

令和2年度 前期 公民館講座受講生募集!

申込締切日 ◆ 令和2年4月12日(日曜日)まで。 ※月曜日、祝祭日休館

受付時間 ◆ 9:00~17:00

申込方法 ◆ 江戸崎中央公民館、新利根公民館(新利根地区センター)、桜川公民館(桜川地区センター)・生涯学習センター窓口にて申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

※お電話での申込みはできません。

申込資格 ◆ 稲敷市在住または在勤者



		講座名 (講師)	日 程	時 間
江戸崎中央公民館	定 期	初めての方向 『楽しい川柳』講座 (講師: 谷藤 美智子 先生)	5月7日 5月21日 6月4日 6月18日 7月2日 7月16日 (木曜日)	9:30~ 11:00
		パッチワークで 素敵な小物 講座 (講師: 澤井 みつ子 先生)	5月7日 5月21日 6月4日 6月18日 7月2日 7月16日 (木曜日)	13:30~ 15:30
	期	蕎麦道場 講座 (講師: 長崎 幸村 先生)	5月23日 6月13日 7月11日 8月8日 9月5日 (土曜日)	9:00~ 13:00
		写経入門 講座 (講師: 大関 輝春 先生)	5月26日 6月9日 6月23日 7月7日 7月21日 (火曜日)	10:00~ 12:00
新利根公民館 (新利根地区センター)	定 期	健康尺八 講座 (講師: 須澤 二郎 先生)	5月8日 5月22日 6月5日 6月19日 7月3日 7月17日 8月7日 8月21日 9月4日 9月18日 (金曜日)	10:00~ 11:30
		Let's enjoy English !! 初心者向け英会話 講座 (講師: 小池 佳香 先生)	5月12日 5月26日 6月9日 6月23日 7月14日 7月28日 8月18日 8月25日 9月8日 9月29日 (火曜日)	14:00~ 16:00
	短 期	筆文字アート 体験講座 (講師: 長谷川 由香里 先生)	5月20日 6月3日 (水曜日) 6月17日	13:30~ 15:30

受講料 ◆ 講座初回時に全回数分の受講料を徴収します。初回にお休みされた場合も2回目以降に全回数分の受講料を徴収します。受講料の返金は致しませんのでご了承下さい。高校生以下が参加の場合は、受講料は無料です。

教材費 ◆ 講座初回時に全回数分の教材費を徴収します。

その他 ◆ 申込みが定員を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知致します。また、申込み人数が極めて少ない講座は開催を中止する場合があります。各講座は、参加人数、講師の都合等により日程等変更になる場合があります。申込本人のみ受講可。親族や友人等の代理受講はできません。

回数 定員	内 容	受講料 教材費
6 ----- 10	身の回りのすべてが題材となるので、句題は無限。誰でも手軽に始められ、取り組みやすいです。『気軽に表現できる文芸』として学びませんか。	1,200 円 ----- —
6 ----- 20	パッチワークでスマホケースとどこから見ても三角ポーチ2点を作ります。自分で使ってもよし、家族や友達に作ってあげてもよし! 喜ばれる作品を作ります。	1,200 円 ----- 2,000 円
5 ----- 12	初心者大歓迎です。基礎から学べて毎回、美味しく頂けます。勿論、持ち帰り分も作ります。	1,000 円 ----- 7,500 円
5 ----- 10	一つの事に意識を集中させることによって、神経系統・大脳の働きが活発になり、認知症予防にも効果があると言われています。心と体の癒しに是非「写経」で心をスッキリさせましょう。	1,000 円 ----- 1,000 円
10 ----- 15	和の文化・尺八でメンタル強化・代謝をアップさせてみませんか? 道具は講座期間中無料でお貸しします。心と体の健康の為に和の文化を、健康器具に!	2,000 円 ----- —
10 ----- 15	いよいよ東京オリンピック開催が目前になってきました。他国からのお客様とコミュニケーションをとるためにも挨拶程度はしてみたいと思いませんか? アットホームな雰囲気を楽しみながら一緒に英会話を始めませんか?	2,000 円 ----- —
3 ----- 10	お習字とは違う筆文字アート。筆ペンで自分の名前をカッコよく!! 他にもオリジナルのポチ袋を作ったり、ひと味違った暑中見舞いやメッセージカードを書いてみませんか? 時間を忘れるくらい夢中になれて、頭の中もスッキリするかも…。 ※教材費は各自講師へ支払いになります。	600 円 ----- 各回1,000円程度※

【令和2年度 前期公民館講座】

講座名 (講師)		日程	時間	
■桜川公民館 (桜川地区センター)	定期	初めての方のヨガ講座 (講師：浅野 由美子 先生)	5月8日 5月22日 6月5日 6月19日 7月10日 7月17日 8月7日 8月21日 9月4日 9月18日 (金曜日)	13:30～ 14:30
		夏に大活躍！カゴバッグ (講師：富田 留美子 先生)	5月20日 5月27日 6月3日 6月10日 6月17日 6月24日 (水曜日)	10:00～ 12:00
	短期	アロマワックスサシェ 体験講座 (講師：中谷 順子 先生)	5月12日 (火曜日)	10:00～ 11:30
		ベーグル教室 (講師：藤田 真紀 先生)	6月27日 7月25日 (土曜日) 8月29日	10:00～ 14:00
■あずま生涯学習センター	定期	「クラフトバンド」 コイリング編みを 勉強してみよう!! (講師：栗山 美佐子 先生)	5月7日 5月21日 6月4日 6月18日 7月2日 7月16日 8月6日 8月20日 9月3日 9月17日 (木曜日)	13:30～ 15:30
		続・ホップステップ 健康体操 (講師：多田 久美子 先生)	5月14日 5月28日 6月11日 6月25日 7月9日 7月30日 8月27日 9月10日 (木曜日)	13:30～ 15:00
		作ってみよう!! 簡単小物 (講師：澤井 みつ子 先生)	5月15日 5月29日 6月5日 6月19日 7月3日 7月17日 (金曜日)	10:00～ 12:00
	短期	はじめての 耳つぼジュエリー (講師：宮崎 里葉 先生)	6月13日 7月11日 (土曜日) 8月8日	10:30～ 12:00

回数 定員	内容	受講料 教材費
10	身体をゆるめるポーズ、骨盤安定ポーズ、肩凝り、腰痛予防ポーズなど、初心者からでも始められます。	2,000円
10	※教材費は各自講師へ支払いとなります。	500円※
6	再生紙から作られているエコな素材『クラフトバンド』で、夏に大活躍のカゴバッグを作ります。	1,200円
12	ぜひご参加下さい♪	1,500円
1	置いておくだけで自然に香ることから『火を使わないアロマキャンドル』と言われる、アロマワックスサシェを作ってみませんか？	200円
8	※ポスターにて作品の写真をご覧いただけます。	750円
3	生地に卵・乳製品不使用。粉から手ごねで作るもちもち食感のベーグルを作りますか？お持ち帰りあり♪	600円
12	1回につき2種類のベーグルを作ります。 ※教材費は各自講師へ支払いとなります。	6,000円※
10	『中級者対象』 コイリング編みを勉強しながら作品作りに挑戦してみましょう!!	2,000円
10	大きなカゴバッグを含め5作品を作ります。 ※教材費は各自講師へ支払いとなります。	7,100円※
8	多様な運動でサポートしながら音楽に合わせてゆっくり体を動かし、ストレッチしながら心身をリフレッシュしましょう!!	1,600円
20		—
6	いつも持ち歩く飲み物のペットボトルカバーと他1作品を作ります。	1,200円
20	用途ごとに使い道があり愛着のある作品が出来上がりますよ。	2,000円
3	全身各部につながるツボが存在します。今回耳つぼに注目し、ツボがあるところにチタン粒のシールを貼るだけで体のお悩み解消につながります。トライしてみたいですか？	600円
10	※持病をお持ちの方、アレルギー・敏感肌・妊娠中の方、学生の方はご遠慮下さい。 ※教材費は各自講師へ支払いとなります。	3,000円※

●詳しくは、各講座開催館へお問い合わせ下さい。

- 江戸崎中央公民館 電話：029-892-4110
- 新利根公民館 電話：029-892-2000 (内線3104)

※お電話ではお問合せのみとなり、お申し込みはできません。

- あずま生涯学習センター 電話：0299-79-0053
- 桜川公民館 電話：029-892-2000 (内線4103)

※申込期間中、各館(江戸崎中央公民館・新利根公民館・桜川公民館・あずま生涯学習センター)にポスターを掲示致しますので参考にご覧ください。