



シルバーリハビリ体操指導士 3級養成講習会 受講者募集!!

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めています。この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の3級養成講習会を茨城県立健康プラザと稲敷市の共催及び稲敷市シルバーリハビリ体操指導士会後援により開催いたします。

稲敷市の介護予防の一端を担うボランティア

《 申し込み資格 》

次のすべての要件を満たす方

- (1) 稲敷市にお住まいの常勤の職に就いてない概ね50歳以上の方
- (2) 地域で体操普及のボランティア活動ができる方
- (3) 5日間の講習会に全日程参加できる方

【募集人数】 15名 (定員を超えた場合は、次年度に持ち越される事もありますのでご了承下さい)

【講習会日程】 ※初日は、茨城県立健康プラザ(水戸市)での開催になる為、バスでの送迎を致します。残りの4日間は、いこいのプラザ開催となります。

6月30日(火)・7月 7日(火)・7月10日(金)
7月14日(火)・7月22日(水)

【講習内容】 午前9時30分から午後3時45分(1日5時間程度)

講義：超高齢社会の介護予防とシルバーリハビリ体操について、他
実技：嚥下の仕組みと嚥下体操・シルバーリハビリ体操 他

【講師】 茨城県立健康プラザ職員および市在住のシルバーリハビリ体操1級指導士

【受講料】 無料(ただし、いこいのプラザまでの交通費、昼食は各自用意)

【申込期間】 令和2年 6月12日(金)まで



【お申込み・お問合わせ先】

稲敷市高齢福祉課 いこいのプラザ

住所 稲敷市太田1002

担当 古山

受付時間 8:30~17:00

土日を除く

☎ 0297-63-1004

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況によっては、日程の変更があります。