

令和3年度 後期 公民館講座受講生募集！

- 申込締切日** ◆ 令和3年9月19日（日）まで ※ 月曜日、祝祭日休館
- 受付時間** ◆ 9：00～17：00
- 申込方法** ◆ 江戸崎中央公民館・新利根公民館・桜川公民館・あずま生涯学習センター窓口にて、申込用紙に必要事項をご記入の上、お申込みください。
※ 電話でのお申込みはできません。



- 申込資格** ◆ 稲敷市在住18歳以上の方（高校生を除く）

		講座名（講師）	日 程	時 間
■江戸崎中央公民館	定期	心の交流「絵手紙」講座 （講師：鈴木久枝 先生）	10月24日 11月7日 11月14日 11月28日 12月12日 （日曜日）	9：30 ～11：30
		女性のための ストレッチ 講座 （講師：岡野千恵子 先生）	10月23日 11月6日 11月27日 12月4日 12月25日（土曜日）	13：30 ～15：00
	短期	手づくり味噌 講座 （講師：秋葉節夫 先生）	令和4年 1月12日（水曜日） ①午前の部 ②午後の部	①10：00 ～12：30 ②13：30 ～16：00
■新利根公民館	短期	筆文字アート 講座 （講師：長谷川由香里先生）	11月28日（日） 「年賀状」 12月5日（日） 「オリジナルポチ袋」	10：00 ～12：00
		フラワーアレンジメント （講師：駒宮幸代 先生）	12月18日（土）「お正月飾り」 令和4年2月12日（土） 「コサージュ」	13：30 ～15：30

- 受講料** ◆ 講座初回時に、全回数分の受講料を徴収します。初回にお休みされた場合も2回目以降に、全回数分の受講料を徴収します。
受講料の返金は致しませんので、ご了承ください。

- 教材費** ◆ 講座初回時に、全回数分の教材費を徴収します。

- その他** ◆ 申込みが定員を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知いたします。また、申込み人数が極めて少ない講座は、開催を中止する場合があります。各講座は、参加人数・講師の都合等により、日程等変更になる場合があります。申込み本人のみ受講可。親族や友人等の代理受講はできません。

回数	定員	内 容	受講料	教材費
5	15	絵手紙は誰でも手軽に取り組み、見ていると温かい気持ちになり心に伝わってくるものがあります。自分だけの絵手紙を描いて友人知人に「年賀状」で、新年のあいさつをしてみませんか。	1,000円	教材費なし
5	15	運動が苦手の人でも大丈夫です。運動で血流を改善することにより、肩こり・腰痛の緩和を体感して健康増進を図ってみませんか。	1,000円	教材費なし
各1	各20	毎年ご好評戴いております。「手作り味噌」自分の手で手掛けた味噌の味は、格別です。	200円	4,500円
2	10	おしゃれでかわいい筆文字アートにチャレンジしてみませんか？いつもとはちょっと違った年賀状とポチ袋で心のこもった新年のご挨拶は、いかがですか。 ※どちらか一方だけの参加希望の方は、ご相談ください。	400円	1,000円
2	10	おしゃれでモダンなお正月飾りとコサージュを作ってみませんか？以前開催した正月飾りも大変好評でした。コサージュは、入学式・卒業式の時期にあわせて作りますが、帽子やバックにつけてもステキです。 ※どちらか一方だけの参加希望の方は、ご相談ください。	400円	5,500円

【令和3年度 後期 公民館講座】

		講座名 (講師)	日 程	時 間
■ 桜川公民館	短期	巣ごもり中にきれいになろう！ 簡単クレイパックの作り方 講座 (講師：米川千春 先生)	10月17日 (日)	10:00 ～11:30
		Beauty Kick (講師：及川ゆう子 先生)	11月12日 12月10日 令和4年1月14日 (第2金曜日)	10:00 ～11:30
		コロナ禍の自分時間を楽しもう！ ～自宅で簡単セルフネイル～ (講師：湯澤彩香 先生)	11月19日 12月17日 令和4年1月21日 (第3金曜日)	10:00 ～11:30
		シニア世代のためのスマホで 『Zoomズーム』デビュー (講師：山本藤子 先生)	10月13日 (水曜日)	10:00 ～12:00
■ あずま生涯学習センター	定期	初めての方から始められる 体に優しい スッキリ・ヨガ 講座 (講師：浅野由美子 先生)	10月7日 10月14日 10月21日 11月4日 11月18日 11月25日 12月2日 12月9日 12月16日 12月23日 (木曜日)	13:30 ～14:30
	短期	ハーバリウムフレグランスと アロマワックスバーでリフレッ シュ！！ (講師：長島久美子 先生)	10月8日 10月22日 (金曜日)	13:30 ～15:30

回数	定員	内 容	受講料	教材費
1	10	美肌効果が期待できるクレイパックを作ってみよう！効果と正しい使い方を学んで、自分に手間をかけてあげる楽しさを思い出してみませんか？	200円	700円
3	20	テコンドーの蹴りの動きを取り入れながら行うシェイプアップ！コロナ禍のストレス解消、運動不足解消にぜひご参加ください。	600円	教材費なし
3	10	プロのネイリストからセルフネイルの基礎を学ぼう。爪の整え方や簡単にできる甘皮ケア、長持ちするマニキュアの上手な塗り方などを学びます。自宅でもネイルを楽しみましょう。	600円	3,800円
1	10	最近よく聞く『Zoom』っていったいなに？どんなふうを使うの?? 『Zoom』はじめての一步からの学習です。どんなことができるのか体験してみませんか。『みんなで藤子ちゃんとオンラインでお茶会』しましょう。スマートフォン、マイク付きイヤホンをご持参ください。	200円	教材費なし
10	15	全体のライセンスを持っている先生が、指導するヨガです。皆様のお体の悩みがスッキリ解決できるかも。スペシャルな体験をしてみませんか。(大きなけがや病気をされた方は、申し訳ありませんがご遠慮ください。)	2,000円	600円
2	10	色とりどりのドライフラワーやプリザードフラワーを使って、自分だけのハーバリウムフレグランスやアロマワックスを作りましょう。「インテリア」そして「香」を楽しみながらリフレッシュしましょう。	400円	2,700円

★ 詳しくは、各講座開催館へお問い合わせください。

■江戸崎中央公民館 電話：029-892-4110

■新利根公民館 電話：029-892-2000 (内線3101)



※ お電話ではお問合せのみとなり、お申込みはできません。

■桜川公民館 電話：029-892-2000 (内線4103)

■あずま生涯学習センター 電話：0299-79-0053

※ 申込み期間中、各公民館にポスターを掲示致しますので参考にご覧ください。