

いなしき老連



老人クラブ信条

- 一、お互いに健康で、だれとも仲よく楽しい毎日をおくりましょう。
- 一、お互いにその経験をいかし、人のため世のために協力しましょう。
- 一、お互いに敬愛と奉仕の一念で、親しみ期待される人となりましょう。
- 一、お互いに過去にとらわれず、時代とともに進みましょう。
- 一、小さな親切運動、小さな感謝運動を展開し、明るい町づくり、村づくりに努めましょう。

稲敷市老人クラブ連合会

単位クラブ数：43クラブ
 会 員 数：1367名

発行・編集：稲敷市老人クラブ連合会
 事務局：稲敷市役所高齢福祉課
 住 所：稲敷市犬塚1570番地1
 T E L：029-892-2000
 (内線2128)



市長ごあいさつ

稲敷市長 笈 信太郎

稲敷市老人クラブ連合会の会報誌が創刊されますこと誠におめでとございませす。また、日頃から市政運営につきまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、親しい方とお会いしたり、大勢の仲間と楽しく過ごしたりすることが難しくなっております。こうした厳しい状況の中、老人クラブの皆様におかれましては、感染拡大防止策を講じながら、可能な限り活動を継続されていることと存じます。稲敷市の高齢化が進む中で元氣な高齢者の方々の力は、

稲敷市の活力となります。

日々を元気で生き生きとお過ごしになるためには、老人クラブが行っている、生きがいづくりや仲間づくり、健康づくりが必要不可欠です。今後も市と老人クラブの皆様が協力し合いながら活動できる環境づくりを進めてまいります。

結びに、皆様にはこれまでに培われた貴重な知識と経験を十分発揮していただき、稲敷市のさらなる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。今後とも健やかに過ごされますことを心から祈念いたします。



地域の仲間と楽しく 過ごしましょう

稲敷市老人クラブ連合会
会長 本橋 正勝

皆さん、稲敷市の人口は高齢者が3分の1を占めています。人生100年時代を迎えた今日、我々高齢者が楽しく豊かな人生を送るためにはどうしたら良いか考えた事がありますか？健康で生きがいのある生活が大切だと思います。老人クラブの活動を通じて感じたことはまさにこの事で、種々の大会に参加している皆さんは実に澆刺と健康そのもので、これが生き甲斐だと見て取れました。しかし、ここで満足するのは早計です。何故ならば、老人クラブ会員は高齢者の何割を占めていますか？老人クラブの各種大会に参加して

いる人は老人クラブ会員のどの程度を占めていますか？残念ながら大変少ない数字なんです。個人の健康状態、考え方、その他種々の要素により活動できない人もいるとは思いますが。それでも私は健康で生きがいのある活動を実践している老人クラブの仲間をもっと増やして稲敷市の高齢者を元気づけたい、健康寿命の延伸に貢献したいとの思いを胸に活動を続けています。皆様方のご支援とご協力をお願いいたします。



老人クラブってなに？



～地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です～

活動の目的

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、**生活を豊かにする楽しい活動**を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、**地域を豊かにする社会活動**に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的とします。

会員

入会を希望する高齢者で、**おおむね 60 歳以上**の方を対象としています。

組織

日常的に声をかけ合い、**歩いて集まることのできる小地域の範囲**で組織しています。

市 稲敷市老人クラブ連合会で行っているもの
支部 各支部（江戸崎・新利根・板川・東）で行っているもの
市 単体クラブで行っているもの

各種講習会 **市** **市**
 講習会や研修会と連携し、交通安全教室や福祉教育講習会を開催しています。

歩行者・自転車セミナー
 歩行者・自転車セミナー

ボランティア活動 **支部** **市**
 支部や単体クラブなどで行って実施しています。地域の子どもたちとの交流、花壇づくりや地域の清掃活動などを行い、明るく住み良い地域づくりに努めています。

老人クラブの活動を紹介します

健康増進・スポーツ **市** **支部** **市**
 運動会、輪投げ、ラウンドゴルフ、ハンカチケードボールなどを楽しんでいます。大会も参加し、市大会で優勝したチーム、県大会や全国大会に市代表として出場しています。

趣味活動 **市** **市**
 市内クラブで、お茶会や折り紙、絵画などを楽しんでいます。また、市内各所で開催されている各種の趣味活動にも積極的に参加しています。

研修旅行 **市** **支部** **市**
 会員同士の親睦を深める研修旅行を開催しています。

運動会
 運動会

シルバーリハビリ体操
 シルバーリハビリ体操

輪投げ大会
 輪投げ大会

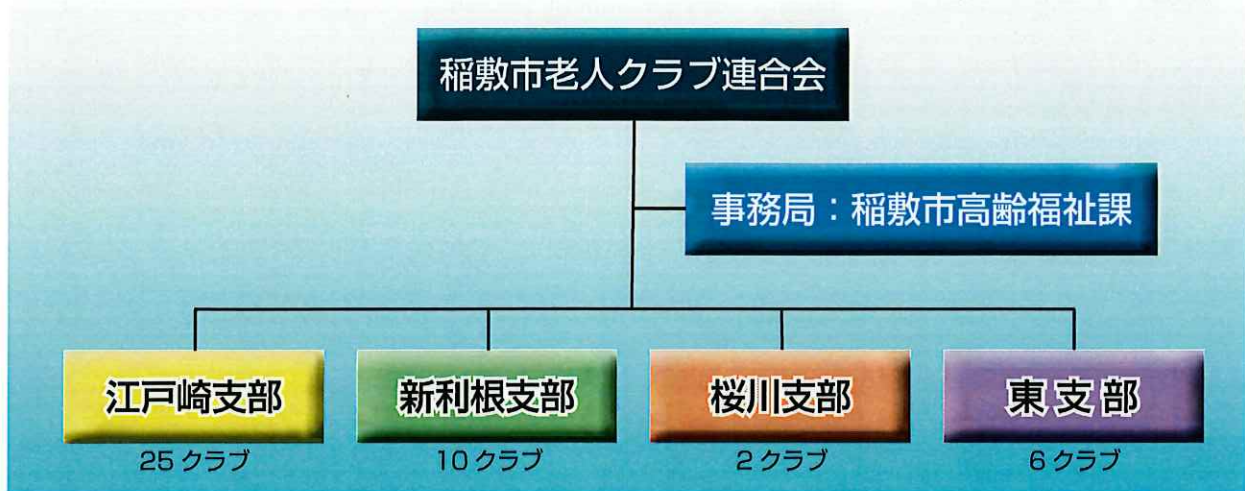
作品展
 作品展

作品展
 作品展

作品展
 作品展

稲敷市老人クラブ連合会組織図

(令和3年4月1日現在)



番号	単位クラブ名	会長名	会員数
1	田宿ハッピー会	高木 信子	38
2	新山いきいきクラブ	平田 良人	21
3	戸張町張寿会	栗山 光夫	53
4	浜高砂会	荒井 新五郎	25
5	睦会	橋本 英男	35
6	大宿町古城会	太田 英夫	17
7	天王会	門倉 日出男	51
8	根宿もくせい会	村田 早苗	16
9	西町愛宕会	黒木 貞夫	28
10	犬塚本郷クラブ	稲津 幸子	26
11	荒野長寿会	大湖 金四郎	20
12	下君山平成会	小林 三令	28
13	上君山老人クラブ	山口 勝正	22
14	沼田生きがいクラブ	内田 君代	51
15	時崎延寿会	森永 はる江	19
16	馬場先ハーブクラブ	芝山 迪昭	10
17	花指ゴールドクラブ	梅原 重三	36
18	沼田台百オクラブ	澤田 拓治	31
19	鳩崎さわやかクラブ	黒田 伸治	23
20	野原すずらん会	糸賀 はついで	27
21	岡遊亀クラブ	山口 清吉	54
22	須賀百寿会	根本 春吉	57
23	椎塚長寿会	中澤 絢子	39
24	駒塚駒寿会	飯沼 喜見古	12
25	桑山桑扇会	内田 武	59

番号	単位クラブ名	会長名	会員数
26	上郷老人クラブ	伊藤 勝康	20
27	下根本第一老人クラブ	飯塚 信夫	31
28	下根本第二老人クラブ	永長 實	20
29	中山老人クラブ	宮本 武	33
30	寄居老人クラブ	本橋 正勝	30
31	新宿なかよしクラブ	岡野 治夫	31
32	九軒なごみ会	有坂 勝芳	30
33	太田友愛クラブ	土肥 一夫	16
34	小野寺内友喜クラブ	清家 真一	32
35	角狸クラブ	北澤 宏泰	33
36	三次福寿会	仲川 政秀	11
37	馬渡平成会	坂本 忠雄	12
38	上須田令和会	根本 長治	45
39	伊佐部第一さくらクラブ	鳥羽 益男	51
40	伊佐部第二さくらクラブ	鳥羽 高義	56
41	下須田老人クラブ	黒田 保男	50
42	ヒルズクラブ	鈴木 敬俊	50
43	市友会	板橋 正二	18

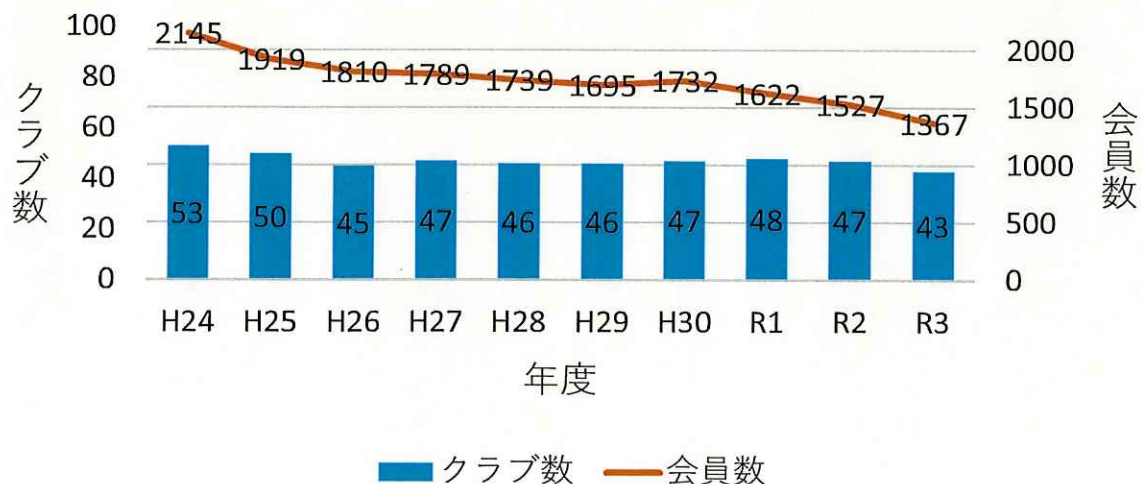
単位クラブ数 43クラブ
 会員数： 1,367名

令和3年度稲敷市老人クラブ連合会事業

4月	市老連役員会（16日）
5月	定期総会（中止）※書面決議
6月	市グラウンドゴルフ大会（延期） 市ペタンク大会（延期） 市老連役員会（21日）
7月	市輪投げ大会（中止）
8月	市グラウンドゴルフ大会（中止） 市ペタンク大会（中止）
9月	
10月	市老連役員会（8日）
11月	江戸崎・桜川地区運動会（中止） 新利根・東地区運動会（中止） 市ペタンク大会（17日）
12月	シルバーリハビリ体操講習会（中止） ニュースポーツ講習会（中止） 市グラウンドゴルフ大会（15日） 市老連役員会（21日）
1月	
2月	市福祉・芸能大会（中止） 市輪投げ大会（中止）
3月	



老人クラブ会員数の推移

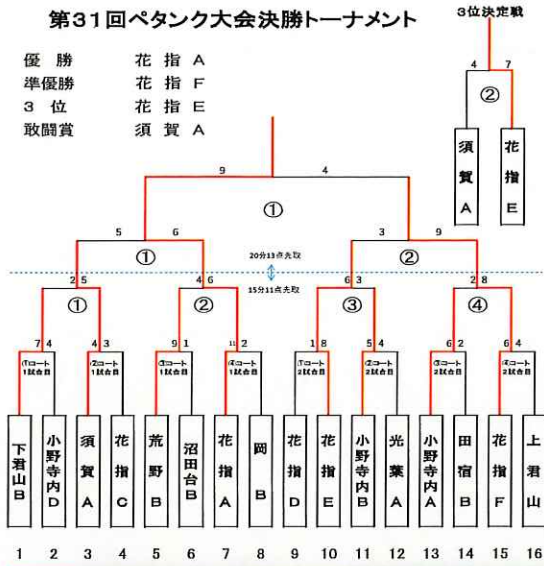


第31回稲敷市老人クラブ連合会ペタンク大会

稲敷市老人クラブ連合会主催の第31回ペタンク大会が令和3年11月17日(水)新利根総合運動公園多目的グラウンドで開催されました。快晴の中37チーム142名が参加し熱戦が繰り広げられ、花指チームが上位を独占しました。

ペタンク大会結果

優勝…花指 A
準優勝…花指 F
第三位…花指 E
敢闘賞…須賀 A



優勝・準優勝・第三位に輝いた花指チーム

順位	氏名	クラブ名	スコア	H1	Bir
優勝	酒井 勲	沼田生きがいクラブ	74	3	12
準優勝	小林 三令	下君山平成会	74	2	13
第三位	大湖 治江	岡遊亀クラブ	75	3	10
敢闘賞	浅野 正男	沼田生きがいクラブ	75	3	9
第五位	宇佐美 洋子	沼田台百オクラブ	75	2	16

※ H1：ホールインワン Bir：バーディ

※合計打数が同じ時には、最小打数の多いプレーヤーが上位となります。



優勝：酒井 勲 (写真中央)
準優勝：小林三令 (写真左側)
第3位：大湖治江 (写真右側)



グラウンドゴルフ大会の様子

第21回稲敷市老人クラブ連合会

グラウンドゴルフ大会

稲敷市老人クラブ連合会主催の第21回グラウンドゴルフ大会が令和3年12月15日(水)江戸崎総合運動公園野球場で開催されました。

単 位 ク ラ ブ 紹 介

小野寺内・友喜クラブ

信 条

思いやりの心・気くばり・連帯感

昭和・平成・令和と先輩たちの、遺志を継ぐ老人クラブ

社会貢献活動の支え手として、地域諸団体とコミュニケーション
連携推進に取り組んでいます。

老いゆく人生、時代の流れに追っかけてゆく人生、医学の驚異的な進歩で人生100年時代に入りました。高齢者には厳しい地域社会・核家族化・扶養意識の低下・私たち高齢者を取り巻く環境は、厳しくなっています。小野寺内・友喜クラブは、逢善寺の檀家として、先祖から受け継がれた命のリレーとして、ご先祖様から預かった命を大切に生きることが、一番の供養として、毎月第二日曜日・墓地清掃活動に貢献する事が老いたる者の、迷いない務めと思い、癒しの集う場所として、和気藹々・淑やかな心で、楽しく頑張っています。自分たちの住み慣れた地域の仲間たち、クラブの活動交流の楽しさを一人でも多く、分かち合える会員増強の推進・連帯感で取り組んでいます。

稲敷市老人クラブ連合会・新利根支部 小野寺内・友喜クラブ

会長：清家真一 副会長：木内 優（会員36名）



逢善寺



小野寺内・友喜クラブ

スポンサー募集

稲敷市老人クラブ連合会では、スポンサーを募集しています。協賛くださいましたスポンサーの皆様は年1回発行する会報誌に広告等を掲載します。

発行部数：15,000部

賛助金：10,000円～/年

申込・問合せ：稲敷市老人クラブ連合会事務局まで

稲敷市老人クラブ入会のお誘い

あなたの入会をみんなで待っています！

おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。

なお、ご入会はお住まいの地区の老人クラブとなります。お住まいの地域に老人クラブが無い場合は新規クラブを設立することも出来ます。仲間を増やして、楽しく生き生きとしたシニアライフを送りませんか。

単位老人クラブ補助金

会員（1名あたり）700円
会員数により1クラブあたり
25,000円～38,000円
の補助金が市から支給されています。

問合せ・申込先

稲敷市老人クラブ連合会事務局
(稲敷市高齢福祉課)
☎029-892-2000
内線2128

受賞者

永年地域福祉に貢献し知事から感謝状が贈呈されました。

根本春吉（須賀百寿会）

・単位クラブ会長16年
・元市老連会長

遠田征子（荒野長寿会）

・単位クラブ会長17年
・市老連理事

老人クラブ役員功労者として茨城県老人クラブ連合会会長から表彰されました。

清家真一

(小野寺内・友喜クラブ)
・単位クラブ会長・副会長
12年

・市老連理事

鈴木敬俊（ヒルズクラブ）

・単位クラブ会長・副会長
11年

・市老連副会長

▼編集後記

記念すべき創刊号発刊にあたりご協力をいただきました関係各位の皆様にご心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年度に引き続き、各種行事が中止となるなか、今年度はベタンク大会及びグラウンドゴルフ大会が開催できたことは、大変喜ばしい限りでした。私にとって初めて体験するスポーツでしたが、実際に自分でやってみると本当に楽しく、大会当日は充実した時間を過ごすことができました。いつまで続くかわからないこのコロナ禍でできること、できないことがあります。今後、常に会員の皆様の安全を第一に考え事業を進めて参ります。

(大山)

編集委員 本橋正勝 根本春吉

仲川政秀 鈴木敬俊

小林三令 黒田伸治

清家真一

事務局 大山昭彦 宮本昭

