

稲敷市 各種 成人保健事業のお知らせ

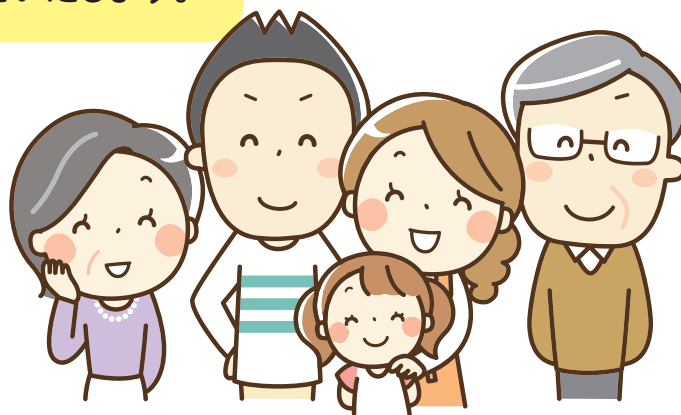
みなさまの健康づくりをお手伝いするために、健康診査を実施しています。
健康診査の対象や内容をご確認のうえ、ご利用ください。

生活習慣病は進行しても自覚症状がありません。こうした病気の発症を防ぐため、
まずは健康診査を受けて生活習慣を改善しメタボリックシンドロームの予防・
改善を行いましょう。

令和4年度
保存版

2022年4月
2023年3月

健診日程・健診内容については、感染症等の流行や天候等により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。変更につきましては市のホームページ、広報等でお知らせいたします。



稲敷市役所 健康増進課(市役所1階)

〒300-0595 稲敷市犬塚1570-1 TEL 029-892-2000(代)
午前8:30～午後5:15 月～金(土・日・祝日・年末年始除く)

1) 健康診査

- 稲敷市に住民登録がある方が対象です。
年齢は令和5年3月31日現在です(高齢者健康診査を除く)

健診名	健診内容	対象者	負担金と 個人通知の有無	当日持参品
①19歳～39歳 健康診査	身体計測 腹囲測定(①、②) 尿検査(糖・蛋白) 血圧測定 問診	19歳～39歳の方	料金無料 39歳の国保加入の方には 4月下旬に個別通知します。	健康保険証
②特定健康診査 (40歳以上74歳 以下の方)	血液検査 心電図 眼底検査 貧血検査	稲敷市国民健康 保険加入の方	料金無料 4月下旬に個別通知します。	特定健康診査受診券 健康保険証
		協会けんぽ等の社会保険 加入の被扶養者	特定健康診査に係る負担 金や内容については各々 の保険者にご確認ください。	特定健康診査受診券 健康保険証
③高齢者健康診査 (75歳以上の方)		後期高齢者医療 保険加入の方	料金無料 4月下旬に個別通知します。	高齢者健康診査受診券 健康保険証

※1 ①の19歳～39歳健康診査の方はオプション検査(2,000円+税)となります。

※尿酸検査を希望する場合は(200円+税)でできます。

※社会保険本人の方は自費で受診できます。

2) その他がん検診等各種検診 全ての検診は予約や申込が必要です。

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

(保険の種類に関係なく受診できます)

※医療機関で経過観察中の方は、医療機関にご相談ください。

※年齢は令和5年3月31日現在です

検診名	健診内容	対象者	負担金	
			集団検診	医療機関検診
結核検診	胸部レントゲン	65歳以上の方	無 料	無 料
肺がん検診		40歳以上の方	500円	500円
大腸がん検診	便潜血検査(2日法)	40歳以上の方	500円	500円
胃がん検診	バリウム検診	40歳以上の方★	1,500円	
	リスク検査(血液検査) (リスク検査単独では 実施できません)	40歳以上のバリウム 検診を受ける方 過去にリスク検査を受けて ない方	2,750円 (40・41歳の方は無料)	
	胃カメラ(胃内視鏡)検査 (2年に1回)	50歳以上		6,000円
腹部超音波検査	腹部超音波検査	40歳以上の方	2,000円	4,000円
前立腺がん検診	血液検査 (PSA：腫瘍マーカー)	50歳以上の男性	1,000円	1,000円
肝炎検査	血液検査 (B型・C型ウイルス)	40歳以上で受けた ことのない方	500円 (40・41歳の方無料)	500円 (40・41歳の方無料)
子宮頸がん検診 乳がん検診	P6～7をご覧ください ※乳がん検診は年齢により検診項目が異なりますので、ご確認下さい。			

※子宮頸がん・乳がん検診以外の集団検診の日程・予約方法についてはP4～5をご覧ください。

★令和3年度に市の助成で胃内視鏡検査を受けた方は胃内視鏡検査・胃バリウム検査ともに受診できません。

歯周病検診(40・50・60・70歳の方対象)

歯科医療機関での無料個別検診です。6月に対象の方に個別通知いたします。

骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性対象)

集団検診です。会場等については、12月に対象の方に個別通知いたします。

●実 施 日：令和5年1月23日(月)・1月29日(日)・1月30日(月)

●自己負担金：700円

風しん抗体検査

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生れの男性の方を対象に、風しん抗体検査無料クーポン券を送付いたしました。まだ風しん抗体検査を受けていない方はお早めに医療機関等でお受けいただくようお願いいたします。

詳細はお手元の無料クーポン券でご確認下さい。クーポン券の有効期限が過ぎていても厚生労働省から有効期限を延長するようとの通知があり、お手元のクーポン券は風しん抗体検査は2023年2月28日まで風しん予防接種は2023年3月31日まで引き続き使用できます。紛失や転入等でクーポン券をお持ちでない方は健康増進課までお問い合わせください。

3) 医療機関検診

①霞ヶ浦成人病事業団健診センター(阿見町中央3-20-1) 宮本病院(幸田1274)

龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎市中里1-1)は胃内視鏡のみ実施

下記の検診項目が受診できます。

検診項目	対象者	自己負担金
肺がん・結核検診	40歳以上	500円 (65歳以上無料)
大腸がん検診	40歳以上	500円
腹部超音波検査	40歳以上	4,000円
前立腺がん検診	50歳以上男性	1,000円
胃内視鏡検査	50歳以上 ※1	6,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上 ※2	500円 (40・41歳の方は無料)

※1 2年に1回
※2 過去に受けたことが
ない方のみ

②大腸がん検診のみご希望の方

医療機関名	住所(稲敷市内)	医療機関名	住所(稲敷市内)
いなしきクリニック	蒲ヶ山79-1	鈴木クリニック	沼田2687-3
江戸崎ひかりクリニック	江戸崎甲3557-1	角崎クリニック	中山4377-23
江戸崎病院	阿波1299	みやざきホスピタル	上根本3474
坂本医院	江戸崎甲2688	宮本病院	幸田1247
すずきクリニック	角崎1655-1	ゆはらクリニック	古渡39

受診券申込方法

令和5年2月24日(金)までに健康増進課窓口または電話にて受付

検診期間

令和5年3月31日(金)まで

その他

①②ともに、医療機関検診受診券を取り寄せてから医療機関にご予約ください
(人間ドック、市の集団健診、市の医療機関同一項目の助成併用不可)。

稲敷市健康増進課 ☎029-892-2000(代)

4) 集団検診日程(完全予約制)

追加日程はございませんので、お早目の受診をお願いします。
予約がない方は受けることができません。

① 下記の項目に追加で胃バリウム検査や腹部超音波検査ができる日程

特定健診等(高齢者健診、19歳～39歳健診) 肺がん・結核検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検査 を実施します。

胃がんバリウム検査の日程で×の日程は胃がんバリウム検査を実施しません。

胃バリウム検査を受ける場合は、胃リスク検査もできます。(次ページの受診の際のご注意を確認して下さい)

	実施日	曜日	会場	腹部超音波検査	胃がんバリウム	予約期間	健診当日の受付時間
1	6月26日	日	稲敷市保健センター	○	○	●電話予約※1 5/12～5/14・5/16 ●WEB予約 5/12～5/22	完全予約制※4 ●8:00～8:30 ●8:30～9:00 ●9:00～9:30 ●9:30～10:00 ●10:00～10:30 ●10:30～11:00 ●11:00～11:30 ●11:30～12:00
2	6月27日	月		○	○		
3	6月28日	火	あずま生涯学習センター	○	×		
4	6月29日	水	稲敷市保健センター	○	×		
5	7月19日	火	新利根公民館	○	○	●電話予約※2 6/16～6/18 ●WEB予約 6/16～6/26	
6	7月20日	水		○	×		
7	8月1日	月	稲敷市保健センター	○	○		
8	8月2日	火	桜川公民館	○	○		
9	8月18日	木	稲敷市保健センター	○	×	●電話予約※3 11/1～11/2 ●WEB予約 11/1～11/11	
10	12月16日	金		○	×		
11	12月17日	土		○	○		

② 腹部超音波単独検査

腹部超音波検査のみを行う日程です。他の検診は実施しません。

	実施日	曜日	会場	予約期間	当日の受付時間
1	7月15日	金	稲敷市保健センター	●上記※1の日程と同じ	完全予約制 上記※4と同じ
2	8月19日	金	桜川公民館	●上記※2の日程と同じ	

③ 胃バリウム検査・腹部超音波は実施しない日程

特定健診等(高齢者健診、19歳～39歳健診) 肺がん・結核検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 肝炎検査 を実施します。

	実施日	曜日	会場	予約期間	当日の受付時間
1	10月13日	木	桜川公民館	●電話予約：8/29～8/31 ●WEB予約：8/29～9/7	完全予約制 ●9:30～9:50 ●10:00～10:20 ●10:30～10:50 ●11:00～11:20 ●13:00～13:20 ●13:30～13:50 ●14:00～14:20 ●14:30～14:50
2	10月14日	金	新利根公民館		
3	10月20日	木	稲敷市保健センター		
4	10月21日	金			
5	10月24日	月			
6	10月25日	火			
7	11月1日	火	東支所		
8	11月2日	水			
9	2月13日	月	稲敷市保健センター ※混雑が予想されます	●電話予約：1/19～1/20 ●WEB予約：1/19～1/25	
10	2月14日	火			

予約について

電話予約はたいへん混み合いますので
なるべくweb予約をご利用下さい。

電話
予約

申込先 茨城県総合健診協会健診予約センター

TEL : 0570-077-150 受付時間(申込期間内) 9:00~17:00

申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間をおいてから再度おかけなおしてください。なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

web
予約

スマートフォンからの
お申込みはこちらから



※web予約は申込期間内は24時間受付
(ただし予約開始日は午前9時~)

※予約期間を過ぎ、定員に空きがある場合は TEL : 029-892-2000 (代)健康増進課にてご予約となります。

■胃がんバリウム検診受診の際のご注意

事故防止のため以下の項目に該当する方は受診をお断りすることがあります。
安全な検診を実施するために、ご理解くださるようお願いいたします。

- 1 検査当日、体調の悪い方
- 2 体調不良を起こすおそれが高い方
- 3 脳卒中や心筋梗塞などの重篤な病気をまねくおそれが高い方
- 4 バリウムが気管へ入ってしまい呼吸困難・肺炎をおこすおそれが高い方
- 5 バリウムが腸につまりやすい方(腸閉塞をまねくおそれが高い方)
ひどい便秘・腸閉塞・大腸憩室の既往・胃腸の切除をしている・開腹手術合計3回以上・
透析治療中・心不全や腎不全で水分制限がある方
- 6 撮影台からの転落のおそれがある方
手足に麻痺があり検査のための体位変換ができない
認知症などで指示通り動けない・体重が130kg以上ある
- 7 重い持病がある方
- 8 妊娠中または妊娠していると思われる方
- 9 1年以内に手術をした方(術後1年以上で通院中の方は主治医の許可を受けて下さい)

※自覚症状のある方は医療機関を受診して下さい。

※胃バリウム検診を受ける方は胃リスク検査を受けることができます。 **申込が必要です。**

過去に受けたことがない方が対象です。

胃がんリスク検査(血液検査)とは?

「ペプシノゲン検査」と「ヘリコバクター・ピロリ菌」の二つの検査を組み合わせ将来胃がんになりやすいかどうかを調べる検査です。あくまでも胃がんになるリスクを調べる検査ですので「自覚症状がある方」や「バリウム検診で精密検査が必要と診断された方」は、リスク検査の結果に関わらず速やかに精密検査を受ける必要があります。

●以下に該当する方は受けることができません。

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| ① 明らかな上部消化器症状がある方 | ④ 胃切除後の方 |
| ② 食道・胃・十二指腸疾患で治療中の方 | ⑤ 腎不全の方 |
| ③ 胃酸分泌抑制薬服用中の方 | ⑥ 過去にピロリ菌を除菌した、もしくは現在除菌中の方 |



5)子宮頸がん・乳がん検診

自覚症状がある方は、検診ではなく健康保険を使用し医療機関を受診してください。

今年度より乳がん検診の対象者が変わります。

マンモグラフィは原則、偶数年齢の方が対象(但し以下の方は受診可能です)年齢は令和5年3月31日現在です。

●41歳の無料クーポン対象の方 ●60歳以上で令和3年度未受診の奇数年齢の方(今年度限り)

健診名	対象者	検診内容	負担金及び助成金	
			集団検診	医療機関検診
子宮頸がん検診	20歳以上	問診・細胞診	1,000円 ※21歳無料	2,000円 ※21歳無料
乳がん検診	30歳以上	問診・超音波・マンモグラフィ ※年齢により検査内容が異なります。	自己負担金	助成金
		30歳～39歳：超音波	●超音波:1,000円	●超音波:3,000円
		40・42・44・46・48歳：超音波・マンモグラフィ2方向	●マンモグラフィ1方向 1,000円	●マンモグラフィ1方向 4,500円
		43・45・47・49歳：超音波	●マンモグラフィ2方向 1,700円	●マンモグラフィ2方向 4,500円
		50・52・54・56・58歳：超音波・マンモグラフィ1方向	※41歳無料	※41歳無料
		51・53・55・57・59歳：超音波		※乳がん検診は助成 額との差額が自己 負担金となり医療 機関により異なり ます。
		60歳以上の原則偶数年齢：マンモグラフィ1方向		
		41歳(無料クーポン対象者)：超音波・マンモグラフィ2方向		

集団検診

検診実施日時及び会場・申し込み期間・定員

	実施日	曜日	会場	予約期間	健診当日の受付時間
1	7月2日	土	桜川公民館	●電話予約：5/19～5/20 ●WEB予約：5/19～5/29	〈午前〉 乳がん検診のみ ●10:00～10:20 ●10:20～10:30 〈午後〉 乳がん検診・子宮頸がん検診 ●12:30～12:40 ●12:50～13:00 ●13:10～13:20
2	7月4日	月	稲敷市保健センター		
3	7月5日	火			
4	7月26日	火	桜川公民館		
5	7月27日	水	稲敷市保健センター	●電話予約：7/15～7/16 ●WEB予約：7/15～7/25	
6	7月29日	金			
7	9月1日	木			
8	9月2日	金			
9	9月5日	月			

集団検診の予約について

電話予約はたいへん混み合いますのでなるべくweb予約をご利用下さい。

電話
予約

申込先

茨城県総合健診協会健診予約センター

TEL: 0570-077-150

受付時間(申込期間内) 9:00～17:00

申込初日の午前中は電話がつながりにくい状況となっています。電話が殺到した場合、自動的に回線が切断されます。その場合は、大変申し訳ありませんが、時間を置いてから再度おかけなおしてください。なお、料金はオペレーターにつながった時点から発生します。

web
予約

スマートフォンからの
お申込みはこちらから



※マンモグラフィは原則偶数年齢となります
ご了承ください。

※web予約は予約期間内は24時間受付
(ただし予約開始日は午前9時～)

医療機関検診

●下記の方には受診券を郵送いたします。下記以外の方は健康増進課電話029-892-2000(代)にお申込下さい。

子宮がん検診

- 令和3年4月～令和3年9月に受診 4月上旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 令和3年10月～令和4年3月に受診 7月下旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 21歳の方無料クーポン券を5月に発送

乳がん検診

- 60歳以上で令和2年度・3年度に受診した偶数年齢の方 4月上旬または7月下旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 31～59歳の方で令和3年4月～令和3年9月に受診 4月上旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 31～59歳の方で令和3年10月～令和4年3月に受診 7月下旬に受診券発送(結果が要精密検査除く)
- 41歳の方無料クーポン券を5月に発送

乳がん自己検診について

乳がんの早期発見のために毎月セルフチェックを行いましょう。

閉経前の方は月経終了後1週間以内を目安に

閉経後の方は自分で行う日を決めましょう。

セルフチェックで異常があると感じた場合は、すぐに病院で検査を受けましょう。



6) 健診を受けたあとで

①精密検査について

がん検査等で要精密検査になった方は医療機関で精密検査を受けましょう。
精密検査が未受診の場合、受診確認のお電話をいたしますので御了承下さい。

②保健指導について

健診結果より対象者となった方には、個別通知にて保健指導の御案内をいたします。



7) 国保・後期高齢者の方へ

人間ドックについて

30歳以上の国民健康保険加入の方及び後期高齢者の方は、人間ドック・脳ドックを受診する際に費用の一部助成があります。市の集団健診や医療機関での個別健診を受けた方は、人間ドックの助成を受けることはできません。助成を受ける場合には条件がありますので詳しくは「保険年金課」☎029-892-2000(代)にお問合せください。

8) 健康講座

詳細については、広報稲敷でご案内します。事前にお申込みの上、ぜひご参加ください。

9) 集団健診会場

会 場	住 所
稲敷市保健センター	江戸崎甲1990
あずま生涯学習センター	佐原組新田1596
東支所	結佐1545
桜川公民館(桜川地区センター)	須賀津208
新利根公民館(新利根地区センター)	伊佐津3239-1

※受診予定の会場をご確認ください。

10) めざせチャレンジウォーキング

活動歩数表をつけて記念品をもらおう!

対 象 者 19歳以上の稲敷市在住の方

実施期間 令和4年5月1日～令和5年2月28日

※詳細は「広報5月号」に折り込みます。パンフレットをご覧ください。



いなすけの
グッズがもらえるよ!
お楽しみに!

メモ 健診の予定などを記入して下さい。

問合せ先

稲敷市健康増進課(市役所1階)

稲敷市犬塚1570-1

月～金(土日・祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

TEL.029-892-2000(代)