

[いなしき]

public relations

inashiki 3

march 2021

特集

あれから10年
東日本大震災から学ぶ



東日本大震災から学ぶ

あの時困ったこと、忘れてしまっていないませんか。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災で、稲敷市も大きな被害を受けました。特に液状化が発生した、市東南部での被害は甚大なものでした。あれから10年。当時の被害を振り返りながら、震災への備えを再確認してみましよう。



給水車(旧東庁舎)



液状化(西代)



避難所への支援

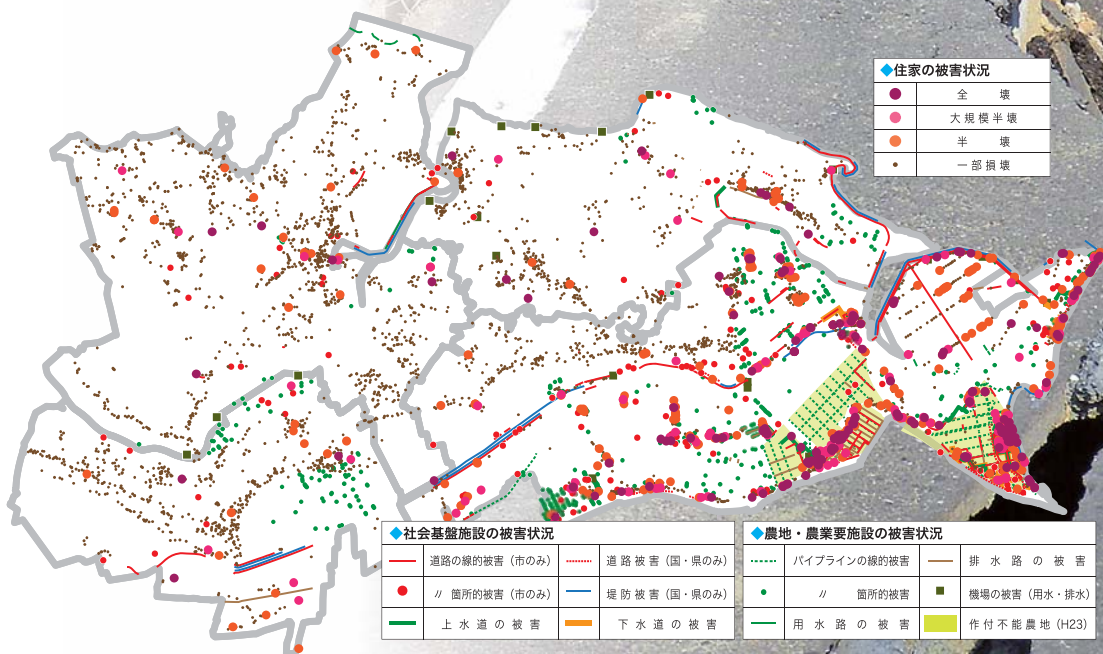


傾く電柱(稲波)

東日本大震災 稲敷市の被害

人的被害(避難)	1,193名(他県民含む)、最大16か所の避難所開設
建物被害 ※1	住宅 全壊:142棟/大規模半壊:145棟/半壊:307棟/一部損壊:3,795棟
	非住宅 全壊:81棟/大規模半壊:28棟/半壊:84棟/一部損壊:320棟
社会基盤被害	道路:850か所/上水道:405か所/下水道:29施設/学校施設24施設、その他公共施設28施設
農地等被害	農地:9地区(178ha)/水路:133か所(53,370m)/用水機場(農業用施設)24か所

※1…平成24年3月31日のデータ(それ以外の数値は「稲敷市復興再生ビジョン」による)



東バイパス(西代)

復興への道

農地・インフラの復旧

インフラに対する応急復旧は、災害から約一カ月で完了。市の基幹産業である稲作の農地も、液状化により茨城県最大規模の被害を受けたため、長期にわたり復旧作業を実施しました。また、学校などの公共施設に耐震工事を行いました。



下水管敷の設復旧作業



復旧前(旧新東小前)

復旧後



復旧前(西代中島)

復旧後

風評被害に負けない

放射能問題については、農作物に積極的に放射能検査などを行い安全性を保証。直売イベントなどで安全性をPRしました。現在も公共施設などで継続して放射線測定を行い、利用者の安心につなげています。

地域のつながりが再評価

東日本大震災において、市東南部地域では日頃から近所付き合いが活発なこともあり、随所で助け合いの風景が見られました。有事の際に、突然周囲の方とコミュニケーションを取るのには難しいもの。普段からのお付き合いが何よりの防災です。



特産品フェア

地震への備え✓チェックリスト

災害はいつ起こるかわかりません。普段から対策をして減災に取り組みましょう。

□金具や滑り止めで家具や電化製品の転倒・落下防止

□窓ガラスには飛散防止フィルムを

□ブロック塀・門柱は補修・補強を

□非常用持ち出し袋を用意する
□調理なしで食べられる食料を常備

□ご近所で声をかけ合う繋がりを作っておく

□テレビアンテナは固定、屋根瓦は補強とメンテナンスを

□出入り口や通路に物を置かないようにする

□火のもと(電気、ガス、石油ストーブなど)の点検で出火予防

□プロパンガスは倒れないように固定



□お住まいの耐震化や地域のハザードマップをチェック

募集します!

「東日本大震災の記憶」

※いただいたアンケートの内容を、広報稲敷誌面や稲敷市ホームページの紹介ページに反映させていただく場合があります。

市ホームページにて、稲敷にお住まいの方、当時在住、在勤だった方の当時の思い出や災害対策をお聞きしています。皆さんの貴重な経験を共有しませんか。





稲敷市の地域活性化に全力

3期生

地域おこし協力隊

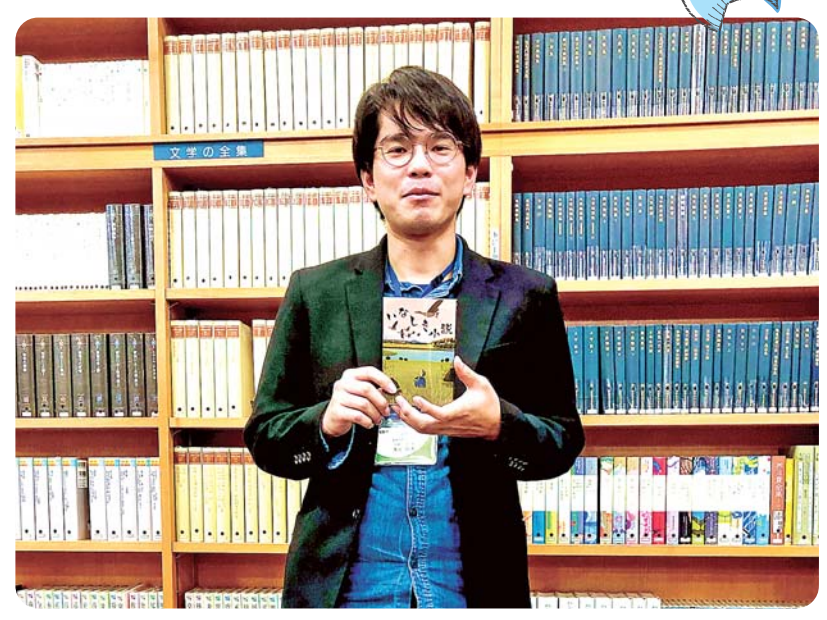
卒業おめでとう

2名の
主な活動内容を
紹介します

地域おこし協力隊3期生の2名が任期を終了し卒業します。
3年間、稲敷市の魅力を盛り上げていただきありがとうございました。

朗読会で、広報紙で、図書館で 稲敷を繋ぐ物語をつむぐ

水元さんの強みは、執筆活動です。稲敷市の良いところを、物語を通して発信することに尽力しました。稲敷市立図書館にて、『地域おこしおススメ本』と題しポップコーンを設置するなど、読書の啓発を行う一方、稲敷市を舞台にした小説『いなしき小説』を出版。稲敷市の歴史も検証されたこの作品は、広報紙にも掲載され好評を博しました。YouTubeでも稲敷市を舞台にした童話作品を投稿しています。また、稲敷市で活動する劇団『劇団たからばこ』協力のもと、朗読劇『いなしきおはなし会』を開催。ことばの力で人々を笑顔にし続けました。



みずもと しょうた
水元 翔太

協力隊になって、壁にぶち当たることが多々ありました。辞めたいと思ったことも、正直あります。ですが、今までの人生でこの3年間ほど充実し、成長できた3年はありません。今まで本当にありがとうございました！



ナマズ、シラウオ、レンコン、カヤック… 稲敷市の豊富な「水辺の恵み」発信に尽力！

西川さんは、豊かな水辺環境に注目。「アメリカナマズ釣り春秋大会」の開催や、シラウオと浮島レンコンのPR活動・マルシェ出展や行商活動、カヤックを活用したアクティビティ開発など、稲敷市ならではの活動に力を尽くしてくれました。また企画・取材・デザインまで一貫して手掛けられる技能を生かし、移住定住パンフレットなど多くの発行物の作成に参加。広報紙稲敷でも「企業取材レポート」を掲載し、市内の企業を紹介。そのほかにも稲敷いなのすけ業務全般イベント出演サポートや移住希望者現地案内など、たくさんの形で稲敷市を盛り上げました。



にしかわ りゅうの すけ
西川 龍之介

アメリカナマズの釣り大会の開催や、シラウオの美味しさを広める活動を行い、稲敷いなのすけ君と日本各地を飛び回っていると3年は一瞬でした。これからは別の形で稲敷市に残り、霞ヶ浦の魅力を伝え続けますので、見守ってください。



私たちも頑張ります！
地域おこし
協力隊
4・5期生の紹介



かわさか ゆうじ
川坂 裕司

特産品「江戸崎かぼちゃ」の栽培方法を地元農家様に教わり、独立を目指し、技術習得に励んでいます。



どいはた こういちろう
土井畑 幸一郎

稲敷市内で運動スポーツに関する事業を行いながら、任期満了後に食いつぶれ無いよう、新規事業立ち上げの準備をしています。



いとう あゆむ
伊藤 歩

マップ制作、レンタサイクル事業、協力店舗の整備などを担当。自転車のことなら伊藤へご相談ください！



やまもと ふじこ
山本 藤子

空き家活用による地域活性化及び関係人口創出に向け、農家民宿等準備中。英語サイトにて稲敷暮らしも海外へ発信。



せや いすみ
瀬谷 勇

空き家を改修し、ゲストハウスとしてオープン予定。稲敷でできる体験アクティビティなどを考案中。

マイナンバーカード日曜日の交付(受け取り)が可能



交付日

毎月1回(年末年始を除く)午前8:30～正午
※マイナンバーカードの交付(受け取り)のみ



交付窓口

市民窓口課(本庁舎)



事前予約

日曜日のカード交付を希望する方は、電話または来庁で事前に予約してください。
▽予約開始: 交付を希望する月の前月の最初の開庁日から(例: 5月交付希望の場合、4月1日予約開始)
▽予約受付: 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分
※日曜日当日予約なしで来庁した場合や来庁時に不備がある場合は、交付できません。

●お問い合わせ 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2203)



予約から交付までの流れ

- ①平日に電話または来庁により、日曜日のカード交付の予約をしてください。予約時に交付を希望する方全員の氏名・交付希望日・連絡先等を確認します。※日曜日の交付が難しい内容を含む場合、平日来庁していただきます。
※いったん予約を受けてからカード内容を確認して、担当者から改めてご連絡します。(当日の持ち物の説明や、日曜日の交付が難しいため、平日来庁してもらうことなどを説明します)
- ②予約した日時に、本人が来庁してください。
- ③交付に必要な書類を確認・顔認証・暗証番号の設定を行い、カードを交付します。
※必要書類が足りない場合は交付できません。また、顔認証エラーなど他の状況により交付できない場合があります。
※日曜日のカード交付は、状況により中止・変更になることがありますので、詳細はホームページで確認してください。

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!

令和3年3月から、医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。



申し込みはカンタン!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。マイナポータルで登録してください。

※スマートフォンまたはカードリーダー付きパソコンで登録します。お持ちでない方は市役所1階にカードリーダー付きパソコンを用意していますので、ご利用ください。

登録の方法はこちら



メリットは?

- ①マイナンバーカードを使えば、就職や引っ越しでも保険証の切り替えを待たずにカードで受診できます。
注意 医療保険者への加入手続きは引き続き必要です。
- ②限度額認定証を持参しなくても高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除されます。
注意 医療費助成(マル福)の受給者は、医療福祉費受給者証を持参する必要があります。
注意 公費医療の受給者は、受給者証を持参する必要があります。
- ③マイナポータルからの自動入力で確定申告の医療費控除が簡単になります。(令和3年分所得税確定申告から)

マイナンバーカードの利用申し込みをしても、従来どおりの保険証も発行します。また、従来どおりの保険証で受診もできます。

●お問い合わせ マイナバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178
受付時間 平日: 午前9時30分～午後8時 土日祝: 午前9時30分～午後5時30分

まだマイナンバーカードをお持ちでない方に 交付申請書がお家に届きます

マイナンバーカードをお持ちでない方へカードの申請に必要なQRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が届きます。
令和3年3月までにカード発行機関である地方公共団体情報システム機構から順次通知が送付されますので、この機会にぜひマイナンバーカードを申請してください。

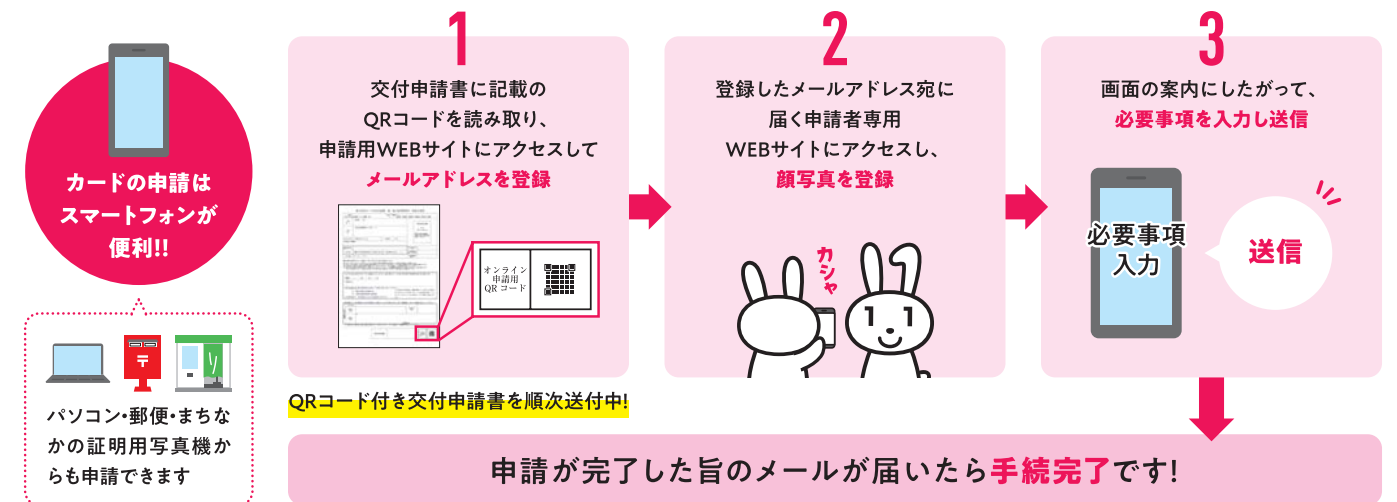


以下の①～③に該当する方へは通知が送付されませんので、ご注意ください。

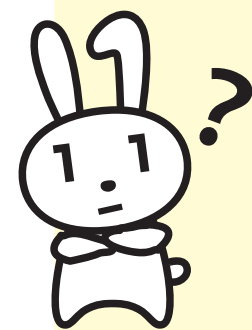
- ①75歳以上の方
- ②令和2年1月1日以降に出生または国外から転入された方
- ③在留期間の定めのある外国人住民の方

交付申請書の右下にQRコードが印刷されていますので、スマートフォンなどで読み取ることで、オンライン申請ができます。申請時には写真が必要になりますので、規定の顔写真をご用意ください。
その他、自動写真機で「マイナンバーカード申請が可能なもの」であれば写真を撮りながらそのままオンライン申請することもできます。または、撮った写真を申請書に貼り、郵送で申請する方法もあります。
市役所にも自動写真機がありますので、ご利用の際は「QRコード付交付申請書」と本人確認書類をご持参ください。写真代は有料です。
写真を撮る際の注意事項やマイナンバーカードの申請について、詳しくは総務省のホームページ(<https://www.kojinbango-card.go.jp>)をご覧ください。

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



申請から交付まで1カ月程度かかります。マイナンバーカードのご用意ができましたら交付通知書(ハガキ)を送付しますので、通知が届きましたら市民窓口課へ受け取りにお越しください。初めて交付される方は無料です。
東支所での交付希望の場合は、事前にご連絡ください。



いつまでにマイナンバーカードを申請すれば、 マイナポイントがもらえるの?

2021年3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月までのチャージまたはお買い物対象です。

※予算等の状況によって変更となる場合があります。

最新の情報はマイナポイント事業ホームページでご確認ください。

マイナポイント



市職員の給与等と定員管理の状況

稲敷市の令和2年4月1日現在の職員数は、前年より1人増の389人です。
(特別職3人、再任用短時間職員23人を除いた人数です) 今後も、給与および職員数の適正化に努めます。

市職員の給与・定員管理について、市民の皆さんの理解を深めていただくため、概要をお知らせします。

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本 台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
R1年度	R2.3.31 40,303	千円 21,174,264	千円 609,844	千円 3,252,429	% 15.3

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含みます。

2. 職員給与費の状況(全会計当初予算額)

(単位：人、千円)

区分	職員数 (再任用短時間勤務)	給与費			
		給料	職員手当	共済費等	計
R2年度	389人(27人)	1,525,616	1,023,477	472,110	3,021,203
R1年度	387人(26人)	1,534,880	1,030,114	473,714	3,038,708
増減	2 1人	▲ 9,264	▲ 6,637	▲ 1,604	▲ 17,505

※1 職員数には、特別職3人は含まず、職員数の()は再任用短時間勤務職員数となります。

※2 職員手当には、退職手当は含みません。

5. 級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務	主事・主事補	主幹	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
一般職員数	57人	52人	82人	91人	54人	34人	9人	379人
構成比	15.0%	13.7%	21.6%	24.0%	14.3%	9.0%	2.4%	100.0%
技能労務職	—	—	10人	—	—	—	—	10人
増減	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※職員数は令和2年4月1日現在(特別職、再任用短時間勤務職員を除く)

6. 職員手当の状況(期末・勤勉手当、退職手当の率)

区分	支給時期	期末手当	勤勉手当	合計
一般職	6月期	1.3月分	0.95月分	2.25月分
	12月期	1.25月分	0.95月分	2.2月分
	計	2.55月分	1.9月分	4.45月分
管理職	6月期	1.1月分	1.15月分	2.25月分
	12月期	1.05月分	1.15月分	2.2月分
	計	2.15月分	2.3月分	4.45月分
一般職 (再任用)	6月期	0.725月分	0.45月分	1.175月分
	12月期	0.725月分	0.45月分	1.175月分
	計	1.45月分	0.9月分	2.35月分
管理職 (再任用)	6月期	0.625月分	0.55月分	1.175月分
	12月期	0.625月分	0.55月分	1.175月分
	計	1.25月分	1.1月分	2.35月分
退職手当	勤続年数	自己都合	勤奨・定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	

※令和2年度支給割合(令和3年1月1日現在)

7. 特別職の報酬等の状況

	区分	給料月額	期末手当
給料	市長	780,000円	(R2年度支給割合)
	副市長	680,000円	
	教育長	640,000円	
報酬	議長	420,000円	6月期 1.7月分
	副議長	380,000円	12月期 1.65月分
	議員	360,000円	計 3.35月分

3. 初任給の状況

区分	初任給
大学卒	182,200円
短大卒	163,100円
高校卒	150,600円

※令和2年4月1日現在

4. 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般職	315,200円	43.1歳
技能労務職	270,200円	57.1歳

※令和2年4月1日現在

8. 部門別職員数の状況

(単位：人)

区分	部門	職員数		対前年比 増減数
		平成31年	令和2年	
普通会計	議会	4	4	0
	総務	97	97	0
	税務	26	24	-2
	民生	41	38	-3
	衛生	18	18	0
	農水	20	20	0
	商工	5	6	1
	土木	26	27	1
	教育	103	107	4
	小計	340	341	1
特別会計等	水道	10	11	1
	下水道	12	11	-1
	その他	26	26	0
	小計	48	48	0
合計		388	389	1

※職員数は各年4月1日現在

(特別職、再任用短時間を除く)



●稲敷市総務課人事給与担当
☎029-892-2000(内線2624)

市税等をキャッシュレスで納付できます

市税等をクレジットカードやスマートフォンアプリで納付できます。インターネットを利用するため、銀行やコンビニに行く手間も省け、時間や場所を気にせず、簡単に納付することができます。

納付できる市税等

- | | | |
|----------|-------------------------|---|
| ・固定資産税 | ・後期高齢者医療保険料 | ※いずれも普通徴収分に限り、ます。
(普通徴収とは、市から送付される納付書を使って、自ら納付することです。) |
| ・軽自動車税 | ・介護保険料 | |
| ・個人市県民税 | ・保育料 | |
| ・国民健康保険税 | ・上下水道料金(スマートフォンアプリのみ対応) | |

クレジットカード納付・ネットバンキング納付(令和3年4月から開始)

【納付に必要なもの】

- ・納付書(バーコードが記載されたもの)
- ・スマートフォン、タブレット(バーコード読み取り機能があるもの)
- ・クレジットカード(VISA、Mastercard、JCB、AmericanExpress、DinersClub)

【アクセス方法】

スマートフォン等から「稲敷市納付サイト」にアクセスします。

- ・URLを直接入力 https://koukin.f-regi.com/fc/inashiki_city/
- ・QRコードを読み取り簡単アクセス

【システム利用料】

納付金額に応じて、次のシステム利用料が別途必要になります。

納付金額	システム利用料(税別)
～10,000円	100円
～20,000円	200円
～30,000円	300円
～40,000円	400円
～50,000円	500円
以降納付金額が10,000円増えるごとに、100円(税別)加算されます。	



バーコード

サンプル
4582 31897

QRコード



ネットバンキング納付

納付金額	システム利用料(税別)
金額に関係なく	150円

※事前に金融機関へのネットバンキングの申し込みが必要です。対応金融機関は「稲敷市納付サイト」でご確認ください。

スマートフォンアプリ納付(令和2年10月から開始)

- ・専用アプリをダウンロードした後、納付書のバーコードをカメラで読み取り、銀行口座や電子マネーを利用して納付します。

【PayPay】 【LINE Pay】 【PayB】



※ダウンロードや操作に関する詳細は、各アプリのガイドページをご覧ください。QRコードからアクセスできます。

共通の利用上の注意

- ・通信料等は利用者負担です。(スマートフォンアプリ納付の手数料は無料です。)
- ・領収書は発行されません。納付内容は、カード会社が発行する利用明細等やアプリの利用明細書、取引履歴等でご確認ください。
- ・車検等で軽自動車税納税証明書(継続検査用)の発行をお急ぎの方は、金融機関やコンビニエンスストアなどでお支払いください。
- ・納付書にバーコードの印字がない場合や読み取れない場合、納期限を過ぎた場合、納付書1枚につき30万円を超える場合はご利用できません。

従来の納付方法もご利用いただけます

- ・口座振替や金融機関等での窓口納付、コンビニ納付など、従来の納付方法も引き続きご利用いただけます。
- ・口座振替をご利用中の方は、口座振替登録の廃止が必要となります。

●お問い合わせ 稲敷市収納課 ☎029-892-2000(内線2229・2231)

稲敷魂！ 稲敷市の文化財⑩

坂本祭りとは、浮島の西部、戸崎・前浦地区在住の坂本源之丞（現在は佐治右衛門）を本家とする、坂本氏六軒で行われている氏神祭りです。

古い時代、稲敷市域においても、集落内の同姓の血族で結び付いた、それぞれの一族で氏神が祀られていました。今回は、浮島で大切に守り伝えられてきた氏神信仰（民間信仰）の一つである坂本祭りと、その一族の氏神（守り神）である木造毘沙門天立像を紹介します。



このため坂本源之丞並びに分地四人の者は、揃って右の様ないわれを話し、毘沙門堂を元の位置に再建したいと浮島神宮寺に相談し、これが聞き届けられ、寺承知の上、元の場所に再建されました。

時、安永6酉年2月16日、入仏供養を致し、今後は源之丞並びに分地四人の者が惣施主として修葺や掃除をし、祭礼は旧暦9月3



安永6年（1777）2月16日銘の毘沙門堂棟札に、次のように記されています。

日、輪番で当番を務めることを決めました。この時、名が見えるのは坂本源之丞、同治兵衛、同藤兵衛、同源右衛門、同澤右衛門の五人で、龍尾山神宮寺は長寛の代です。

木造毘沙門天立像は、像高104cm、一木造り、玉眼嵌入、両肩先以下は後補、近代の後補による彩色と漆箔が施されています。大きく眉を吊り上げ眼を見開き、口は横一文字に固く結んだ憤怒の形相を表し、左足に重心を掛けて腰を捻り邪鬼を踏みつけ、一材の制約中にも「動き」を取り入れ、制作年代は鎌倉時代後期とされます。内割りを施さない像の重量はとても重いのですが、材については不明です。

坂本祭り（浮島・市指定無形民俗文化財）と木造毘沙門天立像（浮島・市指定文化財・個人蔵）

平成初期頃までの祭礼の様子を見ると、当番家では10月1日の祭礼日と集合時間を直接各戸を訪問して告げ、事前に注連2本、酒1升、白米1升、スルメ2枚、大根2本、人参2本、ゴボウ2本、昆布2枚、餅2升（紅白）、お祓いの榊束、玉串用榊、麻縄、篠などを用意します。

宿に戻った一同は、そこで宴を開き、宿の家では家族総出でお接待をしました。席次は年長者から座り、高膳の膳、平膳の膳、その他お土産用の御馳走やお餅、お菓子などを、風呂敷一杯に包んで持ち帰りました。宴は暗くなるまで続き、頃合いを見て宿以外の年長者の者が、「もう充分御馳走になりましたので、それではこれにて…」とお開きの口上を述べて解散となります。

01 軽自動車等の手続きを忘れずに！ 4月1日現在の所有者に課税されます

問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2225)

軽自動車税は、4月1日現在、市内の軽自動車等を所有している方に対して課税されます。

この税は月割り課税制度がありませんので、4月2日以降に譲渡や廃車などをして、税金の払い戻しはなく、その年度の税額を全額納めなければなりません。

以下の①～③に該当する方は、必ず3月31日までに所定の機関で手続き（申請）をしてください。

また、手続きを依頼した場合は、引き渡し先に3月31日までに手続きが完了しているかご確認ください。

- ①軽自動車等を人に譲った場合
- ②廃棄（スクラップ）や盗難などで、軽自動車等を所有しなくなった場合
- ③車検切れ等で車両を使用しなくなった場合

手続きをしないでそのまま放置すると、毎年課税されますのでご注意ください。

■農耕車買い替え時にはご注意ください

農耕作業用の小型特殊自動車（トラクター、コンバイン等）を買い替える場合、古い車両のナンバープレート新しい車両に付け替えて使用はできません。古い車両の廃車手続き後、新しい車両の登録手続きをして新しいナンバープレートをつける必要があります。

■手続き機関

各機関で受付時間が異なる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

▽原動機付自転車（125cc以下のバイク）、小型特殊自動車（農耕用・特殊車等）：税務課、東支所、新利根公民館、桜川公民館

▽軽自動車四輪（乗用・貨物）、三輪：軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106

▽軽自動車二輪、二輪小型車：茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018

02 障害年金制度のご案内 相談・請求時は事前確認を 保険年金

問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

障害年金は、病気やケガによって障がい状態になったときに生活を支える年金です。

受給できるのは、公的年金に加入し、一定の保険料納付要件および障がいの状態などの障害年金の支給要件を満たしている方です。

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、障がいの原因となった病気で初めて病院を受診した日に、どの年金制度の被保険者であったかによって、受給する障害年金の種類が変わります。

障害年金の種類で相談窓口が異なりますので、次の点に注意のうえ各窓口でご相談ください。

■初診日、傷病名の確認

障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師の診察を受けた日を「初診日」と言います。

「初診日」と「傷病名」を必ず確認のうえ、ご相談ください。

■受給資格の確認

年金の納付要件を満たしていない場合や、障害基礎年金で65歳になるまでに初診日がない場合は、障害年金の請求はできません。

※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は判断基準が異なるため、手帳が交付されても障害年金を受給できないことがあります。また、手帳が交付されていない場合でも障害年金を請求することができます。

●お問い合わせ

▽障害基礎年金：保険年金課

国民年金に加入中または20歳前に初診日がある方・60歳以上65歳未満に初診日がある方

▽障害厚生年金：土浦年金事務所 ☎029-825-1170
厚生年金に加入中の方・厚生年金加入期間中に初診日がある方・国民年金3号被保険者（厚生年金加入者の扶養配偶者）



医療法人 盡誠会
宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日／月曜日～土曜日
- ◆休診日／日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆受付時間／（午前診療）8時30分～11時30分
（午後診療）8時30分～16時30分
- ◆診療時間／（午前）9時00分～12時00分
（午後）14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

TEL 0299-79-2114
http://miyamoto-hp.or.jp/

稲敷市内定期送迎バス運行中

小児科
東京医科大学
茨城医療センターより小児科医が
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247

●教育政策課
☎029-1892-2000

くらしと情報

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委嘱の社会保険労務士がご相談に応じます。
▽日時：3月15日(月)、4月16日(金) 午前10時～午後3時(予約制) ▽場所：常陽銀行江戸崎支店
【相談内容】・年金のお受け取り手続きについて・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問
●常陽銀行江戸崎支店
☎029-892-2012



令和3年度保険料率のお知らせ 協会けんぽ茨城支部

令和3年3月分(4月納付分)から、以下のように変更になります。皆さんが健診を受信したり、ジェネリック医薬品を使用したりすることが、茨城支部の健康保険料率に反映されます。4月上旬に加入者のご家族を対象に特定健診の受診券を送付しますので、受診をお願いします。
▽保険料率：9.77%から9.74%に引き下げ▽介護保険料率：1.79%から1.80%に引き上げ
●協会けんぽ茨城支部企画総務グループ
☎029-303-1580

石綿健康被害者のご遺族へ

「特別遺族給付金」請求期限は令和4年3月27日

平成23年施行の「改正石綿救済法」により、以下の2点が変更されています。
▽請求期限：令和4年3月27日まで▽支給対象：平成28年3月26日までになくなった労働者のご遺族▽その他：厚生労働省HPにも詳細がございます。
●茨城県労働局
☎029-224-6217
●独立行政法人環境再生保全機構アスベスト救済相談ダイヤル
☎0120-389-931

シルバー人材センター 会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催しています。詳しくは、センターまでお問い合わせください。
▽日時：3月18日(木)、4月15日(木) 午前10時～ ▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室(稲敷市江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地) ▽対象：市内在住で60歳以上の方
●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
▽出願期間：第1回…2月28日まで、第2回…3月16日まで
●放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683

労働基準監督官採用試験 申込は4月7日まで

▽受験資格：①平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの方②平成12年4月2日以降生まれで、大卒または卒業見込み、または人事院が同等の資格があると別に認める方
▽インターネット申込受付期間：3月26日(金)～4月7日(水) ※受信有効
▽申込専用アドレス：http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
●茨城労働局総務部総務課
☎029-224-6211

サポカー補助金 延長について

65歳以上の方を対象に、サポカーや後付けのペダル踏み間違い急発進抑制装置の購入等を支援する「サポカー補助金」が、令和3年度も事業を継続して実施されます。(ただし年度の途中で補助金交付申請額が予算額を超過し次第、申請受付終了)なお、令和3年4月1日以降に対象車両の登録等や対象装置の設置がされたものについては、令和3年度中に満65歳を迎える方も対象となる予定です。
●次世代自動車振興センター
☎0570-058-850(ナビダイヤル)
☎03-6831-0615 ※ナビダイヤルを利用できない場合

市民公開オンラインセミナー 「WEBで納得! 相続・遺言・司法書士」のお知らせ

相続・遺言などについて身近な事例をもとに、楽しみながら学んでいただけますのでぜひ活用ください。
▽公開日：2月26日(金)より、YouTubeにて配信開始
●茨城県司法書士会
☎029-225-0111



2021年度国家公務員募集 申込はインターネットから

【総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)】
▽受付期間：3月26日(金)～4月5日(月) ▽第1次試験日：4月25日(日)
【一般職試験(大卒程度試験)】
▽受付期間：4月2日(金)～4月14日(水) ▽第1次試験日：6月13日(日)
▽その他：申し込みはインターネット(https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)から行ってください。
●人事院関東事務局
☎048-740-2006～8

第48回筑波山梅まつり ～紅白の香りに心ときめく 早春の「つくば」。～

筑波山梅林では、2月から3月にかけて約1,000本もの白梅や紅梅が花を咲かせます。梅林最上部の「展望あずまや」からは、関東平野が一望でき、好天日には東京スカイツリーや富士山まで見ることができます。また、筑波山地域ジオパークの見どころの一つにもなっています。詳細はホームページをご覧ください。(中止の場合あり)
●つくば観光コンベンション協会 ☎029-869-8333



自衛官募集 幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

下記内容で募集します。
▽応募資格：【一般】20歳以上26歳未満の人(22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人)【歯科・薬剤科】専門の大卒(見込み)、歯科：20歳以上30歳未満の者、薬剤科：20歳以上28歳未満の者▽受付：3月1日(月)～4月28日(水)▽試験日：1次5月8日(土)(一般は8日・9日)▽その他：詳細や一般曹候補生、自衛官候補生募集については事務所にお問い合わせください。
●自衛隊茨城地方協力本部 龍ヶ崎地域事務所
☎0297-64-3351

茨城いのちの電話 電話相談員養成講座受講生募集

いのちの電話は、月2・3回、電話センター(つくば市・水戸市)に通って電話相談(24時間体制)を行うボランティア活動です。
▽対象者：23歳以上で24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方▽申込：4月10日(土)までに必要書類を茨城いのちの電話事務局募集係(〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号)へ郵送※締切日必着▽詳細：いのちの電話ホームページをご覧ください
●茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505(月～金 午前9時から午後5時まで)





1



2



3



4



5



できごと

市長動静(1月)

主なものを掲載▽4日：御用始め▽
22日：臨時議会、議会全員協議会

茨城県統計功労者表彰

長年、統計調査に尽力した功績が認められ、5名の統計調査員が受賞しました。おめでとうございます。

●県知事表彰

高野次男さん(幸田)

●県統計協会総裁表彰

大徳三千男さん(中山)、石田実さん(下太田)、清水敏昭さん(町田)

●経済産業大臣表彰

福田和美さん(椎塚)

1 プロ野球ジュニアで日本一!

1月25日、江戸崎小学校6年生の久保木怜央選手(投手)が、所属する東京ヤクルトスワローズジュニアがNPB 12球団ジュニアトーナメントKONAMI CUP 2020の優勝を市長に報告しました。700名の応募者から16名の代表選手に選ばれ、コロナ禍の中4カ月間埼玉県戸田球場まで練習に通ったこと、全国屈指の選手の中

で全力を尽くしたこと等を報告。市長から「将来が楽しみだね」と声を掛けられ、「甲子園やプロ野球で活躍できる選手になれるように頑張ります」としっかりと口調で強い決意を込めて話してくれました。久保木選手のさらなる活躍に期待です。

2 江戸崎総合高校、最優秀賞を受賞

県学校農業クラブ連盟主催の第6回茨城県農業関係高校「学校産・地元産食材を使ったスイーツコンテスト」で、江戸崎総合高校の「flos(フロース)」

が最優秀賞を受賞しました。稲敷市の特産品のレンコンを使用した美しい外観と分かりやすいレシピが評価されました。おめでとうございます。

3 楽しい陶芸教室

1月15日、新利根幼稚園で陶芸教室が開催されました。園児の皆さんは、講師の金山先生(寿工業)の説明をよく聞き、すごい集中力で粘土をこねて、世界に一つの「鉛筆立て」を作成しました。小学校でも使えるものですので、焼き・色付けを経て完成後は、思い出

の作品の一つになることでしょう。

4 初めての縄跳び記録会

1月26日、江戸崎小学校で縄跳び記録会が開催されました。1年生にとっては初めての記録会、みんなの気合と緊張のドキドキが伝わってきます。先生の合図で、1分間の「持久跳び」からスタート、苦しい表情で跳び続ける姿は一流のアスリートと変わりありません。続いて「前跳び・後ろ跳び」「あや跳び」、小さな体でそれぞれが自分の限界に挑戦しました。自己ベストの更

新に向けてみんなの挑戦は続きます。

5 鬼は外、福は内! 元気に豆まき

2月2日、ゆたか幼稚園で節分の豆まきが行われました。退治したい自分の中の「泣き虫鬼」や「怒りん坊鬼」などに見立て、自分たちで作った鬼のお面を並べて、「鬼は〜外、福は〜内」と元気の掛け声とともにお面に向かって力いっぱい豆を投げました。終わった後の園児の皆さんのスッキリした顔からすると、鬼はちゃんと退治できたようです。

子育て
Child rearing

市では、市内に4つの「子育て支援センター」(5施設)を設け、未就学児の子育てを支援しています。子どもが保護者と安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。

▽市内各支援センター利用日時：平日午前9時～午後4時

※あいアイとつばさ支援室は土曜日も下記の時間で利用できます。

あいアイ：午前9時～正午、つばさ支援室：午前9時～午後3時

※諸事情により、利用日時や行事等が変更になることがあります。市のホームページやメルマガ等で確認ください。

あいアイ・あいアイ東

あいアイ広場「たいこを作って遊ぼう！」

親子で一緒にダンボールのかわいいカラフルなたいこを作って、みんなで楽しくたいて遊びましょう。お待ちしています！（要予約）

▽日時：3月9日（火）～12日（金）▽場所：支援センターあいアイ（新利根・東）▽対象：10ヶ月～未就園児

※1家族につき1つの製作。材料がなくなり次第終了。

- 支援センターあいアイ（新利根公民館内） ☎0297-87-7070
- 支援センターあいアイ東（東支所2階） ☎0297-87-7070



お楽しみ会でフォトフレームを作りました！オリジナルのすてきなフォトフレーム☆今年はどうなフォトフレームができるかな♪♪（こうだ）

つばさ・こども園支援室

えほんのひろば&お楽しみ製作

大型絵本やペープサートを使った楽しいお話ひろばです。かわいい指人形を作って、お話の世界にとびこんでみませんか？（要予約）

▽日時：3月11日（木）午前10時15分～▽場所：こども園支援室

- 認定こども園つばさ支援室 ☎090-2210-7355
- 支援センターつばさ ☎070-4322-1935

ひまわり

おもいでフォトフレーム作り☆

今年度の思い出をかわいいフォトフレームに入れて飾りませんか？簡単な製作です。お子さんの成長を感じながら、楽しく作りましょう♪

▽日時：3月1日（月）※ぴよぴよクラブ（赤ちゃん対象）、5日（金）、8日（月）午前10時15分～▽場所：センターひまわり▽持ち物：写真

- ひまわり（私立江戸崎保育園内） ☎090-3232-2680

こうだ

お楽しみ会（フォトフレームを作ろう!）

お子さんの成長をお祝いし、みんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪（要予約）

▽日時：3月24日（水）25日（木）午前10時15分～▽場所：センターこうだ

- こうだ（私立幸田保育園内） ☎0299-79-2296

子育てカレンダー 3月

各支援センターの主な行事を掲載。

㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東 ㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり ㊫＝センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内おたよりをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。

<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

㊬2日（火） ひな祭りパーティー

㊭3日（水） ふれあいマッサージ

㊮3日（水）・9日（火） 運動遊び！！

㊯4日（木） おやこヨガ

㊰・㊱9日（火）～12日（金） あいアイ広場

㊲10日（水） 思い出の製作帳を完成させよう!

㊳10日（水） ベビーサークル立ちあげ（R2.7～9月生まれ対象）

㊴10日（水） ふれあいマッサージ

㊵10日（水） 春のおさんぽごっこ♪

㊶12日（金） つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪（会場：ひまわり）

㊷16日（火） 手遊び・絵本読み聞かせ♪

㊸17日（水） ふれあいマッサージ

㊹17日（水） 大きくなったねパーティー☆

㊺18日（木） 親子でyoga

㊻19日（金） おおきくなったね!パーティー

㊼24日（水） ふれあいマッサージ

保健
Health

女性の健康週間

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。女性のからだは女性ホルモンの影響で、一生を通じて大きく変化します。からだや心の変化を知り定期的な検診も習慣づけましょう。また、気になる症状がある時や、いつもと違うと感じた場合は、我慢せず、早めに医療機関へ相談しましょう。なお、今年度の子宮がん検診、乳がん検診受診券の使用期限が3月31日までとなっていますのでお済みでない方は、早めに受診してください。

消費生活
Consumer Center

子ども予防接種週間

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。この時期は4月からの入園・入学に備えて接種もれがないか見直す最適な時期です。また以下の予防接種がお済みでない方は早めに接種しましょう。

予防接種名	対 象 者	期 限
麻しん風しん混合ワクチン	平成26年4月2日～平成27年4月1日生れ（年長児）	令和3年3月31日まで
二種混合（ジフテリア・破傷風）	平成20年4月2日～平成21年4月1日生れ（小学6年）	13歳の誕生日の前日まで

上記の予防接種は、予防票を対象の方へ昨年4月に送付しています。期日までに接種をしない場合は、任意接種となり費用は全額自己負担となります。

進学先などで接種状況を確認する場合がありますので、お早めの接種をお願いします。

令和3年度 稲敷市各種成人保健事業

総合健診・基本健診・婦人科検診等の日程のご案内です。

3月末に各戸回覧で配布予定です。



令和3年度 稲敷市すくすくカレンダー

乳幼児健診、育児教室等の日程のご案内です。3月下旬に、乳幼児のいるご家庭に送付します。

●稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000

高齢者のスマホに関するトラブル

携帯電話の契約や料金、使い方についてのトラブルが増加しています。

①解約した月は日割り計算だと思っていたのに、ちがった。

②割引になると言われスマホや光回線、タブレットなどを契約したが、使いこなせない。

③通話料が安くなると説明されたのに、高額になった。

スマホは契約内容や操作など大変複雑で、高齢者でなくとも分かり辛いものです。購入時にきちんと説明がされていると思われますが、すぐに理解で

きない事もあります。通信使用料の日割り計算などは、携帯電話会社の規約によりますが、自身の考えと違ったということで問題になる事があります。

スマホを快適に使うために、わからない事は遠慮なく聞きましょう。操作方法についても、携帯電話会社が行う教室に進んで参加しましょう。

●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所1階） ☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分

●消費者ホットライン「188」

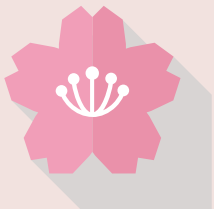
俳句

孫二十^{はたち}吾は愚に返り目冴ゆる
ぬばたまの黒富士なるや寒夕焼
半分は句帳とならむ初日記
かたき芽の少し覗かせ寒の露
働けぬ手より冷たく働く手
初御空未来輝か新校舎
パイバスの工事再開春隣
福達磨片目入れるや筆始め
うららかやインコとお喋り爺の声
鳩二つ八十五歳に面白し

酒井涼花(小羽賀)
篠田邑草(新山)
代静(大塚)
福本きみえ(新山)
溝口民城(高田)
大久保晴代(古渡)
埜口信子(阿波)
高柳ゆき子(古渡)
根本光子(四箇)
矢崎健一(古渡)

短歌

草刈機頑張り振るも十五分海老腰の吾にこれが限界
生きたる事それが仕事の老残に俳諧と言う良き糧のあり
再びの自粛生活始まるも人も感染もすぐにとまらず
節分も過ぎて弥生を迎えつつ時の早さに慌てふためく
仰ぎ見る青空楽し深呼吸元氣湧き出づコロナ禍忘れ
かさこそと木枯らし吹く夜はただ淋し布団ひきよせ深夜便聴く
師走なる土手のなだりに蒲公英の健気に咲くを見つめていたり
散り敷ける山茶花の花踏みゆけばやさしき香り我にかえり来
跡継ぎは諦めおれど畑を守りつんのめるごとく歎き込む
所在なく夫と向き合う宵寒し受話器の音に同時手が伸び



文化協会団体紹介 クラフト パフェ

毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

文化協会とは？

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。所属する団体は154団体、約2000人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。江戸崎、新利根、桜川、東の

4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手工芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。

クラフト パフェ

ハンドメイド雑貨のサークルです。消しゴムはんこに始まり、羊毛フェルト、編み物、フーラン、布花、ビーズ&ワイヤーワーク、刺繍、レ

クラフト パフェ

▽場所：江戸崎中央公民館▽開催日：月1回 金曜日午前10時～午後1時▽代表：江寺麻美 ☎029-892-4110(江戸崎中央公民館)

ザークラフト、樹脂粘土細工、レジン、木工、布小物その他……いろんな分野に手を伸ばし、物作りを続けてきました。黙々と手仕事に集中したり、オリジナル作品を持ち寄り、楽しいひとときを過ごしています。

酒井美智子(小羽賀)
小林寿恵王(田宿)
山本彰治(高田)
椎木道代(柴崎)
岡野千恵子(伊佐津)
根本邦子(押砂)
海老沢永子(清水)
香取ひろ子(新橋)
矢崎健一(古渡)
吉田多嘉子(伊佐部)



図書 Library

市立図書館

開館時間変更のお知らせ

4月から、水曜日の開館時間が下記のとおり変更となります。

[変更前] 午前11時から午後7時

[変更後] 午前9時から午後7時

3月の展示

世界気象の日

3月23日は世界気象の日。これにち



なみ、図書館ではお天気まつわる本を集めました。気象現象に関する本から、タイトルにお天気が入っている本まで、さまざまな本をお楽しみください。

稲敷おとなキネマ

▽上映作品：健さん▽日時：3月27日(土) 午後2時から▽場所：市立図書館2階視聴覚室▽その他：当日受付・先着30名▽あらすじ：生前に限られたインタビューしか受けなかったこの不世出のスターの素顔は、わずかな情報の中でしか明らかにされていない。彼は何を考え、どう行動し、何を成し遂げてきたのか？『健さん』はそんな疑問への答えを提示した初のドキュメンタリー映画である！

おはなし会

おはなしの木

▽日時：3月13日(土) 午後3時～

新着図書(写真左から)

JR 上野駅公園口

柳美里(河出書房新書)

いとまの雪 上

伊集院静(KADOKAWA)

彼女のスマホがつながらない

志駕晃(小学館)



「稲敷宝ブログ」では図書館情報も掲載！



泥中の蓮 第九回

地域おこし協力隊 水元 翔太

台風が直撃した桜川村浮島の翌朝は、刺さるような日差しが降り注ぎ、すっかり夏の暑さを取り戻していた。

二人は圃場の整備を整え、その作業の合間に大地は洋大を家へと呼び出した。大地は懐からレンコンを取り出し、それを調理し始めた。厚く半分に切り、その片方を塩コショウで炒めて軽く焼き色を入れ、レンコンステーキを作る。

「食べてみてくれ」

洋大は訝し気に大地を見たあと、箸でレンコンをつまみ、口に放った。險しかった洋大の顔が、咀嚼を繰り返すことに、夏に近づく蓮の花のように、開き、明るくなっていく。

「これは？」

「こんなにうまいレンコンを食べたのは初めてだ、夢を見ているみたいだ」と、洋大の声が震え、驚愕の目で大地を見た。「五十年後の未来から持ってきた傑作だ。洋大さん、あんたが作った」

「俺が？」

「ああ、あんたが作り出した味だ」

「お前は一体どこから？」

大地は畳から立ち上がり、家の外へと歩いていき、その後ろを洋大がついていく。大地は切った残りのレンコンを頭上に掲げ、万華鏡を覗くように穴を通して空を仰いだ。中には、雲と、白鷺と、未来の景色が広がっていた。

どうしてあそこまで躍起になってレンコンを追ったのか、今、やっと大地は理解した。たった一つのレンコンを見逃すことができないくらいに、自分はレンコン農家として腹を括っていたのだ。

答えはすぐ近くにあった。

「俺は絶対にこの味を超えるレンコンを作って見せる。だから、だから――」

轟音と共に、いつかの重みが、体中を覆った。大地の声は泡沫となり、視界を遮る全てが、白色に輝いていた。【完】



暮らしの カレンダー

Mar. 3月

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

休日の急病に対応します。変更になる場合があります。
受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時

2月28日(日) なるしま内科医院(阿見町) ☎029-869-4820
いわき内科クリニック(西町) ☎029-875-5100

3月7日(日) 朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310
ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002

3月14日(日) あべ整形外科(阿見町) ☎029-875-5303
江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611

3月20日(土) しんクリニック(阿見町) ☎029-875-5686
坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627

3月21日(日) つじ耳鼻咽喉科クリニック(阿見町) ☎029-801-3387
角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030

3月28日(日) 市川ファミリークリニック(阿見町) ☎029-843-3301
江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262

4月4日(日) はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358
いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372

4月11日(日) 印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222
宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000)の直通電話が、03-6667-3377に変更・統一されました。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>) では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番などの情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

小児の休日・夜間の急病に対応します。
▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ

月火金 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161

水 つくばセントラル病院 ☎029-872-1771

木 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

土 牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111

日午前 東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161

日午後 龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日午後3時～、毎月第3火曜日午後2時～▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(月曜・年末年始祝祭日を除く)

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽日程と場所：桜川公民館…3月4日(木)、江戸崎福祉センター…3月18日(木)、新利根公民館…4月1日(木)、東支所…4月15日(木)▽時間：午後1時30分～4時

●心配＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 3～4月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。

▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど

●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行います。

▽日時：3月17日(水)、4月14日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般

●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～39歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。

▽日時：3月11日(木)、4月8日(木)午後1時～5時▽場所：江戸崎中央公民館▽申込：開催日3日前まで

●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

※広報稲敷に掲載されている今後開催予定の日程等は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止、または変更となる場合があります。

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：3月16日(火)▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：(予約期間)3月8日(月)～12日(金)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。稲敷市HPで注意事項をご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：3月14日、28日、4月11日、25日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所(本庁舎)▽申込：当日電話予約

午前8時30分～11時(定員4組)

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、多重債務や商品、契約などの相談をお受けします。

▽相談日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分

●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

新型コロナウイルス感染症関連

受診・相談センター

発熱などの症状があり「かかりつけ医」がいない場合は以下でご案内します。

▽県庁：午前8時30分～午後10時(毎日) ☎029-301-3200▽竜ヶ崎保健所：午前9時～午後5時(平日) ☎0297-62-2161

茨城労働局 総合労働相談コーナー

解雇・休業など労働に関する相談を受け付けます。

▽相談日時：平日午前8時30分～午後5時15分 ☎029-277-8295

新型コロナウイルス感染症に関する特設人権相談窓口

茨城県が設置しています。差別を受けたり見かけたりした場合にご相談ください。

▽相談日時：午前9時～午後5時(平日) ☎029-301-2613

3月は「自殺対策強化月間」です

1年間で最も自殺が多い3月は、国を挙げて自殺対策の強化に取り組んでいます。

悩みを一人で抱え込んでいませんか？

家庭問題、DV、子育て、介護、いじめ、病気の治療、失業、職場環境、将来への不安・・・

あなたの気持ちを聴かせてください

相談内容などの秘密は守られます

電話・面談 相談窓口

「こころの相談」

悩みを聴くことはもちろん、抱えている困りごとと一緒に解決するために専門機関につなぐお手伝いもできます。

029-892-2000

「こころの相談につないでください」とお伝えください。

担当 稲敷市社会福祉課 精神保健福祉士（相談時間：平日、午前8時30分～午後5時15分）

SNS 相談窓口

NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつながりも行います。

LINE @yorisoi-chat



Twitter @yorisoichat



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・火・木・金・日：午後5時から午後10時30分（午後10時まで受付）
水：午前11時から午後4時30分（午後4時まで受付）

人口のうごき

● 2月1日現在の常住人口 ●

●人口 38,895人(-75)

男性 19,526人(-34)

女性 19,369人(-41)

●世帯数 14,757世帯(+16)

※かっこ内は前月比



編集後記

▽少しずつ暖くなり、空気や日差しに春の到来を感じるようになりました。暖くなるのはとてもうれしいのですが、困る事が一つあります。多くの方がお悩みの「花粉症シーズン」が到来することです。その年の状況によって薬の効き具合が異なるので困ります。(TT)▽今年一番買ってよかったと思っているものは、マイバスケット。レジ袋に商品を入れ直す作業がとにかく苦手で時間がかかっていたのが解消されました。レジ員の方々の無駄なく手早く詰める手腕に、いつも見惚れてしまいます。(ss)