

●2006年11月10日号(毎月第2金曜日発行)●発行/稲敷市●編集/稲敷市秘書広聴課  
〒300-0595茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1  
tel.029-892-2000 fax.029-892-0906 稲敷市 [www.city.inashiki.lg.jp](http://www.city.inashiki.lg.jp)

偏食や過食などの不規則な食生活、運動不足や睡眠不足、ストレスが続く毎日、タバコ

実施日：12月3日(日)東保健センター  
：12月9日(土)ふれあいセンター  
内容：総合健診(基本健康診査・肝炎ウイルス  
検診・結核検診・肺がん検診・前立腺が  
ん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹  
部超音波検診)

今年度、最後の総合健診を  
施します。

## 健康診断を 忘れていませんか?

総合健診のお知らせ  
〒稲敷市ふれあいセンター ☎029  
7-87-6111 / 稲敷市東保健センタ  
ー ☎0299-80-4500

申込：【東保健センター】予  
約期間は終了しましたが、ご  
希望の方は早急にご相談くだ  
さい。【ふれあいセンター】11  
月13日(月)～15日(水)  
※詳細については、4月に通  
知した「稲敷市保健行事予定  
表」をご覧ください。ご不明  
な点などは、各健診会場まで  
お問い合わせください。



や酒の飲み過ぎなど、悪い生  
活習慣が要因となって発症し  
たり、進行したりする病気を  
「生活習慣病」と呼びます。生  
活習慣病は、自覚症状がない  
うちに進行するのが特徴です。  
そこで、大切なのが「健康  
診断(健診)」です。健診によっ  
て、自分では気づかなかつた  
体の変化を見つけることが出  
来ます。ぜひ健康管理にお役  
立てください。

## 各種生活情報

「電話のユニバーサルサ  
ビス制度」今年度から開始  
日本全国で提供される加入電  
話、公衆電話、緊急通報(11  
0番・119番等)などの「ユ  
ニバーサルサービス」は、携  
帯電話やIP電話の普及、サ  
ービス競争の進展により通話  
料金が安くなる一方で、その  
提供費用が不足してきていま  
す。このため、NTT東西を  
含む固定電話・携帯電話・I  
P電話などの電話会社56社が  
協力して費用を出し合う「ユ  
ニバーサルサービス制度」が  
スタートします。  
ユニバーサルサービスの費  
用金を拠出する事業者が、当  
該負担金を経営努力によって  
内部吸収するか、あるいは利  
用者に対して負担を求めめるか、  
各事業者の経営判断により決  
定することになります。  
関東総合通信局電気通信事  
業課 ☎03・5220・56  
85

## 12月4日から10日までは 人権週間です

1948年(昭和23年)12月10  
日、国連総会で世界人権宣言  
が採択されたのを記念し、毎  
年12月10日は「人権デー  
(Human Rights Day)」と定め  
られました。

法務省と全国人権擁護委員  
連合会では、人権デーを最終  
日とする12月4日から10日ま  
でを「人権週間」として各種  
の人権啓発活動を行っていま  
す。

一人ひとりとはみな違います  
が、人権はすべての人に平等  
に保障されています。しかし、  
自分の人権を主張するだけで  
は、他の人の人権を侵害する  
こともあります。人権週間に  
当たり、人権は、自分と同じ  
ように他の人にもあることを  
考え、お互いに相手の立場を  
考え、豊かな人間関係をつく  
りましょう。

### 【水戸地方事務局】

【茨城県人権擁護委員連合会】

**個人事業税**

**納付は期限内に！**

11月は個人事業税(定期課税分)第2期分の納付時期です。11月中旬に県税事務所から納付書を送りますので、お近くの金融機関、または県税事務所で納期内に納めてください。

茨城県稲敷県税事務所課税第1課 ☎029・892・6114

**大好きいばらき**

**就職面接会**

茨城県・茨城労働局・ハローワークでは、大学・短大・専門学校などの平成19年3月卒業予定者と卒業後1〜2年で就職の決まっていない方を対象に就職面接会を開催します。当日は、県内の企業120社(予定)が参加し採用選考を行うことになっておりますので、履歴書を複数持参してご参加ください。事前申込は必要ありません。

**水戸会場**

日時：11月27日(月)午前10時30分〜午後0時30分、午後1

時30分〜3時30分/場所：ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

**つくば会場**

日時：11月30日(木)午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜3時30分/場所：ホテルグランド東雲つくば市小野崎(408-1)

茨城県商工労働部労働政策課 ☎029・301・3645  
http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoutkou/sei/index.html

**標準営業約款制度**

**Sマークをご存知ですか！**

標準営業約款制度は、消費者擁護のために法律で定められた制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭「Sマーク」を掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束し、信頼できるお店選びの目安となります。

Safety 〓 安心、安全(保険加入)

**入で事故補償**

Sanitation 〓 衛生(清潔)  
Standard 〓 標準(確かな技術)



Sマーク

茨城県生活衛生営業指導センター ☎029・225・6603

**指定地域密着型サービス事業所申請手続きの事前協議**

指定地域密着型サービス事業所指定の事前協議(相談)の受付を開始します。種類：小規模多機能型居宅生活介護(介護予防含む、登録定員25人) / 地区：桜川地区 / 受付：11月15日(水)〜12月15日(金) / 場所：高齢福祉課

稲敷市高齢福祉課(新利根庁舎) ☎0297・87・3342

**難病講演会**

竜ヶ崎保健所では、潰瘍性大腸炎とクローン病患者や家族の方を対象とした講演会を開催します。

日時：12月1日(金)午後3時〜4時30分/場所：竜ヶ崎保健所(龍ヶ崎市2983-1)

講演：「潰瘍性大腸炎・クローン病の最近の知見」柴原健氏(筑波大学附属病院消化器内科医師) / 相談会：アドバイザー 柴原健氏、高崎茂雄氏(取手協同病院薬剤師)

茨城県竜ヶ崎保健所 ☎0297・62・2367

**男性の食生活講座**

**受講者募集**

稲敷市食生活改善推進員協議会新利根支部では、「男性の食生活講座」受講者を募集します。料理初心者の方もこの機会にぜひご参加下さい。

日時：12月10日(日)午前9時30分〜午後2時 / 会場：ふれあいセンター / 内容：講習・調理実習など / 募集：市内居住の成人男性20名 / 費用：無料 / 申込期間：11月15日(水)〜11月30日(木)午前8時30分〜午後5時(土日祝日を除く)

稲敷市健康増進課(ふれあいセンター内) ☎0297・87・6111

**自衛隊生徒募集**

自衛隊茨城地方協力本部では、中学校卒業者を対象に自衛隊生徒を募集しています。4年間の教育修了後、3等陸・海・空曹に昇任します。生徒教育3年修了後には高等学校卒業の資格が習得できます。

受付：19年1月9日(火)まで / 資格：中卒(見込)17歳未満の男子 / 試験：1次 11月13日(土)、2次 11月26日(金) 29日(月)の1日

自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎0297・64・3351  
http://www.ibaraki.pf.jda.go.jp

**踊りと歌の**

**チャリティショー**

舞島流連合会では、歳末助け合いのチャリティショーを開催します。入場は無料です。

日時：12月3日(日)午前10時開演 / 場所：あずま生涯学習センター / 内容：新舞踊、民謡舞踊、プロ歌手による歌謡歌と踊りの共演、フラダンス  
舞島流本部教室 ☎0299・79・0575