



## あずまこみゅにてい12月号

### 親子で門松を作りました！！12/18

9家族10人が参加しました。とても寒かったけれど、みんな協力して門松を作りました。とても寒かったね。



- 1 竹切り 70cm、60cm、50cmの竹を2本ずつ切りました。  
親子で協力して、切っていました。3年生以下が多かったのですが、皆さん頑張りました。
- 2 こもまき 空き缶にわらこもを巻き、縄で結びました。上から3回巻き、5回巻き、7回巻きです。「本結び」という結び方なのですが、難しかったようです。
- 3 土入れ お手製のシャベル(竹で作りました)で砂を缶の中に入れました。
- 5 万両、ウメかざり
- 6 しめなわ あまった縄で作りました。
- 7 扇や凧かざり 家で作り飾ります。完成です。よいお年をお迎えください。

### 初めての方から始められる体に優しいスッキリ・ヨガが終了！

浅野由美子のご指導のもと、まだ暑さが残る10月7日から、非常に寒くなった12月25日までの、10回の講座を終了しました。講座は、先生による健康チェックから始まり、ウォームアップで体を柔らかくします。約1時間のヨガ運動を行い、クールダウンして終了しました。12月25日は、アロマの良い香りの中終了しました。受講生からは、笑顔がこぼれ、充実した時間を過ごせたことがうかがえました。浅野先生、16名の受講生の皆様ありがとうございました





## イナシキッズ(あずま)

### 親子でアウトドアビンゴ+楽しい折り紙 参加者募集中!!

- 1 日 時 令和4年1月22日(土) 午前9時30分~12時 (荒天時折り紙のみ)
- 2 会 場 あずま生涯学習センター敷地内(+創作室)
- 3 募集人数 幼稚園、保育園(4歳児以上)、小学生 親子10組
- 4 参加費 無料
- 5 内 容 アウトドアビンゴ(写真を手がかりに、小学生は25ポイント、園児は9ポイントを時間内にさがします。)
- 6 締 切 令和4年1月12日(水)午後5時まで(月、祝日、12/29~1/3は休館)
- 7 その他 クラシを12月22日(水)に学校・園に配りました。

### ちょっと一息!

富士山がきれいに見える季節となりました。富士山と筑波山の写真を紹介します。画像があまり鮮明ではありません。ご容赦ください。



センターと筑波山



センターと富士山(富士山は照明塔のところ)



新利根川と富士山

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596  
あずま生涯学習センター TEL 0299-79-0053  
FAX 0299-79-1793  
所長 古沢 努 (担当 山本 益実)