

# 新年度会員募集

## 大人の教室・クラブ

- リラックス・ヨガ教室…毎月第1・3金曜日 AM10:00~11:30
  - テニス教室…毎月2回・日曜日コース・水曜日コース(日水両方コース) AM9:30~11:30
  - バドミントンクラブ… 毎週日曜日 PM14:00~17:00 (時間変更有)
  - C&S バドミントンクラブ… 毎週火曜日 AM10:00~12:00
  - ウォーキングクラブ 毎週木曜日 AM10:00~11:30
- 集合場所 第1・3・5新利根公民館 第2・4根本四区共同利用施設

## 子供の教室・クラブ

- ABC 子ども体操教室…年長から小学2年生  
定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00(ライフDAY開催日)
- ABC チャレンジ子どもスポーツ教室…小学3年から小学6年。  
定員15名 毎月2回日曜日 AM9:15~10:00(ライフDAY開催日)
- ジュニアバドミントンクラブ(小学3年~6年) 毎週火曜日 PM5:00~6:30

## キッズ♡英語教室

歌やゲームで楽しく学び、英語が話せるようになってみませんか。(初心者向け)  
日時 ライフDAY開催日 日曜10:15~11:00 (毎月1回)対象 小学1年生~  
1回体験500円 9月までの回数×500円(保険込)

## フランス刺繍教室開催予定

\*各教室、クラブは年会費・月会費等が必要です。詳しくはお問合せ下さい。

参加される方は、体温・体調チェックの上、マスク着用・手消毒にご協力ください。  
コロナの関係で、体育館の利用ができない場合があります。  
稲敷市のホームページ等で確認してご参加下さい。

### 編集後記

新学期がスタートしました。4月は自分も新一年生になったような気分になりますね。冬眠から醒めて、今年こそって気合入りませんか?冬に蓄えた脂肪という名の天敵を今年こそ!撃退したいものです。そのためには自分を変えて勇気を出して一歩を踏み出さないと!とは言えこのセリフ去年も書いたような…気にせず、さあ始めるぞ~!!! 気合いだ~皆さんもがんばり!!  
(^\_^)!!!! S.O

問い合わせ先 総合型地域スポーツクラブ  
ライフスポーツクラブしんとね

ライフ専用携帯電話番号

080-3204-2462

ライフ専用アドレス

sougougata.lifesportsclub@



回覧 総合型地域スポーツクラブライフスポーツクラブしんとね

# ライフニュース

発行日 令和4年(2022)4月21日発行

5月号 NO168

とにかく  
一歩!  
勇気を持って

## ライフ DAY

ライフ DAYとは日曜日、月2回、午前中、新利根体育館を開放しています。  
ビジター1人300円。年間会員3000円  
(卓球・バドミントン・輪投げ・ストラックアウト・フリスビー・バスケット等)

道具は、用意していますので、上履き(体育館シューズ)を持って気軽に遊びに来て下さい。

スポーツ専門指導員もおりますので、初心者でも大丈夫。  
一人でも指導員がお相手致します。

新年度、はじめの一歩を踏み出して、新しい自分を!

ライフ DAY (AM9~12時・日曜日) 5月15・29日・6月12・19日

## ライフチマルシェ (フリーマーケット)

ライフ DAYの片隅でマルシェ(市場)を開きます。

ちょっと体を動かし・ちょっとお買い物を楽しむ!  
だれでも散歩がてら、気軽に楽しめる場所を作ります。  
マルシェだけでもOK!遊びに来て下さいね!

開催日時 月始めのライフ DAY 開催日 AM9:15~11:30

会場 新利根体育館

ライフ DAY &  
マルシェ開催日  
5/15・6/12・7/3  
\*開催状況は裏面の  
連絡先にご確認の上  
ご来場下さい。

### 募集

ハンドメイド作品(手作り品)・お下がり・リサイクルなど、自分のマルシェ作りませんか?ライフがお手伝いします。(食品等は行いません。)

初めてなので一緒に盛り上げてくださる方、大歓迎です。

ライフ協力費 1ブース(2m×2m)一般¥800 会員¥500

申込方法 事前連絡の上、ライフマルシェ開催時に、申込書にご記入下さい。

問い合わせ 携帯またはメールにて。(裏面をご覧ください)