[いなしき]

public relations

inashiki

january 2020



謹賀新年

~市民一人ひとりが幸福を実感できるまちづくり~

筧信太郎

者等の皆さまのご尽力によるものと心より感謝を申し上げます。 盛り上げることができました。これもひとえに市民の皆さま、

の正式種目に採用されたトランポリン競技が行われました。当日は 今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックもございます 関係者をはじめ、全国から多くの方にお越しいただき、大会を

の盛り上がりを一過性のものとせず、トランポリンをはじめとする ので、トランポリン競技での事前キャンプ誘致を進めるなど、国体 -ツ振興による地域づくりを推進してまいりたいと考えており

でとうございます。 稲敷市長

による暴風、記録的な豪雨等により、本市においても甚大な被害がさて、昨年を振り返りますと、9月、1月と朴シー に全力で取り組んでまいります。 市といたしましても一日も早い復旧・復興に努めるとともに、近年、発生しました。被災された皆さまに謹んでお見舞いを申し上げます。 発化・激甚化する自然災害に対応すべく、災害に強いまちづくり 昨年は茨城国体が45年ぶりに開催され、稲敷市では国体初 まいります。 これからの市政運営において、私が最も大切にしたいと思ってい

ンターチェンジ周辺の江戸崎工業団地がほぼ完売となり、現在、新 稲敷市の玄関口となる圏央道の周辺開発につきましては、稲敷イ

を中心とした「農と食のテ-さらに、昨年11月には、 P心とした「農と食のテーマパーク構想」を官民連携により進め、 Rインターチェンジ周辺において、稲敷市の基幹産業である農業官民連携のまちづくり推進協定を締結いたしました。これは、稲で民連携のまちがくり推進協定を締結いたしました。これは、稲の民連携のまちがくり、「おり、「おり」である。

たに稲敷工業団地の開発を進め

ております。

対しまして、格別のご支援とでありない。して、日頃から市政運営にお慶び申し上げます。また、旧年中はもとより、日頃から市政運営にお慶び申し上げます。また、旧年中はもとより、日頃から市政運営に

まちづくり*をキャッチフレ いに期待しております。 ·レーズに新たなチャレンジに取り組んで ´全く新しい官民連携による全く新しい

皆さまの一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げま手を取り合い、取り組みを進めてまいりたいと考えておりますので、 が急速に進展する中で、市民の皆さまがそれぞれに「幸福・豊かさ・るのは「市民一人ひとりの幸福」です。近年、人口減少や少子高齢化 くりを実現していかなければなりません。市民の皆さまと共に考え、 満足・安心安全」を実感できるよう、将来にわたり持続可能なまちづ

い年となりますよう心よりお祈り申し上げまして、新年のごあいさ 結びに、市民の皆さまにとりまして、新しい年が幸多き素晴らし

人で悩まずにご相談くださ い。

の紹介や行政機関とのパイプ役 年11月30日任期の民生委員・児 として活動を行います。 ます。皆さんの心配ごとに寄り 委員は、 嘱されました。民生委員・児童 童委員が、厚生労働大臣から委 令和元年12月1日から令和4 福祉の推進・支援活動をし 解決にむけて、専門機関 地域住民の立場に立っ ※敬称略

安心してご相談ください。 例えばこんなとき・・ を守る義務があります。 民生委員・児童委員には秘密 相談内容の秘密は守ります。

者が心配 子育てに自信が持てない 近所に住む一人暮らしの高齢

隣の家の子どもが虐待されて いる様子

高齢の親の介護に疲れている

●稲敷市社会福祉課 892-2000 (内線21 029

子(沼田台)▼浅野哲男(佐倉)

▼関谷美子 (沼田台) ▼大島和

▼黒田伸治(鳩崎本郷)▼糸賀

江戸崎地区

蒲ケ山)▼山崎健一(下蒲ケ山) 君山)▼木内雄一(下君山)▼坂 章 (新山・小角) ▼墳﨑京子 (上 本郷) ▼佐渡保道 (荒野) ▼唐澤 子(犬塚本郷)▼遠藤誠二(犬塚 夫(大宿)▼曽根友子(天王)▼ 保雄司(田宿)▼東郷和之(戸張) 夫 (月出里) ▼池田勝弘 (花指) (小羽賀・時崎) ▼池田喜江 (上 本勝已 (松山・羽賀) ▼寺内令子 小室光司(西町)▼大久保みよ (本宿荒宿・根宿切通)▼太田英 ▼宮本孝行 ▼大髙泰彦(時崎)▼酒井咲子 (羽賀・村田)▼山崎健一(沼田) ▼松田勉(浜新宿)▼德永一成 ▼江田昭彦 (門前·稲波) ▼大久 (月出里) ▼宮本治

> 内・小野) ▼川村光子 (堀川・桑 和男(太田下区)▼遠藤実男(寺 澤快江 (新利根新宿) ▼岡野あ (桑山)▼黒田伸治(南ケ丘) ▼櫻井智彦(根本2区・根本6 山新田) ▼野村國男 (根本1区) ▼黒岩利子(太田上区)▼内田 志(曽根)▼宮崎順一(伊佐津) 穴) ▼宮本武 (中山) ▼海老原廣 太田新田)▼大竹克己(角崎狸 (九軒) ▼河嶋澄夫 (戌渡・伊崎・ い子(新利根新宿)▼有坂勝芳 (寺地) ▼酒井令子(寺地) ▼長 ▼髙橋幸二(寄居)▼本谷時男 新利根地区

桜川地区

▼髙木貞子(浮島東)▼大木博

渡・稲波)▼千田寛治(岡)▼根 勝示 (野原) ▼親見正博 (信太古

> ▼石井茂平(駒塚)▼庄司宜史 本晴夫(須賀)▼鈴木悌二(椎塚)

原正男(根本4区・根本5区) 区)▼池田長二(根本3区)▼油

> 羽生・柏木住宅)▼永長潔(田宿・ 寺) ▼浅野重巳 (柏木・堀之内 藤光江(神宮寺)▼関川昭(神宮 央) ▼宮本伸一(浮島西) ▼栗山 ▼内埜弘一(三次·馬渡) 古渡岡)▼黒田勝行(飯出·三次) 上宿・谷津) ▼船串芳夫 (本宿 (阿波) ▼平山哲也 (阿波) ▼伊 ▼根本弘一(四箇)▼新橋則男 照夫(須賀津)▼鈴木昭雄(甘田) 文(浮島東)▼菊地司郎(浮島中

区)▼山本悦子(東17区)▼山口 げ子(東15区)▼椎名喜男(東16 雄(東10区)▼村山功(東11区) 9区) ▼一鍬田耕壽 (東9区) ▼ 区)▼坂本信江(東7区)▼青木 樹(東6区)▼宇佐美孝枝(東7 区)▼菅澤豊(東5区)▼佐野正 文雄(東18区)▼森田豊(東19区) ▼志村耕一(東14区)▼髙城し 明(東12区)▼坂本喜一(東13区) ▼根本一也(東川区)▼黒田政 久保木善信(東10区)▼粟野安 志博(東8区)▼坂本眞佐子(東 3区)▼木内孝(東3区)▼郡房 孝子(東2区)▼髙栁千津子(東 ▼長谷川保雄(東1区)▼髙橋 (東4区) ▼浅野佳央(東4

> 21 区 由利子(東2区)▼徳若博司(東 ▼中沢和美重(東20区)▼上田

主任児童委員

- ▼岡田研一(江戸崎地区全域) ▼上野光江 (江戸崎地区全域) 小嶋百代 (新利根地区全域)
- ▼矢﨑春美 (桜川地区全域) 口勝嘉 (新利根地区全域)
- ▼茂木英一郎(東地区全域) ▼根本百合子(桜川地区全域)
- ▼根本光男(東地区全域)

います。 主任児童委員とは・・・ 庭児童相談室などと連携し て相談・支援活動を行って する委員で、学校や市の家 民生委員児童委員の 児童福祉を専門に担当





INASHIIKI カップリング*Party*

稲敷市・稲敷市商工会青年部主催

参加者募集

稲敷市と稲敷市商工会青年部では、好評の「INASHIKI カップリングパーティー」を下記の日程で開催します。このイベントは、毎回、定員を超える申込がある人気企画です。皆さまの参加をお待ちしております。

日 時: 2月15日(土) 午後1時30分~

場 所: ウエディングリゾート フランベルアムール 1:11-8

参加資格: 男性= 20歳~40歳くらいまでの独身の方

女性=20歳以上の独身の方(応募多数の場合抽選)

募集人数: 男女各 35 名 (計 70 名)

参 加 料:男性 5,000 円、女性 1,000 円

申込方法:①QRコードの申込フォーム

②青年部HPの申込フォーム

http://www.e-seinenbu.com

詳しくは「稲敷カップリングパーティー」で検索

締 切:2月1日(土)

男性向け事前ファッション講座

カップリングパーティーは第一印象勝負!初対面の女性の好感度アップ方法教えます。

日時: 2月1日(土)午後7時~8時30分

場所: 稲敷市商工会2階(稲敷市江戸崎甲548-3)

講師: 稲敷市商工会青年部 墳崎嵩史 (Design lab"lights" ファッションデザイ

ナー・パーソナルコーディネーター)

参加費:無料

参加方法:エントリーフォームにて〈参加〉と入力お願いします。

※事前講座参加者の方は、パーティーに優先的に参加していただけます。

〒300-0504 茨城県稲敷市江戸崎甲 548-3 稲敷市商工会青年部









welcome to inashiki city

11月19日~24日の6日間、オーストラリア・デンマークのトランポリンチームが、江戸崎総合運動公園体育館で事前合宿を行いました。

これは、11月28日~12月1日に開催された第34回世界トランポリン競技選手権大会(会場:有明体操競技場)に向けて実施したものです。この事前合宿には、オーストラリア・デンマークの選手・スタッフ計29名のほか、同大会のダブルミニトランポリン競技日本代表で出場した谷口遼平選手(静岡産業大学)、伊藤勇木監督(江戸崎スポーツクラブ)、北京オリンピック日本代表の外村哲也選手も参加しました。また、合宿期間中には、大杉神社での必勝祈願や牛久大仏に観光に行くなど、3ヵ国による交流を深めることができました。



AUS・DEN のコーチ陣が 市長を訪問



大杉神社で必勝祈願



ラジオ体操で準備運動を する日も



みんなで踊りました



練習に励む谷口選手



20組!!

Topics

市政情報

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がい が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働 いている世代みんなで支えようという考えで作られた 仕組みです。

■国民年金のポイント

【将来の大きな支えになります】

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し保険 料を納める制度です。国が責任をもって運営するため 安定し、年金の給付は生涯にわたって保障されます。 【老後のためだけのものではありません】

国民年金は年をとったときの老齢年金のほか、障害 年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故 で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年 金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を 維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受 け取れます。

■学生納付特例制度と納付猶予制度

【学生納付特例制度とは…】

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所 得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶 予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規 定する大学、短期大学、高等学校等に在学する方です。 【納付猶予制度とは…】

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者 の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が 猶予される制度です。

●年金に関する問い合わせ

土浦年金事務所 ☎029-825-1170

空家無料相談会 開催のお知らせ

稲敷市危機管理課 ☎029-892-2000(内線2503)

空家のことで悩みがあり、どこに相談していいか分 からない方は、この機会に一度相談してみませんか? ▽日時:2月22日(土)、23日(日)午後1時~4時

▽場所:市役所会議室

▽対象:市内の空家や、今後空家になることが見込ま

れる住宅等の所有者

▽内容:弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士が 空家の管理、相続などのお悩み相談に応じます。

▽募集定員:1日3組(相談時間は1組あたり40分程 度) 定員になり次第締め切りとなります。

▽申し込み:1月14日(火)~31日(金)の間に危機

管理課まで電話にて申し込みください。

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日~土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/(午前診療)8時30分~11時30分 (午後診療)8時30分~16時30分
- ◆診療時間/(午前)9時00分~12時00分 (午後)14時00分~17時00分

外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

花粉症

症状に合わせたお薬を 処方致します。 お困りの方はご相談下さい。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247 TEL 0299-79-2114 http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

風水被害を受けられた方の申告相談

台風 15・19 号等により被害を受けられた方の税の軽減について

風水害等により、住宅や家財などに損害を受けられた方は、 申告をすることにより、所得税等や住民税の軽減を受けられる 場合があります。

竜ケ崎税務署と稲敷市では、被害を受けられた皆さまの雑損 控除を受ける場合の計算書の作成について、申告相談会を開催 しますので、ご利用ください。

●竜ケ崎税務署 ☎0297-66-1303(自動音声案内)

参し、

確定申告期間中

(2 月 17

Ė

[~3月16] 算書を持

、申告相談をされて、

た

●稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2224)

に申告をお願

い

事

必要経費に算入され 業用資産が被害を受け

ますが、

今回

た 場

合

にっつ

は計算方法等のご相談はで

き

ま I の 相

ムペ

ジで確認す

á

②被害を受け

の分かるもの ①被害を受け ▽手続き(計算書作成)に必要な書類 ▽会場:あずま生涯学習センター に必ずご相談くださ 談をお受けして た資産、 (建物の請負契約書など) ますので、

取得時期、 (研修室)

▽日時:2月5日(水)、6日(木) 11時30分、午後1 2 月 14 午 前 10 日まで 告相 時

被害を受けられた方の申告相談会 (雑損控除を受ける場合の計算書の

作成)

令和元年分の雑損控除等の適用に関する判定表

次のいずれか (または両方) に該当しますか?

次の計算の結果、①または②のいずれか(または両方)に金額がありますか? (0又はマイナスは該当しません。)

い場合は、

その面積が分かるもの

(固定資

た家屋の取得価格が分からな

③被害を受けた資産の取壊し費用、

修繕費用などが分か

る

の

求書、

領

雑指控除

電話でお問い合わせください

住宅および家財等(※1)の損失額

どの金額が分かる

もの

(保険金の支払通知

より受ける保険金な

保険金等で補填 される金額

所得金額の = \bigcirc 10分の1

(災害により滅失した住宅・家財を除去するための費用等)

= \bigcirc 5万円

- 雑損控除の対象となる「主な資産」住宅、門、塀、家財、車両、墓石等
- 雑損控除の対象となる「災害関連支出」
- 被災資産の取壊し・除去のための支出
- 被災資産を使用できるようにするための支出(土砂・障害物除去、原状回復、損壊防止等のための支出等)

災害関連支出(※2)

被害の拡大・発生を防止するため緊急に必要な措置を講ずるための支出

災害減免法

住宅または家財に受けた損害額が、その価額の2分の1以上、かつ、令和元年分の 所得金額が 1.000 万円以下ですか?



[、]給与等の支払いを受ける際、所得税等を源泉徴収されていますか? ※ 源泉徴収票等の「源泉徴収税額」欄を確認してください。

しいいえ

確定申告が必要な方ですか? ※雑損控除等を適用する前で判定してください。

ーはい

しいいえ

いいえ

確定申告していただくことで、所得税等が還付となる場 合や所得税等の軽減を受けられる場合がありますので、 申告相談をご利用ください。

原則として、申告手続は必要ありません。 ※申告手続が必要ない場合でも雑損控除の金額について、その年分の所 得から控除しきれない場合は、確定申告することにより翌年以後3年間 繰り越して各年分の所得金額から控除する事ができます。

7 -広報稲敷 2020年1月号(No.178) -

Topics - 市政情報-

Topics - 市政情報-

04

献血および骨髄バンク(ドナー)登録会開催のお知らせ

健康増進 問 稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170

白血病などの血液難病に対する有効な治療法として 骨髄移植という方法があります。しかし、提供者と患 者の白血病型が一致する確率は数百人から数万人に1 人と低く、移植を受けられないでいる患者が少なくあ りません。今回献血会場にて骨髄バンクドナー登録会 を実施予定です。皆さまのご協力をお願いします。

▽日時: 2月19日(水)午前10時~正午、午後1時15 分~4時

▽会場:市役所1階ロビー

【ドナー登録ができる方の条件】

- ・骨髄、末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg 以上、女性40kg 以上の方

【骨髄移植ドナー支援助成金制度】

骨髄バンクへの登録と骨髄提供を促進するため、骨髄バンクにドナー登録し骨髄移植等をした方に対し、通院や入院1日につき2万円を助成しています。(上限は7日)

【骨髄移植等の医療行為により予防接種の免疫が消失 した方に対する再度の接種にかかる費用の助成制度】

骨髄移植や抗がん剤治療などの医療行為により免疫が消失し、医師により接種済みの定期予防接種の効果が期待できないと判断され再接種が勧奨された場合、20歳未満の方に対し、保護者の経済的負担軽減および感染症予防のため、再接種の費用を助成しています。※詳細は、市ホームページにてご確認ください。

認知症カフェ開催のお知らせ

地域包括 問 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

認知症カフェとは、認知症について気軽に学び、同じ悩みをもつ方との情報交換など、お茶を飲みながら、自由に語り合うところです。また、専門職へ個別相談をすることができます。認知症の方やそのご家族、認知症に不安のある方、地域の方々など、どなたでも参加できます。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

■あやめカフェ

▽実施団体: 医療法人盡誠会宮本病院

▽開催日:2月7日(金)▽場所:宮本病院(幸田)

■オレンジカフェ笑の和

▽実施団体: NPO法人あゆみ

▽場所:江戸崎公民館

■いな式オレンジカフェ

▽実施団体: NPO法人認知症介護家族の会うさぎ

▽開催日:1月15日(水)、2月12日(水)

▽開催日:1月18日(土)、2月15日(土)

▽場所:えどさき笑遊館

※時間はいずれも午後2時~4時、受付時間は午後1時30分からです。

※参加費:無料

※悪天候により開催を中止する場合があります。その際は、稲敷市情報メールやホームページ等でお知らせします。

協同組合聖苑香澄売店の料理

★配膳スタッフ 5名

●資格 未経験者でも出来ます。丁寧にご指導いたします。/要普通免許 時間をかけずに提供します。

給有り)

●給与 時給 900 円~ 1,050 円 (昇給有り)

●時間 9:00~15:30 頃まで 16:30~20:30 頃まで

● 待 遇 労災保険 交通費規定内支給 年末手当有り

●応募 まずはお気軽にお電話ください。希望日時等ご相談に応じます。

公営斎場(聖苑香澄)内 パート職員急募

加盟店 魚三・大包・魚新・神崎屋・松飯店 さんすい・さくらがわ直売センター

協同組合聖苑香澄売店 〒 300-0625 稲敷市須賀津 1872-6 TEL 029-840-6133 (採用係)

水道管の凍結・漏水 ご注意を!

水道

問 稲敷市水道課 ☎029-892-4255

水は凍結すると液体の時より9%も体積が大きくなります。外気温が氷点下4°C以下になると水道管の凍結がおこります。水道管の中で水が凍ると、水が出なくなるばかりではなく、水道管が破裂してしまう場合もあります。「水が出ない!」と慌てるよりも、天気予報などを確認し、あらかじめ凍結防止の対策をとりましょう。

■凍結しやすい水道管

- ・戸外でむき出しになっている水道管
- ・家の北側などで日当たりの悪い水道管
- ・風当たりの強いところにある水道管
- ・使用頻度が低く水が滞留している水道管

■凍結防止の方法

水道管に保温材を巻きます。保温材とは、毛布、布、発砲スチロールや段ボールなどです。水道管や蛇口に 保温材を巻きつけ、水で濡れないようビニールテープ 等でしっかりと固定してください。蛇口が一番破損し やすいので、上部まで完全に包んでください。

■凍結して水が出ないとき

蛇口を開け、タオルや布をかぶせ、その上から「ゆっくり」と「ぬるま湯」をかけてとかしてください。
※急に熱湯をかけると、蛇口や水道管が破裂してしまうことがありますので、絶対にしないでください。
※水が出ないといって、蛇口を開けたまま放置すると、
氷がとけたあと水が出しっ放しになってしまいますのでご注意ください。

■水道管が破裂してしまったら…

メーターボックス内の止水栓を閉め、水を止めてください。その後、稲敷市指定給水装置工事事業者に直接修理を依頼してください。

宅内漏水については、水道課では修理できません。 修理費用は個人負担となります。稲敷市指定給水装置 工事事業者名簿は稲敷市役所、東支所、新利根地区センター、桜川地区センターの窓口および水道課、またはホームページにて確認できます。漏水により、あまりに高額な水道料金になってしまった場合は、水道課にご連絡ください。漏水の発生状況により、水道料金の減額の制度があります。

※稲敷市指定給水装置工事事業者以外で修理を行ったり、漏水発見日の属する月の前に水道料金を滞納している場合は、制度の対象となりませんのでご注意ください。

※「出しっ放し」や「外水栓による盗水」もお客様の責任になりますので、制度の対象にはなりません。

■定期的に漏水していないか確認しましょう

市では毎月1回水道メーターの検針を行っています。検針後、必ず「水道使用量のお知らせ」を配布していますので、受け取られたら水量に異常がないかご確認ください。「今月は水量が多いかな」と疑問に思われたら、水道メーターを確認してみてください。家中(外水栓も含む)全ての蛇口を閉めた状態で、水道メーターのパイロットが回っていれば漏水していることになり

-1000

ます。早く回っている場合 は漏水量が多く、ゆっくり 回っている場合は少量の漏 水になります。

・パイロット

※漏水を発見された場合も左記上記と同様に処理して ください。

菓 集

食品加工工場でのお仕事です。

仕事:A主に野菜の選別、袋詰めのライン作業です。 難しいお仕事ではありません。

B機械操作オペレーター、現場リーダー職 としてのお仕事です。

給与: 時給 A 9 0 0 円 B 1, 100円

待遇:交通費支給(当社規定)、車通勤可(無料駐車場有)

時間:8時30分~18時00分(希望シフト制)

週3日、1日4時間程度~ご相談ください。 扶養控除内勤務歓迎

資格:経験・年齢不問

清水物産関東FP株式会社(稲敷市清水2060-1) 電話:090-5447-6505 担当:高(コウ)

9 -広報稲敷 2020年1月号 (No.178) - 8

Topics - 市政情報-



稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況について 平成30年度決算状況

問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎0297-64-3741

【一般会計】 (単位:千円、%)

歳入		
項目	収入済額	構成比
分賦金および負担金	3,687,994	94.4
使用料および手数料	9,096	0.2
国庫支出金	13,394	0.4
県支出金	6,676	0.2
財産収入	38	0.0
寄附金	0	_
繰越金	66,645	1.7
諸収入	4,250	0.1
組合債	117,900	3.0
歳入合計	3,905,993	100.0

構成比
0.1
2.8
89.3
7.8
_
100.0

【特別会計】	(単位:千円)	
会計名	歳入	歳出
水防事業特別会計	12,986	12,137

詳細は、お問い合わせください。

龍ケ崎地方衛生組合の財政状況について 平成30年度決算状況

龍ケ崎地方衛生組合総務課 ☎0297-64-1144

【一般会計】

歳入		
	金額	割合
	432,903	86.58
使用料および手数料	24,159	4.83
国庫支出金	5,784	1,16
財産収入	320	0.06
繰入金	0	0.00
 繰越金	36,727	7.34
諸収入	134	0.03
	500.027	100.00

歳出		
項目	金額	割合
議会費	3,160	0.65
総務費	147,488	30.18
衛生費	219,074	44.84
公債費	118,902	24.33
予備費	0	0.00
 合計	488,624	100.00

詳細は、お問い合わせください。

2020年農林業センサス 調査にご協力をお願いします

問 稲敷市政策企画課 ☎029-892-2000(内線2613)

農林水産省では、「2020年農林業センサス」を2月 1日現在で全国一斉に行います。この調査は、我が国の 生産構造、就業構造および農山村等の農林業をとりま く実態を明らかにするために、5年毎に農林業を営ん でいる全ての農家、林家や法人を対象に調査を実施し

ています。1月に統計調査員が調査対象世帯等に伺い ますので、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法 に基づき秘密が厳守されますので、安心してご回答く ださい。

「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」への お礼とお願い

高 輪 福 祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2118)

市では、要介護状態になるリスクの発生状況や、そ れらのリスクに影響を与える日常生活の状況など、地 域課題を探ることを目的に「介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査」を実施しています。この調査は、住みなれ た地域で暮らし続けられるよう、これからの高齢者支 援施策を考えていくうえでの重要な基礎資料にさせて いただくものです。調査にご協力いただいた皆さまに

は、深く感謝申し上げます。また、お手元に調査票をお 持ちの方は、ぜひご協力をお願いします。

▽対象者:65歳以上の要介護認定を受けていない方

2,000名(無作為抽出)

▽調査方法:郵送による配布と回収

▽調査内容:日頃の生活状況などに関すること

稲敷市郷土資料調査委員が 任命されました



問 稲敷市歴史民俗資料館 ☎0299-79-3211

稲敷市郷土資料調査委員の委嘱状交付式が行われ、 8名の委員が委嘱されました。郷土資料調査委員会は 資料館活動と連携し、私たちのふるさと稲敷市に残さ れているさまざまな歴史資料の調査、研究等を行いま す。調査等で市民の皆さまをお訪ねする際には、ご協 力よろしくお願いします。

▽任期:10月1日~令和3年9月30日

【再任】平田満男、池田恵子、井戸賀信夫、内山純子、姥 貝守、濵田純男、山本裕子

【新任】矢﨑克美 ※敬称略



報キャ ・シチノ

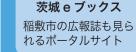


稲敷の最新情 市からのお知らせや緊急災 市内イベント



稲敷市 HP 情報メール一斉配信サービス 稲敷宝ブログ

Twitter 茨城県稲敷市 (公式) @inashiki_city



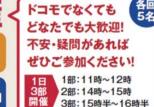


(単位:千円、%)

1月スマホ教室を開催

日程	1部	2部	3部
11日(<u>土</u>)	LINE入門	LINE応用	インターネット
12日(日)	インターネット	LINE入門	LINE応用
18日(±)	インターネット	LINE入門	LINE応用
19日(日)	LINE入門	LINE応用	インターネット







nformation

■ くらしと情報

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。 ▽日時:1月14日(火)、2月10日(月)午前10時~午 後3時(予約制)▽場所:常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受

令和元・2年度稲敷地方広域市町村圏事務組合競

争入札参加資格審査追加申請の受付について

稲敷地方広域市町村圏事務組合では、令和2年5月1

日から令和3年4月30日までに発注する建設工事、測

量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提

供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行いま

▽受付期間:2月1日(土)~3月31日(火)▽HP:

●稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理

す。入札参加希望者は必ず資格審査を受けてください。 なお詳細については、当組合HP に掲載しています。

給に必要な資格期間や年金 受給見込額についてなど年 金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012



シルバー人材センター

会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲 ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で 健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開してい ます。入会希望の方へ、説明会を開催しています。詳しく は、センターまでお問い合わせください。

▽日時:1月16日(木)、2月20日(木)午前10時~ ▽ 会場:稲敷市シルバー人材センター会議室(稲敷市江戸 崎甲4906番地:旧江戸崎庁舎跡地)▽対象:市内在住で 60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

令和2年5月1日から令和3年4月30日までに龍ケ 崎地方衛生組合が発注する建設工事、測量・建設コンサ ルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入 札参加資格審査申請の追加受付が始まります。詳細は、 当組合HP「事業者の方」内「入札参加申請」をご覧くだ

▽受付期間:2月3日(月)~2月28日(金)▽:申込方法: 提出書類を持参または書留郵便で郵送(当日消印有効)

●龍ケ崎地方衛生組合総務課

【医療費控除を適応される方へ】

存する必要があります。

令和2年度龍ケ崎地方衛生組合競争入札参加資格 審査追加申請の受付について

さい。(http://ryugasakieisei.ec-net.jp)

医療費控除は「医療費控除の明細書」の添付が必要に

なっています。税務署から「医療費控除の明細書」の記載

内容の確認を求める場合があるので、領収書は5年間保

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、

かつ公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20

万円以下の時は、所得税の確定申告を提出する必要はあ

【公的年金等受給者の確定申告不要制度について】

りません。(住民税の申告が必要な場合あり)

●竜ケ崎税務署 ☎0297-66-1303

☎0297-64-1144

戦争の記憶を未来に

旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史 料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することに よって後世に継承し戦争の惨禍と平和の尊さを考える場 を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの 史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。

- ●茨城郷土部隊史料保存会(大高)
- ☎029-254-3520(FAX 兼用)
- ●稲敷市役所社会福祉課社会福祉係
- ☎029-892-2000(内線:2137)

第10回お城市 かすみがうら市

1月3日に開催する「和」と「お正月」がテーマのイベ ント。和遊びの体験や、地元グルメの販売、お正月にちな んだステージイベントなどを実施します。会場はお城型 の建物が目印のかすみがうら市歴史博物館。和装やコス プレでの来場も歓迎しています。会場内での和合の癒し に触れ、健やかな新年をお迎えください。

▽日時:1月3日(金)午前10時~午後3時▽場所: か

すみがうら市歴史博物館(か すみがうら市坂 1029-1)

●かすみがうら市観光協会

☎029-897-1111



とまどいやお悩みを理解へつなげる 茨城県性的マイノリティに関する相談室

性的マイノリティの当事者の方や家族、学校および企 業等で当事者に接する方などの不安・お悩み相談を、専 門相談員がお受けします。

▽受付時間:毎週木曜日午後6時~8時(12月29日か

ら1月3日を除く) ▽電話番号:029-301-3216 ▽メール相談: 24 時間受 付。「茨城県性的マイノリティに関す る相談室入力フォーム」で検索くだ さい

●茨城県保健福祉部福祉指導課

おいしい食事、でもちょっと待った! 猛威を振るう食中毒に注意

【ノロウイルス】予防の基本は手洗いです。調理器具等の 消毒には塩素系漂白剤が有効。カキなどの二枚貝は中心 部までよく加熱して食べましょう。

【腸管出血性大腸菌、カンピロバクター】加熱不十分な肉 を食べると嘔吐・下痢・発熱を発症することがあるので 中心部まで加熱し、焼肉を食べる時は焼ける前と後で器 具を使い分けましょう。

【アニサキス (寄生虫)】刺身を食べた後の腹痛の原因の 一つです。予防は加熱、冷凍、除去など。

●茨城県竜ケ崎保健所 ☎0297-62-2163

専門家によるセミナーと相談会を開催します。 無料▽申込締切:2月5日(水)▽その他:2歳以上は託

●茨城県母子寡婦福祉連合会、茨城県母子家庭等就業・ 自立支援センター ☎029-233-2355



第53回とりで利根川たこあげ大会 第50回とりで利根川どんどまつり

同日・同会場で開催され、非常に多くの方でにぎわい ます。▽期日:1月11日(土)▽会場:取手緑地運動公園 (利根川河川敷)

【とりで利根川たこあげ大会】▽時間:午前9時30分~ 午後2時※雨天時は18日(土)に延期▽内容:手作りた こコンクール、凧(たこ)作り教室

【とりで利根川どんどまつり】▽時間:午後4時~7時※

強風時順延、点火午後4時▽内容 紅白もちの販売(1組200円)など

- ●取手市観光協会(産業振興課内)
- **a** 0297-74-0217



家族を支える会 開催のお知らせ

☎0297-64-3741

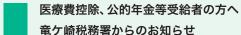
http://www.inashiki-kouiki.jp/

家族の中に精神障害の当事者を持つ父母や兄弟などが 集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。 家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し 合い、多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込み

は不要です。▽2月1日(土)、 3月7日(土)午後1時30分 ~3時30分▽場所:龍ケ崎市 民活動センター(龍ケ崎市馴 柴町 2445)

●龍ケ崎地方家族会(長瀬)

☎090-5425-2236



セミナーと相談会でひとり親家庭を応援! 「家計管理と自分磨き」「養育費と民事執行法改正」

▽日時:2月22日(土)午前10時~正午…セミナー、午 後1時~3時…個別相談会▽場所:茨城就職支援セン ター(水戸市三の丸1-7-41)※県三の丸庁舎駐車場を ご利用の場合無料利用券をお渡しできます▽持ち物:筆 記用具、個別相談を受ける方は昼食▽定員: セミナー30 名、個別相談会各4名(申込多数の場合は抽選)▽参加費: 児あり(要予約・無料)



13 -広報稲敷 2020年1月号 (No.178) -











できごと

いなしきの今を見てみよう。

■笑遊まつり

11月10日、江戸崎商店街歩行者天 国会場で、笑遊まつりが開催されまし た。恒例のスポーツ玉入れ大会のほか、 ビンテージワーゲンが大集合する「S HOW YOUR VWs MEET」も 開催され、商店街はにぎわいを見せま した。また、第31回江戸崎綱引き大会 では、大人も子どもも力強い試合を行 い、試合前には吹奏楽演奏、チアダン スなどで会場を盛り上げました。江戸 崎綱引き大会結果は次のとおりです。

【男子】▽優勝:椎塚チーム(2年連続) 【女子】▽優勝:飯沼組チーム【少年】 ▽優勝: 沼西6年チーム

2消防署見学

11月15日、みのり幼稚園の年長園 児が、いなほ消防署桜東分署を見学し ました。仮眠室や食堂、事務室など普 段見ることのできない場所を見たり、 消防車や救急車などに実際に乗せて もらったり、交代で消防服を着せても らったりして園児たちは目を輝かせな がら大喜び!安全をいつも命がけで守

り、緊急の場合に助けてくれる力強い、 かっこいい消防署員に自分もなりたい と思った園児たちも何人かいたのでは ないでしょうか。

3子ども会スポーツ大会

11月30日、江戸崎総合運動公園 体育館で、第15回稲敷市子ども会ス ポーツ大会つなひきの部が開催されま した。市内の小学生1~3年生が参加 し、呼吸を合わせて、心を一つに、握る 綱に力を込め引っ張り合い、応援する 大人たちも手に汗握りました。大会結

果は次のとおりです。

▽優勝:沼里チーム、準優勝:江戸崎 Bチーム、第3位:あずま東Fチーム、 第4位:江戸崎Aチーム

4 防災体験学習会

11月25日、あずま東小学校で、い なほ消防署桜東分署、学区の区長、民 生委員等のご協力のもと、地域と連携 した防災体験学習会を行いました。児 童たちは、初期消火の訓練、応急処置、 手作り担架でけが人を搬送する訓練等 に真剣な表情で取り組みました。今年

は台風による被災があり、避難勧告を 受けて避難行動をとった家庭も多くあ りました。災害を身近なものと考え、 準備しておくことの大切さを学べた貴 灯式になりましたが、参加者からは「雨 重な時間となりました。

5イルミネーション点灯式

ネーション2019」の点灯セレモニー が、会場である新利根地区センターで 行われました。「5、4、3、2、1、0」 のカウントダウンの声にあわせて点灯 ボタンが押された瞬間、辺り一面、幻

想的な雰囲気に包まれ、それと同時に 大きな歓声と拍手が沸き上がりまし た。小雨がぱらつく厳しい寒さでの点 が降っているけど、それもきれい!冬 が始まったなぁと思います」といった 11月23日、「愛しき稲しきイルミ 声が聞かれました。イルミネーション は、1月13日(月)まで、期間中は午 後5時~8時まで点灯します。ストレ ス社会といわれる現代、「癒しの空間」 は不可欠です。ぜひ、夢のひとときを お楽しみください。

15 -広報稲敷 2020年1月号(No.178) --広報稲敷 2020年1月号(No.178) - 14



保健 Health

慢性腎臓病 (CKD) 健康講話

慢性腎臓病(以下CKD)とは、「腎障害」「腎機能低下」が続く状態のことです。腎臓には、血液のろ過、体内の水分量やイオンバランスの調節、血圧の調整や血液の生成、骨の強化など、とても重要な役割があります。CKDは、初めは自覚症状がほとんどないため気づかないうちに進行し、人工透析治療が必要になりることもあります。専門

医の講話を行いますので、この機会に ぜひご参加を!

▽日時:2月15日(土)午前10時30 分~12時(受付午前10時~)▽場所: 稲敷市保健センター(江戸崎甲1990 番地)▽講師:東京医科大学茨城医療 センター院長 小林正貴医師▽参加申 込:稲敷市健康増進課まで(定員60 名)

女性の健康教室

女性のからだは年齢とともにホルモンバランスが変化し、こころやからだに様々な影響が生じます。この機会に女性のからだへの理解を深め、健康づくりにお役立てください。

▽日時:3月6日(金)午後2時~3時30分(受付午後1時30分~)▽場所:稲敷市保健センター(稲敷市江戸崎甲1990番地)▽テーマ:「女性のお悩み解決します~いつまでも健やかに美しく~」▽講師:つくばセントラル病院乳腺科担当部長 文由美医師▽参加申込:健康増進課まで(定員50名)▽その他:託児を希望する方は3月1日ま

でにお申し込みください。

お子さまの麻しん風しん混合予防接種はお済みですか?

麻しん風しん混合予防接種は、ワクチンを接種することにより、麻しん(はしか)や風しんの感染を防ぐことができます。第1期(1歳以上2歳未満)と第2期(小学校就学前の1年間)の2回ワクチンを接種することで、より免疫が高められます。予防接種券は、第1期の対象者には出生時の赤ちゃん訪問時にお渡しし、第2期の対象者には4月当初に郵送しています。対象者で、接種券をお持ちでない方は、健康増進課にお問い合わせください。

歯周病検診を受けましょう

昨年の5月に対象者(40・50・60・70歳。年齢は令和2年3月31日現在)の方へ歯周病検診のお知らせを送付しました。受診期限は令和2年3月31日までですので、お早めに受診ください。

稲敷市健康増進課 ☎029-840-5170



消費生活 Consumer

Center

若者を狙う悪質商法

成人になると社会経験の乏しい若者 が標的になり、消費者トラブルに巻き 込まれやすくなります。近年はSNS で勧誘を受け、高額な契約をするケー スが増えています。バイナリーオプ ションやFX、仮想通貨の投資用教材 など、「確実に儲かりリスク無し」「誰 にでも稼げる」「資産が自動で増える」 などのうまい話には注意しましょう。 簡単に大金を得る事は通常あり得ませ ん。ほかにも「サイドビジネス」「起業」 「モデル」「エステ」…勧誘の口実はさ まざまです。借金やクレジット契約を 提案され支払いが困難になるケースも 多くあります。「友人を紹介すると、あ なたに紹介料を支払う」というような 勧誘では、自分も多額の借金をしたう え、友人に損害を与えて加害者になる 恐れもあります。

- ・その場では契約せずに、冷静になっ て考えましょう。
- ・クレジット契約や借金して支払う事 を勧められても安易な利用は禁物です。
- ・親しい友人の誘いでも勇気を出して 断ることが大切です。

被害にあったり、トラブルになった ときは消費生活センターにご相談くだ さい。

●稲敷市消費生活センター (稲敷市役所一階) **☎**029-893-1523

▽相談日時:月曜日〜金曜日(祝日を除く)午前9時30分〜午後4時30分 ●消費者ホットライン「188」



行政情報Government Information

茨城県優秀教職員の表彰

茨城県教育委員会で、優秀教職員に 対する表彰式が開催され、新利根小学 校教諭の幸田裕子さんがティーチャー オブティーチャーズ(TOT)を受賞 し、11月20日、市役所を訪れ、市長 に受賞の喜びを伝えました。他の教職 員の模範となり、学校教育において顕 著な実績を上げた功績が称えられ、今 回の受賞となりました。



秋の叙勲

秋の叙勲の受章者として、市内の方 が栄誉に輝きました。おめでとうござ います。

▽瑞宝単光章:助川茂雄さん(元3等 陸尉)

シルバーリハビリ体操指導士が誕生

県と市の共催で開催した、介護予防 のための「シルバーリハビリ体操指導 士3級養成講習会」が実施され、新た に10名の指導士が誕生しました。今 後、体操指導士として、市の介護予防 に貢献してくださることを期待してい ます。



税の表彰

竜ケ崎税務署、竜ケ崎税務行政協力 会、竜ケ崎税務署管内納税貯蓄組合連 合会主催の令和元年度納税表彰式にお いて、市内の方が表彰されました。

▽「税の標語」=竜ケ崎間税会長賞:池 田浩道さん(藤代高等学校3年)

稲敷市防犯連絡員協議会団体・個人で受賞

第41回地域安全茨城県民大会において、長年にわたり地域の防犯活動に取り組む団体や団体の運営に寄与してた個人に対し表彰がありました。表彰式では、地域安全功労者として稲敷市防犯連絡員協議会の木村修さんが、地域安全功労団体として稲敷市防犯連絡員協議会東支部西代分会が、茨城県警察本部長・茨城県防犯協会理事長の連名表彰を受けました。また、優良防犯連絡員として稲敷市防犯連絡員協議会本部役員の浅野哲男さんが茨城県防犯協会理事長表彰を受けました。

文化祭での募金活動

11月2日、日赤稲敷市地区では稲敷 市赤十字奉仕団員の協力のもと、市文 化祭で台風15号千葉県災害義援金お よび台風19号災害義援金の募集を行 いました。多くの方からご協力をいた だき、27,020円の義援金が集まりま したのでご報告します。お寄せいただ いた義援金は、全額を日本赤十字社へ お届けします。

文化祭で里親制度をPR

市文化祭で、地区を担当する里親支援専門相談員と共に、啓発品等を配布 しながら里親制度の理解を呼びかけま した。ご協力ありがとうございました。



市長動静

主だったものを掲載

▽2日:稲敷市文化祭オープニン グセレモニー▽3日:稲敷市文化 祭合同芸能発表会、ハートピアま つり、音楽の集い▽6日:稲敷地 方広域市町村圏事務組合議会定例 会、龍ケ崎地方衛生組合議会定例 会▽7日:いばらき産業立地セミ ナー in 東京▽9日: 富士フィルム シニアチャンピオンシップ▽16 日: JA 稲敷ふれあい感謝祭2019 ▽17日: 稲敷市青少年の主張大 会▽19日:新利根地区区長会ふ れあい座談会▽21日:議会全員 協議会▽23日:愛しき稲しきイ ルミネーション2019点灯式▽ 24日:青少年健全育成講演会稲 敷市PTA 実践発表会▽25日:江 戸崎地方衛生土木組合議会定例 会、利根川下流域大規模氾濫に関 する減災対策協議会▽26日:議 会運営委員会▽28日:竜ヶ崎土 木協会要望活動▽29日:稲敷東 IC官民連携まちづくり協定締結 式、定例記者発表▽30日:稲敷市 子ども会スポーツ大会つなひきの 部、稲敷地区交通安全母親大会

17 -広報稲敷 2020年1月号(No.178) -



図書 Library

市立図書館

映画会のお知らせ

冬の映画会を開催します。おともだ ちと楽しく映画をみませんか?暖かい 図書館で楽しく過ごしましょう。

▽日時:1月5日(日)午後2時~▽場 所:図書館2階視聴覚室▽上映作品「お しりたんていププッかいとうたいたん てい」

今月の展示

2020年の目標

新年あけましておめでとうございま す。2020年の目標は決まりました か?図書館の本を利用して、目標を決 めてみてはいかがでしょうか。



料理番組の日

1963年の1月21日、3分クッキン グのテレビ放映が始まりました。これ にちなみ、いろいろな料理本を集めま した。「いつも同じようなメニューに なりがち」とお悩みの方はいらっしゃ いませんか?新しい料理にチャレンジ してみましょう。



おはなし会

おはなしの木

大型絵本「りんごくんのおうちはど こ?」「だるまちゃんとてんぐちゃん」 「パパ、お月さまとって!」ほか ▽日時:1月18日(土)午後3時~

図書館おはなし会

大型絵本「ともだちや」「しりとりのだ いすきなおうさま」ほか

▽日時:1月26日(日)午前10時30分~

文学散歩を開催しました

11月8日、令和元年度文学散歩を行 い、今回は東京にある国立国会図書館 と、印刷博物館を見学しました。国立 国会図書館では、普段公開されること のない地下にある書庫を見学しまし た。印刷博物館では印刷の歴史につい て学びました。



●稲敷市立図書館☎0299-79-3111

図書カレンダー1月

市立図書館休館日:■

日月火水木金土 1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 **13 14** 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

■利用時間:午前9時~午後5時 ※図書館は水曜日のみ午前11時 ~午後7時

※各公民館図書室および地区セン ター図書室の休室日は、施設に直 接お問い合わせください。

84歳の母さんがぼくに教えてくれた大事なこと 计仁成(KADOKAWA)

新着図書 (写真左から)

ファーストクラッシュ 山田詠美(文藝春秋)

潮待ちの宿

伊東潤(文藝春秋)

このほかにも多数の新刊図書があります。 市のホームページでご確認ください。



オランダの文豪が見た大正の日本 ルイ・クペールス (作品社)

人面瘡探偵

中山七里(小学館)

神を喰らう者たち

新堂冬樹(光文社)



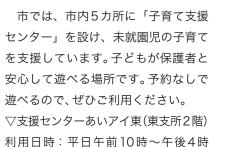


「稲敷宝ブログ」では 図書館情報も掲載





子育て Child rearing



▽その他支援センター利用日時:平日

あいアイ

午前9時~午後4時

~ベビーサークル立ち上げ~

月齢が近いお子さんをお持ちのお母 さんたちのサークルを作って、仲間と 一緒に子育てを楽しみましょう!予約 なしですので、お気軽にご参加くださ いっ

▽日時:1月31日(金)午前11時00 分~▽場所:新利根子育て支援セン ターあいアイ▽対象:令和元年7・8・ 9月生まれのお子さん

●あいアイ(新利根地区センター内) ☎0297-87-7070

つばさ

~ママカフェ☆OPEN ~

親子でホッと一息しませんか?おい しい飲み物とお菓子を用意していま す。無料で参加できますので、ぜひお



【ししまい作り】

お子さまと一緒に、思い思い の飾りをつけてオリジナルの獅 子舞を作ってみませんか?

パクパク獅子舞の口を動かし て遊んでみましょう! 1月20 日(月)10時30分~。ご予約 お待ちしています(つばさ)

▽日時:1月30日(木)、31(金)午 ☎0299-79-2296 前10時30分~正午▽場所:セン ターつばさ▽持ち物:親子分のコッ

●つばさ(小規模保育園パンダ隣)

プ▽申し込み: 要予約(各日15組)

気軽に遊びに来てください♪

☎090-2210-7355

ひまわり

~豆入れ作り~

豆入れを作って、節分の準備をし ませんか♪来月は保育園でも豆まき をします!オリジナルの豆入れで鬼 退治をしましょう! (要予約) ▽日時:1月14日(火)(赤ちゃん対 象)、17日(金)午前10時15分~ ▽場所: センターひまわり

●ひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

こうだ

~抹茶を楽しもう!~

気軽にお茶体験してみませんか♪ おいしい抹茶とお菓子でリラックス ☆和やかな雰囲気の中、お茶の先生 がやさしく教えてくれます。お子さ んが飽きてしまってもその場で遊べ るのでご安心ください。

▽日時:1月23日(木)午前10時 15分~

子育てカレンダー 1月

●こうだ(私立幸田保育園内)

各支援センターの主な行事を掲載。 あ=あいアイ 東=あいアイ東 つ= つばさ ②=ひまわり ②=こうだ その他の行事については月末更新の 「COCOLO カフェ」内おたよりをご覧 ください。

http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/

毎週木曜日にメルマガも配信中。 あ9日(木) ふれあいマッサージ ③9日(木) お正月あそび ②10日(金) 人形劇をみよう!

あ14日(火) あいアイ広場 乗16日(木) ふれあいマッサージ

②16日(木) 壁面制作 ⊙17日(金) わらべ歌ベビーマッサージ

②20日(月) ししまい作り ママリフレ♡~骨盤体操~

②20日(月) 乗21日(火) あいアイ広場

あ23日(木) ふれあいマッサージ ②27日(月) スクラップボードを作ろう☆

あ28日(火) 身体測定/1月誕生会

つばさ・ひまわり合同 ②28日(火) お誕生会&おたのしみ♪

あ29日(水) 親子で育yoga

東30日(木) ふれあいマッサージ ②30日(木) 節分グッズ作り♪

ベビーサークル立ち上げ あ31日(金) (R1.7.8.9月生まれ対象)

19 -広報稲敷 2020年1月号 (Na.178) --広報稲敷 2020年1月号(Na.178) - 18 俳句

聞こえるは風音ばかり夜の長し 車椅子並びて菊に向か 隣席に俳人らしき秋の旅 御朱印の墨の香りや冬ざるゝ れないの一葉違がわぬかえでか 柿のどっさりと ルに止まるとんぼ い合う か な

豆腐や鍋を囲みし

かや六十路の子らと同窓会 しむ豪放磊落美声持ち 飯嶋伊津子 (阿波)

埜口信子 (阿波) 幸田不死男(荒宿) 岡村敏子(新山) 堀内さわ子 (境島) 根本邦子(押砂) 田とみ代 (月出里)

短歌

収穫の終れ 腰痛のわず 陽を浴びて蟷螂じっと動かざり 夕暮れに遠富士ありてその裾野切 爽籟に萩は まだ残る萱葺き 大国が軍拡競争激化す 開れば静けさの中 の遅き谷津 ほころび大気澄む籠り かに良しと思う今日裏の畑に次郎柿捥ぐ 屋根の復元を熱く語れり若き人らが 田の面に立ち上がる背筋すらりと青き二番穂 らじらと朝霧立ちて川面はけぶる るため息を吐き新聞を置く 短かき命をそっと葬る め無数集 を目に追う角曲がるま りさきてゆく連なるあ 我もいざ野に行かん

根本邦子(押砂) 海老原永子(清水) 岡野千恵子 (伊佐津 矢崎健一(古渡) 諸岡ふじ枝 (結佐) 川村とみ (堀川) 山本彰治(高田) 小林寿恵王 (田宿)





はぜひ参加してみましょう。 ご紹介します。興味のある方 文化協会とは? 文化協会所属団体を

活動を行っています。 文化祭などを中心に文化芸術 約2200人の会員の方々が 推進に協力支援する団体です。 のさまざまな文化芸術活動の 所属する団体は159団体、 稲敷市文化協会とは、

江戸崎、

、新利根、

東の

います。何より音楽が大好き、

明るく元気な仲間たちとぜひ いるように思います。優し

一緒に歌いましょう!!

です。 フェージュを積極的に学んで 音楽の基礎でもあるソル

INASHIKI 少年少女合唱団 市内初の少年少女合唱団 体づくりや発声の仕

> 切にしています。 つに心を込めて歌うことを大 歌うことが大好きな気持ち

美術の12部門から組織されて

華道、伝統芸能、

舞踊、音楽、

工芸、植物、囲碁·将棋、茶道、 中で文芸、科学、生活文化、

支部に分かれており、

いに助け合いながら成長して 年齢が幅広いですが、 歌詞の意味、言葉一つ

INASHIKI 少年少女合唱団

INASHIKI 少年少女合唱団

文化協会団体紹介

▽場所:江戸崎公民館▽開催 日:毎週土曜日午後2時30 分~4時▽代表:田中久美子 ☎090-4724-9032



Life education



バレーボールチーム Wink

バレー関東大会第3位

11月23日、24日に開催された第 35回関東小学生バレーボール大会に て、稲敷市スポーツ少年団所属のバ レーボールチーム Wink が激戦を勝ち 抜き第3位に輝きました。10月に行 われた茨城県小学生バレーボール選手 権大会の優勝に引き続き、素晴らしい 結果となりました。

新利根地区混合バレーボール大会

11月10日、2年ぶりに新利根地区 秋季混合バレーボール大会が開催され 今季は5チームによる熱戦が繰り広げ られました。予選で春季優勝のまこと チームを破った新利根中チームが、勢 いそのままに優勝を果たしました。 ▽優勝:宝島10(新利根中)、準優勝:



青少年の主張大会

11月17日、江戸崎公民館で、第14

回稲敷市青少年の主張大会が開催され ました。先生、保護者の皆さんが見守る 中、小中高校生14名が将来の夢や日頃 感じていることについて発表しまし た。今年は学校生活や家庭生活から得 た思い、ニュースや報道で知った社会 環境に対する意見など、幅広い主張内 容があり、どの児童・生徒も堂々と発表 をしていました。主張発表以外にも、江 戸崎中学校吹奏楽部による演奏、江戸 崎総合高等学校グリーンテクノ系列か ら協力いただいたポインセチアが会場 を大いに彩り、盛り上げてくれました。



茨城GGファン感謝祭

11月10日、茨城ゴールデンゴール ズファン感謝祭が桜川総合運動公園野 球場で行われ、県内外から約180人の GGファンが集まりました。恒例と なったミニミニ運動会では、大玉ころ がしやムカデ競争、パン食い競争、選 手と綱引き、お楽しみ抽選会などを行 いました。GG選手たちは普段応援し てくれるファンの方へ感謝の気持ち と、来シーズンに向けてより一層の活 躍への思いを新たにしていました。





いなしき大学移動学習

11月19日~21日に、いなしき大 学移動学習を実施しました。当日は爽 やかな秋晴れのもと、256名の参加 者が、川崎大師と横浜中華街で学習し ました。



●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000(内線2419)

21 -広報稲敷 2020年1月号(Na.178)--広報稲敷 2020年1月号(Na.178) - 20



暮らしの カレンダー

Jan. 1月

 S
 M
 T
 W
 T
 F
 S

 1
 2
 3
 4

5 6 7 8 9 10 **11**

12 13 14 15 16 17 18

<mark>19</mark> 20 21 22 23 24 <mark>25</mark>

26 27 28 29 30 31 日曜開庁: ■

閉庁日:青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。 受診前にご確認ください。▽時間:午前9時~午後4時 1月1日(水) 美浦中央病院(美浦村)☎029-885-3551 宮本病院(幸田)☎0299-79-2114 1月2日(木) あべ整形外科(阿見町)☎029-875-5303 江戸崎ひかりクリニック(西町)☎029-834-5777 1月3日(金) 美浦中央病院(美浦村)☎029-885-3551 いわき内科クリニック(西町)☎029-875-5100 1月5日(日) なるしま内科医院(阿見町)☎029-869-4820 江戸崎ひかりクリニック(西町)☎029-834-5777 1月12日(日) はたかわ医院(美浦村)☎029-885-2358 佐倉クリニック(門前第2)☎029-892-7011 1月13日(月) まつばらウィメンズクリニック(阿見町)☎029-830-5151 いわき内科クリニック(西町)☎029-875-5100

1月19日(日) あべ整形外科(阿見町)☎029-875-5303

1月26日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387

ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002

江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「子ども救急電話相談」は 03-5367-2365、「おとな救急 電話相談」は 03-5367-2367 で、24 時間 365 日対応し ています。

県救急医療情報システム

(http://www.qq.pref.ibaraki.jp/) では、医療機関の検索、 休日診療当番医、小児輪番など情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。

▽時間:平日=午後6時~9時、土曜=午後2時~5時、日曜午前=午前9時~正午、日曜午後=正午~午後3時 ▽ その他:祝日休み。時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 🗖 029-872-1771
木	龍ケ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
±	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ケ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福 祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ケ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか?専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時:毎月第1水曜日午後3時~、毎月第3火曜日午後 2時~▽場所:竜ケ崎保健所

●竜ケ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人·家族からの電話·来所(要予約) などによる相談を行っています。

▽相談時間:午前9時~午後6時(月曜·年末年始祝祭日を 除く)

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。 ▽申込:心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間:午後1時30分~4時

桜川地区センター1月7日(火)江戸崎福祉センター1月16日(木)新利根地区センター2月6日(木)東支所2月20日(木)

●心配=稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政=稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

●人権=稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000 (内線2130)

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題 について、専門の相談員が応じます。

▽日時:毎週水曜日(祝日を除く)午前9時~11時30分 ▽場所:新利根地区センター、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000(内線2130)

就職労務相談 1-2月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。

▽場所: 稲敷市役所▽申込: 予約制 (随時受付) ▽相談内容: 労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市商工観光課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。 ▽日時:1月15日(水)、2月19日(水)午前10時~午後 3時▽場所:稲敷合同庁舎▽相談内容:就職相談、内職相談、 適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳~39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。 ▽日時:1月9日(木)、2月13日(木)午後1時~5時▽場所:江戸崎公民館▽申込:開催日3日前まで

●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。市内に住民 票がある方が対象です。

▽実施日:1月14日(火)、15日(水)▽場所:稲敷市役所 (本庁舎)▽申込:(予約期間)1月6日(月)~10日(金) 定員6名※予約開始日の午前8時30分より予約を受け付 けます。稲敷市HPで注意事項をご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2429)

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1 第3日曜日に実施しています。

▽日時:1月5日、19日、2月2日、16日午前10時~正午▽場所:稲敷市役所(本庁舎)▽申込:当日電話予約午前8時30~11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の 糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時:1月12日、26日、2月9日、23日午前10時~ 正午▽場所:稲敷市役所(本庁舎)▽申込:当日電話予約午 前8時30~11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000(内線2428)

ふれあい広場

ふれあい広場は、地域の誰もが活用できる交流の場です。 趣味や生きがい作りにどうぞご参加ください。

太極拳教室 1月8日(水)午後1時30分~ 梅さんの落語会 1月10日(金)午前9時30分~ 料理教室 1月22日(水)午前10時~ 絵手紙同好会 1月22日(水)午後1時30分~ コールすみれ 毎週第1・3水曜午後1時~

シルバーリハビリ体操教室 毎週木曜午後2時~

● ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) ☎0299-79-2319

納税締め切りカレンダー

納税はお早めにお願いします。

市県民税4期期限1月31日(金)国民健康保険税7期期限1月31日(金)

後期高齢者医療保険料 7期 期限1月31日(金)

23 - 広報稲敷 2020年1月号 (No 178) - 22



社名:ヨシザワライディングファーム 所在地:茨城県稲敷市羽賀 2412-1

代表取締役:吉澤誠子 ☎ 029-892-7321

> ます。乗ることより準備 馬と触れ合うこともでき 手入れもできてたくさん

やケアを楽しみにして

る方もいますよ。

HP: https://yoshizawa-riding-farm.co.jp/

が分かると思います。馬えれば、その敷居の低さ

います。HPを見てもら

料金設定を安くして

教えていただけますか?

し、第二の馬生を乗用馬ま

競馬の世界から引退

を多くの人に伝えたいの す。この素晴らしい体験 ポーツは乗馬くらいで

人と動物が共に行うス

に鞍などを付ける馬装

ブラッシングなどの

地域おこし協力隊 西川の



身近な稲敷の乗馬クラブで 健康と癒やしを手に入れませんか?

思われがちですが、仕事

を引退してから始める人

できて、自然と姿勢が良とで体幹を鍛えることが

段使わない筋肉を使うこ

股関節や内ももなど普

くなります。体の準備を

しないと始められないと

子もたくさんいます。仲 など小さい時から始める ポニースクールや少年団



ような特徴がありますか?

こちらのクラブはどの



人懐っこい馬と触れ合うだ けでも心の疲れが吹っ飛び ます。

兼ねて、日頃の成果を発 BQや運動会など親睦を 技会も開催していて、 に4回、クラブ内での競 ではないでしょうか。年

В



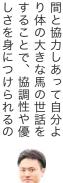
れている家庭も多いので、 る方も多いです。稲敷周 辺は馬に関する仕事をさ 間、近県や都内から来られ 都心からもおよそー時

第7回





指導員が全体を見渡して 丁寧に教えてくれます。



セージをお願いします。 稲敷の皆さまにメ

現在の場所は最初、



ペロっと手のひらをなめて くれる様子は、力強さとの ギャップがあります!

た人でも馬だけは大丈夫 馬もいて、動物が苦手だっ になる人も多いですね。 人間にお返ししてくれる

舌でなめておやつを要求

手を差し出すとペロっと う名前の競走馬でした。 ボンジュールキボウとい す。写真のエッフェルは、 ている子がたくさんいま たは競技馬として頑張っ

してくれたりします。グ

ルーミングしてあげると

を味わってみませんか? すので、稲敷の魅力の一つ 体験できるコースもありま お好きな3日間で無料



みんなおとなしく自分の スペースで休憩していま す。

口のうごき

12月1日現在の常住人口 39.764人(-34)

入口 男性 19,870人 (-8)

女性 19,894人 (-26)

世帯数 14,691世帯(+18)

※かっこ内は前月比



あったように、相手のこ

人と馬が共生する時代が

になります。昔は日本も

いでオープンして27年目

れ合ってほしいという思 動物とたくさんの人と触 た。馬という素晴らしい 改築して作り上げまし 屋を仲間と共に手作りで 気水道もないニワトリ小

向いているスポーツなの

とを思いやる日本人には

す。ぜひ一度体験してみ ではないかと思っていま

てください。

編集後記

▽あけましておめでとうございます。元日の朝は年賀状チェックから…。 思い出に浸ったり、出し忘れている人がいて焦ったり、一喜一憂させられ ます。ちなみに出すのをやめるタイミングって意外に難しいですよね? (mm) ▽冬の魔物、こたつ。居眠りした後の節々の痛みとやっちまった感 が苦手で、ここ何年かはほぼ使っていなかったのですが今年はリビングに 導入しました。敷物や掛け布団が充実してパワーアップしたこたつはふか ふか。恐るべき魔力に屈しつつ、ゆっくり年始を過ごしたいです。(ss)