

[いなしき]

public relations

inashiki 9

September 2020



- 広報稲敷 -

新型コロナウイルス感染症関連情報

稲敷市プレミアム商品券発行

国の新型コロナウイルス第2次緊急経済対策交付金を活用して、プレミアム商品券を発行します。

▽内容：1セット1万円(500円×20枚)を5,000円で販売

▽販売数量：2万セット▽販売予定：10月初旬▽販売場所：市内各郵便局など▽販売方法：2段階に分けて実施(1回目は全世帯が最低1セットは購入できるよう9月中旬に引換券を郵送し実施。一定期間経過後、販売残について販売上限セット数を設定し2回目の販売予定※販売2週間前ごろに新聞折り込みにて案内チラシを配布します。

●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000(内線2423)

締切迫る！稲敷市学生生活支援臨時給付金

新型コロナウイルス感染症により学費や生活費に影響を受けている稲敷市内と出身の大学生・専門学校生(専修学校(専門課程))などを対象に学生生活支援給付金事業を実施しています。まだ申請されていない方は、お早めに申請手続きをお済ませください。申請済みで給付金が振り込まれない方は、下記連絡先までお問い合わせください。

▽申請期限：9月30日(水)当日消印有効▽申請方法：市HPより申請書をダウンロードし、原則郵送にて申請▽給付額：1人一律5万円(1回限り)

●稲敷市教育政策課 ☎029-892-2000

ひとり親世帯への支援

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯に給付金を支給します。

▽基本給付：①～③のいずれかに該当する方(養育者も含む)に支給

※②は、過去に児童扶養手当を申請していれば、令和2年6月分が全額停止されたと推測される方も対象

▽追加給付：①または②の基本給付(AまたはC)の支給対象者で、コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が減少した方に追加して支給▽申請：B～Eは8月からこども支援課の窓口で申請受付開始

	①児童扶養手当を受給		②公的年金等を受給		③家計が急変
対象	令和2年6月分の児童扶養手当を受給されている方		公的年金等の受給者で、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止されている方		コロナウイルスの影響で家計が急変し、収入が手当の受給水準まで減少した方
支給額	基本給付(A)	追加給付(B)	基本給付(C)	追加給付(D)	基本給付(E)
	1世帯5万円 第2子以降は、1人につき+3万円	1世帯5万円	1世帯5万円 第2子以降は、1人につき+3万円	1世帯5万円	1世帯5万円 第2子以降は、1人につき+3万円
申請	不要	必要	必要	必要	必要

●稲敷市こども支援課 ☎029-892-2000

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策 市役所に来庁しなくてもできる 主な手続き

感染拡大防止のため、郵送などでもできる手続きから主なものをご案内します。手続きの詳細については、直接担当課へお問い合わせください。

市民窓口課	税務課
●戸籍謄抄本の交付 ●住民票の写し交付 ●転出届(転出証明書の交付)	●市県民税課税・所得証明書等交付申請 ●軽自動車税の納税証明書交付申請 ●固定資産評価証明書等交付申請
保険年金課	高齢福祉課
●国民健康保険被保険者証等再交付申請 ●国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定申請 ●国民健康保険高額療養費支給申請 ●国民健康保険税過誤納金還付請求 ●国民健康保険税コロナウイルス感染症に係る減免申請 ●国民健康保険税コロナウイルス感染症に係る傷病手当金申請 ●後期高齢者医療被保険者証等再交付申請 ●後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定申請 ●後期高齢者医療高額療養費支給申請 ●後期高齢者医療保険料過誤納金還付請求 ●後期高齢者医療保険料コロナウイルス感染症に係る減免申請 ●後期高齢者医療保険料コロナウイルス感染症に係る傷病手当金申請 ●国民年金の加入届出 ●国民年金保険料免除・納付猶予申請 ●国民年金保険料学生納付特例申請 ●医療福祉費受給者証再交付申請	●介護保険(要介護認定・要支援認定・要介護変更)申請 ●介護保険被保険者証等再交付申請 ●介護保険要介護認定・要支援認定申請取り下げ書 ●介護保険関連通知書送付先変更届 ●介護保険住所地特例適用・変更・終了届 ●介護保険負担限度額認定申請 ●介護保険高額介護(介護予防)サービス費支給申請 ●介護保険料コロナウイルス感染症に係る減免申請 ●介護保険料過誤納金還付請求
社会福祉課	健康増進課
●日常生活用具給付申請(ストマ・紙おむつの継続申請に限る) ●精神障害者保健福祉手帳の申請	●各種医療機関検診受診券交付申請 ●任意予防接種公費負担申請 ●予防接種償還払い申請 ●定期予防接種予診票の郵送申請 ●不妊・不育症治療費助成金交付申請
まちづくり推進課	産業振興課
●稲敷市若年夫婦及び三世代同居マイホーム取得支援助成金交付申請 ●稲敷市三世代同居リフォーム資金補助金交付申請	●地域交通利用券(タクシー助成券)の交付申請
環境課廃棄物対策室	水道課
●稲敷市生ごみ減量化機器等購入補助金申請 ●ごみ集積所設置(移動・廃止)申請 ●ごみ集積所設置等補助金申請	●上・下水道使用(開始、名義変更)届【郵送、FAX】 ●上・下水道閉栓の手続き【電話】 ●給水装置漏水に係る水道料金の減免申請【郵送】
	下水道課
	●浄化槽管理者変更報告書 ●浄化槽使用廃止届出書
	歴史民俗資料館
	●刊行物の購入、講座の申し込み

「いなしきオレンジデー」を開催します

「認知症はどんな病気なの？」と思ったことはありませんか？
認知症を正しく学ぶ講座や、VR体験を通じて認知症について考える講座、もの忘れ相談会を開催します。
参加費用は無料です。事前に申し込みの上、気軽にご参加ください。

開催日 9月26日（土）

場 所 稲敷市役所

①認知症ってなあに？～認知症サポーター養成講座～

小学生、中学生と保護者が、認知症について楽しく学べる講座です。

時 間：第一部（小学4～6年生、中学生向け）
午前9時～午前10時
第二部（小学1～3年生向け）
午前10時30分～午前11時30分

定 員：各10組

講 師：認知症介護アドバイザー

②認知症介護教室

認知症の方の介護で困っていることや悩みなどに専門職がアドバイスします。

時 間：午前10時～午前11時

対象者：認知症の方を介護されているご家族や認知症介護について学びたい方等

定 員：10名

講 師：認知症地域支援推進員

③認知症VR体験～認知症の方の気持ちを考えてみましょう～

認知症の「幻視」を疑似体験できる講座です。

時 間：午前10時～午前11時

対象者：小学4年生以上の方

定 員：10組（1組最大2名）

講 師：茨城県作業療法士会

④もの忘れ相談会

本人・家族・友人など、もの忘れや認知症について、気になることを気軽にご相談ください。（希望者には、チェックリストをお渡しします）

時 間：午前9時～（1組最大30分）

定 員：10組程度

相談員：医療法人 誠心会 宮本病院

申し込み

期 間	9月7日（月）～9月18日（金）午前8時30分～午後5時15分（土日を除く）定員になり次第、締め切ります。
方 法	稲敷市地域包括支援センター（高齢福祉課内）に来庁または電話（029-834-5353）

9月は「茨城県認知症を知る月間」です！ ～安心して暮らせる やさしいまち 稲敷～

毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」にあわせて、茨城県では、9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

認知症という言葉は知っていても、「家族や身近な人が、認知症になったらどうすれば良いか分からない」そんな不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか？

皆さんも、この機会に、認知症について考えてみませんか。



稲敷市地域包括支援センター（江戸崎地区・新利根地区） ☎ 029-834-5353

地域包括支援センター水郷荘（東地区・桜川地区） ☎ 0299-80-4535

加齢に伴う「もの忘れ」と認知症による「もの忘れ」の違い

「人の名前が出てこない」「ものの置き場所を忘れる」など「もの忘れ」は、年を取れば大なり小なり誰もが経験します。例えば、昨日の朝食のメニューを思い出せないことは、よくありますが、認知症になると、朝食を食べたこと自体を忘れ、「朝食を食べていない」と言うことがあります。

加齢に伴うもの

- 体験したことの一部を忘れる
- もの忘れが自覚できる
- 日付、曜日を間違えることがある
- 日常生活に大きな支障はない

認知症によるもの

- 体験したこと自体を忘れる
- もの忘れが自覚できない
- 日付、季節が分からなくなる
- 日常生活に支障がでる

気になることや思い当たることがあれば、かかりつけ医や地区を担当する地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症サポーターをご存知ですか？

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る支援者です。認知症サポーターになるためには、「認知症サポーター養成講座」の受講が必要です。企業や団体、学校、地域の集まり（町内会、PTA、老人クラブ）等に講師が出向いて、実施することができます。申し込みやご相談は、稲敷市地域包括支援センターまでご連絡ください。

稲敷市役所（本庁舎）入口をライトアップ！

認知症を知る月間に合わせて、9月1日（火）～9月30日（水）まで、市役所入口の夜間照明の一部を、認知症のシンボルカラーである、オレンジ色にライトアップします。

認知症カフェ開催のお知らせ

認知症カフェとは、認知症の方やその家族、認知症に不安のある方、地域の方々などが参加し、日頃の介護の悩み等を自由に語り合う場所です。

参加費は無料です。事前に申し込みの上、ご参加ください。
（申込者が多い場合は、希望日に参加できない場合があります）

○オレンジカフェ笑の和

日時：9月26日（土）、10月24日（土）午後2時～午後4時

場所：江戸崎中央公民館

申込先：NPO法人 あゆみ ☎ 029-892-7801

○しばさきオレンジカフェ

日時：10月14日（水）、11月18日（水）午後2時～午後4時

場所：新利根公民館

申込先：一般社団法人 里の心 ☎ 0299-94-2600

○いなしきオレンジカフェ

日時：9月9日（水）、10月14日（水）午後2時～午後4時

場所：えどさき笑遊館

申込先：NPO法人 認知症介護家族の会 うさぎ ☎ 0299-77-9173



※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。中止の場合、ホームページ、情報配信メールでお知らせします。

※いなしきオレンジデー・認知症カフェに参加される方は、マスクの着用や消毒など感染対策にご協力ください。
また、発熱や咳等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

01 稲敷市農業委員会 「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を募集します

農業委員会 問 稲敷市農業委員会事務局 ☎ 029-892-2000(内線2304)

令和3年2月21日任期満了のため、「農業委員」と「農地利用最適化推進委員」を推薦・応募により募集します。

▽募集期間：9月1日(火)～9月30日(水)

▽受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土日、祝祭日を除く)

▽推薦・応募書類：農業委員会事務局で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

■募集内容

区分	農業委員	農地利用最適化推進委員
主な役割	農地法に基づく法令審査及び決定 市内農地の利用状況の調査	農地の利用調整、荒廃農地の調査等 農地利用の最適化に関する活動
要件	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し職務を適切に行うことができる者	農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者
任期	令和3年2月22日～令和6年2月21日	
定数	19名	38名 (内訳 江戸崎地区：11名、新利根地区：9名 桜川地区：7名、東地区：11名 ※上記4地区から1地区を選択)
任命・委嘱	市議会の同意を得て市長が任命	農業委員会が委嘱
身分	非常勤特別職	
委員になれない者	①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者	

▽提出方法：農業委員会事務局へご持参ください。

▽選考：経歴、営農状況等を考慮し選考します。

▽公表：推薦をした方、推薦を受ける方および応募した方の情報は、法律の規定により公表します。

▽その他：農業委員と農地利用最適化推進委員の両方への推薦及び応募はできますが、兼務はできません。



令和2年国勢調査を実施します



国勢調査 2020



- 国勢調査は、2020年(令和2年)10月1日現在、日本に住んでいる全ての人及び世帯が対象です。
- 9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。
- 回答は、10月7日までに、できる限りインターネットでお願いします(郵送も可能です)。
- 国勢調査の結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されるなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。
- 国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り、皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
- 万一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、国勢調査担当へご連絡ください。

インターネット回答期間

9/14(月) →
10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) →
10/7(水)

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



○問合せ先
稲敷市企画財政課 ☎ 029-892-2000

情報キャッチ!

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はこちら



情報メール一斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を受信できます



稲敷市役所公式 LINE
緊急情報をメーに発信



Twitter

茨城県稲敷市(公式)
@inashiki_city

茨城 e ブックス

稲敷市の広報誌も見られるポータルサイト

お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています



04 国民年金保険料 口座振替がお得です

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎ 029-892-2000(内線2218)

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」・「1年前

■令和2年度 国民年金保険料 納付額早見表

	1カ月分		6カ月分		1年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付	16,540円	—	99,240円	—	198,480円	—
現金納付 (前納)	—	—	98,430円	810円	194,960円	3,520円
口座振替 (前納)	16,490円	50円 (早割)	98,110円	1,130円	194,320円	4,160円

口座振替による2年前納をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ2年間で15,840円の割引になります。

納」・「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお問い合わせください。

●土浦年金事務所 ☎ 029-825-1170

05 オーラルフレイル(口腔機能の低下)相談 65歳からの栄養アップ教室

いこいのプラザ 問 いこいのプラザ ☎ 0297-63-1004

いこいのプラザでは、下記の教室や相談を実施します。(要申し込み、利用料100円、送迎ありの場合、片道100円加算、介護サービスを利用していない方対象)

■オーラルフレイル相談

むせる、食べにくいなど、お口のことで気になることはありませんか？お口の健康は、介護予防のためにも大切です。歯科衛生士が個別にお口の状態に合わせた口腔ケアのアドバイスをします。3カ月後、状態の変化をチェックします。(1人30分程度) 希望日をご予約ください。

▽日程：9月3日(木)、9月24日(木) 午後2時～4

時、9月11日(金)、10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金) 午前10時～12時

■栄養アップ教室

高齢になり栄養が不足し、筋肉量が減ると、転倒の危険性があります。予防には1日3回の食事をきちんと食べることが大切です。管理栄養士による食生活のポイントを学ぶ教室です。

▽日程：10月7日(水)、10月14日(水) 午前10時～11時(いずれか1日) ※定員各15人(先着順)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予定が変更になることがあります。

02 スマートフォンアプリで 市税等のお支払いができます

収納 問 稲敷市収納課 ☎ 029-892-2000(内線2229)

10月1日から、スマートフォンアプリ収納サービスを開始します。専用のアプリを利用して、納付書のバーコードを読み取ることで、出かけることなく簡単・便利に納付ができます。ぜひご利用ください。

■納付が可能な市税等

- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・市県民税
- ・国民健康保険税

※後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、上下水道料金についても11月1日からサービスを開始します。

※全て普通徴収分に限りです。

■注意事項

- ・領収書は発行されません。アプリの利用履歴等でご確認ください。
- ・納付書にバーコードの印字がない場合や読み取れない

い場合、納期限を過ぎた場合はご利用できません。

・車検等で軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行をお急ぎの方は、金融機関やコンビニエンスストアなどでお支払いください。

■ご利用可能なスマートフォンアプリ

【PayPay】



【LINE Pay】



【PayB】



・詳しくは各アプリのガイドページをご覧ください。QRコードからアクセスできます。

・手数料はかかりません。ただし、通信料は利用者の負担となります。



03 会計年度任用職員 募集のお知らせ

企画財政 問 稲敷市企画財政課 ☎ 029-892-2000

▽募集人数：2名

▽職種：一般事務

▽職務内容：統計調査における事務作業

・統計調査員、調査対象者への対応

・統計調査事務書類の準備、作成

・統計調査票等の審査、整理

▽雇用期間：10月1日～12月25日

▽勤務場所：東支所(結佐1545番地)

▽勤務日：週3日(月曜日～金曜日のうち3日勤務)

▽勤務時間：午前9時～午後4時(休憩1時間)

▽報酬等：898円(時給)

通勤手当あり、社会保険および雇用保険なし

▽必要な資格・技能：なし

▽募集期間：9月18日(金)まで

▽申し込み方法：「稲敷市会計年度任用職員申込書」を企画財政課に持参または郵送

▽選考方法：書類審査および面接

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？
▽広報紙(1回)：1枠＝2万円／半枠＝1万円
▽ホームページ(1カ月)：5,000円

○稲敷市秘書政策課 ☎ 029-892-2000(内線2617)

草刈キ急援社

1年に十回と使わない
草刈機は借りる時代です

コロナに負けるな、当方80歳にて起業

引き取り納品 ￥1,000 増

修理	草刈機	￥5,000 から
	チェーンソー	￥6,000 から

080-2085-6712

稲敷市町田 124 番地

リ ー 4 日 ス	草刈機	混合ガソリン 1.3ℓ 付	￥4,500 から
	チェーンソー	混合ガソリン 1.3ℓ 付 チェーンオイル 1.0ℓ	￥5,500 から

医療法人 盡誠会

宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日／月曜日～土曜日
- ◆休診日／日曜日、祝祭日(院長予約以外) 休診
- ◆受付時間／(午前診療)8時30分～11時30分
(午後診療)8時30分～16時30分
- ◆診療時間／(午前)9時00分～12時00分
(午後)14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科

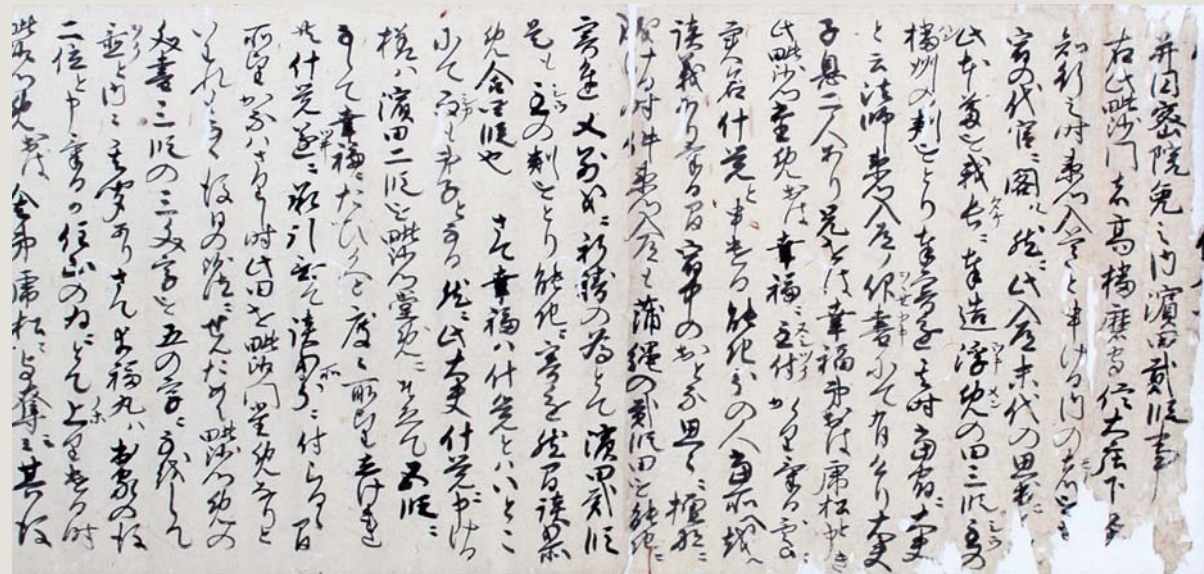
東京医科大学
茨城医療センターより小児科医が
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>
稲敷市内定期送迎バス運行中

稲敷市文化財④

円密院文書4

今回は、円密院の寺領を巡る相論を中心に、当時の支配者や供僧、宿の「おとな」たちの様子を紹介します。
(本文が長いので意識を掲載)



孝尊置文 応永33年12月日
(円密院文書・市指定文化財)

長い文書ですが、当時の信太庄下条の支配が高師冬から小田孝朝へ変わったことや、毘沙門堂や談義所の成り立ちが述べられ、什覚↓寛叡↓良尊↓孝尊といった談義所職の系譜も窺えます。特筆したいのは、什覚が僧侶だけでなく、「宿中のおとな(乙名)」

(前欠)并円密院免之内濱田式段事
右、この毘沙門像は、高師冬が信太庄下条を知行していた時、左衛門入道という配下の者を、(浦渡)宿の代官に闖り、この入道が末代の思出として、毘沙門堂の本尊を自分の身の丈に造らせ、浮免の田三段を主の高師冬に印判を戴き寄進しました。その時、当宿(浦渡宿)に大夫という法師、左衛門入道の仰せ書きにより居りましたが、大夫には子息が二人おり、兄を幸福、弟を虎松といい、この毘沙門堂の免田を幸福の所有としました。そこに実名を什覚という能化に匹敵する高僧が当所へやって来て談義をおこなった所、宿中の「おとな(乙名)」たちが、思い通りに支援者となり、左衛門入道も浦繩の田二段を能化に寄進し、また別に祈禱のために濱田二段を、これも主の印判を戴いて能化に寄進し、談義所(無縁談所)の免田は合わせて四段となりました。

さて幸福は什覚とは従弟で、しかも弟子となりました。幸福の父・大夫が什覚に申したことは、祈禱料として寄進された濱田二段を毘沙門堂の免田に加えて五段とし、幸福に与えて欲しいと度々所望しましたが、什覚が遂に承知せず、談義所に付与されました。

願いが叶わなかった大夫は、この田を毘沙門堂の免田だと、いわれもなく後日の証文にするため、毘沙門堂免田の文書の三段の三の字を五の字に直したと、内々に伝聞がありました。そして幸福丸は出家の後、二位と呼ばれ、比叡山に住むため上京し、毘沙門堂の免田は弟の虎松に譲ったといいます。

その後、什覚はここを去り、相模国(神奈川県)へ移り、更に後、上総国長南(千葉県長生郡長南町)へ移り、長南の能化として所化の指導に当たったということです。

什覚の後には、当談義所を寛叡が継承して談義をおこない、寛叡が東条庄小野へ移った後、当談義所は弟子の良尊に譲られました。さて虎松は、亀谷伊与阿闍梨・什慶という人の弟子となり、虎松が幼少の間は、師の伊与阿闍梨が代官となり公役を勤めていました。

こうした中、信太庄が高師冬から小田孝朝の支配へと代わり、当庄の供僧が同心して、坊職安堵の印判を得るために、応安7年(1374)中に小田(つくば市小田)へ出向いた時、亀谷の什慶が「毘沙門堂の免田は五段」と言い出し、談義所を受け継いだ良尊と至極の相論となり、それならば文書を拝見する必要があると信太庄の公方、小田孝朝が言った所、良尊はかねてから言われていたように、毘沙門堂の免田は、本田三段である所を、私の預かる談義所分の濱田二段を、いわれもなく後日の証文にしてとろうと、毘沙門堂の免田三段の三の字を五の字に直していることをかねてより聞いており、五の字の墨色が違うと言いました。

公方が文書をご覧になると、案の定墨の色が違うというので、什慶は面目を失い、今後のため、この濱田に異論のない旨の押書(念書)をさせられました。

円密院文書には、応安6年の阿闍梨什慶置文という文書があり、寺の文書に添えて後日のため、この文書を残してあります。

●稲敷市教育政策課 ☎029-1892-2000

06 「生きづらさ」を感じている方へ 1人で悩まず相談してください

社会福祉 ☎ 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000(内線2135)

9月10日～9月16日の1週間は「自殺予防週間」として、自殺対策基本法により位置付けられています。
「生きづらさ」を感じる背景は、経済苦、人間関係の悩み、介護や子育ての苦勞、過勞、健康問題と様々な要因があり、生活の多様化に伴ってより複雑になっています。
家族や友人に相談しても解消できない時は、1人で解決しようと頑張らずに、市の精神保健福祉士に相談してみませんか？

「生きづらさ」を感じる状況から抜け出せるようにその辛さを軽減できるように一緒に考えましょう。
ご本人ではなく、ご家族からの相談でも構いません。秘密は、必ず守りますので、安心してご相談ください。



07 道路に泥を落とさないように 注意しましょう

建設・農政 ☎ 稲敷市建設課、農政課 ☎ 029-892-2000(内線2328、2308)

道路に落とした泥は、スリップ事故等を誘発する恐れがあるため大変危険です。
農地などから作業車等で道路へ出る前には、必ず泥を落としてから走行してください。
環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようご協力をお願いします。ちょっとぐらいという気持ちでがトラブルのもとになることもあります。
道路を汚した場合は、清掃するなど道路を利用する

方々へのご配慮をお願いします。



08 道路への樹木のはみ出しは危険です 樹木の管理にご協力を！

建設 ☎ 稲敷市建設課 ☎ 029-892-2000(内線2328)

道路への樹木のはみ出しは「少しぐらいなら…」「うちだけなら…」「この道は広いし…」と思われていても、誰かの迷惑や危険を招いている可能性があります。
道路に面した所有地(山林や庭木)は、いつもきれいに剪定し、道路にはみ出さないようにしましょう。
道路上にはみ出した物件が原因で事故が発生した場合、物件の所有者が責任を問われる場合があります。
安全確保のため、樹木の管理にご協力をお願いします。



・道路にはみ出した樹木は、車や歩行者の通行や視界の妨げになり、大変危険です。せっかくのきれいな花も人の迷惑になっては台無しです。

くらしと情報

河川の除草・清掃をしてくれる団体募集 河川愛護活動に参加しませんか

県が管理している河川（一級河川指定区間、二級河川）において除草・清掃を実施していただける団体に、活動に必要な物品の支給・貸与、活動のための保険の加入を行います。詳細は県HP（<https://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kasen/kanri/kasenaigo.html>）をご覧ください。

●竜ヶ崎工事事務所

☎0297-65-1716



外国人のための電話・ビデオ通話による 休日無料弁護士相談

多言語対応で、弁護士と通訳つきで話せます。費用は無料です。秘密は守ります。

▽相談できる日：令和2年10月4日（日）、11日（日）午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）▽相談方法：電話またはビデオ通話（LINE、Skype、Messenger にて対応）※ビデオ通話相談の方は、事前に①名前②言語③使用する通話ツールをメールで連絡してください。（Mail:ia_consul@ia-ibaraki.or.jp）▽相談できること：ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について

●（公財）茨城県国際交流協会外国人相談センター

☎029-244-3811

家庭の粗大ごみ 収集中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、10月に実施を予定していた東地区、11月に実施を予定していた桜川地区、さらに延期していた江戸崎地区・新利根地区での家庭の粗大ごみ収集は、全日程において中止します。市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●稲敷市環境課廃棄物対策室

☎029-892-2000



身近な場所を花いっぱい 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。支援団体は、既定の応募書類により審査選考のうえ選定されます。

▽応募先：チャレンジいばらき県民運動（応募用紙は「チャレンジいばらき県民運動」HPからダウンロードできます）▽締切：9月30日（水）

●チャレンジいばらき県民運動

☎029-224-8120

シルバー人材センター 会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催しています。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：9月17日（木）、10月15日（木）午前10時～▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室（稲敷市江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地）▽対象：市内在住で60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター

☎029-892-3323

資料館で茨城を知ろう！ 県内資料館14館でスタンプラリー実施

茨城県市町村歴史民俗資料館連絡協議会では、「資料館で茨城を知ろう」スタンプラリーを実施しています。7館分、14館分のスタンプを集めた方に各館ごとに独自の景品を用意しています。稲敷市歴史民俗資料館では、稲妻雷五郎グッズをプレゼントします。ぜひ多くの資料館を巡って、新しい茨城を発見してください。

▽実施期間：令和5年4月30日まで

●稲敷市立歴史民俗資料館

☎0299-79-3211

国民年金にゆとりをプラス 国民年金基金からのお知らせ

国民年金基金は、自営業者やフリーランスの方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金です。60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方も加入できます。基本は終身年金なので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。

●全国国民年金基金茨城支部

☎029-225-4797

稲敷市文化祭 中止のお知らせ

本年度の稲敷市文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止および市民の皆さまや来場される方々の健康と安全確保を優先し、開催を中止します。

開催を楽しみにしていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

●稲敷市文化祭実行委員会（生涯学習課内）

☎029-892-2000（内線2992）



常陽銀行 年金相談

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。

▽日時：9月7日（月）、10月14日（水）午前10時～午後3時（予約制）▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012



妊娠をめぐるさまざまな悩みに すこやか妊娠ほっとライン

「予期せぬ妊娠…どうしよう」「つわりがひどくてつらい」「おなかの子が無事育ってくれるか心配」「緊急避妊について知りたい」などなど、妊娠に関するさまざまな相談に応じます。ひとりで悩まず相談してみませんか。パートナーからの相談も受け付けます。茨城県の委託事業ですので、安心してご気軽にご相談ください。

▽相談時間：月～金曜日午前10時～午後6時（土日・祝日・年末年始のぞく）▽相談：無料（ただし通話料は利用者負担）▽主催：茨城県看護協会

●すこやか妊娠ほっとライン

☎029-301-1124

交通事故や脳卒中等のあとに異変を感じたら 茨城県高次脳機能障害支援センターのご案内

交通事故等の外傷や、脳卒中等の疾患による脳損傷の後遺症である高次脳機能障害に関する相談に専任のコーディネーターが応じています。

▽日時：平日午前9時～午後5時▽対象：高次脳機能障害の当事者、家族、支援者▽場所：阿見町阿見4669-2（茨城県立医療大学敷地内）▽料金：相談無料▽申込方法：下記まで電話受付

●茨城県障害福祉課 高次脳機能障害支援センター

☎029-887-2605

通勤時間帯（平日）朝8時まで 若草大橋有料道路の通行が無料！

利根川架橋「栄橋」の通勤時間帯の渋滞緩和を図るため、若草大橋の通行料が全車種で平日午前8時まで無料となります。

▽無料期間：9月1日（火）～12月31日（木）

●利根町役場企画課企画調整係

☎0297-68-2211（内線337）





1



3



5



7



2



4



6



できごと

市長動静(7月)

主なものを掲載▽1日：市グラウンドゴルフ大会、庁議▽8日：議員との意見交換会▽21日：議会全員協議会▽29日：議会臨時会▽30日：文化祭実行委員会

春の叙勲

次の方が受賞の栄誉に輝きました。おめでとうございます。

●瑞宝双光章(写真中央)
坂本繁さん(元稲敷市教育長)

フェイスシールド寄贈

不二プラスチック株式会社様から教育委員会にフェイスシールド(2,000個)の寄贈があり、市内小中学校等に配布しました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

江戸崎総合高校がマスク寄贈

7月14日、社会貢献を目的として江戸崎総合高校で生徒からボランティアを募り、作成した布マスク(40枚)が特別養護老人ホーム水郷荘(幸田)に寄贈されました。代表して寄贈した同校3年生の池田ひなさんは「このマス

クを使って利用者の方に元気でいてほしい」と話してくれました。

親子ヨガでリフレッシュ！！

7月16日、子育て支援センターあいアイで、「親子でyoga」が開催され、講師の指導のもと3組の親子がヨガを体験しました。外出自粛等の影響や育児で大変なお母さんも赤ちゃんも心身ともにほぐれ、リフレッシュ&リラックスできたようです。

江戸崎の祭礼、パネル展示

7月21日から、江戸崎中央公民館で

映像と写真で振り返る江戸崎祇園祭の展示が始まりました。展示フロアでは写真パネルのほか祇園祭の映像が流れ、祭の熱気とそれぞれの時代、その人々の思いが感じられます。9月30日(水)まで展示されていますので、この機会にぜひご覧ください。

避難所開設訓練

7月25日、新利根体育館で感染症対策を踏まえた避難所開設訓練が実施されました。この訓練は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況下において、

長期の大雨により利根川・霞ヶ浦の水位が危険域に達したことに伴い避難所を開設、さらに避難時に感染の疑いのある避難者がいることを想定したものです。この訓練により避難所開設全体の流れ、世帯避難用テント設営・運用や感染の疑いのある避難者へ対応手順等が確認され、複合災害への対応力強化を図ることができました。

熱闘！！中学校交流体育大会

7月23日から26日の4日間、江戸崎総合運動公園体育館など市内各会場

で稲敷市中学生交流体育大会が開催されました。(写真：7月23日撮影)あいにく雨や曇りの天気が続いていましたが、試合会場は、そんな梅雨空を吹き飛ばすくらいの熱気に包まれていました。特に3年生にとって、これまでの部活動の成果を発揮、次の新たな目標を目指す節目であるため、それぞれの選手の思いや決意が感じられました。各会場で白熱した試合が繰り広げられ、中学生生活での部活動の最後を飾るにふさわしい大会となりました。

子育て
Child rearing

市では、市内5カ所に「子育て支援センター」を設け、未就園児の子育てを支援しています。子供が保護者と安心して遊べる場所です。予約なしで遊べるので、気軽にご利用ください。

▽市内各支援センター利用日時：平日午前9時～午後4時

※支援センターあいアイ（新利根）のみ土曜日も午前9時～正午までご利用出来ます。

※諸事情により、利用日時や行事等が変更になることがあります。市のホームページやメルマガ等でご確認ください。

あいアイ

ふれあいマッサージ

毎月ふれあいマッサージを行っています。赤ちゃんに優しく語りかけ、体をマッサージしていくことで、心地よい刺激を与えていきましょう。（要予約）

▽日程：【新利根あいアイ】9月2日（水）・16日（水）【あいアイ東】9月9日（水）・23日（水）▽時間：午前10時30分～▽対象：生後3カ月～生後10カ月▽持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

●あいアイ（新利根公民館内）
☎0297-87-7070



リズムであ・そ・ぼ♪
ピアノに合わせてリズムを楽しみながら表現し、動いてみました。今回は鈴を鳴らしての楽器あそびにも挑戦！これからも色々な楽器に触れて音色を楽しみながら、リズム遊びをしていきましょうね♥（つばさ）

つばさ・こども園支援室

給食試食会

園の給食を親子で体験してみませんか？栄養士によるワンポイントアドバイスもあります。センターつばさとこども園支援室の2カ所で同時開催します。（要予約）

▽日時：9月4日（金）午前10時15分～

●認定こども園つばさ支援室
☎090-2210-7355

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

おいしい♪がいっぱ～い！

実りの秋！おいしいものがたくさんですね♪親子で秋の食べものを作って楽しく飾りましょう☆（要予約）

▽日時：9月23日（水）午前10時15分～▽場所：センターひまわり

●ひまわり（私立江戸崎保育園内）
☎090-3232-2680

こうだ

ありがとう製作

お家で使えるグッズ作りをします♪お家で使ったり、普段お世話になっている方へのプレゼントにもおすすめです！（要予約）

▽日時：9月10日（木）午前10時

15分～▽場所：センターこうだ

●こうだ（私立幸田保育園内）
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 9月	
各支援センターの主な行事を掲載。 ㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東 ㊨＝つばさ ㊩＝ひまわり ㊪＝こうだ ㊫＝こども園支援室	
その他の行事については月末更新の「COCOLOカフェ」内おたよりをご覧ください。 http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/ 毎週木曜日にメルマガも配信中。	
㊦2日（水）	ふれあいマッサージ
㊨2日（水）	敬老グッズ作り♪
㊨3日（木）	おやこヨガ♪
㊨4日（金）	壁面製作
㊦・㊧8日（火）	あいアイ広場スタート
㊧9日（水）	ふれあいマッサージ
㊨10日（木）	敬老カード作り
㊨15日（火）	サーキットであそぼ♪
㊨15日（火）	メッセージカードを作ろう！
㊦16日（水）	ふれあいマッサージ
㊦17日（木）	親子でyoga
㊧23日（水）	ふれあいマッサージ
㊨24日（木）	手作りおもちゃを作ろう♪
㊫25日（金）	親子で運動遊び「やってみよう！」
㊨30日（水）	つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪ （場所：ひまわり）

保健
Health



消費生活
Consumer Center

麻しん風しん任意予防接種費用助成のご案内

麻しん（はしか）はとても感染力が強い病気です。また風しんは妊娠初期の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障など）がおこる可能性があります。市では麻しん（はしか）と風しんの流行を予防し赤ちゃんの健康を守るため、麻しん風しんの予防接種費用の一部を助成します。

▽対象者：①小学1年生から18歳までの方②19歳から42歳までの女性（上記①または②の方で、過去に稲敷市風しん（成人）予防接種費用助成を受けた方、麻しんおよび風しんに罹患した方、麻しん風しんのワクチン接種が2回済んでいる方は除く）

▽助成期間：令和3年3月31日まで

▽助成回数：1回

▽助成金額：麻しん風しん混合ワクチン5,000円

▽申請方法：市役所健康増進課または東支所・新利根公民館・桜川公民館での申請

▽持ち物：印鑑と母子手帳（小学1年生から18歳までの方）

▽詳細：市HPをご覧くださいか健康増進課までお問い合わせください。

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意

総務省や市区町村の職員、その関係者などが以下を行うことは絶対にありません！

○マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報を知ること

○通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること

○金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること

怪しいと思ったらご相談ください。

不妊症・不育症治療費助成事業のご案内

市では、特定不妊治療（体外受精受精・顕微授精）・男性不妊治療・一般不妊治療（人工授精）・不育症治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成しています。

詳細は、市公式HPをご覧くださいか健康増進課までお問い合わせください。



婦人科検診（乳がん・子宮頸がん）について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の婦人科集団検診は中止となっています。医療機関検診は受診可能です。ご希望の方は健康増進課までお申込ください。（昨年度に医療機関検診を受診した対象の方には受診券をすでに送付しています）

●稲敷市健康増進課
☎029-892-2000



●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所一階）☎029-893-1523

相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分（要予約）

●消費者ホットライン「188」

俳句

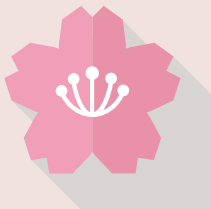
蓮咲ひて仏の来るを待つやふな
野菊咲く雨にも負けず永く咲く
夕餉にはかならず妻の胡瓜もみ
梅雨晴間沼にきらめき生れけり
でで虫に確固不拔の意思があり
笛の音の気配もなしに祇園祭
今日夏至や部分日蝕雲の上
ほんのりと合歡の花あり赤信号
熟したる梅ごろごろと匂いけり
目薬も日課の一つ梅雨の朝

石井忠(橋向)
岡村敏子(新山)
幸田不死男(荒宿)
小林寿恵王(田宿)
酒井重雄(小羽賀)
大久保晴代(古渡)
山崎幸子(浮島)
高柳ゆき子(古渡)
根本光子(四箇)
矢崎健一(古渡)

短歌

橘の花の香りの豊かなる噺せる甘さに暫し酔い痴る
佗び住まい続ける我への珍客は玻璃戸越しなる四五羽の雀
トンネルの中にスイカが伸び放題葉の下に育つ小玉見守る
今日もまた雨とコロナに見舞われて早く治まれ希望の日々に
最後まで己のいのち生き抜いて安らかに逝く蟬しぐれの日
しずかなる木々の芽吹きを愛でるとき落ちゆくもちのさやぐ青葉は
雨の中香り豊かに咲く花を尋ねる我に浜木綿なりと
水蓮の花は白々咲きつぎでメダカ隠れる大きな葉の下
我が家にもコロナウイルス何者とかく吹く風か紫陽花は咲く
街を撫で「タやけこやけ」が時刻を告ぐ長きつゆ空コロナに沈む

酒井美智子(小羽賀)
小林寿恵王(田宿)
山本 彰治(高田)
椎木道代(柴崎)
岡野千恵子(伊佐津)
諸岡ふじ枝(結佐)
根本邦子(押砂)
海老原永子(清水)
木内正晴(押砂)
吉田多嘉子(伊佐部)



文化協会団体紹介 稲敷ハーモニカメイト

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

文化協会とは？

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は156団体、約2100人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。江戸崎、新利根、桜川、東の

4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手工芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。

稲敷ハーモニカメイト

当会は、ハーモニカを通して音楽を楽しむ会として発足しました。現在12人で活動しています。毎月2回の合奏練習と、第4金曜日に砂川ひろ

稲敷ハーモニカメイト

▽場所：あずま生涯学習センター▽開催日：第1・3土曜、第4金曜午後1時～4時▽代表：高橋均 ☎0299-79-0053 (あずま生涯学習センター)

み先生による個人レッスンを受けながら、文化祭の音楽の集い・合同演奏会に参加し、練習成果を発表しています。会では音楽を楽しむ仲間を募集しています。ハーモニカは合奏・独奏など、手軽に扱える楽器です。私たちと一緒にハーモニカを演奏してみませんか。



図書 Library

市立図書館

9月の展示

9月生まれの作家

みなさんが好きな作家も9月生まれかもしれません。9月生まれの作家が書いた本を集めました。新しい作家との出会いにつながれば幸いです。



稲敷おとなキネマ

▽上映作品：東京物語▽日時：9月26日(土) 午後2時から▽場所：稲敷市立図書館2階視聴覚室▽その他：当日受付・先着30名▽あらすじ：笠智衆、原節子出演。成人した子どもたちを訪ねて尾道から上京してきた老夫婦を喜んで迎えたのは、戦死した次男の妻だけだった…。

おはなし会

おはなしの木

▽日時：9月19日(土) 午後3時～「ふしぎなタネやさん」ほか

図書館おはなし会

▽日時：9月27日(日) 午前10時30分～「きつねのでんわボックス」ほか

●稲敷市立図書館

☎0299-79-3111

新着図書(写真左から)

ホーム

堂場瞬一(集英社)

美女ステイホーム

林真理子(マガジンハウス)

龍の耳を君に

丸山正樹(東京創元社)



「稲敷宝ブログ」では図書館情報も掲載！

泥中の蓮 第三回

地域おこし協力隊 水元 翔太

老いを体現したような老婆だった。オオヨシキリ飛び交う青空に背を向け、顔は砂浜を歩く蟻と相対しながら、「これは、おめーさんの？」としゃがれた声を発する老婆にはしかし、老いには似つかない力強さがあつた。差し出された腕は掌中に収まるレンコンの水分をすべて抜き取ってしまうほどに乾ききっており、血管が浮き出、立体的な質感を失っているようにも見える。「答えはここに詰まってそうだねえ」レンコンを受け取った大地は、老婆に礼だけを告げてその場を離れた。しかし、つと、立ち止まって、老婆を振り返る。紡ぐ言葉を考えて口を開くが、声は出ない。最悪のシナリオが脳内に渦巻き、解を知ってしまうそれが現実のものとして突き付けられることに恐怖した。「……ここは一体どこで、今はいつですか？」言っただけでしまった。もう後には引けない。沈黙がひどく長く感じられて、大地はめまいでその場に崩れ落ちそうだった。「昭和四十五年の浮島海水浴場」「そんな馬鹿な今は令和二年のはず」「れいわ？」「まさか」海水浴客の人波をかき分けバンガローに入り、掛けられたカレンダーに目をやると、確かに昭和四十五年の文字が印字されていた。大地は息も絶え絶えに外に出、辺りを再確認した。透き通るような海上には十隻以上のサツパ船。サツパ船にはボッチ笠をかぶり、三メートル近い竹を權代わりに船を動かす船頭と、船から半身を乗り出した乗車率二百パーセントの観光客と、空と海の境界線が広がるばかりであった。



暮らしの カレンダー

Sept. 9月

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

8月30日(日)	市川ファミリークリニック(阿見町) ☎029-843-3301 角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030
9月6日(日)	はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358 江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
9月13日(日)	かない皮フ科(阿見町) ☎029-888-8188 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
9月20日(日)	印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222 いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
9月21日(月)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349 鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640
9月22日(火)	しんクリニック(阿見町) ☎029-875-5686 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
9月27日(日)	朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310 佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011
10月4日(日)	南平台メディカルクリニック(阿見町) ☎029-888-0888 江戸崎ひかりクリニック(西町) ☎029-834-5777

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000)の直通電話が、03-6667-3377に変更・統一されました。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番などの情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院	☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院	☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター	☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院	☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
▽日時：毎月第1水曜日午後3時～、毎月第3火曜日午後2時～▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。
▽相談時間：午前9時～午後6時(月曜・年末年始祝祭日を除く)

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽時間：午後1時30分～4時

桜川公民館	9月3日(木)
江戸崎福祉センター	9月17日(木)
新利根公民館	10月1日(木)
東支所	10月15日(木)

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 9～10月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。
▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労務関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。
▽日時：9月16日(水)、10月14日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。
▽日時：9月10日(木)、10月8日(木)午後1時～5時▽場所：江戸崎中央公民館▽申込：開催日3日前まで

●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。
▽実施日：9月15日(火)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：(予約期間)9月7日(月)～11日(金)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。稲敷市HPで注意事項をご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に毎月第1第3日曜日に実施しています。
▽日時：9月6日、20日、10月4日、18日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。
▽日時：9月13日、27日、10月11日、25日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

ふれあい広場

ふれあい広場は新型コロナウイルス感染症の影響により当面の開催を中止します。

●ふれあい広場(特別養護老人ホーム「水郷荘」内) ☎0299-79-2319

納税締め切りカレンダー

納税はお早めをお願いします。

国民健康保険税	3期	期限9月30日(水)
後期高齢者医療保険料	3期	期限9月30日(水)

※広報稲敷に掲載されている今後開催予定の日程等は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止または変更となる場合があります。

新型コロナウイルス対策アプリ

新型コロナウイルス対策として、国や県で推奨しているスマートフォンアプリを紹介します。

新型コロナウイルス 接触確認アプリ (COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリです。



メリット1

スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができます。

メリット2

利用者は陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。



茨城県の感染防止に取り組んでいる事業者を応援し、感染拡大の防止を図ることを目的としたシステムです。



事業者のメリット

店舗やイベントなどの感染防止対策をわかりやすく掲示し、ガイドラインを遵守していることをPR できます。

一般の方のメリット

新型コロナウイルス感染症の感染者と同じ日に同じ施設を利用した場合に通知を受け取ることができます。

人口のうごき

● 8月1日現在の常住人口 ●

●人口 39,238人 (-68)

男性 19,652人 (-32)

女性 19,586人 (-36)

●世帯数 14,724世帯 (+5)

※カッコ内は前月比



編集後記

▽遅い梅雨が明け、ようやく夏到来。熱中症対策も大事ですが、皆さん夏バテしていませんか？私は、いつも夏の途中でバテ気味になってしまいます。今年は、ウナギやニンニクなど食べ物に頼るだけでなく、少しでも運動して体力を付け、夏を乗り切ります！！（TT）▽ペルセウス座流星群に合わせて天体観測しました。根気がなく見られた流れ星はひとつだけでしたが、レジャーシートを広げて家族で見た子どものころを思い出しました。次の狙いは12月の双子座流星群。いつか火球や彗星も見たい！（ss）