

# 回 覧

あずま生涯学習センターだより NO. 9  
令和 4年1月25日発行

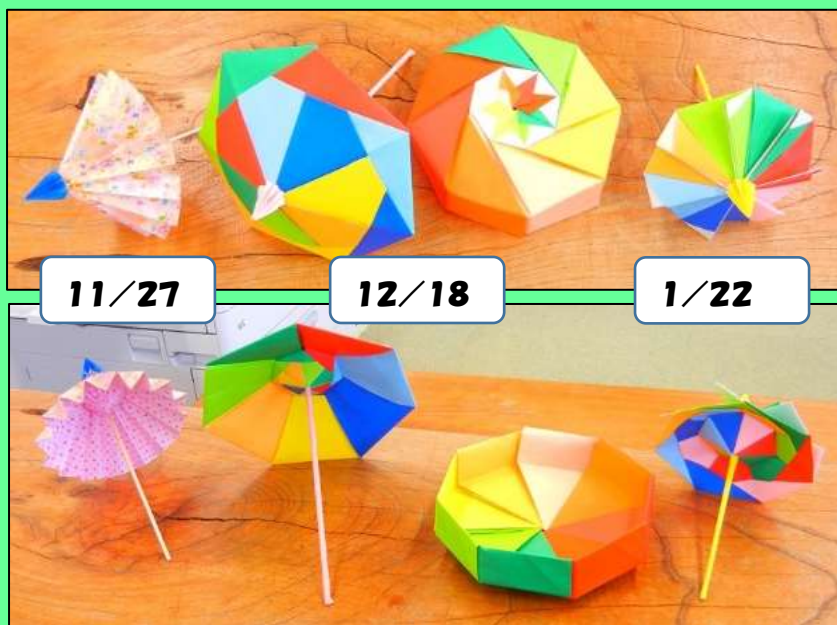


## あずまこみゅにてい1月号

### 令和4年2月のセンター講座

どちらの講座も4回目(最終)です。

**【2月12日(土)】 楽しい折り紙教室かわいい傘や八角箱を一緒に作りましょう**



13:30~15:30

みなさんと楽しく  
傘や八角箱を作っ  
ます。

さて、2月12日は？

最後ですので、全部を  
おさらいしましょう！

**【2月15日(火)】 体・心・頭がスッキリできるフレイル予防・改善講座 = 健康寿命をの  
ぼそう =**

13:30~15:00



2/15は「川柳」  
があります。  
思いを5・7・5に  
あらわします。  
講師は、吉田  
多嘉子先生です。

運動の前に、頭の体操をしましょう。



## R3後期公民館講座

### 初めての方から始められる体に優しいスッキリ・ヨガ



令和3年度後期公民館講座(ヨガ)  
集合写真 1/13



第10回(12/25)

第11回(1/13)



浅野先生のご指導のもと、11回のヨガ講座が終了致しました。当初の予定では10回の講座でしたが、日にちの変更があり、参加者が少なかったため、先生のご配慮により11回目を開催することとなりました。受講生の皆様、大変ご迷惑をおかけしました。今後はこのようなことが起こらないようにします。浅野先生をはじめ、16名の受講生の皆様ありがとうございました

### ちょっと一息!

1月6日(木)、午後から雪が降りました。  
午後も降り続け、一面銀世界!!

日陰ではしばらくの間雪が融けず、道路は  
アイスバーンになり、車を運転している私は  
とても怖かったです。



1月6日(木)午後3時ごろ

お問い合わせ先 〒300-0749 稲敷市佐原組新田1596  
あずま生涯学習センター TEL 0299-79-0053  
FAX 0299-79-1793  
所長 古沢 努 (担当 山本 益実)