

# 稲敷市 各種 成人保健事業のお知らせ

みなさまの健康づくりをお手伝いするために、健康診査を実施しています。  
健康診査の対象や内容をご確認のうえ、ご利用ください。

生活習慣病は進行しても自覚がありません。こうした病気の発症を防ぐため、  
まずは健康診査を受けて生活習慣を改善しメタボリックシンドロームの予防・  
改善を行いましょ。

2019  
保存版

2019年4月  
2020年3月



健診の予約方法が大きく変わります。詳しくはこちらの「成人保健事業のお知らせ」をご覧ください。

稲敷市役所 健康増進課  
稲敷市保健センター(旧江戸崎保健センター)

〒300-0504  
稲敷市江戸崎甲1990  
TEL 029-840-5170  
FAX 029-892-6261



地図QRコード

## 1) 健康診査

- 稲敷市に住民登録がある方が対象です。  
年齢は2020年3月31日現在です(高齢者健康診査を除く)

健診名	健診内容	対象者	負担金と個人通知の有無	当日持参品
① 19歳~39歳健康診査	身体計測 腹囲測定(①、②) 尿検査(糖・蛋白)	19歳~39歳の方	料金無料 39歳の国保加入の方には4月下旬に個別通知します。	健康保険証
② 特定健康診査(40歳以上74歳以下の方)	血圧測定 問診 血液検査 心電図 眼底検査 貧血検査	稲敷市国民健康保険加入の方	料金無料 4月下旬に個別通知します。	特定健康診査受診券 健康保険証
		協会けんぽ等の社会保険加入の被扶養者 ※市の集団健診を受診できるか各々の保険者に確認ください。受診の際には「特定健診受診券」をお取り寄せになり受診してください。	特定健康診査に係る負担金や内容については各々の保険者にご確認ください。	特定健康診査受診券 健康保険証
③ 高齢者健康診査(75歳以上の方)		後期高齢者医療被保険加入の方	料金無料 4月下旬に個別通知します。	高齢者健康診査受診券 健康保険証

※1 ①の19歳~39歳健康診査の方はオプション検査(1,960円+税)となります。  
※尿酸検査を希望する場合は(200円+税)でできます。  
※社会保険本人の方は自費で受診できます。

## 2) その他がん検診等各種検診

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

(保険の種類に関係なく受診できます)

※医療機関で経過観察中の方は、医療機関にご相談ください。

※年齢は2020年3月31日現在です

検診名	健診内容	対象者	負担金	
			集団検診	医療機関検診
結核検診	胸部レントゲン	65歳以上の方	無料	/
肺がん検診		40歳以上の方		
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	500円	
胃がん検診 <b>予約制</b> 申込みはP4~5を ご覧ください	バリウム検診	40歳以上の方	1,000円	
	リスク検査(血液検査)	40歳以上の方でバリウム 検診を同時に実施する方 (リスク検査単独では 実施できません)	2,500円 (40歳の方は無料)	
	胃カメラ(胃内視鏡)検査	50歳以上		6,000円 P5をご覧ください
腹部超音波検査 <b>予約制</b>	腹部超音波検査	40歳以上の方	2,000円 P4をご覧ください	4,000円 P5をご覧ください
前立腺がん検診	血液検査 (PSA:腫瘍マーカー)	50歳以上の男性	1,000円	/
肝炎検査	血液検査 (B型・C型ウイルス)	40歳以上で受けた ことのない方	無料	
歯周病検診	歯周組織検査	40歳・50歳・60歳・70歳		無料
子宮頸がん検診 乳がん検診 <b>予約制</b>	P6~7をご覧ください			
骨粗しょう症検診	P5をご覧ください	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳の女性	500円	/
風しん抗体検査	血液検査	P5をご覧ください		

※胃バリウム検診を受ける方は胃リスク検査を受けることができるようになりました! **申込が必要です。**

### 胃がんリスク検査とは?

「ペプシンゲン検査」と「ヘリコバクター・ピロリ菌」の二つの検査を組み合わせることで将来胃がんになりやすいかどうかを調べる検査です。あくまでも胃がんになるリスクを調べる検査ですので自覚症状がある方やバリウム検診で精密検査が必要と診断された方は、リスク検査の結果に関わらず速やかに精密検査を受ける必要があります。

#### ●以下に該当する方は受けることができません。

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| ① 明らかな上部消化器症状がある方   | ④ 胃切除後の方                   |
| ② 食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方 | ⑤ 腎不全の方                    |
| ③ 胃酸分泌抑制薬服薬中の方      | ⑥ 過去にピロリ菌を除菌した、もしくは現在除菌中の方 |



### 大腸がん検診容器について

- 昨年度は郵送していましたが、事前に下記の場所で容器をお受け取りになり、検診当日お持ちください。

配布期間	4月15日(月)~12月13日(金)
配布場所	稲敷市保健センター・市役所(保険年金課)・東支所・ 新利根地区センター・桜川地区センター



ご協力  
お願いします。

※P3の健診当日に会場でも容器を配布しています。

### 3) 予約のいない健診日程表

特定健診等(高齢者健診、19歳~39歳健診)

肺がん・結核検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

肝炎検査

風しん抗体検査

を実施します。

- 対象地区で都合がつかない場合は、都合のよい会場で受診して下さい。
- 健診時間の1時間前より会場は開館いたします。
- 健診当日は検査値(中性脂肪)に影響しますので食事をとる場合は軽めの食事(脂肪の少ないもの)でお越しください。
- 受付時間内であっても混雑状況等により待ち時間が長くなることがあります。
- 台風等の状況により中止となる場合があります。

実施日	会場	受付時間	対象地区		
6月15日(土)	稲敷市保健センター	●7時~7時30分 ●8時~8時30分 ●9時~9時30分 ●10時~10時30分			
6月17日(月)					
6月18日(火)	あずま生涯学習センター				
6月19日(水)					
7月26日(金)	桜川地区センター				
7月27日(土)	稲敷市保健センター				
7月29日(月)					
8月 2日(金)	新利根地区センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	柴崎地区 根本・太田地区		
8月 4日(日)	新利根地区センター	●7時~7時30分 ●8時~8時30分 ●9時~9時30分 ●10時~10時30分			
8月 5日(月)					
8月 6日(火)	稲敷市保健センター				
8月 7日(水)	あずま生涯学習センター				
9月30日(月)	桜川地区センター			●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	桜川地区
10月 1日(火)	桜川地区センター			●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	
10月11日(金)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	門前第1・江戸崎田宿地区 君賀・鳩崎地区		
10月15日(火)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	沼田台・小羽賀・蒲ヶ山地区 月出里・時崎地区		
10月30日(水)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	門前第2・花指・天王・戸張地区 犬塚本郷・荒野・浜新宿地区		
10月31日(木)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	村田・沼田第1・沼田第2地区 高田地区		
11月 1日(金)	東支所	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	東7~10区 東1~6区		
11月 5日(火)	東支所	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	東17~21区 東11~16区		
11月 6日(水)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	大宿・根宿・切通・小角・稲波地区 本宿・荒宿・西町・新山地区		
11月25日(月)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分			
11月26日(火)	稲敷市保健センター	●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分			
12月18日(水)	稲敷市保健センター	●7時~7時30分 ●8時~8時30分 ●9時~9時30分 ●10時~10時30分			
12月19日(木)					
12月20日(金)	稲敷市保健センター			●9時30分~11時 ●13時30分~14時30分	

#### 4) 予約が必要な検診

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

#### ■ 胃がんバリウム検診・胃リスク検査・腹部超音波検査

※胃がんリスク検査を希望する方は胃バリウム検診が必須となります。

自己負担金

●胃バリウム検診1,000円(胃リスク検査をする方3,500円)

●腹部超音波検査2,000円

##### ① 申込み

申込期間内に茨城県総合健診協会健診予約センターへ電話で申込みをする「氏名、生年月日、住所、受診日時、受診項目」をお伝えください。

##### ② 受診券が届く

受診券が自宅に届く  
(申込みから3週間前後)

##### ③ 検診受診

検診日に受診

申込先 **茨城県総合健診協会健診予約センター**

TEL: **0570-077-150** 受付時間(申込期間内) 9:00~17:00

申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間をおいてから再度おかけなおしてください。なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

受付時間(全日とも) 7:00~7:30・8:00~8:30・9:00~9:30・10:00~10:30

実施日	胃バリウム 検査定員	腹部超音波 検査定員	会場	申込期間
6月15日(土)	128名	104名	稲敷市保健センター	2019年 5月9日(木)~5月11日(土)
6月17日(月)	128名	52名		
6月18日(火)	128名	52名	あずま生涯学習センター	
6月19日(水)	128名	52名		
7月26日(金)	128名	104名	桜川地区センター	2019年 6月12日(水)~6月15日(土)
7月27日(土)	128名	104名	稲敷市保健センター	
7月29日(月)	128名	104名		
8月 4日(日)	128名	104名	新利根地区センター	
8月 5日(月)	128名	104名		
8月 6日(火)	128名	104名	稲敷市保健センター	
8月 7日(水)	128名	104名	あずま生涯学習センター	
12月18日(水)	128名	104名	稲敷市保健センター	2019年 11月5日(火)~11月6日(水)
12月19日(木)	128名	104名		

※申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は健康増進課 029-840-5170 にて受付いたします。

#### ■ 胃がんバリウム検診を申込み際の注意事項

次に該当する方は、検診を受けることができません。直接かかりつけの医療機関にご相談ください。

- 胃を切除している方
- 開腹手術を合計3回以上している方(虫垂炎、帝王切開なども含む)
- 毎回結果が精密検査に該当している方
- 過去の検査でバリウムを誤嚥されたことがある方
- 腸閉塞の既往がある方
- ひどい便秘症の方
- 透析や心臓疾患のため、水分制限のある方
- 1年以内に手術した方(消化管・循環器・呼吸器・脳血管の他、手足の骨折なども含む)

※手術後1年以上で通院中の方は主治医の許可が必要です。

## 5) 健診会場について

会 場	住 所
稲敷市保健センター	江戸崎甲1990
あずま生涯学習センター	佐原組新田1596
東支所	結佐1545
桜川地区センター	須賀津208
新利根地区センター	伊佐津3239-1

※受診予定の会場をご確認ください。

## 6) 医療機関検診

### 胃内視鏡検査

- 受診券申込方法：稲敷市保健センターに来所または電話 029-840-5170
- 実施期間：2020年3月2日(月)～2020年5月29日(金)  
※検診機関の都合により実施期間が短期間となります。
- 申込期間：2019年5月8日(水)～2020年5月15日(金)
- 対 象 者：50歳以上の方
- 自己負担金：6,000円
- 実施医療機関：霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター  
阿見町中央3-20-1

### 腹部超音波検査

- 受診券申込方法：稲敷市保健センターに来所または電話 029-840-5170
- 実施期間：2019年6月3日(月)～2020年5月29日(金)
- 申込期間：2019年5月8日(水)～2020年5月15日(金)
- 対 象 者：40歳以上の方
- 自己負担金：4,000円
- 実施医療機関：霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター  
阿見町中央3-20-1

胃内視鏡検査・  
腹部超音波検診は受診券を  
取り寄せてからの医療機関  
ご予約となります。

## 7) 歯周病検診(40・50・60・70歳の方対象)

歯科医療機関での個別検診です。6月に対象の方に個別通知いたします。

## 8) 骨粗しょう症健診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性対象)

集団検診です。会場等については、12月に対象の方に個別通知いたします。

- 実 施 日：2020年1月20日(月)・1月25日(土)・1月31日(金)

## 9) 風しん抗体検査

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方を対象に実施いたします。  
検査の結果、抗体価が低い方は定期予防接種の対象となります。  
詳細は個別通知をご覧ください。

## 10) 子宮頸がん・乳がん検診

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

子宮頸がん・乳がんは、早期発見で8割以上が治る治癒率の高いがんです。定期的な検診で早期発見することが出来ます。

- 子宮頸がんは、ウイルス感染が主な原因で、20～30代の若い世代に増加しています。
- 乳がんは、生活習慣や女性ホルモンの分泌量の変化が原因のひとつとされ、40代後半に最も多く発症します。

検診は、保健センター等で行う「**集団検診**」と、医療機関で行う「**医療機関検診**」があります。

### 集団検診

#### ① 申込み

申込期間内に茨城県総合健診協会健診予約センターへ電話で申込みをする「氏名、生年月日、住所、受診日時、受診項目」をお伝えください。

#### ② 受診券が届く

受診券が自宅に届く  
(申込みから3週間前後)

#### ③ 検診受診

検診日に受診

申込先 **茨城県総合健診協会健診予約センター**

TEL: **0570-077-150** 受付時間(申込期間内) 9:00～17:00

申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間を置いてから再度おかけなおしてください。なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

web  
予約 **スマートフォンからの  
お申込みはこちらから**



※マンモグラフィは2年に1度となります  
ご了承ください。

### 検診実施日時及び会場・申し込み期間・定員

※託児希望の方は7日前までに健康増進課に申し込んでください TEL 029-840-5170

実施日	託児	会場	電話・web申込期間	検診受付時間・定員				
2019年7月2日(火)	あり	桜川地区センター	2019年 5月20日(月)～ 5月22日(水)	午前 10時～10時30分 ●乳がん検診 定員：エコー 20名 マンモグラフィ 20名 ..... 午後 12時30分～1時10分 ●子宮頸がん検診 定員 90名 ●乳がん検診 定員：エコー 45名 マンモグラフィ 60名				
7月3日(水)								
7月4日(木)								
7月7日(日)								
※1 7月9日(火)		稲敷市保健センター			2019年 7月18日(木)～ 7月19日(金)			
7月10日(水)	あり							
7月31日(水)		桜川地区センター					2019年 7月18日(木)～ 7月19日(金)	
9月13日(金)		稲敷市保健センター						
9月24日(火)	あり							
9月25日(水)								

※1 7月9日(火)のみ子宮頸がん検診は午前(定員70名)午後(定員90名)で実施します。

※ 申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は、健康増進課 029-840-5170 にて受付いたします。

検診内容・対象者・自己負担金 ※41歳の方は乳がん検診が無料です。

検診内容		対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上	500円
乳がん検診	超音波検査(エコー)	30～56歳	500円
	マンモグラフィ検査(レントゲン)(2年に1度)	40～49歳 2方向	1000円
		50歳以上 1方向	500円

## 医療機関検診

● 下記の方には受診券を郵送します。(発送時期は受けた時期により異なります。)

### 子宮頸がん検診

- 平成30年度に受診した方(結果が要精密検査を除く)
- 21歳の方(5月に無料クーポン券を郵送)

### 乳がん検診

- 31～56歳(平成30年度受診者)及び57歳以上(平成29年度受診者)  
(結果が要精密検査を除く)
- 41歳の方(5月に無料クーポン券を郵送)

検診内容		対象者	自己負担金及び助成金
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,500円(自己負担)
子宮頸部及び体部(医師の判断で実施)			2,100円(自己負担)
乳がん検診	超音波検査	30～56歳の女性	3,000円の助成
	マンモグラフィ検査	40歳以上(2年に1回)	4,500円の助成

※乳がん検診は、助成額との差額が自己負担金となり、医療機関によって異なります。

- 検診ご希望の方は、健康増進課に電話・FAXでお申込みください。受診券を送ります。その際、氏名・生年月日・住所・電話番号・受診したい項目が必要です。

**健康増進課 TEL : 029-840-5170 FAX : 029-892-6261**

## 11) 健診を受けたあとで

### ① 精密検査について

がん検査等で要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受けましょう。

### ② 特定保健指導について

健診結果より対象者となった時は利用し生活習慣を改善しましょう。



## 12) 国保・後期高齢者の方へ

### 人間ドックについて

30歳以上の国民健康保険加入の方及び後期高齢者の方は、人間ドック・脳ドックを受診する際に費用の一部助成があります。助成を受ける場合には条件がありますので詳しくは「保険年金課」☎029-892-2000(代)にお問合せください。

## 13) 健康講座(開催日やテーマなどは変更する場合があります)

詳細については、広報稲敷でご案内します。事前にお申込みの上、ぜひご参加ください。

開催日	時間	内容	講師名	会場
10月8日(火)	午後1時30分～ 3時30分～	糖尿病について	いわき内科クリニック 院長 岩城 祥樹 医師	稲敷市保健センター
2020年 2月15日(土)	午前10時30分～ 12時	腎臓病について	東京医科大学茨城医療センター 院長 小林 正貴 医師	

## 14) めざせチャレンジウォーキング

### チャレンジウォーキング教室

	開催日	時間・会場・内容・講師	電話申込期間
第1回	5月15日(水)	午後1時30分～午後3時 稲敷市保健センター 「歩き方のポイント」 平賀 暁 理学療法士	4月22日(月)～5月10日(金) 先着順 定員25名
第2回	10月9日(水)		9月24日(火)～10月4日(金) 先着順 定員25名

**対象者** 20歳以上の稲敷市在住の方

**持参品** 運動のできる服装・飲料水・タオル

**申込方法** 電話申込:029-840-5170(土・日・祝除く)  
先着順・定員になりしだい受付終了

**稲敷市**

**めざせチャレンジウォーキング!!**

活動歩数表をつけて記念品をもらおう!

**対象者** 稲敷市内にお住まいの19歳以上の方

**実施期間** : 2019年5月1日～2020年2月29日

※詳細は「広報5月号」に折り込みます。パンフレットをご覧ください。



この機会にぜひ参加してみませんか。



いなすけの  
グッズがもらえるよ!  
お楽しみに!

### 問合せ先

#### 稲敷市健康増進課(稲敷市保健センター)

稲敷市江戸崎甲 1990番地(江戸崎ショッピングセンターパンプそば)  
月～金(土日・祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分  
TEL.029-840-5170 FAX.029-892-6261