

稲敷市民の皆様、明けましておめでとうございます。

去年は新型コロナでスポーツ施設が使えない時期があり、各クラブ活動、イベント、ハイキングが中止、延期となり、ライフの活動としても大変厳しい年となりました。現在は、コロナ対策のもとバドミントン、ウォーキング、ミニバスケット、テニス教室、ヨガ教室、ライフ DAY 活動を続けています。令和3年3月28日のわくわく健康フェスティバルでは、ライフマルシェを同時開催し、健康づくりの他、色々なハンドメイド作品の展示即売も企画しています。

このような時期ではありますが、対策は十分行い、皆様の協力を得て開催したいと思っております。ご来場をお待ちしております。今年も皆様と共に元気に活動できますように。

ライフスポーツクラブ クラブ長 大黒徳貴

わくわく健康フェスティバル ライフスポ・マルシェ

ちょっと体を動かすついでに・ちょっとお買い物ができたらいいなあ～
から新しいイベント・ブースを開催します。

出店者募集

ハンドメイド作品(手作り品)・家庭菜園の野菜・
お下がり品など自分のお店を出したい方
(コロナの関係で飲食・食べ物は行いません。)

開催日時 3月28日(日)AM9:15~12:00

会場 稲敷市新利根総合運動公園・体育館・小体育館

出店料(ライフ協力金) 1ブース(1.5m×2m)

一般¥2000 会員¥1000

申込方法 ライフ DAY 開催時に来館し申込書にご記入下さい。
(詳しくはライフ携帯・メールにて)

当日はわくわく健康フェスティバルも開催致します。

ちょっと体を動かしに遊びに来て下さい。(コロナ対策は十分致します。)

ライフDAY

運動不足解消・ストレス解消に、ライフで自由に体を動かしてみませんか。

*持ち物 室内履き(スリッパ以外動きやすく靴底がきれいな靴)

*参加費 一人1回¥300(保険代込み)

ライフ DAY (AM9~12時)

1月17・31日(日曜日) 2月7・21日(日曜日)

ライフDAY ライフキッズ

コロナ対策はしっかりして、開催致します。物作り楽しみませんか。誰でも参加OKです。

対象 小学1年~6年(市内・市外どなたでもOKです)

日程・内容 (受付 AM9:50 活動 10:00~11:30)

参加会費 一人1500円 (保険代・材料費・指導員交通費等)

小学生の
お友達対象
です。

1/31(日)

マイ・カレンダーを作ろう。(1/7申し込み締め切り)

○ライフ専用電話またはメールにて、お申込み下さい。(留守番電話の時は再度お掛け直し下さい。)

教材購入の関係で、キャンセルはご遠慮ください。日程を確認の上、ご参加ください。

*行き帰りは各家庭で責任をもってお願いします。万が一の場合は保険の範囲での保証になります

リラックス♡ヨガ教室

自粛でゆるんだ体を、気持ちよく動かしませんか。

コロナ対策をしながら、開催致します。



初心者大歓迎! 経験者も満足できるプログラムです。免疫力UPにも!

60・70歳代の方も楽しく参加しています。お気軽にご参加下さい。

*場所 新利根運動公園 小体育館

*日時 毎月第1・3金曜日 AM10~11時 *持ち物 ヨガマット(バスタオル)・飲み物

*お試し体験 1回無料

年会費¥3000(保険代含)月会費¥1000 ビジター1回¥1000

指導者 伊東 美香 先生

(ヨガ指導者資格全米ヨガアライアンス 200h・
ヨガメソッド腰痛マネジメント資格習得)

ヨガ教室開催日

(AM10~11時) 金曜日

1月15・29日

2月 5・19日

編集後記 自粛期間中、地域の皆さんと何かできないかと思ひ、今、流行りのマルシェをやってみることにしました。新しい事をやる時はドキドキします。コロナも心配ですが皆様の協力を得て、十分気を付けてやりたいと思ひます。気軽にご参加くださいね。さて、私もマスク作りがプロになってきたので、参加してみようかな? う~作れるかな。頑張ります。私のマスクは柄が決めて、遊びに来てね。3月28日で~す。その前にちょっとヨガでダイエット!

(^) S・O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ

ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com

