

いきいき茨城ゆめ国体

短期トランポリン教室

参加者募集



「跳べば跳ぶほど好きになる」をテーマにトランポリン教室を開催します。トランポリンを体験し、競技について知ること、国体がさらに楽しめること間違いなし!

3回コース

開催日 5/11(土)・5/18(土)・6/16(日)

参加費:無料

1 キッズクラス

13:00~14:00 対象:3歳~小学3年生
定員:15人

トランポリンやマット、ボールなどを使い、様々なスポーツに共通する運動スキルの獲得・向上を目的としたクラスです。

2 エンジョイクラス

14:30~16:00 対象:どなたでも
定員:10人

国体に向けて、トランポリン競技について知り、楽しみながら体験することを目的としたクラスです。年齢は問いません。親子、家族でのご参加も大丈夫です。

6回コース

開催日 4/25(木)・5/9(木)・5/16(木)
5/23(木)・6/13(木)・6/20(木)

参加費:無料

3 健康クラス

14:00~15:00 対象:20歳~
定員:10人

下肢筋力やバランスのトレーニングを中心に健康の維持・増進を目的としたクラスです。

4 5 障がい者クラスI・II

対象:障がいのある人とその兄弟 定員:6家族
個々の実態に寄り添いながら、トランポリン運動を楽しむことを目的としたクラスです。

4 障がい者クラスI 16:00~17:00

5 障がい者クラスII 17:30~18:30

6 大人クラス

19:00~20:30 対象:20歳~
定員:15人

自分のペースでトランポリンを跳んで汗をかきストレスを発散することを目的とした大人向けクラスです。

持ち物:体育館シューズ、タオル、飲み物
服装:動きやすい服装で靴下を必ず着用
その他:小学生以下は保護者同伴



トランポリンの魅力を精一杯お伝えします!一緒に楽しみましょう!!

ど い は た こ う い ち ろ う

担当コーチ **土井畑 幸一郎** (30歳)

・日本体操協会トランポリン委員会 障害者トランポリン部
・日本体操協会トランポリン委員会 公認普及指導員養成講師



開催場所

江戸崎総合運動公園体育館(稲敷市荒沼3-1)

お問合せ・お申込み

〒300-0595 稲敷市犬塚1570番地1

いきいき茨城ゆめ国体稲敷市実行委員会
(稲敷市国体推進室)

お申込みについては裏面をご覧ください。

TEL.029-892-2000
FAX.029-893-0388



短期トランポリン教室参加申込書

クラス番号

- ① キッズクラス ② エンジョイクラス
 ③ 健康クラス ④ 障がい者クラスI
 ⑤ 障がい者クラスII ⑥ 大人クラス

- 対象は市内在住、在学または在勤の者。
- 複数のクラス申込可。
- 申込多数の場合は抽選。
- 抽選結果は、申込者全員に郵送(4/18発送)で通知。

参加希望 クラス番号 <input type="radio"/>	氏名	ふりがな -----	年齢	性別
	住所	〒		
	TEL	学校名・勤務先名(市外在住の方)		
参加希望 クラス番号 <input type="radio"/>	氏名	ふりがな -----	年齢	性別
	住所	〒		
	TEL	学校名・勤務先名(市外在住の方)		
参加希望 クラス番号 <input type="radio"/>	氏名	ふりがな -----	年齢	性別
	住所	〒		
	TEL	学校名・勤務先名(市外在住の方)		
参加希望 クラス番号 <input type="radio"/>	氏名	ふりがな -----	年齢	性別
	住所	〒		
	TEL	学校名・勤務先名(市外在住の方)		

申込方法

参加希望者は、4月17日(水)までに、本申込書に必要事項を記入の上、FAX、ご持参または実行委員会HPからお申し込みください。



お問合せ

〒300-0595 稲敷市犬塚1570番地1 いきいき茨城ゆめ国体稲敷市実行委員会(稲敷市国体推進室)
 TEL.029-892-2000 FAX.029-893-0388