民の声に
答えます**

■市民からのご意見

稲敷あいバスはとても便利。利用者が増えるようにもつとPRしては？

■市長からの回答

「稲敷あいバス」は予約制で各集落乗降場所から利用できる公共交通です。10月1日から、市から補助金を支援して試験運行が始まりました。

稲敷あいバスをご利用された方からご支援をいただきました。

いているところですが、まだ運行開始を知らない方や誤って理解されている方が多いのが現状だと思います。運行開始前には、市の広報紙や区長回覧、新聞折込による全世帯へのチラシ配布を実施して啓発してきたところですが、今後も一層のPRに努め、ひとりでも多くの皆さまに利用していただけるように努めてまいります。

利用のない公共交通を維持していくことは困難です。たくさんの方がご利用していただけますようお願いいたします。



c レンコンのきんぴら

材料（5人分）▷レンコン300g▷料理酒㊦1▷しょうゆ㊦1と1/2▷塩㊦1/3▷みりん少々▷砂糖㊦1▷サラダ油㊦1▷ごま油㊦1

作り方

- 1 レンコンは皮をむいて薄い小口切りにし、水にさらす。
- 2 フライパンにサラダ油をしき、1を水切りしてから炒める。
- 3 レンコンがしんなりしたら、酒、しょうゆ、みりん、砂糖、塩を入れ、味を整える。
- 4 3の水分がなくなったら、最後にごま油を入れ、風味付けをする。

d フルーツヨーグルトあえ

材料（5人分）▷ヨーグルト500g▷砂糖15g（ヨーグルトに添付のもの1袋）▷みかんの缶詰中1缶▷バナナ2本▷柿1個▷パイナップルの缶詰1/2缶▷チェリー5個

作り方

- 1 柿は皮をむき、食べやすいように1口大に切る。
- 2 みかんとパイナップル（1/4に切る）の缶詰はざるにあけ、汁を切っておく。
- 3 バナナは皮をむき、1口大に切る。
- 4 ボールにヨーグルトと砂糖と123を入れてあえる。
- 5 器に盛ってチェリーを飾る。



食生活改善で ヘルシーな毎日を！

＜ヘルスメイトからの提案＞
郷土の味を子ども達に（その2）

前回に引き続き、今回も稲敷市食生活改善推進員協議会（ヘルスメイト）東支部のみなさんと、あずま西小学校6年生の作品をご紹介します。

地元で昔からお正月や田植え、稲刈り、お祭りの時に食べられていたのっぺい汁と、地元で採れたレンコンのお手軽料理（合計4品）を、家庭科の時間に子ども達と作りました。

紙面の都合上一食分の献立を、前回と今回の二度に分けて紹介しました。

来月のレシピは桜川支部です。お楽しみに！





1a



1c



1b

① 稲敷市文化祭

「第3回稲敷市文化祭」が11月3日から3日間開催され、各地区の公民館などで作品展示や実演会などが開催されました。3日には新利根体育館で角川博さんの歌謡ショーなどが行われ、会場が爆笑の渦に！4日には、江戸崎では恒例の綱引き大会が開催されました。

② 身体障害者スポーツ大会

笠松運動公園を会場に9月9日「茨城県身体障害者スポーツ大会」が開催され、市から18名の選手が陸上競技に出場しました。選手達は、猛暑の中、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

③ あいバス試験運行開始

「稲敷あいバス」の試験運行が10月から始まり、その出発式が市役所江戸崎庁舎前で行われました。このバスは、NPO法人「稲敷みんなのまちづくり」と市内のバス運行事業者が主体となって、公共交通の基礎データ収集と、公共交通の空白地域解消を目的に行うもの。利用は予約制で、市内363か所で乗り降りができる半デマンドサービスです。



3



2



5



4

で・き・ご・と

10-11月

市内の様々な行事、
出来ごとなどを取り上げます。

※できごとは、市ホームページにも掲載しています。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000 (代表)



6

④ 操法大会

消防の技術を競う「茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会」が、10月21日午久市で行われました。市の代表として参加したのは江戸崎地区第12分団。8月から毎週訓練を積み重ねてきました。結果は惜しくも敢闘賞でしたが、選手たちは最終目標を成し遂げた満足感を味わっていました。

⑤ 沼里コンサート

沼里小学校の野外ステージ「ふれあいの森」で「沼里コンサート」が11月1日行われました。これは、音楽の授業などの学習成果の発表の場として毎年行っているもの。子ども達の元気な合唱や、リコーダーや鍵盤ハーモニカなどを使った合奏が披露されました。

⑥ 善意の寄付

▽稲敷市商工会から、第3回チャリティゴルフ大会の収益金5万9030円が市社会福祉協議会へ贈られました。

▽元浮島在住の宮本澄江さんが、所有する土地(2293㎡)と建物(2棟342㎡)を市へ寄贈されました。(写真6)

ありがとうございました。

カルシウムの多い食品

- ・乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルトなど
- ・豆製品：豆腐、厚揚げ、納豆など
- ・小魚、海藻：わかさぎ、いわし、ひじきなど
- ・野菜：こまつな、しゅんぎく、チンゲンサイなど

ビタミンDの多い食品

- ・鮭、うなぎ、さば、まぐろの赤身、いわし、干し椎茸など



二種混合予防接種はお済みですか？ 小学6年生のお子さんの保護者の方へ



小学6年生（11～13歳未満）は、ジフテリア・破傷風の予防のための、定期の予防接種・二種混合の対象となります。

4月に予診票を個別に通知しましたが、まだ接種していない方は、体調の良いときに市内協力医療機関にお問い合わせの上、接種してください。

予診票を紛失、または転入などで届いていない方がいましたら、健康

増進課までお問い合わせください。

●健康増進課（ふれあいセンター内）
tel.0297-87-6111（直通）



精神保健

内容：こころの健康、悩み、病気についてご相談ください。／申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む

1月16日(水)	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	江戸崎保健センター
1月24日(木)	こころのリハビリ	午前10時～11時30分	ふれあいセンター
1月24日(木)	こころの健康相談	午後1時30分～3時30分	ふれあいセンター

乳幼児予防接種

申込：予約制。ふれあいセンターへ申し込む。1月実施分は12月20日(木)から受け付け

1月8日(火)	ポリオ	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
1月9日(水)	三種混合	午後1時30分～2時	東保健センター
1月10日(木)	麻しん風しん混合	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
1月15日(火)	ポリオ	午後1時30分～2時	桜川保健センター
1月17日(木)	BCG	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
1月18日(金)	三種混合	午後1時10分～40分	江戸崎保健センター
1月24日(木)	麻しん風しん混合	午後1時30分～2時	東保健センター
1月31日(木)	BCG	午後1時30分～2時	東保健センター

離乳食相談・住民健康相談

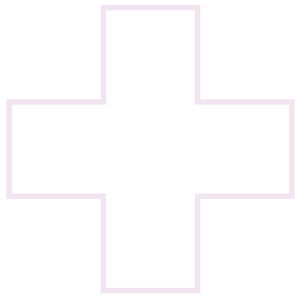
内容：保健師、栄養士が、赤ちゃんの離乳食や健康の相談にお答えします／申込：予約制、ふれあいセンターへ申し込む

1月22日(火)	午前10時～11時	東保健センター
----------	-----------	---------

骨粗鬆症検診

対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性。対象者には通知／申込：予約制、1月16日(水)～18日(金)にふれあいセンターへ申し込む。詳しくは「保健行事予定表」(配布済み)を参照

1月31日(木)	午前10時～	ふれあいセンター	午後1時30分～	江戸崎保健センター
2月1日(金)	午前10時～	東保健センター	午後1時30分～	桜川保健センター



保健センター public health center

●稲敷市健康増進課ふれあいセンター（ふれあいセンター）tel.0297-87-6111（直通）



冬の健康講座スタート 受講生募集！



新年に向けて、心も新たに健康講座に参加してボディ・メイキングしてみませんか？

① バランスボール& リフレッシュ体操

バランスボールは、楽しみながらバランス感覚を養ったり、全身の筋肉を引き締める効果があります。ストレッチマット、ステップ台、バランスディスクなどの器具を使って心身をほぐし、楽しく身体を動かします。運動不足解消、肥満予防、肩凝り・腰痛予防などにも効果があります。

▽日時：1月22日（火）、2月12日（火）、
2月19日（火）、3月11日（火）、3月

18日（火）／全5回／午前10時～11
時30分 ▽場所：ふれあいセンター

② 本気でしぼれ！体脂肪教室

検診結果で「要指導」や「太り過ぎ」だった方、健康的に減量、体重維持したい方、メタボリックシンドロームや生活習慣病を予防・改善したい方のための教室です。ライフスタイルを見直し、栄養と運動の基礎知識を身につけます。

▽日時：1月11日（金）～3月14日（金）
／全10回／午前10時～11時30分
▽場所：ふれあいセンター

③ 体力アップ教室

～若さを保つ体づくり～

しなやかな身体をつくるストレッチ、ハリのある身体をつくる筋力トレーニング、脂肪を燃やす有酸素運動を取り入れ総合的に若さを保つ身体づくりを目指します。

東保健センター会場

▽日時：1月7日（月）～3月24日（月）
／全10回／午前10時～11時30分

桜川保健センター会場

▽日時：1月10日（木）～3月19日（水）
／全10回／午前10時～11時30分

申し込み方法

各教室とも、12月26日（水）までにふれあいセンターで、申込用紙に必要事項を記入し保険料を添えて申し込んでください。（電話申込可）



骨粗しょう症を予防しましょう 食べ物で上手に予防



骨粗しょう症とは？

骨の量（骨量）が減り、骨がもろくなる、閉経後の女性や高齢者に多い病気です。骨がもろくなるのを老化と考え、予防や治療を行わずに放置すると骨折の危険性が高まります。高齢者では、骨折から寝たきりへとつながってしま

うこともあります。

症状は？

初期の骨粗しょう症は症状が乏しく、ある程度進行してから背中や腰の痛みや曲り、身長が縮むなどの自覚症状がでます。転んだだけで腕や足などを骨折してしまうこともあります。

予防のために

食事では、カルシウムやタンパク質、ビタミン類など、骨量の維持に効果がある食品を摂取します。ビタミンDは小腸でカルシウムの吸収を増加させる働きがあるため、一緒に摂取すると効果的です。また、骨量の増加には適度な運動が必要です。カフェインやアルコールは控えめに、また喫煙者は骨折の頻度が高いといわれています。



大会結果

ゴルフ大会、スポフェスなど



1

勝：飯田勝己 84(69.6)、第3位：湯浅修 95(71.0) ▽シニアの部(写真2) = 優勝：中沢四郎 85(69.4)、準優勝：徳川俊治 84(70.8)、第3位：早川皓庸 89(71.0) ▽女子の部(写真2) = 優勝：坂本みよ子 94(71.2)、準優勝：川尻祝子 81(72.6)、第3位：河内浩美 86(72.8) ※数字は、グロス(ネット)



2

市民スポフェス

「稲敷市民スポーツフェスティバル2007」が10月7日に江戸崎総合運動公園を会場に開催されました。当日は、天候にも恵まれ、個人で参加できる種目から団体種目まで、多くの市民がスポーツを楽しみ交流を深めました。(写真3)

秋季テニス大会

「稲敷市秋季テニス大会」が江戸崎総



3



4

合運動公園テニスコートで10月21日に開催されました。(写真4)

大会結果

▽本戦トーナメント=優勝：加藤・中田(レディバード)、準優勝：佐藤・小沼(フリー)、ベスト4：菊地・菊地(チョコミント) / 請川・大家(とまと) ▽コンソレーショントーナメント=優勝：菊池・菊池(サンスポーツ)、準優勝：矢崎・矢崎(桜川TC)

東地区ソフトバレー大会

「東地区ソフトバレー大会」が10月21日、東農業者トレーニングセンターで開催されました。14チームが参加し熱戦を繰り上げました。(写真5)

大会結果

優勝：98ROSE、準優勝：MARIKODY. B、第3位：ブルーママーズ/タカちゃんズ



5

第3回稲敷市民ゴルフ大会

「第3回稲敷市民ゴルフ大会」がさわやかな秋空のもと開催されました。10月19日に土浦カントリー倶楽部で行われた一般の部には99人が参加。また、22日にアスレチックゴルフ倶楽部で行われたシニアの部には100人、女子の部には36人が参加しました。

大会結果

▽一般の部(写真1) = 優勝：岡沢宏 89(68.6)、準優

図書館図書室共通

年末年始の休館日

年末年始のため休館します。ご協力をお願いします。

▽休館日：12月28日(金)～1月4日(金)

貸出し点数を増やします

次の期間は、貸出点数を増やします。ぜひご利用ください。

▽12月14日(金)～27日(木)：本・雑誌＝10冊まで

▽12月21日(金)～27日(木)：ビデオ・CD＝6点まで

市立図書館

今月の展示

来年の大河ドラマは「^{あつひめ}篤姫」

時代に翻弄されながらも自らの運命を

前向きにとらえ力強く生きぬいた薩摩おごしよ「篤姫」の関連図書をまとめて紹介します。どうぞご利用ください。

子ども映画会

▽題名：「ボーラー・エクスプレス」(CGアニメ) ▽日時：12月8日(土)、9日(日) 午後2時～(上映時間100分) ▽内容：トム・ハンクスとロバート・ゼメキス監督が贈る、最高のクリスマスムービー。幻想的で美しい絵本の世界を映像化することに成功した作品です ▽申込：当日、図書館カウンターへ申し込む ▽定員：70人

おはなし会

今月は、クリスマス会です。すてきなプレゼントを用意して待っています！
▽日時：12月16日(日) 午後2時～

新着図書

「君空」美嘉、「いつかは恋を」藤田宜永、「楊令伝3」北方謙三 ほか

公民館図書室

おはなし会

ボランティアの方が絵本を読んでくれます。

▽日時：12月8日(土) 午後2時～3時
▽場所：江戸崎公民館和室

新着図書

「有頂天家族」森見登美彦、「ボーイズ・イン・ブラック①」後藤みわこ、「累犯障害者」山本譲司、「ばすくん」みゆまりか、「ボタ福」オイカワショータロー

図書カレンダー 12月

市立図書館休館日＝■

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

江戸崎図書室

毎週月曜日、12月25日(火)、28(金)～1月4日(金) 休室

新利根・桜川図書室

毎週月曜日、12月25日(火)、28日(金)～1月4日(金) 休室

■開館(室) 時間：午前9時～午後5時、※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



新着図書(図書館)

「ちりとてちん・上」藤本有紀、「さよなら、そしてこんにちは」萩原浩、「萩のしずく」出久根達郎、「鋸城時妖」花村萬月
※写真左から

利根川の洪水と

江戸時代の河川事業

●市郷土資料調査委員・石井駿

一、寛保の洪水と

大名普請

江戸期関東地方の洪水で最も大きかったのは、寛保二年壬戌（一七四二）八月の洪水で、七月二七日から八月二日まで豪雨が続きました。利根水系全域にわたる出水の川々覚（江戸を除く）によりますと、

・堤欠所九六、〇三五ヶ所

・総延長四〇、〇三〇間余（約七二、〇〇〇m）

・流出家屋一〇、八七五戸

・水死者一、〇五八人

・流れ馬七、〇七九頭

・被害村数四、〇九四ヶ村

・村々地上水深一丈五尺（約五m）

建設省「利根川百年史」よりとあり被害甚大で、そのため幕府は公儀普請として、毛利氏・細川氏・藤堂氏など西国の外様大名たち十藩に災害復旧工事を命じました。いわゆる「大名手伝普請」のことです。

毛利藩の普請記録

毛利藩は筑後守藤原広定以下、私従者に至るまで約一七〇〇余名を東上させ、現場で分宿、利根川の上流以南の水脈で、東西約二〇〇里（八〇〇km）、南北で五〇〜九〇里にわたる堤防の修復に当りました。

工事は十一月から着手し、翌年の三月に竣工、人夫として被災地の村々からも老若男女を問わず出役を依頼し、人夫一〇人に一人の指揮者をつけ、一日の賃金は男で八〇文、女が四〇文支給されました。農民の救済事業で「お救い」という文

言がついていました。驚いたことに毛利藩だけで百万両の支出があったと記録されています。

二、享保の洪水と四川

奉行

四川とは、江戸川、鬼怒川、小貝川、下利根川

の四つの川をいいます。享

保期は二〇年間に三八回もの洪水が関東四川を襲うという有様で、幕府は享保一〇年巳（一七二五）五人の勘定奉行に代官なみの職位を与え、川々を引き分け奉行に任じました。これを四川奉行と呼びます。二五〇年も前のことで資料が少ないのですが、幸いに下須田村の名主文書である黒田蔵之助家文書（写真①、②）から当時の様子を知ることができます。

これによれば、川通り御普請御奉行（四川奉行）は、先ず下利根川の洪水による破損箇所を検分し、人足の割当を村々に廻状をもつて送付しています。また享保一〇年六月、上須田・下須田・阿波崎・伊佐部の四ヶ村組合は、協議の上次のような返答書を奉行に送付しています。

●寛
一堤惣長 壹万四間（約一八、〇〇〇m）
内 四千百三十間（七、四〇〇m）

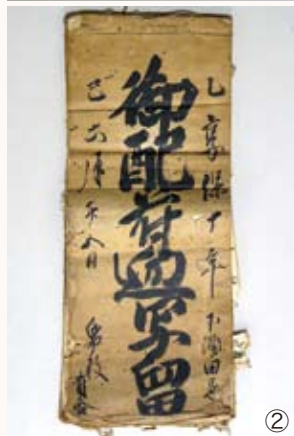
○m）上須田村／貳千六百廿四間（四、七〇〇m）下須田村／千三、廿五百間（二、四〇〇m）阿波崎村／千九百廿五間（三、四〇〇m）伊佐部村／

右の堤通の儀、向後四ヶ村組合ニテ、急満水の節ハ、名主組頭、人足召し連れ立ち合ひ、危キ場所、堤下、防ぎとメ、堤押し切レ申さざる様ニ仕るべく候。右組合の内、何づれの村なりとも申し承り次第に、十五才以上六十歳以下を限り、人数残らず遅滞無く出精をいだされの相働ぎ申すべく候。尤も防ぎ道具に成るべき物銘々持参仕り候ように常々小百姓に急度申し付け置き、油断仕る間敷くいたすよう仰せ渡され畏み候。ここからは堤決壊の危機となれば、動けるほぼ全ての村人が、それぞれ道具を持ち寄り、水防にあたったことがうかがえます。

●歴史民俗資料館 029 9・79・3211



①



②

俳句

名月を寢床の中へ入れてみる
 湿原の果てまでつづく草もみじ
 鴈鳴くや筑波の晴れを待ち切れず
 病院の長い廊下の秋日差
 解け初めし薄に金も銀もなく
 くれないにひかり解けし薄の穂
 山合の静もる湖の薄紅葉
 秋の空おいてけぼりの花梨の実
 窓あけてに芒の風を入れにけり
 豊かなる茸料理や山の宿
 秋の蝶迅さ気になる雨のあと
 ひたひたと波打ち寄せる沼の秋
 新米の光りと味と団らんと
 草の花一輪挿しに旅の宿
 畦道にひそやかに咲く曼珠沙華
 電線を埋めて掠鳥夕暮るる
 月天心雲無き空の広さかな
 祖々母なる昔の写真暮れの秋
 秋暑しどう箱入れ栗拾い
 椰子熟れて紫紺艶やかに葉隠れに
 歩す人も佇む人も秋の暮
 ウミネコと伊根湾廻り秋日和
 ナメクジに先を越されし茸狩り

坂本美園(戸張)
 幸田不死男(荒宿)
 岡村敏子(新山)
 武部三郎(小角)
 金野みどり(小角)
 篠田啓子(新山)
 細川えつ子(荒宿)
 青木啓泰(本宿)
 青木富喜代(月出里)
 宮本芳子(切通)
 矢口由里子(西町)
 山口須美子(上君山)
 川崎典雄(鳩崎)
 溝口民城(高田)
 栗山美鈴(田宿)
 小林寿恵王(田宿)
 大久保晴代(古渡)
 高須湖城(浮島)
 根本ナカ(神宮寺)
 高柳幸子(古渡)
 永長小夜(古渡)
 坂本きよ子(下馬渡)
 山崎幸子(浮島)

短歌

大喰いの競技に皿を積み重ね賞金貰う世の中可笑し
 うた会の歌を書かんと秋の夜かすかに香る木屋の花
 木屋の香り忘れし我が鼻に花瓶に活けて孫の呉れたり
 輪を画く鳶見上ぐれば葉の落ちし桜の花のほっそりと咲く
 年金も介護も当てにならぬ世と老女は籠負い今日も畑行く
 誰一人訪ねくるなきいちにちの日暮れずしりと孤独に陥る
 また来るねと手を振り帰り行く曾孫庭に置かれし三輪車しまう
 ふと仰ぎ青空高く雲低くふわりゆらりと時は流れる
 紅あずまたまに食せばおいしいと孫子と久し秋の日の午後
 遠花火低くあがりぬシルエツトとなりて我が里浮かびては消ゆ
 溢れくる悲しみしめぬ甥の死の胸元におく桜貝ひとつ
 雨上がり木の葉を照らす秋の空二人がいいとしみじみ思う
 会食かいに孫を引きし手今ひかれ余命数へつつ遅々と歩めり
 飯はめば茶碗にふるる箸の音一人の夜を寂しくさせる
 包丁を新調したる台所茄子が食器がみんな新鮮
 廃屋に鳶は思いのままにのび赤き曼珠沙華庭を占めたる
 そば屋また閉店となり人知れず喪のちようちんの吊るしてありぬ
 敬老の日の朝国旗を揚げつつ自老自祝と言わば言うべし
 よそ行きの言葉さがして刻過ぎし初めて夫に会いし日のこと
 紅萩の風に咲き散る彼の庭を月の照る夜に見るよしもがな
 山荘の友の訃報に嗚咽止まざりき草木も木も哭け秋の日暮れを
 不揃いの天神様の石段を落ち葉踏みつつ登り切りたり
 丘上の無縁ぼとけの小さき石埋めていちめん蕎麦の花咲く

雨宮美世志(高田)
 内田君代(沼田)
 鴻野ハルエ(田宿)
 坂本緑(鳩崎)
 根本富貴子(田宿)
 根本正直(門前)
 野沢とよ(羽賀)
 山本彰治(高田)
 松本静子(西町)
 川村とみ(堀川)
 吉田テル(伊佐津)
 永井由紀子(柴崎)
 柳町ひさ(柴崎)
 福田雅子(上根本)
 矢崎健一(古渡)
 吉原きのゑ(浮島)
 大野キヌ(清久島)
 坂本弥太郎(幸田)
 根本邦子(押砂)
 諸岡ふじ枝(結佐)
 柴崎文子(町田)
 黒田定子(下須田)
 板橋道子(福田)





- ① 図書館全景 (右側は資料館)
- ② 絵本コーナー
- ③ サービスカウンター
- ④ 手前：児童書コーナー
奥：一般書コーナー
- ⑤ 視聴覚室 (2階)

ぶら〜り・稲敷 no.30 稲敷市立図書館

稲敷市立図書館は民俗資料館と隣接し、また道を挟んで南側には東中学校があります。国道125号線から立体交差で南側に分岐するとすぐの位置です。東側にはあずま生涯学習センターやグラウンドがあり、東地区の文化とスポーツの拠点です。

1階が図書の閲覧や貸し出しを行うスペース。南側の絵本コーナーは絨毯敷になっていて親子が座って絵本が読めるようになっています。また分類

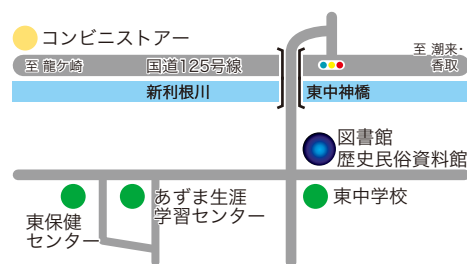
けされた多くの図書も圧巻。その他読書、新聞雑誌、LDやDVDの視聴ができるコーナーも設置されています。

また、2階には視聴覚室や、会議室、それに普段は学習室として使用している研修室などがあります。

図書館を昨年度利用した団体は335団体、個人では32,877人の皆さんが利用されました。図書館でもっと多くの皆さんが本に親しんでもらえるように取り組んでいます。

読書の秋にはちょっと遅れたこの時期ですが、お気軽に図書館へ出かけてみてはいかがでしょうか？

撮影・インタビュー：中学生記者



ご意見を！ 市民のみ
なさんのご意見、ご提案
を今後の編集に反映
していきたいと思いま
す。秘書広聴課まで。

編集後記 ▽今回は職場体験実習の中学生に手伝いをいただき取材を敢行。中学生記者の3人(仲川和也さん、仲川礼野さん、岩川咲季さん)が一生涯懸命インタビューと撮影をしてくれました。お3人、おつかれさまでした。できればまたお願いします。(i) 今月のゴールデングールズ選手紹介のコーナーに登場していただいた、佐々木選手。GGの選手は皆さんそうですが、佐々木選手も感謝の心を忘れない素晴らしい方でしたよ。(G4)



広報稲敷 12月号 発行日：平成19年11月22日

発行：稲敷市／編集：稲敷市市長公室秘書広聴課／〒300-0595 茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906／稲敷市HP www.city.inashiki.lg.jp