

[いなしき]

public relations

inashiki 2

february 2022





二十歳

かがやく未来へ
新たなスタート。



成人式実行委員



誓いの言葉

新成人を代表して成人式実行委員が誓いの言葉を述べました。



寛拓友さん



上須田聖弥さん

会場が笑顔で溢れ、盛り上がりました。
新たな生活様式や社会のデジタル化など、大きな変化と挑戦が必要な時代を迎えています。大人の自覚と責任を意識し、決意を新たに未来へ踏み出す皆さんの活躍に期待します。



謝辞：林萌愛さん

令和4年
稲敷市成人式
新成人405名

二十歳の誓い

待望の成人式。
希望と期待を胸に踏み出す、
二十歳の門出。

1月9日、江戸崎総合運動公園体育館で稲敷市成人式が開催され、新成人405名（男性221名、女性184名）の新たな門出を祝いました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場時の検温、手指の消毒、座席の間隔を空ける等の対策を講じて行われました。会場では友人との再会を喜び合ったり、記念写真を撮ったり、和やかな雰囲気になっていました。
初めての試みとして、インターネットでのライブ配信も同時に行われ、入場制限のため式典に来場できないご家族も、新成人の晴れ姿を見ることができました。式典では、来賓や恩師に見守られ、寛市長をはじめ多くの方からお祝いと激励の言葉が送られました。続いて新成人を代表して寛拓友さんと上須田聖弥さんが意見発表、林萌愛さんが謝辞を述べました。
成人式実行委員会による「お楽しみ抽選会」では、

災害時の安否確認と避難支援のために 避難行動要支援者名簿の登録 受け付けています

● 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000(内線2136)

市では、災害の発生に備え「避難行動要支援者名簿」を作成し、本人の同意に基づき、地域支援者（行政区、自主防災組織、民生委員児童委員、消防機関、警察、避難支援者等）へ事前に情報を提供し、いざという時の避難支援や日ごろの活動に活用します。

登録対象の方（在宅の方に限る）

災害時に自ら避難することが難しく、地域支援者の支援がなければ、避難することが困難な方が対象です。

※病院、施設等に入院・入所中の方は除きます。

- ①介護保険要介護3～5の認定を受けている方
- ②身体障害者手帳（1～2級）の交付を受けている方
- ③療育手帳（A・A）の交付を受けている方
- ④精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方
- ⑤特定疾患治療研究事業の対象疾患に罹患し、市の生活支援を受けている方
- ⑥65歳以上の1人暮らしの方
- ⑦65歳以上の人のみで構成された世帯の方
- ⑧その他自ら避難することが困難と市が判断する方



登録手続き

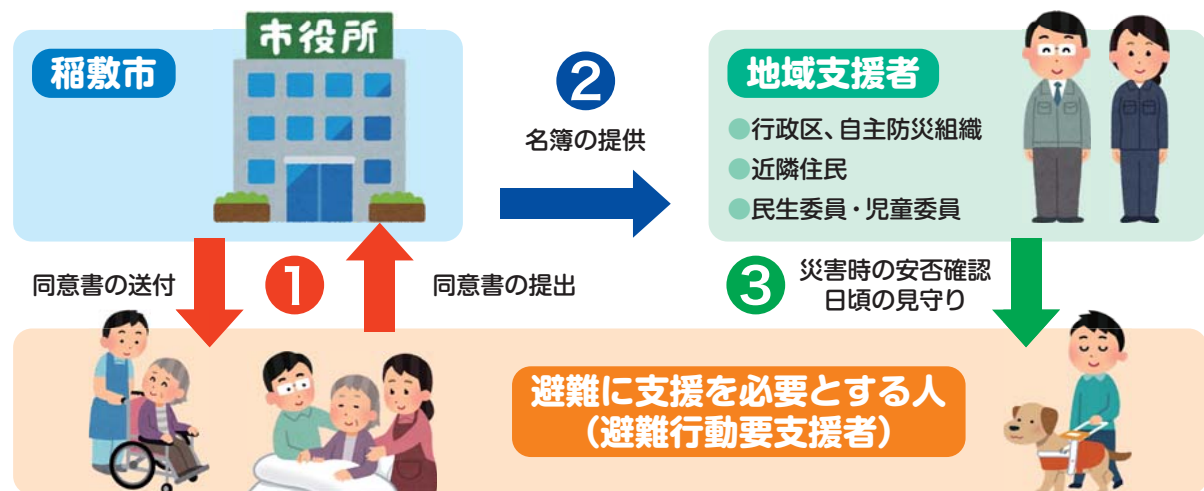
申請

登録申請書兼台帳に必要事項を記入（代筆可）し、社会福祉課に提出してください。（郵送でも申請できます）

変更・抹消

住所、電話番号、緊急連絡先、身体状況等に変更が生じた場合は、変更内容を記入した登録申請書兼台帳を提出してください。

施設入所、長期入院等になった場合や、家族等の同居により支援の必要がなくなった場合は、抹消届を提出してください。



個人情報の取り扱い／登録に関するお願い

個人情報については、行政および避難支援等関係者が適正に管理し、避難支援目的以外に使用することはありません。

災害発生時には、避難支援者自身や家族等も含め、誰もが被災者になる危険性があります。そのため名簿に登録されても、災害時の避難支援が必ず保障されるものではありません。ご理解の上、登録申請をお願いします。

令和3年度

子育て世帯への臨時特別給付のお知らせ

0歳から高校生までの子どもたちを養育している方へ「子育て世帯への臨時特別給付」を支給しています。また、国の給付金が所得制限により支給されない対象者へも市の単独事業として同額の給付金を支給します。

● 稲敷市こども支援課 ☎ 029-892-2000(内線2110)

対象児童

- ・令和3年9月分の児童手当または特例給付支給対象児童
- ・令和3年9月30日時点で高校生等（高校に在学していない社会人等の方も対象、平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）で、かつ、配偶者を有していない児童
- ・令和4年3月31日までに生まれた児童手当支給対象児童

支給額

児童1人当たり10万円

支給対象者

- ・対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い方。
- ※保護者のうち令和2年分の所得が高い方が申請してください。申請者と配偶者の住所地が異なる場合は、配偶者住所地へ申請・支給状況の情報提供を行い支給決定します。

申請不要

- ・令和3年9月分の市内児童手当受給者（令和3年9月30日までに生まれた新生児の受給者を含む）には、令和3年12月23日と令和4年1月18日に受給口座へ支給済みです。（5万円×2回）

- ※令和3年9月1日以降に稲敷市に転入された方には、9月分の児童手当を支給した自治体が発給します。（転入前の自治体から支給）
- ※特例給付に該当される方は、2月以降発送予定の支払通知に記載します。

支給手続き

要申請

- ①高校生（の年齢）のお子さんのみを養育されている方
- ②公務員で児童手当を受給している方
- ③令和4年3月までに生まれた支給対象児童を養育されている方

申請書（市HPからダウンロード、市役所こども支援課で配布）と必要書類をそろえて申請してください。審査を経て支給にかかわる決定をします。

- ①②の方は令和3年9月30日時点の住所地へ、③の方は児童手当を申請した住所地へ申請してください。
- ※支払日は郵送する通知書に記載します。

申請期限

【高校生・公務員等対象者】令和4年3月31日（木）

【新生児】令和4年4月15日（金）

※郵送の場合は、当日必着

02 確定申告の障害者控除 対象者認定書の交付

高 齢 福 祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2125)

身体障害者手帳などの交付を受けている方は、その手帳などにより市県民税および所得税の障害者控除が受けられます。ただし、各種障害者手帳の交付を受けていなくても、65歳以上の高齢者で、障がい者に準ずる方として市から認定書の交付を受けた場合には、障害者控除の対象になります。

■対象者

各種障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の高齢者で、精神または身体に障がいのある方（障がいの程度については、介護保険法の規定に基づく介護認

定資料などをもとに、市の認定基準によって認定します。）

■申請方法

印鑑を持参し、高齢福祉課または東支所で申請してください。後日、介護認定資料で内容が確認できた方について、認定書を交付します。

●お問い合わせ

▽認定書に関して：高齢福祉課

▽所得税に関して：竜ヶ崎税務署

☎0297-66-1303(自動音声案内)

03 2年目以降のおむつ代の医療費控除 確認書の交付

高 齢 福 祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2125)

医師が発行する「おむつ使用証明書」とおむつ代の領収書があれば、市県民税および所得税の医療費控除を受けることができます。

ただし、おむつ代について医療費控除を受けることが2年目以降の方については、医師が発行する「おむつ使用証明書」がなくても、市が交付する「確認書」とおむつ代の領収書を提示すれば医療費控除を受けることができます。

■対象者

介護保険法の規定に基づく要支援・要介護認定を受けている方で、介護認定資料(主治医意見書)において、次の全ての事項が確認できる方。

①意見書の作成日が、おむつを使用した当該年（認定有効期間が13カ月以上の方は、その前年）であること。

②障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB1からC2であること。

③尿失禁の発生可能性が「あり」であること。

■申請方法

印鑑を持参し、高齢福祉課または東支所で申請してください。後日、介護認定資料(主治医意見書)で内容が確認できた方について、「おむつ代の医療費控除用確認書」を交付します。

●お問い合わせ

▽確認書に関して：高齢福祉課

▽所得税に関して：竜ヶ崎税務署

☎0297-66-1303(自動音声案内)



大手メーカーと比べて 低価格・高品質な工事!!

◆リフォーム（外壁塗装・キッチン・洗面台・浴室・トイレ）
◆ガーデニング（駐車場・フェンス・ウッドデッキ・サンルーム）
◆新築・注文住宅 etc...あなたの困ったご相談下さい！

株式会社 ネロ・デザイン
〒300-1155 稲敷郡阿見町吉原2011-4

029-888-6119

まずはお電話ください！
HPはコチラ



Topics

市政情報

01 令和3年10月～12月分 入札結果

管 財 問 稲敷市管財課 ☎029-892-2000(内線2522)

予定価格1,000万円以上の建設工事、委託業務など

(単位：円 ※金額は税込み)

No	案件名	工事・委託場所	落札業者名	落札額	予定価格
1	3市単 市道（東）2-11号線整備工事	稲敷市八千石地内	柳町トレンチャー（株）	63,613,000	71,566,000
2	2線・3国補交安 市道（江）5129号線2工区整備工事	稲敷市高田地内	飯塚建設（株）	14,597,000	16,643,000
3	3市単 市道（桜）1201号線道路改良工事	稲敷市神宮寺地内	吉田建設（株）	10,736,000	12,287,000
4	2線市単維持 市道（江）1級9号線舗装工事	稲敷市小羽賀地内	(株) 幸田	9,559,000	10,989,000
5	稲敷市立小中学校個別学習用A1ドリルソフトライセンス購入	市内12小中学校	(株) ニューライフ	16,275,600	17,473,500
6	2線市単維持 市道（新）1111号線排水整備工事（3期工事）	稲敷市下太田地内	米川組（株）	22,451,000	25,509,000
7	3市単維持 市道（新）1級4号線道路改良工事	稲敷市柴崎地内	(有) 小林工業	20,779,000	23,606,000
8	3国補交安・市単 市道（江）5129号線3工区整備工事	稲敷市椎塚地内	黒田建設（株）	90,255,000	101,233,000
9	3国補 市道（江）1-22号線整備工事（その3）	稲敷市松山地内	(株) 川島工務店	45,386,000	51,227,000
10	3国補 市道（江）1-22号線整備工事（その4）	稲敷市松山地内	吉田建設（株）	40,337,000	45,595,000
11	R3稲水 市道整備に伴う椎塚地区配水管布設替工事	稲敷市椎塚地内	東開発工業（株）	29,667,000	33,561,000
12	3市単維持 市道（新）262号線法面復旧工事	稲敷市下根本地内	信工業（株）	15,972,000	18,161,000
13	R3稲水 駒塚地区配水管布設工事	稲敷市駒塚地内	(株) ホンダ	10,758,000	12,298,000



医療法人 盡誠会
宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

◆診療日／月曜日～土曜日
◆休診日／日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
◆受付時間／（午前診療）8時30分～11時30分
（午後診療）8時30分～16時30分
◆診療時間／（午前）9時00分～12時00分
（午後）14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科
東京医科大学
茨城医療センターより小児科医が
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>
稲敷市内定期送迎バス運行中

06 シルバー・ピカピカ1年生応援・新中学1年生応援 商品券の使用期限が迫っています

お知らせ 問 稲敷市 高齢福祉課・子ども支援課・学務管理課 ☎029-892-2000

令和3年度「シルバー商品券」「ピカピカ1年生応援商品券」「新中学1年生応援商品券」の使用期限は、3月31日（木）までです。期限を過ぎた商品券は無効となり、使用できません。また、払い戻しもできません。必ず期限内にご使用ください。

なお、「ピカピカ1年生応援商品券」「新中学1年生応援商品券」については、令和4年2月1日から3月31

日の間で転入等により新たに住民基本台帳に登録された児童は、令和4年度の対象となります。

●お問い合わせ

シルバー商品券：高齢福祉課

ピカピカ1年生応援商品券：子ども支援課

新中学1年生応援商品券：学務管理課

07 ご存じですか？里親制度 説明会を開催します

子ども支援 問 稲敷市子ども支援課 ☎029-892-2000(内線2107)

茨城県には家庭の事情により親と暮らすことの出来ない子どもが約700人います。その多くは施設で生活していますが、国では子どもが心身共に健やかに育つよう里親制度を推進しています。しかし県内における里親制度の認知度は低いのが現状です。里親制度を幅広く知っていただくため、制度説明会をつくば香風寮で開催します。

▽日程：2月19日（土）午前10時～午後12時30分

▽定員：30名（参加無料）。

下記QRコードからお申し込みください。動画視聴のみの参加も受け付けています。

●お問い合わせ

里親支援機関 つくば香風寮

☎029-875-3451



08 4月から新生活を迎える皆さんへ マイナンバーカードを作しましょう

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2203)

高校や大学を卒業する皆さん、就職をする時やアルバイトを始める時は、マイナンバーが必要です。本人確認書類としても使えるマイナンバーカードを作いませんか？申請からカードの受け取りまで1カ月程度かかります。今から新生活の準備を始めましょう。

■マイナンバーカードはこんなときに便利

- ①顔写真付きの本人確認書類です。
- ②自分のマイナンバーを証明できます。
- ③市役所がお休みの日や、夜間でもコンビニで住民票や印鑑証明を取得できます。
- ④健康保険証として利用できます。
- ⑤オンラインで確定申告ができます。

⑥コロナワクチン接種済み証明書をスマホに搭載するための手続きに必要です。

■住民基本台帳カード（住基カード）をお持ちの方へ

住民基本台帳カード（住基カード）には有効期限があり、更新はできないことから、有効期限が切れる前にマイナンバーカードへの作り替えをお勧めします。なお、マイナンバーカード交付の際に、住基カードは回収します。

既にマイナンバーカードをお持ちの方で、住基カード、または有効期限が切れた住基カードが手元にある場合は、回収します。市役所市民窓口課または東支所へお持ちください。

04 ご活用下さい！ 介護マーク

高齢福祉 問 稲敷市高齢福祉課 ☎029-892-2000(内線2126)

認知症の方の介護は、周囲の方から見ると介護していることが分かりにくいと、誤解や偏見を持たれることがあります。そこで、介護する方が介護中であることを周囲の方に伝えるための「介護マーク」を作成し、配付しています。認知症の方や障がいのある方を介護される際は、このマークをご活用ください。

【こんなときに】

- ・介護していることを周囲に知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

【配布場所】

高齢福祉課

社会福祉法人 稲敷市社会福祉協議会



05 稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況について 令和2年度決算状況

決算 問 稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎0297-64-3741

【一般会計】			(単位：千円、%)		
歳入			歳出		
項目	収入済額	構成比	項目	支出済額	構成比
分賦金および負担金	3,782,861	88.3	議会費	1,283	0.0
使用料および手数料	9,885	0.2	総務費	72,304	1.7
国庫支出金	91,913	2.2	消防費	3,873,508	91.6
県支出金	5,268	0.1	公債費	281,878	6.7
財産収入	26	0.0	予備費	0	—
寄附金	0	—	歳出合計	4,228,973	100.0
繰入金	80,500	1.9	【特別会計】 (単位：千円)		
繰越金	48,612	1.1	会計名	歳入	歳出
諸収入	3,536	0.1	水防事業特別会計	11,631	10,634
組合債	260,000	6.1	詳細は、稲敷地方広域市町村圏事務組合へお問い合わせください。		
歳入合計	4,282,601	100.0			

情報キャッチ!

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はこちら



情報メール一斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を受信できます



稲敷市公式LINE
緊急情報をメーに発信



Twitter

茨城県稲敷市（公式）
@inashiki_city

茨城 e ブックス
稲敷市の広報紙も見られるポータルサイト

お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています





1



2



3



4



5



6



7



8



できごと

いなしきの今を見てみよう。

市長動静(12月)

主なものを掲載▽3日：定例記者発表
▽6日：議会定例会開会▽8、9日：
議会本会議一般質問▽17日：議会定
例会閉会

12生理用品・マットの寄贈

稲敷市更生保護女性の会様から、コ
ロナ禍で経済的に苦しい児童生徒が安
心して暮らす支援をする目的で、生理
用品440個の寄贈がありました。寄贈
品は、市内小中学校に配布しました。
西友会(代表：平瀬義満)様からは、教

育振興およびコロナ禍による児童の体
力低下を解消する目的で、あずま東小
学校にシステムエバーマット1枚の寄
贈がありました。ご厚意に感謝申し上げ
ます。ありがとうございました。

3菊花展表彰

第16回稲敷市菊花展が、11月6
日～20日まで大杉神社境内で開催さ
れ、約200鉢の菊が、訪れた見物客の
目を楽しませました。12月17日には、
同神社参集殿で表彰式が開催されまし
た。

4茨城県水産製品品評会表彰

12月10日、水戸プラザホテルで県
水産製品品評会・霞ヶ浦北浦部門の表
彰式が開催され、本市の3店が受賞し
ました。おめでとうございます。
▽県知事賞：高須水産の高須耕一さん
(写真右)、白魚佃煮▽霞ヶ浦北浦水産
振興協議会長賞：伊藤商店の伊藤義男
さん(写真左)、わかさぎ煮干▽県農林
水産部長賞：山下川魚店の山下一夫さ
ん(当日欠席)、はぜ佃煮

5いなしき大学修了式・落語浪曲公演

12月3日、江戸崎中央公民館で60
歳以上の市民が受講対象のいなしき大
学の修了式および落語・浪曲公演会が
開催されました。公演会では、落語家
の鷺春亭梅八さんに落語公演を、日本
浪曲協会の国本はる乃さん(写真)に
浪曲披露をしていただき、受講者は充
実した時間を共有できたようです。

62つの社会福祉法人与公私連携協定

12月20日、就学前教育・保育の充
実に向けて、より地域に根ざした教育
および保育等を提供するため、市と社

会福祉法人愛親会、社会福祉法人盡誠
会が公私連携協定を締結しました。認
定こども園等での教育・保育・子育て
支援事業の基本的事項などが盛り込ま
れた、民設民営の施設と締結する県内
初の協定です。

7消防出初式

1月8日、市役所で消防団員と消防
署職員などが参加し、消防出初式が開
催されました。団員の皆さんは、この
式典で消防の使命感を再認識し、決意を
新たに今年も活動を行っていきます。

8税を学ぶ・租税教室

12月、市内3小学校(桜川小・あず
ま北小・沼里小)で、6年生を対象に
市職員による租税教室が開催されまし
た。(写真撮影：12月10日桜川小) 身
近な施設を税金が使われているもの・
いないものに分類したり、税金の有無
を比較したビデオを見て、学習しまし
た。1億円のレプリカを持った児童は、
税金の重みを体感し「すごく重い」と驚
いていました。税金の大切さと自分と
の関係の深さを理解できたようです。

Information

くらしと情報

龍ヶ崎地方家族会

「家族を支える会」開催のお知らせ

家族の中に精神障がいのある当事者がいる父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

▽日程：2月5日(土)、3月5日(土)

▽場所：龍ヶ崎市民活動センター

▽時間：午後1時30分～午後3時30分

●龍ヶ崎地方家族会 長瀬

☎090-5425-2236

住民基本台帳事務処理要領

一部改正について

令和4年1月11日、住民基本台帳事務処理要領が一部改正されました。

戸籍の附票の記載事項に生年月日と性別が記載されます。本籍、筆頭者と在外選挙人名簿登録情報は、原則省略されますので、必要となる場合は申請書にご記入ください。

●稲敷市市民窓口課

☎029-892-2000



浮島湿原「妙岐ノ鼻」

ヨシ焼きのお知らせ

「妙岐ノ鼻」において、病害虫の駆除や湿地環境の保全などを目的としたヨシ焼きを実施します。ご理解とご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため関係者のみで実施しますので、一般の方々の見学等はご遠慮ください。※風向きにより煙やススが飛散する場合がありますのでご注意ください。

▽日時：3月6日(日)午前9時～ ※予備日3月13日(日)

▽主催：国土交通省霞ヶ浦河川事務所、水資源機構利根川下流総合管理所

●水資源機構利根川下流総合管理所環境課

☎0299-79-3311

毎月勤労統計調査に

ご協力をお願いします

厚生労働省では、新利根地区の一部で「毎月勤労統計調査」を行います。この調査は、小規模事業所の雇用、給与および労働時間の変動を調べ、各種施策の基礎資料とするものです。

お答えいただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、調査にご協力をいただいた事業所に迷惑がかかることはありません。

2月上旬から2月中旬に各事業所へ調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

●茨城県政策企画部統計課人口労働担当

☎029-301-2649(直通)

常陽銀行

年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。▽日時：2月17日(木)午前10時～午後3時(予約制)

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】

・年金のお受け取り手続きについて

・年金受給に必要な資格期間や年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012

元気いばらき就職面接会(水戸会場)

開催のご案内

若年者や離職され求職中の方および就職氷河期世代の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。(事前予約不要)

▽日時：2月18日(金)午後1時30分～午後3時30分(受付：午後1時～)

▽場所：県水戸合同庁舎2階大会議室

※来場は、公共交通機関をご利用ください。

▽参加事業所/約20社

●県労働政策課いばらき就職支援センター

☎029-233-1576

年金受給者の皆さまへ

「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます

老齢・退職を支給事由とする年金を受給している方には、日本年金機構より令和4年1月中旬から順次「源泉徴収票」が送付されます。「源泉徴収票」は所得税の確定申告の添付書類等として必要になりますので、大切に保管してください。障害年金や遺族年金は、非課税所得であるため源泉徴収票は送付されません。再交付は、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)で受け付けています。再交付申請するご本人の基礎年金番号、氏名、生年月日、住所をお伝えください。2週間程度でご本人の住所へ郵送されます。お急ぎの方は年金事務所へご相談ください。

●土浦年金事務所 ☎029-825-1170

「相続登記はお済みですか月間」の

実施について

相続登記に関する相談を各司法書士事務所において無料で実施します。

▽期間：令和4年2月の1カ月間(土・日・祝日を除く)

▽相談内容：相続登記に関する相談

▽受付および実施場所：県内の各司法書士事務所

▽その他：申し込みは各司法書士事務所です。(要事前予約)本相談は無料です。

●茨城司法書士会

☎029-225-0111

令和4年度

電話相談員養成講座生募集のお知らせ

▽応募資格：23歳以上で、24時間受信体制での活動に積極的に参加でき、所定の研修に必ず参加できる方。※学歴、職業は不問▽研修費用：第1～5課程各7,000円(学生の方は各課程2,000円)※別途宿泊費がかかります。▽必要書類：申込書(茨城いのちの電話HPからダウンロードできます)、自分史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)▽申し込み：4月8日(金)までに必要書類を下記まで郵送してください。※締切日必着

〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号
茨城いのちの電話事務局募集係

●茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505

稲敷地方広域市町村圏事務組合

令和4年度競争入札参加資格審査追加申請受付

令和4年5月1日～令和5年4月30日までに発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。なお、詳細については、下記の当組合ホームページに掲載しています。

HP：http://www.inashiki-kouiki.jp/

▽受付期間：令和4年2月1日～3月25日

▽申請方法：原則、書留または簡易書留による郵送

●稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課

☎0297-64-3741

令和4年度茨城県障害者スポーツ大会

「個人競技」の参加者募集

本年5月に開催予定の茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集しています。

▽申込：県障害福祉課HP(https://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/shofuku/7.html)をご確認の上、社会福祉課、施設、学校宛てにお申し込みください。

▽その他：詳細は茨城県障害者スポーツ・文化協会(☎029-301-3375 FAX 029-301-3378)までお問い合わせください。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000(内線2131)

茨城県最低賃金と茨城県特定(産業別)最低賃金

改正のお知らせ

茨城県内で働く労働者とその使用者に適用される最低賃金が下記のとおり改正されました。

■最低賃金(発効日令和3年10月1日)：879円

■特定(産業別)最低賃金(発効日令和3年12月31日)：鉄鋼業975円/機械器具製造業等935円/電気・精密機械器具等製造業932円/各種商品小売業881円

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

※詳細は茨城労働局HPをご覧ください。

●茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216



子育て
Child rearing

市内の子育て支援センターは、未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
※あいアイとつばさ支援室は土曜日も下記の時間で利用できます。
あいアイ：午前9時～11時30分、つばさ支援室：午前9時～午後3時
※諸事情により、利用日時や行事等は、変更になることがあります。市のホームページやメルマガ等で確認ください。

あいアイ・あいアイ東

あいアイ広場
親子で作ろう!ポケットティッシュケース
色々な形のフェルトで飾りつけ!!
世界でたった1つのオリジナルポケットティッシュケースを作ってみませんか? (要予約)▽日時：2月14日(月)～16日(水) 午前10時～/午後2時30分～▽対象：未就園児
※1家族につき1つの製作となり、材料が無くなり次第終了になります。

●支援センターあいアイ(新・東)
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室

豆まきあそび



『牛乳パック de チェア』
牛乳パックがかわいい椅子に大変身!お気に入りの椅子に座って、おうち時間を楽しみましょう♪
▽日時：2月18日(金)、21日(月) 午前10時15分～(センターひまわり)

「鬼は外!福は内!」今年はどうな鬼がやってくるのかな?大人も心の中の悪い鬼を追い出して、すっきりした心で新しい春を迎えたいですね♥▽日時：2月1日(火) 午前10時15分～

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

節分ごっこ☆
節分は古くから歴史のある行事です。季節や伝統を感じながらごっこ遊びを楽しめたらいいですね!(要予約)▽日時：2月2日(水) 午前10時15分～

●支援センターひまわり(私立江戸崎保育園内) ☎090-3232-2680

こうだ

ひな飾り製作
オリジナルのお雛様とお内裏様を作ろう☆(要予約)▽日時：2月15日(火)・17日(木) 午前10時15分～

●支援センターこうだ(私立幸田保育園内)
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 2月

各支援センターの主な行事予定。
㊦=あいアイ ㊧=あいアイ東 ㊨=センターつばさ ㊩=こども園支援室 ㊪=センターひまわり ㊫=センターこうだ
その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。
COCOLO カフェ
<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>
㊦・㊧2日(水)・3日(木) 季節の行事「節分を楽しもう!」
㊨3日(木) 節分を楽しもう!
㊩4日(金) ふれあいマッサージ
㊪4日(金) おもいでスクラップ作り☆
㊫7日(月)・8日(火) メッセージカードを作ろう♪
㊨8日(火) ひな飾り製作
㊩9日(水) ぴよぴよクラブ～ひな飾り～
㊧10日(木) ふれあいマッサージ
㊦・㊧14日(月)～16日(水) あいアイ広場「親子で作ろう!ポケットティッシュケース」
㊪16日(水) 変身あそび♪
㊦17日(木) 親子でyoga
㊧18日(金) ふれあいマッサージ
㊨22日(火) 運動遊び やってみよう!
㊧25日(金) ふれあいマッサージ
㊨25日(金) 壁面製作
㊨25日(金) お誕生会&お楽しみ♪ (つばさひまわり合同・会場つばさ)



保健
Health

濃い味付け・しょっぱいものを食べていませんか?

厚生労働省では1日の塩分摂取量の目標値を男性7.5g、女性6.5gとしています。しかし、茨城県民の塩分摂取量は男性11.2g、女性9.4gと、目標値を超えています。
塩分の取り過ぎは心疾患や脳血管疾患のリスクを上昇させます。1日の塩分摂取量に注意するとともに、野菜に含まれるカリウムを摂取しましょう。カリウムには余分な塩分を排泄する作用があります。



消費生活
Consumer Center

- 《おいしく減塩するコツ》
1. 醤油やソースはかけずにつける。
 2. 麺類の汁は残す。
 3. 減塩食品を活用する。
 4. お味噌汁は1日1回など回数を決める。
 5. 栄養成分表示を確認する。

高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか?

今年度定期接種対象の方には8月に接種券を送付しています。接種期間は令和4年3月31日(木)までです。ご希望の方は早めに接種してください。また、定期接種対象者以外の65歳以上の方で、5年以内に接種を受けていない方が希望する場合には、任意接種で3千円の助成が受けられます。(今までに市の助成を受けていない方が対象です。)ご希望の方は、健康増進課にお問い合わせください。

子宮がん・乳がん検診無料クーポン券を利用しましたか?

利用期限は令和4年3月31日(木)です。期限間際には予約が取れなくなってしまうこともあります。対象の方で、今年度検診を受けていない方は、

「アナログ戻しの勧誘」に注意

電話や訪問販売で、今の光電話を以前のようにアナログ電話に戻さないかという勧誘を受け、トラブルになるケースが増えています。
以前、光電話にすると電話代が安くなると勧誘され、光回線を契約したら支払い料金が高額になったというトラブルがありました。今度は、自宅でネットが必要ではないならアナログに戻さないかという勧誘です。しかし、アナログ戻しがメインの契約ではなく、「…サポート」という内容(実態は不明)で月々料金を払わせる手口のようです。
アナログ電話の申し込みは、ご自身で電話1本でできます。今までの光回

この機会にがんの早期発見のため検診をお受けください。(直接医療機関にご予約ください。)
《対象者》
・子宮がん検診 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ的女性
・乳がん検診 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ的女性

風しん抗体検査・予防接種クーポン券 3年間延長

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ
令和4年3月31日(木)まで期限となっているクーポン券が4月から3年間延長となります。
風しんの抗体検査・予防接種がお済みでない方・お手元にクーポン券のない方は再発行しますので健康増進課までご連絡ください。この世代の男性は、風しん抗体保有率が低いため、自身と周りの人を守るために、風しん抗体検査を受けましょう。風しんの抗体がない場合は、免疫をつけるため予防接種を受けましょう。

●稲敷市健康増進課
☎029-892-2000

線を解約する場合、解約時期によっては違約金が発生し、契約内容によっては、今までの電話番号が使えなくなる場合もあります。光回線の契約先に問い合わせてみましょう。
何かしらの勧誘を受けたときは、その場で契約せず内容をよく確認し、理解するようにしましょう。困った時は早めにご相談ください。

●稲敷市消費生活センター(稲敷市役所1階)☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

俳句

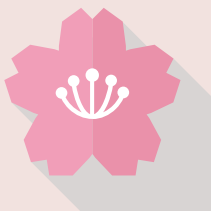
花ハツ手めでつつ今朝はコーヒーを
噓くさめして独りの部屋の静寂せいじやくかな
一本の筆を買いたす年用意
枯庭や花の名札の文字うすれ
大鍋のおでん小鉢にお隣へ
活気満つ島の師走や田に畑に
風呂の柚子贅ぜい沢過ぎるほどの数
落葉してがらんだうなる大櫓
新調の風呂にゆったり寒き夜
オミクロン覚え難しや老寒し

代静（大塚）
福本きみえ（新山）
増田みきお（羽賀）
宮本芳子（切通）
山口須美子（上君山）
小貫和子（浮島）
山崎幸子（浮島）
高柳ゆき子（古渡）
木村よし子（阿波）
堀内さわ子（境島）

短歌

エンゼルス大谷翔平二刀流MVPでシーズンを締め
冬の朝土を持ち上げ整列をしたるとき霜柱踏む
暮れ早き師走の道を小学生五時のチャイムに黙して帰る
うかららよ健やかにあれ初日記九十才の願いはひとつ
寅年はわが干支なればかるやかに希望をもちて我が道を行く
稲敷の秋の一夜を彩れる三尺玉に大声あぐ
病持つ我が身気づかう孫娘介護の心育ちておりぬ
味噌の香は我が家の香とりたての胡瓜につけて食みたる日々よ
コロナ禍に届く年賀の添え書きは呑み会できぬと友の嘆きか
一束に土押し上げて窓下の白き水仙若き芽を吹く

小林寿恵王（田宿）
山本彰治（高田）
増田三喜雄（羽賀）
川村とみ（堀川）
椎木道代（柴崎）
海老沢永子（清水）
香取ひろ子（新橋）
中沢あさ子（椎塚）
木内正晴（押砂）
吉田多嘉子（伊佐部）



文化協会団体紹介 ビューティーフラダンス

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみましよう。

ビューティーフラダンス

私達は毎月第1火曜日と第3火曜日の午後2時から4時まで、江戸崎中央公民館の和室でフラダンスのレッスンをっております。

フラダンスの良いところは、早い曲やゆっくりとした曲に合わせて、体を動かすことが出来ることです。レッスンは、おもにみなさんが知っている曲で行っております。また、先生が手作りのお手本を用意して下さるので、レッスン日以外でも予習復習が出来ます。

ビューティーフラダンス

▽場所：江戸崎中央公民館 和室1▽開催日：毎月第1、第3火曜日▽代表：佐藤 ふさ子
☎090-2471-0489

図書 Library

市立図書館

小林さやか(ビリギャル)氏講演会サテライト配信！

「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話」の主人公である「ビリギャル」こと小林さやかさんの講演会が茨城県立図書館で開かれます。稲敷市立図書館では、オンラインのサテライト会場を設置！「やればできる」を「できる」に変えたビリギャルの講演会をご覧になりませんか？詳細は市立図書館ホームページをご覧ください。
▽日時：2月20日（日）午後2時～
▽場所：市立図書館2階視聴覚室
▽その他：当日受付（視聴覚室前で午後1時30分～）・先着40名

2月の展示

アレルギーの日

1966年2月20日、この日にアレルギー反応を起こす原因となる「IgE」抗体を発見したことが日本の免疫学者に



よって発表されました。

これにちなみ、2月20日はアレルギーの日です。アレルギーに関する本を集めました。

2月生まれの作家

2月生まれの作家の本を集めました。綿矢りさ、東野圭吾、井上荒野、村上龍など、様々な作家の本をお楽しみください！



稲敷おとなキネマ

▽上映作品：潮騒
▽出演：吉永小百合、浜田光夫、平田大三郎 他
▽日時：2月26日（土）午後2時～
▽場所：市立図書館2階視聴覚室
▽その他：当日受付・先着40名
▽あらすじ：三島由紀夫原作の青春物語。伊勢湾に浮かぶ小さな島に生きる若い漁師と、アワビ取りの海女の少女とのういういしい初恋が、健康的に、清麗に描かれている。

新着図書(写真左から)

熔果

黒川博行（新潮社）

夜叉の都

伊東潤（文藝春秋）

蚕の王

安東能明（中央公論新社）



このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。



「稲敷宝ブログ」では図書館情報も掲載！



おはなし会

おはなしの木

▽日時：2月19日（土）午後3時～

図書館おはなし会

▽日時：2月27日（日）午前10時30分～

●稲敷市立図書館

☎0299-79-3111

図書カレンダー 2月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時

※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベント予定を変更する場合があります。ご了承ください。



暮らしの
カレンダー

Feb. 2月

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

日曜開庁：■
閉庁日：青字

健康医療

休日診療当番医	
休日の急病に対応します。変更になる場合があります。受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時	
1月30日(日)	市川ファミリークリニック(阿見町) ☎029-843-3301 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
2月6日(日)	はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358 佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011
2月11日(金)	印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222 江戸崎ひかりクリニック(西町) ☎029-834-5777
2月13日(日)	かたやま耳鼻咽喉科(阿見町) ☎029-887-3349 古橋医院(西代) ☎0299-78-3770
2月20日(日)	朝田病院(阿見町) ☎029-887-0310 いなしきクリニック(蒲ヶ山) ☎029-892-3372
2月23日(水)	南平台メディカルクリニック(阿見町) ☎029-888-0888 江戸崎病院(阿波) ☎029-894-2611
2月27日(日)	美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627
3月6日(日)	さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662 角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000)の直通電話は、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(http://www.qq.pref.ibaraki.jp/)では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番などの情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制	
小児の休日・夜間の急病に対応します。	
▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ	
月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。

▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。

▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く

●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631

その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。

▽申込：心配ごと相談のみ予約制。定員5名▽場所と日程：新利根公民館…2月3日(木)、東支所…2月17日(木)、桜川公民館…3月3日(木)、江戸崎福祉センター…3月17日(木)▽時間：午後1時30分～4時

●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711

●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000

●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。

▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟

●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

子ども・家庭・教育相談 2～3月

教育相談

いじめ、不登校、友人関係など児童生徒に関する教育問題全般に、市教育相談員が面接や電話でお答えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

●適応指導教室(市教育センター) ☎029-892-2852

家庭教育相談

公認心理師の先生が、子育てに関する悩みや発達障がい

の相談を面接でお受けします。予約制。

▽日時：2月8日(火)、2月24日(木)、3月8日(火)午前10時～午後4時▽場所：江戸崎中央公民館、あずま生涯学習センターなど

●稲敷市生涯学習課 ☎029-892-2000

家庭児童相談

養護、虐待、育成など、18歳未満の児童に関する相談に、福祉専門職員や家庭相談員が面接や電話等でお応えします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時15分

●稲敷市家庭児童相談室 ☎029-892-2000(内線2108)

児童相談所虐待対応ダイヤル「189番」(いちばやく)

24時間体制で相談を受け付ける全国共通ダイヤル。

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。

▽実施日：2月15日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)2月7日(月)～10日(木)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。

▽日時：2月6日、20日、3月6日、20日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。

▽日時：2月13日、27日、3月13日、27日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～11時)▽定員：4組

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。

▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所

●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

納税締め切り

納税はお早めをお願いします。

固定資産税	4期	期限2月28日(月)
介護保険料	6期	期限2月28日(月)
国民健康保険税	8期	期限2月28日(月)
後期高齢者医療保険料	8期	期限2月28日(月)

※広報稲敷に掲載されている今後開催予定の日程等は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止または変更となる場合があります。

3月6日は霞ヶ浦清掃大作戦の日

3月6日(日)は、「霞ヶ浦清掃大作戦」です。地域の環境美化のため、市内一斉の清掃作業を行います。また、霞ヶ浦と流入河川の環境保全のために河川や堤防などのゴミの回収もお願いします。

清掃作業

各区長を通じて、可燃・不燃(金属類・ビン類)のごみ袋を配布します。

※近年、清掃活動で回収したと称して家庭のごみ等が持ち込まれる事例が頻発しております。

家庭からの可燃ごみ・不燃ごみ、粗大ごみは収集場所に持ち込まないでください。

持ち込まれた場合は回収せず、持込者の責任で処分していただきます。

収集場所への搬入時間

午前8時30分～10時まで(小雨決行)

※荒天等により中止する場合には、午前7時までに情報メール一斉配信サービスによりお知らせします。メール配信はホームページよりご登録ください。

※搬入時間外に搬入したものは回収できません。搬入時間については、くれぐれもご注意ください。

※各地区の公民館、集落センターなどをお借りしますのでよろしくをお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合があります。

お問い合わせ

稲敷市環境課 廃棄物対策室

☎029-892-2000(内線2324)

空き缶などの収集場所

右表のとおり収集場所を指定しましたので、各地区で運搬してください。

※最寄りの指定収集場所に搬入してください。

※一部行政区では開始時間などが異なる場合がありますので、区の役員さんなどにご確認ください。



江戸崎地区

旧江戸崎庁舎跡(消防機庫前)
荒野生活改善センター
羽賀公民館
君賀コミュニティセンター
沼里コミュニティセンター
月出里公民館
佐倉公民館
鳩崎コミュニティセンター
高田コミュニティセンター
桑山公民館

新利根地区

上郷公民館
根本共同利用施設
根本5区共同利用施設
角崎狸穴共同利用施設
曾根共同利用施設
新利根公民館
南部共同利用施設
いこいのプラザ
太田下共同利用施設
堀川共同利用施設

桜川地区

尾島公民館
浮島中央集落センター
戸前農村集落センター
三次親水公園
古渡コミュニティセンター
羽生公民館
大杉神社駐車場
神宮寺集落センター
山来会館
甘田公民館

東地区

橋向田園都市センター
東支所
佐原組新田農業集落センター
八筋川田園都市センター
上須田農村集落センター
阿波崎農村集落センター
本新公民館
幸田集落センター
市崎集落センター
清水新田団地センター

人口のうごき

1月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 39,111人(-27)

男性 19,731人(-14)

女性 19,380人(-13)

●世帯数 16,312世帯(-0)

※かっこ内は前月比



編集後記

▽年末から強い寒波の到来、厳しい寒さが身に染みます。この季節、鍋料理や温かいうどん等の麺類が定番ですが、私には紅茶が特別に感じます。ストーブでお湯を沸かして入れた紅茶を飲み、こたつに入りゆっくり過ごす時間、少しだけ贅沢な気分になります。(TT) ▽作りすぎたおでんを冷凍してみました。解凍するとしらたきがパサパサに変化。大根は半分くらいの大きさに縮みました。不思議です。(HY) ▽この時期になると柚子がなるので、お風呂に入れたり、お蕎麦に入れて食べたりしています。特に柚子の香りが好きです。(MT)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。