

稲敷市 各種 成人保健事業のお知らせ

みなさまの健康づくりをお手伝いするために、健康診査を実施しています。
健康診査の対象や内容をご確認のうえ、ご利用ください。

生活習慣病は進行しても自覚がありません。こうした病気の発症を防ぐため、
まずは健康診査を受けて生活習慣を改善しメタボリックシンドロームの予防・
改善を行いましょう。

令和2年度
保存版

2020年4月
2021年3月



令和2年3月30日(月)より健康
増進課は市役所内へ移転します
ので窓口業務は市役所内となり
ますのでご注意ください。

稲敷市役所 健康増進課(市役所1階)

〒300-0595

稲敷市犬塚1570-1

TEL 029-892-2000(代)

1) 健康診査

- 稲敷市に住民登録がある方が対象です。
年齢は令和3年3月31日現在です(高齢者健康診査を除く)

健診名	健診内容	対象者	負担金と 個人通知の有無	当日持参品
①19歳～39歳 健康診査	身体計測 腹囲測定(①、②) 尿検査(糖・蛋白) 血圧測定 問診	19歳～39歳の方	料金無料 39歳の国保加入の方には 4月下旬に個別通知します。	健康保険証
②特定健康診査 (40歳以上74歳 以下の方)	血液検査 心電図 眼底検査 貧血検査	稲敷市国民健康 保険加入の方	料金無料 4月下旬に個別通知します。	特定健康診査受診券 健康保険証
		協会けんぽ等の社会保険 加入の被扶養者 ※市の集団健診を受診できるか 各々の保険者に確認ください。 受診の際には「特定健診受診 券」をお取り寄せになり受診 してください。	特定健康診査に係る負担 金や内容については各々 の保険者にご確認ください。	特定健康診査受診券 健康保険証
③高齢者健康診査 (75歳以上の方)		後期高齢者医療 保険加入の方	料金無料 4月下旬に個別通知します。	高齢者健康診査受診券 健康保険証

※1 ①の19歳～39歳健康診査の方はオプション検査(2,000円+税)となります。

※尿酸検査を希望する場合は(200円+税)でできます。

※社会保険本人の方は自費で受診できます。

2) その他がん検診等各種検診

(保険の種類に関係なく受診できます)

※医療機関で経過観察中の方は、医療機関にご相談ください。

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

※年齢は令和3年3月31日現在です

検診名	健診内容	対象者	負担金	
			集団検診	医療機関検診
結核検診 肺がん検診	胸部レントゲン	65歳以上の方 40歳以上の方	無 料	
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	500円	500円 P5をご覧ください
胃がん検診 予約制 申込みはP4～5を ご覧ください	バリウム検診	40歳以上の方	1,000円	
	リスク検査(血液検査) (リスク検査単独では 実施できません)	40歳以上の方でバリウム 検診を同時に実施する方で 過去に受けたことがない方	2,750円 (40歳の方は無料)	
	胃カメラ(胃内視鏡)検査 (2年に1回)	50歳以上		6,000円 P5をご覧ください
腹部超音波検査 予約制	腹部超音波検査	40歳以上の方	2,000円 P4をご覧ください	4,000円 P5をご覧ください
前立腺がん検診	血液検査 (PSA:腫瘍マーカー)	50歳以上の男性	1,000円	
肝炎検査	血液検査 (B型・C型ウイルス)	40歳以上で受けた ことのない方	無 料	
歯周病検診	歯周組織検査	40歳・50歳・60歳・70歳		無 料
子宮頸がん検診 乳がん検診 予約制	P6～7をご覧ください ※乳がん検診の対象年齢が変更になりました、ご確認ください。			
骨粗しょう症検診	P5をご覧ください	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳の女性	500円	
風しん抗体検査	血液検査	P5をご覧ください		

※胃バリウム検診を受ける方は胃リスク検査を受けることができます。 **申込が必要です。**

胃がんリスク検査とは?

「ペプシノゲン検査」と「ヘリコバクター・ピロリ菌」の二つの検査を組み合わせることで将来胃がんになりやすいかどうかを調べる検査です。あくまでも胃がんになるリスクを調べる検査ですので自覚症状がある方やバリウム検診で精密検査が必要と診断された方は、リスク検査の結果に関わらず速やかに精密検査を受ける必要があります。

●以下に該当する方は受けることができません。

- ① 明らかな上部消化器症状がある方
- ② 食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方
- ③ 胃酸分泌抑制薬服薬中の方
- ④ 胃切除後の方
- ⑤ 腎不全の方
- ⑥ 過去にピロリ菌を除菌した、もしくは現在除菌中の方



大腸がん検診容器について

●事前に下記の場所で容器をお受け取りになり、検診当日お持ちください。

配布期間	4月15日(水)～12月18日(金)	配布日
	市役所(健康増進課)・東支所	月～金曜日 (土日祝日休み)
配布場所	新利根公民館(新利根地区センター)・桜川公民館 (桜川地区センター)・江戸崎中央公民館	火～日曜日 (月祝日休み)

※P3・P4の健診当日に会場でも容器を配布しています。



3) 予約のいない健診日程表

特定健診等(高齢者健診、19歳～39歳健診)

肺がん・結核検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

肝炎検査

風しん抗体検査

を実施します。

- 各会場の初日午前中は混雑が予想されます。
- 健診時間の1時間前より会場は開館いたします。
- 健診当日は検査値(中性脂肪)に影響しますので食事をする場合は軽めの食事(脂肪の少ないもの)でお越しください。
- 受付時間内であっても混雑状況等により待ち時間が長くなることがあります。
- 台風等の状況により中止となることがあります。稲敷市ホームページでお知らせします。

実施日	会 場	受付時間
6月18日(木)	稲敷市保健センター	●7時～7時30分 ●8時～8時30分 ●9時～9時30分 ●10時～10時30分
6月21日(日)	あずま生涯学習センター	
6月22日(月)	稲敷市保健センター	
6月23日(火)	あずま生涯学習センター	
7月26日(日)	稲敷市保健センター	
7月27日(月)	稲敷市保健センター	
7月28日(火)	桜川公民館(桜川地区センター)	
8月 2日(日)	新利根公民館(新利根地区センター)	
8月 3日(月)	稲敷市保健センター	
8月 4日(火)	新利根公民館(新利根地区センター)	
8月 7日(金)	あずま生涯学習センター	●9時30分～11時 ●13時30分～14時30分
10月 1日(木)	桜川公民館(桜川地区センター)	
10月 2日(金)	桜川公民館(桜川地区センター)	
10月16日(金)	新利根公民館(新利根地区センター)	
10月20日(火)	稲敷市保健センター	
10月21日(水)	稲敷市保健センター	
10月22日(木)	稲敷市保健センター	
10月26日(月)	稲敷市保健センター	
10月28日(水)	稲敷市保健センター	
10月29日(木)	東支所	
10月30日(金)	東支所	
11月 4日(水)	稲敷市保健センター	
11月 5日(木)	稲敷市保健センター	
12月18日(金)	稲敷市保健センター	●7時～7時30分 ●8時～8時30分 ●9時～9時30分 ●10時～10時30分
12月20日(日)		●9時30分～11時 ●13時30分～14時30分
12月21日(月)	稲敷市保健センター	●9時30分～11時 ●13時30分～14時30分

4) 予約が必要な検診

個別通知はありませんので申込期間内に申込下さい。
自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

■ 胃がんバリウム検診・胃リスク検査・腹部超音波検査

※胃がんリスク検査を希望する方は胃バリウム検診が必須となります。

自己負担金

●胃バリウム検診1,000円(胃リスク検査をする方3,750円)

●腹部超音波検査2,000円

① 申込み

申込期間内に茨城県総合健診協会健診予約センターへ電話で申込みをする「氏名、生年月日、住所、受診日時、受診項目」をお伝えください。

② 受診券が届く

受診券が自宅に届く
(申込みから3週間前後)

③ 検診受診

検診日に受診

電話
予約

申込先

茨城県総合健診協会健診予約センター

TEL : 0570-077-150 受付時間(申込期間内) 9:00~17:00

申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間を置いてから再度おかけなおしてください。なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

web
予約

スマートフォンからの
お申込みはこちらから



※web予約は申込期間内は24時間受付

受付時間(全日とも) 7:00~7:30・8:00~8:30・9:00~9:30・10:00~10:30

実施日	胃バリウム 検査定員	腹部超音波 検査定員	会 場	電話・web申込期間
6月18日(木)	128名	104名	稲敷市保健センター	5月8日(金)・9日(土)・ 11日(月)
6月21日(日)	128名	104名	あずま生涯学習センター	
6月22日(月)	128名	104名	稲敷市保健センター	
6月23日(火)	64名	52名	あずま生涯学習センター	
7月26日(日)	128名	104名	稲敷市保健センター	6月10日(水)～6月13日(土)
7月27日(月)	64名	104名		
7月28日(火)	128名	104名	桜川公民館(桜川地区センター)	
8月 2日(日)	128名	104名	新利根公民館(新利根地区センター)	
8月 3日(月)	64名	104名	稲敷市保健センター	
8月 4日(火)	64名	104名	新利根公民館(新利根地区センター)	
8月 7日(金)	64名	104名	あずま生涯学習センター	11月6日(金)～11月7日(土)
12月18日(金)	128名	104名	稲敷市保健センター	
12月20日(日)	128名	104名		

※申込期間を過ぎても定員に空きがある場合は健康増進課 029-892-2000(代) にて受付いたします。

※午前6時より会場は開館いたします。

※受付時間内であっても混雑状況等により待ち時間が長くなることがあります。

※台風等の状況により中止となることがあります。稲敷市ホームページでお知らせします。

※胃がん検診や腹部超音波検査を受けない特定健診等のみ受ける方と同じ受付となりますのでご了承ください。

■ 胃がんバリウム検診を申込み際の注意事項

次に該当する方は、検診を受けることができません。直接かかりつけの医療機関にご相談ください。

- 胃を切除している方
- 開腹手術を合計3回以上している方(虫垂炎、帝王切開なども含む)
- 毎回結果が精密検査に該当している方
- 過去の検査でバリウムを誤嚥されたことがある方
- 腸閉塞の既往がある方
- ひどい便秘症の方
- 透析や心臓疾患のため、水分制限のある方
- 1年以内に手術した方(消化管・循環器・呼吸器・脳血管の他、手足の骨折なども含む)

※手術後1年以上で通院中の方は主治医の許可が必要です。

5) 健診会場について

会 場	住 所
稲敷市保健センター	江戸崎甲1990
あずま生涯学習センター	佐原組新田1596
東支所	結佐1545
桜川公民館(桜川地区センター)	須賀津208
新利根公民館(新利根地区センター)	伊佐津3239-1

※受診予定の会場をご確認ください。

6) 医療機関検診

胃内視鏡検査

腹部超音波検査

大腸がん検診

- 受診券申込方法：市役所(健康増進課)に来所または電話 029-892-2000(代)
- 実施期間：令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)
- 申込期間：令和3年2月26日(金)まで
- 対象者及び自己負担金
 - 胃内視鏡(50歳以上2年に1回)：6,000円
 - 腹部超音波検査(40歳以上)：4,000円
 - 大腸がん検診(40歳以上)：500円
- 実施医療機関：霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター
阿見町中央3-20-1

※大腸がん検診は便潜血検査となります。

受診券を
取り寄せてからの
医療機関ご予約と
なります。

7) 歯周病検診(40・50・60・70歳の方対象)

歯科医療機関での個別検診です。6月に対象の方に個別通知いたします。

8) 骨粗しょう症健診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性対象)

集団検診です。会場等については、12月に対象の方に個別通知いたします。

- 実 施 日：令和3年1月22日(金)・1月24日(日)・1月29日(金)

9) 風しん抗体検査

風しん抗体検査無料クーポン券の有効期限延長のお知らせ

昨年度、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生れの男性の方を対象に、風しん抗体検査無料クーポン券を送付いたしました。クーポン券の有効期限は2020年3月31日までと記載されていますが、厚労省より有効期限を延長するようにとの通知が有り、お手元のクーポン券は、有効期限を過ぎても、2021年3月31日まで引き続き使用できます。まだ風しん抗体検査を受けていない方はお早めに医療機関等でお受けいただくようお願いいたします。また抗体検査の結果予防接種が必要な方の予防接種無料クーポン券も有効期限が延長となります。

詳細はお手元の無料クーポン券でご確認下さい。

医療機関検診

●下記の方には受診券を郵送いたします。下記以外の方はご連絡下さい。

子宮がん検診

- 平成31年4月～令和元年9月に受診 4月上旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 令和元年10月～令和2年3月に受診 7月下旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 21歳の方無料クーポン券を5月に発送

乳がん検診

- 59歳以上で平成30年度に受診した方 4月上旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 31～59歳の方で平成31年4月～令和元年9月に受診 4月上旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 31～59歳の方で令和元年10月～令和2年3月に受診 7月下旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 41歳の方無料クーポン券を5月に発送



11) 健診を受けたあとで

①精密検査について

がん検査等で要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受けましょう。
精密検査が未受診の場合、受診確認のお電話をいたしますので御了承下さい。

②保健指導について

健診結果より対象者となった方には、個別通知にて保健指導の御案内をいたします。

12) 国保・後期高齢者の方へ

人間ドックについて

30歳以上の国民健康保険加入の方及び後期高齢者の方は、人間ドック・脳ドックを受診する際に費用の一部助成があります。市の集団健診や医療機関での個別健診を受けた方は、人間ドックの助成を受けることはできません。助成を受ける場合には条件がありますので詳しくは「保険年金課」☎029-892-2000(代)にお問合せください。

13) 健康講座(開催日やテーマなどは変更する場合があります)

詳細については、広報稲敷でご案内します。事前にお申込みの上、ぜひご参加ください。

開催日	時間	内容	講師名	会場
11月10日(火)	午後1時30分～ 3時30分	糖尿病について	いわき内科クリニック 院長 岩城祥樹 医師	稲敷市保健センター (江戸崎甲1990番地)
令和3年 2月5日(金)	午後2時～ 3時30分	※COPDについて (呼吸器疾患全般)	東京医科大学茨城医療センター 呼吸器内科 科長 中村博幸 教授	

※COPDとは？

たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし呼吸がしにくくなる病気です。
日本では原因の90%以上が喫煙によるものといわれています。

14) めざせチャレンジウォーキング

活動歩数表をつけて記念品をもらおう!

対象者 19歳以上の稲敷市在住の方

実施期間 令和2年5月1日～令和3年2月28日

※詳細は「広報5月号」に折り込みます。パンフレットをご覧ください。



いなすけの
グッズがもらえるよ!
お楽しみに!

チャレンジウォーキング教室

	開催日	時間・会場・内容・講師	電話申込期間
第1回	6月25日(木)	午後1時30分～午後3時 江戸崎体育館サブアリーナ	6月1日(月)～6月19日(金) 先着順 定員30名
第2回	10月22日(木)	「歩き方のポイント」 平賀 暁 理学療法士	10月1日(木)～10月16日(金) 先着順 定員30名

対象者 19歳以上の稲敷市在住の方

持参品 運動のできる服装・飲料水・タオル・室内運動靴

申込方法 電話申込:029-892-2000(代)(土・日・祝除く)
先着順・定員になりしだい受付終了



この機会に
ぜひ参加して
みませんか。

メモ 健診の予定などを記入して下さい。

問合せ先

稲敷市健康増進課(市役所1階)

稲敷市犬塚1570-1

月～金(土日・祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

TEL.029-892-2000(代)