



～桜川公民館だより～ No.16

令和3年

11月号

編集・発行 桜川公民館

稲敷市須賀津 208

029-892-2000 (代)

「ただいま」「おかえり」と言いあえる地域に

みんなで広げよう！

シトラスリボンプロジェクト



Citrus
Ribbon
PROJECT

愛媛で生まれ、全国に広がる「シトラスリボンプロジェクト」

当たり前だと思っていた普通の暮らしを揺さぶっている新型コロナウイルス感染症。たとえ感染しても、だれもが、地域で笑顔での暮らしを取り戻せる社会であってほしい。そんな願いから生まれました。感染者や医療従事者に対して生まれた差別や偏見を耳にした、愛媛の有志の方がつくったプロジェクトです。愛媛県特産の柑橘にちなんだシトラス色のリボン。3つの輪は、地域と家庭と職場（学校）です。「ただいま」「おかえり」と心から言いあえる、そんなひとの輪をめざしています。

桜川公民館はこの思いに賛同し、活動を広めたいと思います。



▶シトラスリボン 100人プロジェクト

材料を100個用意しました。作り方は職員がお伝えします。

期間：10月30日（土）から参加者が100人になるまで

時間は、午前9時から午後5時まで（月曜日・祝日は休館です）

※この取組みはご家庭でもできます。色や材料などに細かな指定はありません。柑橘系の好きな色・好きな素材で作って、身に付けることで参加できます。ぜひご参加ください。作り方は公民館でお渡しできます。

みんなで地域を考えるための講演会



子どもの「冒険の旅」と子育て支援

日時 **11月10日**（水）

午前10時から午前11時30分

会場 **桜川公民館 大会議室**

定員 **30名**

申込み〆切り **11月7日（日）**

主催：桜川公民館 ☎029-892-2000

（内線4102）



講師 **長谷川 幸介先生**

（茨城県生涯学習・社会教育研究会会長、元茨城大学准教授）

公民館へ行こう！

自分だけのキラキラ マスクチャームを作ろう！

生活の中でマスクの着用がマナーとなり手放せなくなりました。少しでも明るく見せるためのアイテムとしてマスクチャームが人気です♪プレゼントにも最適★ですよ。

と き 11月24日（水）午前10時から午前11時半
ところ 桜川公民館 研修室
定 員 10名
対 象 桜川地区在住の18歳以上の方
参加費 600円（2種類作れます）
申込み 11月14日（日）までに、桜川公民館まで

桜川公民館 ☎029-892-2000（内線4103）



※写真はイメージです。

子育てがちょっぴり楽しくなる

Mama's cafe さくら



「絵本は親子のコミュニケーションツール」
大型絵本にみんな大興奮！

10月24日
開催

11月の予定

日時：11月28日（日） 午前10時から11時
対象：桜川地区在住の小学校へ入る前のお子さんとママ
内容：クレイで、バスボムを作ろう
～寒い日に楽しいバスタイムしましょ～
締切：11月14日（日） 参加費：500円
問合せ先 桜川公民館
☎029-892-2000（内線4103）



スマホ出前講座のお知らせ

好きな日に、好きな場所で、基本から応用までお好みの内容でスマホの講座が受けられます。ご近所さんやお友達など5人以上集まれば申し込みめます。これからスマホを買いたいと思っている方、スマホが無くても大丈夫です。

詳しい内容がわかる資料が桜川公民館にありますので、興味がある方はお越しください。

市のホームページにも掲載されています。



市役所：行革・デジタル推進室
☎029-892-2000（代）

桜川小学校の火災予防ポスター展示します！

期間：11月9日から11月14日まで
会場：桜川公民館 多目的スペース
主催：いなほ消防署桜東分署



裏面に続く



楽しいことで集まる公民館

こども広場



みんなで“とんぼ”
を飛ばそう！

気球の周りに“とんぼ”を作って飛ばそう！
公民館に遊びに来て、たくさんのとんぼを飛ばせてね♪

“とんぼ”の材料は公民館にあるよ★

オレンジカフェ

「さくらがわカフェ」

と き 12月3日（金）

午後2時から午後4時まで

ところ 桜川公民館 大会議室

定 員 15名

申込み 11月26日（金）までに、
地域包括支援センターまで

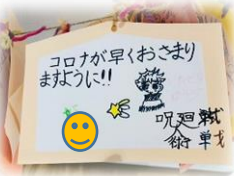
オレンジカフェは、日頃気になっていることや悩んでいることの相談が出来る場です。認知症を正しく理解し、レクリエーションや脳トレなどの予防も行います。地域の方ならどなたでも参加できます。ぜひ一度お出かけください。

稲敷市地域包括支援センター

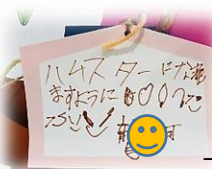
☎029-834-5353



公民館で絵馬を書こう♪ =絵馬にお願い=



みんなの願いがたくさん
増えました♪



ユニークな願い事も★



ほんへや 本の部屋

新しい絵本
入りました♪



本田の本棚 check !

今月はこの絵本 □

『つまんないつまんない』

「つまんない」を一生懸命考える
落語みたいなオチの絵本。
子どもより大人が楽しめる、
哲学的?!な本です。
イラストもおもしろいよ♪



今月の
出張子育て支援センター『あいアイ』

開催日 11月9日・30日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』
に直接電話でお申込み下さい。

持ち物 ・水分補給のための飲み物
・オムツ持ち帰り用ごみ袋
・その他家庭で必要と思うもの

申込先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』

にぎやか公園作戦

会場 桜川公民館 東側駐車場

日時 11月28日（日）

午後1時から午後4時（雨天中止）

対象 どなたでも

※子どもだけの参加は出来ません
保護者同伴でご参加ください。

内容 色々な遊びグッズや運動グッズを
貸し出します。



11月の納税

○国民健康保険税 5期

○後期高齢者医療保険料 5期

こんにちは

地域包括支援センターです



『エンディングノート』ゆっくり楽しみながら、思いを綴ろう！

★エンディングノートの書き方★

好きな（書きやすい）ページや必要だと思うページから書きましょう。写真や資料を貼るのも方法のひとつです。記入が難しいところは、家族や大切な人と相談しながら書くことで、思いを共有するきっかけになります。思いや考えが変わることも!?定期的に内容を見直しましょう。思い・考え方はひとそれぞれです。答えはありません。ゆっくり、楽しみながら書いてみましょう♪（エンディングノートは市役所や桜川公民館等で配布しています。）

※エンディングノートに法的効力はありません。法的効力を求める場合には、遺言書の作成が必要です。

編集後記



9月30日をもって緊急事態宣言が解除となりました。公民館の利用も再開となりました！
新型コロナウイルス感染症の感染再拡大（リバウンド）が心配されていますが「久しぶりに美容室に行けた」人や「車でちょっとしたお出かけ」を楽しむ人などの話を聞きました。手洗いや咳エチケットなど一人一人の心がけで感染を予防しながら、日常生活を送りましょう。