

No.	部門	氏名	指導内容	対象	講師料	材料費	備考(日時、会場等)
1	生活文化	根本 文子	食育、栄養と料理、家庭ビン詰科(加工食品)、生涯学習インストラクター。	一般			
2	生活文化	木村 忠男	日本民話・歴史・語源。DVD(時代物・子供向け・歌謡曲)の上映。	小学生～一般			
3	生活文化	浅野 達	鉄道講座/子どもの木工工作。子どもの要望に合わせた作品を制作。	小学生(鉄道講座は～一般)		実費	応相談 小学校、公民館等
4	生活文化	堀内 久男	ワード・エクセル講座、パソコンソフト開発。プログラマー、システムエンジニア養成。	プログラマー・SE志望の方、システム開発、カスタマイズを身につけたい方			
5	生活文化	飯塚 卓也	コンピュータの原理しくみ、組立、動作検証方法、ネットワークの仕組み解説や実践。上級ハードウェア技師。小学校高学年～成人。	小学校高学年～成人			
6	生活文化	石川 久美子	着付けと作法。桐華流日本きもの指導員協会本部理事。作法教師。	未就学児～一般			日時会場応相談
7	生活文化	佐加井 忠雄	けん玉、ビー玉、めんこ、缶けり等昔の子どもの遊び、学習指導(ことわざ、名字由来)、お話し。	小学生			平日13:00～15:00 公民館、学校等
8	生活文化	鮮于 攝 (ソノウ ソフ)	初級・中級・上級 韓国語会話教室	中学生以上		2,000円	火～金(週2回) 江戸崎公民館
9	生活文化	亀村 達男	マナーキッズプロジェクトに合わせた運動等	幼児～小学生	0～ 3000円	200円	実施者で提供いただける場所
10	生活文化	藤田 佳代子	オカリナ演奏	小学生～一般			
11	生活文化	大塚 初江	認知症予防教室	女性			500円 第2・4日曜日 10時～12時
12	運動	浅野 久美	運動・介護予防指導、体幹・ストレッチ指導、整体・マッサージ指導、リラクゼーション指導。	20歳以上	3000～5 000円		月～土、10時～20時 体育館、公民館
13	運動	矢崎 好孝	サッカー指導。日本サッカー協会公認指導者D級コーチ。同協会審判員4級。	小学生以下			土、日
14	運動	藤川 弘美	介護予防、運動指導、肩こり腰痛改善、脳トレ、エアロビ、スクエアステップ、リズム体操。健康運動指導士。	子ども～一般	8000円 (応相談)		日時会場応相談
15	運動	伊藤 勇木	トランポリン指導。出張、障害者指導可。(公財)日本体操協会公認3種コーチ、江戸崎スポーツクラブトランポリン指導者。	3歳～一般	応相談		NPO法人江戸崎スポーツクラブ(出張指導可)
16	運動	伊藤 てるみ	ダンス(ジャズ、モダン、リズム、アート、キャラクター)、モダンバレエ、リラクゼーションフィットネス(ストレッチ、呼吸、ヨガ、ピラティス)、振り付け指導等。舞踊指導歴34年。	2歳～一般	応相談		日時応相談 体育館、公民館、多目的室等(応相談)
17	運動	秋葉 みどり	リンパセラピー、リンパの知識を学びながらの呼吸体操、ストレッチヨガ、リンパマッサージ等。美容よりも健康がメインの活動。	成人女性(男性は夫婦での参加であれば可)	7000円		月・木・金9:00～12:00 日 9:00～17:00 会場要相談(旧東町等)
18	運動	岡野 千恵子	簡単に誰でもできるオリジナルの健康体操。リンパマッサージを取り入れ、柔軟体操やストレッチ、筋力アップを旨としたリズム体操。	女性	応相談	応相談	応相談
19	運動	mami (インストラクターネーム)	ヨガ、運動指導、姿勢改善、体幹、ストレッチ指導。日常生活、スポーツ活動をもっとよりよくしていくための動作・リラクゼーション指導をしていきます。	小学生、一般、高齢者	5000円～		日時応相談 公民館・体育館等
20	運動	滝沢 千里	ヨガ、アーユルヴェーダ一人ひとりにあったヨガを教えます。	年齢問わず	500円	200円	木曜日 18:30～19:30 桜川公民館(地区センター)
21	手工芸	木村 泰子	フラワーアレンジメント、水上げ・カット・生け込みの方法。プリザーブドフラワー、ワイヤリング、アレンジ構成や色彩組み合わせ指導。	一般		2500円程度	第1日曜、13:00～14:30 公民館、自宅教室

22	手工芸	水飼 博	竹細工、ドロダango(しっくい壁材)作り、水鉄砲作り。	小学生(竹細工は高学年)		実費	刃物をあつかう講座は保護者同伴が望ましい。
23	手工芸	郡司 聖美	バルーンアートアレンジメント。装飾とプレゼント作成。親子教室指導。	幼児(親子)、小学生～一般	応相談	応相談	応相談 幼稚園、小学校、公民館等
24	手工芸	齊藤 裕子	和紙を使った折り紙作成。日本折り紙協会講師。	中学生～一般	応相談	500円程度	日時応相談 学校、公民館等
25	手工芸	竹中 喜代美	簡単に作れるアクセサリ作り。	一般		1200円程度	日～金13:00～15:00 自宅
26	手工芸	水口 輝喜	陶芸指導。	初心者～中級者		実費	日時応相談 公民館・既存のクラブ等
27	手工芸	片岡 貴子	プリザーブドフラワーのアレンジメント(アレンジ、加工、作成)。生花のプリザーブド加工。ノデコパージュ、おむつケーキ作成。	小学生～一般		応相談	日時会場応相談
28	手工芸	磯田 きぬ江	フラワーアレンジ・プリザーブドフラワーの指導。	一般		2000円程度	火、木、金 10名まで
29	手工芸	浅野 由美子	コケ玉、フラワーアレンジ、プリザーブドフラワー、モダン生け花	子ども～一般	1名600円	600円～2000円程度	水、木以外 公民館(桜川、東)、市内ショッピングセンター等
30	手工芸	竹下 典子	ミニチュア粘土教室 Atelier CANDY 樹脂粘土でミニチュアサイズの動物・人形・花等の作成。	小学生～一般	1名500円	1,500円～ 2,500円	火、水、木、土 10:00～12:00 自宅・公民館
31	手工芸	長島 久美子	ハーバリウム、アロマ、香玉作成、芳香ジェル作成、オリジナル化粧水等	幼児(親子)～一般		800～ 2000円	要相談
32	手工芸	栗山 美佐子	クラフトバンド(紙紐)で作るバックや小物	年齢問わず		教材による カゴ600円/ 大カゴ1,350円	あずま生涯学習センター
33	手工芸	田中 裕子	ハワイアンキルト	成人女性	3000円	実費	月2回(月曜10:00～12:00/日曜12:00～14:00) 江戸崎甲2974-1 グランデII-103
34	舞踊	中内 幸子	あんばばやし、沖縄舞踊、あみのし唄、稲敷たから音頭。	小学生～一般		200円程度	土曜14時～15時半 江戸崎公民館
35	舞踊	川村 美智子	日本舞踊教授・着付け。	幼児～一般			
36	舞踊	田中 裕子	フラダンス	子ども～成人(女性のみ)	3000円		月3回(日曜10:00～11:30) 江戸崎甲2974-1 グランデII-103
37	舞踊	鎌田 洋子	舞踊	小学生			