

令和4年

4月号

編集・発行 桜川公民館

稲敷市須賀津 208

029-892-2000 (代)

桜川再発見！

今年も咲きます！

桜川のさくら



阿波：龍華山安穩寺



神宮寺：神宮寺集落センター



柏木：桜川運動公園



神宮寺：十三塚

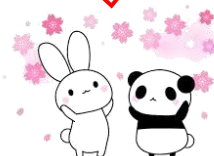


古渡：智福院



岡飯出：桜ゴルフ倶楽部

お散歩して
お花見しよう♪



公民館へ行こう！

子育てがちょっぴり楽しくなる

Mama's cafe さくら

2月20日開催

ママ達もリフレッシュ！～親子ダンス～



みんな楽しく準備運動からスタート！

力を合わせて
雪だるまを作ったよ



ボンボンを持ってみんなでダンス♪



はい、ポーズ!!

『簡単クレイパックの作り方』講座 3月5日開催



まずは、クレイについて学ぶところからスタート。
クレイの色によって効果が違い、一人一人に合う
クレイ探しから始まりました。

パッチテストも兼ねて、
どれが自分に合うかな？



自分に合うクレイの配合で準備できたら、水を入れ、
クレイがぐんぐん水を吸っていく様子を見守ります💧
先生の合図で“ねりねり”スタート！



最後は出来たクレイパック
を可愛くラッピング♥

裏面に続く



楽しいことで集まる公民館

地 域 の は な し

人口減少・少子高齢化が進んでいます。昨年4月には、私たちが住む桜川地区が「過疎地域」に指定されました。そして、今年は稲敷市全域が「過疎地域」に指定される見通しです。

みなさんは「過疎」ってどんなイメージですか。
“山間地域の・・・”というイメージでしょうか？

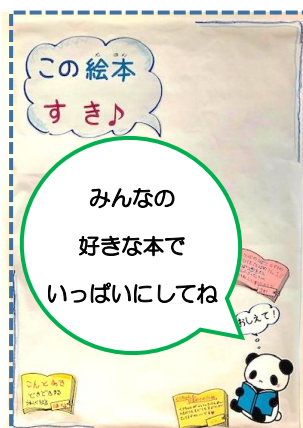


でも、今や全国の半分の市町村が過疎指定を受けている状況だそうです。ちなみに、お隣の香取市の旧佐原市も今回指定される見込みとのことです。今や全国的な課題となっているんです。

令和4年度が始まります。この地域のために何かできることがあるかな。
みんなで考えていきたいです。



本の部屋



「わたしのワンピース」

「ミシン カタカタ・・・」うさぎさんが足踏みミシンでワンピースを作る姿が母親と重なります。可愛い絵柄の布地を見つけては、洋服を仕立ててくれた母親を思いながら娘に読んであげたものでした。母親となった娘に「思い出に残る絵本は？」と聞いたとき「わたしのワンピース！」と即答。嫁入り道具のひとつとして、娘と一緒に嫁いでいった絵本です。

みんなの
”好きな絵本”
を教えて♡



ペンネーム：朝ドラ大好き 回転焼き

※みなさんの“わたしの好きな絵本”大募集！
おススメの本・思い出の本教えてください。

4月の納税

固 定 資 産 税	1 期
介 護 保 険 料	1 期

出張子育て支援センター『あいアイ』

火曜日→水曜日になります！

開催日 4月13日・20日

開設時間 午前9時半から午前11時半

会 場 桜川公民館 和室

お申込み 子育て支援センター『あいアイ』
に直接電話でお申込み下さい。

持 ち 物 ・水分補給のための飲み物
・オムツ持ち帰り用ごみ袋
・その他家庭で必要と思うもの

申 込 先 ☎0297-87-7070

問合せ先：子育て支援センター『あいアイ』

変わります!!

にぎやか公園作戦

4月からは、

かぼちゃ公園のみになります！

会 場 かぼちゃ公園

日 時 毎週日曜日

午後1時から午後4時（雨天中止）

対 象 どなたでも

※子どもだけの参加は出来ません
保護者同伴でご参加ください。

内 容 色々な遊びグッズや運動グッズを
貸し出します。

問合せ先：スポーツ振興課

こんにちは

地域包括支援センターです



いこいのプラザ(介護予防教室)を知っていますか？

1月～3月号では「自宅でもできるフレイル予防」について紹介しましたが、「一人では運動や脳トレを継続できない」「みんなと集まってやりたい」という方もいると思います。そんな方には『いこいのプラザ』の利用をおススメします。脳トレや体操など、様々なプログラムを取り入れた介護予防教室を行っています。

広報3月号の折込「介護予防教室のお知らせ」令和4年度前期（4月～9月）の申込期限は過ぎましたが、定員に空きがある場合は随時参加者を募集しています。（希望者には送迎も行っています）

内容や利用料等の詳しいことは、いこいのプラザまでご相談ください。



【問合せ先】稲敷市いこいのプラザ ☎0297-63-1004

※施設に職員が不在の場合は、市役所に転送されますので「いこいのプラザ」と伝えてください。

※介護サービスの通所型サービスをご利用の方は対象外となります。

編集後記



暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。

4月10日（日）に開催を予定していた「2022 稲敷チューリップまつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響等により残念ながら今年度も中止となりました。イベントは中止ですが、それぞれが密を避け対策をして、散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。（※写真は2021年3月31日撮影）



和田公園