

お知らせ版

●2006年11月10日号(毎月第2金曜日発行) ●発行/稲敷市 ●編集/稲敷市秘書広聴課
〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1
tel.029-892-2000 fax.029-892-0906 稲敷市 www.city.inashiki.lg.jp

偏食や過食などの不規則な食生活、運動不足や睡眠不足、ストレスが続く毎日、タバコ

実施日：12月3日(日) 東保健センター
：12月9日(土) ふれあいセンター
内 容：総合健診(基本健康診査・肝炎ウイルス
検診・結核検診・肺がん検診・前立腺が
ん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹
部超音波検診)

今年度、最後の総合健診を
施します。

健康診断を 忘れていませんか?

総合健診のお知らせ
圃稲敷市ふれあいセンター ☎029
7-87-6111 / 稲敷市東保健センタ
ー ☎0299-80-4500

申込：【東保健センター】予
約期間は終了しましたが、ご
希望の方は早急にご相談くだ
さい。【ふれあいセンター】11
月13日(月)～15日(水)
※詳細については、4月に通
知した「稲敷市保健行事予定
表」をご覧ください。ご不明
な点などは、各健診会場まで
お問い合わせください。



や酒の飲み過ぎなど、悪い生
活習慣が要因となって発症し
たり、進行したりする病気を
「生活習慣病」と呼びます。生
活習慣病は、自覚症状がない
うちに進行するのが特徴です。
そこで、大切なのが「健康
診断(健診)」です。健診によっ
て、自分では気づかなかつた
体の変化を見つけることが出
来ます。ぜひ健康管理にお役
立てください。

各種生活情報

「電話のユニバーサルサ
ービス制度」今年度から開始

日本全国で提供される加入電
話、公衆電話、緊急通報(11
0番・119番等)などの「ユ
ニバーサルサービス」は、携
帯電話やIP電話の普及、サ
ービス競争の進展により通話
料金が安くなる一方で、その
提供費用が不足してきていま
す。このため、NTT東西を
含む固定電話・携帯電話・I
P電話などの電話会社56社が
協力して費用を出し合う「ユ
ニバーサルサービス制度」が
スタートします。

ユニバーサルサービスの費
用金を拠出する事業者が、当
該負担金を経営努力によって
内部吸収するか、あるいは利
用者に対して負担を求めめるか、
各事業者の経営判断により決
定することになります。

圃関東総合通信局電気通信事
業課 ☎03・5220・56
85

12月4日から10日までは 人権週間です

1948年(昭和23年)12月10
日、国連総会で世界人権宣言
が採択されたのを記念し、毎
年12月10日は「人権デー
(Human Rights Day)」と定め
られました。

法務省と全国人権擁護委員
連合会では、人権デーを最終
日とする12月4日から10日ま
でを「人権週間」として各種
の人権啓発活動を行っていま
す。

一人ひとりとはみな違います
が、人権はすべての人に平等
に保障されています。しかし、
自分の人権を主張するだけで
は、他の人の人権を侵害する
こともあります。人権週間に
当たり、人権は、自分と同じ
ように他の人にもあることを
考え、お互いに相手の立場を
考え、豊かな人間関係をつく
りましょう。

【水戸地方事務局】

【茨城県人権擁護委員連合会】

個人事業税

納付は期限内に！

11月は個人事業税(定期課税分)第2期分の納付時期です。11月中旬に県税事務所から納付書を送りますので、お近くの金融機関、または県税事務所で納期内に納めてください。

茨城県稲敷県税事務所課税第1課 ☎029・892・6114

大好きいばらき

就職面接会

茨城県・茨城労働局・ハローワークでは、大学・短大・専門学校などの平成19年3月卒業予定者と卒業後1〜2年で就職の決まっていない方を対象に就職面接会を開催します。当日は、県内の企業120社(予定)が参加し採用選考を行うことになっておりますので、履歴書を複数持参してご参加ください。事前申込は必要ありません。

水戸会場

日時：11月27日(月)午前10時30分〜午後0時30分、午後1

時30分〜3時30分/場所：ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

つくば会場

日時：11月30日(木)午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜3時30分/場所：ホテルグランド東雲つくば市小野崎(408-1)

茨城県商工労働部労働政策課 ☎029・301・3645
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/sei/index.html

標準営業約款制度

Sマークをご存知ですか！

標準営業約款制度は、消費者擁護のために法律で定められた制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束し、信頼できるお店選びの目安となります。

Safety 〓 安心、安全(保険加入)

入で事故補償

Sanitation 〓 衛生(清潔)
Standard 〓 標準(確かな技術)



Sマーク

茨城県生活衛生営業指導センター ☎029・225・6603

指定地域密着型サービス事業所申請手続きの事前協議

指定地域密着型サービス事業所指定の事前協議(相談)の受付を開始します。種類：小規模多機能型居宅生活介護(介護予防含む、登録定員25人) / 地区：桜川地区 / 受付：11月15日(水)〜12月15日(金) / 場所：高齢福祉課

稲敷市高齢福祉課(新利根庁舎) ☎0297・87・3442

難病講演会

竜ヶ崎保健所では、潰瘍性大腸炎とクローン病患者や家族の方を対象とした講演会を開催します。

日時：12月1日(金)午後3時〜4時30分/場所：竜ヶ崎保健所(龍ヶ崎市2983-1)

講演：「潰瘍性大腸炎・クローン病の最近の知見」柴原健氏(筑波大学附属病院消化器内科医師) / 相談会：アドバイザー 柴原健氏、高崎茂雄氏(取手協同病院薬剤師)

茨城県竜ヶ崎保健所 ☎0297・62・2367

男性の食生活講座

受講者募集

稲敷市食生活改善推進員協議会新利根支部では、「男性の食生活講座」受講者を募集します。料理初心者の方もこの機会にぜひご参加下さい。

日時：12月10日(日)午前9時30分〜午後2時 / 会場：ふれあいセンター / 内容：講習・調理実習など / 募集：市内居住の成人男性20名 / 費用：無料 / 申込期間：11月15日(水)〜11月30日(木)午前8時30分〜午後5時(土日祝日を除く)

稲敷市健康増進課(ふれあいセンター内) ☎0297・87・6111

自衛隊生徒募集

自衛隊茨城地方協力本部では、中学校卒業者を対象に自衛隊生徒を募集しています。4年間の教育修了後、3等陸・海・空曹に昇任します。生徒教育3年修了後には高等学校卒業の資格が習得できます。

受付：19年1月9日(火)まで / 資格：中卒(見込)17歳未満の男子 / 試験：1次 11月13日(土)、2次 11月26日(金) 29日(月)の1日

自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297・64・3351
http://www.ibaraki.pf.jda.go.jp

踊りと歌の

チャリティショー

舞島流連合会では、歳末助け合いのチャリティショーを開催します。入場は無料です。

日時：12月3日(日)午前10時開演 / 場所：あずま生涯学習センター / 内容：新舞踊、民謡舞踊、プロ歌手による歌謡歌と踊りの共演、フラダンス
舞島流本部教室 ☎0299・79・0575