

生涯学習講座！ いなしき・るーむ受講生募集

いなしき・るーむは、自分が持つ知識や特技を活かして、「他の人にも伝えてみたい」と思われている方が講師となって開設する講座です。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

申込方法 ■ 11月20日（金）までに生涯学習課にお申込みください。（電話での申込み可）

対象者 ■ 稲敷市在住（各講座ごとに年齢制限等あり）

- その他 ■ ・定員数を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知いたします。
 ・申込人数が少ない講座は、中止する場合があります。
 ・感染症予防、自然災害等ですべて開催できない可能性もあります。
 ・各講座は講師が運営しますので、申込者の連絡先を講師へお伝えします。

問合せ先 ■ 生涯学習課（江戸崎中央公民館） ☎029-892-4110

講座名	日時・会場	回数 定員	対象者	内容 持ち物	受講料 (教材費)
1 女性のための ストレッチ 講師：岡野千恵子	※継続して参加できる方 ①1月16日（土） ②1月30日（土） ③2月13日（土） ④2月27日（土） 20：00～21：30 江戸崎中央公民館	4回 10名	高校生以上の女性 高校生は保護者同伴	体育が苦手で、運動が嫌いな人のための女性ストレッチです。運動で血流を改善することにより、肩こり・腰痛の緩和を体感します。2回×1セット 飲物・バスタオル又はヨガマット	なし
2 フラワー アレンジメント 講師：磯田きぬ江	※1回のみ参加も可 ①1月16日（土） ②2月20日（土） ③3月13日（土） 13：30～15：00 あずま生涯学習センター	3回 各回10名	小学生以上 小学生は保護者同伴	基本を学びながら、季節事のお花を素敵にアレンジしてみましよう。 ハサミ・ホチキス 机上に敷くシートまたは新聞紙	各回2,000円
3 歌謡曲を踊ろう 講師：川村美智子	※継続して参加できる方 ①1月15日（金） ②1月29日（金） ③2月12日（金） ④2月26日（金） ⑤3月12日（金） 14：00～16：00 江戸崎中央公民館	5回 10名	小学生以上 2歳以上保護者同伴で可	私たちに、なじみの深い歌謡曲に合わせて日本舞踊を踊りましょう。振りは易しく簡単で、とても良い運動になります。 初めに「潮来船」、次に「おけさ唄えば」をお稽古します。 着物一式・扇(貸与あり)	なし
4 和紙おりがみ教室 講師：齋藤裕子	①3月11日（木） 10：00～12：00 江戸崎中央公民館	1回 15名	18歳以上 高校生不可	和紙で着物を折り、和紙の台紙に貼り付け、裏には和紙で鶴を折り貼り付けます。 透明な袋に入れて、紙をこよったひもを付ければ素敵なしおりが完成します。 ハサミ・木工用ボンド・えんぴつ 定規(15～20cm位)	250円
5 「受験講座」 鉄道を制するものは 受験・就活を制す 講師：浅野達	※継続して参加できる方 ①1月13日（水） ②1月20日（水） ③1月27日（水） 17：30～19：30 江戸崎中央公民館	3回 20名	中学生 高校生 保護者の送迎必須	・鉄道の歴史（過去、現在、未来） ・過去の出題例 ・2021年度出題予想問題を学びます。 筆記用具・ノート	200円