

# 生涯学習講座！ いなしき・るーむ受講生募集

いなしき・るーむは、自分が持つ知識や特技を活かして、「他の人にも伝えてみたい」と思われている方が講師となって開設する講座です。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

申込方法 ■ 令和3年12月24日（金）までに**申込書（裏面）**により生涯学習課にお申し込みください。

対象者 ■ 稲敷市在住で18歳以上の方（高校生を除く）

その他 ■ ・定員数を超えた場合は抽選となります。結果は後日通知します。

・申込人数が少ない講座は、中止する場合があります。

・感染症予防、自然災害等ですべて開催できない可能性もあります。

・各講座は講師が運営しますので、申込者の連絡先を講師へお伝えします。

問合せ先 ■ 生涯学習課（江戸崎中央公民館） ☎029-892-4110

講座名	日時・会場	回数 定員	対象者	内容 持ち物	受講料 (教材費)
1 <b>和紙おりがみ教室</b>  講師：齋藤裕子	①3/12(土)10:00~12:00  江戸崎中央公民館 研修室1	1回  10名	市内在住 18歳以上 高校生を 除く	和紙で、戦国武将 「兜(かぶと)」をおります。  ハサミ・木工用ボンド 定規(20cm位のもの) 筆記用具・作品を入れる袋	350円/人
2 <b>英語 スピードラーニング 初級 英会話他</b>  講師：矢野真理	※継続して参加できる方 ①2/12(土)14:00~15:30 ②2/19(土)17:00~18:30 ③2/26(土)17:00~18:30 ④3/ 5(土)17:00~18:30 ⑤3/12(土)14:00~15:30  江戸崎中央公民館 研修室2、3	5回  20名	市内在住 18歳以上 高校生を 除く	ポキャブラリー リーディングパズル 文法 会話 リスニング  教材は無料で配布します	なし
3 <b>自宅で簡単 エクササイズ</b>  講師：古山節子	※継続して参加できる方 ①2/10(木)10:00~11:00 ②2/17(木)10:00~11:00 ③3/ 3(木)10:00~11:00 ④3/17(木)10:00~11:00  新利根公民館 多目的室	4回  15名	市内在住 18歳以上 高校生を 除く	イスやストレッチマット等を使用 して、ストレッチ・筋トレ 有酸素運動を行います。  室内用靴・ストレッチマット 水分補給用水・タオル	なし

※ 申込書は裏面にあります。

# 別紙

# 令和3年度 いなしき・るーむ 申込書

申込日 令和 年 月 日

ふりがな			男 ・ 女
氏名			
住所	〒 稲敷市	年齢	歳
連絡先	電話 ----- 携帯		

申込 ○印	講座名	日時・会場	回数 定員	対象者	内容 持ち物	受講料 (教材費)
	<b>和紙おりがみ教室</b>  講師：齋藤裕子	①3/12(土) 10:00~12:00  江戸崎中央公民館 研修室1	1回  10名	市内在住 18歳以上 高校生を 除く	和紙で、戦国武将 「兜(かぶと)」をおります。  ハサミ・木工用ボンド 定規(20cm位のもの) 筆記用具・作品を入れる袋	350円/人
	<b>英語 スピードラーニング 初級 英会話他</b>  講師：矢野真理	※継続して参加できる方 ①2/12(土) 14:00~15:30 ②2/19(土) 17:00~18:30 ③2/26(土) 17:00~18:30 ④3/ 5(土) 17:00~18:30 ⑤3/12(土) 14:00~15:30  江戸崎中央公民館 研修室2、3	5回  20名	市内在住 18歳以上 高校生を 除く	ボキャブラリー リーディングパズル 文法 会話 リスニング  教材は無料で配布します	なし
	<b>自宅で簡単 エクササイズ</b>  講師：古山節子	※継続して参加できる方 ①2/10(木) 10:00~11:00 ②2/17(木) 10:00~11:00 ③3/ 3(木) 10:00~11:00 ④3/17(木) 10:00~11:00  新利根公民館 多目的室	4回  15名	市内在住 18歳以上 高校生を 除く	イスやストレッチマット等を使用 して、ストレッチ・筋トレ 有酸素運動を行います。  室内用靴・ストレッチマット 水分補給用水・タオル	なし