

～運動不足解消～

地区講座だよ

幻の

# 「ラジオ体操第3」



日時 7月26日(日) 午前10時～ 柴崎地区  
 7月26日(日) 午後1時～ 太田地区  
 8月 1日(土) 午前10時～ 根本地区

場所 新利根公民館芝生  
 (雨天時・高気温時は和室)

申込み 新利根公民館に電話でお申し込み  
 下さい。7月22日(水)まで

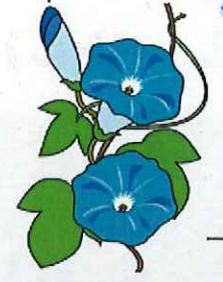
講師 岡野 千恵子氏 (ストレッチ指導者)

- お願い**
- 参加者はマスクをして来てください。(運動するときは外します)
  - 飲み物・汗ふきタオルは各自で用意。
  - 体調がすぐれない時は参加できません。

問い合わせ：9時～17時  
 新利根公民館 (月曜休館)  
 029-892-2000 (代表)



## 新利根公民館だより 令和2年7月号



- 学び
- 集い
- 語らい

編集・発行 新利根公民館  
 稲敷市伊佐津 3239 番地 1  
 029-892-2000 (代表)

新利根公民館入口に、コロナ終息への願いを込めて、来館者の皆さまに七夕短冊作成のご協力をいただきました。ありがとうございました。  
 また新利根公民館では、新型コロナウイルス感染防止のため講座や事業を自粛している状況ですが、新利根地区の皆さまのため、何か出来ることはないかと思い、新型コロナウイルス感染防止対策として、免疫力の向上及びストレスの緩和・解消を目的に「～運動不足解消～幻のラジオ体操第3」講座を開催することとなりました。詳細は、「地区講座のご案内」で、ご確認ください。今後も新利根地区の皆さまが「学び」「集い」「語らい」元気になるお手伝いをしたいと考えておりますので、ぜひご参加ください。[新利根公民館職員一同]



★入口の七夕飾り★

## 身近な図書室

### 新利根公民館の「図書室」の利用について



- ★市内の図書館・図書室で借いたものでも返却出来る
- ★読みたい本の予約が出来る
- ★環境のよい中で集中して学習できる (只今制限中)



～新利根公民館で活動している団体のご紹介～

曜日	午前 の部	午後 の部	
火		ピアノ同好会 クウレイ・フビ	リラクゼーション フィットネス 英会話クラブ ABCDE
水	フラワーサークルペトル リラクゼーション フィットネス		
木	紅太鼓	友愛太極拳 いなしきカラオケセミナー	劇団たからぼこ コールすみれ
金	リラクゼーション フィットネス		
土	水墨画 絵画クラブ 太鼓・龍	棋友会	真道太鼓
日		陶ゆう会	

\* 只今、施設の利用制限があるため、上記の通り活動していない場合がございます。

活動を見学したい方は「新利根公民館」まで問い合わせ下さい。

新しい生活様式を保ちながら活動再開!

～6月の活動の様子～

《リラクゼーションフィットネス》

《フラワーサークル ペトル》



《陶ゆう会》

《ピアノ同好会》



《クウレイ・フビ》

《棋友会》



\* 只今、「多目的室」は換気ができないため、利用出来ません。多目的室利用の団体様のご紹介は活動再開になりましたらご紹介させていただきます。