

# 広報 稲敷

# 1

平成27年

1月号

No.118



**主な内容** p2 新年のご挨拶、p3 市公式マスコットキャラクター決定、p4 「県議会・市議会議員」選挙結果、p5 地域おこし協力隊、p6 男女共同参画講演会、p7 こころの体温計、p32 稲四季通信、ほか

**表紙** 新利根幼稚園で毎年恒例の餅つき大会での一コマ（関連記事 p22）

# 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、本年の3月22日で、稲敷市が誕生し、10年を迎えます。懸案であった新庁舎建設事業や小学校の再編整備などが進み、市としての基盤が確立し、さらに、市民のまとまりも強くなつてまいります。

一方で、圏央道の建設が進み、東関東自動車道と繋がることにより、成田や千葉など、広い地域と関わりが深まっていき、人やものの流れが大きく変わっていくことが予想されます。この2年から3年の間は、稲敷市が大きく変わっていく節目の時期であると考えております。

人口減少・少子高齢化が急速に進む中、国において示された地方創生関連法に基づく長期ビジョン骨子を基に、早急に稲敷市版の人口ビジョン・総合戦略策定を進めたいと考えております。

このことにより、稲敷市の「やる気」を国に訴え、政府が考えている新たな交付金の確保を目指すなど、まちづくりの推進に努めたいと考えております。

そして、「みんなが住みたい素敵なまち」を目指し、市民の皆さまとともに、未来に向けた施策に取り組んでまいりたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

2015年が希望に満ちあふれた年となりますことを念願いたしますとともに、皆さまにとりまして幸多き年となりますことを心からお祈りして、新年のあいさついたします。

田口久克

## 稲敷市マスコットキャラクター決定

いなしき  
稲敷いなのですけ



稲敷市に住む犬のような妖精。カボチャの帽子をかぶり、耳は稲穂。黄緑色のオーバーオールは、自然の恵み豊かな稲敷の大地を表現しています。  
※高柳さんによる作品説明

【最優秀賞】  
(高柳順子さん応募作品)

【優秀賞】



(小田島夢実さん応募作品)



(高池みゆきさん応募作品)

## 市制施行・合併10周年記念

稲敷市の魅力をPRしたり、イベントの盛り上げ役になってもらおうと、広報稲敷8月号において、マスコットキャラクターのデザインの募集を行い、全国から795点の作品の応募がありました。その後、9月からマスコットキャラクター候補の市民投票を行い、4,375票の投票がありました。その中から最優秀賞1点、優秀賞2点が決まりました。応募や投票をしてくださった皆さん、ありがとうございました。

## 平成27年1月31日(土)開催 稲敷市市制施行・合併10周年記念式典

市制施行・合併10周年を記念して、これまでの10年間の市政の歩みを振り返るとともに、「みんなが住みたい素敵なまち」の実現に向けた新たな第一歩となるよう、平成27年1月31日(土)に記念式典を開催します。当日は、マスコットキャラクター「稲敷いなのですけ」も登場しますので皆さんでお越しください。  
問い合わせ 稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2200)

### 記念式典

- 時間 午後1時30分開式  
(開場：午後0時30分)
- 会場 あずま生涯学習センター
- 定員 先着200名

### 【内容】

- ・市民憲章唱和
- ・マスコットキャラクターお披露目
- ・デザイン最優秀賞者の表彰
- ・いなしきふるさと大使の委嘱
- ・いなしきふるさと大使の委嘱
- ・合併10周年記念事業作文コンクール「ふるさと稲敷」表彰
- ※稲敷市内小学4年生を対象に、作文を募集しています。
- その他にも稲敷市の景観を紹介する映像を上映します。

### 稲敷市市民憲章

豊かな水と緑に恵まれた自然を守り、歴史と伝統ある郷土を愛し、活気と魅力ある「ふるさと稲敷」をつくるためにこの市民憲章を定めます。

- い** いつも笑顔で働き、活力あるまちをつくります
- な** なかよく互いに助け合い、心豊かなまちをつくります
- し** 自然を愛し、水と緑の美しいまちをつくります
- き** 教養を深め、歴史と文化の香り高いまちをつくります
- し** 心身を鍛え、明るく健康なまちをつくります

# 地域おこし協力隊を募集します

平成27年度より採用

稲敷市では、人口減少や高齢化が進行するなか、都市地域の意欲あふれる人材を積極的に受け入れることによって、市が活気にあふれ、元気になる施策を推進するとともに、市への移住・定住を図り、地域の魅力の再発見や、地域活性化の新たな展開を期待して、下記のとおり「地域おこし協力隊員」を募集します。



●稲敷市秘書広聴課政策審議室（江戸崎庁舎）  
☎029-892-2000（内線2402）

## ●活動概要および募集人員

- 1 稲敷定住コンシェルジュとして移住事業を支援し、定住の促進を図る活動 【2名】
- 2 マスコットキャラクターを中心とした地域活性化活動 【2名】

## ●募集期間・対象

- 募集期間：12月15日（月）～平成27年2月16日（月）まで
- 募集対象：20歳以上～50歳以下の方（平成27年4月1日現在）
  - ・現在、三大都市圏の都市地域（政令指定都市も含む）に居住しており、生活拠点を稲敷市に移し、住民票を異動できる方
  - ・普通自動車運転免許証を所持し、実際に運転できる方
  - ・パソコンの操作およびインターネット、SNSなどの知識を有し、容易に活用できる方
- ※ その他の要件については市HP等でご確認ください

## ●応募方法・選考方法

以下の①～③を秘書広聴課政策審議室（江戸崎庁舎）までご提出ください。書類審査後、後日面接を行います。

- ①稲敷市「地域おこし協力隊」応募用紙、②住民票抄本（平成26年12月15日以降のもの）、③普通自動車運転免許証の写し

### 給与

月額 166,000円  
（社会保険料の本人負担分が差し引かれます）

### 待遇・福利厚生

稲敷市が借り上げた住居およびパソコンなどは貸与します  
※ その他の待遇・福利厚生については市HPでご確認ください

### 勤務時間など

・勤務日：週5日（月曜日～金曜日）  
※ 土日祝祭日勤務の場合は代休対応  
・勤務時間：7時間45分（午前8時30分～午後5時15分）  
※ 休憩時間1時間含む

## 地域おこし協力隊とは？

### 目的

「都会を離れて暮らしたい」「地域おこしに関わりたい」  
地域おこし協力隊は、都市部の人材を、地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域力の充実・強化を図る取り組みです。

### 国からの財政支援

隊員の給料や募集・活動に要する経費や定住・起業・就農などの支援に要する経費は、国から特別交付税として交付されます  
※ 特別交付税…個別、緊急の財政需要に対する財源が、国から地方公共団体に交付されるものです。

### 隊員数（平成25年4月1日現在）

全国では978人（318団体（4府県314市町村））が活躍中です。

# 「県議会議員」「市議会議員」選挙結果

稲敷市議会議員一般選挙が12月14日に行われ、20名の新しい市議会議員が決まりました。  
新議員の任期は平成26年12月22日から平成30年12月21日までの4年間です。  
同日に行われた茨城県議会議員一般選挙の稲敷市開票区分の結果と合わせ、お知らせします。衆議院議員総選挙の結果については、市ホームページにてご確認ください。  
●稲敷市選挙管理委員会（江戸崎庁舎・総務課）  
☎029-892-2000（22009）

## 稲敷市議会議員選挙開票結果（届出順）

平成26年12月15日午前0時53分確定

党派	候補者名	得票数（按分票含）	票
当	無所属 岡沢 亮一	1,035	票
当	無所属 黒田 茂勝	1,265	票
当	無所属 根本 浩	990.644	票
当	無所属 遠藤 一行	947	票
当	無所属 篠田 純一	1,263	票
当	無所属 高野貴世志	951.659	票
当	無所属 山下 恭一	811	票
当	公明党 若松 宏幸	1,128	票
当	無所属 根本 光治	1,355.355	票
当	無所属 笈 信太郎	1,606	票
当	共産党 山口 清吉	1,110	票
当	無所属 竹神 裕輔	998	票
当	無所属 木内 義延	1,020	票
当	無所属 柳町 政広	875	票
当	無所属 糸賀 清	490.340	票
当	公明党 浅野 信行	1,401	票
当	無所属 伊藤 均	1,000.473	票
当	無所属 中村 三郎	1,091	票
当	無所属 山本 彰治	775	票
当	無所属 篠崎 力夫	1,055	票
当	公明党 松戸 千秋	1,326	票
当	無所属 中沢 仁	1,114.526	票

## 茨城県議会議員選挙開票結果

平成26年12月14日午後11時59分確定

党派	候補者名	得票数
当	自由民主党 細谷 典幸	18,422票
	維新の党 小山 高正	4,800票

## 県議選挙投票状況（期日前投票、不在者投票を含む）

江戸崎地区	新利根地区	桜川地区	東地区	合計
9,366人	4,683人	3,518人	6,668人	24,235人
63.86%	65.24%	66.34%	68.96%	65.83%

## 市議会選挙投票状況（期日前投票、不在者投票を含む）

江戸崎地区	新利根地区	桜川地区	東地区	合計
9,344人	4,683人	3,515人	6,657人	24,199人
63.77%	65.25%	66.28%	68.85%	65.75%

## 選挙当日の有権者数（市議）

男	18,278人
女	18,524人
合計	36,802人

## 選挙当日の有権者数（県議）

男	18,286人
女	18,531人
合計	36,817人

# こころの体温計

～あなたの声を聞かせてください～

最近「疲れている」、「食欲がない」、「気力がない」、「人に会いたくない」、「眠れない」などの症状はありませんか？

そのような方のために、メンタルチェックシステム「こころの体温計」を導入しました。「本人モード」、「家族モード」、「赤ちゃんママモード」、「アルコールチェックモード」があります。利用は無料です。下記のQRコードからアクセスして、ご利用ください。

●稲敷市社会福祉課（新利根庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 3207）



## こころの体温計 ためしてみませんか？

携帯・スマホは  
こちらから

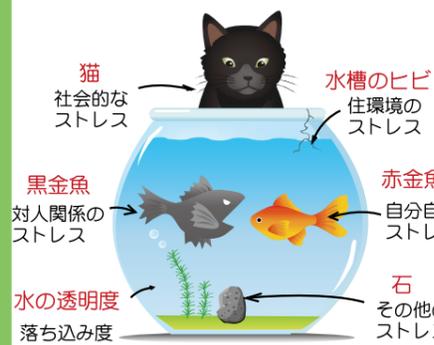


パソコンはこちらから ▶ <https://fishbowlindex.jp/inashiki/>

### こころの体温計（本人モード）

ストレス度・落ち込み度が分かります。

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



#### 家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

#### 赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

#### ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ？

#### アルコールチェックモード

アルコールがこころに影響を与えているかがわかります。



本人モード 結果画面（例）

# いなしき女と男のハーモニーフォーラム

稲敷市人権講演会共同開催

人権講演会との共同開催により、「ささえあい平等の輪を明日へ」をテーマに、「いなしき女と男のハーモニーフォーラム」を開催します。

ぜひ参加して、この機会に「男女共同参画社会」や「人権の大切さ」について考えてみませんか。

●稲敷市秘書広聴課（江戸崎庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 2406）



## 講師

はやしや きくぞう  
**林家 木久蔵 氏**  
落語家

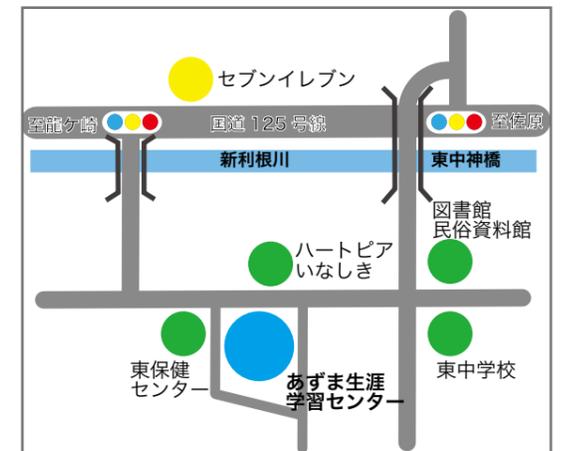
- 日時：平成27年1月25日（日）  
午後0時40分～3時（正午開場）
- 会場：あずま生涯学習センター
- 入場無料（定員：先着500名）
- 基調講演「木久蔵流・笑うが一番」

- ・手話通訳あり
- ・保育（未就学児）あり
- ・農産物、加工品の販売あり

### 講師プロフィール

1975年 東京生まれ  
1995年10月 林家木久蔵（初代）「現・木久扇」に入門  
1996年2月 前座入り 芸名「林家きくお」となる  
2007年5月 教育評論社より木久扇との共著「がんばらない子育て」を出版  
2007年9月 下席より真打ち昇進、二代目林家木久蔵襲名  
2008年7月 岩波書店より木久扇との著書「新馬鹿力のおかげです」発売。

※ 全国70か所以上にて「ダブル襲名公演」を開催



こころに悩みを感じたら			
こころの相談（予約制）	稲敷市社会福祉課	029-892-2000	
精神保健相談（予約制）	竜ヶ崎保健所	0297-62-2367	毎月第1水曜日・第4火曜日午後2時
死にたい気持ちを感じたら			
茨城いのちの電話	つくば	029-855-1000	毎日24時間
	水戸	029-255-1000	毎日午後1時～午後8時
茨城こころのホットライン	フリーダイヤル	0120-236-556	毎日午前9時～午後4時
(財)茨城カウンセリングセンター		029-225-8580	月～土曜日 午前10時～午後6時
ひきこもり専門相談			
ひきこもり専門相談	竜ヶ崎保健所	0297-62-2367	毎月第3火曜日午後1時～午後5時（予約制）
子育ての悩み	稲敷市家庭児童相談室	0297-87-3247	平日午前9時～午後4時
教育・子育て電話相談（茨城県）		029-225-7830	平日午前9時～午前0時
いばらき虐待ホットライン		0293-22-0293	

# 第6回 AGEMOCHI JIMAN 稲敷あげ餅自慢大会

2月22日(日) 10:00～ 大会出場者募集!!



稲敷市では、古くから各家庭で親しまれてきたあげ餅による地域おこしに取り組んでおり、その一環として平成21年度より「あげ餅自慢大会」を開催しております。大会は今回で第6回を迎え、今回は来場者の方に最もおいしかったあげ餅に試食用紙コップで投票してもらうというシンプルな方法でグランプリを決定します。大会を盛り上げてくれる市内外のあげ餅自慢大会の方の応募をお待ちしております。

## 大会出場者募集要項

### 第6回 稲敷あげ餅自慢大会 イベント概要

- 日時：平成27年2月22日(日) 午前10時～午後3時
- 場所：江戸崎農業公園ポティロンの森 食のホール
- イベント当日に限り、ポティロンの森の入園料および駐車料金は無料です。
- 【第6回大会の内容】
- 来場者に試食用カップを販売し(100円で販売予定)、出品作品を自由に試食してもらいます。最もおいしかったあげ餅に試食用紙コップで投票し、グランプリと準グランプリを決定します。
- 試食と販売を同時に行い、出場者自ら、自分のあげ餅をPRしながら販売できるようにします。
- 準備する試食用あげ餅、販売用あげ餅の数、販売価格などは自由です。
- 当日はそのほかにも、ステージイベントや観光協会による物産展、自衛隊コーナーなども予定しています。
- ※現時点の予定であり、変更になる可能性があります。

- 出場者資格
  - ・以下の全てに該当する方
  - ① 市内外問わずあげ餅を作っている方、自慢したい方
  - ② 試食数あげ餅を用意できる方
  - ③ 当日、大会に参加できる方
  - ④ 事前説明会(2月上旬予定)に参加できる方
- ※当日は、あげ餅の販売が可能ですが、大会ブースで、出品者の方に直接販売していただきます。
- 募集組数
  - 10組程度
  - (応募者多数の場合は、市内での販売実績などを考慮し選考させていただきます。)
- 申込方法
  - 1月16日(金)までに、稲敷市企画課へ電話にてお申し込みください。出場者の方へ、後日説明会などの詳細をご連絡します。



みんなの出場  
待ってるっ!

あげ餅自慢大会へのお申込み・お問合せは…

●稲敷市企画課(江戸崎庁舎) ☎029-892-2000(内線2605)

あげ餅自慢大会キャラクター「あげもち」



### 平成27年度奨学生募集 高校・大学在学中の方へ

市では、優良な生徒であって経済的な理由により就学が困難な方に対して学費を貸与し、有為な人材を育成することを目的として、平成27年度奨学生を募集します。

#### ● 出願資格

市内に居住する者の子弟であって、高等学校(盲学校・ろう学校および特別支援学校の高等部を含む)に在学し、大学(短期大学を含む)および専門学校などに進学を希望する生徒で、人物・学業に優れ、かつ、学費の支弁が困難と認められる者であること。

※現在大学に在学中の方でも可。

▽募集人員：15名以内

#### ● 貸与額

月額25000円(年3回に分けて、もしくは年1回での振込み)

※奨学生選考審査会により

奨学生に決定した後に貸与します。(6月中旬以降)

#### ● 貸与期間

資金を受けようとする者の進学(在学)する学校における正規の就学(在学)期間。

#### ● 返還方法

奨学資金は無利息で、貸与終了後6か月据え置き後、10年以内に半年賦または年賦により返還していただくこととなります。

#### ● 手続き方法

申込み要項などを教育学務課もしくは各総合窓口課で受け取り、教育学務課に申し込んでください。

※医師の証明、在学証明など揃えていただくものがありますので、申込用紙はお早めにご準備ください。

▽願書交付：1月19日(月)～3月31日(火)

▽出願期間：4月1日(水)～5月15日(金)

※土・日・祝日を除く



### 浄化槽をお使いの皆さまへ 適正な維持管理と定期検査を

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。

浄化槽の機能を十分に発揮させるには、適正な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

#### ● 保守点検

浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにします。10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。県に

登録している保守点検業者に委託してください。

#### ● 清掃

浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ります。年に1回以上(全ばっく方式は6か月に1回以上)行う必要があります。

#### ● 法定検査

浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8か月以内に行う必要があります。その後は毎年1回受け取る必要があります。(検査は有料です。)県指定機関である(公社)茨城県水質保全協会に申込みをしてください。(☎029・291・4004)

詳しくは教育学務課までお問い合わせください。

■ 問合せ先  
稲敷市教育委員会教育学務課(新利根庁舎) ☎029・7・87・3427(直通)

■ 問合せ先  
茨城県生活環境部環境対策課 ☎029・301・2966

お陰様で  
創業144周年 笹本石材(株)

さらに100年先の安心を提供させていただきます

霊園・墓石・仏壇・石商品全般

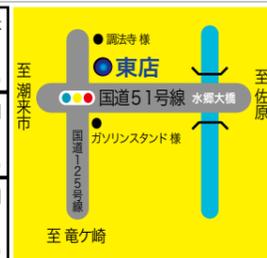
- ・安心の30年保証
- ・当社特許製品
- ・最新の建墓、霊園情報

(お見積り・ご相談無料です。)  
一度ご来店お待ちしております。

鹿嶋本店 年中無休  
tel.0299-82-1548  
鹿嶋市宮中 1-10-10  
営業時間：8:00～18:00

東店 木曜定休日  
tel.0299-78-3301  
稲敷市西代 1202  
営業時間：9:00～18:00

佐原店 木曜定休日  
tel.0478-55-1401  
香取市佐原本 335-3  
営業時間：9:00～18:00



## 第12回カップリングパーティー 参加者募集

稲敷市と稲敷市商工会青年部では、好評の「I・N・A・S H・I・K・Iカップリングパーティー」を左記の日程で開催します。

このイベントは稲敷市の若者に新しい出会いの場を提供しようと計画したもので、10組の成婚カップルが誕生している人気企画です。

皆さまの参加をスタッフ一同お待ちしております。  
▽日時：2月15日(日) 受付：午後3時 開始：午後3時30分

▽場所：「ラフェリーチエ」(つくば市)

▽参加資格：男性1120歳、40歳くらいまでの独身の方  
※稲敷市在住の方最優先  
応募多数の場合抽選

女性1120歳以上の独身の方  
(応募多数の場合抽選)

▽募集人数：各25名(計50名)

▽参加料：男性5000円

女性1000円

【申込方法】

①左記QRコードの申込フォーム

②青年部HPの申込フォーム  
(<http://e-senibu.com>)

▽締切：2月3日(火)

■問合せ・申込先

稲敷市商工会青年部(担当：内藤) カップリング専用携帯 ☎090・8818・2603



QRコード



9月開催時の様子

## 20歳になる方へ 要注意！ 消費生活センター

20歳になったとたん、次のような悪質商法のターゲットにされることがあります。

●デイト商法

知らない異性から電話があり、メールのやりとりやデートをする中で、宝石などの展示会に誘われ、高額商品を買わされてしまうというものです。

クーリングオフ期間が過ぎた頃から連絡が取れなくなるというケースが多いようです。

●マルチ商法

先輩や友人から儲け話もちかけられ、断り切れないことが多いようです。

すぐに元が取れるからと言われ多額の借金を負ったり、友人関係にひびが入るなど、後悔だけが残るというケースがほとんどです。誘われたときは、迷わないできっぱり断りましょう。

その他、駅前や街頭で声

をかけられて近くの事務所などに連れて行かれ、高額商品の契約を強引に勧められるという、キャッチセールスと呼ばれる商法があります。

契約するまで帰してもらえませんか。占い、美容、絵画など手口はさまざまですが、興味があってもついて行かないようにしましょう。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

■問合せ先

・稲敷市消費生活センター(東庁舎内) ☎0299・78・3115  
・相談日：月・水・木・金曜日(祝日を除く)  
・消費生活ホットライン：☎0570・064・370

## 非常勤保育士募集 認定こども園えびぞり

▽職種：保育士

▽募集人員：若干名

▽勤務場所：市立認定こども園えびぞり

▽募集資格：保育士および幼稚園教諭の両方の免許を有する者

▽雇用期間：平成27年2月1日～3月31日(雇用期間を延長する場合あり)

▽勤務時間：午前8時30分～午後5時(延長勤務あり)  
▽報酬等：時給1070円(ほか交通費支給)

※稲敷市一般職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規則に基づく  
▽申込方法：1月13日(火)までに認定こども園えびぞりへ左記必要書類を提出してください。

①非常勤職員等登録申請書  
②履歴書(①②の資料は認定こども園えびぞりにあり)  
③免許資格証明書(コピー)

## 行政改革大綱・実施計画の策定 パブリックコメント募集

可)を提出(郵送可)  
▽選考方法：面接(応募者には後日連絡)  
■問合せ先  
稲敷市立認定こども園えびぞり ☎029・893・0840

市では、現在、稲敷市第3次行政改革大綱および実施計画の策定を進めており、この度、素案がまとまりましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

●資料閲覧期間および意見募集期間

願います。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご記入ください。

■問合せ先

稲敷市企画課統計係(桜川庁舎) ☎029・892・2000(内線4300)

## 統計調査「農林業センサス」 ご協力をお願いします

農林水産省では、「二〇一五年農林業センサス」を2月1日現在で全国一斉に行います。

この調査は、農業や林業を行っている農家、林家や法人などを対象とした統計調査で、農林業の経営の現状を調査するものです。1月に統計調査員が調査対象世帯等に伺いますので、ご協力をお



あかりちゃん

### エンジェルフォトギャラリー

3か月～1歳までの赤ちゃんを無料で撮影します。毎月2名の赤ちゃんが、広報紙数字ビュー♥応募された方はもちろん撮影いたします。

応募→撮影→掲載の流れです。  
応募は住所、お名前、お電話番号、赤ちゃんのお名前を杉本写真館までお知らせください。撮影は平日です。\*予約優先

杉本写真館 [www.pyd-sugimoto.com](http://www.pyd-sugimoto.com)  
Tel: 029-892-2955 Open: am9:00～pm7:00 火曜日定休  
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲3139(常陸銀行斜め前)

- ・お宮参りの衣装無料。♥
- ・成人式後写しも撮影いたします。時間があまる場合はゆくり撮影したい学生のお客様に好評です。
- ・マネティモデルさん募集。平日限定特賞あり。
- ・セブンスーパーハンドブック無料で差し上げます。



りゅうまちゃん



はるまちゃん

### エンジェルフォトギャラリー

3か月～1歳までの赤ちゃんを無料で撮影します。毎月2名の赤ちゃんが、広報紙数字ビュー♥応募された方はもちろん撮影いたします。

応募→撮影→掲載の流れです。  
応募は住所、お名前、お電話番号、赤ちゃんのお名前を杉本写真館までお知らせください。撮影は平日です。\*予約優先

杉本写真館 [www.pyd-sugimoto.com](http://www.pyd-sugimoto.com)  
Tel: 029-892-2955 Open: am9:00～pm7:00 火曜日定休  
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲3139(常陸銀行斜め前)

- ・セブンスーパーハンドブックが平日3千円割引！ブランド衣装も撮影時無料。♥
- ・成人式前写し受付中。挙袖・昇降機レンタルOK。
- ・男子はサムライバックライトが好評！
- ・成人式当日撮影も受付中
- ・来春に挙袖衣装貸借開始♥



### 競争入札参加資格審査申請 平成27・28年度

平成27・28年度の競争入札参加資格審査申請の受付を行います。  
詳細は市ホームページをご覧ください。  
▽受付期間…1月15日(木)～2月6日(金)  
▽申請種別…「建設工事」「建設コンサルタント」「物品・役務提供」  
▽受付場所…「建設工事」、「建設コンサルタント業務」…茨城県共同受付センター



### 稲敷地方広域市町村圏事務組合 競争入札参加資格審査申請

稲敷地方広域市町村圏事務組合では、平成27年5月1日から平成29年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受付を行います。  
入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。  
なお、詳細については、当組合ホームページに掲載しています。



### 龍ヶ崎地方衛生組合 競争入札参加資格審査申請

平成27年5月1日から平成29年4月30日までに、龍ヶ崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受付が始まります。  
この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方衛生組合の入札や見積には参加できませんので、希望者は必ず資格申請を受けてください。  
▽受付期間…2月2日(月)～27日(金)  
※土・日・祝日を除きます。  
▽受付時間…午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く。)  
▽受付場所…龍ヶ崎地方衛生組合総務課  
▽申請書類…全国統一様式(国土交通省統一様式可)  
詳細については「競争入札参加資格審査申請の手引」をご覧ください。  
この手引きは、1月5日(月)から配布します。  
■問合せ先  
龍ヶ崎地方衛生組合総務課  
☎0297・64・1144



### 各種表彰 叙勲、作文

■秋の叙勲  
平成26年の秋の叙勲と褒章の受章者が発表されました。稲敷市から受章された方を紹介します。  
※ご了承された方のみ掲載しております。

#### 瑞宝双光章

大島居良行氏(浮島)

昭和39年から38年間教員として、また、国・県の教育行政機関にも勤められました。定年退職後、稲敷市教育委員会委員長を務め、長年にわたり教育行政に貢献されたこの度の受章となりました。



#### 瑞宝双光章

坂本隆二氏(桑山)

昭和35年から市内の小・中学校および高等学校の学校医として務められ、長年にわたり各学校の衛生事務と児童・生徒たちの健康管理に尽力されたことにより、このたびの受章となりました。



#### ■税についての作文

竜ヶ崎税務署管内納税貯蓄組合連合会主催による「税についての作文」の表彰式が11月11日に行われ、次の



### 源泉徴収票の送付・口座振替前納 年金コーナー

●国民年金等の源泉徴収票が送付されます  
平成26年中に国民年金や厚生年金保険など、老齢または退職を支給事由とする年金(老齢基礎年金・老齢厚生年金など)を受けとられた方に、『平成26年分公的年金等の源泉徴収票』が日本年金機構から送付されます。(平成27年1月中旬から1月下旬にかけて順次発送)  
『公的年金等の源泉徴収票』は、所得税などの申告の際の添付書類として必要

方々が表彰されました。

#### 竜ヶ崎税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

宮本果美(江戸崎中3年)  
鈴木啓一郎(江戸崎中3年)  
野口亮太(桜川中3年)



となりますので大切に保管してください。

●口座振替での前納のお申し込みはお早めに  
口座振替のお申し込みは、預貯金口座をお持ちの金融機関(郵便局を含む)の窓口、または年金事務所(郵送も可)で受付けています。  
【申込締切日】  
口座振替での平成27年度分1年前納・2年前納(4月～9月分の6か月前納も含む)の締切日は、2月末日です。  
※すでに口座振替で前納されている方は、再度のお申し込みの必要はありません。ただし、口座振替の引落方法を変更される場合は、再度、お申し込みが必要です。

#### ■問合せ先

土浦年金事務所 ☎029・825・1170

**稲敷店 TEL0297(60)6077**

**潮来店 TEL0299(66)5280**

製造・専門店ならではの  
確かな品を大御奉仕!!

**人形の江戸扇**

人形協会認定道具店

1日1家族の貸切。60名様まで対応の家族葬ホール

事前相談受付・見学自由・総額表示のわかりやすい料金プラン

稲敷市江戸崎甲 3582-1 ☎0120-885-886 <http://www.kazokuso-solae.com/>

## 茨城ゴールデンゴールズ 応援フェスティバル



11月30日、桜川総合運動公園野球場において、茨城ゴールデンゴールズ応援フェスティバルが開催されました。普段、選手が使用しているグラウンドを開放し、「ミニミニ運動会」を実施。曇天であいにくの天気ではありましたが、玉入れや大玉ころがし、ムカデ競争、パン喰い競争など、ファンと選手と一緒に参加し、大いに盛り上がりました。



2014年は全日本クラブ野球選手権大会で、6年ぶり、3回目の優勝をはたした茨城ゴールデンゴールズ。  
今後、さらなる躍進を期待しています！

みんなで茨城ゴールデンゴールズを応援しよう！



### 税務署からのお知らせ 確定申告をされる方へ

●復興特別所得税  
「所得税の確定申告をされる方へ」

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。

●改正消費税法  
「消費税の確定申告をされる方へ」

平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に変更されました。このため、平成26年分の消費税および地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿などにおいて課

税取引を事前に平成26年1月から3月までと平成26年4月1日以降に区分し、それを基に計算していただく必要があります。

●公的年金等受給者に係る確定申告不要制度  
平成23年分以降の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

●インターネットによる確定申告書の作成  
国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で確定申告書が作成できます。(www.nta.go.jp)

●入学祝品  
（社福）茨城県母子寡婦福祉連合会からひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんに入学祝品（学用品）を差し上げます。該当児童

### 入学祝品の贈呈 一人親家庭の小学校入学児童へ

出が要件となっている控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には確定申告書の提出が必要となります。

■問合せ先  
竜ヶ崎税務署（自動音声案内） ☎0297・66・1303

●ランドセルプレゼント  
社会福祉協議会では、ひとり親家庭で平成27年度に小学校入学を迎えるお子さんに、ランドセルをプレゼントします。詳細は、社協のひるば(P24)をご覧ください。

●問合せ先  
・稲敷市子ども家庭課（新利根庁舎） ☎029・892・2000（内線3402）  
・茨城県母子寡婦福祉連合会（担当：長島） ☎029・221・7505  
・稲敷市社会福祉協議会 ☎029・892・5711

### 広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してませんか？

▽広報紙(1回)：1枠=2万円/半枠=1万円  
▽ホームページ(1か月)：5千円

稲敷市秘書広聴課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線 2400)

### 太陽光発電で 第二の年金！を始めませんか？

家族！家計！日本！そして、地球環境！全部に貢献！  
太陽光発電の設計・施行・販売【産業用・家庭用】

建設業許可茨城県知事 般-18 第31782号

地元・自社施行販売の 有限会社 赤嶺電研企画

お問い合わせは 0299-69-7909 (TEL/FAX)

鹿嶋市荒野 1393-3 (中野東小近く 実機あります。見学歓迎)

**船舶免許 更新失効講習会**  
 ▽日時：平成27年1月24日（土） 午前9時～ ▽場所：潮来ホテル ☎0299-62-3130 ▽必要書類：船舶免許コピー1枚、写真（タテ4.5センチ×ヨコ3.5センチ）2枚、住民票（本籍地記載）1枚、料金11000円（更新、16000円）（失効）  
 ▽申込方法：必要書類を添えてお申し込みください。

**常陽銀行 年金相談**  
 銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じ、請求手続の代行をいたします。  
 ▽日時：1月19日（月）／2月17日（火） 午前10時～午後3時（予約制） ▽場所：常陽銀行江戸崎支店  
 【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなどほか年金に関するご質問  
 ●常陽銀行江戸崎支店 ☎029-892-2012

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**いばらき女性特派員 募集中**  
 ▽活動内容：県の主要事業や施設などを取材し、その内容を広報紙で発表、ツイッターで本県の情報の発信など ▽任期：平成27年4月上旬～平成28年3月31日までの約1年間 ▽募集人員：4人 ▽応募資格：茨城県在住の平成27年4月1日現在で満20歳以上の女性、公務員や議会の議員でない方、取材先の要望する日時に応じて取材できる方（平日の日の中の取材が主）、自分で取材先に移動できる方（県内全域が取材範囲） ▽謝礼：6万円 ▽応募方法：県HPより様式をダウンロードし、電子メールなどで申込み ▽応募締切：平成27年2月13日（金）  
 ※当日消印・送信有効  
 ●茨城県広報広聴課 県民広報グループ ☎029-301-2128

**障害者就職面接会 ハローワーク**  
 障害者就職面接会（土浦会場）を開催します。  
 ▽日時：平成27年2月5日（木） 午後1時～3時30分（受付開始：午後0時30分）  
 ▽場所：ホテルグランド東雲（つくば市488-1）  
 ▽主催：茨城労働局、ハローワーク土浦・常総・石岡・龍ヶ崎、茨城県  
 ※参加を希望する事業主・障害者の方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。

**放送大学 4月生募集**  
 放送大学では平成27年度1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。出願期間は平成27年3月20日（金）までです。資料を無料で差し上げていただけますのでお気軽にお問い合わせください。  
 ●放送大学茨城学習センター

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

**改正パートタイム労働法施行**  
 パートタイム労働者を雇用する事業主の方に、雇入れ時の事業主が講じる措置内容の説明や相談のための体制の整備などを定めた改正パートタイム労働法が平成27年4月1日施工されます。詳しくはお問い合わせください。  
 ●茨城労働局雇用均等室 ☎029-224-6288

**管理栄養士・栄養士 募集**  
 （公社）茨城県栄養士会では、

**航空科学博物館 イベントのお知らせ**  
 「1番機と初日の出をみよう」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） 午前5時～ ▽場所：5階展望展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：元旦は朝5時に開館し、新年に成田国際空港に飛来する1番機と初日の出を5階展望展示室などからご覧いただく毎年恒例の企画です。  
 ■「飛行機工作教室」  
 ▽日時：平成27年1月2日（金）・3日（土）・4日（日）・2月11日（水） ▽場所：航空科学博物館1階多目的ホール ▽費用：入館料のみ ▽申込方法：当日、会場と同時に受付にて原則小学生以上先着40名様に整理券を配布します。  
 ■「航空アート展」  
 ▽日時：平成27年1月1日（木） ▽場所：航空科学博物館2階展示室 ▽費用：入館料のみ ▽内容：航空をテーマとしたアート作品

**若者の就労相談 アイケイつくば**  
 いばらき県南若者サポートステーションでは、学校卒業後、中途退学後または離職後、一定期間無業の状態にある方のための就労支援相談を開催します。  
 ▽日時：毎月第2木曜日 午後1時～4時 ▽場所：江戸崎公民館 ▽対象者：15歳～39歳までの本人とその家族 ▽電話・FAX・メールによる事前予約制で、相談は無料です。3日前までにご予約ください。カウンセラーによる個別相談体制です。  
 ●いばらき県南若者サポートステーション（一般社団法人アイケイつくば） ☎029-893-3380

冬の「電気」の上手な使い方

ご家庭のお客様へ

- エアコン**  
 ・フィルターの掃除はこまめに  
 ・カーテンやブラインドを閉めて  
 ・風向きは下向きに

**こたつ**  
 ・掛け布団は2枚に

**電気カーペット**  
 ・電気カーペットの下に断熱効果のあるマットなどを敷く

**電気ストーブなど**  
 ・機器を上手に運んで必要な暖かさを

ビル・工場などのお客様へ

- 空調**  
 ・設定温度の調整を
- 照明**  
 ・使用していないエリアは消灯を
- パソコン**  
 ・電源設定の見直しを



ピッタリな省エネ術・おトクなメニューの確認は… **でんき家計簿で検索**

会員登録無料！

お問合せ先：東京電力茨城カスタマーセンター ☎0120-995-332 月曜日～土曜日（休祝日を除く）

# くらしと情報

## 法律相談

1月13日(火) 江戸崎庁舎 / 1月14日(水) 新利根庁舎  
法律問題の相談に弁護士がお答えします。予約制。受付開始  
= 1月5日(月) 午前8時30分~午後5時15分 / 定員=各  
会場6名  
●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

## 各種相談(心配ごと、行政、人権)

1月 8日(木)	桜川庁舎	弁護士
1月15日(木)	ふれあいセンター	
1月22日(木)	江戸崎公民館	弁護士
1月29日(木)	東庁舎	

### 相談内容

各種相談の合同相談を行います。  
▽時間: 午後1時30分~4時  
①心配ごと相談=日常生活の諸問題について相談に応じます。予約制(前日までに)。  
●稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711  
②行政相談=行政に関する相談を受け付けます。  
●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)  
③人権相談=人権に関する相談に人権擁護委員などがお答えします。  
●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

## 精神保健相談

### こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談をお受けします。  
精神保健福祉士がご相談をお受けしますので、相談をご希望の方は、社会福祉課に予約してください。  
●稲敷市社会福祉課(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3200)

## 教育に関する相談

### 教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。  
▽日時: 月~金曜(祝日を除く) / 午前9時~午後5時  
●稲敷市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121

### 家庭教育相談

臨床心理士の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいの相談をお受けします。予約制。面接制。  
▽日時: 1月8日(木)、30日(金) 午前10時~午後4時  
▽場所: 各公民館、生涯学習センター、など  
●稲敷市生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439

## 子育て・育児相談

### 家庭児童相談

養護、虐待、非行、育成、心身障がいなど、乳幼児から児童に関する相談に、家庭相談員が面接や電話でお答えします。  
▽日時: 月~金曜(祝日を除く) / 午前9時~午後4時  
●稲敷市家庭児童相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-3247  
◇虐待に関して、休日・夜間の連絡  
●いばらき虐待ホットライン tel.0293-22-0293

## 生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。  
▽日時: 毎週水曜日(祝日を除く)、午前9時~11時30分  
▽場所: 新利根庁舎、小角地区公園管理棟  
●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

## ひきこもり相談

心理士・保健師によるひきこもり相談を実施し、ひきこもりに悩む本人・家族の手助けをします。完全予約制。  
詳細につきましては、竜ヶ崎保健所保健指導課にお問合せください。  
●竜ヶ崎保健所保健指導課 tel.0297-62-2367

# くらしと情報

## 労務関係無料相談会

市民の皆さまや市内企業の、労務関係トラブルに関する無料相談を社会保険労務士がお受けします。  
▽日時と場所: 1月27日(火)、江戸崎公民館 / 2月24日(火)、江戸崎公民館 ※ 両日とも午前9時30分~正午  
▽対象: 市内企業経営者および勤務する方の労働トラブルなど  
▽要予約(前日午後5時までに予約してください)  
問合せ・予約受付先  
●稲敷市商工観光課(東庁舎) tel.029-892-2000(内線5604)

## 身体障害者のための無料結婚相談・各種相談

茨城県からの委託・補助を受け、身体に障害のある方々がよき配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、無料の結婚相談所を開設しています。また、就労や生活上の全般の相談を受ける総合相談所も開設しています。結婚相談は予約制。  
▽日時: 月~金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前10時~午後3時  
●(社)茨城県身体障害者福祉協議会 tel.029-243-7010

## 就職関係情報

### 出張就職無料相談会

▽日時: 1月21日(水) 午前10時~正午、午後1時~3時  
▽場所: 稲敷合同庁舎(2階会議室)  
●県南地区就職支援センター tel.029-825-3410

## 情報配信

### 情報メール配信

市からのさまざまな情報を、携帯電話やパソコンへ配信します。  
▽PC用: 市HPから  
▽携帯用: QRコードから



メール登録

### Twitterでの情報発信

アカウント @inashiki\_city  
http://twitter.com/inashiki\_city

### blogでの情報発信

http://blog.goo.ne.jp/inashiki-koho

## 市長の動向(11月)

2日: 文化祭(各会場) / 第7回ハートピアまつり(ハートピアいなしき) / 第8回音楽の集い(あずま生涯学習センター) 3日: 第26回江戸崎綱引き大会(江戸崎総合運動公園) / 盆栽・山野草展示会 園 / ミニコミュニティセンター) 4日: 議会運営委員会(東庁舎) 5日: 稲敷広域事務組合議会定例会・管理者等会議(龍ヶ崎消防署) 6日: 定例記者発表(江戸崎庁舎) 8日: 高齢者運動会(新利根体育館) 11日: 議会定例会開会(東庁舎) 13日: 議会本会議一般質問(東庁舎) 15日: 江戸崎総合高校創立10周年記念式典(江戸崎総合高校)・うぐいす会カラオケ大会(あずま生涯学習センター) 16日: 第9回青少年の主張大会(江戸崎公民館) 17日: 江戸崎衛生土木組合議会全員協議会(江戸崎衛生土木組合) / 県国保連合会監事会(市町村会館) 20日: グラウンドゴルフ交流大会(江戸崎総合運動公園) 21日: 議会定例会閉会・議会全員協議会(東庁舎) 22日: 稲敷農協第12回ふれあい感謝祭(稲敷農協本店) / 第31回江戸崎一羽会剣道大会(江戸崎体育館) 23日: 防災訓練(高田小学校) 25日: 第20回ベタンク大会(江戸崎ゲートボール場) 28日: 江戸崎衛生土木組合議会定例会・第9回施設整備検討委員会(江戸崎衛生土木組合) 29日: 第10回子ども会スポーツ大会つなひきの部(江戸崎体育館) 30日: 茨城GG応援フェスティバル(桜川総合運動公園)	2日: 文化祭(各会場) / 第7回ハートピアまつり(ハートピアいなしき) / 第8回音楽の集い(あずま生涯学習センター) 3日: 第26回江戸崎綱引き大会(江戸崎総合運動公園) / 盆栽・山野草展示会 園 / ミニコミュニティセンター) 4日: 議会運営委員会(東庁舎) 5日: 稲敷広域事務組合議会定例会・管理者等会議(龍ヶ崎消防署) 6日: 定例記者発表(江戸崎庁舎) 8日: 高齢者運動会(新利根体育館) 11日: 議会定例会開会(東庁舎) 13日: 議会本会議一般質問(東庁舎) 15日: 江戸崎総合高校創立10周年記念式典(江戸崎総合高校)・うぐいす会カラオケ大会(あずま生涯学習センター) 16日: 第9回青少年の主張大会(江戸崎公民館) 17日: 江戸崎衛生土木組合議会全員協議会(江戸崎衛生土木組合) / 県国保連合会監事会(市町村会館) 20日: グラウンドゴルフ交流大会(江戸崎総合運動公園) 21日: 議会定例会閉会・議会全員協議会(東庁舎) 22日: 稲敷農協第12回ふれあい感謝祭(稲敷農協本店) / 第31回江戸崎一羽会剣道大会(江戸崎体育館) 23日: 防災訓練(高田小学校) 25日: 第20回ベタンク大会(江戸崎ゲートボール場) 28日: 江戸崎衛生土木組合議会定例会・第9回施設整備検討委員会(江戸崎衛生土木組合) 29日: 第10回子ども会スポーツ大会つなひきの部(江戸崎体育館) 30日: 茨城GG応援フェスティバル(桜川総合運動公園)
---	---

紙面の都合上、抜粋して掲載いたします

## 放射線（放射能）情報

### 各小・中学校、幼稚園（11月10日）

施設名称	測定地	高さ	測定値
江戸崎小学校	第2G中央	50cm	0.061
君賀小学校	校庭中央	50cm	0.073
沼里小学校	校庭中央	50cm	0.092
鳩崎小学校	校庭中央	50cm	0.084
高田小学校	校庭中央	50cm	0.078
新利根小学校	校庭中央	50cm	0.081
阿波小学校	校庭中央	50cm	0.084
浮島小学校	校庭中央	50cm	0.058
古渡小学校	校庭中央	50cm	0.054
あずま南小学校	校庭中央	50cm	0.078
あずま東小学校	校庭中央	50cm	0.054
あずま北小学校	校庭中央	50cm	0.068
あずま西小学校	校庭中央	50cm	0.062
江戸崎中学校	校庭中央	1m	0.081
新利根中学校	校庭中央	1m	0.084
桜川中学校	校庭中央	1m	0.084
東中学校	校庭中央	1m	0.060
認定こども園えどさき（江戸崎幼稚園）	園庭中央	50cm	0.088
新利根幼稚園	園庭中央	50cm	0.088
桜川幼稚園	園庭中央	50cm	0.078
みのり幼稚園	園庭中央	50cm	0.055
ゆたか幼稚園	園庭中央	50cm	0.068
江戸崎みどり幼稚園	園庭中央	50cm	0.097

### 学校給食と水道水の放射能検査結果

放射性ヨウ素・放射性セシウムともに不検出。  
※ 水道水：不検出とは検出限界値（おおむね1Bq/kgを下回ったことを言います。）

### 食品放射性物質測定結果（11月4日～28日）

項目	検査品目
不検出	白菜(1)、玄米(1)、さつまいも(1)
基準値内のもの	原木しいたけ(3)
基準値を超えたもの	-

※ 「不検出」・・・「検出限界値」未満であることを表し、おおむね25ベクレル毎キログラムになります。

※ 「一般食品」（飲料水、牛乳、乳児用食品以外）の基準値は100ベクレル毎キログラムです。

※ ()内は検査件数です。

測定結果が基準値を超えている品目についての測定日、採取場所などの詳細、ご相談については、稲敷市生活環境課（tel.029-892-2000 内線4407）にお問い合わせください。

### 各体育施設、公園（11月26、27日）

施設名称	測定地	高さ	測定値
根本共同利用施設（根本児童クラブ）	駐車場中央	50cm	0.100
高田コミュニティセンター（高田児童クラブ）	駐車場中央	50cm	0.090
江戸崎総合運動公園	野球場	1m	0.090
沼田野球場	野球場	1m	0.110
江戸崎学校給食センター脇	野球場	1m	0.110
新利根総合運動公園	野球場	1m	0.080
桜川総合運動公園	野球場	1m	0.080
浮島運動広場	多目的G	1m	0.100
東グラウンド	野球場	1m	0.110
白鷺球場	野球場	1m	0.090
リバーサイド公園	公園中央	50cm	0.080
愛宕山公園	公園中央	50cm	0.090
堂前公園	公園中央	50cm	0.150
和田公園	公園中央	50cm	0.080
古渡水の里公園	公園中央	50cm	0.120
阿波水辺公園	公園中央	50cm	0.140
三次親水公園	公園中央	50cm	0.120
光葉団地公園	公園中央	50cm	0.110
大根東公園	公園中央	50cm	0.080
横利根開門公園	公園中央	50cm	0.060

※ 公園や体育施設の線量が高い施設（リバーサイド公園、江戸崎総合運動公園テニスコート、新利根総合運動公園遊戯施設、桜川総合運動公園多目的G・遊戯施設・テニスコート）につきましては、除染を実施しました。

### 各保育所（園）など（11月26日）

施設名称	測定地	高さ	測定値
認定こども園えどさき（江戸崎中央保育園）	園庭中央	50cm	0.094
認定こども園桜川こども園（桜川保育所）	園庭中央	50cm	0.094
江戸崎保育園	園庭中央	50cm	0.066
新利根つばさ保育園	園庭中央	50cm	0.090
幸田保育園	園庭中央	50cm	0.048
子育て支援センター	園庭中央	50cm	0.100

#### 放射線測定器の貸出と食品放射能測定を行っています

現在、市では放射線測定器の貸出および食品放射能の測定を無料でを行っています。貸出を希望する場合は、最寄りの庁舎（桜川庁舎は放射線対策室）へ、食品放射能の測定を希望する場合は、生活環境課放射線対策室（桜川庁舎）へ、電話にて事前予約をしてください。

※ 空気中の測定単位：マイクロシーベルト/時  
水質と食品の測定単位：ベクレル/kg

## くらしと情報

### 休日診療当番医

1月1日(木)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 美浦中央病院(美浦村) tel.029-885-3551
1月2日(金)	いわき内科クリニック(西町) tel.029-875-5100 阿見第一クリニック(阿見町) tel.029-887-3511
1月3日(土)	古橋医院(西代) tel.0299-78-3770 南平台メディカルクリニック(阿見町) tel.029-888-0888
1月4日(日)	ゆはらクリニック(古渡) tel.029-894-2002 なるしま内科医院(阿見町) tel.029-869-4820
1月11日(日)	江戸崎病院(阿波) tel.029-894-2611 印南クリニック(阿見町) tel.029-834-2222
1月12日(月)	ゆはらクリニック(古渡) tel.029-894-2002 かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) tel.029-887-3349
1月18日(日)	いなしきクリニック(蒲ヶ山) tel.029-892-3372 湯原病院(阿見町) tel.029-887-0310
1月25日(日)	江戸崎ひかりクリニック(江戸崎甲) tel.029-834-5777 南平台メディカルクリニック(阿見町) tel.029-888-0888

▽診療時間：午前9時～午後4時  
※ 都合により変更になる場合があります。要確認

### 稲敷地域小児救急輪番制

夜間休日の急な病気に対するため、小児科医による小児救急輪番制があります。お子さんの救急医療に対応できる医療機関と時間帯は下表のとおりです。

曜日	診療時間	医療機関名	連絡先
月	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
火	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
水	午後6時～9時	つくばセントラル病院	029-872-1771
木	午後6時～9時	龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111
金	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
土	午後2時～5時	牛久愛和総合病院	029-873-3111
日	午前9時～正午	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
日	正午～午後3時	龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111

※ 祝日は行いません。当番対応以外の時間帯は小児救急医療24時間対応のJAとりで総合医療センター（Tel.0297-74-5551）または土浦協同病院（Tel.029-823-3111）へ電話連絡のうえ受診してください。

### 医療・健康

#### 茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。毎日24時間対応

- 救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199
- 救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/> / 携帯 <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

#### 茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の場合などに、看護師のアドバイスが受けられます。

▽受付時間：毎日＝午後6時30分～0時30分 / 休日昼間のみ＝午前9時～午後5時

▽プッシュ回線の固定、携帯電話＝局番なしの#8000 / 非プッシュ回線の固定、公衆電話＝tel.029-254-9900

#### いなしき健康相談

専門スタッフが健康・医療の相談にお答えします。

24時間毎日対応。

- フリーダイヤル tel.0120-69-3389

### 稲敷市みんなのいこいの広場

陶芸クラブ	毎週火、木曜 午後1時～
囲碁教室	毎週月曜 午後1時～
カラオケ愛好会	第2、第4火(午前9時30分～)、土曜(午後1時～)
梅さんの落語会	1月5日(月) 午前9時30分～
太極拳教室	1月14日(水) 午後1時30分～
料理教室	1月28日(水) 午前10時～
絵手紙教室	1月28日(水) 午後1時30分～

● 稲敷市みんなのいこいの広場（特別養護老人ホーム「水郷荘」内） tel.0299-79-2319

#### 1月の納税

- ▽納期限：2月2日(月)
- ・市県民税：4期
- ・後期高齢者医療保険料：7期

#### 市の人口（常住人口）

- 総人口：43,761人(-30)
- 男：21,703人(-14)
- 女：22,058人(-16)
- 世帯数：14,825世帯(8)
- ※12月1日現在



6



5



7-b



7-a



8

## で・き・ご・と

### 11月

市内の様々な行事、出来ごとなどを取り上げます。

●稲敷市秘書広聴課 tel.029-892-2000 (内線2400)



1-c



1-b



1-a



2-b



2-a



4



3

#### 1 新利根幼稚園でもちつき

11月7日、新利根幼稚園において、毎年恒例の餅つき大会が行われました。園児とその保護者、地元の方が参加し、「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声のもと、園児たちが力いっぱい餅をつきました。最後に参加した全員で餅を食べ、あちこちで美味しいと声があがっていました。

#### 2 稲敷市防災訓練

11月23日、高田小学校にて一般参加者120名、消防団員約150名の方が参加し、防災訓練が行われました。訓練・体験として、初期消火訓練や、心肺蘇生訓練、煙体験などを実施し、災害が起きたときの対処方法などを学びました。災害はいつ起きるかわかりません。市民一人ひとりの防災知識や減災への備えの向上を図っていきましょう。

#### 3 あずま北小学校で防犯標語の表彰式

11月10日、あずま北小学校で防犯標語の表彰式がありました。この標語は、稲敷警察署伊佐部駐在所連絡協議会が中心となり、平成16年から毎年行われています。最優秀賞に永長惟楓さん(4年生)の「ちいきのわ みんなでまもろう あいさつで」が選ばれました。入賞作品は校門や学区内の通学路に立てられます。

#### 4 更正保護司、法務大臣賞を受賞

県更正保護大会が11月につくば市で行われ、江戸崎地区保護司の澤邊仁一氏(松山)が法務大臣賞を受賞されました。澤邊さんは保護司として21年以上の間、罪を犯した人や非行に走った青少年の自立更正の援助・指導活動を行ってきました。

#### 5 江戸崎少年野球クラブが初優勝

第25回土浦市長杯争奪少年野球大会が行われ、江戸崎少年野球クラブが初優勝を果たしました。同クラブは準決勝で牛久中根サンダースを4対2で降し、つづく決勝戦では、宗道ニューモンキーズを5対2で降し、頂点に立ちました。

#### 6 県商工会青年部ジュニアサッカー大会

11月30日、第4回茨城県商工会青年部ジュニアサッカー大会インパルスCUP2014がカシマサッカースタジアムで開催されました。市からは市内の少年クラブチームで構成された稲敷市選抜が参加し、憧れのピッチでのプレーに大興奮でした。

#### 7 子ども会スポーツ大会 つなひきの部

11月29日、江戸崎総合運動公園体育館において第10回稲敷市子ども会スポーツ大会つなひきの部が開催されました。市内の小学校1〜3年生約350人(24チーム)が参加し、優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。優勝・あずま西地区Aチーム/準優勝・阿波地区Aチーム/第3位・あずま東地区Aチーム/第4位・あずま東地区Bチーム

#### 8 新利根幼稚園 あきのわくわくこんさーと

11月20日、新利根幼稚園へボランティア団体のネコヤ帽子店が来園し、「あきのわくわくこんさーと」を開催しました。ネコヤ帽子店は、全国の幼稚園を回り、歌や踊り、紙芝居などで子どもたちを楽しませる活動をしています。園児たちはどの演目にも夢中で、大変盛り上がりしました。



## 社協のひろば social welfare

- 稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711/fax029-892-5922
- 稲敷市地域包括支援センター tel029-834-5353/fax029-892-5733



## 社協のひろば social welfare

### 成年後見サポートセンター

#### 講演会「知って安心成年後見制度」

茨城県44市町村の中で、稲敷市の高齢化率は29.4%。県内でも高齢化が進んでいる地域といえます。今後ますます一人暮らし高齢者や認知症高齢者が増加することが予測されています。また、精神障がいや知的障がいにより判断能力が不十分ことから権利擁護を必要とする方も約1,200人在住していると想定されています。

成年後見制度を「いざ利用したい」と思ったときに備えて、専門家である弁護士のお話を聞いてみませんか？

- ◆開催日時 平成27年1月24日(土)午後2時～3時30分
- ◆開催場所 稲敷市ふれあいセンター 研修室 (伊佐津3239-1)
- ◆対象者 稲敷市民および稲敷市在住者の家族など  
定員100名【当日受付】

【問合せ先】  
社会福祉協議会 成年後見サポートセンター ☎029-892-5711

#### 成年後見制度とは？

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分になった人の社会生活を支援する人（後見人）を家庭裁判所で定めて、判断能力が不十分な人を普通の生活が送れるように支援する制度です。

### 善意銀行運営事業

市民の皆さまからの善意（金銭、物品などの芳志）を福祉に結ぶ『善意のかけ橋』となって事業を展開しています。ご協力をいただき、ありがとうございました。（敬称略・順不同、9月28日から11月27日）

【寄付金】 稲敷市農家生活研究連絡会 稲敷市商工会 いなしき大学 ひまわり会

### 使用済み切手・使用済みプリペイドカード収集の寄付について

市民の皆さまから集められた使用済み切手・使用済みプリペイドカードは茨城県社会福祉協議会に送付し、専門業者などに買い取ってもらい換金されたのち、茨城県内のボランティア活動支援のために役立てられます。ご協力ありがとうございました。（敬称略・順不同、9月28日～11月27日）

赤井みい子 坂本幸雄 浜田商店 赤井工務店 エビヤ石油(株)西代給油所 ナカ工業(株)つくば工場 江戸崎地方衛生土木組合 茨城県土浦県税事務所稲敷支所 (有)東運輸 ひまわり会

### ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)にランドセルをプレゼントします

母子家庭や父子家庭で、平成27年度に小学校入学を迎えるお子さんに「ランドセル」をプレゼントします。

ランドセルは、龍ヶ崎市根町「バック&人形のなるしま」様のご厚意により、社会福祉協議会善意銀行事業へ寄付していただいたものです。

▽申込方法：希望する方は、平成27年1月5日(月)～15日(木)に社会福祉協議会へ電話または、直接窓口にてお申込みください。

▽プレゼント数：男の子用5個、女の子用5個 計10個

※ 数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。

#### 【問合せ先】

稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711



### 在宅福祉サービス

在宅福祉サービスは、地域のたすけあいから生まれた、住民参加型の有料・会員方式の相互援助サービスです。

高齢者や障がいをお持ちの方など、日常生活において何らかの援助を必要とする方（利用会員）に対して、地域で福祉サービスに理解のある方（協力会員）が、負担を少しでも軽減するために、家事援助を中心としたサービス提供をする事業です。

※ 在宅福祉サービスは介護保険サービス・障がい福祉サービスの不足を補うものとして利用されています。

#### 【サービス内容】

掃除、生活必需品の買い物、衣類の洗濯、調理、話し相手など

#### 【利用料金】

1時間600円 + 交通費

#### 【問合せ先】

稲敷市社会福祉協議会 在宅福祉サービス係 ☎029-892-5711

#### 在宅福祉サービス協力会員募集しています

「誰かの役に立ちたい」「空いた時間を有効利用したい」と考えている方、在宅福祉サービス協力会員として活動してみませんか？

#### 活動時間

- ・都合のよい時間で活動できます。曜日指定などができます。
- ・毎日から月一回まで活動は自由です。

#### その他

- ・活動については保険に加入します。
- ・研修会を開催しています。

活動に資格、年齢を問いません。

やる気のある方なら、どなたでも大丈夫。  
「やってみたいけど自信がない」という方でもコーディネーターがサポートします。



# 保健センター public health center

●稲敷市健康増進課(ふれあいセンター内) tel.0297-87-6111

## ノロウイルスに注意しましょう

冬季は、ノロウイルスが流行します。ノロウイルスは口から体内に入り感染します。感染予防の基本は手洗いです。日ごろより手洗いの習慣をつけましょう。手を洗うときは石けんを使い、30秒以上洗いましょう。

### 感染の原因

- ウイルスに汚染された貝類を、生でまたは十分加熱しないで食べた。
- 食品を扱う人が感染していて、その人を介してウイルスで汚染された食品を食べた。
- 患者の便・おう吐物から二次感染した。

### 感染したら

潜伏期間は24時間から48時間です。主な症状は吐き気・おう吐・下痢・腹痛であり、発熱は比較的軽度です。このような症状が1～2日続いたあと、治ります。後遺症

はありません。感染しても発症しない場合があります。

### ノロウイルスは何度でも感染します。

#### 感染を防ぐには

- とにかく石けんで手をよく洗う。  
トイレの後、調理の前、食事の前には石けんでよく手を洗いましょう。  
(アルコールなどの手指消毒薬はあまり効きません。)
- 牡蠣など二枚貝の加熱調理  
(食品の中心部で85℃以上・1分以上)を徹底
- 感染した方の便・おう吐物に直接触れない。

## 稲敷健康スマイル事業 2月28日締切り!

稲敷健康スマイル事業とは、特定健診や各種がん検診の受診、稲敷市主催事業への参加などでポイントが貯まると素敵な記念品がもらえる事業で、市民の皆さまの自主的・主体的な健康づくりを応援するものです! 右記の対象事業に参加してください。ポイント数で、素敵な記念品と交換いたします! 詳しくは健康増進課または稲敷市ホームページ(稲敷健康スマイル事業)をご覧ください。

対象事業名	ポイント数
特定健診・同等の職場健診・生活習慣病予防健診・後期高齢者医療健康診査・子宮がん	各2ポイント
胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・前立腺がん検診・脳ドック・歯周病検査など	各1ポイント
特定保健指導・健康相談など	
各種健康教室・運動教室・講演会など	
マタニティスクール・もぐもぐ教室・かみかみ教室・乳幼児健診など	各1ポイント
個人の健康目標をたてて3か月以上取り組む(禁煙する・毎日散歩するなど)	

### 行事予定(1月)

詳しくは、すくすくカレンダーをご覧ください。

#### 3～4か月児健診

▽東保健センター：1月8日(木) 午後1時～1時20分

#### 1歳6か月児健診

▽江戸崎保健センター：1月21日(水) 午後1時～1時20分 対象=平成25年5月21日～6月26日生まれ

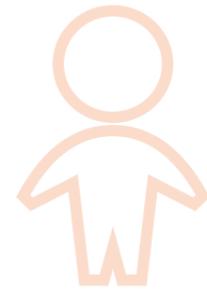
#### 2歳児歯科健診

▽江戸崎保健センター：1月22日(木)

午後1時～1時20分 対象=平成24年11月25日～12月26日生まれ

#### 3歳児健診

▽東保健センター：1月14日(水) 午後1時～1時20分 対象=平成23年12月1日～12月31日生まれ



# 子育て child rearing

## 稲敷市子育て支援センター

- あいアイ(ふれあいセンター内) tel.0297-87-7070
- つばさ(私立新利根つばさ保育園内) tel.090-2210-7355
- ひまわり(私立江戸崎保育園内) tel.090-3232-2680
- こうだ(私立幸田保育園内) tel.0299-79-2296

### あいアイ

#### ～Enjoy English!～

0歳からでも、歌や手遊びをしながら、楽しい雰囲気に参加できます♪親子で英語を楽しみましょう♪  
▽日時：1月20日(火) 午前11時～  
▽会場：あいアイ うさぎルーム ▽  
対象者：あいアイ利用者の親子

### つばさ・ひまわり

#### ～ママカフェ☆OPEN～

お待たせしました! 大好評ママカフェ☆OPENします♪  
▽日付および場所：1月28日(水)、29日(木) 支援センターつばさ/1月30日(金) 支援センターひまわり ▽  
時間：いずれも午前10時30分～正午

### こうだ

#### ～抹茶を楽しみましょう～

気軽に抹茶を体験してみませんか♪おいしいお茶とお菓子で気分もリラックス♪皆さまのご参加、お待ちしております!  
▽日時：1月15日(木) 午前10時15分～ ▽場所：支援センターこうだ  
▽申込：1月13日(火)までに要予約



あいアイ  
素敵なクリスマスリースができました♪

つばさ・ひまわり  
栄養講座☆カルシウムのお話とフリフリバター作りをしました♪



こうだ  
いちごや雪だるま、アンパンマン・・・たくさん作ったバルーンアート、楽しかったね!!

### ♡あいアイ東・あいアイ桜川 日程♡ ～1月分～ ☆開設時間：午前10時～午後3時

【東保健センター】  
7日(水)、9日(金)、15日(木)、21日(水)、26日(月)、29日(木)  
【桜川保健センター】  
8日(木)、14日(水)、16日(金)、19日(月)、22日(木)、30日(金)

## あそびの広場日程 ～1月分～

各支援センターとも予約の必要な行事のみ掲載。  
(その他の行事は、ホームページや通信に掲載しています)

### 【あいアイ】

13日(火) 午前休館 ※午後1時開館  
15日(木) ママと遊ぼう!  
28日(水) 1月生まれのお誕生会♪

### ★ぴよぴよコーナー★ 毎週(火)予約不要

6日：製作 27日：制作

### 【つばさ】

6日(火) お正月遊びを楽しもう!  
8日(木) norinori ☆英語であそぼう♪  
15日(木) お誕生会&毛糸でほっこり♪  
20日(火) 給食体験&子育てトーク(離乳食完了児)  
23日(金) 節分の準備☆豆入れ作り

### 【ひまわり】

7日(水) お誕生会&プラバン迷子チャーム  
16日(金) 節分の準備☆鬼のお面作り  
20日(火) 給食体験  
28日(水) 節分の準備☆豆入れ作り  
29日(木) エアロビ&ヨガでリフレッシュ!

### 【こうだ】

8日(木) 触れ合い遊び♪  
22日(木) 手作りおもちゃで遊ぼう  
29日(木) 節分グッズを作ろう!!



# 図書館だより public library

- 稲敷市立図書館 tel.0299-79-3111
- 江戸崎公民館図書室 tel.029-892-0305
- 新利根公民館図書室(改善センター内) tel.0297-87-2175
- 桜川公民館図書室 tel.029-894-2981

## 市立図書館

### 「世界に1冊だけの絵本」完成!

「手づくり絵本教室」を開催しました。参加された方の個性が表現された素敵な絵本が仕上がりました。



### 折って遊ぼう!

今月は「コマ」を作ります。  
▽日時：1月10日(土)午前10時～11時  
▽対象：3歳～小学生まで(当日申込、

定員20組)  
▽場所：市立図書館

### 映画会 ～1月分～

▽上映時刻：午後2時～ ▽申込方法：当日カウンターで ▽定員：各70名

#### ■ちびまる子ちゃんと学ぶ大切な3つのお話(アニメ37分)

▽上映日：10日(土)・11日(日)

#### ■ジャックと天空の巨人(洋画94分)

▽上映日：17日(土)・18日(日)

#### ■マダガスカル(アニメ86分)

▽上映日：24日(土)・25日(日)

#### ■アジャストメント(洋画106分)

▽上映日：31日(土)・2月1日(日)

### おはなし会

ボランティアの方が、紙芝居や大型絵本を読んでくれます。

◆おはなしの木：1月17日(土)午後1時～ 大型絵本「いつもいっしょ」、「くるみだんちのコンサート」ほか

◆図書館おはなし会：1月25日(日)午前10時30分～ 絵本「せつぶんだ

まめまきだ」、「ねずみのエトとまほうのあかいみ」ほか

### 図書カレンダー 1月

市立図書館休館日=■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### 江戸崎公民館図書室

毎週月曜日(5日は開館)、1日(木)～4日(日)、13日(火)、27日(火)

#### 桜川・新利根公民館図書室

毎週月曜日(5日は開館)、1日(木)～4日(日)、13日(火)

■開館(室)時間：午前9時～午後5時

※ 図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



### 新刊図書(写真左から)

- 「花燃ゆ 一巻」大島里美(NHK出版)
- 「夜の木の下で」湯本香樹実(新潮社)
- 「慶應本科と折口信夫」北村薫(文藝春秋)

このほかにも多数の新刊図書があります。市ホームページでご確認ください。

- 「岳飛伝11(烽燧の章)」北方謙三
- 「逢魔」唯川恵
- 「図書館奇譚」村上春樹
- 「あの道・この道」高峰秀子
- 「親愛なる」いとうせいこう
- 「誤断」堂場瞬一
- 「浮雲心霊奇譚」神永学



# 生涯学習 lifelong education

- 稲敷市教育委員会生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439 fax.0297-87-5306

## スポーツ推進委員勤続30年表彰

9月25日、岩手県盛岡市において開催された「第55回全国スポーツ推進委員研究協議会」において、全国スポーツ推進委員連合から、本市スポーツ推進委員の根本貴正氏、石川きよ子氏に

30年勤続の感謝状および記念品が贈呈されました。両氏の長年にわたる地域スポーツ振興への貢献に対して功績が認められたものです。



## 東地区ハイキング

11月9日、10回目の東地区ハイキングが実施されました。

曇り空ではありましたが、紅葉・黄葉の樹木が美しい中、清流ではカヌーなどの大会も行われており、参加者124

名がそれぞれの時間を楽しめた一日でした。



## バレーボール大会結果

11月16日、新利根体育館で新利根地区秋季混合バレーボール大会が開催されました。

結果は以下のとおりです。

▽優勝：まこと ▽準優勝：プエプロ稲敷 ▽第3位：なでしこB



## 稲敷市青少年の主張大会

11月16日、江戸崎公民館において第9回稲敷市青少年の主張大会が開催されました。

市内学校に通う小・中・高校生14名が自分の意見を堂々と発表しました。

どの発表も素晴らしいものとなりました。



# いろいろなお釈迦さま

●市郷土資料調査委員・山本裕子

お釈迦さまの姿をあらわした仏像の形は一種類ではありません。立っている像、座っている像、横になっている像など多種にわたります。それはお釈迦さまの生涯をあらわす伝記をもとに造形化しているからなのです。

その1 釈迦如来立像



①釈迦如来立像(阿波崎・満願寺)

お釈迦さまを安置する諸寺院に行くときよく見られる形が立った姿や座った姿の像です。

満願寺所蔵の釈迦如来立像(写真①)は、県内で最も古い仏像として知られ、白鳳時代のもので、同寺には釈迦如来立像として伝えられたものです。銅で造られていて、一枚の衣をまとい、手は施無畏印・与願印という印を結んでいます。

す。市の歴史民俗資料館にはこの像の複製が展示されています。

その2 誕生仏



②誕生仏(浮島・清光寺)

お釈迦さまは、母親である麻耶夫人の右腋下から誕生しました。生まれると、七歩進み右手で天、左手で地を指して、「天上天下唯我独尊」と唱えます。この伝記を造形化したものが、誕生仏です。四月八日に諸寺で催される灌仏会(花祭)にて、甘茶をかけてお釈迦さまの誕生を祝う像がこれにあたります。

茨城県立歴史館が所蔵する誕生仏は、稲敷市下君山廃寺出土という伝えがあり、高さ六・四センチ、奈良時代の作で、通常の誕生仏の形は右手を上げ、左手を下げるのですが、この誕生仏は珍しく左手を

上に右手を下にしているのが特徴です。時々、県立歴史館で展示されることがあります。

誕生仏はとても小さな像が多く、見逃してしまいがちですが、市内の幾つかの寺院においては江戸時代作と考えられる誕生仏(写真②)が確認されています。

その3 出山の釈迦像



③出山の釈迦像(江戸崎・瑞祥院)

出山の釈迦像は、修行を終えたお釈迦さまが山から出てくる姿をあらわしたものです。苦しい修行のためか顔や体は瘦せ細って、胸の辺りは骨が浮き出ているなどの表現がみられます。市内の瑞祥院には、小ぶりな出山の釈迦像(写真③)が安置されていますが、この種類の像はあまり目にすることは少ないため、少々珍しい像と言えます。

その4 涅槃像



④涅槃像(根本・釈迦堂)



⑤涅槃像(伊佐部・照明院)



⑥涅槃像(須賀津・釈迦堂)

お釈迦さまはやがて入滅を迎えます。この姿をあらわしたものが、涅槃像です。お釈迦さまは頭を北に向け右脇を下を下にして横たわります。多くの寺院が所蔵する涅槃像は絵画化したもので、絵画では横になったお釈迦さまのまわりに多くの嘆き悲しむ弟子や動物が集まっているのが特徴です。一方で彫刻の場合、絵画とは異なりお釈迦さま単体で安置されることがほとんどです。根本の釈迦堂(写真④)に安置される涅槃像は県の文化財に指定されており江戸時代の作で、全長一九三・五センチと大きさのある像です。彫刻の涅槃像は絵画の涅槃像に比べ所蔵する寺院は比較的少ないのですが、稲敷市内には根本の釈迦堂のほか、伊佐部の照明院(写真⑤)と須賀津の釈迦堂(写真⑥)にも安置されています。

●歴史民俗資料館

〒0299-79-3211

## 俳句

湖烟り筑波は淡く冬めけり  
熱の子の熱下がり来し秋しぐれ  
鴨のそれぎり鳴かず実南天  
飛びたちを羽音で知りし冬の霧  
虎落笛消へて波音あるばかり  
娘に遠く住んで仔猫と日向ぼこ  
二人して毎年のこと懸大根  
風変わりさざ波寒し冬の川  
立冬や富士見えそな今朝の晴  
八十の同期の集い菊贈  
紅葉山スピード緩めし電車かな  
軽トラの積荷は新米老夫婦  
秋空をジャンボ機大きく旋回す  
拉致されし歲月長し帰り花  
卒寿唄けふも校庭落葉掃き  
彩りの落ち葉並べてコンテスト  
山茶花や破れし垣に花溢れ  
友の手を借りて行く旅伊勢の秋  
もういいよそろそろ入れ穴惑い  
五目飯炊いて小春の昼餉かな  
手際よく藁で括りてほうれん草  
農やめる決断迫る新米飯  
一雨に銀杏黄葉のどつと散る

小林寿恵王(田宿)  
篠田邑草(新山)  
矢口由里子(西町)  
増田みきお(羽賀)  
宮本公夫(月出里)  
代静(犬塚)  
山口須美子(上君山)  
石井忠(橋向)  
岡村敏子(新山)  
福本きみえ(新山)  
宮本芳子(切通)  
青木啓泰(本宿)  
幸田不死男(荒宿)  
根本京子(高田)  
細川悦子(荒宿)  
野口梅子(神宮寺)  
山崎幸子(浮島)  
松田和美(下馬渡)  
堀内さわ子(境島)  
富元禮子(古渡)  
大久保晴代(古渡)  
矢崎健一(古渡)  
鴻野のぶ尾(堀之内)

## 短歌

新米の栗飯ほつき炊きあがりけんちん汁とで至福の夕餉味わう  
背を伸ばし歩けば若く見えるから百まで生きてと孫は言うなり  
いつも来る姪の電話のこない日は枯れ田を渡る風も冷えゆく  
在りし日の妻が残した料理メモ箱一杯をまだ捨てられず  
温泉の旅さそわれてうれしくも一人の旅は淋しくもあり  
歳月が廃屋すつぽり包み込み在りし日のまま彼岸花は咲く  
盆過ぎて秋の知らせを届けるはサンマの匂いとコンビニおでん  
嵐過ぎ橋杭の渦夕映えて鏡く光る魚の鱗  
和草をしとねに咲ける昼顔に涙出でんとす里への細道  
風吹きて黄につもりおり銀杏の葉踏むをためらう散歩の道を  
うつし世にいまさぬ弟と思へども笑みて語れる夢に目覚める  
すばらしき世界のシヨ一の夢をみるそのメカニズム解明したし  
里の産物にシクラメンの花添えられて今年も届く良き年を称える  
不振なるは力のなさと謙虚なり羽生結弦の心に拍手  
月ごとに歌まとめるは身の廻り区切りをつける業と思ひぬ  
ねぎらいの言葉の中にかくれたる疲れ吹き消す心地よきもの  
雀らも友とし見ればいとしかり小さき足して朝庭駆ける  
葉がくれに青きトマトのいつとなく色づきゆくも寒さ増す庭  
わがひと世一から十まで知りつくしなお亭々と繁る屋敷木  
夕べふとこみ上げきたる悲しみに野菜を洗う手の止まりけり  
若い者に老いの気持ちはわからぬと言ひにし母の齢となりぬ  
隣り家の棕櫚に松の木棲みついて十年仲よくともに生きてる  
新しく地蔵祀られ前垂れの紅鮮らけし香のたかれ

雨宮美世志(高田)  
財部睦美(光葉)  
根本富貴子(田宿)  
根本正直(門前)  
松本静子(西町)  
山口須美子(上君山)  
山本彰治(高田)  
矢崎健一(古渡)  
坂本緑(鳩崎)  
野沢とよ(羽賀)  
篠田すい(下太田)  
椎木道代(柴崎)  
宮淵敏江(下太田)  
川村とみ(堀川)  
吉田テル(伊佐津)  
岡野千恵子(伊佐津)  
諸岡静江(伊佐部)  
諸岡ふじ枝(結佐)  
坂本弥太郎(幸田)  
根本邦子(押砂)  
板橋道子(福田)  
柴崎文子(町田)  
小泉實(福田)

# 稲敷文芸

arts and literature





とれたては生で食べれます!!



マッシュルームで一面真っ白です

### 『黒田さんのマッシュルーム』

マッシュルームは遮光されたハウスの中で、藁からできた床土を使って栽培されます。この藁は、JRA美浦トレーニングセンターの競走馬たちが使った藁を活用しているそうです。黒田さんによるとおいしいマッシュルームを作るためには、温度・湿度・二酸化炭素濃度をうまくコントロールすることが必要とのこと。収穫時は、マッシュルームが痛まないようにハサミを使い、極力手で触れないようにします。獲れたてのマッシュルームは傘の部分がピンク色をしていて、なんと生で食べることもできるそうです。一度新鮮なマッシュルームを生で食べてみてはいかがでしょうか？

黒田さん



マッシュルームの菌をまいた黒いわらが、育ったマッシュルームによって一面に白く染まるのが一番の楽しみ。



白魚を選別する鈴木さん



とれたての白魚

### 『鈴木さんのシラウオ漁』

鈴木さんのシラウオ漁は日の出前から始まります。普段は午前3時頃に出航し、トロール漁と呼ばれる船の後方で約100mの網を引く方法で、1時間半ほど漁を行います。12月の夜明け前の霞ヶ浦は、真っ暗で北風が吹き手足の感覚がなくなるほどの寒さですが、この厳しい時期がシラウオが最もよく獲れるそう。漁から戻ると、シラウオを選別します。獲れたてのシラウオは透き通った白さでとってもキレイ！鈴木さんの一番のおススメは、熱々のご飯に生のシラウオをたっぷりせ、卵の黄身を落とした丼とのこと。この時期にしか試せない贅沢な食べ方を試してみたいはいかがでしょうか？

鈴木さん



最年長のシラウオ漁師さん。漁師歴はなんと半世紀以上!!

### 【今日の一品】



レンジで簡単!

～白魚とマッシュルームのしんじょ風～

#### 材料(2人分)

・レンコン 150g 豆腐 100g (約1/3丁) マッシュルーム 6個 白魚 50g  
・卵白Lサイズ1個分 乾燥ひじき 小さじ1 塩 ひとつまみ ④(水 150cc めんつゆ 大さじ2 みりん 大さじ1) 水溶き片栗粉 小さじ1 わさび 適量

- 1 豆腐はキッチンペーパーなどに包み、重しをして水切りしておく。
- 2 卵白は泡立てる感じで溶き、レンコンはすりおろす
- 3 マッシュルーム(4個)は1/4にカットし、白魚は釜あげにする。
- 4 1～2をボウルにいれ、乾燥ひじきを水で戻さないまま加え、よく混ぜる。
- 5 4にマッシュルームと白魚と塩を入れ、軽く混ぜる。
- 6 テニスボール大にまとめ、ふわっとラップをかけ、4分レンジでチン!
- 7 耐熱器に④を混ぜ、スライスしたマッシュルーム(2個)をいれ、2分レンジでチン!
- 8 7に水溶き片栗粉を加える。
- 9 6に8をかけて、わさびを添える。

稲四季通信 #18

リポーター：筑波大学芸術専門学群2年 重草 真理



広報稲敷 1月号 発行日：平成26年12月24日

発行：稲敷市／編集：稲敷市市長公室秘書広聴課／〒300-0595 茨城県稲敷市江戸崎甲3277番地1  
tel.029-892-2000(内線2400) fax.029-892-0906 / 稲敷市 <http://www.city.inashiki.lg.jp/>

広報へのご意見を！ 市民の皆様のご意見、ご提案を今後の編集に反映していきたいと思ひます。



稲敷いなすけ