

新利根公民館だより

令和2年8月号

編集・発行 新利根公民館
稲敷市伊佐津 3239 番地 1
029-892-2000 (代表)



学び

集い

語らい

第1回

新利根地区講座

～幻のラジオ体操第3～

ラジオ体操

7月26日(日) 参加者11名

8月1日(土) 参加者12名



ご参加有難うございました



～身近な図書室～

こども読書スタンプラリー

8月1日(土)～9月30日(水)

回覧



参加すると
缶バッジがもら
えるんだね♡



「図書館利用カード」を持っている中学生まで
なら参加できます。まだ作っていない方は、こ
の機会に作ってみてはいかがでしょうか。

30冊 達成でプレゼントがあります。



地域に根付く新利根公民館



【8月の納税】

市県民税	2期
介護保険料	3期
国民健康保険税	2期
後期高齢者医療保険料	2期

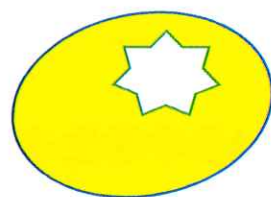
STAY HOME 自宅でスキルアップ

寝苦しい夜は季節の香りでぐっすりと ～エッグポフリに挑戦～

たまごの殻を利用して季節の香りを楽しもう

材料：たまごの殻・ラベンダー・メッシュ布・柄布・ボンド

準備：たまごの殻・・・穴をあけて乾かしておく



このように穴を
あけてください



新利根公民館では
作り方をお教えで
きます！お気軽に
お声かけください

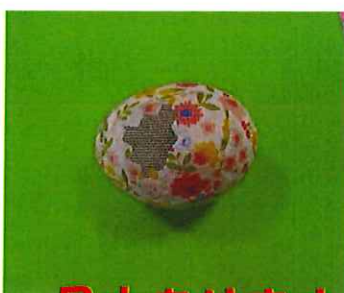
手順



- 1 殻の中にラベンダーの花を入れて
メッシュの布を貼り付ける



- 2 表布を貼り付ける
切り口はピンキングはさみ等でカットした
ギザギザ部分を使用する



- 3 布を重ねて貼り付ける
完成！

見本あります



サークル紹介

【友愛太極拳】活動日：木曜日 午後 13 時 30 分～15 時



【紅太鼓】活動日：木曜日 午前 10 時～12 時



～『新しい生活様式』における**熱中症**対策～



夏期の気温・湿度の高い中でのマスク着用について

◇屋外で人との距離が 2m以上確保可能 であればマスクは外しましょう。

◇マスクを着用している時は、強い負荷の作業・運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給しましょう。

◇冷房時でも換気扇や窓開放によって換気を確保しましょう。

