

●2005年11月11日号(毎月第2金曜日発行) ●発行/稲敷市 ●編集/稲敷市秘書広聴課
〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000 fax.029-892-0906 稲敷市 www.city.inashiki.lg.jp

偏食や過食などの不規則な食生活、運動不足や睡眠不足、ストレスが続く毎日、タバコや酒の飲み過ぎなど、悪い生

実施日：12月4日(日)、10日(土)
会場：稲敷市東保健センター
内容：総合健診(基本健康診査・肝炎ウイルス検診・結核検診・肺がん検診・前立腺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検診)

今年度、最後の総合健診を実施します。

健康診断を忘れていませんか？ 総合健診のお知らせ

稲敷市東保健センター
☎0299-80-4500

申請方法…予約期間は終了しましたが、ご希望の方は、早急に稲敷市東保健センターまでご連絡ください。
※詳細については、4月に通知した「各種検診のお知らせ」をご覧ください。不明な点などは、稲敷市東保健センターまでお問い合わせください。



生活習慣が要因となって発症したり、進行したりする病気を「生活習慣病」と呼びます。生活習慣病は、自覚症状がないうちに進行するのが特徴です。そこで、大切なのが「健康診断(健診)」です。健診によって、自分では気づかなかつた体の変化を見つけることができます。ぜひ健康管理においてください。

インフルエンザの予防に最も有効なのが予防接種です。インフルエンザにかかった人の70~80%は、予防接種を受けていればかからずすむという有効性が証明されています。



インフルエンザの流行は12月下旬から3月上旬が中心になります。流行時期に間に合うように予防接種をするには、12月中旬までにすまされるとよいでしょう。
稲敷市では、市内に住所のある65歳以上の高齢者を対象に、一部公費負担でインフルエンザ予防接種を実施しています。(対象者の方には、個人通

インフルエンザの季節がやってきます 高齢者予防接種のご案内

稲敷市健康増進課(ふれあいセンター)
☎0297-87-6111

市外の医療機関でも同様に補助します

茨城県内(または千葉県の一部)の協力医療機関であれば、市内医療機関と同様に補助します。各医療機関、稲敷市健康増進課、または各保健センターまでお問い合わせください。茨城県のホームページ(下記)では、県内の協力医療機関一覧を掲載しています。

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/hoken/yobo/yobo.htm>

知済みです)
実施期間…12月28日(水)まで
補助額…2000円(実費との差額は本人負担、生活保護受給者の接種料金は全額市負担)
各保健センターでも、問い合わせにお答えします。
稲敷市健康増進課(ふれあいセンター) ☎0297-87-6111
江戸崎保健センター ☎029-892-9840
5170 桜川保健センター ☎029-894-3909
▽東保健センター ☎0299-80-4500

今月の気になる情報 をお知らせします。

各種生活情報

事業主の皆さん、 ご存じですか？

少子高齢化の急速な進展の中で、高い就業意欲を有する高齢者が長年培ってきた知識と経験を活かし、社会の支え手として意欲と能力のある限り活躍し続ける社会が求められています。

このため、高齢者が少なくとも年金支給開始年齢までは、意欲と能力のある限り働き続けられるよう、「高齢労働者の雇用の安定等に関する法律」が改正されました。

平成18年4月1日より事業主の方は、次のいずれかの措置を講じなければなりません。

- ① 65歳未満の定年を定めている場合は、65歳までの定年の引上げ
- ② 定年後も引き続き、希望者全員を65歳まで雇用する、再雇用・勤務延長制度
- ③ 定年の定め廃止

詳細については、左記までお問い合わせください。

茨城県労働局職業安定部職業対策課 ☎029・224・6219▽ハローワーク竜ヶ崎 ☎0297・60・2727

ワークフェア2006を 開催します

ハローワーク（公共職業安定所）では、新規高等学校卒業予定者を対象とした「合同就職面接会」を開催します。

多数の求職者が参加し、その場で面接ができますので、若い人材を確保するチャンスです。ぜひご参加ください。
日時：12月12日（月）午後1時から3時30分／場所：土浦京成ホテル（土浦市川口2-1

3・21）

※参加申込みについては、開場の都合上、50社になり次第締め切りとなります。

お問い合わせ・申込みは左記のハローワーク学卒担当窓口まで。

ハローワーク龍ヶ崎 ☎0297・60・2727

身体拘束ゼロ相談窓口を 設置しました

高齢者が利用する介護保険施設（老人保健施設・特別養護老人ホーム・介護療養型の医療施設・有料老人ホーム・グループホーム）では、生命や身体を保護するために緊急やむを得ない場合を除いて、身体拘束を行うてはならないことになっています。介護保険施設では身体拘束廃止に取り組んでいるものの、まだなんらかの身体拘束が行われている施設もあります。

茨城県では、茨城県身体拘束ゼロ相談窓口を設置し、施設の利用者やご家族、および施設職員に対し、身体拘束に関する相談や身体拘束を廃止

するためのケアの工夫について具体的な助言や指導を行っています。

介護保険施設の利用者やご家族、および施設職員の方で、身体拘束に関係するご心配をお持ちの方は遠慮なくご相談ください。

茨城県老人福祉施設協議会
電話相談 ☎029・241・8529（受付：毎週水曜日
午前9時から午後4時まで）
FAX相談 029・241・4456（随時受け付けし、
電話またはFAXで回答）
茨城県作業療法士会（介護
老人保健施設「涼風苑」内）
電話相談 ☎0297・63・0008（受付：毎週月曜日
午前9時から正午まで）
FAX相談 0297・63・0018（随時受け付けし、
電話またはFAXで回答）

通貨・証券などを お返ししています

税関では、海外から引揚の際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

○終戦後、外地から引揚げてこ

られた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの返還の申し出は、預けられた方ご本人はもとより、ご家族の方でも結構です。お心当たりの方は、左記までお問い合わせください。

茨城県税関 鹿島税関支署 ☎0299・92・2558▽
横浜税関 鹿島税関支署 ☎ば出張所 ☎029・836・4205

労働者個人と使用者の トラブルを調整します

茨城県労働委員会では、労働組合に加入していない会社員やパートタイマー、派遣社員などと使用者との間の労働関係の紛争解決のための援助（あっせん）を行っています。

費用は無料。申請手続きなど詳しくは、電話でお気軽にお問い合わせください。
茨城県労働委員会事務局 ☎029・301・5563

救急医療情報システムが 外国語でも対応

急な病気やケガのとき…(救急車を呼ぶほどではないとき)かかりつけのお医者さんがないとき/診療してくれるお医者さんがわからないときなど(今、見てもらえるお医者さんを探せる24時間対応のインターネットサービスが、外国語でも対応できるようになりました。

☎ <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

☎(財)茨城県メディカルセンター
〒029-241-4199

あなたの自動車は、 何ナンバー？

自動車税は、自動車の主な定置場所の道府県に納めることになっています。

あなたの自動車が茨城県以外のナンバーのまま本県内で使用されている場合には、速やかに茨城県のナンバーに登録替えをし、本県に納税をお願いします。

なお、道路運送車両法において、住所を変更したときは、

15日以内に変更登録申請をしなければならぬことになっています。

○変更登録について

☎茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所
〒029-842-8111

○自動車税について

☎茨城県稲敷県税事務所課税第二課
〒029-892-6112

職場でのトラブル

解決のお手伝い

解雇・賃下げ・セクハラ・いじめなど、労働局では個別労働関係紛争の解決のため、無料で援助を提供しています。

○情報提供、相談

○労働局長による助言および指導

○紛争調整委員会によるあっせん

詳しくは左記までお問い合わせください。

☎茨城労働局総務部企画室
〒029-224-6212

あなたの力を必要 としています 募集コーナー

自衛官募集

2等陸・海・空士

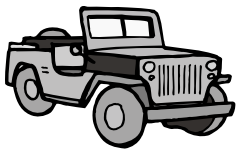
試験日：12月10日(土) / 場所：霞ヶ浦駐屯地 / 受付期間：11月25日(金)から12月7日(水) / 資格：18歳以上27歳未満(男子のみ)

詳しくは自衛隊茨城地方連絡部ホームページをご覧ください。

☎自衛隊茨城地方連絡部龍ヶ崎事務所
〒0297-64-3351

☎ <http://www.ibaraki.jfo.jda.go.jp>

jda.go.jp



催し物情報

お出かけ前に、休館日などをご確認ください。

霞ヶ浦周辺の 冬の野鳥の観察

日時：平成18年1月28日(土) 午前9時50分から午後2時まで(受付時間：午前9時30分～50分) / 集合場所：茨城県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町1853) / 観察場所：石岡市高浜 / 講師：山口萬壽美氏 / 募集人数：30人(定員になり次第締め切ります) / 申込期限：平成18年1月27日(金)午後5時まで

参加費は無料。当日は無料送迎バス(迎え：土浦駅東口午前9時発、帰り：霞ヶ浦環境科学センター午後2時発)がご利用できます。筆記用具・弁当・飲み物などはご持参ください。小雨の場合は決行、または

会議室内での講義となります。荒天の場合は中止です。また、当日の様子を写真に納め、各種広報に使用する場合があるますので、ご了承ください。

申込み・問い合わせは左記まで。

☎茨城県霞ヶ浦環境科学センター
〒029-828-0962

平成18年成人式 行います

開催日：平成18年1月8日(日) / 時間：受付開始：午前9時30分、式典開始：10時30分 / 会場：江戸崎体育館(1箇所で開催。座席は地区別になります) / 対象：昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれで、稲敷市在住の方。 ※現在稲敷市内にお住まいでない方でも、稲敷市内の小・中学校を卒業された方など。 詳細は広報稲敷12月号に掲載します。

☎稲敷市生涯学習課
〒029-7-87-3439



エネちゃん

ゴロニャンショー
パワフルUFOがやって来た!
 宇宙からUFOでやってきた謎の宇宙人「キーモン」はゴロニャンの森を奪おうとしていた。「キーモン」と出会ったゴロニャンとエネちゃん達はそんな計画があることも知らず、たくさんのトラブルをみんなで解決しながらエネルギーの勉強をして、次第に仲の良い友達になっていったが……



ゴロニャン

着ぐるみ劇
ゴロニャンショー
 「ゴロニャン」って知ってますか?森に住む陽気なクロ猫の「ゴロニャン」とお友達の「エネちゃん」達が登場し、歌やダンスをします。劇を見てくれたお友達全員に来場記念品プレゼント!
 他にも、身近にある自然放射線を測れる『放射線ってなあ〜に?』、霧箱という放射線の通った跡が見える不思議な箱がある『見えない放射線を見てみよう!』など楽しい

コーナーがいっぱいです。
 日時:12月11日(日)/会場:あずま生涯学習センター/定員:390人/開始時間:①午前11時~②午後1時~③午後2時30分~/入場料:無料
 ※定員になり次第、入場をお断りいたします。開場は公演開始時間の30分前となります。

◎航空科学博物館(千葉県山武郡芝山町岩山1-1-3) ☎0479-78-0557
 http://www.aeromuseum.or.jp/



ホール内での飲食・喫煙は禁止です。
 ◎茨城原子力協議会 ☎029-282-3111
 http://www.ibagen.or.jp
企画展「さらのおもちゃ箱」を開催します
 大人から子供まで家族で楽しめる、航空に関するおもちゃを展示します。ブリキなど飛行機のおもちゃで、鑑定団に挑戦できるか!お楽しみに。
 併せて、一人乗りヘリコプター「GEN H-4」を展示します。気分は〇〇コプター。
 開催期間:12月1日(木)から25日(日)まで

◎江崎中央公民館/内容:宮崎駿アニメシリーズ、アヴェリア他
 ◎江崎タウンスクール事務局(萩原) ☎029-892-3251

江戸崎タウンコーラス
10周年記念コンサート
 江戸崎タウンコーラスは、歌の好きな仲間が集まり、誕生してから10年、地域の中で歌い続けてきました。
 今回10周年を迎えるにあたり、記念コンサートを開催することにしました。入場は無料ですので、ぜひご来場ください。
 日時:12月3日(土)午後1時30分開場(2時開演)/場所:江崎中央公民館/内容:宮崎駿アニメシリーズ、アヴェリア他
 ◎江崎タウンスクール事務局(萩原) ☎029-892-3251

まちの掲示板

市民で構成される各種団体のためのコーナーです。募集やイベントなど、広く市民に知らせたい情報がありましたら、ご連絡ください。

◎ 稲敷市秘書広聴課
 ☎029-892-2000(内線2400)

還暦野球部員を募集します
 稲敷市誕生に伴い、旧東町でチーム編成をしていた還暦野球チームを、稲敷市で編成したいと思えます。詳しくは左記までお問い合わせください。
 参加資格:年齢59歳以上で稲敷市在住の方
 ◎還暦野球部代表 宇佐美 ☎0299-79-1832

歳末助け合いチャリティ舞踏まつり
 舞島流舞踏連合会宗家・舞島正之輔が、稲敷市誕生とともに地元の交流と地域の発展に少しでも役に立ちたいと願い、歳末助け合いの舞踏まつりを開催することになりました。
 チャリティ募金は全て稲敷市の社会福祉協議会へ寄付します。みなさまの参加をお待ちしています。
 日時:12月4日(日)午前10時開場(10時30分開演)/場所:あずま生涯学習センター多目的ホール/入場料:無料
 ◎舞島流本部教室 ☎0299-79-0575