



新しい教室が始まるよ♡

キッズ♡英語教室

ことばは、自然と身につくはず。

英語も一緒、楽しく会話しているうちに、覚えていきます。

LET'S GO level 1のテキストを取り入れて、会話・遊び・歌・読み聞かせ等
楽しくご指導致します。ぜひこの機会に、楽しく英語を学んでみませんか！

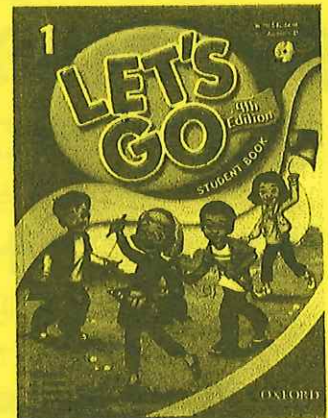
日時 ライフ DAY 開催日 日曜 10:15~11:00 (毎月1回・計8回)
(8/22・9/5・10/3・11/14・12/5・1/16・2/6・3/6)

場所 新利根運動公園 小体育館

対象 小学1年生~3年生 定員 10名(先着順)

会費 8/22 おためし体験教室 1回 500円

会費 ¥3500(7回×¥500)



指導者

SAKI(さき)先生

英検1級 資格習得

ライフDAYで体動かしませんか？

誰でも体を動かせるようにライフで体育館を借りています。

運動不足解消・ストレス解消に自由に体を動かしてみませんか。

道具等は無料でお貸し致します。お一人でも。

良ければ指導員がお相手致しますよ

(卓球・輪投げ・バドミントン等)

*持ち物 室内履き

(スリッパ以外動きやすく靴底がきれいな靴)

*参加費 一人1回¥300(保険代込み)

ライフ DAY 開催

(日曜日 AM9~12時)

7月 4・18日

8月 1・22日

ライフの教室では、専門の先生に指導してもらえます。初めての方でも楽しく基礎から学べます。初回は無料で体験できますので、ぜひこの機会に、体験してみませんか

ABC 子ども体操教室…年長から小学2年生。

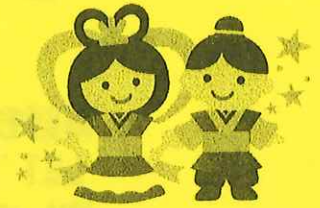
とび箱・マット・鉄棒・ボール等体を動かす基礎を遊びながら楽しく身につけましょう。運動苦手な子大歓迎！定員 15名毎月2回日曜日 AM9:15~10:00 (ライフ DAY 開催日)

ABC チャレンジ子ども教室…小学3年から小学6年。

テニスやゴルフ・卓球など色々なスポーツを体験しながら体の動き等を身に着けましょう。定員 15名毎月2回日曜日 AM9:15~10:00 (ライフ DAY 開催日)

テニス教室…大人の方対象。AM9:30~11:30

外の空気をいっぱい吸い込んで、楽しくボールを打ちましょう。
毎月2回・日曜日コース・水曜日コース (日水両方コース)



リラックス・ヨガ教室…大人の方対象。

気持ちよく体を動かしませんか。若い方から60・70歳代の方まで参加しています。
毎月第1・3金曜日 AM10:00~11:30

専門種目のクラブ

ジュニアバドミントンクラブ (小学3年~6年) 毎週火曜日 PM5:00~6:30

ラケットに当てることから、技術練習まで楽しく羽を打ち合っています

大人のバドミントンクラブ 毎週日曜日 PM2:00~5:00(時間変更有)

初心者大歓迎！運動不足解消・ダイエットに美味しいお酒を飲む為と動機は様々ですが楽しく羽を追いかけています。

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

新利根地区を季節を楽しみながら、自分のペースで歩いています。

集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設

*各教室、クラブは年会費・月会費等が必要です。詳しくは下記へお問合せ下さい。

お知らせ 8月1日(日)に予定しておりました、ライフ夏祭りは中止とさせて頂きます。1日はライフ DAY として行います。ABC 教室はお休みです。

編集後記

新緑の季節がまたまたコロナと言う風に流され、今度は、じめじめの梅雨がやってくる。自粛と言う名目で動かず食べて寝て…嬉しい事に私の脂肪=体重だけがのびのびとコロナ渦を生き抜いている。コロナの風もワクチンと言う太陽で少し和らいできたような。早くのびのび体を動かしたいものだ。汗をたっぷりかける季節なので、ダイエットには最適かも。夏に向けて、ちょっと頑張ってみますか。みなさんもどうですかねえ

(^) S・O

問い合わせ先

総合型地域スポーツクラブ

ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com

