

キッズ♡英語教室

ことばは、自然と身につくはず。楽しく会話しているうちに、覚えていきます。

日時 ライフ DAY 開催日 日曜 10:15~11:00 (毎月1回)(1/16・2/6・3/6)

場所 新利根運動公園 小体育館 対象 小学1年生~3年生 定員10名

会費 体験教室1回 500円会費 ¥500×回数+保険代¥500

ライフ DAY



自粛生活で、体の衰えを感じませんか？家に居てはなかなか動かない。ちょっと外に出て、気分を変えて遊びに来て見ませんか？

卓球・バドミントン・輪投げ等自由に体を動かしてください。

*場所 新利根運動公園 体育館

*持ち物 室内履き(スリッパ以外動きやすい靴)

*参加費 一人1回¥300(保険代込み)

*参加される方は、体温・体調チェックの上ご参加下さい。

またマスク着用(運動時は外してもOK)手消毒にご協力ください。

ライフ DAY

(AM9~12時・日曜日)

1月 16・30日

2月 6・20日

3月 6・13日

リラックス♡ヨガ教室

*場所 新利根運動公園 小体育館

*日時 毎月第1・3金曜日 AM10~11時 *持ち物 ヨガマット(バスタオル)・飲み物

*お試し体験 1回¥500 教室参加には年会費・月会費がかかります。



大人のバドミントン

バドミントンと一緒に汗をかきませんか？初心者・経験者だれでもOK。楽しく、でもちょっぴり勝負、そんな仲間です。

*場所 新利根運動公園 体育館

*日時 毎週 日曜日 PM2~5時(時間が変更の時もあります)

*持ち物 体育館上履き・あればラケット・飲み物等



編集後記

早いもので新しい年が始まります。今年こそは、コロナから解放されたいですね。一年の終わりそして一年の始め、じっくり自分を見つめなおしたいですね。今、自分にできる事、なんだろう、同じ繰り返しになる予感。でも一つでも新しい自分を見つける事ができたらいいなあ。まだまだやっていないことたくさんあるしね。とりあえずコタツにみかん、この幸せの中、考えとします。皆様にもよい年でありますように！

(^) S・O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



回覧



ライフニュース

1月号

NO165

発行日 令和3年(2021)12月20日発行総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

明けましておめでとうございます。新年が、良い年になりますように祈念致します。昨年は新型コロナ対策でスポーツ活動の自粛を余儀なくされ十分な活動の場を提供できなくなった事を申し訳なく感じております。ハイキング(旅とも)を開催できなかった事もその一つです。山梨方面の散策信玄餅のハイキングも2年続けて開催を断念せざるを得ない思いをしました。そんな中でも、ライフDAYにおけるABC子ども&チャレンジ体操教室には、たくさんの子供達が参加してくれました。またバドミントン・ウォーキング・テニス・ヨガ教室も限られた回数の中、積極的に楽しんでもらいました。年末の、ライフキッズではクリスマスツリー作成を企画したところ多くの子供達の参加を頂き、ご家庭でもパーティーを楽しんだ事と思います。今年もまだまだコロナの動向が心配ですが、十分な対策をとりながら各クラブ、教室等の企画・実施していきたいと思っております。

皆様のご協力をお願いし、新年のご挨拶にさせていただきます。

総合型地域スポーツクラブ ライフスポーツクラブしんとね

クラブ長 大黒 徳貴

ライフ♡キッズ教室

コロナ対策はしっかりして、開催致します。

バレンタインに向けて、チョコレートの器作り♡



対象 小学1年～6年(市内・市外どなたでもOKです) 定員20名

日程・内容 1月30日(日) (受付 AM10:00 活動 10:15～11:30)

参加会費 一人1000円 (保険代・材料費・指導員交通費等) 持ち物 ハサミ・ノリ

チョコレートの器作り(お菓子付)

○ライフ専用電話またはメールにて、お申込み下さい。(留守番電話の時を再度お掛け直し下さい。)

教材購入の関係で、キャンセルはご遠慮ください。日程を確認の上、ご参加ください。

*行き帰りは各家庭で責任をもってお願いします。万が一の場合は保険の範囲での保証になります。

*小体育館で行いますので、寒さ対策をしてご参加下さい。人数が少ない時はクラブハウスで行います。

ABCチャレンジ体操教室

大好き、また運動苦手な子でも大丈夫!動きの基礎なので、誰でもできます。楽しく動いているうちに、いつの間にか、運動能力が上がります。

*ライフDAY開催日 月2回AM9:15～10:00

*小学3年～6年 ABCチャレンジ教室体験もできます。

また教室には、会費がかかります。

