

令和3年度 前期 公民館講座受講生募集！

- 申込締切日** ◆ 令和3年4月11日（日）まで ※月曜日、祝祭日休館
- 受付時間** ◆ 9：00～17：00
- 申込方法** ◆ 江戸崎中央公民館・新利根公民館・桜川公民館・あずま生涯学習センター窓口にて、申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。
※ 電話でのお申込みはできません。
- 申込資格** ◆ 稲敷市在住

会場	講座名（講師）	日 程	時 間
■江戸崎中央公民館	「写経」講座 木曜日コース 講師：大関輝春 先生	5月/6日・20日 6月/3日・17日 7月/1日（木曜日コース）	10:00～12:00
		「写経」講座 火曜日コース 講師：大関輝春 先生	
	女性のための ストレッチ 講座 講師：岡野千恵子 先生	5月/8日・22日 6月/12日・26日 7月/10日・24日（第2・4土曜日）	13:30～15:00
	楽しく学ぼう 「英会話」講座 講師：小池佳香 先生	5月/11日・25日 6月/ 8日・22日 7月/13日・27日 8月/10日・24日 9月/14日・28日（第2・4火曜日）	13:30～15:00
■新利根公民館	女性限定！！ 美・ボディ・ピラティス 講座 講師：葉梨るりこ 先生	5月/11日・25日 6月/ 8日・22日 7月/13日・27日 8月/10日・24日 9月/14日・28日（火曜日）	10:30～11:30
	お裁縫好きの 「手作り小物」講座 講師：青山恵子 先生	5月25日・6月22日・7月27日 8月24日・9月28日 （火曜日）	13:30～15:30
	暮らしに役立つ整理・収納 ～おもちゃの片付けから終活まで～ 講師：國生輝枝 先生	5月/26日 6月/ 9日・16日・30日 7月/14日（水曜日）	10:00～11:15

- 受講料** ◆ 講座初回時に、全回数分の受講料を徴収します。初回にお休みされた場合も2回目以降に、全回数分の受講料を徴収します。
受講料の返金は致しませんので、ご了承ください。
高校生以下が参加の場合は、受講料は無料です。
- 教材費** ◆ 講座初回時に、全回数分の教材費を徴収します。
- その他** ◆ 申込みが定員を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知いたします。また、申込み人数が極めて少ない講座は、開催を中止する場合があります。各講座は、参加人数・講師の都合等により、日程等変更になる場合があります。申込み本人のみ受講可。親族や友人等の代理受講はできません。



回数	定員	内 容	受講料	教材費
5	10	一つの事に意識を集中させることによって、神経系統・脳等の働きが活発になり認知症予防にも効果があると言われます。心と体の癒やしに、ぜひ写経で心をスッキリさせましょう。 ※火曜日コース、木曜日コースも同じ学習内容ですので、第1第2希望を申込用紙に記入してください。	1,000	1,000
5	10	運動の苦手の人でも大丈夫です。運動で血流を改善することにより、肩こり・腰痛の緩和を体感して健康増進を図ってみませんか。	1,000	1,000
6	12	「文化の異なる人たちとの交流」英語でコミュニケーションがとれたら素敵ですね。日常会話から色々な場面でのトークまで楽しく学べます。英語を話して世界を大きく広げてみませんか。	1,200	教材費なし
10	10	簡単にできるストレッチ&エクササイズ。体のバランスを整え運動不足や姿勢改善を目指しましょう。衰えた筋力もアップし、より快適な日常を手に入れませんか。	2,000	教材費なし
10	15	パッチワークを盛り込んだ、使い勝手がいい「がま口」と「エコバッグ」を作ります。手作り雑貨で、楽しくお買い物を楽しみましょう。	2,000	教材費なし
5	10	スッキリした毎日を過ごすために身近な「片付け」から始めませんか？	1,000	3,000程度
5	15	スッキリした毎日を過ごすために身近な「片付け」から始めませんか？	1,000	1,000

【令和3年度 前期 公民館講座】



会場	講座名(講師)	日程	時間
■桜川公民館	定期 クラフトバンドで小物入れ 講師：富田留美子 先生	5月/26日 6月/2日・9日・16日・23日・30日 (水曜日)	10:00~ 12:00
	短期 体験講座 「藍染め教室」 講師：風間幸造 先生	7月10日 ①午前の部 ②午後の部 (土曜日)	①10:00~ 12:00 ②14:00~ 16:00
■あずま生涯学習センター	定期 笑顔いっぱい！ ホップステップ健康体操 講師：多田久美子 先生	5月/19日 6月/ 2日・23日 7月/ 7日・21日 8月/ 4日・18日 9月/ 1日 (水曜日)	13:30~ 15:00
	定期 クラフトバンドで素敵な カゴバックを作ってみよう 講師：栗山美佐子 先生	5月/20日・ 6月/ 3日・10日 7月/ 1日・15日・29日 (木曜日)	13:30~ 15:30
	短期 飛び出すタペストリー = ハロウィン = 講師：おくむらすみ 先生	7月8日・8月12日・9月9日 (月1回 第2木曜日)	13:30~ 15:30

回数	定員	内 容	受講料	教材費
6	12	再生紙から作られているエコな素材「クラフトバンド」で、整理に役立つお洒落な小物入れを作ります。ぜひご参加ください♪	1,200	800
各 1	各 8	すくもを使った、灰汁建て100%天然の藍でハンカチとスカーフの藍染め体験！殺菌作用や皮膚トラブルに効果的な昔ながらの天然藍を学びます。	200	3,000
8	15	ストレッチを行いながら心身の緊張や安らぎを図り、音楽に合わせて全身を動かすことで免疫力をアップして感染症に負けない身体をつくりましょう。	1,600	教材費 なし
6	10	クラフトバンドをやったことのある方！！コイリング編みを学習しながら、家庭で活躍する小箱と大き目カゴバックの2点を作っていきます。	1,200	3,500 程度
3	10	ハロウィンに向けてかわいいタペストリーをひと針ひと針こころをこめて縫っていきましょう。オリジナル自作品ができますよ。	600	2,000 程度

★ 詳しくは、各講座開催館へお問い合わせください。

■江戸崎中央公民館 電話：029-892-4110

■新利根公民館 電話：029-892-2000 (内線3101)

※ お電話ではお問合せのみとなり、お申込みはできません。

■桜川公民館 電話：029-892-2000 (内線4103)

■あずま生涯学習センター 電話：0299-79-0053

※ 申込み期間中、各公民館にポスターを掲示致しますので参考にご覧ください。