

[いなしき]

public relations

inashiki

10

october 2015



ポタリングのススメ

暑い夏が終わり、これから秋がやってきますね。

秋は体を動かすのに最適な気温なことから、スポーツに適していると言われています。

普段からあまり体を動かしていない方で、これを機に運動しようと決意している方もいるでしょう。

だけど、ただ歩くだけでは続かなそうだし、いきなりマラソンを始めるのもちょっと……

そんな時は、ポタリングをしてみتهはいかがでしょう。気ままな自転車散歩が新たな心地よい体験になるハズです。

●ポタリングとは？

ポタリング (pottering) の語源は、ポッター (potter) という言葉で「ほろつき歩くこと」という意味の和製英語になります。自転車を用的「散歩」的なサイクリングをいいます。

〔ウィキペディア参照〕



約14km 223kcal (和田公園)

おいしい、楽しい、ポタリング

普段の車移動では見落としてしまうお店があるのではないのでしょうか。また、知っているけど、車では行きづらいお店ありませんか？はたまた、運動不足で悩んでいる方はいませんか？そんな時こそ、ポタリングです。イナシキをチャリンコで行ってみましょう

●ポタリングという楽しみ方

1、史跡旧跡を巡るポタリング

市内にはさまざまな史跡旧跡があります。聞いたことはあるけど、行ったことはないといった場所はありませんか？車で通り過ぎてしまう場所も、自転車なら行きたくなるかもしれません。

2、ランチをポタリング

食事をするために車で移動。稲敷市ではよく見られる光景です。その移動を自転車で行ってみませんか。市内にこんなお店があったのか！と再発見がありますよ。

〈広報係のおすすめポイント〉

あらいやオートコーナー（写真左）

※詳細はネットで検索



●ポタリングで健康づくり

1、ストレス解消にぴったり

自転車で風を切って走ると爽快ですよ。自転車はランニングやスイミングよりも移動距離が長くなるため、「達成感」を得られやすく、脳にいい刺激を与えることが出来るといわれています。

また、自転車は足腰に大きな負担をかけずに、ランニングの3倍もの距離を走ることが出来ます。運動時間が長くなればなるほど、脂肪が分解する割合が増えますので、ダイエット効果も大きくなります。運動を始めようと思っている方はまずポタリングをしてみてもいいがですか。

2、あの人も自転車愛好家だった？

あの有名な夏目漱石の著書の中に「自転車日記」という本があります。イギリス留学中に、神経衰弱にかかり、知人から運動として自転車の練習を勧められ、初めて自転車に挑戦するといったお話です。

実際に、夏目漱石が自転車愛好家だったかはつきりしていませんが、自転車を長い間乗っていない方もいるのではないのでしょうか。初めて自転車に乗れた気持ちを思い出しながら乗ってみませんか。きっと新たな発見があるはずです。

●安全で安心なポタリングを

警視庁では、自転車安全五則をつくり、自転車の安全運転を推進しています。

1、自転車は車道が原則

道路交通法では、自転車は軽車両と位置づけられています。したがって、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

2、車道は左側を通行

自転車は車道を通行するときは、道路の左端に寄って通行してください。

3、歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道を通る場合は、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

4、安全ルールを守りましょう

- ・飲酒運転、二人乗り、並進は禁止
- ・夜間はライトを点灯
- ・信号を守る
- ・交差点では一時停止

5、子どもはヘルメットを着用

安全のために自転車を運転する時は、ヘルメットを着用させましょう。大人の方も着用をお勧めします。

※警視庁HPより

●写真右下の距離とカロリーは江戸崎庁舎から計算されています。数値はあくまで目安です。



新利根地区小野に建つ「逢善寺」は県の有形文化財にも指定されています。

【場所】稲敷市小野318番地



江戸崎商店街でちょっと休憩。甘太郎を食べてみたり、笑遊館に立ち寄ってみたり。この日、笑遊館ではハンドメイド雑貨の展示、販売が行われていた。

Topics

市政情報

01 保険

国民健康保険に加入するとき・やめるときは？ 忘れずに届け出をしましょう

問 稲敷市保険年金課（桜川庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 4608）

国民健康保険の資格取得・喪失は自動的にには行われません。必ず14日以内に届け出ましょう。

■国保加入の届け出が遅れると

国保税は国保加入資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

また、その間の医療費は全額自己負担となります。

■国保をやめる届け出が遅れると

国保税と新しく加入した健康保険の保険料を二重に支払ってしまうこともあります。また、他の健康保険に加入していながら（加入手続き中も含む）国保の保険証を使って受診した場合、国保が負担した医療費は返還していただくことになります。

02 年金

国民年金保険料後納制度が終了し新制度になります 年金コーナー

問 土浦年金事務所 ☎ 029-824-7121

後納制度とは、時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。

9月の制度終了に伴い、国民年金法の改正（平成26年6月11日交付）により、平成27年10月1日から平

成30年9月までの3年間に限り、過去5年の保険料を納付することができる新制度が、創設されます。

新制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

03 給付

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 対象者の方はお忘れなく申請してください

問 稲敷市社会福祉課（新利根庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 3212）
稲敷市子ども家庭課（新利根庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 3402）

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金を受け取るには申請が必要です。お忘れなく申請してください。

詳細は、広報稲敷8月号10ページをご覧ください。

【臨時福祉給付金】

支給対象と思われる方には、申請書を発送しています。

○申請期限 11月30日（月）

【子育て世帯臨時特例給付金】

対象と思われる方には、「児童手当現況届」を兼ねた申請書を発送しています。公務員の方は申請方法が異なりますのでご注意ください。

○申請期限 11月30日（月）



行政情報

Government
Information

日曜開庁をはじめます

平成28年1月10日から江戸崎庁舎で

●市民課 029-892-2000（内線 4201）

日曜の休日開庁

平日の開庁時間帯に市役所に来ることができない市民の皆さんへのサービス向上を目的に、日曜日の窓口業務を行います。扱う業務は、戸籍、住民票などの諸証明発行業務と、税金の納付などの現金収納業務となります。

なお、日曜開庁に伴い、木曜日の延長業務は終了します。

▽開始日：平成28年1月10日から
▽日時：毎週日曜日、午前8時30分～正午 ※年末年始の日曜日は閉庁

▽場所：江戸崎地区窓口

注意事項

- ・他の市町村や他の機関への問い合わせが必要な場合など、取り扱い出来ない業務があります。
- ・手続きによって必要書類が異なります。休日に来庁する際は、事前に各担当課へご確認をお願いします。
- ・手続きの際には、運転免許証、パスポートなどの本人確認ができるものをお持ちください。
- ・戸籍の届書は、窓口開設時間帯以外でも日直、守衛がお待ちしております。

証明書などの発行業務

市民課業務

- ・出生、死亡、婚姻、離婚、転籍などの届書の受領、埋火葬許可証の交付など
- ・戸籍、除籍全部（個人）事項証明書、改製原戸籍謄（抄）本、戸籍の附票、身分証明書の交付など
- ・住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録申請・印鑑登録証明書の交付など^{*1}
- ・パスポートの交付^{*2}

税務課業務

- ・課税証明書の交付、非課税証明書、納税証明書の交付など

政策企画課

- ・タクシー利用券の交付（本人のみ）

税金などの収納業務

税務課、納税課

- ・市県民税、固定資産税、軽自動車税
- ##### 保険年金課
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

高齢福祉課

- ・介護保険料

危機管理課

- ・県民交通災害共済掛金

子ども家庭課

- ・保育料^{*3}

水道課、下水道課

- ・水道料金、下水道料金、下水道負担金（分担金）^{*3}

都市計画課

- ・公営住宅使用料^{*3}

建設課

- ・公共物使用料、市道占有料^{*3}

*1 広域交付住民票の交付、電子証明書の申請、住民基本台帳カードの申請交付は取り扱いできません。

*2 パスポート申請はできません。

*3 納付書持参のみ。

06 募集

稲敷市人口ビジョンおよび総合戦略（素案） パブリックコメント募集

問 稲敷市政策企画課人口減少対策室（江戸崎庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 2954）

市では、地方創生と人口減少の克服を目的とした、人口ビジョンおよび総合戦略の策定を実施しています。このたび、素案がまとまりましたので、市民の皆さまからのご意見を募集します。

○資料閲覧期間および意見募集期間

10月7日（水）まで 午前8時30分～午後5時

○資料閲覧場所

市ホームページ、各庁舎窓口（江戸崎庁舎は人口減少対策室）、各公民館、あずま生涯学習センター、ふれあいセンター

○意見の提出方法

閲覧場所に備え付けの「意見等記入用紙」または、市HPからダウンロードしていただき、FAX・メール・持参のいずれかの方法にて提出をお願いします。（住所・氏名の記入は必須）

○提出先

稲敷市政策企画課人口減少対策室（江戸崎庁舎）

FAX 029-892-2062

e-mail jinkou2015@city.inashiki.ibaraki.jp

07 農業

農業用プラスチック回収のお知らせ 稲敷市農業用廃プラスチック収集対策協議会

問 稲敷市農政課（東庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 5204）

市農業用廃プラスチック収集対策協議会では、市内在住者を対象として、11月に東地区および江戸崎地区で使用済農業用ビニール・ポリエチレンの回収を実施します。ご希望の方は下記まで申し込みください。新利根、桜川地区在住の方も申込みできます。

排出される方は登録料・処理料をご負担いただくこととなります。なお、6月の回収時に登録料を負担した方は、処理料のみとなります。

申込み先

10月30日（金）までに、農政課へ各個人でお申し込みください。申し込み時に①住所、②氏名、③電話番号、④回収品目（農ビ・農ポリの量、苗箱の枚数）を確認します。詳細については申込者の方のみ通知します。

※ 申し込みされる方は、「委任状」および「予定数量表」

の提出が必要となります。また、事前に上記書類を提出済の方も、排出時には申し込みをお願いします。

回収品目

①使用済農ビ＝使用済農ビのみ。黒色、糸入りは回収しません。農ビには、統一マーク「農ビ」をブルー系でプリントしてあります。

②使用済農ポリ＝ハウス等被覆用ポリ、マルチフィルム、カンレイシャ、遮光シート、果実下敷材、灌水・散水チューブ、苗箱、園芸用育苗トレイ・ポット、肥料袋、ポリコンテナ等

③その他＝畦シート、不織布（パオパオ等）、マイカ線（今年度に限る）

農ビと農ポリは分別し、洗浄し土砂などを除去してください。



エンジェルフォトギャラリー ☺
3か月～1歳までの赤ちゃんを無料で撮影します。毎月2名の赤ちゃんが、広報稲敷デビュー♥応募された方はもちろん撮影いたします。
応募→撮影→掲載の流れです。
応募は住所、お名前、お電話番号、赤ちゃんのお名前を杉本写真館までお知らせください。撮影は平日です。※予約優先
杉本写真館 www.pyd-sugimoto.com
Tel: 029-892-2955 Open: am9:00～pm7:00 火曜日定休
〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲3139（常盤銀行斜め前）
※セミスタジオバックが最大割引期間！お得です。
※セミおでかけプランは前軍しができて大好評♡
※お宮参り衣装無料。初産もベビードレスも♡
※成人式前写し受付中。
※マタニティモデルさん募集中。平日限定特典有り。

04 都市計画

都市計画区域マスタープラン・稲敷東部台都市計画ゴミ焼却場 公聴会の開催について

問 稲敷市都市計画課（東庁舎） ☎ 029-892-2000（内線 5700）

次のとおり、市民の方からのご意見をいただくため、公聴会を開催します。

公聴会では、原案に対して、公述人として意見を述べることができます。申出者が多数の場合は、意見内容を考慮のうえ代表者を選考します。なお、申出者がいない場合は、公聴会は開催されません。

①市の将来像を示す「都市計画区域マスタープラン」を作成するため

②「稲敷東部台都市計画ごみ焼却場の決定について」都市計画の案を作成するため

※ 各申出は閉庁日には提出できません。

※ 公述申出期間中のみ閲覧できます。

①「都市計画区域マスタープラン」

▼公聴会開催日時・場所

11月5日（木） 稲敷市役所江戸崎庁舎 2階 会議室

午後2時～ 稲敷東部台都市計画区域について

午後3時30分～ 稲敷東南部都市計画区域について

▼申し出方法

意見を述べることを希望する方は、10月19日（月）～29日（木）までに公述申出書を提出してください。公述申出書の様式は閲覧場所にあります。

【提出先】茨城県知事 橋本昌（茨城県土木部都市局都市計画課扱い）あて
〒310-8555 水戸市笠原町978-6）

▼原案の閲覧場所およびお問い合わせ先

茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029-301-4592（直通）

稲敷市都市計画課 ☎029-892-2000（内線5700）

②「稲敷東部台都市計画ごみ焼却場の決定について」

▼公聴会開催日時・場所

10月21日（水）午後3時～ 稲敷市役所江戸崎庁舎 2階 会議室

▼申し出方法

10月2日（金）～13日（火）までに公述申出書を提出してください。

【提出先】稲敷市長 田口久克（稲敷市都市計画課扱い）あて
〒300-0792 稲敷市結佐1545番地）

▼原案の閲覧場所およびお問い合わせ先

稲敷市都市計画課 ☎029-892-2000（内線5700）

05 募集

臨時職員を募集します 一緒に働きませんか

問 稲敷市農業公社 ☎ 0299-78-4040

稲敷市農業公社では下記の内容で、臨時職員を募集します。詳細はお問い合わせください。

▽募集人数 1名（定年65歳）

▽職種 一般労務（作業員）

▽職務内容 集落排水汚泥と副資材による堆肥づくり（収集・運搬作業、機器運転操作）

▽雇用期間 6か月間（再雇用による更新制、最初の1か月は試用期間）

▽勤務場所 元気館さくらがわ（浮島6276番地4）

▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

▽勤務日 月～金曜日（午前8時30分～午後5時15分）

▽賃金等 8,500円（日額）
通勤手当、超過勤務手当あり、労災、雇用保険、健康保険、厚生年金保険加入

▽条件 平成28年4月1日現在で満64歳以下
普通免許、フォークリフト免許

▽募集期間 11月9日（月）までに履歴書を市農業公社（東庁舎）に提出

▽選考方法 書類（経歴等）審査および面接

▽採用時期 平成28年2月の予定

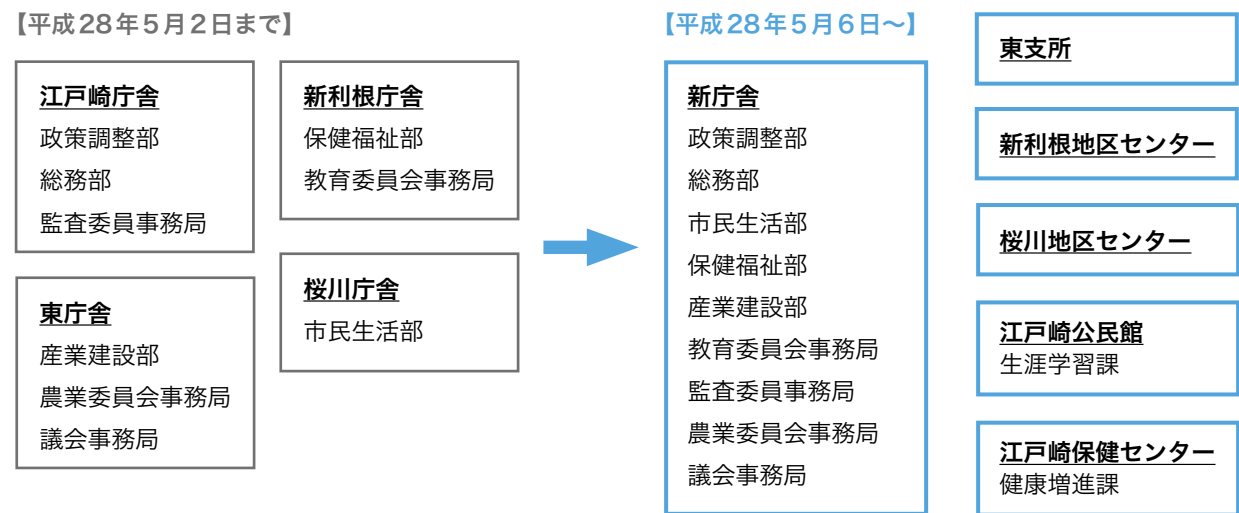
11 市政 市役所各庁舎の名称が変更になります

平成28年5月6日（金）から

問 稲敷市総務課 ☎ 029-892-2000（内線 2208）

市役所新庁舎の開庁に伴い、各庁舎の名称が変更になります。これまでの「東庁舎」が「東支所」へ、「新利根庁舎」が「新利根地区センター」、桜川地区センター」に名称が変更になります。

また、現在4庁舎（江戸崎、新利根、桜川、東）で行っている住所変更や戸籍等の届出受付は、「新庁舎」と「東支所」でのみとなります。



Information

くらしと情報

音楽ライブ 音Your Mark 開催

市音楽団体i-tones主催で、今年も音楽ライブイベント「音Your Mark」を開催します。出演バンドが持ち味を生かしたライブを披露し、音楽を通して一緒に楽しめるようなイベントを目指していますので、ぜひご来場ください。

▽日時：10月11日（日）開場午後1時 開演午後1時30分 ▽場所：江戸崎公民館 ▽入場：無料

●稲敷市音楽団体i-tones（アイトーン） Mail：i.tones1749@gmail.com URL：http://itones1749.jp/

第11回稲敷市文化祭 短歌大会募集

▽日時：11月2日（月）午前10時～ ▽場所：江戸崎公民館 ▽会費：1000円（昼食代含む） ▽詠草の提出：詠草は一人一首、未発表のものをはがきに書いて、10月9日（金）必着で下記あてにお送りください。お名前、ご住所、電話番号を明記のうえ、難しい漢字などにはふりがなをお願いします。

●宛先 〒300-0511 稲敷市高田3686 山本彰治まで

「笑遊まつり」 参加者募集

今年の笑遊まつりは、午前9時から午後4時まで江戸崎商店街中央通りが歩行者天国となり、吹奏楽部演奏、ダンス披露、昭和の車展、物産展などのイベントを開催します。詳細は、広報11月号折り込みチラシをご確認ください。

▽日時：11月14日（土）雨天時は15日（日） ▽会場：江戸崎商店街中央通り歩行者天国特設会場

【スポーツ玉入れ女子大会】（午前10時～）：一般女性の部・シニアの部

【江戸崎綱引き大会】（午後12時30分～）：一般女子の部・一般男子の部・少年の部

詳しくは江戸崎地区体育推進委員会事務局（江戸崎体育館内）までお問い合わせください。

●問い合わせ・申込み先：えどさき街創り協同組合（稲敷市商工会内）専用電話080-9424-2117

毒キノコ 食中毒にご注意

野生きのこの本格的な発生時期となっています。食用キノコと毒キノコの判別は難しく、専門家によらない判断は危険です。「虫が食べているキノコは食べられる」などの言い伝えはまったく根拠がありません。食用キノコであると確実に判断できないキノコは、採取したり、食べたりしないように注意してください。体調に異常を感じたらすぐに医療機関を受診し、食べたキノコが残っている場合は、持参して治療の参考にしてもらってください。

●竜ヶ崎保健所 ☎0297-62-2163

駐屯地63周年記念行事 陸上自衛隊

陸上自衛隊武器学校では、駐屯地開設63周年記念行事を次のとおり開催します。

▽日時：10月10日（土）午前9時～ ▽場所：陸上自衛隊土浦駐屯地 ▽内容：記念式典、訓練展示、装備品展示など ▽注意：駐屯地内への一般車両による来場は出来ません。公共交通機関をご利用ください。ペット連れでの来場はご遠慮ください。

●陸上自衛隊武器学校広報班 ☎029-887-1171

行政書士 無料相談

事前予約は不要です。

▽日時：10月17日（土）午前10時～午後4時、11月21日（土）午後1時～午後4時 ▽会場：江戸崎公民館 ▽相談内容：相続や遺言に関すること、法人設立および営業許可に関することなど

●茨城県行政書士会県南支部 ☎029-879-7415

常陽銀行 年金相談

銀行顧問の社会保険労務士が無料でご相談に応じ、請求手続の代行をいたします。

▽日時：10月5日（月）／11月5日（水）午前10時～午後3時（予約制） ▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなどほか年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店 ☎029-892-2012

13 相談 困ったら、一人で悩まず行政相談 行政相談週間

問 稲敷市総務課（江戸崎庁舎） ☎029-892-2000（内線2204）

10月19日（月）～25日（日）は行政相談週間です。市では次の日時に1日特設行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

【特設相談所】

▽日時：10月19日（月）午後2時～4時

▽場所：江戸崎ショッピングセンターバンプ2階 まちかど情報センター

【合同相談所】

広報紙20ページのとおり、毎月第1、第3木曜日に各地区で心配ごと相談等合同相談所を開設しています。

【相談の対象】

道路・河川、医療保険・年金、戸籍など行政の仕事に関すること、どこに相談してよいか分からないことなど

【相談先】

行政苦情110番（相談専用電話） ☎0570-090-110

14 相談 子どもと考えるお金の話 消費生活センター

問 稲敷市消費生活センター（東庁舎内） ☎0299-78-3115

家庭内で、お子さんとお金の使い方について、お話をされていますか。

子供も家族の一員として、年代に応じたお金の話をすることで、金銭感覚が養われていくものと思われます。特にあらたまって話をしなくても、日常生活の中で、一緒に買い物をしたり、お小遣いをあげたり、欲しいものをねだられたりした時など、少しずつ話が出来るといいですね。

クレジットカードで買い物をしたとき、キャッシュカードでお金を引き出したとき、プリペイドカードを使うときなどは、それぞれのカードの仕組みをお子さんに話をするいい機会です。

今は、ネットで買い物をする場合、より便利な支払い方法もあり、大人より子供の方が知識を持っている場合もあります。子供に対する金銭教育が、自身の家計の見直しにつながることもあります。必要不可欠なお金の話、オープンに話をされてはいかがでしょうか。

消費生活センターに来られる方は、事前にお電話をお願いします。

■相談先

- 稲敷市消費生活センター（東庁舎内） ☎0299-78-3115
- 相談日：月・水・木・金曜日（祝日を除く）
- 消費者ホットライン ☎188

15 月間 10月は土地月間です！ ～土地取引の後には届出を！～

問 稲敷市都市計画課（東庁舎） ☎029-892-2000（内線5700）

毎年10月を「土地月間」、10月1日を「土地の日」と定め、土地に関する基本理念の普及・啓発活動の充実を図っています。

市では国土利用計画法に基づく届出制度の周知に取り組んでいます。一定面積（市街化区域2,000㎡、市街

化区域以外の都市計画区域5,000㎡）以上の土地について売買などの取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は契約締結日から2週間以内に、市都市計画課に届出を行う必要があります。詳しくは都市計画課までお問い合わせください。



1



2



3



4



5



できごと

いなしきの今を見てみよう。

●秘書広聴課 tel.029-892-2000(内線2400)

①小学生ソフトテニス

千葉県白子町で第34回関東小学生ソフトテニス選手権大会が7月4日行われ、稲敷市在住、古渡小学校4年の矢崎康介くん(写真左から2人目)が低学年の部で見事優勝を果たしました。矢崎くんは、松本和希くん(美浦村安中小4年、写真左)とペアを組み、日々厳しい練習を重ねてきました。矢崎くんは「初めて優勝できてよかった。来年の関東大会でも優勝したいです。」と喜びを語ってくれました。また、同

女子の部に、赤井琴音さん(江小4年、左から3番目)、小泉優希さん(高小4年、写真右)が出場を果たしました。

②小中学生が市政に提言

稲敷市子ども議会が8月2日、東庁舎議場で開かれました。進行役の議長を山木佳奈子さん(桜中2年)と、小島朋恵さん(東中3年)が交代で務め、子ども議員となった小中学生17人が演壇で質問を行いました。「いなすけの有効活用について」、「市の野菜をPR

するためベジタブルV1グランプリの開催を」など、市へ要望を市執行部にぶつけていました。

③新庁舎見学会

現在、市内犬塚で建設を進めている新庁舎の建設状況を知ってもらおうと、見学会を8月23日に開催しました。小学生から高齢者まで約50人が参加。建設業者からの概要説明の後、工事現場で、免震装置や市民窓口となる1階フロアの見学や測量機の体験など

を行いました。現在、新庁舎は鉄骨が組み上がり進捗状況は約4割。内装工事などを行い3月に完成する予定です。

④中学校で体育祭！

9月12日、秋晴れのもと市内4つの中学校で秋の体育祭が開催されました。桜川中学校では、徒競走や親子玉入れ、桜川タイフーン(写真4)、ホップステップジャンプ(大縄跳び、表紙)、団対抗リレーなど19種目が行われました。生徒たちは銀河、恒星、彗星の3

団ごとに優勝目指して競いあい、さわやかな汗を流していました。

⑤いなしき夏まつり花火大会

2015いなしき夏まつり花火大会が8月22日、江戸崎総合運動公園で開催されました。スターメインやメッセージ花火など約1万2000発が夜空に咲き、見物客を魅了しました。

市長動向8月(主なもののみ掲載)

▽2日：子ども議会 ▽3日：議会全

員協議会 ▽5日：市町村長自治研究会 ▽8日：坂東市合併10周年記念式典 ▽10日：区長会連合会行政懇談会 ▽12日：まち・ひと・しごと創生WTプレゼン▽14日：さくらがわ盆踊り大会 ▽16日：親善大使海外派遣団出発式 ▽19日：まち・ひと・しごと創生本部会議 ▽21日：議会全員協議会 ▽22日：いなしき夏祭り花火大会 ▽25日：議会運営委員会 ▽26日：記者発表 ▽27日：県市長会

健康づくりで記念品

市では、稲敷健康スマイル事業を行っています。健康診断やがん検診、健康教室など市民の皆さまが健康づくりに取り組むとポイントが貯まり、ポイン

トに応じて記念品がもらえます。この機会に健診を受診し健康づくりに取り組んでみませんか？詳細は6月配布のチラシまたはホームページ参照。
▽記念品引換：10月1日～平成28年2月29日まで

献血にご協力を

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うためぜひ献血にご協力ください。

10月20日（火） ▽時間：午前9時45分～11時45分 ▽場所：JA 稲敷本店（稲敷市江戸崎甲3016-3）

10月23日（金） ▽時間：午前9時45分～正午 ▽場所：稲敷市新利根庁舎

予防接種

高齢者インフルエンザ定期予防接種

高齢者のインフルエンザを予防するため、定期予防接種について、接種料金の一部2,000円を補助します。

▽対象：65歳以上の方（心臓、腎臓、呼吸器に障害を有する身障1級の方は60歳以上）

子どもインフルエンザ任意予防接種

市では6か月児～中学3年生のインフルエンザの任意予防接種について、接種料金の一部1回につき1,000円を補助します。対象の方には予診票兼接種券を郵送します。

東地区健診について

9月10日に大雨特別警報のため延期となりました東地区の地区健診を下記のとおり実施します。予約の必要はありません。※大腸がん検診をご希望の方は、容器をお送りします。10月末までに健康増進課に申してください。
▽日時：11月12日（木）受付＝午前10時～11時、午後2時～3時 ▽会場：あずま生涯学習センター

●稲敷市健康増進課（ふれあいセンター内）tel.0297-87-6111

食改おすすめレシピ

市食生活改善推進員協議会は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。



今月は、なすミートの味噌味パスタをご紹介します。秋なすを使った和風ミートソースです。

材料（2人分）

なす200g、豚ひき肉150g、赤パプリカ15g、オリーブ油大1、スパゲッティ160g、ゆで湯用塩（水2ℓに大さじ1と1/4）、青ジソ2g、七味とうがらし少々
A（長ネギ30g、ショウガ16g、ニンニク5g）
B（味噌大さじ1、酒大さじ1、ケチャップ大さじ1、水大さじ

2）

作り方

①なすは半分に切り6つ割り。パプリカは薄切り。Aをみじん切りにする。鍋にパスタの湯を沸かす。
②フライパンにオリーブ油を入れ、中火でなすをしんなりするまで炒める。なすを端に寄せ、Aとひき肉、パプリカを入れ炒める。
③全体を炒め合せ、Bの調味料を入れる。ふたをして中火で2～3分煮込む。
④パスタが茹であがったら、湯切りして器に盛る。③をかけ、千切りした青ジソ、好みで七味をふりかける。

栄養量（1人分）

エネルギー 572kcal、たんぱく質 21.8g、脂質 19.8g、ビタミンB1 0.48g。塩分 1.2g

市では、市内4か所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを応援しています。

支援センターは、子どもが保護者と安心して遊べる場所です。リズム運動、絵本の読み聞かせなどの「あそびの広場」や「子育て相談」も行なっています。ぜひご利用ください。

子育て支援サイト「COCOLO カフェ」で、日程などを掲載しています。メルマガも配信中
COCOLO カフェ [HP](http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/) <http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>



あいアイ

あいアイは、市が直営で実施してる子育て支援センターです。

●子育て支援センターあいアイ（ふれあいセンター内）tel.0297-87-7070



あいアイで行っている産後骨盤調整ヨガ。ぜひリフレッシュしてみませんか？

▽日時：月～金曜 午前9時～午後4時

産後骨盤調整ヨガ

産後骨盤調整ヨガで心も体もリフレッシュしてみませんか？毎月第4木曜日開催。※10月は2回開催

▽日時：10月1日（木）、15日（木）午前11時～ ▽場所：あいアイ ▽対象：3か月～10か月の未就園児の親子 当日申込。先着10組

主なイベント（予約不要）

10月2日（金）講演会「臨床心理士が教える効果的なほめ方」

あいアイ桜川・東

桜川、東地区でも出張で支援センターを開催しています。

あいアイ桜川 ▽日時：10月5日（月）、7日（水）、21日（水）、26日（月）、30日（金）午前10時～午後3時 ▽場所：桜川保健センター

あいアイ東 ▽日程：10月9日（金）、14日（水）、23日（金）、28日（水）
▽時間：午前10時～午後3時（昼休1時間休み） ▽場所：あずま生涯学習センター

つばさ・ひまわり

子育て支援センターひまわり（江戸崎保育園内）tel.090-3232-2680

子育て支援センターつばさ（新利根つばさ保育園内）tel.090-2210-7355

▽日時：月～金曜日 午前9時～午後4時

子育て運動会

運動会の秋です。お友だち

と一緒に元気いっぱいからだを動かしましょう。気軽に楽しめるプログラムです。

▽日時：10月27日（火）午前10時～正午（受付＝午前9時30分～） ▽場所：江戸崎体育館サブアリーナ ▽持ち物：シート、飲み物、座布団など ▽申込：予約制。10月21日（水）まで。先着50組

こうだ

子育て支援センターこうだ（幸田保育園内）tel.0299-79-2296

▽日時：月～金曜日 午前9時～午後4時

ミニ運動会

お友だちと一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。簡単なプログラムなので気軽に遊びに来てください。

▽日時：10月22日（木）午前10時15分～正午 ▽場所：幸田保育園ホール
▽申込：10月15日（木）までに幸田保育園へ申し込む

10月の主な子育てイベント

各支援センターのイベントを抜粋して掲載しています。詳細はHP、たよりをご覧ください。

㊦1日（木）パネルシアターを見よう

㊦6日（火）よちよちルーム

㊦8日（木）ベビーマッサージ

㊦13日（火）ぴょんぴょんルーム

㊦14日（水）お誕生会&ハロウィングッズ作り

㊦15日（木）お誕生会&スクラップブック7

㊦15日（木）運動会グッズ作り

㊦16日（金）さつまいも掘り体験（予備23日）

㊦20日（火）ぴょんぴょんルーム

㊦21日（水）救命救急講座

㊦22日（木）ベビーマッサージ

㊦27日（火）身体測定

㊦28日（水）ハロウィングッズ作り

㊦29日（木）サークル立ち上げ（H27.4-6月生）

㊦29日（木）エアロビ&ヨガでリフレッシュ

㊦30日（金）ハロウィン仮装パーティー

㊦＝あいアイ、㊦＝つばさ、㊦＝ひまわり、㊦＝こうだ 予約制。あいアイは不要



図書 Library

市立図書館

文学散歩参加者募集

文学散歩の参加者を募集します。今回は、人気作家東野圭吾の小説「新参者」や「麒麟の翼」（加賀恭一郎シリーズ）の舞台となった、人形町・甘酒横丁を散策します。さらに、江戸時代より続く日本橋の老舗で手漉き和紙や工芸体験も行います。

▽日時：11月11日（水）午前7時20分図書館発 ▽対象：市在住の方 ▽定員：30名（応募多数の場合抽選）

▽参加費：4,000円（体験料、昼食代）

▽申込：10月14日（水）必着。往復はがきに必要事項①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話を明記し、稲敷市立図書館文学散歩係〒300-0736



新着図書(図書館)
「鬼神の如く」 葉室麟(新潮社)、「藪医ふらここ堂」朝井まかて(講談社)、「ト伝飄々」風野真知雄(文藝春秋)、「綺良のさくら」今井絵美子(角川春樹事務所)ほか

稲敷市八千石18-1まで。はがき1枚で2名まで申込可能。2名の場合それぞれ必要事項を明記。参加者ごとに保険をかけるので代理参加不可。

リサイクルブックフェア

リサイクルブックフェアを開催します。図書館で除籍した本や雑誌を差し上げます。

▽日時：10月31日（土）、11月1日（日）午前9時～午後4時30分 ▽場所：図書館2階 ▽申込：当日、図書館カウンターで ※10月31日（土）は市内在住在勤の方のみです。要身分証明書 ▽持物：持ち帰り用の袋を各自ご用意ください。

※各公民館図書室のリサイクルブックは、11月の文化祭で開催します。

映画会

毎週、土・日曜は、視聴覚室で映画鑑賞ができます。上映は午後2時からです。当日、図書館カウンターでお申込ください。定員70名

今月の展示

秋の読書週間「いつだって、読書日和」
10月27日～11月9日は読書週間です。秋の過ごしやすいこの時期に、心



静かに読書などいかがでしょうか？過去に文学賞を受賞した作品を、展示コーナーに集めてみました。どうぞご利用ください。

おはなし会

おはなしの木
大型絵本と紙芝居「おだんごころころ」「はじめてのおるすばん」「いもほりバス」ほか

▽日時：10月17日（土）午後1時～

図書館おはなし会
絵本「おつきさまとちいさなくま」「コロケです。」「あきですよ」ほか

▽日時：10月25日（日）午前10時30分～

図書カレンダー 10月

市立図書館休館日＝■

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

公民館図書室休室

毎週月曜日、10月29日（木）～11月4日（水）は文化祭開催にともない休室

■開館（室）時間：午前9時～午後5時、※ 図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時



生涯学習 Life education

スポフェス10月11日

今年も稲敷市民スポーツフェスティバル2015を開催します。ユニカールや長ぐつとばしなど、スポーツの秋を楽しめる種目が盛りだくさんです。

種目ごとにスタンプがもらえて、スタンプを集めると抽選で豪華賞品が当たります。はずれなしです。お友達やご家族をお誘いの上気軽にご参加ください。参加無料です。



▽日時：10月11日（日） 午前9時から ▽会場：江戸崎総合運動公園 ▽申込：当日受付

●稲敷市教育委員会生涯学習課（新利根庁舎）tel.0297-87-3439

水辺に親しむキャンプ教室

市では、子ども達に霞ヶ浦周辺の水辺環境での集団活動を通じ、郷土の自然を学んでもらおうと、7月31日と8月1日の2日間、桜川総合運動公園で「水辺の楽校」を開催しました。

この教室には小学生55名が参加



し、テント設営、飯ごう炊飯、野外キャンプをしたほか、ナイトハイク、漁業見学、霞ヶ浦クルージングなどを行い、豊かな自然に親しみました。(写真上)

スポーツ大会の結果

バスケ市長杯

第35回稲敷市長杯バスケットボールフェスティバルが8月8、9日に開催され、ミニバス24チーム、中学バスケット32チームの総勢約850名が参加しました。2日間にわたる熱戦の結果、中学男子の部で江戸崎中が準優勝、中学女子の部で桜川中が第3位となりました。また、ミニバス男子の部で江戸崎ドリムが準優勝、ミニバス女子の部で江戸崎ドリムが第3位と健闘いたしました。(写真下)

バスケ県大会

8月6日に、第32回茨城県スポーツ少年団大会が開催され、男子の部に出



バスケットボール、熱戦のひとコマ

場した稲敷市代表の江戸崎ドリムが第3位と健闘しました。

新利根地区野球大会

8月2日に新利根地区体育推進委員会主催による新利根地区野球大会が開催され、市内4チームが参加しました。快晴の中、熱戦が繰り広げられ、根本チームが勝利を手にしました。(写真下)

▽優勝：根本、2位：太田、3位：柴崎北

江戸崎地区野球大会

8月8日に江戸崎地区町内対抗野球大会が開催されました。毎年、お盆の時期に開催されている伝統のある大会です。快晴の中、熱戦が繰り広げられ、勝利を手にしたのは松山地区でした。

▽優勝：松山 準優勝：下君山

●稲敷市教育委員会生涯学習課（新利根庁舎）tel.0297-87-3439



優勝した根本地区チーム

休日診療当番医

9月27日(日)	宮本病院(幸田) tel.0299-79-2114 森脇整形外科(阿見町) tel.029-843-7888
10月4日(日)	坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) tel.029-892-2627 湯原病院(阿見町) tel.029-887-0310
10月11日(日)	角崎クリニック(中山) tel.0297-87-6030 阿見第一クリニック(阿見町) tel.029-887-3511
10月12日(月)	和田医院(下馬渡) tel.029-894-2412 おおさわ眼科(阿見町) tel.029-843-7272
10月18日(日)	江戸崎眼科(佐倉) tel.029-892-0262 なるしま内科医院(阿見町) tel.029-869-4820
10月25日(日)	江戸崎病院(阿波) tel.029-894-2611 まつばらウィメンズクリニック(阿見町) tel.029-830-5151
11月1日(日)	いなしきクリニック(蒲ヶ山) tel.029-892-3372 あべ整形外科(阿見町) tel.029-875-5303
11月3日(火)	ゆはらクリニック(古渡) tel.029-894-2002 つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) tel.029-801-3387

▽診療時間：午前9時～午後4時

※都合により変更になる場合があります。要確認

稲敷地域小児救急輪番制

曜日	診療時間	医療機関名	連絡先
月	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
火	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
水	午後6時～9時	つくばセントラル病院	029-872-1771
木	午後6時～9時	龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111
金	午後6時～9時	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
土	午後2時～5時	牛久愛和総合病院	029-873-3111
日	午前9時～正午	東京医科大学茨城医療センター	029-887-1161
日	正午～午後3時	龍ヶ崎済生会病院	0297-63-7111

※祝日は行いません。当番対応以外の時間帯は小児救急医療24時間対応のJAとりで総合医療センター(Tel.0297-74-5551)または土浦協同病院(Tel.029-823-3111)へ電話連絡のうえ受診してください。

医療・健康

茨城県救急医療情報システム

医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。毎日24時間対応

●救急医療情報コントロールセンター tel.029-241-4199

●救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>、
携帯<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/>

茨城子ども救急電話相談

子どもの急な病気の場合などに、看護師のアドバイスが受けられます。

▽受付時間：毎日＝午後6時30分～0時30分／休日昼間のみ＝午前9時～午後5時

▽プッシュ回線の固定、携帯電話＝局番なしの#8000／非プッシュ回線の固定、公衆電話＝tel.029-254-9900

いなしき健康相談

専門スタッフが健康・医療の相談にお答えします。

24時間毎日対応。

●フリーダイヤルtel.0120-69-3389

稲敷市みんなのいこいの広場

陶芸クラブ	毎週火、木曜 午後1時～
囲碁教室	毎週月曜 午後1時～
カラオケ愛好会	第2、第4火(午前9時30分～)、土曜(午後1時～)
太極拳教室	10月14日(水) 午後1時30分～
梅さんの落語会	10月19日(月) 午前10時30分～
生花教室	10月19日(月) 午後1時30分～
料理教室	10月28日(水) 午前10時～
絵手紙同好会	10月28日(水) 午後1時30分～
●稲敷市みんなのいこいの広場（特別養護老人ホーム「水郷荘」内）tel.0299-79-2319	

10月の納税

▽納期限：11月2日(月)

- | | |
|-----------|----------------|
| ・市県民税：3期 | ・国民健康保険税：4期 |
| ・介護保険料：4期 | ・後期高齢者医療保険料：4期 |

労務関係無料相談会

市民の皆さまや市内企業の、労使関係トラブルに関する無料相談を社会保険労務士がお受けします。

▽日時と場所：10月27日(火)／11月24日(火) 江戸崎公民館 午前9時30分～正午 ▽対象：市内企業経営者および勤務する方の労働トラブルなど ▽要予約(前日午後5時までに予約してください)

●稲敷市商工観光課(東庁舎) tel.029-892-2000(内線5604)

就職関係情報

出張就職無料相談会

▽日時：10月21日(水) 午前10時～午後3時

▽場所：稲敷合同庁舎(2階会議室)

●県南地区就職支援センター tel.029-825-3410

教育に関する相談

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月～金曜(祝日を除く)／午前9時～午後5時

●稲敷市教育相談室(新利根庁舎) tel.0297-87-0121

家庭教育相談

臨床心理士の先生が、子育てに関する悩みや発達障がいとの相談をお受けします。予約制。面接制。

▽日時：10月1日(火)、8日(木)、20日(火) 午前10時～午後4時 ▽場所：各公民館、生涯学習センター、など

●稲敷市生涯学習課(新利根庁舎) tel.0297-87-3439

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)、午前9時～11時30分

▽場所：新利根庁舎、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

法律相談

10月13日(火) 江戸崎庁舎／10月14日(水) 新利根庁舎
法律問題の相談に弁護士がお答えします。予約制。受付開始＝10月5日(月) 午前8時30分～午後5時15分／定員＝各会場6名

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

各種相談(心配ごと、行政、人権)

10月 1日(木) 桜川庁舎 弁護士

10月15日(木) 東分庁舎 弁護士

11月 5日(木) ふれあいセンター 弁護士

11月19日(木) 江戸崎公民館 弁護士

相談内容

各種相談の合同相談を行います。

▽時間：午後1時30分～4時

①心配ごと相談＝日常生活の諸問題について相談に応じます。予約制(前日までに)。

●稲敷市社会福祉協議会 tel.029-892-5711

②行政相談＝行政に関する相談を受け付けます。

●稲敷市総務課(江戸崎庁舎) tel.029-892-2000(内線2209)

③人権相談＝人権に関する相談に人権擁護委員などがお答えします。

●稲敷市人権推進室(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3300)

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談をお受けします。

精神保健福祉士がご相談をお受けしますので、相談をご希望の方は、社会福祉課に予約してください。

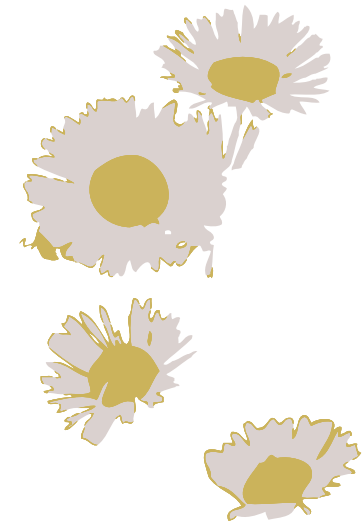
●稲敷市社会福祉課(新利根庁舎) tel.029-892-2000(内線3200)

竜ヶ崎保健所

家に閉じこもっている、気分がイライラする、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。

▽日時：11月4日(水) 午後3時～／11月17日(火) 午後2時～ ▽場所：竜ヶ崎保健所 相談室1 ※予約制になります。

●竜ヶ崎保健所保健指導課 tel.0297-62-2367



俳句

それぞれの想ひ重かり終戦日
葉に隠れ大樹も庄ふ夏の藤
玉砕と言う語に祈り終戦日
満たぬ食に母とあくせく終戦日
法師蟬明日なき如く声高し
終戦日またぞろ聞こゆ軍歌
人消えて銚田の海に鯨泳ぐ
棚経の僧に団扇の馳走かな
油蟬鳴けば暑さの加わりぬ
夕暮は秋の風へと変わりけり
思い出を話して偲ぶ盆供養
天平の豊を見上げ蓮の花
侘しさや秋草繁る城の跡
手仕事や風を作りし団扇かな
産声かひと声響く夜の蟬
見上げれば空に一面鰯雲
一匹のザリガニ楽し隣の子
文月や句集に我も加われり
百合活けて当てなき客を待ついとま
記念誌のインクの匂い秋涼し
訪れし十三塚の菊の供華
八千石稲穂波打ち黄金色

小林寿恵王(田宿)
酒井涼花(小羽賀)
酒井重雄(小羽賀)
矢口由里子(西町)
宮本芳子(切通)
石井忠(橋向)
青木啓泰(本宿)
山口須美子(上君山)
幸田不死男(荒宿)
根本京子(高田)
福本きみえ(新山)
宮本公夫(月出里)
細川悦子(荒宿)
山田とみ代(月出里)
堀内さわ子(境島)
野口梅子(神宮寺)
根本静江(阿波)
高柳ゆき子(古渡)
松田和美(下馬渡)
埜口信子(阿波)
飯嶋伊津子(阿波)
高須湖城(浮島)

短歌

また一人訃報の欄に旧友の名が載りし朝のコーヒー苦し
礎に刻まれし名無で祈る人戦後七十年悲しみ消えぬ
稜線は薄紫に筑波の尾根夕日を沈め茜広ぐる
新盆の見舞もすみてほつとする亡夫も今年は送り盆なる
秋立てど暑さが止まらず熱風がモワツと肌にとわりついて
次々と頭上を通る飛行機の音聞かば見上ぐ調布の事故より
盆の日に久しぶりなる雨降れば屋敷の樹木の葉輝き見るも
どんよりといつまで続くこの天気心身共にお日様恋し
人棲まぬ隣家の咲ける夾竹桃垣に語りし項を偲ばす
止み降りの涼しき日々に蒔いた種子出揃えし双葉畝にあざやか
二人して秋の収穫できるとは流れる汗も額に染し
草原の明けに清しき余光あり咲き誇る百合の白き一群
戦場に発つ日ま近き兄上と夕やみの橋に別れ来にけり
一枚の葉書に召されて戦死せし兄の面かげ老ゆることなし
子供らの声聞こゆるも朝々に登校団の列の短し
雷鳴の遠くに去りて中空にまさやかに澄む片割れの月
七十年経たる今また戦前に似るごと自衛本能あおらる
昼寝する私の動きにぎしぎしと夫の残せる藤椅子の鳴る
野暮天も妬心もみつともないとして自尊心あり老いて変わらず
開拓の跡地を夫と歩みつつ苦労話を胸熱く聞く
けんかにはならない距離を保ちつつ平凡凡五十年過ぎる
宥めたり賺したりして朝を急ぐ登園の孫送り出すまで

雨宮美世志(高田)
財部睦美(光葉)
坂本緑(鳩崎)
松本静子(西町)
山本彰治(高田)
山口須美子(上君山)
篠田すい(下太田)
椎木道代(柴崎)
宮渕敏江(下太田)
川村とみ(堀川)
岡野千恵子(伊佐津)
吉田テル(伊佐津)
板橋道子(福田)
柴崎文子(町田)
根本邦子(押砂)
諸岡静江(伊佐部)
坂本弥太郎(幸田)
諸岡ふじ枝(結佐)
小泉實(福田)
根本富貴子(田宿)
矢崎健一(古渡)
吉田多嘉子(伊佐部)



帰ってきた
ウマイモン

みやび
レストラン 雅

電話：0299-78-3535
住所：稲敷市境島435
営業：午前11時～午後7時30分
定休：毎週水曜日



ひとつひとつ丁寧に揚げていくご主人の横田さん。長年の技が光ります。



200グラムのトンカツ。ボリュームたっぷりです。衣もサクサクです。



皆さまのご来店を、心よりお待ちしております。

お店紹介

地域で一番大きいエビフライで有名な雅さん。お店のご主人は横田茂雄さん。国道51号線沿いにあるこのお店は今年でオープンして25年が経ちました。ご家族4人でお店を営んでいます。家族連れや釣り人、ゴルフ帰りの人などで賑わいのあるお店です。子どもから大人まで愛されています。

おすすめの料理

雅のおすすめはエビフライ定食、とんかつ定食、天ざるそば定食です。自慢のエビフライはご主人が一本一本愛情込めて揚げています。

取材班の一言メモ

地域No.1の大きさという看板がかかっているエビフライは、予想以上のビッグサイズにビックリしました。お腹へこべこにして行くことをおススメします。次回はカレー、ラーメンセットに挑戦しようかな。

長いだけでなく太い、極太なエビフライをぜひご賞味あれ。どの定食も味もボリュームも星3つです。そのほかには、カツカレーが釣り人などには人気があるそうです。各メニューについてくるご飯はもちろん稲敷産米のコシヒカリです。

プレゼント

雅から読者の方10名に「お食事券(2,000円分)」をプレゼント!

▽応募方法：はがきに必要事項(①お題「エビフライのシippoは食べる派? 食べない派?」②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号)を明記の上ご応募ください。

▽応募先：〒300-0595 / 広報稲敷「帰ってきた! ウマイモンプレゼント」係▽締切：10月16日(金) 消印有効▽注意：応募は一人一通 / 当選者のみ通知

月刊 稲敷市 地域おこし 協力隊

今月の担当は、岸本航
です。



地域おこし協力隊とは

都市から移住した人材が、地域力の維持・強化を図ることを目的として、「地域おこし協力隊」として活動するものです。市では、移住活動の支援や定住の促進を図っていくための活動と、マスコットキャラクターを活用した地域活性化活動の2つの活動を行います。

ただいまイナシキ

稲敷に住み始めて、正式には戻ってきて4か月（高校時代稲敷に住んでいました。）都会で一人暮らしをしていた大学時代と比べると、ものすごく豊かな生活だと感じております。高校時代はあまり感じなかった稲敷の広大な水田風景や、澄んだ空気、そして、この仕事をきっかけに出会った地域で頑張るたくさんの方たちに今はとても魅力を感じ、素敵な『イナシキ暮らし』を満喫しています。

いいな！イナシキ

そんな私は現在、地域で頑張る音楽人として、地域おこし協力隊として作曲活動や、弾き語りイベントへの



参加、音楽イベントの企画などを行っております。また、今年の1月に誕生した親友『稲敷いなすけ』と『いなすけと一緒に歌おう』という企画も行っております。6月にはいなすけのテーマソング「いいな！稲敷いなすけ」も作りました。市ホームページからダウンロードで



きますので、手作り感満載の音源をぜひ聞いてみてください。

音を奏でる街 稲敷

稲敷で多くの出会いに恵まれる中、音楽をやっている、またはやっていた人が多いことを知りました。残念ながら稲敷にはライブハウスがないので、音楽を通して何かを表現できる場がありません。地域おこし協力隊では地域の音楽人がもっと音楽を表現できたり、音楽が好きな人のコミュニティを広げたいと考え、地域密着型の音楽イベントを企画しました。第2弾も企画中ですので、参加者を募集しております。

いつでも生の音楽を味わうことができ、音楽をやるひとがもっともっと増え、『音を奏でる街』稲敷が実現できたらいいなと考えております！



人口のうごき 9月1日現在

- 人口 **43,178人(-48)**
男性 21,420人(-16)
女性 21,758人(-32)
- 世帯数 **14,872世帯(-1)**
※ カッコ内は前月比

編集後記

▽最近、動画編集にチャレンジしています。まだまだ始めたばかりですが写真とは違った面白さに気がつきました。動画編集をしてみたくてMacを買ってから早20数年。ようやくその目的を果たせます。(その動画はH人に不評でちょっとへこんでいるG4出) ▽スマホで写真を撮ることが多いのですが、なかなか素晴らしいです。スマホの写真をよく印刷される方は比率を4:3に変更することをおすすめします。印刷がグッと楽になりますよ。(アントラズの連勝記録が止まってしまいショックなH人)