

[いなしき]

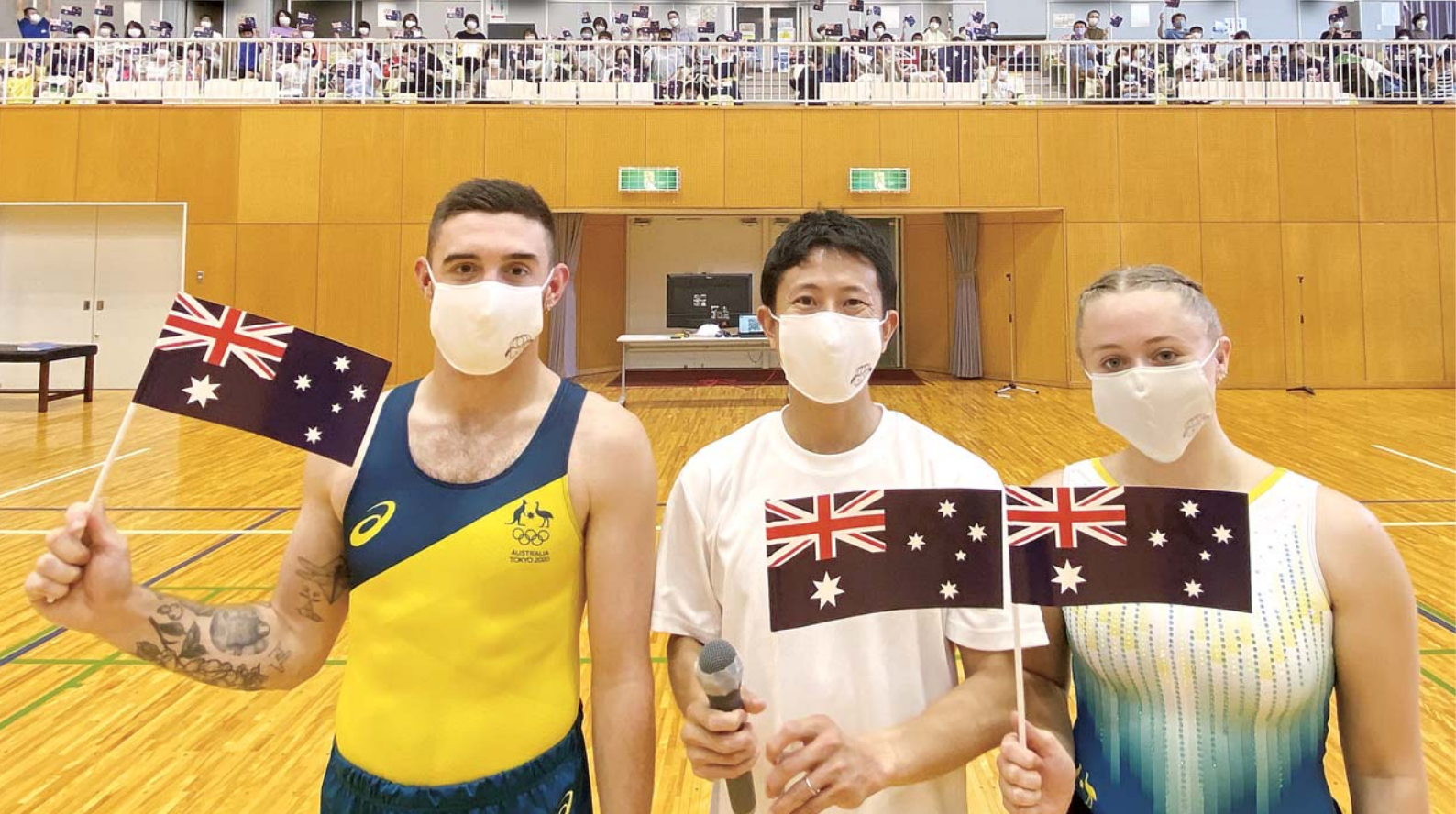
public relations

inashiki 9

september 2021



感動をありがとう!



- 広報稲敷 -

「いなしきオレンジデー」を開催します

「認知症はどんな病気？」と思ったことはありませんか？楽しみながら正しく理解できる認知症講座、VR疑似体験、もの忘れ相談会を開催します。

参加費用は無料です。事前に申し込みの上、気軽にご参加ください。

開催日 9月25日（土）

場 所 稲敷市役所

①知って得する認知症予防♪

頭と体を使った、すぐにできる認知症予防を一緒に学びましょう。

時 間：第一部 午前 9時30分～10時15分

第二部 午前10時45分～11時30分

定 員：各20名

講 師：認知症介護アドバイザー

②認知症VR体験

認知症の幻視をVRで疑似体験できます。認知症の方の気持ちを考えてみましょう。

時 間：第一部 午前 9時30分～10時15分

第二部 午前10時45分～11時45分

定 員：各10組（1組2名まで）

講 師：茨城県作業療法士会

③もの忘れ相談会

本人・家族・友人など、もの忘れや認知症について、気になることを気軽にご相談ください。（希望者には、チェックリストをお渡しします）

時 間：午前9時～（1組最大30分）

定 員：5組程度

相談員：医療法人 盡誠会 宮本病院

④血管年齢・脳年齢を測ってみよう（予約不要）

血管年齢測定システムや脳年齢計を使って、自分の年齢と比べてみましょう。

申し込み

期 間	9月6日（月）～24日（金）午前8時30分～午後5時15分（土日祝を除く） 定員になり次第、締め切ります。
方 法	稲敷市地域包括支援センター（高齢福祉課内）に来庁または電話（029-834-5353）

9月は「茨城県認知症を知る月間」です！ ～安心して暮らせる やさしいまち 稲敷～

毎年9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて、茨城県では9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症に対する正しい理解の普及・啓発活動を実施しています。

「認知症になると、どうなるの？」「これって認知症？」そんな疑問はありませんか？この機会に認知症について理解を深めましょう！



稲敷市地域包括支援センター（江戸崎地区・新利根地区） ☎ 029-834-5353

地域包括支援センター水郷荘（桜川地区・東地区） ☎ 0299-80-4535

認知症ってなに？

認知症は、誰にでも発症の可能性がある「脳の病気」です。元の状態に戻すことはできませんが、進行を遅らせたり、症状を穏やかに保つために、早めの診断・治療が大切です。

認知症のチェックリスト

- | | |
|---|--|
| ☐ 同じことを何度も聞いたり話したりする | ☐ 物の置き忘れや、しまい忘れが目立つ |
| ☐ 物の名前が出てこなくなった | ☐ 約束を忘れる、場所を間違える |
| ☐ 身なりを気にしなくなった | ☐ 料理、買い物など家事をしなくなった |
| ☐ 金銭管理ができなくなった | ☐ 薬の飲み忘れが多い |
| ☐ もの忘れを認めようとしめない | ☐ 大切なものを盗まれたと言う |
| ☐ 外出時、持ち物を何度も確かめる | ☐ 些細なことで怒るようになった |
| ☐ 一日中家の中でぼーっと過ごすことが多くなった | |

※このチェックリストは、あくまでも目安です。気になる点や思い当たることがあれば、かかりつけ医や各地域包括支援センターにご相談ください。

認知症サポーターをご存知ですか？

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」のことです。企業、団体、学校、地域の集まり（町内会・PTA・老人クラブ）などからの認知症サポーター養成講座に関する申し込みや相談は、稲敷市地域包括支援センターにご連絡ください。

市役所入口をオレンジ色にライトアップ！！

認知症を知る月間に合わせて、9月1日（水）～30日（木）まで、市役所入口の夜間照明の一部を、認知症のシンボルカラー「オレンジ色」にライトアップします。

市立図書館に認知症コーナーを設置

9月14日（火）～30日（木）まで、市立図書館に認知症に関する書籍の展示コーナーを設置します。小さなお子さんから大人の方まで、認知症について理解を深められる書籍やDVD、資料を用意してお待ちしています。

認知症カフェ開催のお知らせ

認知症カフェとは、認知症の方やそのご家族・認知症に不安のある方・地域の方々などが参加し、日頃の介護の悩みなどを自由に語り合う場所です。

参加費は無料です。事前に申し込みの上、ご参加ください。（申込者が多い場合は、希望日に参加できない場合があります）

○いなしきオレンジカフェ

日 時：10月13日（水）、11月10日（水）午後2時～4時

会 場：えどさき笑遊館

申込先：NPO 法人 認知症介護家族の会 うさぎ ☎ 0299-77-9173

○しばさきオレンジカフェ

日 時：10月20日（水）、11月17日（水）午後2時～4時

会 場：新利根公民館

申込先：一般社団法人 里の心 ☎ 0299-94-2600

○みんなのオレンジカフェ

日 時：10月9日（土）、11月13日（土）、12月11日（土）午後2時～4時

会 場：みんなの学校いなしき（旧あすま南小学校）

申込先：社会福祉法人 蒼天 ☎ 0299-77-5260

○さくらがわカフェ

日 時：10月1日（金）、12月3日（金）午後2時～4時

会 場：桜川公民館

申込先：稲敷市地域包括支援センター ☎ 029-834-5353



※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合があります。中止情報は、市のホームページや情報配信メールで、お知らせします。

※いなしきオレンジデー・認知症カフェに参加される方は、マスク着用や消毒など感染対策にご協力ください。発熱や咳等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

01 低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金 (ひとり親以外の子育て世帯分)

子ども支援 問 稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2110)

新型コロナウイルス感染症による影響の長期化に伴い、低所得の子育て世帯に「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。

■対象児童

平成15年4月2日～令和4年2月28日生まれの児童(特別児童扶養手当の場合は、平成13年4月2日生まれから支給対象)

■支給対象者

次の①と②または、①と③の要件に当てはまる方

①対象児童を養育している方

②令和3年度住民税均等割が非課税の方

③令和3年1月1日以降の収入が、新型コロナウイルス感染症の影響で急変し住民税非課税相当の収入となった方

※すでにひとり親世帯分の受給をしている方は対象になりません。

※住民税の申告をしていない方は、支給を速やかにできない場合がありますので、速やかに申告をしてください。

■支給額

児童1人当たり5万円

■支給手続

子ども支援課で配布またはHPからダウンロードした申請書と必要書類を提出してください。

▽申請が必要な方

・高校生(の年齢)のお子さんのみを養育されている方

・公務員で住民税非課税の方

・令和3年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が住民税非課税相当まで急変した方

■申請期限

令和4年2月28日(月)

※郵送は、当日の消印まで有効。

児童手当または特別児童扶養手当を受給している住民税非課税の方(公務員以外)は申請不要です。令和3年4月分の手当を受給している方は7月中旬に通知を送付し、同月中に支給しています。令和3年5月分以降の手当を新規認定で受けた方は8月以降順次通知を送付し、支給します。

令和3年4月以降に稲敷市に転入された方については、転入前の市町村にて本給付金は支給されます。公務員の方は積極支給に該当する場合でも、申請が必要です。



農地への侵入をSTOP!! ジャンボタニシ ナガエツルノゲイトウ

●稲敷市農政課 ☎029-892-2000(内線2316)

近年、ジャンボタニシやナガエツルノゲイトウが、農地に侵入し全国的に深刻な農業被害が報告されています。以下の内容を参考にして、防除対策をお願いします。

個々の農家による防除作業には限界があります。防除対策を組み合わせ、地域全体で防除効果を高める組織的な取り組みにご協力ください。

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)

- ・南米原産の淡水性の巻貝です。柔らかい葉を好んで食べるため、稲の苗やレンコンの芽を食害して大きな被害を出しています。
- ・日が暮れると水中から上がってきて、草や水路の壁にピンク色の卵を産みます。



ナガエツルノゲイトウ

- ・ヒユ科の多年生植物で、水辺(農業用ため池、河川)で大群落となり、茨城県でも昨年に水田への侵入が確認されました。
- ・茎は千切れやすく、節や根から活発に再生し拡散しやすい特性があります。



●侵入防止方法

取水期間時、給水栓口にネット等を設置し、水路からの侵入を防いでください。

▼ジャンボタニシ:水路に発生している場合、越冬した大型の貝の侵入を防ぐのに有効です。

▼ナガエツルノゲイトウ:主に取水口から侵入し畦畔や水田内に広がるため、有効と考えられています。

●発生した場合の防除方法

▼ジャンボタニシ:①貝は見ついたら、捕獲してつぶします。卵は、産卵早期に水中に払い落とすかつぶしてください。(貝には寄生虫がいる可能性があり、卵にも毒があると言われていたため、素手では触らないでください。)②食害を防止するために、薬剤散布や浅水管理などの防除対策をしてください。

▼ナガエツルノゲイトウ:刈払機による除草によって断片が拡散し、農地に侵入する可能性があります。定着が見られる畦畔では、除草剤中心の管理をしてください。



医療法人 盡誠会
宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日/月曜日～土曜日
- ◆休診日/日曜日、祝祭日(院長予約以外)休診
- ◆受付時間/午前診療8時30分～11時30分
午後診療8時30分～16時30分
- ◆診療時間/午前9時00分～12時00分
午後14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科
東京医科大学
茨城医療センターより小児科医が
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>
稲敷市内定期送迎バス運行中

04 道路に関する大切なお願い 樹木のはみ出しは危険です

建設

問 稲敷市建設課 ☎029-892-2000(内線2352)

道路への樹木のはみ出しは「少しぐらいなら…」「うちだけなら…」「この道は広いし…」と思っていても、誰かの迷惑や交通の危険を招いている可能性があります。道路に面した所有地(山林や庭木)の樹木は、いつもきれいに剪定し、道路にはみ出さないようにしましょう。

道路上にはみ出した物件が原因で事故が発生した場合、物件の所有者が責任を問われる場合もあります。安全確保のため、樹木の管理にご協力をお願いします。



道路にはみ出した樹木は、車の通行や歩行者の視界の妨げになり大変危険です。

05 空き家所有者の方へ 稲敷市空き家バンクをご存知ですか

まちづくり

問 稲敷市まちづくり推進課 ☎029-892-2000(内線2430)

稲敷市空き家バンクとは、市内に空き家を所有し、売却や賃貸を希望する方からの空き家情報を登録し、市内に移住を希望している方や住み替え等で空き家の利用を希望している方に物件情報をHP等で、提供する制度です。

古民家や中古住宅、やむなく放置している空き家を使ってもらいたい…など、売買や賃貸を希望する方か

らの登録を随時募集しています。

不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。
※登録できない物件(都市計画法の規定によるもの等)もありますのでご注意ください。

06 大人の社会科見学参加者募集 ～東国三社参り～

公民館

問 稲敷市江戸崎中央公民館 ☎029-892-4110

「東国三社(とうごくさんしゃ)」とは、茨城県にある「鹿島神宮」と「息栖神社」、千葉県にある「香取神宮」の三社をまとめた呼び名のことで

この三つの社を結んだ直角三角形のエリアは、伊勢神宮に匹敵するほどのパワースポットと言われています。お伊勢参りが大人気だった江戸時代、東国三社の参拝は、「お伊勢参りのみそぎの三社参り」「下三宮参り」と呼ばれ、伊勢神宮参拝後にこの三社を参り、ご利益がとてますごいと、当時は相当な人気でした。ぜひ、東国三社参りにご参加ください。

▽開催日:1回目 11月5日(金) 2回目 12日(金)

▽定員:各50名(合計100名)※定員を超えた場合は

抽選。

▽参加費:500円(交通費等)※昼食代は含まれません。(散策中に自由昼食を予定)

▽申し込み資格:市在住の方

▽申し込み方法:江戸崎中央公民館・新利根公民館・桜川公民館・あずま生涯学習センターの窓口で申し込みください。※電話申し込みはできません。

▽受付時間:午前9時～午後5時(月曜日・祝日を除く)

▽申込締め切り日:9月26日(日)

※新型コロナウイルス感染症の流行状況や荒天により、やむを得ず中止になる場合があります。

02 国民年金保険料 口座振替がお得です

保険年金

問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になります。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」・「1年前納」・

「2年前納」もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へ申請してください。

●土浦年金事務所 ☎029-825-1170

〈令和3年度 国民年金保険料 納付額早見表〉

	1カ月分		6カ月分		1年分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付	16,610円	—	99,660円	—	199,320円	—
現金納付 (前納)	—	—	98,850円	810円	195,780円	3,540円
口座振替 (前納)	16,560円	50円 (早割)	98,530円	1,130円	195,140円	4,180円

口座振替による2年前納を利用すると、毎月納付に比べ2年間で15,850円の割引になります。

03 道路に関する大切なお願い 泥を落とさないように注意しましょう

建設・農政

問 ☎029-892-2000 稲敷市建設課(内線2352) 稲敷市農政課(内線2308)

道路に落とした泥を放置すると、スリップ事故等を誘発する恐れがあるため大変危険です。

農地などから作業車等で道路へ出る前には、必ず泥を落としてから走行してください。環境美化と交通安全のため、道路に泥を落とさないようご協力をお願いします。

ちょっとぐらいいいだろうという気持ちでトラブルの原因になることもあります。道路を汚した場合は清掃するなど、道路を利用する方々へのご配慮をお願いします。



洪水で逃げ遅れないために...

マイ・タイムラインをつくらう!

マイ・タイムラインとは、台風・豪雨等で洪水が起こる前に、家族の誰が情報を調べ、いつ避難するか、などを事前に決め、用紙に記入し準備することです。

霞ヶ浦流域大規模氾濫に関する減災対策協議会

稲敷市 国土交通省

「マイ・タイムライン」のWebサイト

入力するだけで簡単にマイ・タイムラインが作れるサイトです。解説動画や、あなたのまちの洪水ハザードマップ、河川情報へもアクセスできます。
https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/index00000043.html

お問い合わせ 稲敷市 危機管理課 ☎029-892-2000
国土交通省 霞ヶ浦河川事務所調査課 ☎0299-63-2411

08 知っていますか 屋外広告物のルール

産業振興 稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000(内線2424)

■屋外広告物とは

「常時または一定期間継続して、屋外で公衆に表示されるもの」のことです。商業広告だけでなく、絵やシンボルマークなど具体的なイメージを表しているもの、講演会やコンサートなどの告知ポスターも、屋外広告物です。

■屋外広告物の表示には許可が必要です

美しいまちの景観や自然の風致維持、公衆への危害防止のために、屋外広告物を一定の許可基準のもと規制しています。屋外広告物を表示するときは、事前に市の許可が必要です。また、許可期間以降も継続して表示する場合は更新が必要です。

〈許可が必要な広告物の例〉



■屋外広告物の表示にはルールがあります

屋外広告物を表示してはいけない地域や物件があります。

また、表示してもよい地域についても、表示できる大きさや高さなどが決まっています。条例やルールを守り、良好な景観が形成されるようにデザインなどの工夫や配慮をお願いします。

■屋外広告物の適正化にご協力ください

許可を受けていない屋外広告物や、基準に合わない屋外広告物を設置している広告主には、是正指導をしています。

※許可基準等に違反した場合は、罰則が適用されます。

07 農地を貸したい方、借りたい方へ ～農地中間管理事業をご活用ください～

農政 稲敷市農政課 ☎029-892-2000(内線2316・2351)

農地中間管理事業は、農地を貸したい方や、経営規模拡大のために農地を探している方などに、農地中間管理機構を通して農地の貸し借り契約をするための事業です。

公的機関が間に入ることによって、安心して農地の貸し借りができるので、ぜひご活用ください。

農地中間管理機構に農地を貸し付けた場合、一定の条件を満たすと支払われる協力金について、ご紹介します。

■経営転換協力金

▽対象：経営転換、またはリタイアする農業者および農地の相続人

- ・遊休農地を所有していないこと
- ・自作地の農地を機構に10年以上全て貸し付けること（10a 残すことは可能）
- ・その農地が新たに担い手（認定農業者、認定新規就農者、基本構想水準到達者、集落営農経営者）に貸し付けられること

▽交付単価：1万5千円／10a 上限：50万円／戸

※掲載内容は条件の一部です。協力金交付の判断には、聞き取りのほか農地台帳や営農計画書の確認が必要になります。



■地域集積協力金

▽対象：地域内の一定割合以上を農地中間管理機構に貸し付けた地域、担い手同士の耕作地の交換等により農地の集約化に取り組む地域

①集積タイプ：地域で農地中間管理機構にまとまった農地（当該年度の貸付面積が地域全体の市街化区域以外の農地の2割超）を貸し付けた場合、その地域に対して協力金が支払われます。協力金の使途は自由です。地域農業の発展のために活用してください。

▽交付単価

機構の活用率が20%超40%以下：1万円／10a

機構の活用率が40%超70%以下：1万6千円／10a

機構の活用率が70%超：2万2千円／10a

②集約化タイプ：地域の農地面積に占める担い手の団地面積の割合が一定以上となった場合、その地域に対して協力金が支払われます。協力金の使途は自由です。地域農業の発展のために活用してください。

▽交付単価

機構の活用率が40%超70%以下：5千円／10a

機構の活用率が70%超：1万円／10a

※機構の活用率＝当該年度の貸付面積÷地域の農地面積（前年度までの機構貸付面積を除く）

※協力金は、経営転換協力金が令和3年10月末までに、地域集積協力金が令和3年11月末までに稲敷市農業委員会の総会で農用地利用集積計画が決定されたものが対象となります。申し込みから決定まで約1～3ヶ月かかることがありますので、早めに手続きをしてください。

広告募集

市では、「広報稲敷」と「ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。会社やお店などの広告を掲載してみませんか？

▽広報紙（1回）：1枠＝2万円／半枠＝1万円

▽ホームページ（1カ月）：5千円

●稲敷市秘書政策課 ☎029-892-2000（内線2619）

情報キャッチ！

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はこちら



情報メール一斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を受信できます



稲敷市役所公式LINE
緊急情報をメインに発信



Twitter

茨城県稲敷市（公式）
@inashiki_city

茨城 e ブックス

稲敷市の広報誌も見られるポータルサイト

お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています



くらしと情報

シルバー人材センター 会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催します。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：9月16日（木）、10月21日（木）午前10時～
▽会場：稲敷市シルバー人材センター会議室（江戸崎甲4906番地：旧江戸崎庁舎跡地）▽対象：市内在住で60歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター ☎029-892-3323

茨城いのちの電話 SNS ライン相談開始のお知らせ

■相談曜日・時間

- ・第1～第4日曜日
午後4時～午後7時50分（受付は午後7時まで）
- ・第2火曜日
正午～午後3時50分（受付は午後3時まで）

■相談方法

QRコードより、友達登録後ご相談ください。

●茨城いのちの電話事務局
☎029-852-8505



障がい者就職面接会の中止について

令和3年度（前期）障がい者就職面接会（県南会場）は、新型コロナウイルス等感染症の状況を踏まえ中止します。主催：茨城労働局、ハローワーク土浦・常総・石岡・龍ケ崎、茨城県※令和3年度（後期）障がい者就職面接会（県南会場）については未定です。

●ハローワーク龍ケ崎
☎0297-60-2727



社会生活基本調査 調査にご協力をお願いします

総務省統計局では10月20日現在で「社会生活基本調査」を、全国一斉に行います。この調査は、生活時間の配分や余暇時間における主な活動の状況などの実態を調べ、政策の基礎資料とするものです。調査対象地区の世帯に、調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

なお、お答えいただいた内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご記入ください。

▽調査地域：南ヶ丘地区の一部および岡飯出・飯出地区の一部

●県企画部統計課人口労働担当 ☎029-301-2649

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。
▽日時：9月13日（月）午前10時～午後3時（予約制）

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】

- ・年金のお受け取り手続きについて
- ・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店
☎029-892-2012

龍ヶ崎地方衛生組合情報公開制度 運用状況のお知らせ

令和2年度（令和2年4月1日から令和3年3月31日まで）の運用状況は次のとおりです。

- 1 公開請求の件数 0件
- 2 公開決定の件数 0件
- 3 審査請求の件数 0件

本制度の積極的なご利用と組合運営に対するご理解とご支援をいただきますようお願いします。

●龍ヶ崎地方衛生組合総務課
☎0297-64-1144

「全国一斉 子どものための養育費相談会」 開催のお知らせ

茨城青年司法書士協議会（共催 茨城司法書士会）は、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費の支払いがない・強制執行したい・取り決めの方法や内容が知りたい・コロナ禍で支払いが困難になったなど、養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

▽日時：9月25日（土）午前10時～午後4時まで

▽電話番号：0120-567-301（フリーダイヤル）

相談無料。秘密厳守。予約不要。

●茨城青年司法書士協議会（担当 田中）

☎029-291-7856

令和3年度 花壇づくり団体募集

花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、または、これから取り組もうとしている団体・学校に対して、費用の支援（1団体・学校あたり5万円以内）を行います。支援団体は、規定の応募書類により審査選考のうえ選定します。

▽応募方法：応募用紙をホームページからダウンロードし、郵送か電子メールでお申し込みください。応募先はホームページでご確認ください。

▽締め切り：9月30日（木）

●チャレンジいばらき県民運動 事務局

☎029-224-8120

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和3年度10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▽資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学茨城学習センターまでご請求ください。

▽出願期間：9月14日（火）まで。

●放送大学茨城学習センター ☎029-228-0683

令和3年度 看護職再就業支援研修について

未就業の看護職に対し、職場復帰を円滑にすることを目的として実施します。

▽対象者：①離職後ブランクのある未就業看護職員②復職後、就業1年未満で、看護技術に不安のある看護職員
▽日程・場所：8月31日～9月3日 講義研修（茨城県厚生連研修センター）、9月25日 シミュレーション研修（東京医科大学茨城医療センター）※講義研修受講修了後、実務研修、試用研修があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●茨城県ナースセンター ☎029-221-7021

生活にお困りの方へ

生活保護は、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。

こんな方は、市の福祉事務所またはお近くの民生委員にご相談ください。

- ・年をとって、収入がない
- ・病気や障がい、働けない
- ・収入が少なく、生活できない
- ・子どもが小さく、思うように働けない
- ・収入が少なく、医療費の支払いに困っている

●稲敷市生活福祉課 ☎029-892-2000

大切な命を守るため 救急車適正利用のお願い

救急出動件数は年々増加傾向にあり、約半数が医師により軽症と診断されています。また、新型コロナウイルス感染症に伴う感染防止対策により、現場到着の時間が遅れてきています。救急車は24時間いつでも準備していますが、同時に出場できる台数や隊員は限られています。救急車を本当に必要としている住民に対して迅速に出動できるよう「救急車の適正利用」にご協力ください。

●稲敷広域消防本部救急課
☎0297-64-3846





1



2



3



4



5



できごと

市長動静(7月)

主なものを掲載▽8日：トランポリン日本代表壮行演技会・壮行会▽19日：稲敷地方航空騒音公害対策協議会定期総会▽21日：議会全員協議会▽25日：オーストラリア選手団の壮行・激励

表紙 東京五輪事前キャンプ・壮行会

7月8日、江戸崎総合運動公園体育館で、東京五輪日本代表壮行演技会・壮行会が開催、7月11日～26日の期間は、オーストラリア・トランポリンチームの事前キャンプが同体育館で行

われました。8日と18日には一般公開が行われ、参加者は世界レベルの素晴らしい大迫力の演技を間近で見る貴重な体験ができました。世界規模のイベントを通じて交流を深め、多くの人が稲敷市に関わったことは、市にとって貴重な財産となりました。

①消毒液の寄贈

コロナ禍で施設を利用する子どもたちの安全・安心対策を支援する目的で、株式会社SG プロジェクト様から消毒液300本の寄贈がありました。消毒液

は、市内の児童クラブ、子ども教室、子育て支援センターあいアイ・あいアイ東に配布しました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

②法務省から感謝状

人権擁護委員としての長年の功績や顕著な活躍が認められ、吉岡かつ子委員に法務省より感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。

③青年農業士が表敬訪問

7月19日、茨城県青年農業士の山田和生さん(浮島)が、市長を表敬訪問し

ました。青年農業士は、地域農業の中核的な担い手として、知事から認定された若手農業経営者です。195名が任命され、各地域で技術や経営の研修や就農啓発活動を行っています。

④バスに乗って公民館に行こう!

7月4日、桜川公民館で「バスに乗って公民館に行こう!〜ドキドキ・ワクワクの風をおこせ〜」が開催されました。これは、6月号で紹介した「ママたちと作戦会議」から生まれた小学2～4年生を対象にした体験型のイベ

ントです。この日の天気は、あいにく雨でしたが、バスに乗って桜川公民館に到着した児童たちは元気いっぱい。アートバルーンでイチゴを作ったり、みんなでゲームをしたり、楽しみながら交流を深めました。自分でバスに乗り目的地に向かい、各プログラムに参加した体験で、主体的に行動する力と自立心が成長したようです。

⑤市政学習会

7月13日、校外学習の一環で新利根小学校の6年生57名が、稲敷市役所

を訪れ、市政学習会に参加しました。市政や議会のしくみを学習する時間では、市の予算が300億円を超えることを説明すると児童から「えーそんなに」と驚きの声が上がりました。また、議場の見学後、各クラスの代表5名が緊張しながら市長に質問を行い、回答を聞き市長の仕事について学びました。児童たちは、市政学習と直接市長に質問し答えてもらった経験を通じて、市役所や議会を身近に感じる事ができたようです。

子育て
Child rearing

市では、市内に4つの「子育て支援センター」(5施設)を設け、未就学児の子育てを支援しています。こどもが保護者と安心して遊べる場所です。お気軽にご利用ください。

▽市内各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時

※あいアイとつばさ支援室は土曜日も下記の時間で利用できます。

あいアイ：午前9時～午前11時30分、つばさ支援室：午前9時～午後3時

※諸事情により、利用日時や行事等が変更になることがあります。市のホームページやメルマガ等で確認ください。

あいアイ・あいアイ東

あいアイ広場

足型アート『はらぺこあおむし』

あおむしがきれいな蝶に成長したように、お子さんの成長を楽しみながら、足型アートを作りましょう。(要予約)

▽日時：9月13日(月)～15日(水)

※1家族につき1つの製作。材料がなくなりしだい終了。(対象は未就園児)

●支援センターあいアイ：東(予約は新利根公民館内) ☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

ベビーマッサージ



子育て情報
はあとマガジン
登録はこちら



リズムであ・そ・ぼ♪

曲に合わせて手作り楽器のリズム打ち、手遊び、踊ってダンス…一緒に身体で音楽を楽しみませんか♡(子育て支援センターつばさ)

肌と肌のふれあいを通して赤ちゃんの心を育て、親子の心の絆を強めて、子育てを楽しくスムーズにする

“わらべうたベビーマッサージ”です。お父さんにもおすすめです。

▽日時：9月24日(金)午前10時15分～

●支援センターつばさ

☎070-4322-1935

ひまわり

ひも通しを作ってあそぼ♪

プールスティックを使ってカラフルなひも通しを作ります！

小さいお子さんは積み木にしたり、遊び方はいろいろ♪

ぜひご参加ください☆(要予約)
▽日時：9月15日(水)、22日(水)午前10時15分～

●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

こうだ

お世話になっている人へ

感謝の気持ちを込めて

大切な人へ形に残るプレゼントはいかがですか？(要予約)

▽日時：9月8日(水)ありがとう製作、9月15日(水)メッセージカード作り

●支援センターこうだ(私立幸田保育園内)

☎0299-79-2296

子育てカレンダー 9月

各支援センターの主な行事

㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東 ㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり ㊫＝センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のおたよりをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。
<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

㊨2日(木) おやこヨガ

㊦3日(金) ふれあいマッサージ

㊨3日(金) ◇壁面製作◇

㊨6日(月) 敬老グッズ作り♪

㊧10日(金) ふれあいマッサージ

㊦・㊧13日(月)～15日(水)

あいアイ広場「足型アート『はらぺこあおむし』」

㊨13日(月) ママリフレ♡～骨盤体操～

㊨14日(火) デコパージュバック作り

㊦16日(木) 親子でyoga

㊦17日(金) ふれあいマッサージ

㊦・㊧17日(金)・21日(火)

季節の行事「お月見を楽しもう！」

㊨21日(火) お月見を楽しもう☆

㊨21日(火) 応援グッズ作り

㊧24日(金) ふれあいマッサージ

㊨29日(水) 手遊び・読み聞かせ♪

㊨30日(木) つばさ・ひまわり合同

お誕生会&おたのしみ♪(場所:ひまわり)



保健 Health

稲敷市めざせチャレンジウォーキング実施中

健康づくり支援のため、チャレンジウォーキングの参加者を募集しています。3カ月コースと6カ月コースがあり、チャレンジ達成者には記念品をお配りします。ぜひこれを機会に健康習慣を身につけましょう！

【チャレンジ方法】

▽対象者：稲敷市内にお住まいの満19歳以上の方

▽実施期間：5月1日～令和4年3月31日

▽実施方法：所定の活動歩数表に3カ月分(90日)または6カ月分(180日)の歩数を記録してください。活動歩数表は広報稲敷5月号に折り込んでいます。また健康増進課のホームページからダウンロードも可能です。

▽活動歩数表の提出方法：チャレンジ終了後、健康増進課に直接持参してください。記念品と交換します。郵送での提出はできませんのでご注意ください。

▽活動歩数表の提出締切：令和4年3月31日

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によって締切日を変更する場合があります。変更する場合は広報紙やホームページでお知らせします。



高齢者の悪質商法被害防止

9月は高齢者向け悪質商法・ニセ電話詐欺被害防止共同キャンペーン月間です。

高齢者は悪質な電話勧誘販売や訪問販売などの被害にあいやすく、被害金額も高額です。

悪質商法の被害を防ぐため、訪問販売お断りステッカーを活用し、電話機の近くには、消費生活センターの連絡先を貼っておきましょう。訪問販売お断りステッカーをご希望の場合は消費生活センターまでご連絡ください。

稲敷市不妊症・不育症治療費助成事業のご案内

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)・男性不妊治療・一般不妊治療(人工授精)・不育症治療を受けている夫婦、経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

申請方法などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

遅らせないで!!こどもの予防接種

新型コロナウイルス感染症の影響で予防接種を控える方が増えています。

特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ重い感染症になるリスクが高まります。お子様の健やかな成長のために、スケジュールに沿って予防接種を受けましょう。

●稲敷市健康増進課

☎029-892-2000



●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階) ☎029-893-1523

▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。

●消費者ホットライン「188」

俳句

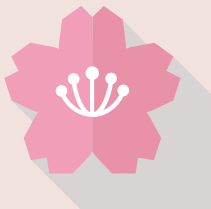
羅漢の句掛けある梅雨の饅頭屋
雷鳴を追ひかけて来し雨の音
明け方の涼風を入れまどろみぬ
点々と帰る鴉や夕焼空
曇天の空気震わせ雨蛙
ワイパーに乗りてカマキリ遠出かな
二回目のワクチン済みし梅雨晴間
積雲のソフトクリーム峰の上
泥深く命を捜す梅雨最中
紫陽花の坂の上なる丸太椅子

篠田邑草（新山）
代静（犬塚）
福本きみえ（新山）
増田みきお（羽賀）
宮本芳子（切通）
池田裕子（幸田）
堀内さわ子（境島）
根本邦子（押砂）
大久保晴代（古渡）
埜口信子（阿波）

短歌

金魚草ゆり向日葵の咲く庭に夏うぐいすのきれいな囀り
散歩する距離も時間も縮まりぬ元号四つ生きし我が脚
雨続き緑のままのミニトマト梅雨明けとなり赤く色づく
じりじりと蟬の鳴き声かしましく暑さひとしお身のおきどころなし
コロナ禍の出口の見えぬもどかしき夜空に光る星に癒され
夕映えの山の木末の青々としげる小路を友と歩きぬ
二十余年思いもうけぬアボカドのいとしけなき実が葉がくれにつく
大きな野望も夢も持たざりし七十路の我つゆ草を摘む
寝る時に必ず現るの貴女がね「おやすみなさい」をやさしく言いて
杖つけばこれは安全坂道もゆるりと巡るあじさいの寺

酒井美智子（小羽賀）
小林寿恵王（田宿）
山本彰治（高田）
椎木道代（柴崎）
岡野千恵子（伊佐津）
柴崎文子（新橋）
諸岡ふじ枝（結佐）
根本邦子（押砂）
長谷川国子（押砂）
堀内さわ子（境島）



稲敷市文化協会

参加してみませんか？

文化協会とは？

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。

所属する団体は154団体、約2000人の会員の方々が文化祭などを中心に文化芸術活動を行っています。

江戸崎、新利根、桜川、東の4支部に分かれており、その中で文芸、科学、生活文化、手

工芸、植物、囲碁・将棋、茶道、華道、伝統芸能、舞踊、音楽、美術の12部門から組織されています。

参加してみませんか

稲敷市文化協会は、団体同士が連携しながら、稲敷市文化の発展を目指して日々活動しています。また、日頃の成果を発表する場として、毎年11月に開催する市文化祭に参加し、各種芸能発表や作品の

稲敷市文化協会事務局 (生涯学習課内)

▽場所：江戸崎中央公民館
(稲敷市江戸崎甲2148番地2)
▽お問い合わせ：☎029-892-2000

展示を行っています。

活動内容については、昨年度全戸配布した「稲敷市文化協会各種団体ご案内」で紹介しています。各団体の活動に興味がある方には、代表者をご紹介しますので、ぜひ生涯学習課までお問い合わせください。



図書 Library

市立図書館

臨時休館のお知らせ

緊急事態宣言の発令に伴い、図書館・各公民館図書室は8月18日(水)～9月12日(日)まで臨時休館します。

9月の展示

「防災の日」

9月1日は防災の日です。防災に関する本を集めました。これを機会に普段から災害に備えましょう。



「洋菓子の日」

9月29日は「洋菓子の日」です。お菓子の作り方がわかる本を集めました。お菓子を手作りしてみませんか？



想いでの音楽

図書館にはたくさんのCDが所蔵されています。

あの頃聴いていたアーティストのCDをもう一度聴いてみませんか？「あの曲が聴きたいけど入っているCDがわからない」という方はお気軽にカウンターにお尋ねください。



稲敷おとなキネマ

▽上映作品：フィラデルフィア物語
▽出演：キャサリン・ヘップバーン、ケーリー・グラント 他
▽日時：9月25日(土) 午後2時～
▽場所：市立図書館2階視聴覚室
▽その他：当日受付・先着30名
▽あらすじ：富豪の令嬢の再婚に、元夫は彼女への未練からあの手この手で再婚を妨害しようとする。彼女のハートを掴むのはだれか？アカデミー賞受賞作品。主演のキャサリン・ヘップバーンはこの作品でニューヨーク批評家協会賞の女優賞を獲得した。

おはなし会

おはなしの木

▽日時：9月18日(土) 午後3時～

図書館おはなし会

▽日時：9月26日(日) 午前10時30分～

※夏休みスタンプラリーは9月30日(木)まで延長します。

●稲敷市立図書館

☎0299-79-3111

図書カレンダー 9月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベント予定を変更する場合があります。ご了承ください。

新着図書(写真左から)

本心

平野啓一郎(文藝春秋)

さよならの向う側

清水晴木(マイクロマガジン社)

世阿弥最後の花

藤沢周(河出書房新社)



このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。



「稲敷宝ブログ」では図書館情報も掲載！





暮らしの カレンダー

Sep. 9月

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

	休日の急病に対応します。変更になる場合があります。 受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時
8月29日(日)	さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662 江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
9月5日(日)	森脇整形外科(阿見町) ☎029-843-7888 いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
9月12日(日)	あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200 鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640
9月19日(日)	阿見第一クリニック(阿見町) ☎029-887-3511 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
9月20日(月)	おおさわ眼科(阿見町) ☎029-843-7272 佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011
9月23日(木)	しんクリニック(阿見町) ☎029-875-5686 江戸崎ひかりクリニック(西町) ☎029-834-5777
9月26日(日)	なるしま内科医院(阿見町) ☎029-869-4820 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
10月3日(日)	まつばらウィメンズクリニック(阿見町) ☎029-830-5151 ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000)の直通電話が、03-6667-3377に変更・統一されました。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>)では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番などの情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

	小児の休日・夜間の急病に対応します。 ▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ
月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。
▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽場所と日程：桜川公民館…9月2日(木)、江戸崎福祉センター…9月16日(木)、新利根公民館…10月7日(木)、東支所…10月21日(木)▽時間：午後1時30分～4時
●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分
▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟
●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 9～10月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。
▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど
●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。
▽日時：9月16日(木)、10月20日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般
●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～49歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。
▽日時：9月9日(木)、10月14日(木)午後1時～4時▽場所：江戸崎中央公民館▽申込：開催日3日前まで
●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。
▽実施日：9月14日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)9月6日(月)～10日(金)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については稲敷市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。
▽日時：9月5日、19日、10月3日、17日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)
●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。
▽日時：9月12日、26日、10月10日、24日午前10時～正午▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約午前8時30分～11時(定員4組)
●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、多重債務や商品、契約などの相談をお受けします。
▽相談日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

納税締め切り

納税はお早めをお願いします。
国民健康保険税 3期 期限9月30日(木)
後期高齢者医療保険料 3期 期限9月30日(木)
※広報稲敷に掲載されている今後開催予定の日程等は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止または変更となる場合があります。

図柄入り土浦ナンバー 申込受付中



帆引き船 × 花火

◆ 交付手数料及び寄付金

- ・ 中板（普通乗用車）7,580円
 - ・ 中板（軽自動車）7,640円
 - ・ 大板（大型バス、大型トラック）11,210円
 - ・ 交付手数料に加えて、1,000円以上の寄付で
カラーのナンバーが取付可能
 - ・ 寄付金なしの場合はモノトーンのナンバー
- 新車・中古車購入時やお使いのクルマの車検時など、いつでも図柄入りナンバーに交換可能です。今の番号を変えずに交換できます。（一部例外あり）

◆ お申し込み方法

① ご自身でWEBからお申し込み

- ・ 図柄ナンバー申込サービス
<http://www.graphic-number.jp>
で交換申込



- ・ 申込、交付手数料等の入金確認後から交付可能
となるまで約2週間かかります

② ディーラー・整備工場にご相談

- ・ 依頼には別途手数料がかかります

交付に関するお問合せ先

【登録自動車】 ナンバーセンター土浦
【軽自動車】 軽ナンバーセンター土浦

土浦市卸町2-1-5

つくば市諏訪C23街区4

Tel 029-842-7901

Tel 029-879-5151

● 人口のうごき ●

● 8月1日現在の常住人口 ●

● 人口 39,367人 (-39)

男性 19,886人 (-31)

女性 19,481人 (-8)

● 世帯数 16,346世帯 (+1)

※ かつこ内は前月比



編集後記

▽東京オリンピックは閉幕しましたが、まだしばらく猛暑は続きそうです。暑さに加えて、これからは台風による農産物への影響が心配です。新米はもちろんのこと、今年も甘い果汁とシャリシャリ食感の大好きな「梨」を思う存分味わいたいです。(TT) ▽夏の夕暮れに聞くヒグラシの鳴き声が好きです。暑い日が続いていますが、カナカナという声が暑さを和らげてくれます。(HY) ▽夜にふと空を見たら流れ星を見ることが出来ました。最近星座早見盤を購入したので、休みの日に夏の星空をゆっくり眺めてみたいと思います。(MT)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。