

[いなしき]

public relations

inashiki

3

march 2022



- 広報稲敷 -

わたしらしくを大切に あなたらしくを大切に ～男性も女性も活躍できる社会へ～

「男女がお互いに尊重し、性別に関わりなく一人一人が持っている個性や能力を十分に発揮して、あらゆる分野で活躍できる社会」を男女共同参画社会といいます。

女性だから、男性だからという考え方や無意識な思い込みを解消し、誰もが自分らしく豊かな人生となるよう、男女双方の意識の改革と理解の促進をしていきましょう。

固定的性別役割分担意識とは

個人の能力ではなく性別を理由として役割を固定的に分けてしまう意識のこと
例)「男は仕事・女は家庭」など

無意識な思い込み(アンコンシャス・バイアス)とは

これまでの経験や見聞きした影響で、無意識のうちに固定的なものの見方をしてしまうこと
例) 親が単身赴任というとき「父親」を思い浮かべるなど



1月30日 いなしき女と男のハーモニーフォーラムを開催しました

タレントの副島淳氏を講師に、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、初めてオンライン配信で開催しました。

ハーモニーフォーラムを振り返って

いなしき女と男のハーモニーフォーラム実行委員長 坂本 至朗 氏

副島氏に、「多様性のある社会で～違いを知ることの大切さを考える～」をテーマにお話いただきました。

小学生の頃には見た目の違いによるいじめを受け、芸能界で活動し始めの頃は、外見から運動能力や音楽に秀でた才能を持っていると思われている人々から、できないことを要求され、自分を見失うこともあったと話されていました。

リモートでの講演に不安はありましたが、副島氏の表情もうかがい知ることができ、言葉を選びながら視聴者一人一人に話されている感覚になりました。

講演会直前にまん延防止等重点措置が適用されたため、放映会場での視聴が取り止めとなり残念でしたが、講演は子どもから年配の方まで、幅広い年代の方に理解していただけるものになったと感じています。最後に多くの方にリモートでの参加をいただき、お礼申し上げます。

東京五輪銀メダリスト 稲見萌寧選手 グランドピアノを寄贈



東京五輪の銀メダリストで、プロゴルファーの稲見萌寧選手(都築電気・日本ウェルネススポーツ大学4年生)から、東中学校にヤマハ製グランドピアノが寄贈されました。

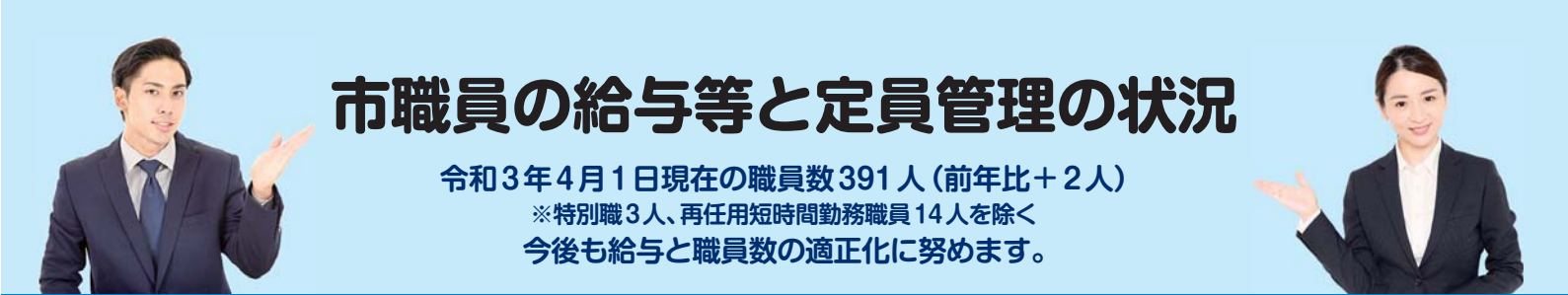
この寄贈は、稲見選手の「高校時代に活動拠点としていた市内ゴルフ部寮に近い同校の生徒たちの学習活動に役立ててもらいたい」との意志で実現したものです。

2月2日には、同校で寄贈されたグランドピアノのお披露目式が開催され、稲見選手からのビデオメッセージ放映、生徒によるピアノ演奏披露や生徒たちが作成した感謝のビデオメッセージ放映が行われました。

生徒会長の白井太陽さん(2年生)が、「コロナが収束したら、このピアノで文化祭(あかね祭)の合唱コンクールの練習に励みたい。生徒一同で、稲見選手の活躍を応援しています。」と感謝の言葉を述べました。

稲見選手のご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。





市職員の給与等と定員管理の状況

令和3年4月1日現在の職員数391人（前年比+2人）

※特別職3人、再任用短時間勤務職員14人を除く

今後も給与と職員数の適正化に努めます。

01 軽自動車等の手続きを忘れずに！ 4月1日現在の所有者に課税されます

問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2227)

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。この税は月割り課税制度がありませんので、4月2日以降に譲渡や廃車をして、税金の払い戻しはなく、その年度の税額を全額納めなければなりません。

以下の①～③に該当する方は、必ず3月31日までに所定の機関で手続きをしてください。また、手続きを依頼した場合は、3月31日までに手続きが完了しているか、依頼先にご確認ください。

- ①車両を人に譲った場合
- ②廃棄（スクラップ）や、盗難により、車両を所有しなくなった場合
- ③車検切れ等で車両を使用しなくなった場合

手続きをせずそのまま放置すると、毎年課税されますのでご注意ください。

■農耕車買い替え時にはご注意ください

農耕作業用の小型特殊自動車（トラクター、コンバ

イン等）を買い替える場合、古い車両のナンバープレート新しい車両に付け替えて使うことはできません。必ず、古い車両の廃車手続きをしてから、新しい車両の登録手続きをしてください。

■手続き機関

各機関で受付時間が異なる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

▽原動機付自転車（125cc以下のバイク）、小型特殊自動車（農耕用・特殊車等）：税務課、東支所、新利根公民館、桜川公民館

※新利根公民館および桜川公民館は、月曜日休館です。市役所税務課、または東支所で手続きしてください。

▽軽自動車四輪（乗用・貨物）、三輪：軽自動車検査協会茨城事務所土浦支所 ☎050-3816-3106

▽軽自動車二輪、二輪小型車：茨城運輸支局土浦自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2018

02 出荷前検査および証明書が必要です 稲敷市産たけのこの出荷販売について

問 稲敷市農政課 ☎029-892-2000(内線2308)

稲敷市産たけのこを出荷する場合（直売所への販売も含む）には、竹林ごとの出荷前検査を実施し、市が発行する「たけのこ出荷可能生産者証明書」の交付を受ける必要があります。たけのこの出荷を希望される方

は、農政課農林水産担当までご連絡ください。

直売所等の事業者の皆さまも、「たけのこ出荷可能生産者証明書」の無い生産者のたけのこを、販売しないよう、ご協力をお願いします。

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)
R2年度	R3.3.31 39,565	千円 27,957,702	千円 904,821	千円 3,240,032	% 11.6

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬を含む。

2. 職員給与費の状況（全会計当初予算額）

（単位：人、千円）

区分	職員数 (再任用短時間勤務)		給与費			
			給料	職員手当	共済費等	計
R3年度	389	(18)	1,518,281	1,034,208	466,819	3,019,308
R2年度	389	(27)	1,525,616	1,023,009	472,110	3,020,735
増減	—	(▲9)	▲7,335	11,199	▲5,291	▲1,427

※1 職員数は、特別職を含まず、職員数の（ ）は再任用短時間勤務職員数。

※2 職員手当は、退職手当を含まない。

5. 級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務	主事・主事補	主幹	主査	係長	課長補佐	課長	部長	
一般職員数	66人	43人	85人	88人	59人	32人	9人	382人
構成比	17.3%	11.3%	22.3%	23.0%	15.4%	8.4%	2.4%	100.0%
技能労務職	－	－	9人	－	－	－	－	9人
構成比	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※職員数は、令和3年4月1日現在（特別職、再任用短時間勤務職員を除く）

6. 職員手当の状況（期末・勤勉手当、退職手当の率）

区分	支給時期	期末手当	勤勉手当	合計
一般職	6月期	1.275 月分	0.95 月分	2.225 月分
	12月期	1.275 月分	0.95 月分	2.225 月分
	計	2.55 月分	1.9 月分	4.45 月分
管理職	6月期	1.075 月分	1.15 月分	2.225 月分
	12月期	1.075 月分	1.15 月分	2.225 月分
	計	2.15 月分	2.3 月分	4.45 月分
一般職 (再任用)	6月期	0.725 月分	0.45 月分	1.175 月分
	12月期	0.725 月分	0.45 月分	1.175 月分
	計	1.45 月分	0.9 月分	2.35 月分
管理職 (再任用)	6月期	0.625 月分	0.55 月分	1.175 月分
	12月期	0.625 月分	0.55 月分	1.175 月分
	計	1.25 月分	1.1 月分	2.35 月分
退職手当	勤続年数	自己都合	勤奨・定年	
	勤続20年	19.6695 月分	24.586875 月分	
	勤続25年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続35年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	

※令和3年度支給割合（令和4年1月1日現在）

7. 特別職の報酬等の状況

種別	区分	給料月額	期末手当
給料	市長	780,000円	(R3年度支給割合)
	副市長	680,000円	
	教育長	640,000円	
報酬	議長	420,000円	6月期 1.675 月分
	副議長	380,000円	12月期 1.675 月分
	議員	360,000円	計 3.35 月分

3. 初任給の状況

区分	初任給
大学卒	182,200円
短大卒	163,100円
高校卒	150,600円

※令和3年4月1日現在

4. 平均給料月額

区分	平均給料月額	平均年齢
一般職	311,100円	42.8歳
技能労務職	272,200円	57.8歳

※令和3年4月1日現在

8. 部門別職員数の状況

（単位：人）

区分		職員数		対前年比 増減数
部門		令和2年	令和3年	
普通会計	議会	4	4	0
	総務	97	93	▲4
	税務	24	22	▲2
	民生	38	36	▲2
	衛生	18	24	6
	農水	20	21	1
	商工	6	6	0
	土木	27	26	▲1
	教育	107	110	3
	小計	341	342	1
特別会計等	水道	11	11	0
	下水道	11	10	▲1
	その他	26	28	2
合計		48	49	1
		389	391	2

※職員数は各年4月1日現在
（特別職、再任用短時間勤務職員を除く）



●稲敷市総務課人事給与担当
☎029-892-2000(内線2624)



医療法人会
宮本病院

地域とともに歩む医療を目指して

- ◆診療日／月曜日～土曜日
- ◆休診日／日曜日、祝祭日（院長予約以外）休診
- ◆受付時間／（午前診療）8時30分～11時30分
（午後診療）8時30分～16時30分
- ◆診療時間／（午前）9時00分～12時00分
（午後）14時00分～17時00分

※外来予定表、送迎時刻表などはホームページでご確認ください。

小児科
東京医科大学
茨城医療センターより小児科医が
派遣されています。

〒300-0605 茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114
<http://miyamoto-hp.or.jp/>
稲敷市内定期送迎バス運行中

05 医療福祉費支給制度（マル福） 新中学1年生の受給者証更新

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2217)

市では、子育て支援の一環として、医療福祉費支給制度（マル福）の対象を、茨城県の制度が対象外となる中学生・高校生の外来診療まで拡大し、医療費を助成しています。

そのため、引き続き4月1日から使用できる黄色い受給者証を3月中旬に郵送します。（ひとり親家庭や

重度障害者の要件でマル福の助成を受けている方は除く）

自己負担額や使用方法是今までと同じです。ただし、受給者証に外来のみ有効と記載の方は、入院分は申請後に発行となりますので、入院する際にはご連絡ください。

06 認知症サポーターステップアップ講座 受講者募集

地域包括支援 問 稲敷市地域包括支援センター ☎029-834-5353

認知症の方とそのご家族を支えるため、「認知症についてより詳しい知識を得たい」「どんな活動ができるか、より具体的に学びたい」という方を対象に、認知症サポーターステップアップ講座を開催します。

▽日時：3月25日（金）午前10時～午後3時30分（昼休憩を含む）

▽会場：稲敷市役所

▽内容：オリエンテーション、認知症の症状と種類、対応および予防、接し方を考える、いなしきオレンジパートナー（ボランティア）の活動について、修了式

▽対象者：認知症サポーター養成講座を受講した方（オレンジリングまたは缶バッジを持っている方）

▽定員：10名（先着順、要申込）

▽参加費：無料

▽申し込み期間：3月14日（月）～3月18日（金）午前8時30分～午後5時15分

▽申し込み方法：電話または窓口で申し込み

▽その他：昼食は各自でご用意ください。昼休みは外出も可能です。

※ステップアップ講座修了後、希望者は社会福祉協議会のボランティア団体に加入し、認知症カフェ等でボランティア活動を行うことができます。

※新型コロナウイルス感染拡大状況で、内容が変更・中止になる場合があります。

07 国内希少野生動植物種に指定 浮島地区 妙岐ノ鼻のカドハリイ

環境 問 稲敷市環境課 ☎029-892-2000（内線2321） 県生物多様性センター ☎029-301-2940

カドハリイは、世界で唯一、妙岐ノ鼻だけに生育しているカヤツリグサ科の植物です。生育地が限られているため、絶滅する可能性が極めて高いとされています。

そのため、1月24日に種の保存法に基づく国内希少野生動植物種に指定されました。指定により、原則として採取・損傷・譲渡等が禁止されます。

カドハリイの生育には、妙岐ノ鼻のヨシ焼きなどの適切な管理が必要となります。市民の皆様にはご理解ご協力をお願いします。



03 マイナンバーカード 引っ越し時の手続きを忘れずに

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2203)

マイナンバーカードをお持ちの方で、住民票の異動手続きをする場合は、マイナンバーカードをお持ちください。同じ世帯の家族でマイナンバーカードをお持ちの方がいる場合は、家族のマイナンバーカードと暗証番号を預かって来庁していただくと、一緒に手続きができます。

家族の暗証番号が一致しない場合、忘れてしまった場合は、本人に窓口で手続きしていただく必要がありますので、その際はお問い合わせください。

■申請サポートを行っています

市役所市民窓口課と東支所では申請サポートを行っています。申請はご自分でもできますが、申請方法が分からない方や申請をするためのスマホやパソコンをお持ちでない方などにご利用ください。

申請サポートを希望する場合は、申請を希望するご本人が、本人確認書類を持参してください。

▽申請サポート受付時間

市役所市民窓口課：平日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

東支所：毎週木曜日 午前10時～午後4時（祝日・年末年始を除く）

04 成年年齢が18歳になります 4月1日から変わる窓口手続きについて

市民窓口 問 稲敷市市民窓口課 ☎029-892-2000(内線2206・2203)

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられ、以下の手続きが変更になります。

届出の種類	令和4年3月31日まで	令和4年4月1日から
婚姻届	男性：18歳以上 女性：16歳以上	男性・女性：18歳以上 ※両親の同意は不要です
分籍届	20歳以上	18歳以上
国籍選択	20歳～22歳までに	18歳～20歳までに
帰化届	20歳以上	18歳以上
パスポート	20歳以上：10年 20歳未満：5年	18歳以上：10年 18歳未満：5年
マイナンバーカード	20歳以上：10回目の誕生日まで 20歳未満：5回目の誕生日まで	18歳以上：10回目の誕生日まで 18歳未満：5回目の誕生日まで



大手メーカーと比べて 低価格・高品質な工事!!

◆リフォーム（外壁塗装・キッチン・洗面台・浴室・トイレ）

◆ガーデニング（駐車場・フェンス・ウッドデッキ・サンルーム）

◆新築・注文住宅 etc... あなたの困ったご相談下さい！

株式会社 ネロ・デザイン

〒300-1155 稲敷郡阿見町吉原2011-4

☎029-888-6119

まずはお電話ください！

HPIはコチラ





10 住民税非課税世帯等が対象 臨時特別給付金

社会福祉 問 稲敷市社会福祉課 給付金担当 ☎029-892-2000(内線2136)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、様々な困難に直面した方々が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に1世帯あたり10万円を給付します。

■支給対象者

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日の基準日において、稲敷市に住民登録のある方で、世帯全員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯。

②家計急変世帯

令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税相当となった世帯。

※①②どちらも、住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯は対象外です。また、①②を重複して受給することはできません。

■支給額

1世帯あたり10万円

■申請手続き

①住民税非課税世帯

対象世帯には、令和4年2月28日(月)に「確認書」を送付します。記載内容を確認し、返送してください。返送された確認書の内容を審査し、給付金を指定口座に振り込みます。

②家計急変世帯

申請が必要です。

▽申請期間：令和4年3月28日(月)～令和4年9月30日(金)(土・日・祝日を除く)

※内容は現時点での状況であり、詳細は調整中です。詳細が決まり次第、市ホームページや広報稲敷等でお知らせします。

11 国民健康保険に加入するとき・やめるとき 14日以内に届け出を

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2212)

国民健康保険の資格取得・喪失は自動的にには行われませんので、必ず14日以内に届け出をしてください。

■国保加入の届け出が遅れると…

国保税は、加入の資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。また、その間の医療費は全額自己負担となります。

■国保をやめる届け出が遅れると…

国保税と新しく加入した健康保険の保険料を二重に支払ってしまうことがあります。

また、他の健康保険に加入していながら（加入手続き中も含む）国保の保険証を使って診療を受けた場合、国保が負担した分の医療費は返還していただくことになります。

※新型コロナウイルスの拡大防止のため、やむを得ず届け出が遅れる場合は、柔軟に対応しますので、ご相談ください。

年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。

街角の年金相談センター土浦

予約受付
専用電話 0570-05-4890
(ナビダイヤル)

土浦市桜町1-16-12 リーガル土浦ビル3階
電話:029(825)2300
土浦駅西口から徒歩3分
駐車場はウララパーキングをご利用ください。

受付時間:月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8時30分～17時15分 ※月曜日(時間延長)19時まで
第2土曜日:9時30分～16時
お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士会連合会が運営しています。



08 固定資産の縦覧・閲覧 日程のご案内

税務 問 稲敷市税務課 ☎029-892-2000(内線2221)

納税義務のある方が、自分の所有する土地・家屋の評価額が適正かどうかを確認できる制度です。

次のとおり固定資産の縦覧・閲覧を行います。

■縦覧閲覧期間

4月1日(金)～5月2日(月)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

■場所

税務課窓口

■対象者および帳簿

①縦覧：市の固定資産税(土地・家屋)を納税している

方およびその方に委任された方。土地の納税の場合は土地、家屋の納税の場合は家屋、両方納税している場合は、両方の帳簿が縦覧できます。

②閲覧：縦覧と同様ですが、対象は自己の資産のみ。借地人・借家人・賦課期日後の所有者(所有権移転)も閲覧できます。

■必要書類

本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)※本人以外の場合は、納税している方からの委任状や賃貸借契約書が必要です。

09 障害年金制度のご案内 相談、請求時は事前確認を

保険年金 問 稲敷市保険年金課 ☎029-892-2000(内線2218)

障害年金は、病気やケガによって障がい状態になったときに生活を支える年金です。

受給できるのは、公的年金に加入し、一定の保険料納付要件および障がいの状態などの障害年金の支給要件を満たしている方です。

障害年金には「障害基礎年金」と「障害厚生年金」があり、障がいの原因となった病気で初めて病院を受診した日に、どの年金制度の被保険者であったかによって、受給する障害年金の種類が変わります。

障害年金の種類によって相談窓口が異なりますので、次の点にご注意の上、各窓口にご相談ください。

■初診日、傷病名の確認

障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師の診察を受けた日を「初診日」と言います。「初診日」と「傷病名」を必ずご確認の上、ご相談ください。

■受給資格の確認

年金の納付要件を満たしていない場合や、障害基礎年金で65歳になるまでに初診日がない場合は、障害年金の請求はできません。

※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は判断基準が異なるため、手帳が交付されても障害年金を受給できないことがあります。また、手帳が交付されていない場合でも障害年金を請求することができます。

●お問い合わせ

▽障害基礎年金：保険年金課

国民年金に加入中、または20歳前に初診日がある方、60歳以上65歳未満に初診日がある方

▽障害厚生年金：土浦年金事務所 ☎029-825-1170

厚生年金に加入中、または厚生年金加入期間中に初診日がある方、国民年金3号被保険者(厚生年金加入者の扶養配偶者)

情報キャッチ!

稲敷市 HP
稲敷の最新情報はこちら



情報メール一斉配信サービス
市からのお知らせや緊急災害情報を受信できます



稲敷市公式LINE
緊急情報をメインに発信



Twitter
茨城県稲敷市(公式)
@inashiki_city

茨城eブックス
稲敷市の広報紙も見られるポータルサイト

お問い合わせ

市へのご意見・ご要望はメールフォームでもお受けしています





1



3



5



2



4



6



7



できごと

市長動静(1月)

主なものを掲載▽20日：新型コロナウイルス対策本部会議▽21日：議会全員協議会▽28日：臨時議会

表紙 節分の巻きずしを作ろう！

1月22日、桜川公民館で、冬のイナシキッズ「節分の巻きずしを作ろう！」が開催されました。参加した児童は、「難しいけど楽しかった」「巻きずしは、弟にあげたい」と話してくれました。料理の楽しさを学ぶだけでなく、手作りの巻きずしで家族の絆も深まりそう

です。

1 光触媒スプレーの寄贈

株式会社ダイナム様から、新型コロナウイルス感染予防を支援する目的で、東中学校に光触媒スプレー 30本の寄贈と生徒が触れる机や椅子等にコーティング作業を実施していただきました。ご厚意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

2 さくら功労者表彰

12月22日、衆議院議長公邸で、公益財団法人日本さくらの会主催の令和

3年度表彰式が開催されました。桜の保護や育成等の功績が認められ、阿波崎城跡保存会（岩崎昭一会長、写真中央、1月14日撮影）が表彰されました。おめでとうございます。

3 4 稲敷市表彰

2月1日、市役所で稲敷市表彰式が開催され、市民の模範になる方や市政の発展に貢献した個人・団体が表彰されました。(写真3) コロナの影響で表彰式が中止になった昨年度の受章者も同時掲載します。おめでとうございます。

す。(敬称略、順不同)

▽令和2年度：株式会社いずみや、不二プラスチック株式会社、富士フィルムホールディングス株式会社、株式会社SHOEI、齊藤澄夫(写真4)

▽令和3年度：加納昭、吉田志津江、稲敷設備工業株式会社、宮本病院、いわき内科クリニック、江戸崎眼科、江戸崎ひかりクリニック、江戸崎病院、坂本医院、佐倉クリニック、鈴木クリニック、すずきクリニック、角崎クリニック、古橋医院、みやざきホスピタル、ゆ

はらクリニック、JGMセベバレストロスゴルフクラブ、大塚裕

5 6 岡澤文書・江戸崎祇園祭文化財指定

1月28日、県指定有形文化財(古文書)に指定された室町時代に鍛冶大工職を務めた岡澤家に伝来する「岡澤文書」(福田)の指定書が、所有者の岡澤直さんに伝達されました。(写真5) 1月25日には、市役所で市指定無形民俗文化財に指定された「江戸崎祇園祭」の指定書交付式が開催されました。(写真6) いずれも市の歴史を辿ることが

できる貴重な文化財です。

7 親子で星空観察！

1月14日、桜川中学校でイナシキッズあずま「星をさがそう!!」が開催されました。冬の澄んだ空気と厳しい寒さの中、18組の親子が星座等の解説を聞きながら、体を寄せ合い望遠鏡から見える満点の星空を楽しみました。終了後、参加した親子は「月がすごく明るい、クレーターも見えた」「金星が見えて面白かった」と話してくれました。

くらしと情報

龍ヶ崎地方家族会

「家族を支える会」開催のお知らせ

家族の中に精神障がいのある当事者がいる父母や兄弟が集まって、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加できる会で、安心して悩みを話し合い、多くの参考意見が聞ける場です。時には専門家を講師に迎えて医療や福祉制度についての勉強もします。事前申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください。

▽日程：3月5日(土)

▽場所：龍ヶ崎市市民活動センター

▽時間：午後1時30分～午後3時30分

●龍ヶ崎地方家族会 長瀬 ☎090-5425-2236

「IBRマイエアポートクラブ」

公式スマートフォンアプリが好評配信中です！

空港利用等で貯まるポイント制度やプッシュ通知による最新情報のお知らせ等、茨城空港を「もっとお得に！」「もっと身近に！」「もっと便利に！」ご利用いただけます。アプリをダウンロードして、茨城空港から素敵な空の旅をお楽しみください！アプリの詳細は茨城空港ホームページをご確認ください。

ダウンロード用QRコード▶

<https://www.ibaraki-airport.net/ibr-app/>

●県営業戦略部空港対策課利用促進グループ

☎029-301-2761

E-mail: airport@pref.ibaraki.lg.jp

戦争の記憶を未来に

旧陸海軍の史料収集のお知らせ

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、下記までご連絡をお願いします。

●茨城郷土部隊史料保存会(担当：大高)

☎029-254-3520

●稲敷市社会福祉課

☎029-892-2000(内線2137)

第49回筑波山梅まつり

～日本百名山の美景 薄紅色の花の便りが届きました～

「筑波山梅まつり」は、早春の筑波山を代表するイベントです。会場の「筑波山梅林」は約1,000本の梅の花が咲き誇ります。また、園内は筑波山地域ジオパークの見どころの一つです。梅林最上部の「展望あずまや」からは、関東平野が一望でき、好天日には東京スカイツリーや富士山まで見渡すことができます。詳細はホームページをご覧ください。

▽日程：3月13日

(日)まで

●つくば観光コンベンション協会 ☎029-869-8333

(筑波山梅まつり実行委員会事務局)



春季全国火災予防運動

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

3月1日(火)から7日(月)までの一週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

火災はちょっとした油断や不注意が原因で発生しています。火の取り扱いや後始末には十分注意し、火災から家族を守るため、住宅用火災警報器を設置してください。この機会に、今一度ご家族やご近所の皆さんと防火に対する正しい知識を話し合い、いざという時のために、共に助け合える街づくりを目指しましょう。

●いなほ消防署 ☎029-892-0119

●いなほ消防署桜東分署 ☎0299-79-3720

●龍ヶ崎消防署新河分署 ☎0297-84-0119

常陽銀行

年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

▽日時：3月11日(金)午前10時～午後3時(予約制)

▽場所：常陽銀行江戸崎支店

【相談内容】

・年金のお受け取り手続きについて

・年金受給に必要な資格期間や

年金受給見込額についてなど年金に関するご質問

●常陽銀行江戸崎支店

☎029-892-2012



厚労省助成事業

茨城ひきこもり講演会

▽日時：3月12日(土)午後1時30分～午後4時30分

▽会場：土浦市亀城プラザ(土浦市中央2-16-4)▽内容：

講演1「ひきこもり支援と回復」/講演2「8050問題・

親亡き後への備え」▽参加費：無料▽定員：60名(先着順)

▽申込方法：080-3277-2002(小林)に電話かショート

メール、またはyukki.hati@gmail.com(小林)にメール

をしてください。

●主催：ひきこもり不登校/つながり考える鹿行の会

後援：潮来保健所/茨城県精神保健福祉センター

茨城いのちの電話

2021年度オンライン公開講座(ZOOM開催)

「社会的孤立と自殺問題～コロナ禍の社会を生き抜くために」▽講師：土井 隆義(筑波大学 人文社会系教授)

▽日時：3月5日(土)午後1時30分～午後3時(開場午

後1時)▽参加費：無料(先着順250名)※お申し込みが

必要です。▽主催：社会福祉法人 茨城いのちの電話▽お

申し込み・お問い合わせ：下記のインターネット告知サ

イトをご覧ください。

https://zoom.us/webinar/register/WN_rm4WaQPRRTGg5gXUL1nesw

●いのちの電話事務局 ☎029-852-8505



特別展

華麗なる明治—宮廷文化のエッセンス

明治時代、日本の宮廷では、欧米の文物を積極的に採り入れ、清新、かつ華麗ともいべき文化が開花しました。本展では、明治時代の皇室の活動を中心に、宮廷を彩った華やかな文化、それを支えた茨城ゆかりの人々、本県各地への行幸啓を、県内外の貴重な史料を通して紹介します。▽開催時期：4月10日(日)まで▽休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)▽開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)▽その他：入館料等詳しくはHPをご覧ください。

●茨城県立歴史館 水戸市緑町2-1-15

☎029-225-4425 FAX 029-228-4277

2022年度国家公務員募集

申し込みはインターネットから

【総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)】

▽受付期間：3月18日(金)～4月4日(月)

▽第1次試験日：4月24日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

▽受付期間：3月18日(金)～4月4日(月)

▽第1次試験日：6月12日(日)

▽その他：申し込みはインターネット(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)から行ってください。

●人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8

シルバー人材センター

会員募集

稲敷市シルバー人材センターでは、健康で、働く意欲ある高齢者が知識、経験、技能などを活かし、地域社会で健康や生きがいのために働けるよう、活動を展開しています。入会希望の方へ、説明会を開催します。詳しくは、センターまでお問い合わせください。

▽日時：3月17日(木)、4月21日(木)午前10時～▽

会場：稲敷市シルバー人材センター事務所(江戸崎甲

4906番地：旧江戸崎庁舎跡地)▽対象：市内在住で60

歳以上の方

●稲敷市シルバー人材センター

☎029-892-3323

石綿(アスベスト)健康被害者のご遺族へ

「特別遺族給付金」請求期限は令和4年3月27日

「石綿による健康被害の救済に関する法律」に基づく特別遺族給付金の請求期限は、令和4年3月27日(日)までです。ご注意ください。

▽支給対象：平成28年3月26日までに亡くなった労働者のご遺族の方

※詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。

●茨城県労働局 ☎029-224-6217

●独立行政法人環境再生保全機構

石綿救済相談ダイヤル

☎0120-389-931





子育て
Child rearing

市内の子育て支援センターは、未就学児の子どもと保護者が安心して遊べる場所です。気軽にご利用ください。
▽各支援センター利用時間：平日午前9時～午後4時
※あいアイとつばさ支援室は土曜日も下記の時間で利用できます。
あいアイ：午前9時～11時30分、つばさ支援室：午前9時～午後3時
※諸事情により、利用日時や行事等は、変更になることがあります。市のホームページやメルマガ等で確認ください。

あいアイ・あいアイ東

あいアイ広場
足型アート はらべこあおむし♪

あおむしがきれいな蝶に成長したように、お子さんの成長を楽しみながら足型アートを作りましょう。ご予約お待ちしています♪（要予約）
▽日時：3月14日（月）～16日（水）午前10時～/午後2時30分～▽対象：未就園児
※1家族につき1つの製作。材料がなくなり次第終了。

●支援センターあいアイ（新・東）
☎0297-87-7070

つばさ・こども園支援室



子育て情報
はあとマガジン
登録はこちら



手作りおもちゃを作ろう！
振ると音がなるリンリンマイクを作りました♪今月のおもちゃ作りでは何ができるかな？（センターこうだ）

●おおきくなったねパーティー♡
1年間たくさんセンターに遊びに来てくれましたね。大きくなったこと、出来るようになったこと、成長した思い出と一緒に喜びましょう♪
▽日時：3月18日（金）午前10時15分～

●支援センターつばさ
☎070-4322-1935

ひまわり

おもいでフォトフレーム作り☆

今年度の思い出をかわいいフォトフレームに入れて飾りませんか？お子さんの成長を感じながら、楽しく作りましょう♪
▽日時：3月4日（金）、7日（月）※びびよクラブ（赤ちゃん対象）午前10時15分～▽持ち物：写真

●支援センターひまわり（私立江戸崎保育園内） ☎090-3232-2680

こうだ

お楽しみ会

今年度最後のイベントになります。大きくなったお祝いをしながらみんなで楽しいひと時を過ごしましょう♪（要予約）
▽日時：3月16日（水）午前10時15分～

●支援センターこうだ（私立幸田保育園内）
☎0299-79-2296

子育てカレンダー 3月

各支援センターの主な行事予定。

㊦＝あいアイ ㊧＝あいアイ東 ㊨＝センターつばさ ㊩＝こども園支援室 ㊪＝センターひまわり ㊫＝センターこうだ

その他の行事については月末更新の「COCOLO カフェ」内のお便りをご覧ください。毎週木曜日にメルマガも配信中。COCOLO カフェ
<http://www.city.inashiki.lg.jp/kosodate/>

㊦・㊧1日（火）～3日（木）
季節の行事「ひな祭りを楽しもう！」

㊨1日（火） ベビーマッサージ

㊩3日（木） ひな祭りパーティー♪

㊦4日（金） ふれあいマッサージ

㊨8日（火） イースターであそぼう

㊪・㊫9日（水） つばさ・ひまわり合同お誕生会&おたのしみ♪（会場：ひまわり）

㊩9日（水） 手作りおもちゃを作ろう！

㊧11日（金） ふれあいマッサージ

㊦・㊧14日（月）～16日（水）
あいアイ広場「足型アート！はらべこあおむし♪」

㊪14日（月） ママリフレ♡～骨盤体操～

㊩15日（火） 運動遊び やってみよう！

㊪16日（水） 大きくなったねパーティー☆

㊩16日（水） お楽しみ会☆

㊦17日（木） 親子でyoga

㊦18日（金） ふれあいマッサージ

㊧25日（金） ふれあいマッサージ



保健
Health

子ども予防接種週間

3月1日～3月7日は「子ども予防接種週間」です。
この時期は4月からの入園・入学に備えて接種漏れがないか見直す最適な時期です。4月からの集団生活に備えて、予防接種を受けましょう。

女性の健康週間

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です。女性のからだは女性ホルモンの影響で、一生を通じて大きく変化します。からだや心の変化を知り、定期的な検診も習慣づけましょう。ま



消費生活
Consumer Center

た、気になる症状があるときや、いつもと違うと感じた場合は、我慢せず、早めに医療機関へ相談しましょう。なお、今年度の子宮がん検診、乳がん検診の受診券使用期限は3月31日です。お済みでない方は、早めに受診してください。

令和4年度 稲敷市すくすくカレンダー

乳幼児健診、育児教室等の日程のカレンダーです。3月下旬に、乳幼児のいるご家庭に送付します。

令和4年度 各種成人保健事業のお知らせ

総合健診、基本健診、婦人科検診等の日程のご案内です。3月に各戸配布予定です。

チャレンジウォーキング記念品交換

令和3年5月から実施しているチャレンジウォーキングの記念品交換は、令和4年3月31日が締め切りです。チャレンジウォーキングを実施している方は、記録用紙を早めに記念品に交換してください。締切日を過ぎると交換できませんのでご注意ください。
▽提出場所：健康増進課（稲敷市役所1階）

成年年齢が18歳になります

今年の4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、高校生でも18歳は成人として扱われます。成人になると契約を一人で結ぶことができるようになり、契約に関するトラブルが起きた場合は、契約者本人が対処しなければなりません。
若者に多いトラブルは、儲け話など「お金」に関することや、エステや美容医療など「美容」に関することです。特に新成人は、悪質な業者に狙われやすく、知識や経験の不足に付け込まれ、

正しい手洗いで感染症対策

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。ドアノブや電車のつり革など、様々なものに触れることで、自分の手にウイルスが付着する可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

稲敷市からお願い

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

① 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

② 手の甲をのばすようにこすります。

③ 指先、手の関節を念入りにこすりこぎます。

④ 指の関節を洗います。

⑤ 親指と手のひらをぬがし洗います。

⑥ 手首も忘れずに洗います。

手洗いの時、爪は短く切っておきましょう。指輪や装飾品は外していただきます。

●稲敷市健康増進課
☎029-892-2000

断り切れずに契約を結んでしまうことがあります。
困ったことが起きた場合の相談窓口として、消費生活センターが設置されています。一人で抱え込まず、早めに相談してください。

●稲敷市消費生活センター（稲敷市役所1階）☎029-893-1523
▽相談日時：月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分
来所の際は事前に予約をお願いします。
●消費者ホットライン「188」

俳句

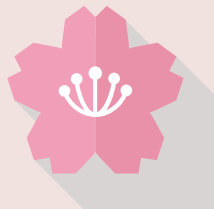
去年今年夢を大事に生きて行く
相撲部屋春に開所や阿見町に
阿城句のそのまなりし沼の鴨
豊の目一つというも日脚伸ぶ
句の道にとつぶりつかり去年今年
電話口雪の深さを知らせ合う
地球儀に探すトンガや寒き夜
初詣本殿までに一時間
読初めや犬との愛の「涙川」
餅花や絶やしたくなく十四、五個

溝口民城(高田)
山田とみ代(月出里)
岡村敏子(新山)
幸田不死男(荒宿)
小林寿恵王(田宿)
大久保晴代(古渡)
埜口信子(阿波)
根本光子(四箇)
池田裕子(幸田)
鴻野のぶ尾(堀之内)

短歌

氏神様に餅をそなえし大旦一夜明ければ半紙の残る
冬の田に一羽の鷺のたたずめり北風強く音もなく吹く
五年書き三年書でもなく日記帳オレンジ色の一年書き買う
寒さまだ弥生に入りても続きおり春の訪れ切に待たれる
うれしさは大地踏みしめ歩む朝寒さも失せて心地好い汗
寒風をまともに受けて山茶花は赤き花びら満開となる
朝日影あき地の穂草も紅葉し露霜のせてきらめきており
夢の中に握りし指の温もりは醒めたる後ものこりていたり
こんな時二人の娘孫ひ孫海の向こうでいつの日逢える
盆梅を惜しき思いで手離せり三十年をとにも過ごして

山口須美子(上君山)
増田三喜雄(羽賀)
財部睦美(光葉)
椎木道代(柴崎)
岡野千恵子(伊佐津)
柴崎文子(新橋)
諸岡ふじ枝(結佐)
根本邦子(押砂)
長谷川国子(押砂)
堀内さわ子(境島)



文化協会団体紹介 戸塚ししゅう同好会

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみてください。

戸塚ししゅう同好会

手刺繍の入ったバッグや小物入れ、セーター、エプロンを見かけた事はありませんか？ 私たちは手刺繍の温かみがある作品を仕上げています。

稲敷市文化協会とは、市内のさまざまな文化芸術活動の推進に協力支援する団体です。毎号、文化協会所属団体をご紹介します。興味のある方はぜひ参加してみてください。

刺繍にはクロスステッチ、スウェーデン刺繍、リボン刺繍など様々な技法があります。その中で、私たちの刺繍は戸塚刺繍です。戸塚刺繍の原点はフランス刺繍です。学生の頃に一度したことがあるという方もいらっしゃると思います。アップリケを付けたり、バッグや洋服、いろいろな所に刺繍したり、お母さんに刺繍してもらった方もいるかもしれません。

私たちはその刺繍に、少しだけ複雑に針を使って華やかに仕上げています。いろいろなテーマをもとに、作品を仕上げています。

お互いの出来栄に刺激を受けながら活動しています。興味のある方、見学にいらしてください。お待ちしております。

戸塚ししゅう同好会

▽場所：江戸崎中央公民館
▽開催日：第2、第4木曜日 午前10時～
▽代表：小寺 峰子 ☎ 080-5194-2399



図書 Library

市立図書館

3月の展示

国際女性デー

3月8日は国連が定めた国際女性デーです。女性の権利と政治的、経済的分野への参加を盛り立てていくために、1975年に制定されました。世界で活躍する女性の本を集めました。



新着CD

図書館に新着CDがはいりました！
「KODA KUMI BEST ～ 2000-2020 ～ / 倅田 来未」、
「THE BOOK II / YOASOBI」、
「アンパンマン ベストヒット'22」など、
たくさんの新着CD



をお楽しみください！

稲敷おとなキネマ

▽上映作品：愛と死をみつめて
▽出演：吉永小百合、浜田光夫、笠智衆 他
▽日時：3月26日(土) 午後2時～
▽場所：市立図書館2階視聴覚室
▽その他：当日受付・先着40名
▽あらすじ：道子(吉永小百合)と誠(浜田光夫)。ふたりはともに入院中の病院で知り合った。いつも明るく振る舞う道子はとても病人に見えなかったが、その身体は軟骨肉腫という難病に冒されていた。誠の退院後も文通で心を通い合わせていくふたり。だが、道子の病状は悪化する一方だった。医者告知で自分が不治の病と知った道子は誠に別れの手紙を書く…。

子ども映画会のお知らせ

▽上映作品：「ピーターラビット」
▽日時：3月27日(日) 午後2時～
▽場所：市立図書館2階視聴覚室
▽その他：当日受付・先着40名
▽あらすじ：このウサギ、カワイイだけじゃない！ピーターは世界でいちばん幸せなウサギ。たくさんの仲間と囲まれ、画家のピアという心優しい大親友もいる。ところがある日、大都会ロンドンから潔癖症で動物嫌いのマクレ

ガーが隣に引っ越してきたことでピーターの生活は一変！今までの幸せを守りたいピーターと動物たちを追い払おうとするマクレガーとの争いはエスカレートしていく…。

おはなし会

おはなしの木
▽日時：3月19日(土) 午後3時～
図書館おはなし会
▽日時：3月27日(日) 午前10時30分～

●稲敷市立図書館

☎0299-79-3111

図書カレンダー 3月

市立図書館休館日：■

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■利用時間：午前9時～午後5時
※図書館は水曜日のみ午前9時～午後7時
※各公民館図書室の休室日は、施設に直接お問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、イベント予定を変更する場合があります。ご了承ください。

新着図書(写真左から)

黄金旅程
馳星周(集英社)
一之瀬ユウナが浮いている
乙一(集英社)
能面鬼
五十嵐貴久(実業之日本社)



このほかにも多数の新刊図書があります。市のホームページでご確認ください。



「稲敷宝ブログ」では図書館情報も掲載！





暮らしの カレンダー

Mar. 3月

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日曜開庁：■

閉庁日：青字



健康医療

休日診療当番医

	休日の急病に対応します。変更になる場合があります。 受診前にご確認ください。▽時間：午前9時～午後4時
2月27日(日)	美浦中央病院(美浦村) ☎029-885-3551 坂本耳鼻咽喉科医院(戸張) ☎029-892-2627
3月6日(日)	さかえ医院(阿見町) ☎029-888-2662 角崎クリニック(中山) ☎0297-87-6030
3月13日(日)	森脇整形外科(阿見町) ☎029-843-7888 江戸崎眼科(佐倉) ☎029-892-0262
3月20日(日)	あみ小林クリニック(阿見町) ☎029-888-2200 宮本病院(幸田) ☎0299-79-2114
3月21日(月)	しんクリニック(阿見町) ☎029-875-5686 ゆはらクリニック(古渡) ☎029-894-2002
3月27日(日)	阿見第一クリニック(阿見町) ☎029-887-3511 鈴木クリニック(沼田) ☎029-892-3640
4月3日(日)	はたかわ医院(美浦村) ☎029-885-2358 佐倉クリニック(門前第2) ☎029-892-7011
4月10日(日)	印南クリニック(阿見町) ☎029-834-2222 江戸崎ひかりクリニック(西町) ☎029-834-5777

救急医療情報

急病やけがで救急車の要請要否や受診を迷ったら

「おとな緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃7119)「子ども緊急電話相談」(短縮ダイヤル：＃8000)の直通電話は、050-5445-2856に統一されています。24時間365日対応。

県救急医療情報システム

(<http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>) では、医療機関の検索、休日診療当番医、小児輪番などの情報が検索できます。

稲敷地域小児救急輪番制

	小児の休日・夜間の急病に対応します。 ▽時間：平日＝午後6時～9時、土曜＝午後2時～5時、日曜午前＝午前9時～正午、日曜午後＝正午～午後3時、祝日＝午前9時～正午▽その他：時間外は土浦協同病院(☎029-830-3711)へ
月火金	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
水	つくばセントラル病院 ☎029-872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111
土	牛久愛和総合病院 ☎029-873-3111
日午前	東京医科大学茨城医療センター ☎029-887-1161
日午後	龍ヶ崎済生会病院 ☎0297-63-7111

精神保健相談

こころの相談

こころの健康、悩み、病気についての相談を精神保健福祉士がお受けします。予約制。

●稲敷市社会福祉課 ☎029-892-2000

竜ヶ崎保健所精神クリニック

家に閉じこもっている、眠れないなど困ったことはありませんか？専門医や保健師が相談に応じます。予約制。
▽日時：毎月第1水曜日、毎月第3火曜日▽場所：竜ヶ崎保健所

●竜ヶ崎保健所保健指導課 ☎0297-62-2367

茨城県ひきこもり相談支援センター

ひきこもりについて本人・家族からの電話・来所(要予約)などによる相談を行っています。
▽相談時間：午前9時～午後6時(火曜～土曜)※年末年始祝祭日を除く
●一般社団法人アイネット ☎0296-48-6631



その他

心配ごと・行政・人権相談

心配ごと相談、行政相談、人権相談の合同相談会。心配ごと相談は、日常生活の諸問題を弁護士が相談に応じます。
▽申込：心配ごと相談のみ予約制。(4月からは全て事前予約制)定員5名▽場所と日程：桜川公民館…3月3日(木)、江戸崎福祉センター…3月17日(木)、新利根公民館…4月7日(木)、東支所…4月21日(木)▽時間：午後1時30分～4時
●心配ごと＝稲敷市社会福祉協議会 ☎029-892-5711
●行政＝稲敷市総務課 ☎029-892-2000
●人権＝稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

生活相談

隣保館の設置されていない地域の生活や人権などの問題について、専門の相談員が応じます。
▽日時：毎週水曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分
▽場所：新利根公民館、小角地区公園管理棟
●稲敷市人権推進室 ☎029-892-2000

就職労務相談 3～4月

労務関係無料相談会

市内の企業や従業員の方を対象に、無料相談を社会保険労務士がお受けします。
▽場所：稲敷市役所▽申込：予約制(随時受付)▽相談内容：労働時間、労使関係トラブル、社会保険加入についてなど
●稲敷市産業振興課 ☎029-892-2000

いばらき就職支援センター出張相談

県では、いばらき就職支援センター出張相談を行っています。ハローワークの「求職活動実績」となります。
▽日時：3月16日(水)、4月20日(水)午前10時～午後3時▽場所：稲敷合同庁舎▽相談内容：就職相談、内職相談、適正診断など就職全般
●県南地区就職支援センター ☎029-825-3410

若者就労相談

いばらき県南若者サポートステーションでは、15歳～49歳までの若者を対象とした就労支援相談を行っています。
▽日時：3月10日(木)、4月14日(木)午後1時～4時▽場所：江戸崎中央公民館▽申込：開催日3日前まで
●いばらき県南若者サポートステーション ☎029-893-3380

法律関係

法律相談

法律に関わる相談に弁護士がお答えします。
▽実施日：3月15日(火)▽場所：稲敷市役所▽申込：(予約期間)3月7日(月)～11日(金)定員8名▽その他：市内に住民票がある方が対象です。予約開始日の午前8時30分より予約を受け付けます。なお、内容によっては相談をお受けできない場合があります。その他、注意事項については市ホームページをご確認ください。

●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

司法書士による無料相続相談

市内の不動産所有者または相続予定者を対象に実施します。
▽日時：3月6日、20日、4月3日、17日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～11時)▽定員：4組
●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

行政書士による無料相続相談

遺言や法人設立、農地法に関することなど、問題解決の糸口として行政書士がアドバイスします。
▽日時：3月13日、27日、4月10日、24日(午前10時～正午)▽場所：稲敷市役所▽申込：当日電話予約(午前8時30分～11時)▽定員：4組
●稲敷市総務課 ☎029-892-2000

消費生活相談

専門の相談員が、商品やサービス、訪問販売など消費生活に関する事や、多重債務などの相談をお受けします。
▽日時：月曜～金曜(祝日を除く)午前9時30分～午後4時30分▽場所：稲敷市役所
●稲敷市消費生活センター ☎029-893-1523

※広報稲敷に掲載されている今後開催予定の日程等は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止または変更となる場合があります。

3月は自殺対策強化月間

3月は1年間で最も自殺が多い月として、国を挙げて自殺対策に取り組んでいます。



自殺は様々な要因が重なり、追い込まれた結果、起きてしまうと言われています。また、自殺の背景にうつ病などの精神疾患がある場合も多く、適切な治療や休息、問題の解決により自殺を回避できることもあります。

家族やまわりの方がちょっとした変化に気付くことも、「自殺予防」につながります。

こころの体温計

こころの体温計はストレス度や落ち込み度など、今のこころの状態を、簡単な質問に答えるだけでチェックできるシステムです。パソコンやスマートフォンからご利用できます。結果とともに、相談窓口をご案内していますので、お気軽にご利用ください。



こころの相談

☎ 029-892-2000

「こころの相談につないでください」
とお伝えください。

どこに相談したらよいのか分からない方や、相談が不安な方。ご自身の相談はもちろん、皆様の大切な家族や仲間の変化を感じたら、ご相談ください。

相談時間：(平日) 午前8時30分～午後5時15分

SNS 相談窓口

NPO 法人自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」「よりそいチャット」などのSNSやチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつながりも行います。

LINE @yorisoi-chat



Twitter @yorisoichat



チャット <https://yorisoi-chat.jp/>



相談時間 月・火・木・金・日：午後5時～午後10時30分(午後10時まで受付)
水：午前11時～午後4時30分(午後4時まで受付)

●お問い合わせ 稲敷市社会福祉課 ☎ 029-892-2000(内線2140)

人口のうごき

2月1日現在の住民基本台帳人口

●人口 39,038人(-73)

男性 19,690人(-41)

女性 19,348人(-32)

●世帯数 16,310世帯(-2)

※カッコ内は前月比



編集後記

▽先日、取材で母校を訪れました。教室も校舎内も記憶に残るイメージとは、雰囲気がいだいぶ変わっていて、初めて来たような感覚になりました。大人になったから変わったように感じたのかもしれませんが、今更ながら過ぎた年月の重みを感じました。(TT) ▽動画編集を勉強しています。市公 YouTube に動画をアップしていくので、是非チャンネル登録してください。(HY) ▽巻きずしの取材に行きました。徐々に富士山の形やカラフルな巻きずしが出来上がっていくのを見るのはとても楽しかったです。(MT)



環境にやさしい植物油インキを使用しています。
再生紙を使用しています。