

[いなしき]

public relations

inashiki 9

september 2019





7月26日〜28日に「江戸崎祇園祭」が行われ、お神輿や各町内合わせて8台の山車が江戸崎の町を巡行しました。

初日には荒宿十字路周辺で各団体による「踊りのパレード」が催され、27・28日には中央十字路にて各町内による踊りと分廻しが披露されました。見物人からは歓声が沸き、町は長い梅雨を吹き飛ばす熱気に包まれていました。

由緒正しき
舞
迫力の
山車



江戸崎 祇園祭

EDOSAKI
GION FESTIVAL

四百年続く伝統



稲敷市の子育てサポート

出産後編

市では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、さまざまな施策を行っています。この特集では、主に出産後をサポートする取り組みを紹介します。

●稲敷市子育て世代包括支援センター ☎029-840-5170
(稲敷市健康増進課内)

産後ケア事業

産後4カ月未満の赤ちゃんとお母さんであれば、医療機関などに宿泊・日帰り利用できます。産後間もないお母さんが赤ちゃんと一緒に体を休めつつ、専門スタッフから子育てに関するケアを受けられます。

▽医療機関：龍ヶ崎済生会病院・つくばセントラル病院

▽申込方法など、詳細は市HPをご覧ください。



産後健康診査費用助成

産後2週間および1カ月のお母さんの健診費用の一部を助成しています。出産後も安心して子育てできるよう、ぜひ産婦健康診査を受けましょう。



赤ちゃん訪問 (新生児・乳児訪問)

赤ちゃんのすこやかな成長とお母さんの健康のために、赤ちゃんのいるすべての家庭を対象に助産師や保健師等による訪問を実施しています。

訪問では、育児、体重の伸びや予防接種の受け方など母子の健康に関する相談や、市内の子育て情報を提供しています。



子育て中の家庭では、「自分が頑張らなくては」と、なかなか周囲の支援を受け入れられない方もいるのでは。どうぞ、遠慮せず、気負わず、積極的に周囲の支援や制度を利用してください。

新しい家族を迎え困りごとや不安なことなど、随時ご相談にのります。1人で抱えこまずお気軽にご相談ください。



いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

- TOPICS -

「国体TOPICS」では、いきいき茨城ゆめ国体稲敷市実行委員会からの茨城国体に関するニュースをお届けします。

問稲敷市国体推進室 ☎029-892-2000(内線2424)

NEWS 茨城国体稲敷市開催競技 いよいよ開幕！

9月8日(日)からいきいき茨城ゆめ国体稲敷市開催競技(トランポリン)が、いよいよスタートします。みんなで茨城県選手団を応援しよう！

●稲敷市開催競技
体操競技(トランポリン)

●会場
江戸崎総合運動公園体育館

●日程

令和元年9月8日(日)

●会場での無料振る舞い

(先着300食・午前11時30分)

・レンコンの煮物

・新米のおにぎり

・水挽玄米プリン

●屋外会場

・無料ドリンクコーナー

・いばらっきーグッズ販売店

・いばらっきーふわふわドーム

●その他

・入場料やチケット等はありません。どなたでも観戦できます。

・満席になった場合、入場を制限する場合がございます。



(写真左から監督：伊藤勇木、女子：高木裕美、男子：石川和)

【茨城県代表選手】

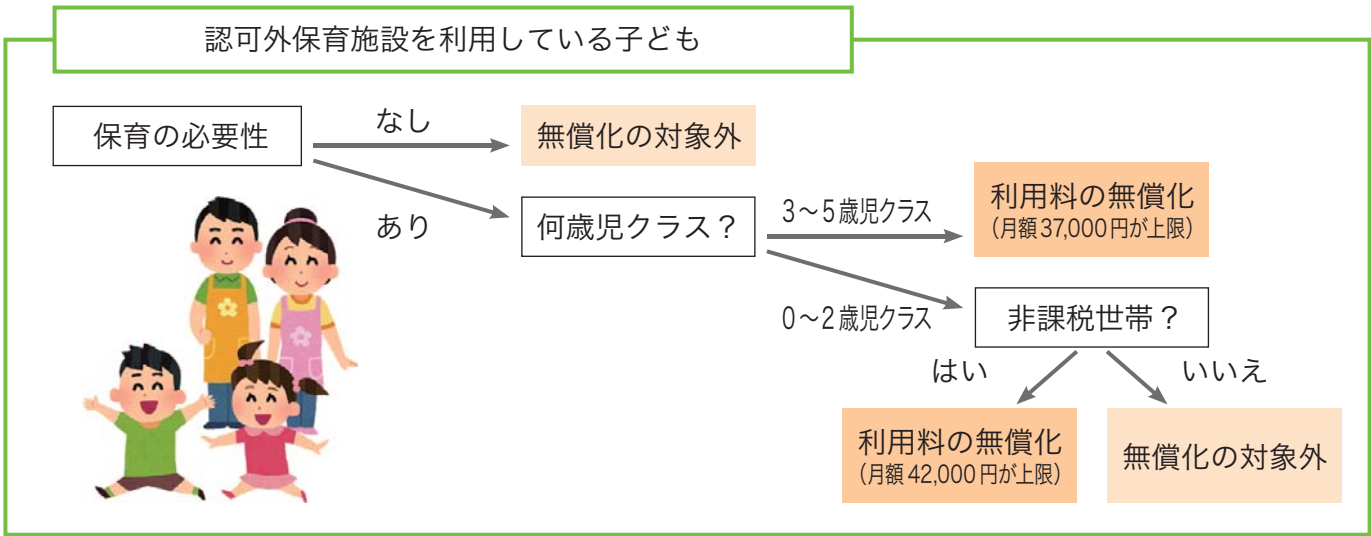
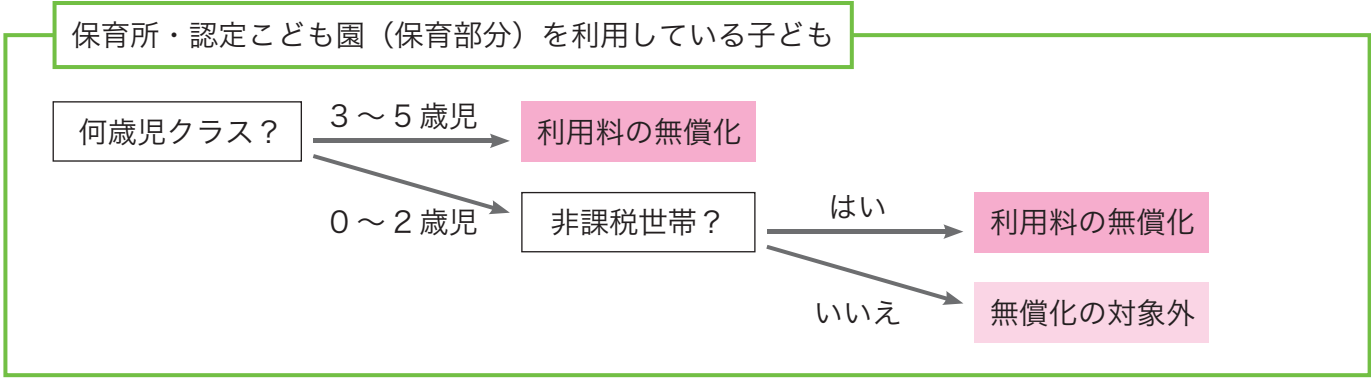
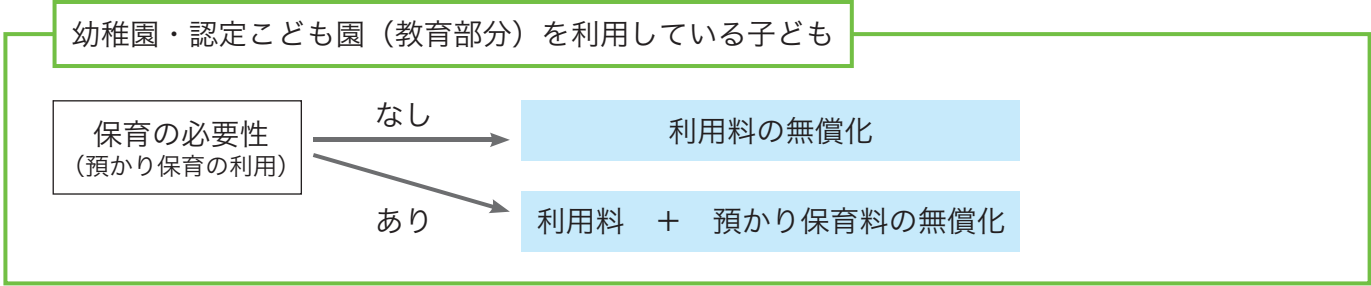
【9月8日(日)日程表】

(予選)	
午前10時～10時50分	女子第1グループ
午前10時50分～11時40分	女子第2グループ
午前11時40分～午後0時30分	男子第1グループ
午後0時30分～1時20分	男子第2グループ
(決勝)	
午後2時35分～2時55分	女子決勝
午後3時35分～3時55分	男子決勝
(表彰式)	
午後4時30分～5時	表彰式

－ルール－

- ・全国のプロック予選を勝ち抜いた男子18名、女子18名が出場します。
- ・予選は、第1自由演技と第2自由演技を行い、2つの合計得点により予選順位を決定します。(12位までが決勝進出)
- ・決勝は自由演技を1回を行い、成績順位は決勝の自由演技得点によって決定します。

◆ 無償化になるの？対象判別図



- 障害児の発達支援を利用している子ども
1. 児童発達支援
 2. 医療型児童発達支援
 3. 居宅訪問型児童発達支援
 4. 保育所等訪問支援
 5. 福祉型障害児入所施設
 6. 医療型障害児入所施設
- 上記1～6が無償化の対象事業です。無償化にあたり、新たな手続きは必要ありません。

！ 注意

幼稚園の預かり保育、認可外保育施設等の無償化の対象となるには、『**保育の必要性**』の認定を受ける必要があります。
手続きについては、通園している施設を通して配布された案内をご確認いただくか、下記までお問合せください。

【問い合わせ】稲敷市子ども家庭課 ☎ 029-892-2000（内線2112）
※障害児の発達支援についてのお問い合わせは、社会福祉課までお願いします。

＼10月1日から／
幼稚園・保育所・認定こども園等の
利用料が無償化されます！

子育て世帯の経済的負担を軽減するため、10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります。幼稚園・保育所・認定こども園のほか、幼稚園の預かり保育や認可外保育施設、障害児の発達支援などが無償化の対象です。無償化にあたり、実費徴収（通園送迎費・食材料費等）分は、これまで通り保護者の負担となりますのでご注意ください。



◆ 無償化の対象者と対象範囲

対象施設・事業	対象者	保育の必要性※1	対象範囲（上限額）
幼稚園・認定こども園（教育部分）	3歳児～5歳児 (施設によっては、満3歳児)	不要	全額※2
保育所・認定こども園（保育部分）	3歳児～5歳児	必要	全額
	0歳児～2歳児（非課税世帯のみ）		
幼稚園の預かり保育	3歳児～5歳児※3	必要	月額11,300円※4
認可外保育施設 (一時預かり、病児保育、ファミリーサポートを含む)	3歳児～5歳児	必要	月額37,000円
	0歳児～2歳児（非課税世帯のみ）		月額42,000円
障害児の発達支援	3歳児～5歳児	不要	全額

- ※1 保育の必要性とは、就労や妊娠・出産、介護等により保護者が家庭で子どもを保育できない場合に該当します。
※2 就園奨励費の対象施設を利用する子どもは、月額25,700円が上限額です。
※3 満3歳児は、非課税世帯のみが無償化の対象です。
※4 満3歳児は、月額16,300円が上限額です。



◆ 食材料費（給食費）等について

給食費や通園送迎費、行事費などについては、無償化の対象外です。ただし、給食費のうち副食費部分については、一部の世帯が免除となります。※認可外保育施設等※1は、免除対象外です。

副食費って？	免除対象者の範囲は？
おかず・おやつ・牛乳・お茶など 主食（お米・パン・めん）以外の食材料費	・年収360万円未満相当世帯の子ども ・教育部分は小学3年生、保育部分は就学前の子ども から数えて第3子目以降の子ども

※1 認可外保育施設、就園奨励費対象施設

03 9月1日 「霞ヶ浦の日」です

環境

問 稲敷市環境課 ☎029-892-2000(内線2351)

私たちのかけがえない財産、霞ヶ浦について考えてみませんか！霞ヶ浦の汚れの原因の一つは、炊事、洗濯、入浴など家庭からの生活排水です。公共下水道への接続や高度処理型浄化槽の設置の他、各家庭でできるちょっとした工夫が霞ヶ浦の水の汚れを軽減する

こともできます。汚れのひどい食器はそのまま洗わずに、一度紙などで拭いてから洗う、アクリルタワシを使用して洗剤の使用量をできるだけ減らす、お風呂の残り湯は有効に使うなど、日々の生活排水対策に取り組みましょう。

04 下水道は適切に利用しましょう 一人一人のご協力を

下水道

問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2973)

下水道は、家庭、事業場や工場からの排水を集めてきれいにし、川、海や湖へ返す施設です。しかし、使い方を間違えると下水管の詰まりや処理機能が低下することがあります。油や調理くずは管が詰まったり腐食する原因となりますので、油は拭き取り、調理くずは水切りネット等を利用して、ごみとして出してください。

また、水に溶けない紙類（ティッシュ、紙おむつ等）も詰まりの原因となりますので、ごみとして出してください。

下水道は、自然環境や生活環境をより良くするための公共財産です。快適に利用できるよう、一人一人のご協力をお願いします。

05 コンポスト（堆肥） 販売します

農業公社

問 一般財団法人稲敷市農業公社 ☎029-893-1541

元気館さくらがわで作っているコンポスト（汚泥・籾殻を発酵させた堆肥）を市内の方に販売します。
▽販売場所：浮島6276-4元気館さくらがわ（浮島農業集落排水処理施設隣）☎029-894-6075（直接ご来館の上、購入できます。）※土・日は休館
▽販売時間：午前8時30分～午後5時15分（平日）
▽販売価格：100円/1袋（袋代として）※12.5kg/1袋



広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙（1回）：1枠＝2万円／半枠＝1万円

▽ホームページ（1カ月）：5千円

●稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000（内線2617）

Topics

市政情報

01 農業用プラスチック回収のお知らせ 事前に申し込みが必要となります

農政

問 稲敷市農政課 ☎029-892-2000(内線2307)

市農業用廃プラスチック収集対策協議会では、稲敷市内在住者を対象として、11月に東地区・江戸崎地区で、リサイクルを目的とした使用済農業用ビニール・ポリエチレンの回収を行います。ご希望の方は申し込みください。（新利根・桜川地区在住の方も申し込みできます。）なお、排出される方は登録料・処理料をご負担いただきます。（6月の回収時に登録料を負担していただいた方は、処理料のみとなります。）

■回収日および場所

・11月5日（火）あずま生涯学習センター

・11月7日（木）江戸崎運動公園

※時間等詳細については、後日申し込み者へ通知します。

■回収品目

・使用済農ビ…使用済農ビのみ。黒色、糸入りは回収し

ません。※農ビには、統一マーク「農ビ」をブルー系でプリントしてあります。

・使用済農ポリ…ハウス等被覆用ポリ、マルチフィルム、カンレイシャ、遮光シート、果実下敷材、灌水・散水チューブ、苗箱、園芸用育苗トレイ・ポット、肥料袋、ポリコンテナ等

※農ビと農ポリは分別し、土砂などを除去してください。

■申し込み期間

10月16日（水）まで

■申し込み方法

・農政課へ各個人で電話等により申し込みください。

①住所②氏名③電話番号④回収品目（農ビ・農ポリの量等）を確認します。

02 チャレンジウォーキング実施中 健康習慣を身につけましょう

健康増進

問 稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

市では、健康づくり支援のため、チャレンジウォーキングの参加者を募集しています。本年度は3カ月コースと6カ月コースの2コースがあります。チャレンジ達成者には記念品をお配りしています。これを機会に健康習慣を身につけましょう。

■チャレンジ方法

▽対象者：稲敷市内にお住まいの満19歳以上の方

▽実施期間終了日：令和2年2月28日（金）

▽実施方法：所定の活動歩数表に3カ月分（90日）または6カ月分（180日）の歩数を記録してください。活動歩数表は本紙5月号に折り込んであります。また保健センターでも配布しており、市のホームページからもダウンロード可能です。

▽活動歩数表の提出方法：チャレンジ終了後、保健セ

ンターに直接持参してください。（郵送提出不可）歩数表と記念品を交換します。



〈記念品例〉

▽提出締め切り日：令和2年3月13日（金）《厳守》

09 9月は認知症を知る月間です 正しく理解し、安心して暮らせる地域づくり

地域包括 問 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

■認知症カフェ開催のお知らせ

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族、認知症に不安のある方、地域の方々などが参加し、お茶を飲みながら日頃の介護の悩みなど、自由に語り合うところです。次の日程で開催しますので、ぜひ、お近くの会場へご参加ください。

【オレンジカフェ笑の和】

▽実施団体：NPO法人あゆみ

▽開催日：10月12日（土）、11月16日（土）

▽場所：江戸崎公民館

【いな式オレンジカフェ】

▽実施団体：NPO法人認知症介護家族の会うさぎ

▽開催日：9月11日（水）、10月16日（水）、11月13日（水）

▽場所：えどさき笑遊館

【あやめカフェ】

▽実施団体：医療法人盡誠会宮本病院

▽開催日：10月4日（金）、12月6日（金）

▽場所：宮本病院

※時間はいずれも午後2時～4時、受付時間は午後1時30分からです。参加費は無料です。

■認知症サポーターをご存知ですか？ 温かく見守る支援者です

認知症サポーターとは、何か特別な活動をする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者です。

認知症サポーターになるためには、認知症サポーター養成講座の受講が必要です。企業や団体、学校、地域の集まり（町内会、PTA、老人クラブ）等に講師が出向いて、実施することができます。（受講された方には、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印のオレンジリングをプレゼントします。）

■稲敷市認知症ケアパスをご活用ください

稲敷市認知症ケアパスとは、ご自身やご家族、近所の方などが認知症になった場合に、どのようなサービスが受けられるかをまとめたガイドブックです。地域包括支援センターで配布しますので、ご利用ください。

■認知症初期集中支援チームが活動しています

認知症の早期発見・早期対応を目的に認知症の専門職からなるチーム員が、自宅を訪問し、必要に応じて情報提供やサポートなど行います。

06 「ながら見守り」活動 子どもの安全を守ろう

教育学務 問 稲敷市教育学務課 ☎029-892-2000（内線2409）

地域の安全・安心には見守りの目が大切です。市では、見守りの目を増やすため「ながら見守り」活動を推進しています。

「ながら見守り」とは、ウォーキング、農作業等の日常生活の中で少しでも防犯の視点を持って、子どもたちの安全を見守る取り組みです。仕事や子育てをしながら防犯活動を行うのは少しハードルが高いと考えている人にとって、これらの取り組みは誰でも行うことができる気軽な防犯活動です。

一人でも多くの人に取り組んでもらうことが安全・安心の実現につながります。ご協力をお願いします。



07 第1回稲敷市ボッチャ大会を開催 体験コーナー参加者募集

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000（内線2133）

パラリンピックの競技でもある「ボッチャ」という競技を知ってもらうために、稲敷市身体障害者福祉協議会ボッチャクラブ主催のボッチャ大会を開催します。一般の方対象のボッチャ体験コーナーを設置していますので、ぜひご参加ください。

▽日時：9月14日（土）午前10時～午後4時

▽場所：江戸崎総合体育館サブアリーナ

▽対象：ボッチャに興味のある方（小学生は保護者同伴、介助が必要な方は介助者同伴の上参加）

▽持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物

10 徘徊高齢者等SOSネットワーク事業に取り組んでいます まずは、事前登録を！

高齢福祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000（内線2122）

市では、要援護者（認知症高齢者等）が一時行方不明になった場合、早期に発見・保護することができるよう、徘徊高齢者等SOSネットワーク事業に取り組んでいます。

徘徊のおそれがある方について、家族の方などから市へ事前に登録し、登録情報を警察署と共有することで、早期発見や円滑な捜索が可能となります。事前登録やご相談は、高齢福祉課までお願いします。

医療法人盡誠会

宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日／月曜日～土曜日
- ◆休診日／日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆受付時間／（午前診療）8時30分～11時30分
（午後診療）8時30分～16時30分
- ◆診療時間／（午前）9時00分～12時00分
（午後）14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

**インフルエンザ
予防接種
10月より予約開始**

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>

稲敷市内定期送迎バス運行中

13 公共下水道および農業集落排水施設整備済地域 宅内工事がまだお済みでない方へ 下水道

問 稲敷市下水道課 ☎029-892-2000(内線2973)

令和元年度稲敷市下水道排水設備工事資金補助金による接続支援制度をぜひご活用ください。令和3年度まで実施予定です。

浄化槽を撤去しない場合の浄化槽に係る費用や、汲み取りから下水道へ接続する場合の水洗便所の改造費用は補助対象となりませんのでご注意ください。

【補助制度の内容】受益者負(分)担金・市税等の滞納がない場合に限ります。

区分	供用開始後	補助率	補助金の上限	備考
	1年以内の接続	工事費の14%	7万円	補助金は、千円未満切り捨てです。
	2年以内の接続	工事費の10%	5万円	
	3年以内の接続	工事費の7%	3万5千円	
	4年目以降の接続	工事費の4%	2万円	

さらに、上記の「基本補助金」に加えて、最大31万円の補助金が次の条件に当てはまる者に対して交付されます。

- ①申込世帯の構成人に、当該年度の4月1日現在で満18歳未満の者または当該年度の3月31日時点において満65歳以上の者がいること。
 - ②申込世帯の構成人のうち、収入のある者の課税対象所得の合計額が334万円以下であること。
- ※この補助制度は改造工事に限る。

〈例〉供用開始1年目、工事費50万円で左記の条件に当てはまる方の場合。
⇒ 工事費の14% + 31万円

工事費 50万円	12万円	個人負担
	31万円	補助金
	7万円(50万円×14%)	

※一度工事費を全額支払っていただいた後に交付となります。

14 11月5日から 住民票等に旧氏(旧姓)が併記できるようになります 市民窓口

問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2208)

本人からの申し出により、住民票・マイナンバーカード(通知カード)・印鑑証明に「旧氏(旧姓)」を併記することができますようになります。

■記載できる旧氏(旧姓)

- ・旧氏(旧姓)を初めて記載する際は、戸籍に記載されている過去の氏から一つを選んで併記することができます。
- ・一度記載した旧氏(旧姓)は、婚姻等により氏が変更されていてもそのまま記載できます。ただし、記載されている旧氏(旧姓)と変更した氏が同じになったときは旧氏(旧姓)を削除します。
- ・旧氏(旧姓)は、他市区町村に転入しても引き続き記載できます。
- ・必要がなくなった場合には、旧氏(旧姓)併記を削除

することができます。ただし、その後は氏が変更した場合に限り、削除後に称していた旧氏(旧姓)の記載ができます。

■旧氏(旧姓)を併記する手続き

1. 旧氏(旧姓)が記載されている戸籍(除籍)謄本等から現在までつながる戸籍謄本を持参して住民登録をしている市区町村で申請する。
 2. 申請の際は、マイナンバーカード(写真付き)または通知カード【通知カード持参の場合は本人確認書類(免許証など)も必要です】を持参してください。
- 旧氏(旧姓)併記については総務省のホームページに掲載されています。
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuji.html

11 稲敷市プレミアム付商品券事業 販売のお知らせ 政策企画

問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2614)

10月からの消費税率の10%への引上げによる家計への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として、稲敷市プレミアム付商品券の販売をします。

■購入対象者

稲敷市に住所を有し、次の①または②に該当する方
①2019年度住民税非課税者(課税基準日:2019年1月1日)
※ただし、住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族になっている方や、生活保護を受給している方などは除きます。

※対象となる方には、申請書を発送しております。申請書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒にて返送してください。申請書を審査し、9月中旬頃に購入引換券を発送予定です。

※申請期限は11月29日(金)までになりますので、ご注意ください。

②2016年4月2日～2019年9月30日の間に生まれた子(3歳未満の子)がいる世帯の世帯主

※対象となる方には、9月中旬頃に購入引換券を発送予定のため申請は不要です。

■購入希望限度額

2万円

①の該当者:額面500円の商品券10枚を1セット(5,000円分)として4,000円で販売(1人最大5セットまで購入可能)

②の該当者:額面500円の商品券10枚を1セット(5,000円分)として4,000円で販売(1人最大5セットまで購入可能)×3歳未満の子の数

■販売箇所、販売日

- ・市役所、東支所、新利根・桜川地区センターで販売
- 9月29日(日)午前9時～午後4時
- ・市内12カ所の郵便局窓口で販売予定
- 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)の土日祝日を除く 午前9時～午後5時

■販売券購入方法

商品券を購入する際には、購入引換券と購入者の本人確認資料をお持ちください。

■販売券使用可能期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

■商品券使用可能店舗・登録

稲敷市商工会(令和元年度稲敷プレミアム付商品券発行委員会)において取扱店登録した店舗で使用可能です。登録における詳細は稲敷市商工会☎029-892-2603にお問い合わせください。

●問い合わせ

- ▽商品券事業に関すること:政策企画課(内線2614)
- ▽住民税非課税者購入引換券交付申請に関すること:社会福祉課(内線2136)
- ▽子育て世帯に関すること:子ども家庭課(内線2110)
- ▽住民税非課税の内容に関すること:税務課(内線2224)

12 パパ&じいじとLet's Enjoy クッキング 親子でキャラランチに挑戦! 市民協働

問 稲敷市市民協働課 ☎029-892-2000(内線2141)

かわいいキャラクターを食材で再現しておいしくいただきます。メインは「くまくんの秋野菜カレー」です。のりやチーズを使った目や鼻の作り方、キャラづくりのこつを覚えて、子ぐま、パパぐま、じいじぐまを作って楽しみましょう!

- ▽メニュー:くまくんの秋野菜カレー、他スープなど
- ▽日時:9月29日(日)午前10時～午後1時
- ▽会場:江戸崎公民館調理室

▽持ち物:エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん(1家族1枚)、筆記用具 ※滑りにくい靴でお越しください。

▽講師:小島優子先生

▽対象:小学校1～3年生の児童と父親または祖父

▽定員:16組

▽参加費:1組800円(子ども一人追加につき400円)

▽申込期間:9月4日(水)～12日(木)に市民協働課へ電話で申し込みください。



後半の部議長
黒田七海さん
(東中学校 3 年)



前半の部議長
大久保聡さん
(桜川中学校 2 年)

稲敷市の将来を一緒に考える 子ども議会を開催

●稲敷市秘書広聴課 ☎029-892-2000 (内線2616)



「令和元年度稲敷市子ども議会を開会いたします」
8月4日の議会会場。いつもの議会の雰囲気と異なり、稲敷市議会議員が座る席には子どもたちの姿がありました。この日、子どもが市の議員を務める「稲敷市子ども議会」が行われ、市内各小中学校、江戸崎総合高校の代表者が子ども議員となり、一般質問を行いました。
今年で10回目となる子ども議会。子ども議員は壇上に立ち、今の稲敷市に対して感じていること、将来に向けた思いやアイデアなどを自分たちの言葉で、大人たちに伝えました。まちづくりへの関心の高さがうかがえ、子どもたちにとっても関係者にとっても、実り多い有意義な日となりました。

15 行政区の活動を応援！ 公民館施設の使用料が免除となります

市民協働 ☎ 稲敷市市民協働課 ☎029-892-2000(内線2139)

9月1日より、行政区が地域のための活動で公民館施設を利用する場合は、使用料が免除となります。(冷暖房を使用する場合は、冷暖房使用料のみ負担いただきます。)地域に集会施設がない行政区のほか、住民の集まりや会議等を行う場にお困りの行政区はぜひご利用ください。

なお、公民館施設を利用する場合は、利用したい施設へ申請による予約が必要です。(行政区の活動として免除を受ける場合は、行政区の区長または副区長が申請をしてください。)

●対象施設および予約等に関する問い合わせ先
江戸崎公民館(☎029-892-4110)、新利根地区センター(☎029-892-2000)、桜川地区センター(☎029-892-2000)、あずま生涯学習センター(☎0299-79-0053)

●制度内容の問い合わせ先
市民協働課(☎029-892-2000)
※予約方法や空き状況等については利用したい施設へお問い合わせください。
※行政区活動であっても、市の規則等で制限される内容(営利目的等)の場合は、利用できません。

16 稲敷市地域介護ヘルパー養成研修 受講者募集のお知らせ

社会福祉協議会 ☎ 稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

助け合い・支えあう地域づくりのために、介護予防の担い手として参加してみませんか。
▽受講資格：稲敷市に在住する18歳(学生不可)から64歳の方で、訪問型サービスA事業所に従事することを希望し、下記の日程全ての研修を受講できる方。

訪問型サービスA(家事応援サービス)とは、稲敷市で行っている介護予防・日常生活支援総合事業の一つで、要支援認定(要支援1・2)を受けている方。または、要支援相当と判定された方の高齢者の自宅を訪問して、生活援助(調理・清掃・洗濯・ゴミ出し等)を行うサービスです。

日時	講座名
10月7日(月) 午前9時45分～午後4時30分	開講式・オリエンテーション・サービス提供の基本視点・介護概論・利用者の理解・介護技術入門
10月9日(水) 午前9時50分～午後3時20分	ボランティア概論・福祉の制度とサービス・共感的理解と基本的態度
10月10日(木) 午前10時～午後4時30分	心理面への援助方法・医学の基礎知識・介護技術入門
10月16日(水) 午前10時30分～午後4時30分	認知症サポーター養成研修・家事援助の方法
10月17日(木) 午前9時～午後4時20分	在宅サービス提供現場見学・救命の知識と技術・閉講式・事業所説明会

▽会場：稲敷市江戸崎福祉センターほか
▽受講料：2,592円(税込、テキスト代)
▽募集定員：10名(定員になり次第締め切り)
▽申込期間：9月9日(月)～27日(金)
▽申し込み方法：各戸配布の受講申込書に必要事項を記入し、社会福祉協議会へ郵送または持参してください。



くらしと情報

シルバー人材センター

介護補助スタッフ講習受講者募集

基礎知識と技術を身につけ、介護・生活支援業務での就業を目指す講習会を開きます。【日時】令和元年9月25日(水)～27日(金)午前10時～4時▽会場：竜ヶ崎市のシルバー人材センター会議室(龍ヶ崎市馴柴町3202)▽対象：①シルバー人材センターの会員でない満60歳以上の高齢者で、会員になって就業できる方②全日程参加可能な方▽定員：10名▽受講料：無料▽申込方法：シルバーセンター窓口にて所定の申込書で受付▽申込締切：9月5日※延長の場合あり▽その他：9月19日、10月17日午前10時から入会希望者への説明会も行います。

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

家族を支える会

開催のお知らせ

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込みは不要です。▽第180回：10月5日(土) 河内町中央公民館▽第181回：11月2日(土) 利根川府川地区コミュニティセンター▽第182回：12月7日(土) 龍ヶ崎市民活動センター▽時間：午後1時30分～3時30分

●龍ヶ崎地方家族会(長瀬) ☎090-5425-2236

グループホームひだまり

第1回ひだまりかふえ開催のお知らせ

お茶を飲みながらおしゃべりや脳トレ、体操などで楽しい時間を過ごしませんか？今回のスペシャルメニューは眼と足と脳の関係を考えて業界初のトレーニングマシンを使用。ゲーム感覚で楽しく、継続して脚力を強化する事ができます。

▽日時：9月27日(金) 午後1時30分～午後3時30分▽場所：グループホームひだまりデイホール(高田2817-2)▽参加費：無料

●社会福祉法人河内厚生会グループホームひだまり

☎029-893-6588



常陽銀行

年金相談

常陽銀行嘱託の社会保険労務士がご相談に応じます。▽日時：9月9日(月)、10月8日(火) 午前10時～午後3時(予約制)▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012



切れた電線にはさわらないで！

東京電力パワーグリッドより

台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・倒壊や飛来物などにより、電線が切れてしまう場合があります。絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板などが接触している場合も大変危険ですので見つけたらすぐにご連絡ください。その際、現地の様子をスマートフォン等で撮影していただき、写真提供をお願いする場合がございます。また、停電情報は東京電力パワーグリッドHPより確認できます。

●東京電力パワーグリッド

☎0120-995-007



やりたいことが見つからない人のための

「就職カレッジ」

【水戸会場】9月4日(水)、18日(水)、24日(火) ジョブカフェいばらき(水戸市三の丸1-7-41)

【土浦会場】9月27日(金)、10月4日(金)、11日(金) 土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)

▽時間：全日午前9時30分～午後4時30分▽内容：コミュニケーション、自己理解、業界・職種研究、求人票の見方など▽対象：15歳～おおむね40歳代前半の求職者。各会場先着20名▽申込：事前申込み。下記申込み先に、氏名・年齢・電話番号をメール(s-college@koyou-jinzai.org)、もしくは電話▽参加費：無料

●NPO 法人雇用人材協会 ☎029-300-1738

「子どもの人権110番」

強化週間

いじめや児童虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。法務局職員・人権擁護委員が、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

▽日時：8月29日(木)～9月4日(水) 午前8時30分～午後7時(ただし、土・日曜日は午前10時～午後5時)

●水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

☎0120-007-110

令和元年10月から

年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、年金生活者支援給付金の認定請求という手続きを行なう必要がありますが、平成31年4月1日時点で年齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている方には、令和元年9月ごろに日本年金機構から請求手続き用書類が送付されます。令和元年12月末までに請求された場合に限り、制度がはじまる令和元年10月からの支給となります。令和2年1月以降に請求した場合、請求した月の翌月からの支給となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

●給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

どうぞ気軽に

障害者就職面接会

障害者就職面接会を開催します。

▽9月27日(金) 午後1時～3時30分(受付開始は12時30分から)▽会場：ホテルグランド東雲つくば(市小野崎488-1)▽主催：茨城労働局、ハローワーク土浦、常総、石岡、龍ヶ崎、茨城県▽その他：参加を希望する障害者の方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。

●ハローワーク龍ヶ崎

☎0297-60-2727



石岡のおまつり

常陸國總社宮例大祭

「石岡のおまつり」は、関東三大祭の1つともいわれている、常陸國總社宮の例大祭です。格式高い大神輿をはじめ、絢爛豪華な山車、勇壮な幌獅子が40台以上市内を巡行する石岡の一大行事です。ぜひお越しください。

▽日時：9月14日(土)、15日(日)、16日(月) 祝

▽会場：JR常磐線石岡駅前

●石岡市観光協会(観光課内)

☎0299-23-7741



霞ヶ浦流域の小規模事業所に係る規制強化について

2年後から命令違反には罰則も

県では茨城県霞ヶ浦水質保全条例などの一部を改正し、令和3年4月1日から排水規制を強化します。改善命令や排水一時停止命令が発出され、命令に従わなかった場合は罰則が適用されます。排水処理施設の整備などに対しては融資制度があります。また、店舗兼住宅で高度処理型浄化槽の設置を検討される事業者は要件により補助が受けられる場合があります。霞ヶ浦流域で事業を営む皆さんに、協力をいただくことにより霞ヶ浦のさらなる水質改善を目指します。きれいな霞ヶ浦を、私たちの力で取り戻しましょう。

●県南県民センター環境・保安課 ☎0296-24-9134

ひとり親家庭の母・父のための

パソコン講習会

就職に必要な知識や技能を身につけるパソコン講習です。【エクセル基礎編】9月28日(土)、10月12日(土) 全2日間【ワード基礎編】10月26日(土)、11月9日(土)▽時間：午前9時30分～午後3時30分▽クリエートパソコン教室(水戸市北見町8-12)※無料駐車場有▽定員：15名(応募者多数の場合は抽選)▽託児：2歳以上(事前予約が必要)▽対象者：ひとり親家庭の母・父および寡婦で2日間必ず出席できるパソコン初心者▽自己負担額：1,000円▽応募締切：【エクセル基礎編】9月13日(金)【ワード基礎編】10月11日(金)

●茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029-233-2355



1



2



3



4



5



できごと

❶体験！バルーンアート

7月20日、桜川地区センターで、男女共同参画事業「パパは魔法使い！？お子さんと一緒にバルーンアート！」が開催されました。講師にNPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事の吉田大樹さんを迎え、講演会やバルーンアートを楽しみました。子どもたちはパパが作るクマや剣などのバルーンに大喜び。参加者からは「子どもと一緒にになって楽しめた」「リフレッシュできた。また参加したい」といった声が

聞かれました。あっという間に過ぎる子どもの幼少期。楽しい夏の思い出の一つになったのではないのでしょうか！

❷平和記念式典へ中学生派遣

市では、核兵器の恐ろしさ、戦争の悲惨さ、平和と命の尊さを学習することにより、若い世代の平和意識の高揚と平和推進活動の促進を図るため、未来を担う市内各中学校男女1名ずつ計8名を8月5日から7日まで被爆地である広島市へ派遣しました。平和記念式典への参列や、平和記念資料館など

の施設見学を通し、多くのこと学び、肌で感じ、貴重な体験をしました。※詳細は、広報稲敷10月号で掲載する予定です。

❸盛大！夏祭り

8月7日、江戸崎総合運動公園体育館で、市内の子育て支援センター合同の「集まれ！いなしきっ子」夏祭りが開催されました。スタンプカードを受け取り、お面やうちわの製作コーナー、輪投げコーナー、射的コーナー、すくいコーナーなど盛りだくさんの内容

に、個性あふれるかわいい浴衣や甚平姿の子どもたちもうれしそうな笑顔で大はしゃぎ…。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの笑顔もたくさん見られ、参加者同士でコミュニケーションを深め、楽しい時間があったという間に過ぎてしまいました。

❹市内各所で中学生職場体験

7月29日、新利根中学校の2年生が、認定こども園つばさで職場体験を行い、保育士の仕事を体験しました。体験した生徒の一人は「将来の夢は保

いなしきの今を見てみよう。

育士なので、職場体験はこども園つばさを希望しました」と充実した表情をみせてくれました。また、先生は「子どもたちや保護者の笑顔を見るとやりがいを感じる。この体験で学んだことを、将来に生かしてほしい」と期待を込めて話してくれました。

※この記事は、市役所で職場体験を行った新利根中学校2年生の生徒が撮影、取材をして作成しました。

❺挑戦！トランポリンで宙を舞う

7月10日、江戸崎総合運動公園体育

館で、ゆたか幼稚園の園児が、トランポリンを体験しました。江戸崎スポーツクラブスタッフを講師に、準備体操をし、ワクワク、ドキドキいざジャンプスタート。最初はうまく飛べませんでしたが、こつをつかむときれいに宙を舞うことができました。「最初は少し怖かったけど、跳んでみてすごく楽しかった」「先生みたいにもっと高く跳びたい」といった声が聞かれ、笑顔いっぱいダイナミックに初めてのトランポリンを楽しみました。



保健
Health

糖尿病教室のお知らせ

▽日時：10月8日(火)午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)▽内容：「糖尿病について」▽講師：いわき内科クリニック 岩城 祥樹 先生(医師)、管理栄養士▽場所：稲敷市保健センター(稲敷市江戸崎甲1990)▽申込方法：電話で申込・先着順(定員25名)▽申込期間：9月24日(火)～10月4日(金)土日祝除く▽申込み・問合せ先：稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

ウォーキング教室のお知らせ

ウォーキングの姿勢、歩き方のポイントを指導します。
また、ウォーキングがなかなか続か



消費生活
Consumer Center

ない…長い時間歩けない方のために、1日の活動量を増やす方法を、ご紹介いたします！
▽日時：10月9日(水)午後1時30分～3時▽内容：屋内で歩き方のポイントを指導▽講師：平賀 暁 先生(理学療法士)▽対象者：20歳以上の稲敷市在住の方(運動制限のない方)▽場所：稲敷市保健センター(稲敷市江戸崎甲1990)▽申込方法：電話で申込・先着順(定員25名)▽申込期間：9月24日(火)～10月4日(金)土日祝除く▽申込み・問合せ先：稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170



健診を受けましょう

がんや生活習慣病などは自覚症状がないままに進行していくものがほとんどです。病気の早期発見・早期治療、健康づくりの第1歩として年に1回は健診を受け自分の健康状態を確認しましょう。
【予約のいない健診日程(特定健診・

電気の契約トラブルが増えています

「今よりも電気料金が安くなる」という内容の勧誘を受け、トラブルになるケースが増えています。電力は小売り全面自由化されており、消費者がプラン変更だと思っても、実際は電力会社に変更になる切り替え手続きのことがあります。事業者名や、契約内容をよく確認しましょう。契約期間の縛りにより解約時に違約金が発生することがあります。切り替えの手続きに必要な供給地点特定番号などの情報

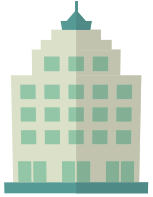
高齢者健診・19歳～39歳健診、肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査)のご案内】
(下記以降の健診日程(10月11日～11月26日実施)は次号掲載)
▽実施日：9月30日(月)及び10月1日(火)▽会場：桜川地区センター
▽受付時間：両日とも午前9時30分～11時、午後1時30分～2時30分
※健診の詳細については稲敷市各種成人保健事業のお知らせ(広報4月号と同時配布)をご覧ください。
※特定健診を受ける方で、風しん抗体検査対象の方は、特定健康診査と同時に受けることができますので、クーポン券を忘れずにお持ちください。
※大腸がん検診ご希望の方は、容器を稲敷市保健センター、稲敷市役所保険年金課、東支所、新利根地区センター、桜川地区センター、あずま生涯学習センター、いこいのプラザで配布しています。



稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

は、電気料金の検針票に記載されていますが、安易に伝えないようにしてください。電話勧誘販売や訪問販売はクーリング・オフが出来ます。詳しい事は消費生活センターに相談してください。

- 稲敷市消費生活センター(稲敷市役所一階) ☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
- 消費者ホットライン「188」



行政情報
Government Information

楽しい「話し合い」のつくり方講座

7月21日、稲敷市役所で、協働のまちづくりの推進を図るため、会議の進行役であるファシリテーターを養成する講座を開催しました。笑いの絶えない講座となり、楽しく話し合いのこつを学びました。



善意の寄贈

株式会社いずみや様から、東中学校に、教材備品としてiPadが寄贈されました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。



地域おこし協力隊が着任

8月1日より、新たに東京都出身の山本藤子さんが地域おこし協力隊として稲敷市に着任しました。これまでドイツ、ニュージーランド、マレーシアなどに滞在し、一人旅で訪れた国は20カ国以上。将来的には外国人観光客を呼び込めるような農家民泊で起業を目指します。地域で隊員を見かけたら、気軽にお声掛けください。



社会を明るくする運動

6月22日、保護司会・更生保護女性の会を中心に関係団体および中学生の協力のもと、社会を明るくする運動街頭キャンペーンが行われました。「犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ」とパンフ・タイヨー・パルナ・アピタ・ケーヨーD2等で、啓発品を配り、店舗利用者に対し、犯罪防止について訴えました。



市役所で職場体験

7月29日、30日に新利根中学校2年生の3人が、市役所で職場体験を行いました。カメラの使い方、広報紙の作り方などに熱心に取り組んでもらいました。短い期間でしたが、3人にとって有意義なものになったと感じています。今回の職場体験をきっかけに、将来、稲敷市職員になっていただけることを期待しています。お疲れさまでした。

夏の交通事故防止県民運動キャンペーン

7月20日～31日までの「夏の交通事故防止県民運動」に伴い、7月23日、ショッピングセンターアピタ・パルナでキャンペーンが実施されました。交通安全推進員、交通安全母の会等参加のもと、交通安全啓発品と椎塚地区楽友会より稲敷警察署に寄贈された手作りのお守りなどを配布し、店舗利用者に対し、交通事故防止を呼び掛けました。



市長動静

7月

主だったものを掲載
▽1日：竜ヶ崎土木協会定期総会
▽2日：稲敷地区法人会通常総会、稲敷市生活安全推進協議会
▽3日：茨城県消防ポンプ操法競技大会県南南部地区大会出場分団結団式
▽7日：江戸崎一羽会少年剣道大会
▽11日：文化祭実行委員会
▽16日：稲敷市交通安全対策協議会
▽21日：稲敷市長杯学童軟式野球大会、本新鹿島神社例大祭、月出里祇園祭
▽23日：夏の交通事故防止県民運動キャンペーン
▽24日：県南地方総合振興協議会総会
▽25日：シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座閉講式
▽26日：江戸崎のまつり
▽27日：稲敷市地域福祉講演会
▽29日：稲敷地方広域市町村圏事務組合議会臨時会
▽30日：龍ヶ崎地方衛生組合議会臨時会
▽31日：稲敷市非核平和推進にかかる中学生派遣事業学習会、稲敷市区長会連合会行政懇談会



図書
Library

市立図書館

秋の映画会のお知らせ

秋といえば、栗がおいしい季節ですね。図書館では笠間を舞台にした映画「棘の中にある奇跡～笠間の栗の木下家～」の上映会を開催します。

▽日時：9月22日（日）14時から▽場所：稲敷市立図書館2階視聴覚室▽定員：70席▽申込方法：当日カウンターにて受付

今月の展示

霞ヶ浦の日

1982年9月1日、茨城県霞ヶ浦水質保全条例が施行されました。霞ヶ浦関連本を集めています。ぜひご覧ください。

さい。



ドラえもん誕生日

2112年9月3日はドラえもんの誕生日です。図書館では、ロボットやAIに関連する本を集めています。今後どんどん進化するであろうロボットについて親しんでみてください。



苗字の日

1870年9月19日、戸籍整理のために一般市民も名字を持つことが許されました。図書館では、名字や家系に関する本を集めました。自分の名字について調べてみてはいかがでしょうか？



おはなし会

おはなしの木

大型絵本「とべバツタ」、「おじいちゃんのごくらくごくらく」、「花さき山」ほか

▽日時9月21日（土）午後3時～

図書館おはなし会

大型絵本「ぐりとぐらのえんそく」、「おばけの地下室たんけん」絵本「もじゃもじゃしたものなーに？」ほか

▽日時：9月29日（日）午前10時30分～

●稲敷市立図書館 ☎0299-79-3111

図書カレンダー 9月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前11時～午後7時
※各公民館図書室および地区センター図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。



子育て
Child rearing

市では、市内5カ所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを支援しています。子供が保護者と安心して遊べる場所です。予約なしで遊べるので、ぜひご利用ください。

▽支援センターあいアイ東（東支所2階）利用日時：平日午前10時～午後3時
▽その他支援センター利用日時：平日午前9時～午後4時

あいアイ

～救命救急講習会～

消防士の方による救命救急の講習会です。「もしも」の時に備えて、講習を受けてみませんか？（要予約）

▽日時：9月25日（水）午前10時～▽場所：支援センターあいアイ▽対象：未就園児の親子

●あいアイ（新利根地区センター内）
☎0297-87-7070

つばさ

～つばさ・ひまわり合同読書の秋♪読み聞かせ会～

絵本やエブロンシアターなど小さなお友だちも楽しめるおはなし会です♡みなさんお気軽にご参加ください。

▽日時：9月19日（木）午前10時30分～▽場所：センターつばさ



ふうせんであそぼう

つばさでは、親子で一緒に体を動かしながら楽しく触れ合える遊びを活動に取り入れています。風船遊びの活動では、子どもたちが「たのしい！」とはしゃぎながら遊び、お母さんたちもニコニコ笑顔でした。これからも楽しい企画を用意してお待ちしています！ぜひ遊びに来てくださいね。（つばさ）

ひまわり

～つばさ・ひまわり合同健康講座～

毎年好評いただいている講座です。子育ての中で疑問に思う子どもたちの健康管理について、専門の先生のお話を聞きます。普段の生活から心掛けられるケアの仕方や、聞いてみたいことがあれば、この機会にぜひ質問してみてください。ご参加お待ちしております！

▽日時：9月26日（木）午前10時30分～▽場所：センターひまわり

●ひまわり（私立江戸崎保育園内）
☎090-3232-2680

こうだ

～メッセージカードを作ろう！～

家族や普段お世話になっている方に感謝の気持ちを込めて手作りのメッセージカードのプレゼントはいかがですか？お子さんの顔写真を貼ったり、メッセージを入れたりして世界に一つだけのオリジナルカードを作りましょう！！（要予約）

▽日時：9月12日（木）午前10時15分～▽場所：センターこうだ

●こうだ（私立幸田保育園内）

子育てカレンダー 9月

各支援センターの主な行事を掲載。

㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東 ㊨＝つばさ ㊩＝ひまわり ㊪＝こうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内おたよりをご覧ください。

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

毎週木曜日にメルマガも配信中。

㊩2日（月）	赤ちゃん集まれ～！敬老グッズ作り♪
㊦3日（火）	親子で育yoga
㊩3日（火）	敬老グッズ作り♪
㊨4日（水）	敬老カード作り①
㊦5日（木）	ふれあいマッサージ
㊨5日（木）	壁面制作
㊦10日（火）	あいアイ広場
㊨10日（火）	コロコロ絵合わせおもちゃ作り
㊧12日（木）	ふれあいマッサージ
㊨12日（木）	メッセージカードを作ろう！
㊧17日（火）	あいアイ広場
㊦19日（木）	ふれあいマッサージ
㊦25日（水）	救命救急講習会
㊧26日（木）	ふれあいマッサージ
㊨26日（木）	手作りおもちゃを作ろう！
㊩27日（金）	つばさ・ひまわり合同 お誕生会＆楽しみ♪
㊦30日（月）	身体測定／9月誕生会
㊨30日（月）	運動会グッズ作り

俳句

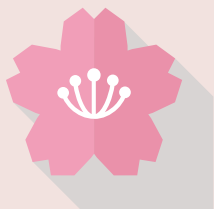
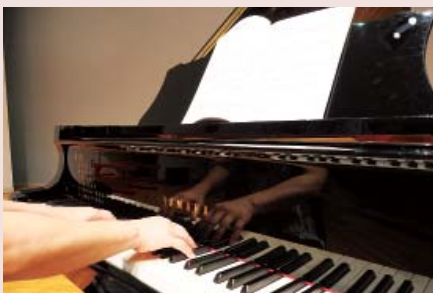
句碑拝し「ちよつとこい」の声聞いており
 葭切を聞く歩伸ばせし沼堤
 露涼し白寿へ夢を膨らます
 梅雨の蝶祖父の命日夢で知る
 蜻蛉生る延命十句記念塔
 「さつちゃん」と吾を呼ぶ孫や蛍狩り
 葉隠れに熟すトマトを探しけり
 なかなかに切れぬ江戸崎南瓜かな
 黒南風くろなまかぜに顔をそむけて銚子港
 山百合の花瓶に溢れデイサービス

岡村敏子(新山)
 小林寿恵王(田宿)
 酒井重雄(小羽賀)
 酒井涼花(小羽賀)
 篠田邑草(新山)
 山崎幸子(浮島)
 高柳ゆき子(古渡)
 根本光子(四箇)
 竿代義徳(須賀津)
 根本ナカ(神宮寺)

短歌

夏休みこどもの予定をまず優先自分の予定は合わせて立てる
 余所見せず止まる時なくひたすらにしちじゅうすぎて短かき一日
 高齢者運転免許証を所持すれば犯罪者のごと言はれ悲しき
 ようやくに梅雨の明けたる稲田原穂の垂るるあり花盛りあり
 おばあちゃんの背丈ぬいたと言いながら孫は我が支柱に記す
 薄墨を剥がして山の緑濃し押し合いへしあい稚はふくらむ
 エンジンの音に植えられし若き苗今は波うつ青田になりぬ
 「睡蓮」の絵にむき合いて何時しかに結ばれる心ほだけゆくなり
 ふかみどり施設の慰問大子路にひととせぶりに舞いを見せくる
 梅雨明けを待ちわびしいる吾なりき明くればすぐに猛暑を愁う

山本彰治(高田)
 酒井美智子(小羽賀)
 小林寿恵王(田宿)
 川村とみ(堀川)
 宮淵敏江(太田)
 諸岡ふじ枝(結佐)
 海老沢永子(清水)
 根本邦子(押砂)
 木内正晴(押砂)
 堀内さわ子(境島)



文化協会団体紹介 ピアノ会アニマート

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

文化協会とは？

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は159団体、約2200人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。

江戸崎、新利根、桜川、東の

ピアノ会アニマート

昨年春の公民館講座から始まったピアノ教室「アニマート」。現在、矢代友子先生のご指導のもと、11名が久しぶりのピアノに取り組んでいます。

ピアノ会アニマート

▽場所：江戸崎公民館▽開催日：毎月第2・4火曜日午後1時30分～4時30分▽代表：上野光江 ☎029-892-4110 (江戸崎公民館)

す。半年に1回の発表会＆お茶会を目標に、自分の好きな曲を選んで練習をしています。が、初心者同然の私たちには「良くなってきたよ」との先生の励ましの言葉が唯一の頼りです。皆さんも今さらピアノ……なんて思わず、また弾いてみませんか。



さわやかハイキング参加者募集

自然の中を楽しくハイキングして、家族やお友達とさつまいも掘り体験をしてみませんか？おみやげは、おにぎり各自で収穫したさつまいもです！
 ▽日時：10月26日(土) 午前8時30分集合(雨天時27日(日))。態度決定は午前7時30分) ▽集合：江戸崎体育館前 ▽コース：往復約7km。江戸崎体育館(9時出発)～羽賀台(さつまいも掘り)～江戸崎体育館(12時到着) ▽対象：市民で健康な方(小学3年生以下は保護者同伴、ベビーカーでの参加不可) ▽定員180名 ▽参加費：無料 ▽申込方法：9月29日(日)までに江戸崎体育館 ☎029-892-8661へ電話(月



歴史民俗資料館で開催の「信太の浮島、モノクロームの記憶」展に関連して、今回「信太の浮島」に関する和歌をクローズアップします。
 ・桜川瀬々の白波しげければ霞うながす信太の浮島(詠み人知らず)
 ・あきさゝる海上渦を見渡せば霞にうかぶ信太の浮島(源頼政)

曜日を除く午前9時～午後5時) ▽注意事項：①歩きやすい運動靴、軽装で参加②さつまいも掘りに必要なものや飲み物は各自で準備(ビニール袋のみ事務局で用意) ③交通安全について家庭で話しあっておいてください。

東地区ソフトバリボー大会

(主催：東地区体育推進委員会)
 6月23日、東農業者トレーニングセンターにおいて全12チームによる東地区ソフトバレーボール大会が開催されました。
 ▽優勝：オレンジ・ショコラ ▽2位：アンタレスA ▽3位：アンタレスB ▽4位：M's mama & A



第3回江戸崎ヘルシーボール大会

(主催：江戸崎地区体育推進委員会)
 6月23日に、江戸崎体育館で江戸崎ヘルシーボール大会が開催されました。第3回目の今大会は9チームが参加し、盛り上がりしました。

・日を経てもすぎし都のつづきぞと思う
 岸辺を今日ぞはなる(藤原教長)
 ・恋をのみ信太の浮島うき沈みあまにも似たる神の浪かな(藤原隆信)
 ・浦風に汐路のかみも霧はれて月になりゆく信太の浮島(藤原保季)
 ・あまのたく柴の浦風ふくまに烟と見えてたつ千鳥かな(藤原光俊)

詠み人知らずの歌は、世阿弥の作った謡曲「桜川」に紀貫之の歌として引用され、「桜川村」の名の由来の一つにもなりました。また鶴(ぬえ)退治で有名な源三位頼政と同じく美福門院、八条院と親しかった藤原隆信が信太の

▽優勝：浮島バレーシスターズ1 ▽準優勝：NUMAAZ B



映画上映会

7月14日(日)、江戸崎公民館にて青少年育成稲敷市民会議主催の映画上映会が開催されました。家族愛をテーマにした「ボス・ベイビー」が上映され友達同士や親子連れで340名の方々が鑑賞しました。来場者には、青少年育成稲敷市民会議の啓発品などを配布しました。



●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2419)

浮島を美しく詠い上げる一方で、保元の乱で敗れた教長が侘しく渡しに佇むなど、信太の浮島を巡る和歌の背景には日本史の綾が垣間見えます。今回、ご紹介した和歌には諸本があり句の文言にも差異があるようですので、調べて比較してみるのも楽しいですね。





クラカレ

暮らしのカレンダー

Sep. 9月

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日曜開庁：■

閉庁日：赤字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。
受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

8月25日(日)	南平台メディカルクリニック(阿見町)☎029-888-0888 佐倉クリニック(門前第2)☎029-892-7011
9月1日(日)	美浦中央病院(美浦村)☎029-885-3551 江戸崎ひかりクリニック(西町)☎029-834-5777
9月8日(日)	さかえ医院(阿見町)☎029-888-2662 ゆはらクリニック(古渡)☎029-894-2002
9月15日(日)	森脇整形外科(阿見町)☎029-843-7888 江戸崎病院(阿波)☎029-894-2611
9月16日(月)	しんクリニック(阿見町)☎029-875-5686 いわき内科クリニック(西町)☎029-875-5100
9月22日(日)	阿見第一クリニック(阿見町)☎029-887-3511 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張)☎029-892-2627
9月23日(月)	あみ小林クリニック(阿見町)☎029-888-2200 角崎クリニック(中山)☎0297-87-6030
9月29日(日)	おおさわ眼科(阿見町)☎029-843-7272 江戸崎眼科(佐倉)☎029-892-0262

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「子ども救急電話相談」は# 8000、「おとな救急電話相談」は# 7119 で、24 時間 365 日対応しています。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>) では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時
▽その他：祝日休み。時間外は土浦協同病院 (☎029-830-3711) へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
▽日時：毎月第1水曜日午後3時～、毎月第3火曜日午後2時～▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(月曜、年末年始祝祭日を除く)

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

桜川地区センター	9月5日(木)
江戸崎福祉センター	9月19日(木)
新利根地区センター	10月3日(木)
東支所	10月17日(木)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)
●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分
▽場所：新利根地区センター、小角地区公園管理棟
●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

就職労務相談 9-10月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。
▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど
●稲敷市商工観光課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。
▽日時：9月18日(水)、10月16日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般
●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。
▽日時：9月12日(木)、10月10日(木)午後1時～5時
▽場所：江戸崎公民館▽申込：開催日3日前まで
●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民票がある方が対象です。

▽実施日：9月17日(火)、18日(水)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：(予約期間)9月9日(月)～13日(金)定員6名※予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2429)

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。

▽日時：9月1日、15日、10月6日、20日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：9月8日、22日、10月13日、27日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

太極拳教室	9月11日(水)午後1時30分～
生花教室	9月13日(金)午後1時30分～
梅さんの落語会	9月20日(金)午前10時30分～
絵手紙同好会	9月25日(水)午後1時30分～
料理教室	9月25日(水)午前10時～
陶芸クラブ	毎週火・木曜午後1時～
囲碁教室	毎週月曜午後1時～

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内)☎0299-79-2319

納税締め切りカレンダー

納税はお早めをお願いします。

国民健康保険税	3期	期限9月30日(月)
後期高齢者医療保険料	3期	期限9月30日(月)



社名：株式会社結わえる 寝かせ玄米ファクトリー
所在地：茨城県稲敷市下太田4663-16
代表取締役：荻野 芳隆
従業員数：45名
☎ 0297-63-2216

地域おこし協力隊 西川の

第5回

企業見学レポート



稲敷の玄米のおいしさを、全国に
広めている工場が昨年できました。



地元稲敷市の特別栽培米を100%使用しています。契約農家が愛情を



玄米はどのお米を使用されていますか？



万全の衛生管理で見学ができました。



ご飯と一緒に野菜を食べられる玄米なら、おにぎりだけでも健康な食事が摂れますね。



ビタミン・ミネラル、食物繊維が豊富な玄米を食べたことのある人の感想は「硬くてパサパサしている」というネガティブな印象が多い様子でした。そこで、我々は圧力釜で炊いてから自社製法で寝かせた栄養素が変わらないモチモチとした玄米を開発しました。



貴重なお時間をいただきありがとうございます。多くの方が疑問に思っていることだと思う、「寝かせ玄米」とは何ですか？



稲敷のおいしい玄米が全国に広まっていくのはとてもうれしいですね。



工場は昨年からです、寝かせ玄米を味わうことのできる東京のお店は長く続いているんですね。



契約農家さんの近くで生産したかったのが、稲敷市に工場を探していました。そこで、稲敷市の企業誘致推進室の方から支援を受けて、昨年の6月に工場が稼働することができ、これからがスタートの段階です。玄米のイベントなど開催していきたいと思っています。



農家さんとは、深く長い関係を保ってきたのでですね。



僕のような1人暮らしならピットリの大きさで、玄米にチャレンジしたことがなかった人に最適な商品だと思います。これから販路も拡大していく、期待が大きい企業でした。



こちらの「寝かせ玄米ごはんパック」について教えてください。



稲敷から全国に玄米の美味しさが広がっています。



長期保存もできて、ちょうどいい大きさなので朝ごはんにぴったりです。

人口のうごき

8月1日現在の常住人口

- 人口 39,975人(-64)
男性 19,960人(-28)
女性 20,015人(-36)
- 世帯数 14,680世帯(-8)
※かっこ内は前月比



編集後記

▽編集後記4年目…今月は、締め切りまでに編集後記のネタが思いつきません。今後も本紙記事とは違い、リラックスした気分で読める「箸休め」的な役割の編集後記を目指します。ところで小学生の皆さん、夏休みの宿題は終わりましたか？読書感想文は残ってないですか？(mm)▽方言ネタの番組をよく見ます。「歩いてく」が方言だと知った時の衝撃と言ったら…。最近一番かわいいと思う茨城弁は「にゃーば」。土間のことだそうです、猫がたくさん寝転がる庭が思い浮かぶのは私だけでしょうか？(ss)