

新年度会員募集



大人の教室・クラブ

リラックス・ヨガ教室・・・毎月第1・3金曜日 AM10:00~11:30

テニス教室・・・毎月2回・日曜日コース・水曜日コース（日水両方コース）AM9:30~11:30

バドミントンクラブ・・・毎週日曜日 PM14:00~17:00（時間変更有）

ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30

集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設

子供の教室・クラブ

ABC 子ども体操教室・・・年長から小学2年生

定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00(ライフDAY開催日)

ABC チャレンジ子どもスポーツ教室・・・小学3年から小学6年。

定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00(ライフDAY開催日)

ジュニアバドミントンクラブ（小学3年~6年） 毎週火曜日 PM5:00~6:30

キッズ♡英語教室

歌やゲームで楽しく学び、英語が話せるようになってみませんか。（初心者向け）

日時 ライフDAY開催日 日曜10:15~11:00（毎月1回）対象 小学1~3年生

4月10日体験 1回500円 5~9月5回コース 3500円(保険込)

*各教室、クラブは年会費・月会費等が必要です。詳しくはお問合せ下さい。

ライフ DAY

ライフDAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。ピジター1人300円。

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って気軽に遊びに来て下さい。

スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも大丈夫。一人でも指導員がお相手致します。

(卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等)



ライフ DAY (AM9~12時・日曜日) 4月10・24日・5月15・29日

参加される方は、体温・体調チェックの上、マスク着用・手消毒にご協力ください。
コロナの関係で、体育館の利用ができない場合があります。

ホームページ等で確認してご参加下さい。

編集後記 4月からライフもコロナに負けず、冬眠と自粛から醒めて！そうライフも15年目。よく続いたもんだ。私自身、運動は得意なほうではないけど、動いている事は大好き、できなくてもやらないで後悔するよりやっでできない事を楽しんだほうがいい。たくさんの方にできない事を楽しんで体験してもらいたい。この歳でまだやっていない事のほうが多いなあ。4月でまた一つ歳をとる。一つ一つクリアーして行こうと！(^^)S・O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@gmail.com



回覧 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

ライフニュース

発行日 令和4年(2022)3月10日発行



3.4月号 NO167

大人の
文化教室
スタート

フランス刺繍教室

世界に一つだけの、ブローチ&ヘアゴムを作ってみませんか。

まったくの初心者でも大丈夫、刺繍の基礎からご指導致します。チクチク布と遊んでみませんか。

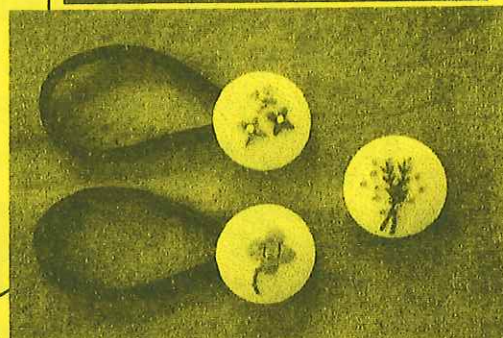
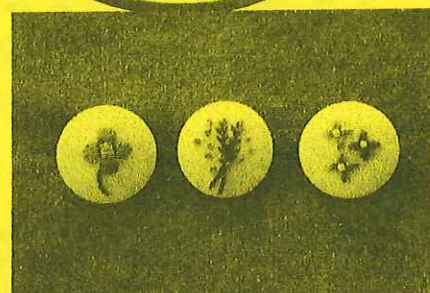
日程 4月10日・24日 AM10:00~11:30

場所 新利根運動公園 体育館 会議室

対象 **中学生~大人**

会費 1700円(材料費・保険代込)

持ち物 上履き・(あれば糸切ハサミ)



*参加者の希望があれば継続して教室を行いたいと思います。

イヤリング・ポーチなどいろいろな物に刺繍をして自分だけの物を作ってみませんか。

今回は、糸・針・わくなど基本的な使い方から始めます。趣味として初めてみませんか。

ライフチマルシェ (フリーマーケット)

ライフ DAY の片隅で**マルシェ(市場)**を開きます。

ちょっと体を動かし・ちょっとお買い物を楽しむ!

だれでも散歩がてら、気軽に楽しめる場所を作ります。

遊びに来てくださいね!

開催日時 月始めのライフ DAY 開催日 AM9:15~12:00・会場 新利根体育館

ライフ DAY &
マルシェ開催日
5/15・6/12・7/3

募集

ハンドメイド作品(手作り品)・お下がり・リサイクルなど、
(食品等は行いません。)

初めてなので一緒に盛り上げてくださる方、大歓迎です。

ライフ協力費 1ブース(2m×2m)一般¥800 会員¥500 (5ブースぐらい。)

申込方法 事前連絡の上、ライフマルシェ開催時に、申込書にご記入下さい。

問い合わせ 携帯またはメールにて。(裏面をご覧ください)