

友達や家族みんなで参加しよう！！

さわやかハイキング

自然の中を楽しくハイキング！

さつまいも掘りをして、自然に親しみましょう。

おみやげは、おにぎりと各自で収穫したさつまいも。

参加費 無料！

★★ 10月26日(土) 雨が降った時 27日(日)

江戸崎体育館玄関前に午前8時30分集合

★★ 稲敷市民で、健康な方のお申込をお待ちしております！

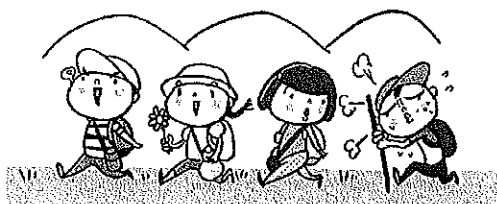
申込は電話で令和元年9月10日(火)～29日(日)迄(月曜休館)

時間は(午前9時00分～午後5時00分)の間をお願いします。

★★ 江戸崎体育館→羽賀台さつまいも掘り 往復約7km

★★★ 参加時の注意事項 ★★★

- ① 歩きやすい運動靴、軽装で参加してください。(坂道もあります)
- ② 小学3年生以下は、保護者同伴をお願いします。
- ③ ベビーカーの参加は出来ません。(原則として小さいお子さんは1人で7km歩ける方)
- ④ 交通安全について、家庭で話し合っておいてください。
- ⑤ 体調が悪いときは、参加を控えて下さい。(胸痛、めまい、微熱など)
- ⑥ さつまいも掘り体験ができます。(ビニール袋等は事務局で用意いたしますが、その他に必要なものは各自でご準備下さい)
- ⑦ 飲物は、各自で持参して下さい。
- ⑧ 江戸崎体育館出発9:00～羽賀台～江戸崎体育館到着12:00の予定です。
- ⑨ 定員180名で締め切ります。



●申込・問い合わせ先

江戸崎地区体育推進委員会事務局

江戸崎体育館

Tel 029-892-8661

第31回江戸崎綱引き大会・笑遊まつり

江戸崎商店街中央通り歩行者天国にて 11月10日(日)開催